قرابادین مجیدی

محمد احمل انصاری

آل انڈیا یونانی طبی کانفرنس، دہلی

پہلی بار	۱۹۵۱ء
دوسری بار	۱۹۵۶ء
تیسری بار	۱۹۶۲ء
چوتھی بار	۱۹۶۷ء
پانچویں بار	۱۹۷۲ء
چھٹی بار	۱۹۷۶ء
ساتویں بار	۱۹۸۰ء
آٹھویں بار	۱۹۸۳ء
نویں بار	۱۹۸۶ء

محمد اجمل انصاری

قیمت : ——— 90/- روپے

مطبع : اجنتا آفسیٹ اینڈ پیکیجرز لمیٹڈ، دہلی ۵۲

فہرست

نام دوا	صفحہ

اِطریفل

اطریفل "تری پھل" کا معرّب ہے، جس کے معنی ہیں "تین پھل" اور ان تین پھلوں سے ہڑ، بہیڑہ اور آملہ مراد ہیں۔ اس مرکب میں یہ تین پھل ضرور شامل کیے جاتے ہیں اس لیے اس کا نام "اطریفل" رکھا گیا ہے۔

اطریفل کئی قسم کے ہیں۔ یہ دماغ، آنکھ، ناک اور کان کی بیماریوں میں خصوصیت سے مفید ہیں۔ یہ قبض کو دور کرتے اور معدہ اور آنتوں کو قوت پہنچاتے ہیں۔

کسی بھی اطریفل کو زیادہ دنوں تک لگاتار استعمال کرنا مناسب نہیں ہے۔ اگر زیادہ عرصہ تک استعمال کرنا ضروری ہو تو تین چار ہفتہ استعمال کرنے کے بعد چار یا پانچ دن کا وقفہ دینا بہتر ہے۔

اطریفلات کا رکھ رکھاؤ: اطریفل کو تیار کرنے کے بعد شیشے یا چینی یا مٹی کے روغنی برتن میں رکھیں۔ تانبے، پیتل، ایلومونیم اور لوہے کے برتنوں میں ہرگز نہ رکھیں۔ اگر ان میں سے کسی برتن میں رکھنے کی ضرورت پیش آئے تو اس میں قلعی کرالی جائے۔

اطریفل تیار کرنے کے بعد اگر اس کو چار پانچ ہفتے رکھ چھوڑیں اور پھر استعمال کریں تو بہتر ہے۔

اِطریفل اُسطوخودوس

نسخہ:

اسطوخودوس	۲۵ گرام
افتیمون	۱۰۰ گرام
آملہ خشک	۱۰۰ گرام
بسفائج	۱۰۰ گرام
پوست بہیڑہ	۱۰۰ گرام
پوست ہلیلہ زرد	۲۰۰ گرام
گل سرخ	۱،۵ گرام
سنا	۱۰۰ گرام
ہلیلہ سیاہ	۱۰۰ گرام
مویز منقیٰ	۱۰۰ گرام
شکر سفید	۳ کلو ۴۸۰ گرام
ست لیموں	۳ گرام
گھی	۱۲۰ گرام

ترکیب تیاری: پہلی ۹ دواؤں کو کوٹ کر نمبر ۵ کی چھلنی سے چھان کر گھی سے چرب کریں۔ مویز منقیٰ کو پانی سے دھو کر میل کچیل صاف کریں۔ پھر ان کو پانی ایک لٹر میں پکائیں۔ جب وہ اچھی طرح گل جائیں تو آگ سے اتار لیں اور ٹھنڈا ہونے پر ہاتھوں سے کچل کر چھلنی نمبر ۲۴ میں چھانیں تاکہ ان کا تمام گودا چھن جائے اور چھلنی میں صرف چھلکا اور گٹھلیاں رہ جائیں۔

اب اس چھانے ہوئے گودے میں شکر سفید، ست لیموں مقررہ مقدار میں اور پانی ضرورت کے مطابق ملاکر قوام تیار کریں اور آگ سے اتارنے کے بعد نیم گرم قوام میں دواؤں کا تیار کیا ہوا سفوف تھوڑا تھوڑا ڈالتے رہیں اور لکڑی کے گھوٹے (ڈابی) سے چلاتے رہیں، بس اطریفل تیار ہے۔ ٹھنڈا ہونے پر اس کو شیشے یا چینی کے برتن میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک اور ترکیب استعمال: ۵ گرام سے دس گرام تک رات کو سوتے وقت پانی ۶۰ ملی لٹر سے کھائیں۔ کھٹی چیزوں کے استعمال سے پرہیز کریں۔

استعمالات: دماغ کو فضلات سے پاک وصاف کرتا، معدہ اور آنتوں کو تقویت بخشتا اور قبض کو دور کرتا ہے۔ دائمی نزلہ میں خصوصیت سے مفید ہے مسلسل استعمال سے بالوں کی سیاہی کو قائم رکھتا ہے۔ اگر نزلہ یا کسی بیماری کی وجہ سے بال وقت سے پہلے سفید ہو گئے ہوں تو ان کو پہلی حالت پر واپس لاتا ہے۔

اطریفل افتیمون

نسخہ:

افتیمون	۵۰ گرام
آملہ خشک	۱۰۰ گرام
انیسون	۲۰ گرام
بسفائج	۱۵ گرام
پوست ہیلیلہ	۱۰۰ گرام
پوست ہلیلہ زرد	۲۰۰ گرام
تربد سفید (اسوت سفید)	۵۰ گرام
چیتہ لکڑی	۳۰ گرام
سنا	۵۰ گرام
نمک سانبھر	۲۰ گرام
گھی	۷۵ گرام
قوام شکر سفید	ایک کلو ۹۰۰ گرام

ترکیب تیاری: دواؤں کو کوٹ کر ۸۰ کی چھلنی سے چھان کر سفوف بنائیں اور اس سفوف کو گھی سے چرب کریں اور قوام شکر کو تھوڑا گرم کر کے اس میں تھوڑا تھوڑا سفوف ملاتے اور لکڑی کے گھوٹے (ڈابی) سے چلاتے جائیں، یہاں تک کہ تمام سفوف قوام میں مل جائے اس کے بعد شیشے یا چینی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک اور ترکیب استعمال: ۵ گرام یہ اطریفل رات کو سوتے وقت عرق شاہترہ یا پانی ۶۰ ملی لٹر سے کھائیں۔

استعمالات: اس اطریفل کا استعمال مالیخولیا میں مفید ہے۔ مسلسل کھاتے رہنے سے بالوں کی سیاہی کو قائم رکھنے میں مدد دیتا ہے

اطریفل دیدان

نسخہ:

افتیمون	۳۰ گرام
افسنتین	۳۰ گرام
آملہ خشک	۵۰ گرام
باؤبڑنگ	۱۰۰ گرام

بچھ	۳۰ گرام
پوست بہیڑہ	۵۰ گرام
پوست ہلیلہ زرد	۱۰۰ گرام
تربُد سفید (نسوت سفید)	۵۰ گرام
تخم باقلا	۳۰ گرام
حب النیل (کالادانہ)	۵۰ گرام
رائی	۴۰ گرام
سعد کوفی (ناگرموتھا)	۳۰ گرام
شحم حنظل (اندراین کا گودا)	۳۰ گرام
قسط تلخ	۵۰ گرام
کمیلہ	۵۰ گرام
نمک سیاہ	۳۰ گرام
گھی	۱۰۰ گرام
قوام شکر سفید	۲ کلو ۲۵۰ گرام

ترکیب تیاری: کمیلہ کے علاوہ سب دواؤں کو کوٹ کر ۸۵ کی چھلنی سے چھان کر سفوف بنائیں۔ اس سفوف میں کمیلہ بھی ۸۵ کی چھلنی سے چھان کر ملائیں، اور سفوف کو گھی سے چرب کریں۔ اس کے بعد شکر سفید کے قوام کو تھوڑا گرم کر کے اس میں یہ سفوف تھوڑا تھوڑا ڈال کر لکڑی کے گھوٹے (ڈابی) سے چلاتے جائیں، یہاں تک کہ تمام سفوف اچھی طرح مل جائے۔ اس کے بعد ٹھنڈا ہونے پر مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۱۰ گرام روزانہ رات کو سوتے وقت پانی ۲۰۰ ملی لٹر سے کھائیں تین روز لگاتار استعمال کرنے کے بعد چوتھے دن قرص ملین دو عدد پانی سے کھائیں پیٹ کے تمام کیڑے دستوں کے ذریعہ خارج ہو جائیں گے۔

استعمالات: یہ دوا پیٹ کے ہر قسم کے کیڑوں خصوصاً کینچوؤں کو مار کر نکال دیتی ہے۔

اطریفل زمانی

نسخہ:

آملہ خشک	۸۵ گرام
بنسلوچن	۷۵ گرام
برادہ صندل سفید	۴۵ گرام
پوست بہیڑہ	۹۵ گرام
پوست ہلیلہ زرد	۳۰۰ گرام
تربُد سفید (نسوت سفید)	۳۰۰ گرام
دھنیا خشک	۳۰۰ گرام
سقمونیا	۸۰ گرام
سنا	۱۵۰ گرام
کتیرا	۴۵ گرام
گل بنفشہ	۱۵۰ گرام
گل سرخ	۷۵ گرام
گل نیلوفر	۷۵ گرام
ہلیلہ سیاہ	۱۵۰ گرام
سپستاں	۴۰ گرام
عناب	۴۰ گرام
برگ بنفشہ	۱۵۰ گرام

روغن ارنڈی ۶۰۰ گرام

شکر سفید ۵ کلو ۷۵۰ گرام

ست لیموں ۱۶ گرام

ترکیب تیاری: شروع کی ۱۴ دواؤں کو کوٹ کر ۱۰۰ نمبر کی چھلنی سے چھان کر سفوف بنائیں اور روغن ارنڈی سے چرب کریں۔ اور آخری تین دواؤں (عناب، سپستاں، گل بنفشہ) کو ۱½ لٹر پانی میں جوش دیں جب پانی تقریباً آدھا رہ جائے تو اس کو چھان لیں اور اس میں شکر سفید، ست لیموں مقررہ مقدار میں اور پانی ضرورت کے مطابق ملا کر قوام بنائیں اور آگ سے اتار کر نیم گرم قوام میں دواؤں کا تھوڑا تھوڑا سفوف ملاتے اور گھوٹے (ڈوئی) سے چلاتے جائیں، یہاں تک کہ تمام سفوف مل جائے۔ اب اسے شیشے یا چینی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: یہ اطریفل روزانہ رات کو سوتے وقت ۵ گرام سے ۱۰ گرام تک پانی ۶۰ ملی لٹر یا دودھ ۲۵۰ ملی لٹر سے کھائیں۔

استعمالات: یہ اطریفل قبض کو دور کرتا ہے اور آنتوں کے خراب مادوں کو خارج کر کے ان کو پاک صاف کرتا ہے۔ مالیخولیا، نزلہ وزکام، درد سر اور قولنج میں استعمال کیا جاتا ہے۔

اطریفل سنائی

نسخہ:

آملہ خشک [illegible] گرام

پوست ہیلہ ۱۰۰ گرام

پوست ہلیلہ زرد ۲۰۰ گرام

سنا ۱۰۰ گرام

ہلیلہ سیاہ ۱۰۰ گرام

قوام شکر سفید ۱ کلو ۸۰۰ گرام

گھی ۷۵ گرام

ترکیب تیاری: پہلے پانچ اجزاء کو کوٹ کر ۱۰۰ نمبر کی چھلنی سے چھان کر سفوف بنائیں اور پھر اس سفوف کو گھی سے چرب کریں۔ اس کے بعد قوام شکر سفید کو تھوڑا گرم کریں اور یہ سفوف تھوڑا تھوڑا ملاتے اور ڈوئی سے چلاتے جائیں، جب تمام سفوف مل جائے تو شیشے یا چینی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۵ گرام سے ۱۰ گرام تک رات کو سوتے وقت پانی ۶۰ ملی لٹر سے کھائیں۔

استعمالات: یہ اطریفل قبض کو دور کرتا ہے۔ مالیخولیا، پرانے درد سر اور آدھا سیسی (شقیقہ) میں استعمال کیا جاتا ہے۔

اطریفل شاہترہ

نسخہ:

آملہ خشک ۱۰۰ گرام

پوست ہیڑہ ۱۰۰ گرام

پوست ہلیلہ زرد ۲۵۰ گرام

سنا [illegible] گرام

شاہترہ	۲۵۰ گرام
گل سرخ	۳۰ گرام
گھی	۱۲۰ گرام
مویز منقیٰ	۳۵۰ گرام
شکر سفید	۲ کلو ۴۵۰ گرام
ست لیموں	۳ گرام

ترکیب تیاری: پہلی ۶ دواؤں کو کوٹ کر ۸۰ نمبر کی چھلنی سے چھان کر سفوف بنائیں اور اس کو گھی سے چرب کریں۔ اس کے بعد مویز منقیٰ کو پانی سے دھوکر ۲۔ لٹر پانی میں پکائیں، جب وہ گل جائیں تو آگ سے اتارلیں اور ٹھنڈا ہونے پر ہاتھ سے مل کر ۳۰ نمبر کی چھلنی میں چھان لیں۔ تاکہ مویز کا گودا چھن جائے اور اس کی گٹھلیاں اور چھلکے چھلنی میں رہ جائیں۔ اب اس چھنے ہوئے گودے میں شکر سفید اور ست لیموں مقررہ مقدار میں اور پانی ضرورت کے مطابق ملاکر قوام بنائیں اور آگ سے نیچے اتار کر نیم گرم میں دواؤں کا سفوف تھوڑا تھوڑا ملاتے اور ڈوئی سے چلاتے جائیں یہاں تک کہ تمام سفوف مل جائے، اب اطریفل تیار ہے، شیشے یا چینی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۵۔ گرام سے ۱۰ گرام تک رات کو سوتے وقت یا صبح کو پانی ۶۰ ملی لٹر سے کھائیں۔ گرم و خشک چیزوں اور کھٹی چیزوں سے پرہیز کریں۔ اس کے دوران استعمال گوشت بھی نہ کھائیں۔

استعمالات: آتشک میں مفید ہے۔ آتشک کی گرمی کو دور کرتا ہے۔ ہر قسم کی خارش اور فساد خون میں مفید ہے۔

اطریفل صغیر

نسخہ:

آملہ خشک	۱۰۰ گرام
پوست بہیڑہ	۱۰۰ گرام
پوست ہلیلہ زرد	۲۰۰ گرام
ہلیلہ سیاہ	۱۰۰ گرام
گھی	۷۰ گرام
قوام شکر سفید	۱ کلو ۵۰۰ گرام

ترکیب تیاری: خشک اجزاء کو کوٹ کر ۸۰ نمبر کی چھلنی سے چھان کر سفوف بنائیں۔ پھر اس کو گھی سے چرب کریں، اس کے بعد قوام شکر سفید کو تھوڑا گرم کریں اور اس میں دواؤں کا سفوف تھوڑا تھوڑا ملاتے اور ڈوئی سے چلاتے جائیں یہاں تک کہ سب سفوف مل جائے، بس اطریفل تیار ہے۔ شیشے یا چینی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: رات کو سوتے وقت ۱۰۔ گرام یہ اطریفل پانی ۶۰۔ ملی لٹر سے کھائیں۔ کھٹی چیزوں سے پرہیز کریں۔

استعمالات: دماغی امراض میں استعمال کیا جاتا ہے۔ درد سر کو دور کرتا اور قوت حافظہ بڑھاتا ہے۔ بواسیر میں بھی مفید ہے۔

اطریفل غُددی

نسخہ:

اسطوخودوس	۵۰ گرام
افتیمون	۱۰۰ گرام
الائچی خورد	۲۰ گرام
آملہ خشک	۷۰ گرام
تخم سویا	۲۰ گرام
بالچھڑ	۲۰ گرام
بسفائج	۵۰ گرام
پوست بہیڑہ	۷ گرام
تج	۲۰ گرام
تربد سفید (نسوت)	۷۰ گرام
جائفل	۲۰ گرام
چیتہ لکڑی	۲۰ گرام
زرنباد	۳۰ گرام
سنا	۴۰ گرام
غاریقون	۳۰ گرام
لونگ (قرنفل)	۲۰ گرام
مصطگی	۲۰ گرام
نوشادر	۳۰ گرام
ہلیلہ سیاہ	۱۵۰ گرام
غدد گوسفند (بکری یا بھیڑ کی گلٹیاں)	۵۰ گرام
قوام شکر سفید	۲ کلو ۶۰۰ گرام
گھی	۱۲۵ گرام

ترکیب تیاری: خشک دواؤں کو کوٹ کر ۸۰ نمبر کی چھلنی سے چھانیں اور گھی سے چرب کریں غدد گوسفند (بکری یا بھیڑ کی گلٹیاں) کو خشک کرکے کھرل میں پیسیں اور اس کو سفوف میں ملائیں مصطگی دوا کو الگ گھی ملا کر آگ پر پگھلائیں۔ اس کے بعد قوام شکر سفید کو گرم کریں اور اس میں دواؤں کا سفوف تھوڑا تھوڑا ملاتے اور ڈابی سے چلاتے جائیں، آخر میں مصطگی پگھلائی ہوئی شامل کریں اور ٹھنڈا ہونے پر شیشے یا چینی کے مرتبان میں رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۱۰ گرام اطریفل رات کو پانی ۶۰ ملی لٹر سے کھائیں۔

استعمالات: خنازیر (کنٹھ مالا) میں مفید ہے۔

اطریفل فولادی

نسخہ:

اصل السوس (ملیٹھی)	۱۰۰ گرام
آملہ خشک	۲۱۵ گرام
پوست ہلیلہ زرد	۵۰ گرام
پیپل کلاں	۲۵ گرام
ستاور	۷۵ گرام
نمک سانبھر	۲۵ گرام
مویز منقا	۲۵ گرام
گھی	۷۵ گرام
شکر سفید	۱ کلو ۵۰۰ گرام
کشتہ فولاد	۵۰ گرام

ست لیموں ۲ گرام

ترکیب تیاری: پہلی چھ دواؤں کو کوٹ کر ۵ کی چھلنی سے چھان کر سفوف بنائیں اور گھی سے چرب کریں۔ پھر مویز کو پانی سے دھو کر صاف پانی ۲۵۰ ملی لٹر میں پکائیں۔ جب وہ گل جائیں آگ سے اتار لیں اور ٹھنڈا ہونے پر ہاتھ سے مل کر چھلنی نمبر ۲۰ میں چھان لیں۔ گودا چھن جائے گا اور گٹھلیاں اور چھلکے چھلنی میں رہ جائیں گے۔ اب اس گودے میں بقدر ضرورت پانی اضافہ کرکے شکر سفید مقررہ وزن میں اور ست لیموں ۲ گرام ملائیں اور آگ پر پکاکر قوام تیار کریں۔ جب قوام تیار ہو جائے تو آگ سے نیچے اتار لیں اور نیم گرم میں دواؤں کا سفوف تھوڑا تھوڑا ملاتے اور ڈوئی سے چلاتے جائیں یہاں تک کہ تمام سفوف مل جائے۔ آخر میں کشتہ فولاد اوپر سے چھڑک کر ڈوئی سے اچھی طرح ملائیں اب اطریفل تیار ہے شیشے یا چینی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: یہ اطریفل ۵ گرام رات کو سوتے وقت یا صبح کو پانی ۶۰ ملی لٹر سے کھائیں کھٹی اور گرم و خشک چیزوں سے پرہیز کریں۔

استعمالات: خونی و بادی بواسیر میں مفید ہے معدہ اور جگر کو طاقت دیتا ہے۔

اطریفل کبیر

نسخہ:

آملہ خشک	۱۵۵ گرام
اندر جو شیریں	۷۰ گرام
بوزیدان	۷۰ گرام
بہمن سرخ	۱۴۰ گرام
پوست ہیڑہ	۱۵۵ گرام
پوست ہلیلہ زرد	۱۵۵ گرام
پیپل کلاں	۱۵۵ گرام
تخم خشخاش	۷۰ گرام
تل سفید مقشر	۷۰ گرام
تودری سرخ	۱۴۰ گرام
جاوتری	۷۰ گرام
چیتہ لکڑی	۷۰ گرام
حب قلقل	۷۰ گرام
سونٹھ (زنجبیل)	۷۰ گرام
شقاقل مصری	۷۰ گرام
مرچ سیاہ (فلفل سیاہ)	۱۵۵ گرام
ہلیلہ سیاہ	۱۵۵ گرام
گھی	۲۰۰ گرام
شکر سرخ	۹۰۰ گرام
شکر سفید	۵ کلو ۵۰۰ گرام
ست لیموں	۶ گرام

ترکیب تیاری: پہلی انیس ۱۹ دواؤں کو کوٹ کر ۵ کی چھلنی سے چھان کر سفوف بنائیں اس کے بعد اس سفوف میں گھی ملا کر ہاتھوں سے ملیں، تاکہ تمام سفوف گھی سے چرب ہو جائے۔ پھر ترنجبین کو ۵ لٹر پانی میں جوش دیں۔ جب وہ گھل

جائے آگ سے اتار کر چھان لیں۔ پھر اس پانی کو کچھ دیر رکھ چھوڑیں، تاکہ اس میں ملی ہوئی مٹی تہ نشین ہو جائے۔ اب اس پانی کو دوسرے پتیلے میں نتھار لیں۔ اور اس میں شکر سفید مقررہ مقدار میں اور پانی ضرورت کے مطابق اور ست لیموں ۶ گرام ملا کر قوام بنائیں جب قوام بن جائے آگ سے نیچے اتاریں اور نیم گرم میں دواؤں کا سفوف تھوڑا تھوڑا ملاتے اور ڈابی سے چلاتے جائیں۔ بس اطریفل تیار ہے۔ شیشے یا چینی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۱۰ گرام یہ اطریفل رات کو سوتے وقت دودھ ۲۵۰ ملی لٹر یا پانی ۶۰ ملی لٹر سے کھائیں کھٹی چیزوں سے پرہیز کریں۔

استعمالات: دماغ اور معدے کو قوت دیتا ہے نزلہ کو دور کرتا ہے۔ قوت باہ کو بڑھاتا ہے بواسیر میں مفید ہے۔

اطریفل کشمشی

نسخہ

آملہ خشک	۱۰۰ گرام
پوست بہیڑہ	۱۰۰ گرام
پوست ہلیلہ زرد	۱۰۰ گرام
دھنیا خشک	۲۰ گرام
ہلیلہ سیاہ	۱۰۰ گرام
گھی	۵۰ گرام
کشمش	۶۰۰ گرام
شکر سفید	۱ کلو ۸۰۰ گرام
ست لیموں	۲ گرام

ترکیب تیاری: شروع کی پانچ دواؤں کو کوٹ کر ۵۰ کی چھلنی سے چھان کر سفوف بنائیں اور اس میں گھی شامل کر کے ہاتھوں سے اچھی طرح ملائیں۔ اس کے بعد کشمش کو پانی سے دھو کر میل کچیل سے صاف کریں۔ پھر صاف پانی ۳ لٹر میں پکائیں، یہاں تک کہ وہ گل جائیں اس کے بعد آگ سے نیچے اتاریں اور ٹھنڈا ہونے پر ہاتھوں سے مل کر چھلنی ۱۲ میں چھان لیں۔ گودا چھن جائے گا، اور تنکے اور چھلکے چھلنی میں رہ جائیں گے۔ اب اس چھانے ہوئے جوشاندے میں شکر سفید اور ست لیموں مقررہ وزن میں اور پانی حسب ضرورت ملا کر قوام بنائیں جب قوام تیار ہو جائے تو آگ سے نیچے اتار لیں اور نیم گرم میں دواؤں کا سفوف تھوڑا تھوڑا ملاتے اور ڈابی سے چلاتے جائیں، یہاں تک کہ تمام سفوف مل جائے۔ اب اس کو شیشے یا چینی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۱۰ گرام یہ اطریفل رات کو پانی ۶۰ ملی لٹر سے کھائیں، کھٹی چیزوں سے پرہیز کریں۔

استعمالات: دماغ اور معدے کو قوت دیتا ہے اگر گرمی کی وجہ سے سرعت و رقت اور جریان کی شکایت ہو تو اس کو دور کرتا ہے۔ پیشاب کی نالی چوڑی ہو گئی ہو تو اس کی اصلاح کرتا ہے۔

اطریفل کشنیزی

نسخہ :

آملہ خشک	۲۵۰ گرام
پوست بہیڑہ	۲۵۰ گرام
پوست ہلیلہ زرد	۵۰۰ گرام
دھنیا خشک	۲۵۰ گرام
ہلیلہ سیاہ	۲۵۰ گرام
گھی	۲۰۰ گرام
قوام شکر سفید	۴ کلو ۵۰۰ گرام

ترکیب تیاری : شروع کی پانچ دواؤں کو کوٹ کر نمبر ۵۰ کی چھلنی سے چھان کر سفوف بنائیں پھر اس میں گھی ملا کر ہاتھوں سے اچھی طرح ملیں اور سفوف کو گھی سے چرب کریں۔ اس کے بعد شکر سفید کے قوام کو تھوڑا گرم کر کے آگ سے نیچے اتاریں اور یہ سفوف اس میں تھوڑا تھوڑا ڈالتے اور ڈوئی سے چلاتے جائیں، یہاں تک کہ تمام سفوف مل جائے۔ بس اطریفل کشنیزی تیار ہے اس کو شیشے یا چینی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۱۰ گرام یہ اطریفل رات کو سوتے وقت پانی ۶۰ ملی لٹر سے کھائیں کھٹی چیزوں سے پرہیز کریں۔

استعمالات : اطریفل کشنیزی دماغ اور معدے کو قوت دیتا ہے، قبض کو دور کرتا ہے۔ بواسیر کے لئے مفید ہے۔ لگاتار کھانے سے دائمی نزلہ کو دور کرتا ہے، نزلہ کی وجہ سے پیدا ہوئی بیماریوں مثلاً درد سر، آنکھوں کی سرخی، ناک کان کے درد کو دور کرتا ہے۔ تبخیر کو روکتا ہے۔

اطریفل مُقل

نسخہ :

آملہ خشک	۱۰۰ گرام
برگ گندنا خشک	۱۰۰ گرام
پوست بہیڑہ	۱۰۰ گرام
پوست ہلیلہ زرد	۲۰۰ گرام
ہلیلہ سیاہ	۱۰۰ گرام
گوگل	۲۰۰ گرام
مویز منقیٰ	۴۰۰ گرام
گھی	۱۰۰ گرام
شکر سفید	۲ کلو ۷۰۰ گرام
ست لیموں	۳ گرام

ترکیب تیاری : سب سے پہلے گوگل کو ½۱ لٹر پانی میں رات کو بھگو کر رکھ دیں۔ اگلے روز صبح کو آگ پر پکائیں اور کپڑے میں چھان کر رکھیں۔ خشک دواؤں کو کوٹ کر نمبر ۵۰ کی چھلنی سے چھان کر سفوف تیار کریں اور اس کو گھی سے چرب کریں۔ اس کے بعد مویز کو پانی سے دھو کر صاف پانی ۲ لٹر میں پکائیں جب وہ گل جائیں تو آگ سے نیچے اتار لیں اور ٹھنڈا ہوتے پر ہاتھوں سے مل کر چھلنی نمبر ۸۰ میں چھان لیں، تاکہ گودا چھن جائے اور مویز کے بیج اوپر

اور چھلکے چھلنی میں رہ جائیں۔ اب اس میں حل کیا ہوا گوند اور ضرورت کے مطابق پانی ملا کر شکر سفید اور ست لیموں مقررہ مقدار میں شامل کریں اور آگ پر پکا کر قوام بنائیں۔ جب قوام بن جائے تو آگ سے نیچے اتار لیں اور نیم گرم میں دواؤں کا سفوف تھوڑا تھوڑا ملاتے اور ڈوئی سے چلاتے جائیں۔ اطریفل تیار ہے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۵۔ گرام سے ۱۰۔ گرام تک رات کو پانی ۶۰۔ ملی لٹر سے کھائیں۔

استعمالات: خونی و بادی بواسیر میں مفید ہے۔ قبض کو دور کرتا ہے۔

اطریفل مقوی دماغ

نسخہ:

آملہ خشک ۵۰ گرام
پوست ہیڑہ ۵۰ گرام
پوست ہلیلہ زرد ۱۰۰ گرام
تخم خشخاش سفید ۵۰ گرام
گل خطمی ۵۰ گرام
گل سرخ ۵۰ گرام
دھنیا خشک ۲۵۰ گرام
مغز بادام شیریں ۵۰ گرام
گھی ۱۰۰ گرام
قوام شکر سفید ۲ کلو ۵۰۰ گرام
ورق نقرہ ۵ گرام

ترکیب تیاری: پہلی سات دواؤں کو کوٹ کر ۵۰ نمبر کی چھلنی سے چھان کر سفوف بنائیں، اس کے بعد مغز بادام کو الگ ہاون دستہ میں کوٹ کر باریک کریں، پھر مذکورہ سفوف تھوڑا تھوڑا ملا کر کوٹیں۔ یہاں تک کہ مغز بادام اور سفوف اچھی طرح مل جائیں اب اس کو ۲۰ نمبر کی چھلنی سے چھان کر باقی سفوف میں ملائیں اس کے بعد گھی سے چرب کریں۔ اب قوام شکر سفید کو گرم کر کے آگ سے نیچے اتاریں اور اس میں دواؤں کا سفوف تھوڑا تھوڑا ملاتے اور ڈوئی سے چلاتے جائیں، یہاں تک کہ تمام سفوف مل جائے۔ اس کے بعد ورق نقرہ تھوڑا تھوڑا ملاتے اور ڈوئی سے چلاتے جائیں بس اطریفل تیار ہے۔ شیشے یا چینی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۱۰۔ گرام یہ اطریفل رات کو سوتے وقت پانی ۶۰۔ ملی لٹر سے کھائیں۔ کھٹی چیزوں سے پرہیز کریں۔

استعمالات: دماغ کو قوت دیتا ہے۔ آنکھوں کی روشنی کو قائم رکھتا ہے۔ نزلہ اور دردسر میں مفید ہے۔

اطریفل ملیّن

نسخہ:

آملہ خشک ۲۰ گرام
بادیان ۱۰۰ گرام
پوست ہیڑہ ۲۰ گرام
پوست ہلیلہ زرد ۲۰ گرام

تربد سفید (نسوت سفید) ۱۰۰ گرام
ریوند چینی ۱۰۰ گرام
سقمونیا ۵۰ گرام
سنا ۷۰ گرام
ہلیلہ سیاہ ۴۰ گرام
مصطگی ۷،۵ گرام
گھی ۷،۵ گرام
قوام شکر سفید ۲ کلو ۲۵۰ گرام

ترکیب تیاری، پہلی دس دواؤں کو کوٹ کر نمبر ۵۰ کی چھلنی سے چھان کر سفوف بنائیں اور اس میں گھی ملا کر ہاتھوں سے ملیں۔ اس کے بعد مصطگی کو گھی کے ساتھ ایک پتیلی یا پیالے میں ڈال کر کوئلوں کی ہلکی آگ پر رکھیں، مصطگی روغن میں حل ہو جائے گی۔ اب قوام شکر سفید کو گرم کر کے اسے آگ سے نیچے اتاریں اور اس میں تھوڑا تھوڑا سفوف ملاتے اور ڈابی سے چلاتے جائیں، یہاں تک کہ تمام سفوف مل جائے۔ اب پگھلائی ہوئی مصطگی شامل کر کے ڈابی سے اچھی طرح ملا دیں، اور بس اطریفل تیار ہے۔ شیشے یا چینی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۱۰ گرام یہ اطریفل رات کو سوتے وقت پانی ۲۰۰ ملی لٹر یا دودھ ۲۵۰ ملی لٹر سے کھائیں۔ کھٹی چیزوں اور بادی و بلغمی غذاؤں سے پرہیز کریں۔

استعمالات: پرانے قبض کو دور کرنے کے لیے خاص طور پر مفید ہے۔ عام قبض کو دور کرنے کے لیے بھی مستعمل ہے۔ آنتوں سے خراب مادوں کو نکال کر ان کے درد کو دور کرتا ہے۔ اس کے استعمال سے بواسیر کا درد دور ہو جاتا ہے۔ نزلہ کی حالت میں قبض دور کرنے کے لیے بہت اچھی دوا ہے۔ نزلہ کی خرابی سے پیدا ہونے والی دوسری بیماریوں میں بھی مفید ہے۔

اطریفل منڈی

نسخہ:

اصل السوس (ملیٹھی) ۵ گرام
آملہ خشک ۵ گرام
پوست بہیڑہ ۵ گرام
پوست ہلیلہ زرد ۱۰۰ گرام
دھنیا خشک ۵۰ گرام
شاہترہ ۵۰ گرام
گل منڈی ۴۰ گرام
ہلیلہ سیاہ ۵۰ گرام
گھی ۵۰ گرام
قوام شکر سفید ۲ کلو ۴۰ گرام

ترکیب تیاری: خشک دواؤں کو کوٹ کر نمبر ۵۰ کی چھلنی سے چھان کر سفوف بنائیں۔ پھر اس میں گھی شامل کر کے ہاتھوں سے ملیں۔ اس کے بعد قوام شکر سفید کو گرم کر کے آگ سے نیچے اتاریں اور اس میں تھوڑا تھوڑا سفوف ملاتے اور ڈابی سے چلاتے جائیں یہاں تک کہ سب سفوف مل جائے۔

بس اطریفل تیار ہوگیا مرتبان میں محفوظ رکھیں۔
مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۱۰ گرام یہ اطریفل رات کو سوتے وقت پانی ۶۰ ملی لٹر سے کھائیں۔
استعمالات: دکھتی آنکھوں کے لیے مفید ہے آنکھوں میں سُرخی ٹھہر گئی ہو تو وہ اس کے استعمال سے دور ہو جاتی ہے اور قبض جاتا رہتا ہے۔

اکسیر الاطفال

نسخہ:

اصل السوس	۱۰۰ گرام
الائچی خورد	۱۰۰ گرام
تخم سویہ	۱۰۰ گرام
بادیان	۱۰۰ گرام
باؤبڑنگ	۱۰۰ گرام
بادکھمبہ	۱۰۰ گرام
پوست ہلیلہ زرد	۲۰۰ گرام
چاکسو مسلم	۱۰۰ گرام
زیرہ سفید	۱۵۰ گرام
زیرہ سیاہ	۵۰ گرام
سہاگہ	۱۶۰ گرام
گل سرخ	۱۰۰ گرام
مکوہ خشک	۱۰۰ گرام
نرکچور	۱۰۰ گرام
نمک سانبھر	۲۰۰ گرام
نمک سیاہ	۱۰۰ گرام
نمک منہاری	۱۰۰ گرام
ہلیلہ سیاہ	۱۰۰ گرام
قند سفید	۱۵۰ گرام
سوڈا خوردنی	۲۰۰ گرام

ترکیب تیاری: سب دواؤں کو کوٹ کر چھلنی نمبر ۸۰ سے چھان کر سفوف بنائیں اور شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔
مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۶ ماہ کے بچوں کو یہ سفوف ۵۰۰ ملی گرام ایک سال سے ۲ سال تک کے بچے کو ۱½ اس سے بڑے بچوں کو ۳ گرام۔
استعمالات: خوردسال بچوں کے معدہ کو صحیح حالت میں رکھتا ہے۔ بدہضمی کو رفع کرتا ہے۔

اکسیر جگر

نسخہ:

ریوند چینی	۵۰ گرام
نوشادر	۵۰ گرام
شورہ قلمی	۱۰۰ گرام

ترکیب تیاری: سب دواؤں کو کوٹ کر چھلنی نمبر ۸۰ میں چھان کر سفوف بنائیں۔ اور شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔
مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۵۰۰ ملی گرام یہ سفوف پانی کے ساتھ کھائیں۔
استعمالات: جگر کی اکثر خرابیوں کے لئے مفید ہے۔

اکسیر شفاء

نسخہ:

اسرول	۱ کلو
نشاستہ	۶۰۰ گرام
شوگر آف ملک	۱۰۰ گرام
چاک پوڈر	۱۰۰ گرام

ترکیب تیاری: ۱۰۔ لٹر پانی میں تیزاب نمک ۲۰۔ ملی لٹر ملائیں اس میں اسرول نیم کوفتہ ڈال کر پکائیں۔ جب پانی چوتھائی رہ جائے تب اتار کر چھان لیں۔ پانی الگ محفوظ کرلیں اور اسرول کے ساتھ مزید دو مرتبہ یہی عمل کیا جائے۔ ہر مرتبہ کے پانی کو ایک جگہ کر کے اُبال کر گاڑھا کرلیا جائے اب رُب تیار ہے۔ بقیہ تینوں دواؤں میں یہ رُب شامل کر کے ہاتھ سے ملیں۔ پھر اس کو چھلنی نمبر۲ سے چھان کر خشک کریں، اب یہ دانہ تیار ہے۔ اس میں پہلے شمعین اچھی طرح ملائیں پھر سنگجراحت اور مغنیشیا گمی شامل کر کے مشین سے قرص تیار کریں۔ ہر قرص کا وزن ۵۰۰۔ ملی گرام ہونا چاہیئے۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ایک ایک قرص صبح و شام ۲۵۰ ملی لٹر دودھ کے ساتھ کھائیں ترش اشیاء سے پرہیز کریں۔

استعمالات: دردِ سر، نیند نہ آنا، مرگی، اور پاگل پن کے لئے مفید ہے۔

اَلْاَحْمَرُ

نسخہ

شنگرف	۱۰۰ گرام
میٹھا تیلیا	۱۰۰ گرام
زمین کند	۱ عدد
روغن قرطم (کڑکا تیل)	۵۰۰ ملی لٹر
اڑد کا آٹا	۲۰۰ گرام

ترکیب تیاری: میٹھا تیلیا کے بڑے بڑے ٹکڑے لے کر ان کو پانی میں بھگو رکھیں جب وہ نرم ہو جائیں تو ان میں گڑھے کریں، اور گڑھوں میں شنگرف کی ڈلیاں رکھ کر گڑھوں میں وہی ٹکڑے بھر دیں جو گڑھا کرنے میں نکلے تھے اور ان پر تھاگہ لپیٹ دیں۔ اس کے بعد ایک عدد زمین کند لے کر اس کے اندر سے گودا نکال کر اتنا گڑھا کریں جس میں میٹھا تیلیا کے ٹکڑے سما جائیں۔ اب اس گڑھے میں میٹھا تیلیا کے ٹکڑے رکھیں اور اوپر سے کٹا ہوا زمین کند رکھ کر اس کو بند کریں اور کناروں کو اچھی طرح ملائیں پھر کناروں پر اڑد کا آٹا پانی میں گوندھ کر لگائیں اور کچھ آٹا زمین کند پر لیپ کریں، اوپر سے کپڑا لپیٹ دیں۔ اس کے بعد پتیلے میں روغن قرطم ڈال کر اس میں زمین کند چھوڑ دیں اور آگ پر رکھ کر پکائیں۔ جب زمین کند کا اوپر کا حصہ سرخ ہو جائے تو پتیلے کو آگ سے نیچے اتار لیں اور اس میں سے پکا ہوا زمین کند نکال لیں اور ٹھنڈا ہونے پر زمین کند

کو کھول کر میٹھا تیلیا کے ٹکڑے نکال کر اس کے اندر سے شنگرف کی ڈلیاں نکال لیں اور ان ڈلیوں کو اتنا باریک کھرل کریں کہ ذرات کی چمک ختم ہو جائے۔ اس تیار شدہ سفوف کو شیشی میں رکھیں۔ اب الاحمر تیار ہے۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: یہ دوا ۱۵۔ ملی گرام (ایک چاول) مکھن یا ملائی میں رکھ کر کھائیں۔ اوپر سے دودھ ۲۵۰۔ ملی لٹر پئیں۔ کھٹی چیزوں سے پرہیز کریں۔

استعمالات: یہ دوا اعلیٰ درجہ کی مقوی باہ ہے جاڑوں کے موسم میں بوڑھے آدمیوں اور سرد مزاج جوانوں کے لیے ہی اس کا استعمال مناسب ہے۔

انقرویائے کبیر

"انقرویا" رومی زبان کا لفظ تھا تھوڑی تبدیلی کر کے اس کو معّرب بنا لیا گیا ہے۔

رومی زبان میں انقرویا کے معنیٰ "دل کی شکل" ہیں۔ چونکہ اس معجون میں بلادر یعنی بھلانوہ ڈالا جاتا ہے، جو دل کی شکل کا ہوتا ہے۔ اس لیے اس کا یہ نام رکھ دیا گیا ہے۔

اس معجون کو سب سے پہلے بقراط نے بنایا تھا۔

نسخہ:

برگ سُداب	۲۵ گرام
بچھ	۵۰ گرام
بکھان بید	۲۰ گرام
پیپل کلاں	۵۰ گرام
جند بیدستر	۲۵ گرام
چیتہ لکڑی	۲۵ گرام
حب الغار	۲۵ گرام
رائی	۲۵ گرام
زراوند مُدحرج	۲۵ گرام
عاقرقرحا	۵۰ گرام
فلفل سیاہ (سیاہ مرچ)	۵۰ گرام
قسط شیریں	۵ گرام
کلونجی	۵۰ گرام
ہینگ	۲۵ گرام
روغن اخروٹ	۴۰ ملی لٹر
عسل بلادر (بھلانوے کی اندرونی سیاہ رطوبت)	۲۵ گرام
قند	۱۔ کلو ۵۰۰ گرام

ترکیب تیاری: پہلی چودہ [۱۴] دواؤں کو کوٹ کر ۶۰ کی چھلنی سے چھان کر سفوف بنائیں۔ پھر اس سفوف میں روغن اخروٹ اور عسل بلادر (بھلانوے کا شہد) اچھی طرح ملائیں اور شہد کو گرم کر کے چھانیں پھر اس میں یہ سفوف تھوڑا تھوڑا ڈالتے اور ڈوئی سے ملاتے جائیں، یہاں تک کہ تمام سفوف اچھی طرح مل جائے۔ اب اس کو شیشے یا چینی کے برتن میں محفوظ رکھیں اور چھ مہینے کے بعد استعمال کریں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۴۔ گرام یہ دوا رات کو دودھ ۱۵۰۔ ملی لٹر سے کھائیں۔

استعمالات: فالج و لقوہ، مرگی، نسیان (بھول

گٹھیا اور دمہ وغیرہ جیسی بلغمی بیماریوں میں مفید ہے۔ قوت ہاضمہ اور قوت باہ کو بڑھاتا ہے۔ ریاح کو خارج کرتا ہے۔

باسلیقون کبیر

باسلیقون کے معنی "کحل روشنائی" ہیں بعض کا بیان ہے کہ باسلیقون ایک بادشاہ تھا جس کے لیے یہ دوا بنائی گئی تھی، اس لیے اسی کے نام سے مشہور ہوگئی۔ اس کا موجد "بقراط" ہے۔

نسخہ:

اُشنہ (چھڑیلہ)	۱۰ گرام
ایلوا	۵۰ گرام
بالچھڑ	۲۰ گرام
پوست ہلیلہ زرد	۴۰ گرام
پیپل کلاں	۲۰ گرام
رُوپا مکھی	۱۰۰ گرام
سادج ہندی (تیزپات)	۲۰ گرام
سونا مکھی	۲۰ گرام
سفیدہ کاشغری	۲۰ گرام
سمندر جھاگ	۱۰۰ گرام
عصارہ مامیثا	۵۰ گرام
فلفل سیاہ (سیاہ مرچ)	۲۰ گرام
لونگ	۱۰ گرام
مامیران چینی	۳۰ گرام
مُرمکی	۳۰ گرام
مس سوختہ (تانبا جلا ہوا)	۵۰ گرام
نمک سانبھر	۳۰ گرام
نوشادر (دیسی)	۳۰ گرام
ہلدی	۳۰ گرام

ترکیب تیاری: سب دواؤں کو کوٹ کر چھلنی نمبر ۱ میں چھان کر سفوف بنائیں اس کے بعد کم سے کم تین دن تک کھرل کریں اور ریشمی کپڑے میں چھان کر شیشی میں محفوظ رکھیں

ترکیب استعمال: سوتے وقت سلائی سے آنکھوں میں لگائیں۔

استعمالات: یہ دوا آنکھوں کی دُھند، کھجلی، ڈھلکا، جالا، پھولا، ناخنہ اور بامنی میں مفید ہے۔

بخور دمہ

نسخہ:

برگ اڑوسہ	۲۵ گرام
دھتورے کے خشک پتے	۱۰۰ گرام
تمباکو سورتی	۱۰۰ گرام
چائے سیاہ	۱۰۰ گرام
شورہ قلمی	۱۲ گرام
روغن بادیان	۶ ملی لٹر

ترکیب تیاری: پہلی پانچ دواؤں کو باریک کوٹ کر چھلنی نمبر ۵ میں چھان کر سفوف بنائیں۔ پھر اس سفوف میں روغن بادیان ملا کر رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: دو تین

دہکتے ہوئے کوئلوں پر یہ سفوف ایک چٹکی چھڑک کر
مریض کو اس کا دھواں سونگھائیں۔ سانس کے ساتھ
اس دھوئیں کے جانے سے سانس کی تنگی دور
ہو جائے گی۔

استعمالات: مریضِ دمہ میں جب مریض سانس
کی تنگی سے بے چین ہو، اس کے استعمال سے بہت
جلد سانس درست ہو جاتا ہے۔

برشعثا

"برشعثا" یونانی زبان کا لفظ تھا جس کو
کچھ تبدیلی کے بعد عربی بنا لیا گیا ہے۔ اس کے معنیٰ
"بہت جلد فائدہ کرنے والی دوا" کے ہیں، چونکہ یہ
بہت جلد فائدہ کرنے والی ہے، اس لیے اس
کی وجہ تسمیہ ظاہر ہے۔

نسخہ:-

بالچھڑ	۱۵ گرام
اجوائن خراسانی	۳۰۰ گرام
عاقرقرحا	۱۵ گرام
فلفل سیاہ (مرچ سیاہ)	۶۰۰ گرام
فرفیون	۱۵ گرام
افیون	۷۵ گرام
زعفران	۲۶ گرام ۵۰۰ ملی گرام
شہد	۱ کلو ۶۵۰ گرام
قوام شکر سفید	۱ کلو ۶۵۰ گرام
عرق گاؤزبان	۳۰۰ ملی لٹر
نطرون بنجادی	۶ گرام

ترکیب تیاری: پہلی چار دواؤں کو کوٹ کر چھلنی
نمبر ۸۰ سے چھان کر باریک سفوف تیار کریں۔ فرفیون
کو الگ باریک کھرل کر کے چھلنی نمبر ۸۰ سے چھان
کر اسی سفوف میں ملائیں، اس کے بعد افیون کو
ریزہ ریزہ کر کے پانی میں آگ پر پکائیں، یہاں
تک کہ افیون پانی میں اچھی طرح حل ہو جائے،
اس کے بعد قوام شکر سفید میں یہ گھلی ہوئی افیون اور
شہد چھانا ہوا ملا کر پکائیں، جب قوام درست ہو جائے
تو نطرون بنجادی تھوڑے سے پانی میں ملا کر قوام
میں شامل کریں اور جوش آنے پر آگ سے اتار لیں
اور نیم گرم قوام میں زعفران کو عرق گاؤزبان میں
کھرل کر کے شامل کریں، اس کے بعد دواؤں کا سفوف
تھوڑا تھوڑا ملاتے اور ڈوئی سے چلاتے جائیں، بس
برشعثا تیار ہے۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: برشعثا
ایک گرام رات کو سوتے وقت کھائیں، اوپر سے
ایک دو گھونٹ پانی پیئیں، نزلہ زکام کی حالت میں خمیرہ
گاؤزبان عنبری جواہر والا ۵ گرام میں ملا کر کھلائیں
کھٹی چیزوں سے پرہیز کریں۔

استعمالات: نزلہ زکام میں خصوصیت سے
مفید ہے۔ مالیخولیا اور ہذیان میں بھی فائدہ دیتا ہے
فالج، لقوہ، مرگی، رعشہ، نسیان، چکر آنا، نیند کی کمی،
کان بجنا، قولنج اور معدہ و جگر کے درد کو دور کرتا ہے۔
نئی اور پرانی کھانسی میں بھی مفید ہے۔

برود کافوری

نسخہ :

پھٹکری سفید	۲۵ گرام
سرمہ سفید	۷۰ گرام
سفیدہ جست (جست شگفتہ)	۱۲۰ گرام
کافور	۶ گرام
عرق گلاب	۱۵۰ ملی لٹر

ترکیب تیاری : پھٹکری سفید اور سرمہ سفید کو باریک کھرل کریں۔ اس کے بعد سفیدہ جست چھان کر ملائیں اور کافور شامل کرکے عرق گلاب میں کھرل کریں یہاں تک کہ خشک ہو جائے۔ اب اس کو باریک ململ میں چھان کر شیشی میں محفوظ رکھیں۔

ترکیب استعمال : صبح، دوپہر اور شام، دن میں تین بار سلائی سے آنکھوں میں لگائیں۔

استعمالات : آنکھوں کی سرخی اور گرمی کو دور کرتا اور آنکھوں میں ٹھنڈک پہنچاتا ہے۔

بَنادِقُ البُزُور

نسخہ :

اجوائن خراسانی	۲۰ گرام
تخم خرفہ سیاہ	۲۰ گرام
تخم خشخاش سفید	۲۰ گرام
تخم خطمی	۲۰ گرام
رب السوس	۲۰ گرام
کتیرا	۲۰ گرام
گل ارمنی	۲۰ گرام
مغز بادام شیریں	۲۰ گرام
مغز تخم خربوزہ	۱۵۰ گرام
مغز تخم خیارین	۷۵ گرام
مغز تخم کدو	۳۰ گرام
نشاستہ گندم	۳۰ گرام
بہدانہ	۲۵ گرام

ترکیب تیاری : خشک دواؤں کو کوٹ کر ۴۰ نمبر کی چھلنی میں چھان کر سفوف تیار کریں۔ تخم خشخاش سفید اور مغزیات کو الگ باریک پیسیں اور چھلنی ۴۰ سے چھان کر دونوں قسم کے سفوف یکجا کریں، بہدانہ کو الگ پانی ۱۵۰ ملی لٹر میں بھگو رکھیں۔ دو گھنٹے کے بعد مل کر لعاب چھان لیں اور اس میں سفوف اور مغزیات کو ملا کر گوندھیں۔ اگر گولیاں بنانے کے لیے مزید پانی کی ضرورت محسوس ہو تو بہدانہ ہی میں پانی ملا کر مزید لعاب حاصل کرکے ملائیں۔ اور گولیاں سائز ۱۶ کی بنا کر خشک کرکے شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : دو دو گولیاں صبح و شام عرق گاؤزبان ۱۲۵ ملی لٹر شربت بزوری ۲۰ ملی لٹر کے ساتھ استعمال کریں۔ گرم و خشک چیزوں سے پرہیز کریں۔

استعمالات : گردہ، مثانہ اور پیشاب کی نالی کے زخم کو بھرتی ہے اور پیشاب کھل کر لاتی ہے۔

تریاق ثمانیہ

نسخہ:

پکھان بید	۳۰ گرام
بچ	۲۰ گرام
حب الغار	۳۰ گرام
دارچینی	۱۰ گرام
فلفل سیاہ (سیاہ مرچ)	۲۰ گرام
قسط تلخ	۳۰ گرام
مرمکی	۳۰ گرام
زعفران	۵ گرام
شہد	۵۲۵ گرام
عرق گاؤزبان	۱۵ ملی لٹر

ترکیب تیاری: پہلی سات دواؤں کو کوٹ کر ۶۰ نمبر کی چھلنی سے چھان کر سفوف بنائیں، زعفران کو الگ عرق گاؤزبان میں باریک کھرل کریں۔ اب شہد کو آگ پر رکھ کر گرم کریں اور آگ سے نیچے اتار کر چھانیں اس میں پہلے زعفران ملائیں۔ پھر تھوڑا تھوڑا سفوف ملاتے اور ڈوئی سے چلاتے جائیں جب سفوف مل جائے امرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک وترکیب استعمال: یہ تریاق ۵ گرام صبح کو عرق بادیاں یا پانی ۶۰ ملی لٹر سے کھائیں۔

استعمالات: فالج، لقوہ، رعشہ، مرگی اور قولنج میں استعمال کیا جاتا ہے۔ ریاح کو تحلیل کرتا ہے۔ زہروں کے اثرات کو دور کرنے کے لیے بھی استعمال ہوتا ہے۔

تریاق فاروق

نسخہ:

اجمود	۱۵ گرام
اجوائن دیسی	۱۵ گرام
اذخر مکی	۱۵ گرام
اسطوخودوس	۱۵ گرام
اقاقیا	۱۰ گرام
سویہ	۲۵ گرام
ایرسا	۳۰ گرام
بادیان	۱۰ گرام
بالچھڑ	۱۵ گرام
بوزیدان	۵ گرام
بہروزہ خشک	۵ گرام
بھنگرہ	۱۵۰ گرام
پکھان بید	۱۰ گرام
پودینہ خشک	۱۵ گرام
پھٹکری سفید	۱۰ گرام
پیپل کلاں	۱۵ گرام
بچ	۱۹ گرام
تخم جرجیر	۱۵ گرام
تخم شلغم	۳ گرام
مازو سبز	۵ گرام

دوا	مقدار
جند بیدستر	۵ گرام
حب الغار	۱۰ گرام
حب بلساں	۱۰ گرام
دار چینی	۱۰ گرام
رُبِ السوس	۲۰ گرام
ریش برگد (برگد کی داڑھی)	۱۵ گرام
ریوند چینی	۱۵ گرام
زراوند مدحرج	۵ گرام
زنجبیل (سونٹھ)	۱۵ گرام
ساذج ہندی (تیز پات)	۱۵ گرام
تخم گندنا	۵ گرام
عاقر قرحا	۱۰ گرام
عود صلیب	۱۵ گرام
غاریقون	۲۰ گرام
تخم کرفس	۱۵ گرام
فلفل سفید (مرچ سفید)	۱۵ گرام
فراسیون (بالسنہ کے پتے)	۱۵ گرام
قنطوریون	۱۵ گرام
کرویا	۱۰ گرام
کلونجی	۲۰ گرام
ہینگ	۱۱ گرام
کندر	۱۵ گرام
گل ملتانی	۱۰ گرام
گل دھاوا	۱۰ گرام
لوبان	۱۵ گرام
مرکی	۲۰ گرام
مشکطرامشیع	۱۵ گرام
مصطگی	۱۵ گرام
ناردین (بالچھڑ)	۱۵ گرام
گوند کیکر	۱۰ گرام
گوگل	۵ گرام
قرص اسقیل	۱۲۰ گرام
قرص افعی	۶۰ گرام
شہد	۲ کلو ۵۰۰ گرام
شراب سنترہ	۷۵۰ ملی لٹر (ایک بوتل)
لہسن	۳۰ گرام
روغن بلساں	۳۰ گرام
زعفران	۷ گرام
گھی	۴ گرام
عرق گاؤزبان	۵۰ ملی لٹر

ترکیب تیاری: تمام خشک دواؤں کو کوٹ کر چھلنی نمبر ۶۰ سے چھان کر سفوف تیار کریں۔ لہسن کو شراب سنترہ میں پیس کر کپڑے میں چھان لیں، پھر اس کو باقی شراب کے ساتھ سفوف میں ملا دیں۔ جب سفوف خشک ہو جائے تو قرص اسقیل اور قرص افعی کو باریک پیس کر ملائیں اور دوبارہ تمام سفوف کو چھلنی نمبر ۶۰ سے چھانیں۔ اب شہد کا قوام بنائیں۔ قوام بناتے وقت روغن بلساں شامل کر دیں اور آگ سے نیچے اتار کر زعفران کو عرق گاؤزبان میں کھرل کر کے ملائیں۔ پھر دواؤں کا سفوف تھوڑا تھوڑا ملاتے

اور ڈابی سے چلاتے جائیں، یہاں تک کہ تمام سفوف اچھی طرح مل جائے۔ پھر مصطگی کو گھی کے ساتھ پگھلا کر شامل کریں اور تمام ہیں ڈابی سے اچھی طرح ملادیں تریاق فاروق تیار ہے۔ شیشے یا چینی کے مرتبان میں رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: یہ تریاق ۱۔گرام دوالمسک ۵۔گرام یا خمیرہ گاؤزبان عنبری ۵۔گرام میں ملا کر کھائیں۔

استعمالات: فالج، لقوہ، مرگی اور رعشہ وغیرہ جیسے بلغمی و عصبی امراض میں مستعمل ہے۔

تریاق فاروق کے نسخے میں قرص اسقیل اور قرص افعی شامل ہیں۔ ان کے تیار کرنے کی ترکیب مندرجہ ذیل ہے۔

قرص اسقیل: جنگلی پیاز تقریباً ۶۰گرام وزنی لے کر اس کے اوپر چکنی صاف مٹی لگا کر تنور یا چولہے میں رکھیں۔ جب اوپر کی مٹی پک جائے نکال لیں اور مٹی دور کر کے اندر سے پیاز کو نکالیں اور اس کے نرم حصے پیس کر اس کے ساتھ برابر وزن میدہ ملا کر قرص بنائیں اور خشک کر کے رکھیں۔ ضرورت کے وقت کام میں لائیں۔

قرص افعی: افعی سانپ ایک عدد لے کر اس کو دو دو انگل کے آگے پیچھے سے کاٹ دیں اور اس کی کھال اتار کر ٹکڑے ٹکڑے کر کے ۲۵۰ ملی لٹر پانی میں پکائیں۔ پھر آگ سے اتار لیں اور جو ہڈیاں الگ ہو سکیں، ان کو الگ کر کے گوشت کو کھرل میں پیسیں، جو پانی باقی ہو وہ پیستے وقت شامل کر دیں اور چھلنی نمبر ۵۰ سے چھان کر برابر وزن میدہ گندم ملا کر قرص بنا کر خشک کر کے رکھیں اور ضرورت کے وقت کام میں لائیں۔

تریاق مثانہ

نسخہ:

افیون	۵گرام
انیسون	۲۰گرام
تخم خرفہ	۲۵گرام
تخم خطمی	۲۵گرام
تخم خیارین	۲۵گرام
تخم کرفس	۲۰گرام
حب کاکنج	۳۵گرام
دم الاخوین	۲۵گرام
ربّ السوس	۲۰گرام
ریوند چینی	۲۰گرام
زوفا خشک	۲۰گرام
سماق	۲۰گرام
شاخ گوزن سوختہ (بارہ سنگھے کا سینگ جلایا ہوا)	۴۵ گرام
صعتر فارسی	۲۰گرام
کتیرا	۲۵گرام
کلتھی	۳۵گرام
گل ارمنی	۲۰گرام

گل ملتانی	۲۰ گرام
گل مختوم	۲۵ گرام
مغز بادام شیریں	۲۵ گرام
مغز تخم خربوزہ	۲۵ گرام
مغز تخم خیارین	۲۵ گرام
مغز تخم کدو شیریں	۲۵ گرام
قوام شکر سفید	۸۷۵ گرام ا کلو

بسد سرخ سائیدہ (مونگے کی جڑ کھرل کی ہوئی) ۴۵ گرام

مروارید سائیدہ (موتی عرق گلاب میں کھرل کئے ہوئے) ۲۰ گرام

ترکیب تیاری: خشک اجزاء کو کوٹ کر نمبر ۶۰ کی چھلنی سے چھان کر سفوف بنائیں اور مغزیات کو الگ باریک پیس کر تھوڑے سفوف میں ملا کر کوٹیں اور چھان کر تمام سفوف میں ملا کر رکھیں۔ اس کے بعد قوام شکر سفید کو آگ پر رکھ کر گرم کریں۔ پھر آگ سے نیچے اتار کر اس میں تھوڑا تھوڑا سفوف ملاتے اور ڈوئی سے چلاتے جائیں، یہاں تک کہ سب سفوف رل جائے۔ آخر میں بسد سرخ اور مروارید کو شامل کریں۔ اب اسے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: یہ دوا ۵ گرام کھا کر اوپر سے شربت بزوری ۴۰ ملی لٹر پانی میں ملا کر پئیں۔ گرم و خشک اور کھٹی چیزوں سے پرہیز کریں۔

استعمالات: گردہ و مثانہ اور رحم کی بیماریوں کو دور کرتا ہے۔ پیشاب کی جلن کو رفع کرتا ہے۔

تریاق نزلہ

نسخہ:۔

اجوائن خراسانی	۲۰۰ گرام
اسطوخودوس	۵۰ گرام
پوست خشخاش	۳۰۰ گرام
تخم خشخاش	۴۰۰ گرام
تخم کاہو	۲۰۰ گرام
کشنیز خشک (دھنیا خشک)	۱۰۰ گرام
گل خطمی	۱۰۰ گرام
رب السوس	۵۰ گرام
کتیرا	۵۰ گرام
کشنیز خشک (دھنیا خشک)	۵۰ گرام
گل سرخ	۵۰ گرام
گوند کیکر	۵۰ گرام
مرکی	۵۰ گرام
نشاستہ گندم	۵۰ گرام
شکر سفید	۳ کلو
ست لیموں	۴ گرام

ترکیب تیاری: پہلی سات دواؤں کو رات کے وقت پانی ۶ لٹر میں بھگو کر رکھیں۔ صبح کو جوش دیں۔ جب پانی تقریباً آدھا رہ جائے تو اس کو مل کر چھان لیں اور اس میں شکر سفید، ست لیموں مقررہ مقدار میں شامل کرکے قوام بنائیں اور آگ سے نیچے اتار کر ڈوئی

سے خیرہ کے مانند گھوٹیں پھر باقی دواؤں کو کوٹ کر چھلنی نمبر ۸۰ میں چھان کر سفوف بنائیں اور گھوٹتے ہوئے قوام میں تھوڑا تھوڑا یہ سفوف ملاتے اور ڈوئی سے چلاتے جائیں۔ جب یہ سفوف اچھی طرح مل جائے تو مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: صبح یا رات کو سوتے وقت ۱۰ گرام کھائیں۔ کھٹی چیزوں سے پرہیز کریں۔

استعمالات: نزلہ کو روکتا ہے۔ کھانسی کے لئے مفید ہے۔ لگاتار استعمال کرنے سے دائمی نزلہ کو دور کرتا ہے۔

توتیائے کبیر

نسخہ:

شنگرف مدبر ۱۰ گرام
مروارید (باریک کھرل کیے ہوئے) ۵ گرام
کشتہ طلا کا (سونے کا کشتہ) ۱۰ گرام
کشتہ جست ۱۰ گرام
لونگ (کھرل کی ہوئی) ۴۰ گرام
مرچ سفید (کھرل کی ہوئی) ۴۰ گرام
مکھن ۲۰ گرام
لیموں کا رس ۱۰۰ ملی لٹر

ترکیب تیاری: شنگرف مدبر اور مروارید (باریک شدہ) ملا کر کھرل کریں اس کے بعد سونے کا کشتہ، جست کا کشتہ، لونگ اور مرچ سفید باریک کھرل کی ہوئی ملا کر کھرل کریں۔ پھر مکھن شامل کر کے کھرل کریں۔ آخر میں لیموں کا رس تھوڑا تھوڑا ڈالتے اور کھرل کرتے جائیں۔ یہاں تک کہ مکھن کی چکناہٹ جاتی رہے اور تمام لیموں کا رس ختم ہو جائے۔ اب توتیائے کبیر تیار ہو گیا۔ خشک کر کے شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: دو چاول (۲۰ ملی گرام) یہ دوا معجون سنگ دانہ مرغ ۵ گرام میں رکھ کر کھائیں۔

استعمالات: یہ دوا معدہ اور آنتوں کو طاقت دیتی ہے اور ان کی کمزوری سے جو دست آنے لگے ہیں، ان کو بغیر کسی تکلیف کے روک دیتی ہے۔

جوارشات

جوارش "گوارش" کا معرب ہے اور اس کے معنی "ہاضم خوش مزہ دوا" کے ہیں۔ جوارش اور معجون میں یہی فرق ہے، یعنی جوارش معجون کے برخلاف ہاضم اور خوش مزہ ہوتی ہے۔

جوارش چونکہ معدے کی مخصوص دوا ہے اس لئے معجون کے مقابلہ میں اس کے اجزا کا سفوف ذرا درا درا رکھا جاتا ہے۔ تاکہ وہ دیر تک معدے میں ٹھہر کر اپنا اثر کر سکے۔

جوارش آملہ سادہ

نسخہ:

الائچی خورد	۴۰ گرام
آملہ خشک	۴۵۰ گرام
بالچھڑ	۴۰ گرام
برادہ صندل سفید	۹۰ گرام
گل سرخ	۴۰ گرام
قوام شکر سفید	۵ کلو
نطرون بنجاوی	۸ گرام

ترکیب تیاری: پہلے آملہ خشک کو کوٹ کر ۶۰ نمبر کی چھلنی سے چھانیں اور اس سفوف کو ۲۔ لٹر پانی میں رات کو بھگو کر رکھیں۔ صبح کو اسے قوام شکر سفید میں ملا کر آگ پر پکائیں، جب قوام درست ہو جائے نطرون بنجاوی تھوڑے سے پانی میں ملا کر قوام میں شامل کریں اور جوش دے کر آگ سے نیچے اتاریں اور دوسری دواؤں کو کوٹ کر ۶۰ نمبر کی چھلنی سے چھان کر سفوف بنائیں اور یہ سفوف تھوڑا تھوڑا اس قوام میں ملاتے اور ڈوئی سے چلاتے جائیں جب تمام سفوف اچھی طرح مل جائے تو شیشے یا چینی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۵۔ گرام سے ۱۰ گرام تک یہ جوارش صبح کو پانی سے کھائیں۔

استعمالات: دماغ، دل اور معدے کو قوت دیتی ہے، دل اور جگر کی بڑھی ہوئی گرمی کو دور کرتی ہے اختلاج میں مفید ہے، تبخیر کو روکتی ہے اور گرمی کے دستوں کو بند کرتی ہے۔

جوارش آملہ عنبری بہ نسخہ کلاں

نسخہ:

آملہ خشک	۲۰۰ گرام
آبریشم مقرض	۵ گرام
برادہ صندل سفید	۵ گرام
پوست بیرون پستہ	۵ گرام
دارچینی	۵ گرام
دانہ الائچی خورد	۵ گرام
گل سرخ	۵ گرام
گل گاؤزبان	۵ گرام
مصطگی	۴ گرام
قوام قند	۱ کلو
مروارید سائیدہ (موتی عرق گلاب میں کھرل کیے ہوئے)	۱۰ گرام
ورق نقرہ	۸۰ گرام
ورق طلا	۲۵ عدد
عنبر	۲۳۳ ملی گرام
گھی	۲ گرام
نطرون بنجاوی	۲ گرام

ترکیب تیاری: سب سے پہلے آملہ خشک کو کوٹ کر ۶۰ نمبر کی چھلنی سے چھان کر ایک لٹر پانی میں رات کو بھگو رکھیں اور چھ خشک دواؤں کو کوٹ کر ۶۰ نمبر کی چھلنی سے چھان کر سفوف تیار کریں اب صبح کو

مذکورہ آملہ پانی سمیت اور ابریشم مقرض کا جوشاندہ اور شہد ملاکر آگ پر پکائیں اور عنبر کو ریزہ ریزہ کرکے اسی قوام میں ملادیں اور جب قوام درست ہوجائے فطرون بنجاوی کو تھوڑے سے پانی میں گھول کر قوام میں شامل کریں اور ایک جوش دے کر آگ سے نیچے اتارلیں اور اس میں دواؤں کا سفوف تھوڑا تھوڑا ملاتے جائیں، یہاں تک کہ تمام سفوف مل جائے۔ اب مصطگی کو گھی کے ساتھ پگھلائی ہوئی اور مروارید سائیدہ ملائیں اور آخر میں چاندی سونے کے ورق تھوڑا تھوڑا کرکے شامل کریں اور شیشے یا چینی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۵ گرام سے ۱۰ گرام تک صبح کو پانی سے کھائیں۔

استعمالات: دل، دماغ اور جگر کو طاقت دیتی ہے اور ان کی بڑھی ہوئی گرمی کو تسکین بخشتی ہے معدے کو قوت دیتی ہے بھوک لگاتی ہے۔ تبخیر کو روکتی ہے گرمی کے دستوں کو بند کرتی ہے۔ اختلاج اور گھبراہٹ کو دور کرتی ہے۔ جوارش آملہ سادہ سے زیادہ قوی الاثر ہے۔

جوارش آملہ لُولُوی مسیح الملک والی

نسخہ:

آملہ خشک	۲۰۰ گرام
دار چینی	۱۰ گرام
دانہ الائچی خورد	۲۰ گرام

رب انار شیریں	۲۰۰ گرام
رب بہی	۴۰ گرام
آب لیموں	۱۰۰ ملی لٹر
زرشک	۱۵۰ گرام
آب ترنج	۳۰۰ ملی لٹر
مروارید سائیدہ (موتی عرق گلاب میں کھرل کیے ہوئے)	۱۰ گرام
عنبر	۲½ گرام
ورق نقرہ (چاندی کے ورق)	۸ گرام
ورق طلا (سونے کے ورق)	۰.۵۴ ملی گرام

ترکیب تیاری: آملہ خشک کو کوٹ کر ۶۰ نمبر کی چھلنی سے چھان کر سفوف بنائیں اور اس کو ایک لٹر پانی میں رات کو بھگو رکھیں۔ دار چینی اور الائچی کو کوٹ کر ۶۰ نمبر کی چھلنی سے چھان کر سفوف بنائیں۔ اور اگلے روز صبح کے وقت زرشک کو ۵۰۰ ملی لٹر پانی میں جوش دیں۔ جب زرشک گل جائے آگ سے نیچے اتارلیں اور ٹھنڈا ہونے پر ہاتھوں سے مل کر چھلنی میں چھانیں، تاکہ زرشک کا تمام گودا پانی میں چھن جائے اور چھلنی میں صرف چھلکا رہ جائے۔ اب اس جوشاندہ میں مذکورہ بالا آملہ پانی سمیت، رُب انار شیریں، رُب بہی، لیموں اور ترنج کا رس ملاکر آگ پر پکائیں، پکتے وقت عنبر ریزہ ریزہ کرکے شامل کردیں جب قوام درست ہوجائے آگ سے نیچے اتار کر دار چینی اور الائچی کا سفوف تھوڑا تھوڑا ملاتے اور ڈوئی سے چلاتے جائیں، جب تمام سفوف مل جائے، مروارید سائیدہ شامل کریں اور آخر میں چاندی سونے کے

ورق تھوڑے تھوڑے ڈال کر ڈوئی سے چلائیں۔ بس جوارش تیار ہے۔ شیشے یا چینی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۵ گرام یہ جوارش صبح کو پانی سے کھائیں۔

استعمالات: دل، جگر اور معدے کو طاقت دیتی ہے۔ معدے اور آنتوں کی کمزوری سے جو دست آتے ہیں ان کو روکتی ہے۔

جوارش انارین

نسخہ:

الائچی خورد	۱۰ گرام
بالچھڑ	۳۵ گرام
کاکڑا سینگی	۵ گرام
پوست ترنج	۱۵ گرام
دانہ الائچی کلاں	۱ گرام
مصطگی	۱۸ گرام
گھی	۵ گرام
رُب انار شیریں ا کلو ... ۵ گرام	
رب انار ترش ا کلو .. ۵ گرام	
آب پودینہ	۵۰۰ ملی لٹر
شکر سفید	۵ کلو ۔ ۵ گرام
ست لیموں	۵ گرام

ترکیب تیاری: پہلی پانچ دواؤں کو کوٹ کر ململ کی چھلنی سے چھان کر سفوف بنائیں۔ اس کے بعد رب انارین شیریں و ترش، آب پودینہ اور شکر سفید، ست لیموں کو ملا کر قوام بنائیں اور آگ سے نیچے اتار کر اس میں دواؤں کا سفوف تھوڑا تھوڑا ملاتے اور ڈوئی سے چلاتے جائیں۔ یہاں تک کہ تمام سفوف اچھی طرح مل جائے۔ اب مصطگی کو گھی میں پگھلا کر شامل کریں، بس جوارش تیار ہے۔ شیشے یا چینی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۵ گرام سے ۱۰ گرام تک یہ جوارش صبح کو یا جب ضرورت ہو کھائیں۔

استعمالات معدے اور جگر کو طاقت دیتی ہے۔ بھوک لگاتی ہے۔ گرمی کو تسکین دیتی ہے۔ صفرا کو دور کرتی ہے۔ متلی اور قے کو روکتی ہے۔

جوارش لبسباسہ

نسخہ:

اسارون (تگر)	۶۲½ گرام
الائچی خورد	۵۰ گرام
الائچی کلاں	۲۵۰ گرام
تج	۶۲½ گرام
پیپل کلاں	۶۲½ گرام
جاوتری	۵۰ گرام
دار چینی	۵۰ گرام
زنجبیل (سونٹھ)	۵۰ گرام
فلفل سیاہ (مرچ سیاہ)	۱۰۰ گرام

لونگ ۳۴½ گرام

قوام شکر سفید ۲ کلو ۳۰۰ گرام

ترکیب تیاری: پہلی پانچ دواؤں کو کوٹ کر ۵۰ چھلنی سے چھان کر سفوف بنائیں، اس کے بعد قوام شکر سفید کو گرم کریں اور اس میں یہ سفوف تھوڑا تھوڑا ملاتے اور ڈوئی سے چلاتے جائیں، یہاں تک کہ تمام سفوف مل جائے۔ بس جوارش تیار ہے۔ اس کو شیشے یا چینی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۵ گرام یہ جوارش صبح کو یا کھانا کھانے کے بعد دونوں وقت کھائیں، اوپر سے دو گھونٹ پانی پیئں۔

استعمالات: معدے کی سردی کو دور کرتی ہے اور اس کی وجہ سے بدہضمی کی شکایت ہو تو اس کو رفع کرتی ہے۔ بادی بواسیر کے لئے مفید ہے پیٹ کے بڑھنے کو روکتی ہے۔ کھانا کھانے کے بعد کھانے سے غذا کو ہضم کرتی ہے اور ریاح کی پیدائش کو روکتی ہے ریاحی درد کو رفع کرتی ہے

جوارش پودینہ ولایتی

نسخہ:

برگ سداب ۲۲۵ گرام

بورہ ارمنی ۵۶ گرام

زنجبیل ۲۲۰ گرام

زیرہ سفید ۴۵ گرام

زیرہ سیاہ ۲۷.۵ گرام

فلفل سیاہ ۱۷.۵ گرام

اگر ہندی ۷ گرام

الائچی خورد ۷ گرام

الائچی کلاں ۷ گرام

پودینہ خشک ۷ گرام

تج قلمی ۷ گرام

جائفل ۷ گرام

قرنفل ۷ گرام

انار دانہ ۳۰۰ گرام

تمر ہندی ۳۰۰ گرام

مویز منقی ۳۰۰ گرام

قند سفید ۷ کلو ۳۰۰ گرام

سرکہ دیسی ۴۵۰ ملی لٹر

ست پودینہ ۱۰ گرام

شربت زنجبیل ۱ کلو ۱۰۰ ملی لٹر

آب لیموں ۵۰۰ ملی لٹر

ترکیب تیاری: پہلی ۱۳ دواؤں کو کوٹ کر چھلنی نمبر ۵۰ سے چھان کر سفوف بنا کر رکھ لیں۔ ست پودینہ کو علیحدہ کھرل کرکے رکھ چھوڑیں۔ اب انار دانہ اور تمر ہندی اور مویز منقی کو صاف پانی سے دھو کر ۴ لٹر پانی میں پکائیں۔ جب یہ چیزیں گل جائیں تو آگ سے اتار لیں۔ اس جوشاندہ میں قند شامل کرکے قوام تیار کریں۔ قوام تیار ہوتے وقت سرکہ دیسی اور آب لیموں اور شربت زنجبیل بھی شامل کرکے اچھی طرح قوام پکائیں۔ قوام درست

ہونے پر آگ سے نیچے اتاریں اور دواؤں کا سفوف تھوڑا تھوڑا ڈالتے اور ڈوئی سے چلاتے جائیں۔ یہاں تک کہ تمام سفوف مل جائیں۔ اس کے بعد باریک کیا ہوا ست پودینہ بھی اچھی طرح ملا دیں۔ بس جوارش پودینہ ولایتی تیار ہے شیشے یا چینی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۵ گرام بعد غذا کھائیں۔

استعمالات: ہضم کی خرابیوں کو دور کرتی ہے۔ متلی و قے میں مفید ہے۔

جوارش تمر ہندی

نسخہ:

اگر	۵ گرام
الائچی خورد	۵ گرام
الائچی کلاں	۵ گرام
پودینہ خشک	۵ گرام
تج	۵ گرام
جائفل	۵ گرام
زنجبیل (سونٹھ)	۵ گرام
فلفل سیاہ (سیاہ مرچ)	۵ گرام
لونگ	۵ گرام
املی	۲۰۰ گرام
انار دانہ	۲۰۰ گرام
شکر سفید	۲ کلو ۴۰۰ گرام
آب لیموں	۲۰۰ ملی لٹر
مویز منقیٰ	۲۰۰ گرام

ترکیب تیاری: پہلی نو دواؤں کو کوٹ کر چھلنی نمبر ۴۰ سے چھان کر سفوف بنائیں۔ املی انار دانہ اور مویز منقیٰ کو صاف پانی سے دھوئیں تاکہ گرد و غبار سے پاک ہو جائیں۔ اس کے بعد پانی ۲ لٹر میں پکائیں۔ جب یہ چیزیں گل جائیں تو آگ سے اتاریں اور ٹھنڈا ہونے پر ہاتھوں سے مل کر چھلنی میں چھان لیں۔ تاکہ گودا چھن جائے چھلکے اور گٹھلیاں چھلنی میں رہ جائیں۔ اب اس چھانے ہوئے گودے میں لیموں کا رس، شکر سفید مقررہ مقدار میں اور پانی ضرورت کے مطابق ملا کر قوام بنائیں، اس کے بعد آگ سے نیچے اتاریں۔ اور دواؤں کا سفوف تھوڑا تھوڑا ملاتے اور ڈوئی سے چلاتے جائیں، یہاں تک کہ تمام سفوف اچھی طرح مل جائے۔ بس جوارش تیار ہے۔ شیشے یا چینی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۱۰ گرام یہ جوارش صبح و شام کھائیں۔

استعمالات: معدے اور جگر کو قوت دیتی ہے۔ بھوک لگاتی ہے۔ صفراوی دستوں اور متلی کو بند کرتی ہے۔ گرمی کے موسم اور ہیضہ کے زمانے میں اس کا استعمال مفید ہے۔

جوارش تمری مسہل

نسخہ:

اسارون	۱۰ گرام

برگ سداب	۱۰گرام
بورہ ارمنی	۱۰گرام
چھوارہ	۴۰گرام
زنجبیل	۱۰گرام
زیرہ سیاہ	۱۰گرام
فلفل سیاہ	۱۰گرام
مغز بادام شیریں	۵۰گرام
سقمونیہ ولایتی	۲۰گرام
سرکہ دیسی	۱۲۰ ملی لٹر
قوام قند	۵۵۰ گرام

ترکیب تیاری: پہلی نو دواؤں کو کوٹ کر چھلنی نمبر ۵۰ سے چھان کر سفوف بنالیں پھر سرکہ اور قوام قند مقررہ مقدار میں ملا کر آگ پر پکائیں۔ جب قوام تیار ہو جائے آگ سے نیچے اتار لیں اور دواؤں کا سفوف تھوڑا تھوڑا شامل کرتے اور قوام میں ملاتے جائیں جب سفوف اچھی طرح مل جائے تو شیشے یا چینی کے برتن میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۱۰ گرام جوارش بوقت ضرورت نیم گرم پانی سے کھائیں۔

استعمالات: قولنج، عسر البول میں نہایت مفید ہے۔ دست آور ہے۔

جوارش جالینوس

نسخہ:

اسارون (تگر)	۲۲۰ گرام
الائچی کلاں	۲۰۰ گرام
بالچھڑ	۲۰۰گرام
پکھان بید	۱۵۰ گرام
پیپل کلاں	۲۲۰ گرام
تج	۲۲۰ گرام
چرائتہ شیریں	۱۰۰ گرام
حب الآس	۲۰۰ گرام
خولنجان	۲۲۰ گرام
زنجبیل (سونٹھ)	۲۲۰ گرام
دارچینی	۲۰۰ گرام
سعد کوفی (ناگرموتھا)	۲۰۰ گرام
عود بلساں	۵۰ گرام
فلفل سیاہ (سیاہ مرچ)	۲۰۰ گرام
قرنفل (لونگ)	۱۰۰ گرام
قسط شیریں	۲۰۰ گرام
مصطگی	۲۷۵ گرام
زعفران	۲۱ گرام
قوام شکر سفید	۱۰ کلو
شہد	۱۰۰ گرام
عرق گاؤزبان	۲۵۰ گرام

ترکیب تیاری: زعفران اور مصطگی کے سوا کل دواؤں کو کوٹ کر نمبر ۶۰ کی چھلنی سے چھان کر سفوف بنائیں۔ زعفران کو الگ عرق گاؤزبان میں کھرل کریں، اب قوام شکر سفید اور شہد کو آگ پر رکھ کر قوام درست کریں اور نیچے اتار کر کپڑے سے چھان کر پہلے زعفران شامل کریں اور اس کے

بعد دواؤں کا سفوف تھوڑا تھوڑا ملاتے اور ڈوئی سے چلاتے جائیں۔ آخر میں مصطگی گھی کے ساتھ آگ پر پگھلا کر شامل کریں۔ پھر شیشے یا چینی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: معدہ، آنتوں اور مثانہ کی تقویت کے لیے یہ جوارش صبح کو ۵ سے ۱۰ گرام تک کھائیں۔ غذا کو ہضم کرنے ریاح کو خارج کرنے کے لئے اسی مقدار میں کھانا کھانے کے بعد دونوں وقت کھائیں۔

استعمالات: معدہ، آنتوں اور مثانہ کے ضعف کو دور کرتی ہے۔ غذا کو ہضم کرتی اور بھوک کو بڑھاتی ہے۔ ریاح کو تحلیل کرتی اور منھ کی بدبو کو دور کرتی ہے پیشاب کی زیادتی کو روکتی ہے۔ بلغمی کھانسی اور بواسیر میں مفید ہے۔ گردہ یا مثانہ میں بار بار پتھری پیدا ہونے کی صورت میں بھی اس کا استعمال نفع پہنچاتا ہے۔ اگر وقت سے پہلے بال سفید ہو گئے ہوں تو اس کے لگاتار استعمال سے وہ صحیح حالت میں آجاتے ہیں۔

جوارش زرِشک

نسخہ:

بسلوچن	۵۰ گرام
تخم خرفہ سیاہ بریاں	۵۰ گرام
حب الآس	۵۰ گرام
سُماق	۵۰ گرام
گلِ سُرخ	۵۰ گرام
مغز کشنیز بریاں (دھنیے کا مغز بھونا ہوا)	۵۰ گرام
زرشک	۱۰۰ گرام
مویز منقیٰ	۱۰۰ گرام
رُب بہی	۲۵۰ گرام
شربت حماض	۲۵۰ ملی لٹر
آب ترنج	۲۵۰ ملی لٹر
شکر سفید	۲۵۰ گرام
زہر مہرہ باریک کھرل کیا ہوا	۲۵ گرام

ترکیب تیاری: پہلی چھ دواؤں کو کوٹ کر ۶۰ کی چھلنی سے چھان کر سفوف تیار کریں اور اس میں زہر مہرہ باریک کھرل کیا ہوا ملا کر رکھیں۔ بعدازاں زرشک اور مویز منقیٰ کو پانی سے دھو کر گرد و غبار سے صاف کریں۔ اس کے بعد ۱ لٹر صاف پانی میں پکائیں، جب یہ چیزیں گل جائیں تو آگ سے نیچے اتار لیں اور ٹھنڈا ہونے پر ہاتھوں سے مل کر چھلنی میں چھان لیں، تاکہ گودا چھن جائے، چھلکے، بیج اور تنکے چھلنی میں رہ جائیں۔ اب چھانے ہوئے پانی میں رب بہی، شربت حماض، آب ترنج اور شکر سفید ملا کر قوام بنائیں اور آگ سے نیچے اتار کر تیار کیا ہوا سفوف تھوڑا تھوڑا ملاتے اور ڈوئی سے چلاتے جائیں، یہاں تک کہ تمام سفوف اچھی طرح مل جائے۔ بس جوارش تیار ہے۔ شیشے یا چینی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدارخوراک وترکیب استعمال: ۵-۵ گرام یہ جوارش صبح وشام کھائیں۔

استعمالات: گرم مزاج لوگوں کے لیے خصوصیت سے مفید ہے۔ صفرا سے پیدا ہونے والی متلی اور قے کو روکتی ہے بھوک لگاتی ہے۔

جوارش زرعونی سادہ

نسخہ:

اجوائن دیسی	۱۰۰ گرام
اگرہندی (عود)	۲۵ گرام
بادیان	۱۰۰ گرام
بیج کرفس	۱۰۰ گرام
تج	۲۵ گرام
تخم شلجم	۱۰۰ گرام
تخم کرفس	۱۰۰ گرام
تخم گزر	۱۰۰ گرام
عاقرقرحا	۲۵ گرام
مغز خیارین	۱۰۰ گرام
مغز تخم خربوزہ	۱۰۰ گرام
مصطگی	۲۵ گرام
زعفران	۲ گرام ۸۰۰ ملی گرام
عرق گاؤزبان	۵۰ ملی لٹر
قوام شکرسفید	۲ کلو ۸۵۰ گرام
گھی	۱۰ گرام

ترکیب تیاری: پہلی نو دواؤں کو کوٹ کر نمبر ۵ کی چھلنی چھان کر سفوف بنائیں۔ پھر مغز تخم خیارین اور مغز تخم خربوزہ کو الگ باریک پیس کر چھلنی نمبر ۵ میں چھان کر سفوف کے ساتھ ملا دیں۔ زعفران کو الگ عرق گاؤزبان میں کھرل کریں۔ اس کے بعد قوام شکر سفید آگ پر گرم کریں اور پھر نیچے اتار کر اس میں حل کی ہوئی زعفران ملائیں، پھر تیار کیا ہوا سفوف تھوڑا تھوڑا ملاتے اور ڈوئی سے چلاتے جائیں یہاں تک کہ تمام سفوف اچھی طرح مل جائے اب مصطگی کو گھی کے ساتھ پگھلا کر شامل کریں۔ بس جوارش تیار ہے۔ شیشے یا چینی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدارخوراک وترکیب استعمال: ۵ گرام سے ۱۰ گرام تک صبح یا رات کو پانی سے کھائیں۔

استعمالات: دماغ، جگر، معدہ اور مثانہ کو قوت دیتی ہے۔ تخمہ اور بدہضمی میں مفید ہے ریاح کو خارج کرتی ہے۔ پیشاب کی زیادتی کو روکتی ہے۔

جوارش زرعونی عنبری

نسخہ:

اجوائن دیسی	۲۰ گرام
اگرہندی (عود)	۱۲ گرام
اندر جو شیریں	۱۵ گرام
بادیان	۲۰ گرام
بوزیدان	۱۵ گرام

محمد اجمل انصاری

دوا	وزن
بہمن سرخ	۳۰ گرام
بیج کرنس	۲۰ گرام
پیپل کلاں	۱۰ گرام
پیپلا مول	۱۰ گرام
تخم اسپت	۱۰ گرام
تخم النگن	۱۰ گرام
تخم پیاز	۱۰ گرام
تخم جرجیر	۱۰ گرام
تخم سویا	۲۰ گرام
تخم شلغم	۲۰ گرام
تخم کرنس	۴۰ گرام
تخم گزر	۲۰ گرام
تخم گندنا	۱۰ گرام
تخم کنٹیلی	۷ گرام ۵۰۰ ملی گرام
تخم حنظل	۷ گرام ۵۰۰ ملی گرام
ثعلب مصری	۴ گرام
جائفل	۱۰ گرام
چرائتہ شیریں	۴۰ گرام
چھوارہ	۴۰ گرام
چرونجی	۲۰ گرام
حب قلقل	۲۰ گرام
خراطین مصفیٰ (کینچوے مٹی سے صاف کئے ہوئے)	۴۰ گرام
خولنجان	۱۰ گرام
زنجبیل (سونٹھ)	۱۰ گرام
شقاقل مصری	۱۵۰ گرام
عاقرقرحا	۱۰ گرام
قرنفل (لونگ)	۱۰ گرام
کباب چینی	۱۰ گرام
کندر	۱۲ گرام
گل سرخ	۱۰ گرام
گوکھرو خورد	۴ گرام
اخروٹ	۲۰ گرام
مغز تخم خربوزہ	۲۰ گرام
مغز تخم خیارین	۲۰ گرام
مغز نارجیل	۲۰ گرام
مصطگی	۱۲ گرام
گھی	۳ گرام
زعفران	۳ گرام ۲۰۰ ملی گرام
عنبر	۱ گرام ۴۰۰ ملی گرام
مغز کنجشک (چڑوں کا مغز)	۲۰ گرام
قوام شکر سفید	۲ کلو ۴۰۰ گرام

ترکیب تیاری: ان میں سے خشک دواؤں کو کوٹ کر ۵۰ کی چھلنی سے چھان کر سفوف بنائیں مغزیات کو الگ باریک کوٹیں اور چھوہاروں کی گٹھلیاں نکال کر توے پر ہلکی آنچ پر خشک کریں اور الگ باریک کوٹیں۔ اب مغزیات اور چھوہاروں کے سفوف میں دواؤں کا سفوف تھوڑا تھوڑا ڈال کر کوٹیں اور چھلنی ۲۰ سے چھان کر باقی سارے سفوف کے ساتھ ملا دیں اسی سفوف میں مغز کنجشک

بھی ہاتھوں سے حل کر ملا دیں۔ اب شہد قوام شکر سفید دونوں کو باریک کپڑے میں چھان کر آگ پر رکھیں اور عنبر کو ریزہ ریزہ کرکے اسی میں ڈال دیں۔ جوش آنے پر صحیح قوام بنا کر آگ سے نیچے اتار کر اس میں زعفران کو عرق گاؤزبان میں کھرل کرکے اچھی طرح شامل کریں اس کے بعد تیار کیا ہوا سفوف تھوڑا تھوڑا ملاتے اور ڈوئی سے چلاتے جائیں، یہاں تک کہ تمام سفوف اچھی طرح مل جائے آخر میں مصطگی کو گھی میں پگھلا کر اچھی طرح ملائیں۔ بس جوارش تیار ہے۔ شیشے یا چینی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: جگر اور گردہ و مثانہ کی تقویت کے لیے یہ جوارش ۵ گرام قرص کشتہ فولاد ایک عدد کے ساتھ صبح کو کھائیں گردے اور مثانہ کمزور ہوں، پیشاب میں ریگ خارج ہوتی ہو تو قرص کشتہ زمرد ایک عدد کے ساتھ استعمال کریں۔ تنہا بھی استعمال کر سکتے ہیں۔

استعمالات: - دماغ، جگر، معدہ، گردہ و مثانہ کو طاقت دیتی ہے۔ درد کمر کو دور کرتی اور پشت کو مضبوط بناتی ہے۔ مادہ تولید کو زیادہ کرتی اور قوت باہ کو بڑھاتی ہے۔ پیشاب کی زیادتی، بلغمی کھانسی اور نقرس میں فائدہ پہنچاتی ہے۔ ریاح کو خارج کرتی اور بالوں کی سیاہی کو قائم رکھتی ہے۔

جوارش زنجبیل

نسخہ:

الائچی خورد	۳۰۰ گرام
جائفل	۲۵ گرام
دارچینی	۱۶۰ گرام
زنجبیل (سونٹھ)	۳۲۰ گرام
قرنفل (لونگ)	۷۰ گرام
گوند ببول (گوند کیکر)	۲۰۰ گرام
نشاستہ گندم	۲۷۰ گرام
زعفران	۵ گرام ۳۰۰ ملی گرام
عرق گاؤزبان	۶۰ ملی لٹر
قوام شکر سفید	۴ کلو ۴۰۰ گرام

ترکیب تیاری: پہلی سات دواؤں کو کوٹ کر ۵۰ کی چھلنی سے چھان کر سفوف بنائیں۔ زعفران کو الگ عرق گاؤزبان میں باریک کھرل کریں۔ اب قوام شکر سفید کو آگ پر گرم کرکے نیچے اتار لیں۔ اور اس میں سب سے پہلے زعفران حل کی ہوئی اچھی طرح ملا دیں۔ پھر دواؤں کا سفوف تھوڑا تھوڑا ملاتے اور ڈوئی سے چلاتے جائیں، یہاں تک کہ تمام سفوف اچھی طرح مل جائے۔ بس جوارش تیار ہے شیشے یا چینی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۵ - ۵ گرام بعد غذا دونوں وقت کھائیں۔

استعمالات: غذا کو ہضم کرتی اور بھوک لگاتی ہے۔ ریاح کو خارج کرتی ہے۔ تمام بلغمی امراض میں مفید ہے۔

محمد اجمل انصاری

جوارش سفرجلی قابض

نسخہ:

جواتن دیسی	۱۵ گرام
پیپل کلاں	۲۰ گرام
تخم کرنس	۱۵ گرام
سونٹھ	۳۰ گرام
فلفل سیاہ (سیاہ مرچ)	۳۰ گرام
رُب بہی	۱ کلو
سرکہ	۵۰۰ ملی لٹر
شکر سفید	۱ کلو
ست لیموں	۱ گرام
زعفران	۵ گرام
عرق گاؤزبان	۲۵ ملی لٹر

ترکیب تیاری: پہلی پانچ دواؤں کو کوٹ کر ۸۰ نمبر کی چھلنی سے چھان کر سفوف بنائیں اور زعفران کو الگ عرق گاؤزبان میں باریک کھرل کریں۔ اب سرکہ، رب بہی، شکر سفید اور ست لیموں ایک ساتھ قوام بنائیں۔ اور آگ سے نیچے اتار کر پہلے زعفران کھرل کی ہوئی تمام قوام میں اچھی طرح ملائیں۔ پھر دواؤں کا سفوف تھوڑا تھوڑا ملاتے اور ڈوئی سے چلاتے جائیں، یہاں تک کہ تمام سفوف مل جائے بس جوارش تیار ہے۔ شیشے یا چینی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۵ گرام سے ۱۰ گرام تک صبح کو پانی سے کھائیں۔

استعمالات: معدے کو قوت دیتی ہے۔ قے اور دستوں کو روکتی ہے۔ بھوک لگاتی ہے۔ جگر کی حرارت کو کم کرتی ہے۔

جوارش سفرجلی مسہل

نسخہ:

الائچی خورد		۳۰ گرام
الائچی کلاں		۴۰ گرام
پیپل کلاں		۴۰ گرام
تربد سفید (نسوت سفید)		۲۰۰ گرام
دارچینی		۳۰ گرام
زنجبیل (سونٹھ)		۳۰ گرام
سقمونیا		۱۰۰ گرام
مصطگی		۵۰ گرام
گھی		۱۵ گرام
رُب بہی		۸۰۰ گرام
سرکہ		۳۰۰ گرام
شکر سفید	۲ کلو	۷۰۰ گرام
ست لیموں		۲ گرام

ترکیب تیاری: پہلی سات دواؤں کو کوٹ کر ۸۰ نمبر کی چھلنی سے چھان کر سفوف بنائیں۔ رب بہی، سرکہ، شکر سفید اور ست لیموں مقررہ مقدار میں اور پانی ضرورت کے مطابق ملا کر قوام بنائیں، جب قوام بن جائے آگ سے نیچے اتار لیں اور اس میں تھوڑا تھوڑا سفوف شامل کرتے

اور ڈوئی سے چلاتے جائیں یہاں تک کہ تمام سفوف مل جائے۔ اس کے بعد مصطگی کی کے ساتھ ہلکی آنچ پر پگھلا کر شامل کریں۔ بس جوارش تیار ہے۔ اسے شیشے یا چینی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۱۰گرام یہ جوارش رات کو یا صبح کے وقت پانی سے کھائیں۔

استعمالات : یہ جوارش دست لاتی ہے درد قولنج کو دور کرتی ہے۔ بھوک لگاتی ہے۔ جگر کی حرارت کو کم کرتی ہے۔ اور معدے کو طاقت دیتی ہے۔

جوارش شاہی

نسخہ :

الائچی خورد	۲۵ گرام
دھنیا خشک	۱۰۰گرام
مربائے ہلیلہ	۱کلو
مربائے آملہ	۸۰۰گرام
شکر سفید	۴ کلو
ست لیموں	۴گرام

ترکیب تیاری : پہلی دو دواؤں کو کوٹ کر چھلنی سے چھان کر سفوف بنائیں۔ مربائے ہلیلہ اور مربائے آملہ کو گٹھلی نکال کر پانی میں پیس کر چھلنے میں چھان لیں اور اس میں شکر سفید، ست لیموں مقررہ مقدار میں اور پانی ضرورت کے مطابق ملا کر قوام بنائیں اور آگ سے نیچے اتار کر نیم گرم قوام میں دواؤں کا سفوف تھوڑا تھوڑا ملاتے اور ڈوئی سے چلاتے جائیں، یہاں تک کہ تمام سفوف مل جائے۔ اس کے بعد شیشے یا چینی کے برتن میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۵گرام سے ۱۰گرام تک صبح کے وقت کھائیں۔

استعمالات : دل و دماغ کو قوت دیتی ہے، اختلاج قلب اور گھبراہٹ کو دور کرتی ہے اور تبخیر کو روکتی ہے۔

جوارش شہنشاہی عنبری

نسخہ :

گل سرخ	۲۰گرام
گل گاؤزبان	۲۰گرام
زرشک	۱۰۰گرام
مربائے ہلیلہ	۱۸۰گرام
مربائے آملہ	۱۸۰گرام
شربت انار شیریں	۱۵۰ ملی لٹر
شربت نارنج	۱۲۰ ملی لٹر
شربت لیموں	۱۲۰ ملی لٹر
سکنجبین سادہ	۱۸۰ ملی لٹر
شکر سفید	۱۰۰گرام
مروارید بلیک کھرل کیے ہوئے	۱۰گرام
ورق نقرہ (چاندی کے ورق)	۱۰گرام
عنبر اشہب	۴گرام
شربت آلو بالو	۳۰۰ ملی لٹر

ترکیب تیاری : گل سرخ اور گل گاؤزبان کو کوٹ

کر ۵۰ کی چھلنی سے چھان کر سفوف بنائیں۔ زرشک اور مربّوں کو (گٹھلی نکال کر) پانی میں پیس کر چھلنے میں چھان لیں، پھر اس میں شربت سکنجبین اور شکر سفید ملا کر قوام بنائیں۔ عنبر کو ریزہ ریزہ کرکے قوام ہی میں ڈال دیں، تاکہ اس میں پگھل کر حل جائے۔ اس کے بعد آگ سے نیچے اتار لیں اور نیم گرم میں دواؤں کا سفوف اور مروارید باریک شدہ باہم ملا کر تھوڑا تھوڑا ڈالتے اور ڈابی سے چلاتے جائیں۔ آخر میں چاندی کے ورق تھوڑے تھوڑے کرکے ڈالیں اور ڈابی سے اچھی طرح ملائیں۔ بس جوارش تیار ہے۔ شیشے یا چینی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۵۔گرام یہ جوارش صبح کو کھائیں اگر اس کو کھا کر اوپر سے عرق گزر یا عرق عنبر ۶۰ ملی لٹر پئیں تو زیادہ بہتر ہے۔

استعمالات: یہ جوارش دل و دماغ کو قوت دیتی ہے۔ خفقان اور گھبراہٹ کو دور کرتی ہے معدے کو قوت دیتی اور تبخیر کو روکتی ہے۔ حرارت کو تسکین دیتی ہے۔

جوارش شہریاراں

نسخہ:

اجوائن دیسی	۳۰ گرام
انیسون	۴۰ گرام
الائچی خورد	۳۰ گرام
تخم سویہ	۳۰ گرام
بالچھڑ	۳۰ گرام
بسفائج	۲۵ گرام
تج	۶۰ گرام
تخم کرفس	۳۰ گرام
تربد سفید (نسوت سفید)	۴۰ گرام
چیتہ کڑی	۴۰ گرام
حب النیل (کالادانہ)	۴۰ گرام
دارچینی	۳۰ گرام
زنجبیل (سونٹھ)	۴۰ گرام
ساذج ہندی (تیزپات)	۳۰ گرام
سقمونیا	۴۰ گرام
قرنفل (لونگ)	۲۰ گرام
ناگیسر	۳۰ گرام
نمک سانبھر	۲۵ گرام
مصطگی رومی	۳۰ گرام
گھی	۱۰ گرام
زعفران	۳ گرام
قوام شکر سفید	ایک کلو ۹۰۰ گرام
عرق گاؤزبان	۵۰ ملی لٹر

ترکیب تیاری: پہلی اٹھارہ دواؤں کو کوٹ کر چھلنی نمبر ۵۰ سے چھان کر سفوف بنائیں۔ زعفران کو عرق گاؤزبان میں کھرل کریں، اس کے بعد قوام شکر سفید کو آگ پر گرم کریں اور نیچے اتار کر اس میں پہلے زعفران کھرل کی ہوئی شامل کریں۔ اس کے بعد دواؤں کا سفوف تھوڑا تھوڑا ملاتے اور ڈابی سے چلاتے جائیں

آخر میں مصطگی گھی کے ساتھ پگھلا کر ڈال کر ڈوئی سے اچھی طرح ملا دیں، پھر شیشے یا چینی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۵ گرام یہ جوارش صبح یا رات کو پانی سے کھائیں۔

استعمالات: معدہ اور جگر کی سردی کو دور کرتی ہے۔ قولنج اور عسر البول (پیشاب کا مشکل سے آنا) میں مفید ہے۔ قبض کو دور کرتی ہے۔

جوارش طباشیر

نسخہ:

آملہ خشک	۱۰۰ گرام
برادہ صندل سرخ	۱۰۰ گرام
برادہ صندل سفید	۱۰۰ گرام
بنسلوچن	۱۰۰ گرام
پوست ترنج	۵۰ گرام
حب الآس	۵۰ گرام
سماق	۵۰ گرام
کشنیز خشک (دھنیا خشک)	۱۰۰ گرام
گل سرخ	۱۰۰ گرام
کافور	۱۲ گرام
مصطگی	۵۰ گرام
رُب بہی	۱ کلو ۲۰۰ گرام
شکر سفید	۱ کلو ۲۰۰ گرام
گھی	۱۲ گرام
ست لیموں	۱۲ گرام

ترکیب تیاری: پہلی نو دواؤں کو کوٹ کر چھلنی سے چھان کر سفوف بنائیں۔ کافور کو الگ باریک کر کے تمام سفوف میں اچھی طرح ملا دیں۔ اب رُب بہی، شکر سفید اور ست لیموں مقررہ مقدار میں اور پانی ضرورت کے مطابق ملا کر پتیلے میں پکائیں یہاں تک کہ قوام بن جائے۔ اب آگ سے نیچے اتار لیں اور نیم گرم قوام میں دواؤں کا سفوف تھوڑا تھوڑا ملاتے اور ڈوئی سے چلاتے جائیں، اس کے بعد مصطگی کو گھی کے ساتھ ہلکی آنچ پر پگھلا کر شامل کریں اور ڈوئی سے اچھی طرح ملا دیں۔ بس جوارش تیار ہے۔ شیشے یا چینی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۵-۵ گرام یہ جوارش صبح و شام کھائیں۔ گرم چیزوں کے کھانے سے پرہیز کریں۔

استعمالات: گرمی کے دستوں کو روکنے کے لیے استعمال کی جاتی ہے۔ معدے سے دماغ کی طرف بخارات چڑھنے کو روکتی ہے۔

جوارش عود ترش

نسخہ:

اگر	۲۰۰ گرام
الائچی خورد	۲۰ گرام
بادرنجبویہ	۲۰ گرام
بالچھڑ	۲۰ گرام
بنسلوچن	۲۰ گرام

پوست ترنج	۲۰ گرام
دارچینی	۲۰ گرام
قرنفل (لونگ)	۲۰ گرام
مصطگی	۲۰ گرام
رب سیب	ا کلو ۳۰۰ گرام
آب لیموں	۲ لٹر ۲۵۰ ملی لٹر
شکر سفید	۳ کلو ۵۰۰ گرام
زعفران	۳ گرام ۵۰۰ ملی گرام
گھی	۵ گرام
عرق گاؤزبان	۵۰ ملی لٹر

ترکیب تیاری: پہلی آٹھ دواؤں کو کوٹ کر ۵۰ کی چھلنی سے چھان کر سفوف بنائیں۔ زعفران کو عرق گاؤزباں میں کھرل کریں پھر رب سیب، آب لیموں اور شکر سفید کو پتیلے میں ڈالیں اور آگ پر رکھ کر پکائیں، جب قوام تیار ہو جائے آگ سے نیچے اتاریں، اب اس میں زعفران کھرل کی ہوئی ملائیں پھر تھوڑا تھوڑا سفوف ملاتے اور ڈابی سے چلاتے جائیں جب سفوف مل جائے مصطگی کو گھی کے ساتھ ہلکی آنچ پر پگھلا کر شامل کریں۔ بس جوارش تیار ہے۔ شیشے یا چینی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۵-۵ گرام یہ جوارش صبح و شام کھائیں۔

استعمالات: معدے کو قوت دیتی اور بھوک لگاتی ہے۔ غذا کو ہضم کرتی ہے۔ صفرا کی زیادتی سے جو خرابیاں پیدا ہوتی ہیں ان کے لیے خاص طور پر مفید ہے۔

جوارش عود شیریں

نسخہ:

اسارون (تگر)	۵۰ گرام
اگر (عود)	۱۲۵ گرام
پیپل کلاں	۱۳۵ گرام
الائچی خورد	۱۲۵ گرام
تج قلمی	۱۳۶ گرام
جائفل	۱۲۵ گرام
خولنجان	۱۳۶ گرام
دارچینی	۱۲۵ گرام
لونگ	۶۲ گرام ۵۰۰ ملی گرام
قوام شکر	۳ کلو ۲۰۰ گرام
زعفران	۷ گرام
عرق گاؤزبان	۱۰۰ ملی لٹر

ترکیب تیاری: پہلی نو دواؤں کو کوٹ کر ۵۰ کی چھلنی سے چھان کر سفوف بنائیں۔ شہد اور قوام شکر سفید کو آگ پر رکھ کر گرم کریں اور نیچے اتار کر پہلے زعفران کو عرق گاؤزبان میں کھرل کر کے اس قوام میں شامل کریں پھر دواؤں کا سفوف تھوڑا تھوڑا ڈالتے اور ڈابی سے چلاتے جائیں، یہاں تک کہ تمام سفوف اچھی طرح مل جائے۔ بس جوارش تیار ہے۔ شیشے یا چینی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۵-۵ گرام

یہ جوارش صبح و شام کھائیں۔ قابض، بادی غذاؤں اور کھٹی چیزوں سے پرہیز کریں۔

استعمالات : معدے کی کمزوری دور کرکے اسے قوت پہنچاتی ہے۔ غذا کو ہضم کرتی اور بھوک لگاتی ہے۔

جوارش عود مُلیّن

نسخہ :

تربد سفید (نسوت سفید)	۱۰۰ گرام
سنا	۱۰ گرام
گل سرخ	۱۰۰ گرام
اگر (عود)	۸۰ گرام
الائچی خورد	۴۰ گرام
تخم سویہ	۴۰ گرام
بادیان	۴۰ گرام
خسلوچن	۸۰ گرام
پودینہ خشک	۴۰ گرام
دارچینی	۶۰ گرام
مصطگی	۴۰ گرام
شکر سفید	۲ کلو ۴۰۰ گرام
گھی	۱۰ گرام
ست لیموں	۲ گرام

ترکیب تیاری : پہلی تین دواؤں کے علاوہ باقی سات دواؤں کو کوٹ کر ۵۰ کی چھلنی سے چھان کر سفوف بنائیں۔ اب پہلی تین دواؤں کو ½۱ لٹر پانی میں پکائیں۔ جب پانی آدھا رہ جائے تو آگ سے اتارلیں اور مل کر چھان لیں۔ اب اس پانی میں شکر سفید اور ست لیموں شامل کرکے پکائیں اگر پانی تھوڑا معلوم ہو تو اور پانی اضافہ کریں۔ پکاتے وقت اوپر جو میل آئے اس کو کف گیر سے نکال دیں اور قوام تیار ہو جانے پر آگ سے نیچے اتارلیں۔ اب اس قوام میں دواؤں کا سفوف تھوڑا تھوڑا ملاتے اور ڈابی سے چلاتے جائیں، یہاں تک کہ تمام سفوف اچھی طرح مل جائے۔ اب مصطگی کو گھی کے ساتھ ہلکی آنچ کر پگھلا کر شامل کریں اور ڈابی سے اچھی طرح ملا دیں۔ بس جوارش تیار ہے۔ شیشے یا چینی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

ترکیب استعمال : صبح کو یہ جوارش ۵ گرام پانی یا عرق بادیان ۱۲۵ ملی لٹر کے ساتھ کھائیں۔ قابض، بادی غذاؤں سے پرہیز کریں۔

استعمالات : معدے کو قوت دیتی اور بھوک لگاتی ہے، قبض کو دور کرتی ہے۔

جوارش فلافلی

نسخہ :

اسارون (تگر)	۵ گرام
پیپل کلاں	۱۰۰ گرام
رج	۵ گرام
تخم کرفس	۵ گرام
زنجبیل (سونٹھ)	۱۰ گرام
زیرہ سیاہ	۵ گرام

چھمان بید	۵۰ گرام
فلفل سیاہ (سیاہ مرچ)	۱۰۰ گرام
فلفل سفید (مرچ سفید)	۱۰۰ گرام
قوام شکر سفید	اکلو ۱۵۰ گرام

ترکیب تیاری: پہلی نو دواؤں کو کوٹ کر نمبر ۵۰ کی چھلنی سے چھان کر سفوف بنائیں اور قوام شکر سفید کو آگ پر رکھ کر گرم کریں اس کے بعد آگ سے نیچے اتاریں اور دواؤں کا سفوف تھوڑا تھوڑا ملاتے اور ڈوئی سے چلاتے جائیں یہاں تک کہ تمام سفوف مل جائے۔ بس جوارش تیار ہے اس کو شیشے یا چینی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۵ گرام یہ جوارش صبح کو نہار منہ یا بعد غذا کھائیں۔

استعمالات: معدے اور آنتوں کے ریاح کو خارج کرتی ہے۔ قوت ہاضمہ کو بڑھاتی ہے۔

جوارش فواکہ

نسخہ:-

بادرنجبویہ	۵۰ گرام
دارچینی	۵۰ گرام
رُب امرود	۳۰۰ گرام
رُب انار ترش	۳۰۰ گرام
رُب انار شیریں	۳۰۰ گرام
رُب غورہ	۳۰۰ گرام
زرشک	۱۵۰ گرام
سماق	۱۵۰ گرام
شکر سفید	اکلو
مصطگی	۵۰ گرام
گھی	۱۵ گرام
ست لیموں	۱ گرام

ترکیب تیاری: بادرنجبویہ اور دارچینی کو کوٹ کر چھلنی نمبر ۵۰ سے چھان کر سفوف بنائیں۔ زرشک اور سماق ۱½ لٹر پانی میں پکائیں، جب گل جائیں آگ سے نیچے اتاریں اور ٹھنڈا ہونے پر ہاتھ سے مل کر چھلنے میں چھان لیں۔ اب اس چھانے ہوئے پانی میں ربوب شکر سفید اور ست لیموں مقررہ مقدار میں ملا کر آگ پر پکائیں۔ جب ان سب کا قوام بن جائے تو آگ سے نیچے اتار کر بادرنجبویہ اور دارچینی کا سفوف تھوڑا تھوڑا ملاتے اور ڈوئی سے چلاتے جائیں۔ آخر میں مصطگی گھی کے ساتھ ہلکی آنچ پر پگھلا کر ملائیں۔ بس جوارش تیار ہے۔ شیشے یا چینی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۵۔۵ گرام یہ جوارش صبح و شام کھائیں۔

استعمالات: ضعف قلب اور ضعف معدہ میں مفید ہے، ان اعضاء کو قوت پہنچاتی اور خفقان کو دور کرتی ہے۔ صفراوی مزاج اشخاص میں نہایت مفید ہے۔

جوارش قرطم

نسخہ:

تخم سویہ	۱۰۰ گرام
بسفائج	۱۰۰ گرام
مغز بادام شیریں	۲۰۰ گرام
مغز قرطم (کڑ کے بیجوں کی گری)	۲۰۰ گرام
مصطگی	۱۰۰ گرام
گھی	۲۵ گرام
قوام شکر سفید	دو کلو ۱۰۰ گرام

ترکیب تیاری: پہلی دو دواؤں کو باریک پیس کر ۶۰ کی چھلنی سے چھان کر سفوف بنائیں اور دونوں مغزوں کو الگ باریک پیس کر چھلنی ۲۰ سے چھان کر سفوف میں ملا دیں۔ قوام شکر سفید کو آگ پر گرم کر کے نیچے اتار لیں اور اس میں دواؤں کا سفوف تھوڑا تھوڑا ملاتے اور ڈوئی سے چلاتے جائیں یہاں تک کہ تمام سفوف اچھی طرح مل جائے۔ اب مصطگی کو گھی میں ہلکی آنچ پر پگھلائیں اور اس میں شامل کر کے ڈوئی سے اچھی طرح ملا دیں۔ بس جوارش تیار ہے۔ شیشے یا چینی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۱۰ گرام جوارش صبح کو دودھ یا پانی سے کھائیں۔

استعمالات: قبض کو دور کرتی ہے پیشاب لاتی ہے اور حیض جاری کرنے میں مدد دیتی ہے اور معدے کو تقویت بخشتی ہے۔

جوارش کمونی

نسخہ:

برگ سداب	۵۰ گرام
بورہ ارمنی	۱۲۵ گرام
زنجبیل (سونٹھ)	۵۰۰ گرام
زیرہ سفید	۹۳۰ گرام
زیرہ سیاہ	۳۱۰ گرام
فلفل سیاہ (سیاہ مرچ)	۲۷۵ گرام
سرکہ گنے کا	۷٫۵۰ لیٹر
شکر سفید	۸ کلو ۲۵۰ گرام
ست لیموں	۸ گرام
نطرون بجاوی	۱۸ گرام

ترکیب تیاری: پہلی پانچ دواؤں کو کوٹ کر ۶۰ کی چھلنی سے چھان کر سفوف بنائیں۔ اس کے بعد ایک پتیلے میں سرکہ، شکر سفید اور ست لیموں مقررہ مقدار میں اور پانی ضرورت کے مطابق شامل کر کے آگ پر پکائیں، یہاں تک کہ قوام تیار ہو جائے (پکاتے وقت اوپر جو میل آئے اس کو کف گیر سے اتار دینا چاہیئے) اب اس میں نطرون بجاوی پانی ۵۰ لٹر میں حل کر کے شامل کریں اور جوش آجانے پر قوام کو آگ سے اتار لیں اور باریک کپڑے میں چھان کر اس میں دواؤں کا سفوف تھوڑا تھوڑا ملاتے اور ڈوئی سے چلاتے جائیں یہاں تک کہ تمام سفوف مل جائے۔ بس جوارش کمونی تیار ہے۔ اسے شیشے یا چینی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۵ گرام سے ۱۰ گرام تک یہ جوارش صبح کے وقت نہار منہ یا کھانا کھانے کے بعد دونوں وقت کھائیں۔

محمد اجمل انصاری

استعمالات : معدے کی سردی کو دور کرتی اور قوت ہضم کو بڑھاتی ہے۔ ریاح کو خارج کرتی اور قبض کو دور کرتی ہے۔ ہچکیوں کو روکتی ہے۔ پیٹ کے ریحی دردوں کو تسکین دیتی ہے۔

جوارش کمونی اکبر

نسخہ :

برگ سُداب	۹۰ گرام
بورۂ ارمنی	۷۰ گرام
دارچینی	۷۰ گرام
زیرہ سیاہ	۳۷۵ گرام
زیرہ سفید	۳۷۵ گرام
فلفل سفید (مرچ سفید)	۹۰ گرام
فلفل سیاہ (مرچ سیاہ)	۹۰ گرام
سرکہ گنّے کے رس کا	۷۵۰ ملی لٹر
گلقند گلاب	۱ کلو ۵۰۰ گرام
مربائے زنجبیل	۶۰۰ گرام
مربائے ہلیلہ	۹۰۰ گرام
شکر سفید	۴ کلو
ست لیموں	۴ گرام

ترکیب تیاری : پہلی چھ دواوں کو باریک کوٹ کر مہین چھلنی سے چھان کر سفوف بنائیں۔ گلقند اور مربوں کو گٹھلی نکالنے کے بعد پانی میں پیس کر چھلنے میں چھان لیں۔ اس کے بعد سرکہ، شکر سفید، ست لیموں اور پسے ہوئے مربوں کو ایک پتیلے میں ڈالیں، پانی کی ضرورت محسوس ہو تو اور پانی اضافہ کر کے آگ پر پکائیں اور اوپر جو میل آئے اس کو کف گیر سے اتار دیں اور قوام تیار ہو جانے پر آگ سے نیچے اتار لیں۔ اس میں دواؤں کا سفوف تھوڑا تھوڑا ملاتے اور ڈوئی سے چلاتے جائیں، یہاں تک کہ سب سفوف مل جائے، بس جوارش تیار ہے، شیشے یا چینی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۵ گرام سے ۱۰ گرام تک یہ جوارش صبح کو یا کھانا کھانے کے بعد استعمال کریں۔

استعمالات : معدے کی خراب رطوبتوں اور ریاح کو تحلیل کرتی ہے۔ ہاضمہ کو درست رکھتی ہے۔ قبض کو رفع کرتی ہے۔

جوارش کمونی کبیر

نسخہ :

بالچھڑ	۹۰ گرام
برگ سُداب	۱۶۵ گرام
بورۂ ارمنی	۴۴ گرام
الائچی کلاں	۹۰ گرام
زرنباد	۹۰ گرام
زیرہ سیاہ	۶۰۰ گرام
زیرہ سفید	۶۰۰ گرام
زنجبیل (سونٹھ)	۱۶۵ گرام
فلفل سیاہ (مرچ سیاہ)	۱۲۰ گرام
دارچینی	۹۰ گرام

مصطگی	۹۰ گرام
گھی	۲۵ گرام
سرکہ	۷۵۰ ملی لٹر
شکر سفید	۲ کلو ۴۰۰ گرام
ست لیموں	۶ گرام

ترکیب تیاری: پہلی نو دواؤں کو کوٹ کر چھلنی ۸۰ سے چھان کر سفوف بنائیں۔ سرکہ، شکر سفید اور ست لیموں مقررہ مقدار میں اور پانی ضرورت کے مطابق ملا کر آگ پر پکائیں۔ یہاں تک قوام بن جائے۔ پکاتے وقت جو میل اوپر آئے تو اس کو کف گیر سے اتار دیں۔ اس کے بعد آگ سے نیچے اتار کر باریک کپڑے میں چھان لیں۔ اب دواؤں کا سفوف تھوڑا تھوڑا ملاتے اور ڈوئی سے چلاتے جائیں۔ آخر میں مصطگی کو گھی کے ساتھ ہلکی آنچ پر پگھلا کر شامل کریں بس جوارش تیار ہے۔ شیشے یا چینی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۵۔ گرام سے ۱۰ گرام تک یہ جوارش صبح کو یا کھانا کھانے کے بعد کھائیں۔

استعمالات: درد معدہ اور قولنج کو دور کرتی ہے ریاح کو خارج کرتی ہے۔ اور ہاضم غذا ہے۔

جوارش کمونی مسہل

نسخہ:

بالچھڑ	۱۰ گرام
برگ سُداب	۱۲۰ گرام
بورۂ ارمنی	۴۰ گرام
تج	۱۰ گرام
تربد سفید (نسوت سفید)	۹۸۵ گرام
تج قلمی	۱۰ گرام
دارچینی	۱۰ گرام
زنجبیل (سونٹھ)	۱۴۰ گرام
زیرہ سیاہ	۴۰۰ گرام
پچھان بید	۱۰ گرام
فلفل سیاہ (مرچ سیاہ)	۱۲۰ گرام
سرکہ	۲۷۵ ملی لٹر
شکر سفید	۵ کلو ۵۰۰ گرام
ست لیموں	۶ گرام

ترکیب تیاری: پہلی گیارہ دواؤں کو کوٹ کر چھلنی نمبر ۸۰ سے چھان کر سفوف بنائیں پھر سرکہ، اور شکر سفید مقررہ مقدار میں اور پانی ضرورت کے مطابق ملا کر پتیلے میں ڈالیں اور آگ پر پکا کر قوام تیار کریں۔ پکاتے وقت جو میل آئے اس کو کف گیر سے اتار دیں۔ اور آگ سے نیچے اتار کر باریک کپڑے میں چھان کر تھوڑا تھوڑا سفوف ملاتے اور ڈوئی سے چلاتے جائیں یہاں تک کہ تمام سفوف مل جائے۔ بس جوارش تیار ہے۔ شیشے یا چینی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۵۔ گرام یہ جوارش صبح کو عرق بادیان یا پانی سے کھائیں۔ قبض رفع کرنے کے لیے ۱۰۔ گرام دیں۔ قابض و بادی

غذاؤں سے پرہیز کریں۔

استعمالات: معدے اور آنتوں کو فضلات سے پاک وصاف کرتی اور ان کو طاقت پہنچاتی ہے۔ ریاح کو خارج کرتی ہے۔ بھوک لگاتی ہے اور منہ میں تھوک زیادہ پیدا ہوتا ہو یا رال بہتی ہو تو اس کے استعمال سے یہ شکایت دور ہو جاتی ہے۔

جوارش مصطگی

نسخہ:

مصطگی	۵۰ گرام
گھی	۱۲ گرام
ست لیموں	½ گرام
شکر سفید	۱ کلو
عرق گلاب	۲۵ ملی لٹر

ترکیب تیاری: سب سے پہلے شکر سفید میں پانی ۲۵۰ ملی لٹر اور ست لیموں مقررہ مقدار میں ملا کر آگ پر پکائیں پکاتے وقت جو میل اوپر آئے اس کو کفگیر سے اتار دیں، جب شربت کے قوام سے کسی قدر گاڑھا قوام تیار ہو جائے آگ سے نیچے اتار کر باریک کپڑے میں چھان لیں اور دوبارہ آگ پر پکائیں۔ مصطگی کو گھی کے ساتھ آگ پر پگھلا کر اسی پکتے ہوئے قوام میں ملا دیں۔ جب خمیرے کا قوام بن جائے آگ سے نیچے اتار کر ڈابی سے خمیرے کی طرح گھوٹیں جب گھوٹتے گھوٹتے سفید ہو جائے تو اس میں عرق گلاب شامل کر دیں اور ڈابی سے ملا دیں۔ جوارش مصطگی تیار ہے۔ شیشے یا چینی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک وترکیب استعمال: ۵ گرام سے ۱۰ گرام تک یہ جوارش صبح کو کھائیں۔

استعمالات: یہ جوارش معدہ، آنتوں اور جگر کو طاقت دیتی ہے۔ منہ سے رال بہنے کو روکتی ہے معدہ اور آنتوں کی کمزوری سے دست آتے ہوں تو ان کو بند کرتی ہے۔

جوارش مصطگی بہ نسخہ کلاں

نسخہ:

اجوائن دیسی	۵۰ گرام
الائچی خورد	۱۰۰ گرام
بادرنجبویہ	۵۰ گرام
بادیان	۵۰ گرام
بالچھڑ	۵۰ گرام
پوست ترنج	۵۰ گرام
تخم کاسنی	۵۰ گرام
دار چینی	۱۰۰ گرام
زرنباد (کچور کچری)	۵۰ گرام
زنجبیل (سونٹھ)	۱۰۰ گرام
زیرہ سفید	۵۰ گرام
زیرہ سیاہ	۵۰ گرام
فلفل سیاہ (سیاہ مرچ)	۵۰ گرام
کباب چینی	۵۰ گرام
کرویا (شاہ زیرہ)	۵۰ گرام

کشنیز خشک (دھنیا خشک)	۵۰ گرام
کندر	۵۰ گرام
گل سرخ	۵۰ گرام
گل خطمی	۵۰ گرام
مصطگی	۵۰ گرام
گھی	۱۲ گرام
قوام شکر سفید	۳ کلو ۵۰۰ گرام
زعفران	۴ گرام
عرق گاؤزبان	۵۰ ملی لٹر

ترکیب تیاری: پہلی اُنیس (۱۹) دواؤں کو باریک کوٹ کر نمبر ۵ کی چھلنی سے چھانیں اور قوام شکر سفید کو آگ پر گرم کر کے اس میں سب سے پہلے زعفران کو عرق گاؤزبان میں پیس کر ملائیں۔ اس کے بعد دواؤں کا سفوف تھوڑا تھوڑا ملاتے اور ڈابی سے چلاتے جائیں، پھر مصطگی کو گھی کے ساتھ ہلکی آنچ پر پگھلا کر شامل کریں اور ڈابی سے اچھی طرح تمام جوارش میں ملا دیں۔ بس جوارش تیار ہے۔ شیشے یا چینی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۵۔۵ گرام یہ جوارش صبح و شام کھائیں یا بعد غذا استعمال کریں۔ زیادہ گرم و خشک چیزوں اور بادی چیزوں سے پرہیز کریں۔

استعمالات: معدہ، آنتوں اور جگر کو طاقت دیتی ہے۔ منہ سے رال بہنے کو روکتی اور دستوں کو بند کرتی ہے۔ تبخیر کو روکتی ہے، پیشاب کی زیادتی کو دور کرتی ہے جوارش مصطگی سادہ سے زیادہ قوی الاثر ہے۔

جوارش مقوی معدہ

نسخہ:

ابریشم مقرض	۳۰ گرام
اسارون	۵۵ گرام
اُشنہ	۲۵ گرام
الائچی خورد	۱۵ گرام
الائچی کلاں	۵۰ گرام
آملہ خشک	۵۰ گرام
بالچھڑ	۵۰ گرام
بادرنجبویہ	۲۵ گرام
بنسلوچن	۵۰ گرام
بہمن سرخ	۶۵ گرام
برادہ صندل سرخ	۵۰ گرام
برادہ صندل سفید	۵۰ گرام
بچھان بید	۲۵ گرام
پیپل کلاں	۵۰ گرام
تج قلمی	۵۰ گرام
تخم خرفہ سیاہ	۵۰ گرام
چرائتہ شیریں	۲۵ گرام
حب الآس	۵۰ گرام
خولنجان	۵۰ گرام
دارچینی	۸۰ گرام
درونج عقربی	۳۰ گرام
زنجبیل	۵۰ گرام
سعد کوفی	۵۰ گرام

سماق	۸۰ گرام
عود لبان	۱۰ گرام
فلفل سیاہ	۵۰ گرام
قرنفل	۲۵ گرام
قسط شیریں	۵۰ گرام
کشنیز خشک	۶۰ گرام
گل خطمی	۱۵ گرام
گل سرخ	۳۰ گرام
قند سفید	۵ ½ کلو
مصطگی رومی	۱۱۰ گرام
گھی	۳۰ گرام
زعفران	۲۰ گرام
عنبر اشہب	۲۵۰ ملی گرام
ورق نقرہ	۶ گرام

ترکیب تیاری: ابریشم مقرض کے علاوہ باقی دواؤں کو کوٹ کر چھلنی نمبر ۶۰ میں چھان کر سفوف تیار کرلیں۔ ابریشم مقرض کو رات کے وقت دس گنا پانی میں بھگو رکھیں۔ صبح کو آگ پر پکائیں یہاں تک کہ اتنا پانی رہ جائے کہ ابریشم تر رہے۔ آگ سے اتار کر ٹھنڈا کرلیں۔ بعدازاں مَل کر کپڑے میں چھان لیں۔ اب اس ابریشم کے جوشاندے میں قند سفید اور عنبر ملا کر بقدر ضرورت پانی ڈال کر قوام تیار کریں اور آگ سے نیچے اتار کر زعفران کو عرق گاؤزبان میں کھرل کرکے شامل کریں۔ پھر تھوڑا تھوڑا سفوف ڈالتے اور ڈابی سے چلاتے جائیں جب تمام سفوف مل جائے تو مصطگی کو گھی کے ساتھ ہلکی آنچ پر پگھلا کر شامل کریں اور ڈابی سے اچھی طرح چلا کر تمام میں ملا دیں۔ اس کے بعد چاندی کے ورق تھوڑے تھوڑے ڈالتے اور ڈابی سے چلاتے جائیں۔ بعدازاں شیشے یا چینی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۵-۵ گرام یہ جوارش صبح و شام یا بعد غذا دونوں وقت کھائیں۔

استعمالات: معدے کو قوت پہنچاتی ہے۔ ہاضم ہے، ریاح کو خارج کرتی ہے۔

جواہر مہرہ

نسخہ:

بُسّد احمر (سرخ مونگے کی جڑ)	۲۵ گرام
بنسلوچن	۲۵ گرام
جدوار	۲۵ گرام
زمرد (سبز اپنا)	۲۵ گرام
زہر مہرہ	۲۵ گرام
شاخ مرجان (مونگا)	۲۵ گرام
عقیق	۱۲ گرام
فیروزہ	۲۵ گرام
کہربائے شمعی	۲۵ گرام
لاجورد	۲۵ گرام
مروارید (موتی)	۵۰ گرام
مومیائی	۲۵ گرام
نیلم	۲۵ گرام

یاقوت سرخ	۱۲۵ گرام
چورہ ورق طلاء	۹ گرام
چورہ ورق نقرہ	۲۵ گرام
عنبر	۶گرام ۵۰۰ ملی گرام
یشب سبز	۲۵ گرام
مصطگی	۲۵ گرام
عرق گلاب	۷۵۰ ملی لٹر
گھی	۲۰ گرام

ترکیب تیاری: پہلے بسلوچن، جدوار اور جواہرات کو الگ الگ نہایت باریک کھرل کریں۔ اس کے بعد سب کو ملا کر ۱۰ کی چھلنی سے چھان کر دوبارہ کھرل کریں۔ کھرل کرتے وقت چورہ ورق طلاء اور چورہ ورق نقرہ کو عرق گلاب میں پیس کر ملائیں اور لگاتار کھرل کرتے رہیں۔ مصطگی، مومیائی اور عنبر کو گھی میں ملا کر آگ پر رکھیں، جب یہ پگھل جائیں تو ان کو بھی ملا کر کھرل کریں، یہاں تک کہ تمام اجزاء اچھی طرح مل جائیں اور عرق گلاب خشک ہو جائے۔ اب اس کو باریک ململ میں چھان لیں بس جواہر مہرہ تیار ہے۔ شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۶۰ ملی گرام (چار چاول) یہ جواہر مہرہ دوا المسک معتدل جواہر والی ۵ گرام میں ملا کر کھائیں یا شہد خالص میں ملا کر چاٹیں۔

استعمالات: اعضاء رئیسہ (دل، دماغ، جگر) کو قوت دیتا اور حرارت غریزی کو بڑھاتا ہے۔ عقل و شعور اور قوت حافظہ کو تیز کرتا ہے۔ عالم نزع (موت کے قریب) میں جب کہ مریض کی حرارت غریزی گھٹ رہی ہو اور قوت و توانائی کم ہوتی جا رہی ہو، اس کا استعمال حرارت غریزی کو بھڑکاتا اور مریض کی قوت کو واپس لاتا ہے۔

جوہر خصیہ

نسخہ:

بکرے کے خصیے	۱ کلو
نمک سانبھر	۳۵ گرام

ترکیب تیاری: بکرے کے خصیوں کو جھلی وغیرہ سے پاک صاف کر کے قیمہ بنائیں، اس کے بعد نمک ملا کر اسٹیم کے برتن میں رکھ کر خشک کریں اور کھرل میں پیس کر شیشی میں محفوظ رکھیں۔ جوہر خصیہ تیار ہے۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: یہ جوہر خصیہ ایک گرام لبوب کبیر یا معجون ثعلب ۵ گرام یا حلوائے بیضہ مرغ ۲۵ گرام میں ملا کر کھائیں۔ اوپر سے دودھ پئیں۔ جوہر خصیہ تنہا بھی دودھ ۲۵۰ ملی لٹر کے ساتھ کھا سکتے ہیں۔ کھٹی چیزوں سے پرہیز کریں۔

استعمالات: مادۂ تولید (منی) کی کمی کی وجہ سے ضعف باہ کی شکایت ہو تو اس کے استعمال سے دور ہو جاتی ہے۔ اس کے علاوہ یہ دوا جسم کے

عام عصبی نظام کو قوت دیتی اور حرارت عزیزی کو بڑھاتی ہے۔

جوہر سین

جوہر سین "سم الفار" (سنکھیا) کے جوہر کا نام ہے، چونکہ سم الفار یا سنکھیا کا پہلا حرف "س" ہے اس لیے اس حرف کے نام پر یہ نام رکھ دیا گیا ہے۔

نسخہ:

سم الفار سفید (سنکھیا سفید) - ۱ گرام

برانڈی ۲۰۰ ملی لٹر

ترکیب تیاری: سنکھیا کو برانڈی میں کھرل کریں، یہاں تک کہ یہ خشک ہو جائے۔ اب یکساں سائز کی دو کونڈیاں لیں، جن کا قطر ایک فٹ ہو ان کے کناروں کو گھس کر اس طرح ہموار کریں کہ وہ ایک دوسرے کے ساتھ اچھی طرح مل جائیں ایک کونڈی میں کھرل کیا ہوا سنکھیا بچھا دیں، اس کے اوپر دوسری کونڈی رکھ کر درز پر آٹا لگائیں اور اوپر سے باریک کپڑا لپیٹ دیں، تاکہ درز اچھی طرح مضبوط ہو جائے۔ خشک ہوتے پر کونڈیوں کو چولہے پر رکھیں اور نیچے ہلکی آگ جلائیں۔ اوپر کی کونڈی پر کپڑے کی کئی تہ کر کے پانی میں بھگو کر رکھیں خشک ہونے پر اس کپڑے کو تر کرتے رہیں یا اس کے بجائے کپڑے کی گدی پانی میں بھگو کر رکھیں۔ غرض کہ اسی طرح کپڑے کی گدی کو پانی سے تر کرتے یا بدلتے رہیں اور نیچے ہلکی آگ برابر جلاتے رہیں اوپر کی کونڈی میں سنکھیا کے جوہر اُڑ کر جمتے رہیں گے۔ چار گھنٹے کے بعد کونڈیوں کو چولھے سے اُتار لیں اور ٹھنڈا ہونے پر کونڈیوں کو کھول کر اوپر کی کونڈی سے جوہر آہستگی سے کھرچ کر اتار لیں اور شیشی میں محفوظ رکھیں۔

انتباہ: جوہروں کو اڑانے میں اس بات کو یاد رکھیں کہ کونڈیوں کو ٹھنڈا کر کے کھولیں۔ گرم حالت میں کھولنے سے سنکھیا کے بخارات سے آنکھوں کو نقصان پہنچنے کا اندیشہ ہے۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال:

۳۰ ملی گرام (دو چاول) یہ جوہر مکھن یا ملائی ۱۵ گرام میں ملا کر جائیں۔ اوپر سے دودھ پئیں۔

استعمالات: معدے کو قوت دے کر قوت ہاضمہ کو بڑھاتا اور بھوک لگاتا ہے۔ دل و دماغ اور اعصاب کو قوت دیتا ہے۔ بدن میں حرارت پیدا کرتا اور قوت باہ کو بڑھاتا ہے۔ جاڑے کے دنوں میں بلغمی مزاج اشخاص اور بوڑھوں کے لیے نہایت مفید دوا ہے۔

جوہر مُنقّیٰ

جوہر منقیٰ، دار چکنا، رس کپور اور سنکھیا کے جوہر ہیں، چونکہ یہ جوہر مویز کی گٹھلی نکال کر اس کے بجائے رکھ کر گولی سی بنا کر نگل لیے جاتے ہیں، اس لیے یہ جوہر منقیٰ کہلاتے ہیں۔

محمد اجمل انصاری

نسخہ:

دار چینی	۳۰ گرام
رس کپور	۱۲۰ گرام
سنکھیا سفید	۶۰ گرام
برانڈی	۲۰۰ ملی لٹر

ترکیب تیاری: پہلی تین چیزوں کو برانڈی میں کھرل کرکے پتلی پتلی ٹکیاں بنا کر خشک کریں اس کے بعد دو کونڈیاں ایک فٹ قطر کی لے کر ان کے کناروں کو گھس کر ہموار کریں تاکہ وہ ایک دوسرے پر اچھی طرح رکھی جاسکیں۔ اب ایک کونڈی میں ٹکیاں بچھا کر اس پر دوسری کونڈی رکھیں اور جوڑ کی جگہ گوندھا ہوا آٹا لگا کر کپڑے کی پٹی لپیٹ کر مضبوط کریں اور خشک کرکے چولہے پر رکھ کر نیچے ہلکی آگ جلائیں۔ اوپر کی کونڈی پر کپڑے کی گدی پانی میں بھگو کر رکھیں اور خشک ہونے پر اسے پانی سے تر کرتے رہیں۔ چار گھنٹے تک یہ عمل جاری رکھیں اس کے بعد آگ جلانا بند کردیں اور کونڈیوں کو ٹھنڈا ہونے پر آہستہ سے کھولیں (کھولتے وقت منہ اور آنکھوں کو بچائیں) اور اوپر کی کونڈی پہ جمے ہوئے جوہر کھرچ کر شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: یہ جوہر ۳۰ ملی گرام (دو چاول) منقیٰ میں گٹھلی کی جگہ رکھ کر گولی سی بنا کر نگل جائیں، چبائیں نہیں۔ منقیٰ کے بجائے کیپسول میں ڈال کر بھی استعمال کرسکتے ہیں۔

استعمالات: آتشک، گٹھیا، اور نقرس میں نہایت مفید ہے۔ پرانے سوزاک میں بھی فائدہ دیتا ہے۔ جسم میں سوداوی مادہ کی وجہ سے اختلاج قلب اور گھبراہٹ رہتی ہو تو وہ بھی اس کے استعمال سے دور ہو جاتی ہے۔

جوہر نوشادر

نسخہ:

نوشادر حسب ضرورت باریک پیس کر پانی میں خوب اچھی طرح پکائیں۔ پھر اس کو ایک صاف تسلے میں رکھ چھوڑیں۔ چوبیس گھنٹے بعد پانی نتھار لیں۔ تہ نشین جوہر کو علیحدہ رکھ لیں۔ نتھارے ہوئے پانی کو پھر آگ پر پکائیں۔ یہی عمل تین بار کریں اور جو جوہر اکٹھا ہو جائے وہ شیشی میں محفوظ رکھیں۔

استعمال: ۶۰ ملی گرام، کھانا کھانے کے بعد پانی سے کھائیں۔ عظم جگر (جگر بڑھ جانے) میں فائدہ کرتا ہے۔ فعل ہضم میں اعانت کرتا ہے

حبوب (گولیاں)

حبوب "حب" کی جمع ہے اور حب کے معنیٰ دانے کے ہیں، لیکن طبی اصطلاح میں حب (گولی) اس دوا کو کہتے ہیں جو ایک یا ایک سے زیادہ

دواؤں کے سفوف میں پانی یا کوئی دوسری سیال چیز ملاکر مناسب مقدار میں گول شکل کی بنا لیتے ہیں۔
گولیاں بنانے کے لیے مندرجہ ذیل ہدایتوں پر عمل کیا جائے :

۱۔ گولیاں بنانے کے لیے جو سفوف تیار کیا جائے اس کو جہاں تک ہو سکے باریک رکھا جائے۔

۲۔ اگر گولیوں کے اجزاء میں موتی اور جواہرات ہوں تو ان کو الگ باریک کھرل کرکے دوسری دواؤں کے سفوف میں ملائیں اور دوبارہ کھرل کرکے نسخہ میں لکھی ہوئی ترکیب کے مطابق کوئی سیال ملاکر گولیاں بنائیں۔

۳۔ اگر گولیوں کے اجزاء میں مشک و زعفران ہوں تو ان کو الگ کسی عرق میں کھرل کرکے دواؤں کے سفوف میں ملاکر گولیاں بنائی جائیں۔

۴۔ اگر گولیوں کے نسخہ میں عنبر یا مصطگی ہو تو ان کو تھوڑے گھی کے ساتھ پگھلا کر شامل کریں یا مصطگی کو ہلکے ہاتھ سے کھرل کرکے ملائیں۔

۵۔ اگر گولیوں کی دواؤں کا سفوف بھربھرا ہو اور پانی میں گوندھ کر اس کی گولیاں بنانا مشکل ہوں تو گوند کے لعاب میں گوندھ کر گولیاں بنائی جائیں۔

۶۔ اگر گولیوں کی دوا میں رسوت، گوگل، افیون یا ان کے مانند کوئی اور دوا ہو تو اس کو پہلے پانی میں بھگو کر آگ پر گرم کرکے حل کریں۔ اس کے بعد اس میں دواؤں کا سفوف گوندھ کر گولیاں بنائیں۔

۷۔ اگر گولیوں کے اجزاء میں کوئی دوا لیس دار ہو اور اس کی وجہ سے گولیاں بنانے میں مشکل پیش آئے تو ہاتھوں کو گھی لگالیں، یا نشاستہ کو پیس کر اس کی مدد سے گولیاں تیار کریں۔

۸۔ اگر گولیوں کے اجزاء میں کچلہ، میٹھا تیلیا وغیرہ زہریلی دوائیں ہوں تو ان کو نسخے میں بتائی ہوئی ترکیب کے مطابق شامل کریں۔

۹۔ اگر گولیوں میں روغنی اجزاء شامل ہوں تو ان کو الگ نہایت باریک پیس کر شامل کریں۔

۱۰۔ اگر گولیاں زیادہ مقدار میں بنانا چاہیں تو ان کو مشین سے بنانا مناسب ہے۔

۱۱۔ گولیاں بنانے کے بعد ان کو دھوپ میں اچھی طرح خشک کرکے رکھیں گیلی گولیاں رکھنے سے ان میں پھپھوندی لگ جاتی ہے۔

۱۲۔ جن گولیوں کو خوشنما بنانا چاہیں ان پر چاندی یا سونے کے ورق چڑھا کر رکھیں۔ بدمزہ گولیوں پر شکر کا غلاف بھی چڑھا سکتے ہیں، جیسا کہ چنوں اور کھیلوں پر چڑھاتے ہیں۔

حب آواز کشا

نسخہ :-

رُبّ السّوس ۵۰ گرام

کتیرا	٥٠ گرام
گوندکیکر	٥٠ گرام
مغز تخم خیارین	٥٠ گرام
مغز تخم کدو	٥٠ گرام
نشاستہ گندم	٥٠ گرام

ترکیب تیاری: خشک دواؤں کو الگ الگ باریک پیس کر چھلنی نمبر ٥ سے چھان لیں اور مغزیات کو الگ باریک پیس کر چھلنی نمبر ٦٠ سے چھانیں پھر سب کو ملاکر پانی میں گوندھ کر سائز نمبر ٥ کے مطابق گولیاں بنائیں اور خشک کر کے شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ایک ایک گولی صبح و شام منہ میں رکھ کر چوسیں۔

استعمالات: بیٹھی ہوئی آواز ان گولیوں کے استعمال سے کھل جاتی ہے۔ نزلہ کی کھانسی اور دمہ میں بھی ان کے استعمال سے فائدہ ہوتا ہے۔

حَب احمر

نسخہ:

سنکھیا سفید	١٠ گرام
شنگرف	١٠ گرام
گندھک آملہ سار	١٠ گرام
ہڑتال طبقی	١٠ گرام
آب لیموں	٣٠ ملی لٹر
آب ادرک	٣٠ ملی لٹر
ورق طلا (سونے کے ورق)	حسب ضرورت

ترکیب تیاری: پہلی چار چیزوں کو ما
کرکے چھلنی نمبر ٥ سے چھان کر سفوف بن
بعد آب لیموں آب ادرک تھوڑا تھوڑ
یہاں تک کہ لیموں اور ادرک کا تمام
اس کے بعد سائز نمبر ٢ کے مطابق گولیاں
ان پر ورق طلا (سونے کے ورق) چڑھا کر شیش
محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: جوان آدمی پہلے پہل آدھی گولی مکھن یا ملائی میں رکھ کر کھائے، اوپر سے دودھ ٢٥٠ ملی لٹر پئے۔ ایک ہفتہ کے بعد پوری ایک گولی استعمال کریں۔ بوڑھے آدمی شروع ہی سے ایک گولی استعمال کریں۔ کھٹی چیزوں سے ضرور پرہیز کریں

استعمالات: یہ گولیاں اعصاب کو تحریک دینے اور قوت باہ کو بڑھانے کے لیے نہایت مفید ہیں ان کو جاڑوں کے موسم میں استعمال کرنا چاہیے۔

حَب اَذاراقی
(کچلے کی گولیاں)

نسخہ:

بُرادہ کچلہ مُدبّر	٢٥ گرام
مرچ سیاہ	٢٥ گرام

ترکیب تیاری: پہلے مرچ سیاہ کو باریک پیس کر چھلنی نمبر ٥ سے چھانیں۔ پھر اس میں برادہ کچلہ مدبر ملاکر تھوڑی دیر کھرل کرنے کے بعد پانی میں گوندھیں

اور سائز ۂ کے مطابق گولیاں بنا کر خشک کر کے شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک وترکیب استعمال: ایک ایک گولی کھانا کھانے کے بعد دونوں وقت کھائیں۔

استعمالات: یہ گولیاں اعصاب (پٹھے) کو طاقت دیتی ہیں، فالج ولقوہ اور گٹھیا وغیرہ بلغمی بیماریوں میں مفید ہیں۔

حَب اسگند

نسخہ:

اجوائن دیسی	۲۰ گرام
اسگند	۴۰ گرام
بدھارا (بدھارا لکڑی)	۴۰ گرام
پیپلا مول	۲۰ گرام
پیپل کلاں	۲۰ گرام
زنجبیل (سونٹھ)	۴۰ گرام
ستاور	۴۰ گرام
موصلی سیاہ	۲۰ گرام
گڑ	۵۰ گرام

ترکیب تیاری: سب دواؤں کو کوٹ کر چھلنی ۸۰ میں چھان کر سفوف بنائیں اس کے بعد گڑ کو ضرورت کے مطابق پانی میں گھول کر چھانیں اور آگ پر تھوڑی دیر پکا کر گاڑھا کریں، اس کے بعد دواؤں کا سفوف ملا کر سائز ۂ کے مطابق گولیاں بنائیں اور خشک کر کے محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک وترکیب استعمال: دو گولیاں رات کو سوتے وقت پانی ۱۲۵ ملی لیٹر کے ساتھ کھائیں قابض بادی غذاؤں اور کھٹی چیزوں سے پرہیز کریں۔

استعمالات: وجع المفاصل (گٹھیا) اور کمر کے درد کے لیے مفید ہے۔

حَب اُشخار

نسخہ:

بادرنگ	۲۵ گرام
پوست بلیلہ زرد	۲۵ گرام
چینی لکڑی	۲۵ گرام
زنجبیل (سونٹھ)	۲۵ گرام
زیرہ سفید	۲۵ گرام
زیرہ سیاہ	۲۵ گرام
سجی سفید	۲۵ گرام
سہاگہ بھونا ہوا	۲۵ گرام
شورہ قلمی	۲۵ گرام
پرانا گڑ	۲۲۵ گرام

ترکیب تیاری: پہلی نو دواؤں کو باریک پیس کر چھلنی ۸۰ سے چھان لیں، اس کے بعد گڑ کو ضرورت کے مطابق پانی میں گھول کر چھان لیں۔ اور آگ پر پکائیں، جب کچھ گاڑھا ہو جائے اس میں دواؤں کا سفوف ملا کر سائز ۂ کے مطابق گولیاں بنائیں اور خشک کر کے شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک وترکیب استعمال: ۲-۲ گولیاں

صبح وشام پانی ۱۲۵۔ ملی لٹر سے کھائیں۔
استعمالات : بڑھی ہوئی تلی کو گھلانے کے لیے مفید ہے۔

حب المسک ۹۳

نسخہ :

اجوائن خراسانی	۳ گرام
برگ بلاڈونا	۴ گرام
تخم کونچ	۱۰ گرام
ثعلب پنجہ	۶۰ گرام
جائفل	۱۰ گرام
جاوتری	۲۴ گرام
جدوار	۲۴ گرام
خولنجان	۶۰ گرام
قرنفل	۳۰ گرام
مصطگی رومی	۳۰ گرام
عنبر	۱۵۰ ملی گرام
گھی	۱ گرام

ترکیب تیاری : پہلی نو دواؤں کو کوٹ کر چھلنی نمبر ۸۵ میں چھان کر سفوف تیار کرلیں۔ مصطگی رومی کو ہلکے ہاتھ سے کھرل کرکے سفوف میں شامل کرلیں۔ عنبر کو گھی میں ڈال کر ہلکی آنچ پر پگھلالیں اور سفوف میں اچھی طرح شامل کرلیں اور پھر پانی کی مدد سے سائز ۱۲ کے مطابق گولیاں تیار کریں اور خشک ہونے پر شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

استعمال : ایک گولی صبح یا رات کو ۲۵۰ ملی لٹر دودھ کے ہمراہ کھانی چاہیئے یہ دل کی قوت میں اضافہ کرتی ہیں مادہ منویہ اور قوت باہ کو بڑھاتی ہیں ضعف باہ کے لئے مفید ہیں۔

حَب ایارج

ایارج فیقرا ایک مرکب دوا ہے جو حب ایارج کا ایک جزو ہے۔

"ایارج" کے معنی "دوائے الٰہی" ہیں اور اس کو اللہ کے ساتھ اس کے بہترین قوت عمل کی وجہ سے منسوب کیا جاتا ہے اور بعض کتابوں میں ایارج کے معنی "دوائے مسہل مصلح" (اصلاح شدہ) بیان کئے ہیں۔ کیونکہ اس ترکیب میں ادویہ مسہلہ مصلحات کے ساتھ تحریر ہیں اور یہ ایارج پہلا مسہل ہے جس کو اطبائے قدیم نے ترتیب دیا ہے۔

فیقرا کے معنی "مفید اور نافع تلخی" کے ہیں۔

(علاج الامراض)

نسخہ ایارج فیقراء :

اسارون (تگر)	۲۵ گرام
ایلوا (صبر)	۴۰۰ گرام
بالچھڑ	۲۵ گرام
تج	۵۰ گرام
دارچینی	۲۵ گرام
پھان بید	۲۵ گرام
مصطگی	۳۰ گرام

زعفران ۲ گرام ۵۰۰ ملی گرام

ترکیب تیاری: ایلوا اور مصطگی کو الگ الگ پیس کر ایلوے کو چھلنی نمبر۔ سے اور مصطگی کو چھلنی نمبر۹۰ سے چھانیں۔ باقی دواؤں کو کوٹ کر چھلنی نمبر سے چھان کر سفوف بنائیں۔ پھر ان سب کو ملا کر رکھیں

نسخۂ حب ایارج :

سفوف ایارج فیقرا	۷۰ گرام
تخم سویہ	۳۵ گرام
تُربُد سفید	۷۰ گرام
حب النیل (کالا دانہ)	۳۵ گرام
شحم حنظل (اندرائن کا گودا)	۲۲ گرام
غاریقون	۳۵ گرام
نمک سانبھر	۲۲ گرام
عرق بادیان	۱۲۵ ملی لٹر

ترکیب تیاری : سفوف ایارج فیقرا کے علاوہ باقی دواؤں کو کوٹ کر چھلنی نمبر سے چھان سے سفوف تیار کریں۔ اب اس میں سفوف ایارج فیقرا، ملائیں اور عرق بادیان میں گوندھ کر سائز نمبر کے مطابق گولیاں بنائیں اور خشک کر کے شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : یہ گولیاں تنقیۂ عام کے بعد تنقیۂ خاص کے لیے دوران مسہل اس طرح استعمال کریں کہ جب چار گھڑی رات باقی رہے ۴ گرام یہ گولیاں عرق گاؤزبان ۱۲۵ ملی لٹر کے ساتھ نگل کر سو رہیں، صبح کو مسہل پی لیں تیسرے پہر دال مونگ کی ملایم کھچڑی کھائیں۔ (یہ گولیاں معالج کے مشورے سے استعمال کی جاتی ہیں)

استعمالات : یہ گولیاں تنقیۂ دماغ کے لیے مخصوص ہیں۔ دماغ کو بلغمی مواد سے پاک صاف کرتی ہیں۔ بڑی پرانے درد سر اور دیگر دماغی بلغمی امراض میں مفید ہیں۔

حب بنفشہ

نسخہ :

تُربُد سفید (نسوت سفید)	۱۰۰ گرام
رُبُّ السوس (ست ملیٹھی)	۸۰ گرام
سقمونیا	۲۵ گرام
گل بنفشہ	۱۵۵ گرام
عرق کاسنی	۱۵۰ ملی لٹر

ترکیب تیاری : دواؤں کو باریک پیس کر نمبر کی چھلنی سے چھان لیں اور عرق کاسنی میں گوندھ کر سائز نمبر کے مطابق گولیاں بنائیں اور خشک کرنے کے بعد شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۳ گرام یہ گولیاں چار گھڑی رات باقی رہے حب ایارج کے مانند کھا کر سو رہیں، صبح کو مسہل کی دوا پئیں، تیسرے پہر دال مونگ کی ملایم کھچڑی کھائیں۔

استعمالات : حب ایارج کے مانند یہ گولیاں بھی تنقیۂ دماغ کے لیے استعمال کی جاتی ہیں، دماغ اور سینے سے غلیظ فضلات کو نکالتی ہیں آنکھوں کی بیماریوں اور درد سر میں فائدہ دیتی ہیں، دمہ میں بھی مفید ہیں۔

حب بواسیر بادی

نسخہ :

رسوت ۱۰۰ گرام
مغز تخم بکائن ۵۰ گرام
مغز تخم نیم ۱۵۰ گرام
گوند کیکر ۱۰ گرام

ترکیب تیاری : رسوت کو گرم پانی بقدر ضرورت میں گھول کر چھان لیں۔ اس کے بعد مغز تخم بکائن اور مغز تخم نیم دونوں کو الگ الگ باریک پیس کر چھلنی نمبر ۶۰ سے چھانیں۔ پھر گوند کو الگ باریک پیس کر چھلنی نمبر ۶۰ سے چھان کر سب کو رسوت محلول کے ساتھ ملا کر گوندھیں اگر ضرورت محسوس ہو تو تھوڑا پانی ملا سکتے ہیں اس کے بعد سائز نمبر ۵ کے مطابق گولیاں بنائیں اور خشک کر کے شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : دو گولیاں صبح کو نہار منہ پانی سے کھائیں۔

استعمالات : یہ گولیاں بواسیر بادی میں استعمال کی جاتی ہیں۔

حب بواسیر خونی

نسخہ :

رسوت ۱۴۰ گرام
سنگ جراحت ۲۰ گرام
کتیرا سفید ۴۰ گرام
گیرو ۴۰ گرام
مازو سبز ۲۰ گرام

ترکیب تیاری : رسوت کو گرم پانی میں گھول کر چھان لیں۔ اس کے بعد دوسری دوائیں کو کوٹ کر نمبر ۸۰ کی چھلنی سے چھانیں اور رسوت محلول میں ملا کر گوندھیں اور سائز نمبر ۶ کے مطابق گولیاں بنا کر خشک کر کے شیشی میں محفوظ رکھیں۔ گولیاں بناتے وقت مزید تھوڑا گیرو باریک پیس کر رکھ لیا جائے گولیاں بناتے جائیں اور باریک پسے ہوئے گیرو میں ڈالتے جائیں۔ تاکہ گیرو گولیوں سے لگ جائے اور وہ باہم چپکنے سے محفوظ رہیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : مرض کی شدت میں دو دو گولی صبح و شام دودھ یا پانی سے کھائیں۔

استعمالات : یہ گولیاں بواسیر خونی کے لیے مفید ہیں۔

حب بواسیر خونی جدید

نسخہ :

رسوت زرد ۲۰ گرام
گوگل ۴۰ گرام
گیرو ۸۰ گرام

ترکیب تیاری : گوگل کو رات کے وقت پانی میں بھگو رکھیں اور صبح کو پکائیں، یہاں تک کہ گل کر حل ہو جائے۔ اب اس کو چھلنی میں چھان لیں گیرو اور رسوت کو کوٹ کر چھلنی نمبر ۸۰ میں چھان لیں اور اس سفوف میں محلول گوگل کو ملا کر گوندھ لیں فوراً

ہو تو اور پانی ڈالیں۔ اس کے بعد سائز کے
مطابق گولیاں تیار کرلیں۔ گولیاں بناتے وقت
مزید گیرو باریک پیس کر رکھ لیا جائے۔ گولیاں
بناتے جائیں اور باریک گیرو کے سفوف میں
ڈالتے جائیں تاکہ گیرو گولیوں سے لپٹ جائے
اور گولیاں باہم چپکنے سے محفوظ رہیں۔ خشک
ہونے پر شیشی میں محفوظ رکھیں۔

استعمال: صبح کو ۲ گولی پانی کے ساتھ کھائیں
خونی بواسیر میں ان کا استعمال بہت مفید ہے۔

حب پپیتہ

نسخہ:

اندخربوزہ خشک (پپیتہ خشک)	۱۵۰ گرام
زنجبیل (سونٹھ)	۱۵۰ گرام
فلفل سیاہ (سیاہ مرچ)	۲۰ گرام
نمک سانبھر	۵ گرام
نوشادر	۲۰ گرام

ترکیب تیاری: سب دواؤں کو کوٹ کر نٹ
کی چھلنی سے چھان لیں اور پانی میں گوندھ کر سائز ٹ
کے مطابق گولیاں بنائیں اور خشک کرکے شیشی
میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۲-۲ گولی صبح
و شام کھانا کھانے کے بعد یا جب ضرورت ہو کھائیں۔

استعمالات: یہ گولیاں ہضم کی خرابی اور پیٹ
کے درد میں مفید ہیں۔ غذا کو ہضم کرتی اور بھوک لگاتی
ہیں۔ ہیضہ کے زمانے میں ان کا استعمال ہیضہ کے
اثرات سے بچاتا ہے۔

اندخربوزہ خشک اگر نہ ملے تو کچا اندخربوزہ
لے کر بیج نکال کر اس کی قاشیں کریں اور ان کو خشک
کرکے استعمال میں لائیں۔

حب پچلونہ

نسخہ:

الائچی خورد	۱۰ گرام
انار دانہ	۳۱۰ گرام
پیپلا مول	۲۰ گرام
پیپل کلاں	۲۰ گرام
جواکھار دیسی	۲۰ گرام
دار چینی	۱۰ گرام
زرنب (تالیسپتر)	۲۰ گرام
زنجبیل (سونٹھ)	۲۰ گرام
زیرہ سفید	۲۰ گرام
زیرہ سیاہ	۲۰ گرام
ساذج ہندی (تیز پات)	۲۰ گرام
کشنیز خشک (دھنیا خشک)	۲۰ گرام
ناگیسر	۲۰ گرام
نمک سانبھر	۲۰ گرام
نمک سیاہ	۲۰ گرام
نمک کھاری	۲۰ گرام
نمک منہاری	۲۰ گرام

املی مقشر (گٹھلی نکالی ہوئی) ۱۵۰ گرام

آب لیموں ۲۰۰ ملی لٹر

ترکیب تیاری: املی کو رات کے وقت شیشے یا چینی کے برتن میں بھگو کر رکھیں، صبح کے وقت ان کو مل کر چھانیں اور باقی دواؤں کو کوٹ کر نمبر ۸۰ کی چھلنی سے چھان کر سفوف بنائیں۔ اب اس کو املی کے پانی اور لیموں کے رس میں گوندھ کر سائز نمبر ۶ کے مطابق گولیاں بنائیں اور خشک کر کے شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۲-۲ گولیاں کھانا کھانے کے بعد کھائیں۔

استعمالات: غذا کو ہضم کرتی ہیں۔ بھوک خوب لگاتی ہیں۔

حب پیچش

نسخہ:

آملہ خشک	۱۰۰ گرام
پوست بلیلہ زرد	۱۰۰ گرام
کافور	۵۰ گرام
مازو سبز	۵۰ گرام
افیون	۳۰ گرام
زعفران	۶ گرام

ترکیب تیاری: سب سے پہلے آملہ، پوست ہلیلہ زرد اور مازو کو کوٹ کر چھلنی نمبر ۸۰ سے چھان کر سفوف تیار کریں۔ اب کافور کو کھرل میں ڈال کر دواؤں کا سفوف تھوڑا تھوڑا شامل کر کے کھرل کریں، یہاں تک کہ کافور تمام سفوف میں اچھی طرح مل جائے۔ اب زعفران کو باریک کھرل کر کے ملائیں اور افیون کو ۱۰۰ ملی لٹر پانی میں ڈال کر آگ پر گرم کریں، جب افیون حل ہو جائے اس کو دواؤں کے سفوف میں ملا کر گوندھیں اور سائز نمبر ۵ کے مطابق گولیاں بنا کر خشک کر کے شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: حب پیچش ایک عدد رات کو سوتے وقت پانی سے کھائیں، اگر پیٹ میں گرانی محسوس ہو تو پہلے روغن ارنڈی ۴۰ ملی لٹر پلا کر آنتوں کو صاف کر لیں، اس کے بعد حب پیچش استعمال کریں۔

استعمالات: پیچش میں مفید ہیں۔ درد اور مروڑ کو بہت جلد دور کر دیتی ہیں۔ ان کے استعمال سے اسہال (دست) بھی رک جاتے ہیں۔

حب تپ بلغمی

نسخہ:

کیکر کے پتے خشک	۲۵ گرام
پیپل کلاں	۵۰ گرام
زیرہ سفید	۲۵ گرام
ست گلو	۵۰ گرام
مغز کرنجوہ	۵۰ گرام

ترکیب تیاری: سب دواؤں کو کوٹ کر نمبر ۸۰ کی چھلنی سے چھان لیں اور پانی میں گوندھ کر سائز نمبر ۲ کے مطابق گولیاں بنائیں اور خشک کر کے

شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ایک ایک گولی صبح، دوپہر، شام پانی سے کھائیں۔

استعمالات: یہ گولیاں بلغمی بخار کو دور کرتی ہیں۔

حب ترش مشتہی

نسخہ:

زنجبیل (سونٹھ)	۱۰۰ گرام
زیرہ سفید	۱۰۰ گرام
ست لیموں	۲۰ گرام
نمک سانبھر	۱۰۰ گرام

ترکیب تیاری: دواؤں کو باریک کوٹ کر ۸۰ کی چھلنی سے چھانیں اور پانی میں گوندھ کر سائز ۲ کے مطابق گولیاں بنائیں اور خشک کر کے شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۲۔۲ گولیاں کھانا کھانے کے بعد کھائیں۔

استعمالات: غذا کو ہضم کرتی اور بھوک لگاتی ہیں۔ ریاح کو خارج کرتی ہیں۔

حب جالینوس

نسخہ:

تخم پیاز	۵۰ گرام
تخم جرجیر	۵۰ گرام
تخم گندنا	۵۰ گرام
ثعلب مصری	۵۰ گرام
چھوارے گٹھلی نکالے ہوئے	۵۰ گرام
شقاقل مصری	۵۰ گرام
ماہی روبیاں	۵۰ گرام
مغز سر گنجشک (چڑیوں کا مغز)	۲۵ گرام
گھی	۱۰ گرام
ورق نقرہ (چاندی کے ورق)	حسب ضرورت

ترکیب تیاری: چھواروں کو گٹھلی نکالنے کے بعد گرم توے پر خشک کریں، اس کے بعد دوسری دواؤں کے ساتھ کوٹ کر ۸۰ کی چھلنی سے چھان کر سفوف بنائیں اور مغز سر گنجشک کو گھی میں نیم بریاں کر کے دواؤں کے سفوف میں ملائیں۔ پھر پانی میں گوندھ کر سائز ۲ کے مطابق گولیاں بنائیں اور خشک ہونے پر چاندی کے ورق چڑھا کر شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: حب جالینوس دو عدد صبح یا رات کو دودھ ۲۵۰ ملی لٹر کے ساتھ کھائیں کھٹی چیزوں سے پرہیز کریں۔

استعمالات: یہ گولیاں اعصاب کو طاقت دیتی ہیں اور قوت باہ کو بڑھاتی ہیں۔

حب جدوار

نسخہ:

اجوائن خراسانی	۵ گرام
بادرنجبویہ	۵ گرام

محمد اجمل انصاری

بنسلوچن	۵۰ گرام
بہمن سرخ	۱۴ گرام
شقاقل مصری	۵ گرام
تخم خرفہ	۱۰ گرام
جاوتری	۷ گرام
جدوار	۷ گرام
عاقرقرحا	۵ گرام
کتیرا سفید	۵ گرام
گوندکیکر	۵ گرام
چینی	۱۵ گرام
مغز بادام شیریں	۱۰ گرام
مغز اخروٹ	۱۰ گرام
افیون	۲۱ گرام
زعفران	۱۱۵ ملی گرام
روغن بلساں	۱۵ گرام
دودھ	۵ لٹر
گولہ سالم (۲-عدد)	۲۵۰ گرام
ورق نقرہ	حسب ضرورت
میدہ گندم	حسب ضرورت

ترکیب تیاری : پہلی تیرہ دواؤں کو کوٹ کر چھلنی نمبر ۶۰ سے چھان کر سفوف بنائیں۔ مغزیات کو الگ پیس کر چھلنی نمبر ۶۰ سے چھان کر دواؤں کے اس سفوف میں ملائیں۔ افیون کو ہاون دستہ میں ڈال کر تھوڑا تھوڑا سفوف ڈالتے اور کوٹتے جائیں، یہاں تک کہ افیون تمام سفوف کے ساتھ اچھی طرح مل جائے زعفران کو الگ باریک کھرل کر کے چھلنی نمبر ۸۰ سے چھان کر اسی سفوف میں ملائیں۔ اب تمام سفوف میں روغن بلساں ڈال کر ہاتھوں سے اچھی طرح ملیں۔ اس کے بعد ناریل (گولہ) کا ایک ٹکڑا کاٹ کر اس میں سوراخ کریں اور اس سوراخ کے راستے دواؤں کا سفوف جتنا اس میں بھرا جا سکے بھر دیں اس کے بعد ناریل کا کٹا ہوا ٹکڑا اسی کی جگہ لگا کر سوراخ کو بند کر دیں اور دھاگہ لپیٹ کر اس ٹکڑے کو مضبوط کریں۔ اب گیہوں کے میدے کو پانی میں گوندھ کر روٹی سی بنائیں اور اس کو ناریل پر لپیٹ دیں اور اوپر سے دھاگہ لپیٹ کر باندھ دیں۔ اسی طرح باقی ماندہ سفوف دوسرے گولے میں سوراخ کر کے بھر دیں اور کاٹے ہوئے ٹکڑے سے بند کر کے اوپر سے دھاگہ لپیٹ دیں اور میدے کی روٹی لپیٹ کر دھاگہ سے مضبوط کر کے خشک کریں۔ پھر ان گولوں کو دودھ میں پکائیں، یہاں تک کہ دودھ کا کھویا بن جائے اب آگ سے نیچے اُتاریں اور گولوں کو نکال کر ان کے اوپر سے میدہ اور دھاگے اتار کر ہاون دستہ میں کوٹیں، یہاں تک کہ سب یک جان ہو جائیں اس کے بعد چھلنی نمبر ۵۰ سے چھانیں اور ضرورت کے مطابق پانی میں گوندھ کر سائز نمبر کے مطابق گولیاں بنائیں اور خشک ہونے پر چاندی کے ورق چڑھا کر شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ایک دو گولی صبح یا رات کو سوتے وقت خمیرہ گاؤزبان عنبری

۵ گرام یا دودھ ۲۵۰ ملی لٹر کے ساتھ کھائیں۔ کھٹی چیزوں سے پرہیز کریں۔

استعمالات: یہ گولیاں قوت باہ کو بڑھاتی اور قوتِ امساک پیدا کرتی ہیں جریان اور رقت و سرعت میں مفید ہیں۔ دماغ کو قوت دیتی ہیں نزلہ اور کھانسی میں مفید ہیں۔ ان کے استعمال سے افیون کی عادت بھی چھوٹ جاتی ہے۔

حَب جُند

نسخہ:

برگ سداب	۲۵ گرام
جُند بیدستر	۲۰ گرام
عود صلیب	۲۰ گرام
ہینگ	۱۵ گرام
زعفران	۵ گرام
کریلے کا پانی	۱۰۰ ملی لٹر
چاندی کے ورق	حسب ضرورت

ترکیب تیاری: برگ سداب (سُداب کے خشک پتے) عود صلیب اور جُند بیدستر کو کوٹ کر ۸۰ کی چھلنی سے چھان لیں۔ اس کے بعد ہینگ کو کھرل میں ڈال کر باریک کریں اور چھلنی ۶۰ سے چھانیں اور دواؤں کے سفوف میں ملا کر پھر کھرل کریں اس کے بعد زعفران کو الگ باریک پیس کر لائیں اور کچھ دیر کھرل کرنے کے بعد کریلے کا پانی (جو کریلے کو کوٹ کر نچوڑ کر نکالا گیا ہو) ملا کر کھرل کریں جب گولی بننے کے قابل ہو جائے تو سائز ۳ کے مطابق گولیاں بنائیں اور چاندی کے ورق چڑھا کر شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ایک ایک گولی تین تین گھنٹے بعد دن رات میں چار تا پانچ یا ماں کے دودھ میں گھول کر بچے کو دیں۔

استعمالات: ام الصبیان (بچوں کی مرگی) میں مفید ہے۔

حَب جواہر

نسخہ:

آبریشم مقرض (یا غبار ابریشم سفید)	۱۰ گرام
بُسد احمر (مونگے کی سرخ جڑ)	۱۰ گرام
جائفل	۵ گرام
جدوار	۵ گرام
دانہ الائچی خورد	۱۰ گرام
درونج عقربی	۵ گرام
زہر مہرہ	۵ گرام
شاخ مرجان (مونگہ)	۱۰ گرام
عقیق سُرخ	۱۰ گرام
عود غرقی (اگر غرقی)	۵ گرام
فیروزہ	۶ گرام
کہربائے شمعی	۵ گرام
لاجورد	۵ گرام
مروارید (موتی)	۵ گرام

ناریل دریائی	۸ گرام
یاقوت سرخ	۱۶ گرام
یشب سبز	۱۲ گرام
زعفران	۳ گرام ۵۰۰ ملی گرام
عنبر	۲ گرام
ورق نقرہ (چاندی کے ورق)	۲۰ گرام
عرق گلاب	۲۰۰ ملی لٹر
ورقِ طلا (سونے کے ورق) حسب ضرورت	

ترکیب تیاری: جواہرات اور جحریات کو الگ باریک کھرل کریں اور چھلنی نمبر ۱۰۰ سے چھان کر کھرل میں ڈالیں۔ اب دوسری خشک دواؤں کو الگ باریک پیس کر چھلنی نمبر ۸۰ سے چھانیں اور نارجیل دریائی کا ریتی سے برادہ کرا کے چھلنی نمبر ۸۰ سے چھان کر جواہرات کے ساتھ ملا کر کھرل کریں۔ اس کے بعد چاندی کے ورقوں کو عرقِ گلاب میں کھرل کریں، یہاں تک کہ بالکل باریک لئی جیسے ہو جائیں۔ پھر ان کو بھی جواہرات میں شامل کر کے کھرل کریں۔ اس کے بعد عنبر کو گھی میں آگ پر پگھلا کر اور زعفران و مشک کو الگ الگ عرق گلاب میں پیس کر انھیں دواؤں کے ساتھ ملا کر کھرل کریں، یہاں تک کہ سب ایک جان ہو جائیں۔ اب ضرورت کے مطابق عرق گلاب میں گوندھ کر سائز ۲ کے مطابق گولیاں بنائیں اور خشک کرنے کے بعد ان پر سونے کے ورق چڑھا کر شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: حبّ جواہر ایک عدد دوا المسک معتدل سادہ ۵ گرام میں رکھ کر صبح نہار منھ کھائیں۔

استعمالات: یہ گولیاں اعضائے رئیسہ دل، دماغ، جگر کو قوت دیتی ہیں۔ حرارت غریزی کی حفاظت کرتی ہیں۔ بیماری کے بعد کی کمزوری کو بہت جلد دور کر دیتی ہیں۔

حبّ حابس قے

نسخہ:-

کافور دیسی	۱۰ گرام
ہینگ	۱۰ گرام
افیون	۱۰ گرام

ترکیب تیاری: سب دواؤں کو باریک کھرل کریں اور پانی کی مدد سے ۵۰۰ ملی گرام وزن کی گولیاں بنائیں۔

ترکیب استعمال: ایک گولی پانی سے کھائیں اگر ضرورت ہو تو چار گھنٹے بعد دوسری خوراک کھائیں ہیضہ، جہازی قے، بدہضمی، سنگ گردہ و مثانہ، حاملہ کی قے و متلی میں مفید ہے۔

حبّ حِلتیت

نسخہ:

اجوائن دیسی	۲۰ گرام
الائچی خورد	۲۰ گرام
آملہ خشک	۲۰ گرام

محمد اجمل انصاری

بہیڑہ ۲۰ گرام
پیپل کلاں ۲۰ گرام
پیپلا مول ۲۰ گرام
پوست ہلیلہ زرد ۲۰ گرام
خولنجان ۲۰ گرام
زنجبیل (سونٹھ) ۴ گرام
فلفل سیاہ (سیاہ مرچ) ۲۰ گرام
قرنفل (لونگ) ۲۰ گرام
کباب چینی ۲۰ گرام
کلونجی ۲۰ گرام
مصطگی ۲۰ گرام
نمک سیاہ ۴۰ گرام
نمک سانبھر ۴۰ گرام
ہینگ ۸۰ گرام
آب ادرک ۱۵۰ ملی لٹر
آب لیموں ۱۵۰ ملی لٹر
لعاب گھیکوار ۱۵۰ ملی لٹر

ترکیب تیاری: سوائے مصطگی کے سب خشک دواؤں کو کوٹ کر نمبر ۸۰ کی چھلنی سے چھانیں مصطگی کو الگ کھرل میں ڈال کر ہلکے ہاتھ سے پیسیں، یہاں تک کہ باریک ہوجائے اور چھلنی نمبر ۶۰ سے چھان کر خشک دواؤں کے سفوف میں ملائیں۔ اب ہینگ کو ادرک لیموں اور گھیکوار کے پانی میں ڈال کر آگ پر گرم کریں اور اس کو اچھی طرح گھول کر چھلنی سے چھان لیں۔ اب اس میں دواؤں کا سفوف ملا کر گوندھیں اور سائز نمبر ۵ کے مطابق گولیاں بنا کر خشک کر کے شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۲-۲-۲ گولیاں کھانا کھانے کے بعد دونوں وقت کھائیں۔

استعمالات: یہ گولیاں غذا کو ہضم کرتی ہیں۔ ریاح کو خارج کرتی ہیں اور بھوک لگاتی ہیں۔

حب حمل

نسخہ:

برگ قنب (بھنگ) ۱۴۵ گرام
جائفل ۶ گرام ۴۰ ملی گرام
چھالیا ۴۸ گرام
لونگ ۲ گرام ۱۶۰ ملی گرام
افیون ۲ ملی گرام
عنبر ۹ ملی گرام
زعفران ۶۵۵ ملی گرام
گھی ۲ گرام
گڑ ۸۰ گرام
چاندی کے ورق حسب ضرورت

ترکیب تیاری: پہلی چار دواؤں کو کوٹ کر نمبر ۸۰ کی چھلنی سے چھان کر سفوف تیار کریں۔ اس کے بعد افیون کو ہاون دستہ میں ڈال کر تھوڑا تھوڑا سفوف ڈالتے اور کوٹتے جائیں، یہاں تک کہ سب ایک جان ہوجائیں۔ اب چھلنی نمبر ۶۰ سے چھان لیں۔ اور زعفران کو الگ باریک کھرل کر کے اس سفوف میں ملائیں۔ پھر عنبر کو گھی کے ساتھ آگ پر پگھلائیں

اوراس سفوف کے ساتھ ملاکر کھرل کریں۔ اس کے بعد گڑ کو ضرورت کے مطابق پانی میں گھول کر چھان لیں اور آگ پر گاڑھا کرکے آگ سے نیچے اتارلیں اور اس میں دواؤں کا سفوف ملاکر گوندھیں اور سائز نمبر ۵ کے مطابق گولیاں بناکر خشک کرکے چاندی کے ورق چڑھاکر شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ایام ماہواری سے پاک ہونے کے بعد صبح و شام ایک ایک گولی دودھ سے کھائیں۔ تین دن برابر کھانے کے بعد چوتھے دن مباشرت کریں۔ اسی طرح دو تین مہینے تک استعمال کریں۔ کھٹی چیزوں سے پرہیز کریں۔

استعمالات: جن مستورات کو حیض باقاعدہ آتا ہو لیکن کسی اندرونی خرابی کی وجہ سے حمل قرار نہ پاتا ہو، ان گولیوں کے استعمال سے اندرونی خرابی دور ہو جاتی اور حمل قرار پاجاتا ہے اور نرینہ اولاد کی خوش خبری دیتا ہے۔

حب خاص

نسخہ:

الاحمر	۶ گرام
کشتہ عقیق	۱۸ گرام
کشتہ فولاد	۱۸ گرام
کشتہ نقرہ	۳ گرام
بجلبہ بدبر (برادہ کیا ہوا)	۱۲ گرام
زعفران	۴ گرام ۲۰۰ ملی گرام
عنبر	۲ گرام ۴۰۰ ملی گرام
چاندی کے ورق	۱۲ گرام
عرق گلاب	۳۰۰ ملی لٹر
گھی	۵ گرام
سونے کے ورق	حسب ضرورت

ترکیب تیاری: سب سے پہلے زعفران اور چاندی کے ورقوں کو الگ الگ عرق گلاب میں کھرل کریں۔ اس کے بعد پہلی پانچ دوائیں ملاکر کھرل کریں اور عنبر کو گھی کے ساتھ آگ پر پگھلائیں، جب سب ایک جان ہو جائیں مشک کو عرق گلاب میں کھرل کرکے شامل کریں اور اچھی طرح کھرل کرنے کے بعد ضرورت کے مطابق عرق گلاب میں گوندھ کر سائز ۲ کے مطابق گولیاں بنائیں اور خشک ہونے پر سونے کے ورق چڑھاکر شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال ایک گولی صبح کے وقت ۲۵۰ ملی لٹر دودھ کے ساتھ کھائیں۔

استعمالات: یہ گولیاں اعصاب کو قوت دیتی اور قوت باہ کو بڑھاتی ہیں۔ دل، دماغ اور جگر کو طاقت پہنچاتی اور دورانِ خون کو تیز کرتی ہیں، جس کے نتیجہ میں بھوک بڑھ جاتی ہے۔ بوڑھے مریض ہر موسم میں استعمال کرسکتے ہیں، لیکن جوانوں کے لیے جاڑوں میں ان کا استعمال مناسب ہے۔

حَب خُبثُ الحدید

نسخہ :

تخم پیاز	۱۰ گرام
تخم جرجیر	۱۰ گرام
تخم کرفس	۱۰ گرام
تخم گزر	۱۰ گرام
تخم گندنا	۱۰ گرام
تخم مولی	۱۰ گرام
تخم میتھی	۱۰ گرام
حب الرشاد (ہالون)	۱۰۰ گرام
گوگل	۱۰ گرام
خبث الحدید مدبر	۵۰ گرام

ترکیب تیاری : گوگل کو رات کے وقت پانی میں بھگوکر رکھیں، صبح کو آگ پر جوش دے کر نیچے اتارلیں اور نیم گرم کو ہاتھ سے مل کر چھلنی سے چھان لیں۔ باقی دواؤں کو کوٹ کر ۸۰ کی چھلنی سے چھان کر محلول گوگل کے ساتھ ملائیں اور خبث الحدید مدبر بھی شامل کردیں اور اچھی طرح گوندھ کر سائز ۴ کے مطابق گولیاں بنائیں اور خشک کرکے شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ایک ایک گولی صبح و شام پانی سے کھائیں۔

استعمالات : بواسیر خونی و بادی میں مفید ہیں، معدہ اور جگر کو طاقت دیتی ہیں۔

حَب داد

نسخہ :

سہاگہ	۲۵ گرام
گندھک آملہ سار	۲۵ گرام
نیلا تھوتھا	۲۵ گرام
پارہ	۲۵ گرام
آب لیموں	۴۰ ملی لٹر

ترکیب تیاری : پارہ اور گندھک کو کھرل کریں جب یہ دونوں چیزیں سرمہ کے مانند ہوجائیں تو باقی دو دوائیں شامل کرکے کھرل کریں اور چھلنی ۱۰۰ سے چھان کر لیموں کے رس میں گوندھ کر سائز ۶ کے مطابق گولیاں بنائیں اور خشک کرکے شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ایک گولی لیموں کے رس یا پانی میں گھس کر داد پر لگائیں۔ لگانے سے پہلے داد کو کپڑے سے کھجالیں۔

استعمالات : داد کے لیے نہایت مفید ہیں۔

حَب ڈبّہ اطفال

نسخہ :

ترُبد سفید (نسوت سفید)	۲۵ گرام
مغز تخم ارنڈی	۲۵ گرام
مغز جمال گوٹہ مدبّر	۲۵ گرام
گندھک آملہ سار	۲۵ گرام

پارہ	۲۵ گرام

ترکیب تیاری: گندھک اور پارہ کو کھرل کریں یہاں تک کہ دونوں سرمہ کے مانند باریک ہوجائیں اب مغز ارنڈی اور مغز جمال گوٹہ مدبّر ملاکر اچھی طرح کھرل کریں اور تربد سفید کو الگ کوٹ کر ۸۰ کی چھلنی سے چھان کر شامل کریں جب سب دوائیں اچھی طرح کھرل ہوجائیں تو پانی میں گوندھ کر سائز ۱ کے مطابق گولیاں بنائیں اور خشک کرکے شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ایک ایک گولی صبح و شام ماں کے دودھ میں گھول کر دیں۔

استعمالات: بچوں کے مرض ڈبہ (پسلی چلنا) میں مفید ہیں۔

حب رال

نسخہ:

رال سفید	۷۵ گرام
گوند کیکر	۲۵ گرام

ترکیب تیاری: رال سفید اور گوند کیکر کو باریک پیس کر ۸۰ کی چھلنی سے چھان لیں اور پانی میں گوندھ کر سائز ۲ کے مطابق گولیاں بناکر خشک کرکے شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: صبح و شام کھانا کھانے کے بعد دو دو گولیاں کھائیں۔

استعمالات: معدہ اور آنتوں کی کمزوری سے جو دست آتے ہیں ان گولیوں کے استعمال سے رک جاتے ہیں سنگرہنی میں مفید ہیں۔ آنتوں کی خراش بھی ان کے استعمال سے اچھی ہوجاتی ہے۔

حب رسوت

نسخہ:

پوست ہلیلہ زرد	۵۰ گرام
رسوت	۵۰ گرام
گوگل	۵۰ گرام

ترکیب تیاری: گوگل اور رسوت کو الگ الگ رات کے وقت تھوڑے پانی میں بھگو کر رکھیں۔ صبح کے وقت گوگل کو آگ پر جوش دیں۔ اور آگ سے نیچے اتار کر نیم گرم کو ہاتھ سے مل کر چھان لیں رسوت کو آگ پر رکھے بغیر ہاتھ سے گھول کر چھان لیں اور تھوڑی دیر کے بعد نتھار لیں تاکہ مٹی کنکر نیچے رہ جائے۔ اب گوگل اور رسوت کے محلول کو اگر ضرورت سمجھیں آگ پر رکھ کر گاڑھا کرلیں اور پوست ہلیلہ زرد کو کوٹ کر چھلنی ۸۰ سے چھان کر گوگل اور رسوت کے محلول میں ملاکر سائز ۲ کے مطابق گولیاں بناکر خشک کرکے شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۲-۲-گولیاں صبح و شام پانی سے کھائیں۔

استعمالات: بواسیر خونی اور بواسیری

دستوں کو روکتی ہیں۔

حَب زہر مہرہ

نسخہ :

بنسلوچن	۲۰ گرام
تخم بارتنگ	۲۰ گرام
تخم خرفہ سیاہ	۲۰ گرام
زیرہ گلاب	۲۰ گرام
مغز کنول گٹہ	۲۰ گرام
نارجیل دریائی	۲۰ گرام
زہر مہرہ	۲۰ گرام
صدف صادق	۲۰ گرام

ترکیب تیاری : زہر مہرہ اور صدف صادق کو نہایت باریک کھرل کریں۔ اس کے بعد نارجیل دریائی کو ریتی سے برادہ کرا کے شامل کریں اور باقی دواؤں کو باریک کوٹ کر نمبر ۸ کی چھلنی سے چھان کر ملائیں اور سب دواؤں کو اچھی طرح کھرل کر کے پانی میں گوندھ کر سائز ۳ کے مطابق گولیاں بنائیں اور خشک کر کے شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ایک ایک گولی صبح دوپہر اور شام کو دن میں تین بار عرقِ گلاب یا پانی میں گھول کر دیں۔

استعمالات : بچوں کے مرض عُطاش (جس میں بچے کو پیاس زیادہ لگتی ہے) میں مفید ہیں۔

حَب سرخ چشم

نسخہ :

سونٹھ	۱۶ گرام
گوند کیکر	۱۶ گرام
گیرو	۲۲۵ گرام
افیون	۵ گرام

ترکیب تیاری : پہلی تین دواؤں کو باریک کوٹ کر نمبر ۸ کی چھلنی سے چھان کر سفوف بنائیں اور افیون کو ۱۰ ملی لٹر پانی میں پکائیں۔ جب وہ نرم ہو جائے ہاتھ سے گھول دیں۔ اب اس میں دواؤں کا سفوف ملا کر گوندھیں۔ اگر اور پانی کی ضرورت محسوس ہو تو تھوڑا پانی اضافہ کر کے گوندھیں۔ اور سائز ۱۶ کے مطابق گولیاں بنا کر خشک کر کے شیشی میں محفوظ رکھیں۔

ترکیب استعمال : ایک گولی پانی میں گھس کر آنکھ کے پپوٹوں پر صبح، دوپہر، شام دن میں تین بار لیپ کریں، جاڑوں میں تھوڑا گرم کر کے لیپ کرنا مناسب ہے۔

استعمالات : یہ گولیاں آشوبِ چشم (آنکھیں دکھنا) میں مفید ہیں۔ ان کے استعمال سے آنکھوں کی سرخی اور کھٹک دور ہو جاتی ہے۔

محمد اجمل انصاری

حب سرفہ

نسخہ:

تخم خشخاش سفید ۵۰ گرام
رب السوس ۵۰ گرام
گوند کیکر ۵۰ گرام
نشاستہ گندم ۵۰ گرام
افیون ۲½ گرام

ترکیب تیاری: افیون کو ۶۰ ملی لٹر پانی میں پکائیں، یہاں تک کہ وہ پانی میں گھل جائے۔ اب دوسری دواؤں کو کوٹ کر ۶۰ کی چھلنی سے چھانیں اور گھولی ہوئی افیون میں ملا کر گوندھیں (اگر ضرورت محسوس ہو تو ادھ پانی ملا سکتے ہیں) اور سائز ۳ کے مطابق گولیاں بنا کر خشک کر کے شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۲-۲ گولی منہ میں رکھ کر صبح و شام چوسیں۔ بچوں کو ایک ایک گولی ماں کے دودھ میں حل کر کے دیں۔

استعمالات: یہ گولیاں نزلہ کو روکتی ہیں، گلے کی خراش اور خشک ٹھسکہ دار کھانسی کو فائدہ دیتی ہیں۔ بچوں کی کھانسی (جس میں بچے کو کھانستے کھانستے قے ہو جاتی ہے) میں نہایت مفید ہیں۔

حب سقمونیا

نسخہ:

پیپل کلاں ۱۰ گرام
دارچینی ۱۰ گرام
زنجبیل (سونٹھ) ۱۰ گرام
سقمونیا ۶۰ گرام
فلفل سیاہ (سیاہ مرچ) ۱۰ گرام
قرنفل (لونگ) ۱۰ گرام
مصطگی ۱۰ گرام
ناگیسر ۱۰ گرام
شکر سفید ۶۰ گرام

ترکیب تیاری: سقمونیا، مصطگی اور شکر سفید کو الگ الگ باریک پیس کر چھلنی نمبر ۶۰ سے چھان لیں۔ اس کے بعد باقی دواؤں کو کوٹ کر چھلنی نمبر ۶۰ سے چھان کر سفوف تیار کریں اور اس میں پہلی دواؤں کا سفوف ملا کر پانی میں گوندھیں اور سائز نمبر ۱ کے مطابق گولیاں بنا کر خشک کر کے شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ایک گولی رات کو دودھ ۲۵۰ ملی لٹر یا پانی ۶۰ ملی لٹر سے کھائیں۔

استعمالات: یہ گولیاں دست آور ہیں، قبض کو دور کرتی ہیں۔

حب سماق

نسخہ:

پوست انار (ناسپال) ۲۵ گرام
تخم مویز ۲۵ گرام
سماق ۲۵ گرام
مازو سبز ۲۵ گرام

افیون ۲ گرام

ترکیب تیاری : پہلی چار دواؤں کو کوٹ کر چھلنی نمبر ۸۰ سے چھان کر سفوف تیار کریں اس کے بعد افیون کو ۵۰ ملی لٹر پانی میں پکائیں اور آگ سے نیچے اتار کر افیون کو اچھی طرح گھول لیں اب اس میں دواؤں کا سفوف ملا کر سائز نمبر ۳ کے مطابق گولیاں بنا کر خشک کر کے شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ایک ایک گولی صبح اور رات کو سوتے وقت دیں۔

استعمالات : معدہ اور آنتوں کی کمزوری سے جو دست آتے ہیں یہ گولیاں ان کو روکنے کے لیے نہایت مفید ہیں۔

حب سورنجان

نسخہ :

ایلوا ۲۵ گرام
تخم سویہ ۲۵ گرام
تُربُد سفید (نسوت سفید) ۹۵ گرام
حب النیل (کالا دانہ) ۲۵ گرام
سورنجان شیریں ۸۰ گرام
گوگل ۱۵ گرام
مصطگی ۱۵ گرام

ترکیب تیاری : ایلوے اور مصطگی کو الگ الگ باریک کھرل کر کے چھلنی نمبر ۸۰ سے چھانیں اور باقی خشک دواؤں کو کوٹ کر چھلنی نمبر ۸۰ سے چھانیں اس کے بعد گوگل کو تھوڑے پانی میں پکا کر آگ سے نیچے اتار لیں اور نیم گرم کو ہاتھ سے مل کر چھلنی میں چھان لیں اور اس محلول گوگل کے ساتھ مذکورہ بالا دواؤں کا سفوف ملا کر سائز نمبر ۳ کے مطابق گولیاں بنا کر خشک کر کے شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۲-۳ گولی صبح یا رات کو پانی سے کھائیں۔

استعمالات : پٹھوں اور جوڑوں کے درد (گٹھیا) کے لیے مفید ہیں۔ قبض کو دور کرتی ہیں۔

حب سیاہ چشم

نسخہ :

پھٹکری سفید ۳۵ گرام
نیم کے پتے خشک ۱ گرام ۲۰۰ ملی گرام
رسوت ۶۰ گرام
افیون ۱ گرام ۸۰۰ ملی گرام
زعفران ۲۷۵ ملی گرام

ترکیب تیاری : پھٹکری اور نیم کے پتوں کو کوٹ کر چھلنی نمبر ۸۰ سے چھان لیں۔ رسوت کو رات کے وقت پانی میں بھگو کر رکھیں، صبح کو مل کر کپڑے میں چھان لیں اور تھوڑی دیر کے بعد محلول کو نتھار لیں تاکہ کنکر مٹی الگ ہو جائے۔ افیون کو ۱۰ ملی لٹر پانی میں پکائیں، جب وہ حل ہو جائے آگ سے نیچے اتار لیں۔ زعفران کو الگ باریک کھرل کریں۔ اب ان سب کو ایک ساتھ ملا کر گوندھیں اور سائز نمبر ۱ کے مطابق

گولیاں بناکر سائے میں خشک کرکے شیشی میں محفوظ رکھیں۔
ترکیب استعمال: ایک ایک گولی پانی میں گھس کر آنکھ کے پپوٹوں پر لگائیں۔ جاڑوں میں تھوڑا گرم کرکے لگانا مناسب ہے۔
استعمالات: یہ گولیاں آشوب چشم میں مفید ہیں۔ آنکھوں کی سُرخی اور کھٹک کو بہت جلد دور کر دیتی ہیں۔

حَبِ سیم

نسخہ:

برادہ کچلہ بریاں	۲۵ گرام
پیپل کلاں	۲۵ گرام
فلفل سیاہ	۲۵ گرام
کشتہ فولاد	۳ گرام
عنبر اشہب	۱۰۰ ملی گرام
ورق نقرہ	حسب ضرورت

ترکیب تیاری: پہلی تین دواؤں کو باریک کوٹ کر چھلنی نمبر ۸۰ میں چھان کر سفوف بنالیں پھر اس سفوف میں کشتہ فولاد ملالیں۔ عنبر اشہب کو تھوڑے گھی کے ساتھ کرچھے میں پگھلا کر سفوف میں اچھی طرح ہاتھ سے ملالیں اور پانی کی مدد سے سائز نمبر ۲ کے مطابق گولیاں تیار کریں۔ خشک ہونے پر ورق نقرہ چڑھا کر شیشی میں محفوظ رکھیں۔
استعمال: صبح کے وقت ایک گولی تازہ پانی کے ساتھ کھائیں۔ خون صالح پیدا کرتی ہیں۔ ضعف دماغ اور نزلہ زکام کو دور کرتی ہیں۔

حَبِ رسین

نسخہ:

سفید سنکھیا (سم الفار سفید)	۶ گرام
آکھ کا دودھ (شیر مدار)	۳۰ گرام
گھی	۱۲۵ گرام
زراوند مدحرج	۵۰ گرام
شکر تیغال	۵۰ گرام
گوند کیکر	۵۰ گرام
چاندی کے ورق	حسب ضرورت

ترکیب تیاری: سنکھیا سفید کو آکھ کے دودھ میں ایک ہفتہ تک بھگو کر رکھیں۔ اس کے بعد نکال کر گھی میں ایک دن کھرل کریں، پھر ایک طشتری میں رکھ کر دھوپ میں ذرا ترچھا رکھ چھوڑیں تاکہ گھی سنکھیا سے الگ ہو جائے۔ اس سنکھیا کو الگ کرکے جاذب کاغذ پر رکھیں تاکہ اس کی چکنائی جذب ہو جائے۔ اب یہ سنکھیا لے کر اس میں دوسری دوائیں باریک پیس کر چھلنی نمبر ۸۰ سے چھان کر ملائیں اور پانی میں گوندھ کر سائز نمبر ۱ کے مطابق گولیاں بنا کر خشک کرکے چاندی کے ورق چڑھا کر رکھیں۔
مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ایک گولی صبح کو ناشتے کے بعد یا رات کو کھانا کھانے کے بعد دودھ ۲۵۰ ملی لٹر سے کھائیں۔

استعمالات : اگر خون کی کیمیاوی ترکیب میں خلل پڑ جائے اور خون کے مخصوص سفید دانوں (اسنوفل) کی تعداد حالت اعتدال سے بڑھ جائے' سانس تنگی سے آنے لگے تو ان گولیوں کے استعمال سے فائدہ ہوتا ہے۔

حب شبیار

نسخہ :

ایلوا	۳۵ گرام
پوست بہیڑہ	۳۵ گرام
پوست ہلیلہ زرد	۳۵ گرام
حب النیل (کالادانہ)	۶۰ گرام
سنا	۳۵ گرام
عصارۂ ریوند	۵ گرام
کتیرا سفید	۵ گرام
کندر	۳۵ گرام
گل سُرخ	۶۵ گرام
گوگل	۵ گرام
مصطگی	۵ گرام

ترکیب تیاری : ایلوے کو الگ کھرل میں پیسیں' عصارۂ ریوند اور مصطگی کو الگ باریک کھرل کریں. گوگل کو تھوڑے پانی میں پکائیں اور آگ سے نیچے اُتار کر پانی میں اچھی طرح گھول دیں۔ اس کے بعد باقی دواؤں کو کوٹ کر چھلنی سے چھانیں اور سب کو ایک ساتھ ملا کر گوندھیں۔ مزید پانی کی ضرورت ہو تو شامل کر سکتے ہیں۔ پھر سائز ۲ کے مطابق گولیاں بنا کر خشک کر کے شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : یہ گولیاں تنقیہ عام کے بعد تنقیہ خاص کے لیے اس طرح استعمال کی جاتی ہیں کہ جب ایک پہر رات باقی رہے یہ گولیاں ۳ گرام عرق گاؤزبان ۱۲۵ ملی لٹر کے ساتھ حلق سے اتار لیں۔ صبح کو مسہل پئیں اور تیسرے پہر دال مونگ کی ملائم کھچڑی کھائیں (یہ گولیاں معالج کے مشورہ سے استعمال کی جاتی ہیں۔)

استعمالات : یہ گولیاں دماغ کو فضلات سے پاک کرتی ہیں۔ معدہ اور آنتوں سے خراب رطوبتوں کو نکالتی ہیں۔ دردسر' سر کا بھاری پن' کان کا درد' اونچا سننا' موتیابند' چوتھیا بخار' پرانا بخار' تلی اور جگر کا ورم' پرانی کھانسی' سب بیماریوں میں ان کا استعمال مفید ہے۔ روغن بادام میں پیس کر لیپ کرنے سے بواسیری مسّوں کو تحلیل کرتی ہیں۔

حب شفا

نسخہ :

تخم دھتورہ سیاہ	۷۵ گرام
ریوند چینی	۵۰ گرام
سونٹھ	۲۵ گرام

گوندکیکر ۲۵ گرام

ترکیب تیاری: سب دواؤں کو کوٹ چھان کر ۸۰ کی چھلنی سے چھانیں۔ اس کے بعد پانی میں گوندھ کر سائز ۳۵ کے مطابق گولیاں بنائیں اور خشک ہونے پر شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ایک ایک گولی صبح وشام پانی سے کھائیں۔

استعمالات: دائمی نزلہ وزکام، کھانسی اور دمہ میں مفید ہیں۔

حب شہیقہ

نسخہ:

انار دانہ	۱۴۰ گرام
پیپل کلاں	۷۰ گرام
جوا کھار	۲۰ گرام
فلفل سیاہ (سیاہ مرچ)	۳۵ گرام
نمک سانبھر	۶ گرام
پرانا گڑ	۱۴۰ گرام
چاندی کے ورق	حسب ضرورت

ترکیب تیاری: پہلی پانچ دواؤں کو کوٹ کر ۸۰ کی چھلنی سے چھان لیں۔ اس کے بعد گڑ کو پانی میں گھول کر چھان لیں اور آگ پر پکا کر گاڑھا کرلیں اب اس میں دواؤں کا سفوف ملا کر سائز ۱۲ کے مطابق گولیاں بنا کر خشک کریں اور ان پر چاندی کے ورق چڑھا کر شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: صبح وشام ایک ایک گولی شہد میں ملا کر چٹائیں۔

استعمالات: بچوں کی کالی کھانسی میں مفید ہے۔

حب صرع

نسخہ:

ایلوا	۴۰ گرام
جدوار	۸ گرام
حلتیت	۸ گرام
عود صلیب	۱۶ گرام
کندر	۴۰ گرام

ترکیب تیاری: ایلوا علیحدہ باریک کریں بقیہ چاروں دواؤں کو باریک پیس کر چھلنی نمبر ۶۰ سے چھان کر پانی میں گوندھیں اور سائز ۳۲ کے مطابق گولیاں بنا کر خشک کر کے شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: بڑوں کو ۳۔ گولیاں رات کو پانی کے ساتھ دیں۔ بچوں کو ایک گولی منہ میں رکھ کر دودھ پلائیں۔ کھٹی چیزوں اور قابض وبادی غذاؤں سے پرہیز کریں خصوصاً بڑے جانوروں کا گوشت نہ کھائیں۔

استعمالات: مرگی میں مفید ہیں۔ بچوں کی مرگی (ام الصبیان) میں فائدہ دیتی ہیں۔

حب ضیق النفس

نسخہ:

تخم دھتورہ سفید	۲۵ گرام
ریوند چینی	۳۰ گرام
زنجبیل	۱۵ گرام
گوند سفید	۱۵ گرام
ورق نقرہ	حسب ضرورت

ترکیب تیاری: پہلی چاروں دواؤں کو کوٹ کر چھلنی نمبر ۸ سے چھان کر سفوف بنائیں اور پانی کی مدد سے سائز ۲ کے مطابق گولیاں بنائیں۔ خشک ہونے پر ورق نقرہ چڑھائیں اور شیشی میں محفوظ رکھیں۔

استعمال: ایک گولی رات کو سوتے وقت یا بوقت ضرورت نیم گرم پانی سے کھائیں۔ یہ دمہ کے لیے نہایت مفید ہیں دورے کو روک دیتی ہیں۔

حب عروس

نسخہ:

پھٹکری سفید	۵۰ گرام
کتھ سفید	۵۰ گرام
پوست انار	۵۰ گرام
مازو سبز	۵۰ گرام

ترکیب تیاری: سب دواؤں کو کوٹ کر نمبر ۸ کی چھلنی سے چھانیں اور پانی میں گوندھ کر سائز ۱ کے مطابق گولیاں بنائیں اور خشک کر کے شیشی میں محفوظ رکھیں۔

ترکیب استعمال: رات کو ایک گولی اندام نہانی میں رکھیں، صبح کو نکال دیں۔

استعمالات: یہ گولیاں اندام نہانی کی رطوبت کو خشک کر کے تنگی پیدا کرتی ہیں۔

حب عنبر مومیائی

نسخہ:

اگر (عود)	۲۵ گرام
بہمن سرخ	۵۰ گرام
بنسلوچن	۲۵ گرام
ثعلب مصری پنجہ	۲۵ گرام
جائفل	۲۵ گرام
جاوتری	۲۵ گرام
جدوار	۲۵ گرام
دارچینی	۲۵ گرام
درونج عقربی	۲۵ گرام
زنجبیل (سونٹھ)	۲۵ گرام
شقاقل مصری	۲۵ گرام
صدف	۲۵ گرام
عود صلیب	۲۵ گرام
زہر مہرہ	۲۵ گرام
قرنفل (لونگ)	۲۵ گرام
مصطگی	۲۵ گرام
روغن پستہ	۱۵ ملی لٹر

عنبر	۹۲۵ ملی گرام
کشتہ قلعی	۱۰ گرام
مومیائی	۲۵ گرام
ورق نقرہ (چاندی کے ورق) حسب ضرورت	

ترکیب تیاری: مروارید (موتی) اور زہر مہرہ کو الگ نہایت باریک کھرل کر کے رکھیں۔ مصطگی کو الگ ہلکے ہاتھ سے کھرل کریں۔ عنبر اور مومیائی کو روغن پستہ کے ساتھ ہلکی آنچ پر رکھیں تاکہ پگھل کر اچھی طرح مل جائیں۔ اب باقی دواؤں کو کوٹ کر نمبر ۸ کی چھلنی سے چھانیں۔ اور سب دواؤں کو کشتہ قلعی سمیت ایک ساتھ ملائیں اور پانی میں گوندھ کر سائز نمبر ۵ کے مطابق گولیاں بنائیں۔ خشک ہونے پر چاندی کے ورق چڑھا کر شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: حب عنبر مومیائی ۲۔ عدد رات کو سوتے وقت دودھ ۲۵۰ ملی لٹر سے کھائیں۔

استعمالات: یہ گولیاں قوت باہ کو بڑھاتی ہیں مادۂ تولید (منی) کی پیدائش کم ہو یا وہ پتلا ہو اس کو صحیح حالت میں لاتی ہیں۔ غلط کاریوں سے پیدا ہونے والے ضعف باہ کے لیے مفید ہیں۔ دل دماغ اور اعصاب کو قوت دیتی ہیں۔

حبِ فشار

نسخہ:

اسرول	۲۰۰ گرام
مغنیشیا فحمی	۱۰۰ گرام
نمک منوم	۲۵ گرام
کشتہ ابرک سیاہ	۵ گرام
گوند	۳۰ گرام
قوام شکر سفید	۴۰ گرام
چاندی کے ورق	حسب ضرورت

ترکیب تیاری: اسرول کو پیس کر چھلنی نمبر ۸ سے چھان لیں۔ اس کے بعد گوند کو الگ پیس کر چھلنی نمبر ۸ سے چھان کر اس کے ساتھ ملائیں۔ اور باقی دوائیں شامل کر کے سب کو ایک ساتھ ملا کر کھرل کریں۔ اس کے بعد قوام شکر سفید اور پانی بقدر ضرورت میں گوندھ کر سائز نمبر ۵ کے مطابق گولیاں بنائیں اور خشک ہونے پر چاندی کے ورق چڑھا کر شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۲-۲ گولیاں صبح و شام دودھ ۲۵۰ ملی لٹر سے کھائیں۔

استعمالات: بلڈ پریشر کے لیے مفید ہیں، نیند لاتی ہیں۔

حب فولادی

نسخہ:

برادہ کچلہ مدبّر	۲۵ گرام
پیپل کلاں	۲۵ گرام
فلفل سیاہ (مرچ سیاہ)	۲۵ گرام
عنبر	۱ گرام

کشتہ فولاد ۳ گرام
گھی ۲ گرام
ورق نقرہ (چاندی کے ورق) حسب ضرورت

ترکیب تیاری: پیپل کلاں اور کالی مرچ ل کو ایک ساتھ پیس کر چھلنی ۸۰ سے چھان لیں۔ اس کے بعد ان کے ساتھ برادہ چلہ مدبر اور کشتہ فولاد ملا کر کھرل کریں اور عنبر کو گھی کے ساتھ ہلکی آنچ پر پگھلا کر ملائیں اور ضرورت کے مطابق پانی میں گوندھ کر سائز ۳ کے مطابق گولیاں بنا کر خشک کریں اور چاندی کے ورق چڑھا کر شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: صبح کو ایک گولی خمیرہ گاؤزبان عنبری ۶ گرام میں رکھ کر کھائیں۔

استعمالات: اعصاب کی کمزوری کو دور کرتی ہیں، دائمی نزلہ و زکام میں مفید ہیں۔

حبّ کبد نوشادری

نسخہ:

باؤبڑنگ ۱۰۰ گرام
باؤکھمبہ ۱۰۰ گرام
پوست ہلیلہ زرد ۲۰۰ گرام
زنجبیل (سونٹھ) ۱۰۰ گرام
ست لیموں ۳۰ گرام
سہاگہ ۱۶۰ گرام
فلفل سیاہ (مرچ سیاہ) ۱۰۰ گرام
گوند سفید حسب ضرورت
نرکچور ۱۰۰ گرام
نمک سانبھر ۱۰۰ گرام
نمک سیاہ ۱۰۰ گرام
نوشادر ۱۰۰ گرام
ہلیلہ سیاہ ۱۰۰ گرام

ترکیب تیاری: سب دواؤں کو گوند سفید کے علاوہ کوٹ کر نمبر ۸ کی چھلنی سے چھان کر سفوف تیار کریں۔ اس کے بعد گوند کے پانی میں گوندھ کر سائز ۲ کے مطابق گولیاں بنا کر خشک کر کے شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۲۔۲ گولی کھانا کھانے کے بعد دونوں وقت کھائیں۔

استعمالات: یہ گولیاں جگر کی بیماریوں میں خاص طور پر مفید ہیں، ورم اور عظم جگر (جگر کا بڑھ جانا) میں خاص طور پر فائدہ پہنچاتی ہیں۔ غذا کو ہضم کرتی ہیں، بھوک لگاتی اور ریاح کو خارج کرتی ہیں۔

حب کتھہ

نسخہ:

رس کپور ۲۵ گرام
کافور ۲۵ گرام
کتھہ سفید ۲۵ گرام
موصلی سفید ۵۰ گرام
پان کے پتوں کا پانی ۵۰ ملی لٹر

ترکیب تیاری : سب سے پہلے رس کپور کو
نہایت باریک کھرل کریں، اس کے بعد کافور
کو ملاکر کھرل کریں۔ پھر کتھ اور موصلی سفید کو الگ
باریک کوٹ کر چھلنی نمبر سے چھان کر شامل کریں۔ اس
کے بعد پان کے پتوں کے پانی میں گوندھ کر سائز
نمبر کے مطابق گولیاں بنائیں اور خشک کر کے
شیشی میں محفوظ رکھیں۔
مقدار خوراک و ترکیب استعمال : مویز منقیٰ
لے کر اس میں گٹھلی کی جگہ ایک گولی رکھیں اور
اس کی گولی سی بنا کر بغیر چبائے نگل جائیں۔ غذا
میں ارہر کی دال خوب گھی ڈال کر کھائیں، یا بکری کے
گوشت کا قلیہ پھلکے یا ڈبل روٹی کے ساتھ کھائیں۔
استعمالات : آتشک میں نہایت مفید ہیں۔
اس کے استعمال سے آتشکی زخم بہت جلد اچھا
ہو جاتا ہے۔

حب گل آکھ

نسخہ :

زنجبیل (سونٹھ) ۵۰ گرام
فلفل سیاہ (مرچ سیاہ) ۵۰ گرام
گل مدار (آکھ کے پھول) ۱۰۰ گرام
نمک سیاہ ۵۰ گرام

ترکیب تیاری : سب دواؤں کو کوٹ کر چھلنی
نمبر سے چھان کر سفوف بنائیں۔ اس کے بعد پانی
سے گوندھ کر سائز نمبر کے مطابق گولیاں بنائیں،
اور سائے میں خشک کر کے شیشی میں محفوظ
رکھیں۔
مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ایک ایک
گولی تین تین گھنٹے بعد عرق پودینہ ۱۲۵ ملی لٹر
کے ساتھ دیں۔
استعمالات : ہیضہ میں استعمال کی جاتی ہیں

حب گل پستہ

نسخہ :

پوست بہیڑہ ۱۰۰ گرام
کاکڑا سینگی ۱۰۰ گرام
ادرک کا پانی ۵۰ ملی لٹر

ترکیب تیاری : دواؤں کو باریک کوٹ کر چھلنی
نمبر سے چھان کر سفوف تیار کریں۔ اس کے بعد ادرک
کے پانی میں گوندھ کر سائز نمبر کے مطابق گولیاں
بنائیں اور خشک کر کے شیشی میں محفوظ رکھیں۔
مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ایک ایک گولی
منہ میں رکھ کر اس کا لعاب چوسیں۔
~~استعمالات : بلغمی کھانسی کے لیے مفید ہیں~~
حلق اور سینہ کو بلغم سے پاک و صاف کرتی ہیں۔

حب لب الخشخاش

نسخہ :

اجوائن خراسانی ۲۰ گرام
پوست بیخ لفاح ۱۰ گرام

تخم خشخاش سفید	۲۰ گرام
تخم کاہو	۴ گرام
رُبِ السوس	۲۵ گرام
ریوند چینی	۱۵ گرام
کتیرا سفید	۲۰ گرام
کہربائے شمعی	۲۰ گرام
گل ارمنی	۴۰ گرام
گل گاؤزبان	۲۰ گرام
گوند کیکر	۲۰ گرام
مصطگی	۲۰ گرام
مغز تخم خیارین	۲۰ گرام
نشاستہ گندم	۲۰ گرام
افیون	۵ گرام
زعفران	۱گرام-۲۵۰ ملی گرام

ترکیب تیاری : تخم خشخاش، تخم کاہو اور مغز تخم خیارین کو الگ باریک پیس کر چھلنی نمبر ۴۰ سے چھان لیں۔ مصطگی کو الگ ہلکے ہاتھ سے باریک کھرل کریں۔ کہربا کو الگ نہایت باریک کھرل کریں۔ اور باقی خشک دواؤں کو کوٹ کر چھلنی نمبر ۸۰ سے چھان کر سفوف بنائیں۔ اس کے بعد زعفران کو الگ باریک پیسیں اور افیون کو ۱۰۰ ملی لٹر پانی میں آگ پر پکائیں، اس کے بعد آگ سے نیچے اتار کر افیون کو اچھی طرح گھول دیں۔ اب اس میں تمام باریک شدہ دوائیں اور حسب ضرورت پانی شامل کر کے گوندھیں اور سائز نمبر ۲ کے مطابق گولیاں بنا کر خشک کر کے شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۲-۲ گولیاں منہ میں رکھ کر ان کا لعاب چوسیں۔

استعمالات : نزلہ و زکام اور اس سے پیدا ہونے والی خشک دار کھانسی اور حلق کی خراش میں مفید ہیں۔

حبِ لیموں

نسخہ :

پوست الائچی کلاں (سوختہ)	۵۰ گرام
پوست ہلیلہ زرد	۵۰ گرام
چھالیہ سوختہ	۲۵ گرام
حب النیل (کالادانہ)	۲۵ گرام
کتھ سفید	۲۵ گرام
مردار سنگ	۵۰ گرام
آب لیمو۔ (لیموں کا رس)	۱۵۰ ملی لٹر

ترکیب تیاری : سب سے پہلے مردار سنگ کو نہایت باریک کھرل کریں۔ اس کے بعد دوسری دواؤں کو کوٹ کر چھلنی نمبر ۸۰ سے چھان کر مردار سنگ کے ساتھ ملائیں اور لیموں کے رس میں گوندھ کر سائز نمبر ۱ کے مطابق گولیاں بنائیں اور خشک کر کے شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ایک ایک گولی صبح و شام پانی کے ساتھ حلق سے اتار لیں۔ مونگ کی دال اور گھیا کدو (لوکی) سے پرہیز کریں، اور کسی چیز کا پرہیز نہیں۔

استعمالات: یہ گولیاں آتشک میں مفید ہیں اگر تنقیہ کے بعد استعمال کی جائیں تو بہتر ہے۔ آتشک کی وجہ سے وجع المفاصل (گٹھیا) ہو تو وہ بھی ان گولیوں کے استعمال سے دور ہو جاتا ہے۔ آتشک سے پیدا ہونے والے دوسرے عوارض میں بھی مفید ہیں۔

حبِ مُدِر

نسخہ:

ایلوا	۱۵۰ گرام
کسیس سبز	۷۵ گرام
زعفران	۳ گرام ۹۵ ملی گرام

ترکیب تیاری: ایلوا، کسیس اور زعفران کو الگ الگ باریک کھرل کر کے چھلنی نمبر ۸۰ سے چھان لیں اور سب کو ایک ساتھ ملا کر ضرورت کے مطابق پانی میں گوندھیں اور سائز نمبر ۲ کے مطابق گولیاں بنا کر خشک کر کے شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ماہواری شروع ہونے سے تین دن پہلے ایک ایک گولی صبح، دوپہر اور شام کو پانی کے ساتھ حلق سے اتار لیں۔ ماہواری شروع ہو جانے کی صورت میں ان گولیوں کا استعمال مناسب نہیں ہے۔

استعمالات: ان گولیوں کے استعمال سے ایام ماہواری کھل کر آجاتے ہیں۔

محمد اجمل انصاری

حبِ مروایدی

نسخہ:

برادہ چھلہ مدبر	۲۰ گرام
سہاگہ بریاں	۲۰ گرام
مروارید	۵ گرام
مازو سبز بریاں	۲۰ گرام
مصطگی	۳۰ گرام
عنبر اشہب	۱۰۰ ملی گرام
گھی	۲ گرام
ورق نقرہ	حسب ضرورت

ترکیب تیاری: پہلے مروارید کو نہایت باریک کھرل کریں۔ پھر مصطگی کو الگ کھرل میں ہلکے ہاتھ سے پیسیں اور باقی دواؤں کو کوٹ کر چھلنی نمبر ۸۰ سے چھان کر سفوف بنائیں۔ اس کے بعد عنبر کو گھی کے ساتھ پگھلائیں۔ اب سب چیزوں کو ایک ساتھ ملا کر پانی حسب ضرورت میں گوندھ کر سائز نمبر ۳ کے مطابق گولیاں بنائیں اور خشک ہونے پر چاندی کے ورق چڑھا کر شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ایک ایک گولی صبح و شام ہمراہ ۵۰ ملی لٹر سے کھائیں۔ کھٹی اور گرم و خشک چیزوں سے پرہیز کریں۔

استعمالات: یہ گولیاں عورتوں کے مرض سیلان میں نہایت مفید ہیں۔ اس کے علاوہ اعصاب کو قوت دیتی ہیں اور عام جسمانی کمزوری کو دور کرتی ہیں۔

حب مسکین نواز

نسخہ:

پارہ مصفیٰ	۱۰ گرام
گندھک آملہ سار مصفیٰ	۱۰ گرام
حب السلاطین مدبّر (جمالگوٹہ مدبر)	۱۰ گرام
میٹھا تیلیا مدبّر	۱۰ گرام
ہڑتال طبقی مدبّر	۱۰ گرام
آملہ خشک	۱۰ گرام
پوست بہیڑہ	۱۰ گرام
پوست ہلیلہ زرد	۱۰ گرام
پیپل	۱۰ گرام
زنجبیل (سونٹھ)	۱۰ گرام
سہاگہ	۱۰ گرام
فلفل سیاہ (سیاہ مرچ)	۱۰ گرام
آب بھنگرہ	۲۵ ملی لٹر

ترکیب تیاری: سب سے پہلے پارہ مصفیٰ اور گندھک مصفیٰ کو باہم کھرل کریں یہاں تک کہ سرمہ کے مانند سیاہ سفوف بن جائے۔ اس کے بعد ہڑتال طبقی مدبّر، میٹھا تیلیا مدبّر اور جمالگوٹہ مدبّر کو الگ الگ باریک پیس کر اس سفوف میں ملائیں۔ پھر باقی دواؤں کو کوٹ کر چھلنی نمبر ۸۰ سے چھان کر شامل کریں اور ان سب کو خوب کھرل کریں۔ اس کے بعد بھنگرے کے رس میں ایک دن کھرل کرکے سائز ۲ کے مطابق گولیاں بناکر شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ایک گولی سے دو گولی تک صبح کے وقت پانی یا کسی دوسرے مناسب بدرقہ سے کھائیں۔ غذا ملائم کھچڑی یا دلیہ کھائیں۔ ہر قسم کی قابض، دیر ہضم غذاؤں سے پرہیز کریں۔

استعمالات: اگرچہ ان گولیوں کو ایک ہوشیار تجربہ کار معالج متعدد امراض میں مناسب بدرقہ سے استعمال کرا سکتا ہے، لیکن یہ خاص طور پر معدے اور آنتوں کے اکثر امراض مثلاً پیٹ کے درد، اپھارہ اور قبض کے لیے استعمال کی جاتی ہیں۔ بخاروں میں بھی استعمال کرتے ہیں اور اکثر بلغمی و سوداوی امراض مثلاً فالج، لقوہ اور گٹھیا وغیرہ میں بھی ان کے استعمال سے فائدہ ہوتا ہے۔

حب مصفّیٰ خون

نسخہ:

برگ بکاین	۱۰ گرام
برگ نیم	۱۰ گرام
برگ حنا (مہندی کے پتّے)	۲۰ گرام
برادہ صندل سرخ	۲۰ گرام
برہم ڈنڈی	۲۰ گرام
پوست ہلیلہ زرد	۲۰ گرام
چاکسو	۲۰ گرام
رسوت	۲۰ گرام
زیرہ سفید	۱۰ گرام
سرپھوکہ	۲۰ گرام

شاہترہ ۳۰ گرام
فلفل سیاہ (مرچ سیاہ) ۱۰ گرام
کشنیز خشک (خشک دھنیا) ۲۰ گرام
پوست کچنال ۱۰ گرام
گل سرخ ۳۰ گرام
نیل کنٹھی ۲۰ گرام

ترکیب تیاری: رسوت کو رات کے وقت پانی میں بھگو رکھیں، صبح کو تھوڑا گرم کرکے چھلنی میں چھان لیں اور باقی تمام دواؤں کو کوٹ کر چھلنی نمبر ۸۰ سے چھان کر سفوف تیار کریں۔ پھر اس سفوف کو رسوت کے پانی میں گوندھ کر سائز نمبر ۲ کے مطابق گولیاں بنائیں اور خشک کرکے شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: چھ مہینے تک کے بچے کو آدھی گولی سے ایک گولی تک ماں کے دودھ میں گھول کر دیں۔ اس سے بڑے بچے کو ۱۔ گولی سے ۲۔ گولی تک دودھ میں گھول کر دیں، یا پانی سے کھلائیں، بڑے مریض ۴۔ گولی پانی سے کھائیں، یا گولی کھا کر اوپر سے شربت عناب ۲۵۔ ملی لٹر، پانی ۲۵۰۔ ملی لٹر میں ملا کر پئیں۔

استعمالات: فساد خون میں مفید ہیں۔ بچوں کو پھوڑے پھنسیاں نکلتی ہوں، کھجلی کی شکایت رہتی ہو، ان گولیوں کے استعمال سے فائدہ پہنچتا ہے۔ بچوں کے علاوہ بڑوں کے لیے بھی مفید ہیں۔

حب مغز بادام

نسخہ:

السی ۲۵ گرام
رب السوس سیاہ ۲۵ گرام
فلفل سیاہ (سیاہ مرچ) ۲۵ گرام
گوندکیکر ۲۵ گرام
مغز بادام شیریں ۲۵ گرام
مغز اخروٹ ۲۵ گرام
شکر سفید ۷۵ گرام

ترکیب تیاری: رب السوس، مرچ سیاہ اور گوندکیکر کو کوٹ کر چھلنی نمبر ۸۰ سے چھانیں شکر سفید کو الگ پیس کر چھلنی نمبر ۸۰ سے چھانیں۔ اور باقی دواؤں کو باریک پیس کر چھلنی نمبر ۶۰ سے چھان لیں اور سب کو ملا کر پانی میں گوندھ کر سائز نمبر ۴ کے مطابق گولیاں بنا کر خشک کرکے شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۲-۲۔ گولیاں منہ میں رکھ کر چوستے رہیں۔

استعمالات: پرانی کھانسی میں مفید ہیں۔ بلغم کو پھیپھڑوں سے خارج کرتی ہیں اور آواز کو کھولتی ہیں۔

حب مقل

نسخہ:

پوست ہلیلہ زرد ۲۰۰ گرام

ترُبُدسفید (نسوت سفید) ۱۰۰ گرام

رائی ۲۰ گرام

تخم گندنا ۵۰ گرام

گوگل ۱۵۰ گرام

ہلیلہ سیاہ ۱۵۰ گرام

ترکیب تیاری : گوگل کو رات کے وقت پانی میں بھگو رکھیں اور صبح کو پکائیں یہاں تک کہ تمام گوگل حل ہو جائے۔ اب اس کو چھلنی میں چھان لیں۔ باقی دواؤں کو کوٹ کر چھلنی نمبر ۸۰ سے چھان کر سفوف بنائیں پھر اس میں گوگل حل کیا ہوا ملا کر گوندھیں اور سائز نمبر ۲ کے مطابق گولیاں بنا کر خشک کرکے شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۲۔گولیاں رات کو پانی سے کھائیں۔

استعمالات : بواسیر ریحی کے لیے مفید ہیں قبض کو دور کرتی ہیں۔

حَب ممسک سُرخ

نسخہ :

ثعلب مصری ۵۰ گرام

جاوتری ۲۵ گرام

جدوار ۲۵ گرام

جوز بوا (جائفل) ۵۰ گرام

خولنجان ۵۰ گرام

دارچینی ۲۵ گرام

مغز بادام شیریں ۵۰ گرام

ورق الخیال (بھنگ) ۲۵ گرام

افیون ۱ گرام

زعفران ۴ گرام ۵۰۰ ملی گرام

ورق نقرہ (چاندی کے ورق) حسب ضرورت

ترکیب تیاری : مغز بادام شیریں کو الگ باریک پیسیں۔ زعفران کو الگ باریک کھرل کریں۔ اس کے بعد دوسری دواؤں کو کوٹ کر نمبر ۸۰ کی چھلنی سے چھان کر سفوف بنائیں۔ افیون کو کھرل میں ڈال کر تھوڑا تھوڑا دواؤں کا سفوف شامل کرکے کوٹتے جائیں یہاں تک کہ افیون تمام سفوف میں مل جائے اس کے بعد مغز بادام باریک پیسے ہوئے اور زعفران باریک کھرل کی ہوئی ملائیں اور پانی میں گوندھ کر سائز نمبر ۵ کے مطابق گولیاں بنائیں اور خشک کرکے چاندی کے ورق چڑھا کر شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ایک گولی مباشرت سے دو گھنٹے پہلے دودھ ۲۵۰ ملی لٹر سے کھائیں کھٹی چیزوں سے پرہیز کریں۔

استعمالات : یہ گولیاں مقوی باہ ہیں قوت امساک بڑھاتی ہیں مستقل فائدے کے لیے کچھ دنوں تک لگاتار استعمال کریں۔

حَب مُمسک طلائی

نسخہ :

اجوائن خراسانی ۴۰ گرام

بہمن سرخ	۱۲۵ گرام
تخم خشخاش	۴۰ گرام
تخم دھتورہ سیاہ	۴۰ گرام
تخم کاہو	۴۰ گرام
جاوتری	۲۰ گرام
جائفل	۲۰ گرام
سلاجیت	۵۰ گرام
مغز اخروٹ	۸۰ گرام
مغز بادام شیریں	۴۰ گرام
مغز پستہ	۴۰ گرام
مغز فندق	۴۰ گرام
موصلی سینبھل	۲۵۰ گرام
شکر سفید	۱۲۵ گرام
مغز کدو	۴۰ گرام
افیون	۲۲ گرام
بھنگ	۳۱۰ گرام

ورق طلا (سونے کے ورق) حسب ضرورت

ترکیب تیاری : خشک دواؤں کو الگ الگ کوٹ کر چھلنی نمبر ۸۰ سے چھان کر سفوف بنائیں۔ تخم خشخاش اور مغزیات کو الگ باریک پیس کر چھلنی نمبر ۸۰ سے چھان کر اس سفوف میں ملائیں اور شکر سفید کو چھلنی نمبر ۸۰ سے چھان کر اسی سفوف میں شامل کر دیں اس کے بعد افیون کو کھرل میں ڈال کر تھوڑا تھوڑا سفوف ڈالتے اور کوٹتے جائیں، یہاں تک کہ تمام سفوف اور افیون اچھی طرح مل جائیں اس کے بعد پانی میں گوندھ کر سائز کے مطابق گولیاں بنائیں اور خشک ہونے پر سونے کے ورق چڑھا کر شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : غذا ہضم ہونے کے بعد مباشرت سے دو گھنٹے پہلے ایک گولی دودھ ۲۵۰ ملی لٹر کے ساتھ کھائیں۔ کوئی کھٹی چیز نہ کھائیں

استعمالات : مقوی باہ ہیں، قوت امساک کو بڑھاتی ہیں۔ عام مقوی جسم ہیں۔ اعصاب کو قوت دے کر جسم میں چستی و چالاکی پیدا کرتی ہیں۔

حب ممسک عنبری

نسخہ :

اگر ہندی (عود)	۵۰ گرام
بالچھڑ	۵۰ گرام
جاوتری	۵۰ گرام
جائفل	۵۰ گرام
جدوار	۱۰۰ گرام
عاقرقرحا	۵۰ گرام
فلفل سیاہ (سیاہ مرچ)	۵۰ گرام
مصطگی	۵۰ گرام
ورق الخیال (بھنگ)	۲۰۰ گرام
شکر سفید	۲۵۰ گرام
افیون	۵ گرام
زعفران	۹ گرام
عنبر اشہب	۲ گرام

گھی ۱۰ گرام

ورق نقرہ (چاندی کے ورق) حسب ضرورت

ترکیب تیاری: مصطگی کو الگ کھرل میں ہلکے ہاتھ سے باریک کریں۔ شکر سفید کو پیس کر چھلنی نمبر ۸۰ سے چھانیں۔ افیون، زعفران اور عنبر کے سوا باقی تمام دواؤں کو کوٹ کر چھلنی نمبر ۸۰ سے چھان لیں۔ اور اسی میں مصطگی و شکر سفید ملا دیں۔ اب زعفران کو الگ باریک کھرل کر کے چھلنی نمبر ۸۰ سے چھان کر سفوف میں شامل کریں۔ آخر میں افیون کو کھرل میں ڈال کر تھوڑا تھوڑا یہ سفوف ملاتے اور کوٹتے جائیں یہاں تک کہ افیون تمام سفوف میں اچھی طرح مل جائے۔ اب عنبر کو گھی کے ساتھ پگھلا کر تمام سفوف میں ملائیں اور پانی میں گوندھ کر سائز نمبر ۵ کے مطابق گولیاں بنائیں اور خشک ہونے پر چاندی کے ورق چڑھا کر شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ایک گولی مباشرت سے دو گھنٹے پہلے دودھ ۲۵۰ ملی لٹر سے کھائیں، جب کہ غذا ہضم ہو چکی ہو۔

استعمالات: یہ گولیاں اعلیٰ درجہ کی مسک ہیں، سرعت انزال کی شکایت کو دور کرتی ہیں۔

حب مومیائی سادہ

نسخہ

اگر ہندی (عود) ۶۰ گرام

بہمن سرخ ۴۰ گرام

بہمن سفید ۴۰ گرام

خولنجان ۴۰ گرام

دار چینی ۶۰ گرام

رُبّ السوس سیاہ ۶۰ گرام

غبار آبریشم ۸۰ گرام

قرنفل (لونگ) ۶۰ گرام

گوند کیکر ۶۰ گرام

مُرمکی ۴۰ گرام

مصطگی ۴۰ گرام

لوبان ۶۰ گرام

مومیائی ۱۲۰ گرام

میعہ سائلہ (سلارس) ۱۲۰ گرام

گھی ۲۵ گرام

ورق نقرہ (چاندی کے ورق) حسب ضرورت

ترکیب تیاری: غبار آبریشم، مصطگی، مومیائی اور میعہ سائلہ کے سوا باقی دواؤں کو کوٹ کر چھلنی نمبر ۸۰ سے چھان کر سفوف تیار کریں۔ اس کے بعد غبار آبریشم کو تھوڑے سفوف کے ساتھ سل بٹے سے پانی میں پیسیں جب اچھی طرح مل جائے تو دواؤں کے باقی سفوف میں ملا دیں۔ اب مصطگی کو الگ کھرل میں ہلکے ہاتھ سے باریک پیس کر اسی سفوف میں شامل کریں اور میعہ سائلہ کو کھرل یا ہاون دستہ میں ڈال کر تھوڑا تھوڑا سفوف ڈالتے اور کوٹتے جائیں، یہاں تک کہ تمام سفوف اچھی طرح مل جائے۔ آخر میں مومیائی کو گھی کے ساتھ پگھلا کر اسی سفوف میں شامل کریں۔

اور پانی میں گوندھ کر سائز نمبر ۵ کے مطابق گولیاں بنا کر خشک کریں۔ پھر چاندی کے ورق چڑھا کر شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ایک گولی مباشرت کے بعد دودھ ۲۵۰ ملی لٹر سے کھائیں۔

استعمالات: یہ گولیاں قوت باہ کو بڑھاتی ہیں۔ مباشرت کے بعد پیدا ہونے والی کمزوری اور تھکن کو دور کر دیتی ہیں۔

حب میعہ

نسخہ:

رب السوس	۵۰ گرام
کندر	۵۰ گرام
گوند کیکر	۵۰ گرام
مرکی	۵۰ گرام
افیون	۴ گرام
میعہ سائلہ (سلارس)	۲۵ گرام

ترکیب تیاری: پہلی چار دواؤں کو کوٹ کر نمبر ۸ کی چھلنی سے چھان کر سفوف تیار کریں۔ اس کے بعد افیون کو کھرل یا ہاون دستہ میں ڈال کر تھوڑا تھوڑا یہ سفوف ڈالتے اور کوٹتے جائیں یہاں تک کہ یہ سب یک جان ہو جائیں۔ اب اس میں میعہ سائلہ ملائیں اور بقدر ضرورت پانی میں گوندھ کر سائز نمبر ۴ کے مطابق گولیاں بنا کر خشک کر کے شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ایک ایک گولی صبح، دوپہر اور شام کو کھائیں۔

استعمالات: پرانی بلغمی کھانسی میں مفید ہیں۔

حب نرکچور

نسخہ:

برگ لکاہن	۵۰ گرام
برگ کیکر	۵۰ گرام
برگ نیم	۵۰ گرام
جائفل	۱۰۰ گرام
چاکسو	۵۰ گرام
رسوت مصفیٰ	۵۰ گرام
زیرہ سفید	۵۰ گرام
گل انار	۲۵ گرام
نرکچور	۵۰ گرام
ہلدی بریاں	۵۰ گرام
افیون	۵ گرام

ترکیب تیاری: افیون کو ایک چینی کے پیالے میں رات کے وقت ۱۰۰ ملی لٹر پانی میں بھگو رکھیں، صبح کے وقت گرم کر کے افیون کو پانی میں گھول دیں۔ باقی دواؤں کو کوٹ کر چھلنی نمبر ۸۰ سے چھان کر سفوف بنائیں اور اس میں گھولی ہوئی افیون ملا کر گوندھیں اگر ضرورت محسوس ہو تو پانی کا اضافہ کر سکتے ہیں۔ اب سائز نمبر ۲ کے مطابق گولیاں بنا کر خشک کر کے شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ایک ایک گولی چار چار گھنٹے کے بعد ماں کے دودھ میں گھول کر دیں۔

استعمالات: ان گولیوں کے استعمال سے بچوں کے ہرے پیلے دست رک جاتے ہیں۔ معدے کو طاقت پہنچتی ہے۔ بچوں کے پھوڑے پھنسیاں نکل رہی ہوں تو وہ بھی ان کے استعمال سے اچھی ہو جاتی ہیں۔

حب نزلہ

نسخہ

دارچینی	۳۰ گرام
رُبّ السوس	۳۰ گرام
کتیرا سفید	۵۰ گرام
گوند کیکر	۵۰ گرام
نشاستہ	۵۰ گرام
افیون	۴ گرام
زعفران	۸۵ ملی گرام

ورق نقرہ (چاندی کے ورق) حسب ضرورت

ترکیب تیاری: پہلی پانچ خشک دواؤں کو کوٹ کر چھلنی نمبر ۸ سے چھان کر سفوف بنائیں اور اس میں زعفران باریک کھرل کی ہوئی ملائیں۔ افیون کو ۵۰ ملی لٹر پانی میں جوش دے کر گھول دیں اور اس میں دواؤں کا سفوف ملا کر گوندھیں اور سائز نمبر ۴ کے مطابق گولیاں بنا کر خشک کر کے چاندی کے ورق چڑھا کر شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۲-۲ گولیاں صبح و شام پانی سے کھائیں۔ کھٹی چیزوں سے پرہیز کریں۔

استعمالات: ہر قسم کے نزلہ میں مفید ہیں۔ نزلہ بہتا ہو، چھینکیں آتی ہوں، درد سر ہو ان کے استعمال سے بہت جلد فائدہ ہوتا ہے۔ ضعف دماغ و ضعف اعصاب کو دور کرتی ہیں۔

حب نشاط

نسخہ:

جاوتری	۴۰ گرام
جائفل	۲۰ گرام
ریگ ماہی	۴۰ گرام
زہر مہرہ	۵ گرام
زعفران	۲۰۰ ملی گرام
سمندر سوکھ	۲۰ گرام
کشتہ قلعی	۱۰ گرام

ورق نقرہ (چاندی کے ورق) حسب ضرورت

ترکیب تیاری: زعفران، کشتہ قلعی اور زہر مہرہ کے علاوہ باقی دواؤں کو کوٹ کر چھلنی نمبر ۸ سے چھان کر سفوف بنائیں۔ پھر زہر مہرہ کو نہایت باریک کھرل کریں اور زعفران کو علیحدہ باریک پیس کر ان کو سفوف میں اچھی طرح ملائیں۔ آخر میں کشتہ قلعی ملا کر پانی میں گوندھیں اور سائز نمبر ۵ کے مطابق

گولیاں بناکر خشک کرکے چاندی کے ورق چڑھاکر شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: غذا کے ہضم ہونے کے بعد مباشرت سے دو گھنٹے پہلے ۲ گولیاں دودھ ۲۵۰ ملی لٹر سے کھائیں۔

محمد اجمل انصاری

استعمالات: یہ گولیاں مقوی باہ و ممسک ہیں۔ لگاتار استعمال کرنے سے ضعف باہ اور رقت و سرعت کو دور کر دیتی ہیں۔

حب یرقان

نسخہ:

تربد سفید (نسوت سفید)	۵۰ گرام
ریوند چینی	۵۰ گرام
شورہ قلمی	۵۰ گرام
نوشادر	۵۰ گرام
کشتہ خبث الحدید	۲۵ گرام
آب مولی	۱۰۰ ملی لٹر

ترکیب تیاری: پہلی چار دواؤں کو کوٹ کر چھلنی نمبر ۸۰ سے چھان کر سفوف بنائیں اور اس میں کشتہ خبث الحدید ملاکر مولی کے پانی سے گوندھیں اور سائز نمبر ۱ کے مطابق گولیاں بنائیں خشک کرکے شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۱-۱ گولی صبح و شام مولی کے پتوں کے پھاڑے ہوئے پانی ۶۰ ملی لٹر اور شربت بزوری ۲۰ ملی لٹر کے ساتھ کھائیں۔

استعمالات: یرقان (کنول باد) میں مفید ہیں۔

حلوے

حلوے کے لغوی معنی شیرینی یا مٹھائی کے ہیں۔ عام طور پر حلوا اس خاص لذیذ مقوی غذا کو کہتے ہیں جو سوجی یا میدہ گھی اور شکر سے تیار کی جاتی ہے، لیکن قرابادینوں میں جو حلوے درج ہیں ان میں مذکورہ اجزاء کے علاوہ کچھ دوائیں بھی شامل کی جاتی ہیں۔ ان میں جو دوا جزو اعظم کے طور پر ہوتی ہے اسی کے نام سے حلوے کو موسوم کر دیتے ہیں۔ مثلاً حلوائے بادام، حلوائے بیضہ، حلوائے گزر وغیرہ

یہ حلوے زیادہ تر جاڑوں کے موسم میں بناکر کھائے جاتے ہیں۔ بدن کو غذائیت بخشتے اور اس میں قوت و حرارت پیدا کرتے ہیں اور اپنے جزو اعظم کے اعتبار سے بھی خاص فائدے پہنچاتے ہیں۔

حلوائے بادام

نسخہ:

بہمن سرخ	۴۰ گرام
شقاقل مصری	۴۰ گرام
مغز بادام شیریں مقشر	۶۰۰ گرام
مغز تربوز	۳۰۰ گرام

گھی ۴۰۰ گرام
میدہ گندم ۴۰۰ گرام
کھویا ۸۰ گرام
شکر سفید ۲ کلو ۴۰۰ گرام
روح کیوڑہ ۱۵۰ ملی لٹر
ست لوبان ۵ گرام
ست لیموں ۷ گرام

ترکیب تیاری: سب سے پہلے شروع کی دو دواؤں کو کوٹ کر چھلنی نمبر ۸۰ سے چھان کر سفوف بنائیں۔ پھر مغز بادام اور مغز تربوز کو باریک پیس کر تھوڑے گھی میں بھون کر رکھیں۔ کھوئے کو الگ گھی میں بھونیں۔ اس کے بعد میدہ گندم کو الگ تھوڑے گھی میں بھون لیں۔ اب شکر سفید میں روح کیوڑہ ست لیموں، ست لوبان، باقی گھی اور ضرورت کے مطابق پانی شامل کرکے آگ پر رکھیں۔ جب قوام تیار ہو جائے تو اس میں پہلے کھویا شامل کرکے ڈوئی سے ملائیں۔ اس کے بعد مغزیات اور خشک دواؤں کا سفوف شامل کرکے ڈوئی سے ملائیں اور قوام درست ہو جانے پر آگ سے نیچے اتار لیں۔ بس حلوا تیار ہے۔ مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۲۵ گرام یہ حلوا صبح کو دودھ ۲۵۰ ملی لٹر یا چائے سے کھائیں۔

استعمالات: عام جسمانی کمزوری اور ضعف دماغ کو دور کرتا ہے۔ ذہن و حافظہ اور قوت کو بڑھاتا ہے۔ قوت باہ کو قوی کرتا اور مادہ تولید (منی) کو پیدا کرتا ہے۔

حلوائے بیضۂ مرغ

نسخہ:

الائچی خورد $2\frac{1}{2}$ گرام
جاوتری ۵ گرام
جائفل ۵ گرام
مغز بادام شیریں مقشر ۷۵ گرام
گھی ۴۰۰ گرام
میدہ گندم ۴۰۰ گرام
کھویا ۸۰۰ گرام
شکر سفید ۴ کلو
بیضۂ مرغ (انڈے) ۴۰ عدد
روح کیوڑہ ۱۵۰ ملی لٹر
ست لوبان ۶ گرام
ست لیموں ۸ گرام

ترکیب تیاری: پہلی تین دواؤں کو باریک پیس کر چھلنی نمبر ۸۰ سے چھان لیں۔ اس کے بعد میدہ گندم کو تھوڑے گھی میں بھونیں اور کھوئے کو الگ گھی میں بھون کر رکھیں۔ اب انڈوں کی زردی، سفیدی نکال کر خوب پھینٹیں اور اس میں شکر سفید روح کیوڑہ، ست لیموں، ست لوبان اور بقیہ گھی ملا کر پکائیں، یہاں تک کہ حلوے کا قوام تیار ہو جائے اس کے بعد اس قوام میں بھونا ہوا میدہ اور بھونا

ہوا کھویا شامل کریں اور اس کو ڈابی سے اچھی طرح گھوٹیں پھر اس میں دواؤں کا سفوف ملادیں مغز بادام شیریں کو نیم کوفتہ کرکے گھی میں تھوڑا سا بھون کر اس میں شامل کریں اور ڈابی سے اچھی طرح چلا کر آگ سے نیچے اتاریں۔ بس حلوا تیار ہے۔ شیشے یا چینی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۲۵۔ گرام یہ حلوا صبح کو دودھ ۲۵۰۔ ملی لٹر سے کھائیں۔ کھٹی چیزوں سے پرہیز کریں۔

استعمالات: یہ حلوا عام جسمانی کمزوری کو دور کرتا ہے۔ قوت باہ کو بڑھاتا ہے۔ مادّہ تولید (منی) کی پیدائش کو زیادہ کرتا ہے اور مباشرت کے بعد پیدا ہونے والی کمزوری اور تھکن کو دور کرنے کے لئے اچھا اثر رکھتا ہے۔

حلوائے ثعلب

نسخہ:

الائچی خورد	۱۰ گرام
بہمن سرخ	۲۰ گرام
ثعلب مصری	۶۰ گرام
جاوتری	۵ گرام
جائفل	۱۰ گرام
حبۃ الخضراء	۲۰ گرام
حبّ قلقل	۲۰ گرام
خولنجان	۱۰ گرام
دار چینی	۱۰ گرام
زنجبیل (سونٹھ)	۵ گرام
شقاقل مصری	۱۰ گرام
مغز بادام شیریں	۲۰ گرام
مغز پستہ	۲۰ گرام
مغز چرونجی	۶۰ گرام
مغز اخروٹ	۲۰ گرام
مغز تخم خربوزہ	۲۰ گرام
مغز تخم قرطم	۲۰ گرام
مغز نارجیل	۲۰ گرام
آرد باقلا	۱۶۰ گرام
میدہ گندم	۱۶۰ گرام
آرد نخود (چنے کا آٹا)	۲۵۰ گرام
گھی	۴۰۰ گرام
شکر سفید	۲ کلو ۲۰۰ گرام
روح کیوڑہ	۷۵ ملی لٹر
ست لوبان	۲ گرام
ست لیموں	۲ گرام

ترکیب تیاری: سب سے پہلے آرد باقلا (باقلا کا آٹا)، میدہ گندم اور آرد نخود (چنے کا آٹا) کو الگ الگ گھی میں بھونیں۔ مغزیات کو بھی الگ پیس کر چھلنی نمبر ۴۰ سے چھان کر گھی میں بھون کر رکھیں خشک دواؤں کو کوٹ کر چھلنی نمبر ۶۰ سے چھان کر سفوف تیار کریں۔ اب روح کیوڑہ، شکر سفید اور گھی (اگر کچھ باقی رہ گیا ہو) باہم ملا کر آگ پر پکائیں۔ ست لوبان

اور ست لیموں بھی پکاتے وقت شامل کردیں جب قوام درست ہوجائے تو بھنے ہوئے آٹے شامل کرکے تھوڑی دیر ہلکی آنچ پر پکائیں۔ اس کے بعد مغزیات اور دواؤں کا سفوف شامل کرکے ڈابی سے اچھی طرح چلائیں تاکہ سب چیزیں اچھی طرح مل جائیں اب آگ سے نیچے اتارلیں۔ بس حلوا تیار ہے۔ شیشے یا چینی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدارِ خوراک و ترکیب استعمال: ۲۵ گرام یہ حلوا صبح کو دودھ ۲۵۰ ملی لٹر سے کھائیں۔

استعمالات: یہ حلوا اعلیٰ درجہ کا مقوی باہ ہے۔ مادہ تولید (منی) کی پیدائش کو بڑھاتا اور عام جسمانی کمزوری کو دور کرتا ہے۔ ضعفِ دماغ کی حالت میں بہت فائدہ پہنچاتا ہے۔ جسم میں خون کی پیدائش کو بڑھا کر بدن کو فربہ اور طاقتور بناتا ہے۔ چہرے کی رنگت کو نکھارتا ہے۔

حلوائے سپاری پاک

نسخہ

اجوائن خراسانی	۴ گرام
الائچی خورد	۳ گرام
برادہ صندل سفید	۵ گرام
بنسلوچن	۵ گرام
بیخ ارنڈ (ارنڈ کی جڑ)	۱۲ گرام
پیلا مول	۱۲ گرام
پیپل کلاں	۳ گرام
پودینہ خشک	۳ گرام
تج	۳ گرام
تخم کھرنی	۲۰ گرام
تخم نیلوفر	۱۲ گرام
جاوتری	۵ گرام
جائفل	۶ گرام
زرنب (تالیسپتر)	۵ گرام
زیرہ سفید	۹ گرام
سازج ہندی (تیزپات)	۳ گرام
ستاور	۲۵۰ گرام
سنگھاڑہ خشک	۱۸ گرام
سعد کوفی (ناگرموتھا)	۳ گرام
فلفل سیاہ (مرچ سیاہ)	۵ گرام
قرنفل (لونگ)	۱۲ گرام
کافور	۱¼ گرام
کشنیز خشک (دھنیا)	۱۲ گرام
گل نیلوفر	۱۲ گرام
مغز پنبہ دانہ (بنولے کا مغز)	۱۲ گرام
مغز چرونجی	۴۰ گرام
ناگیسر	۳ گرام
ناگ بلا (تخم کھرینٹی)	۲۰ گرام
مویز منقیٰ	۶۰ گرام
چھالیا چکنی	۴۶۵ گرام
شیر گاؤ	۳ لٹر ۶۰۰ ملی لٹر
گھی	۸۰۰ گرام

شکر سفید	۲ کلو ۷۰۰ گرام
ست لیموں	۵ گرام

ترکیب تیاری : کافور، مویز منقیٰ، اور چھالیا کے سوا تمام دواؤں کو کوٹ کر چھلنی نمبر ۶۰ سے چھان کر سفوف تیار کریں۔ اس کے بعد کافور کو کھرل میں باریک کریں۔ اور اس میں دواؤں کا سفوف تھوڑا سا یہ ملا کر پیسیں۔ اس کے بعد اس کو تمام باقی سفوف میں ملا دیں، چھالیا کو الگ کوٹ کر چھلنی نمبر ۵۰ سے چھان کر دودھ میں ڈال کر پکائیں اور برابر چلاتے رہیں، یہاں تک کہ کھویا بن جائے۔ اب اس کھوئے کو گھی میں بھون لیں۔ اس کے بعد اس میں شکر ملائیں، ساتھ ہی ست لیموں بھی ملا دیں۔ مویز منقیٰ کو پانی سے دھو کر سادہ پانی ۶۰۰ ملی لٹر میں پکا کر چھلنے میں چھان کر شامل کریں اور ضرورت کے مطابق مزید سادہ پانی ملا کر پکائیں۔ جب قوام درست ہو جائے آگ سے نیچے اتار کر دواؤں کا مذکورہ سفوف نیم گرم میں ملائیں۔ بس حلوائے سپاری پاک تیار ہے۔ شیشے یا چینی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال ۱۲ گرام سے ۲۵ گرام تک صبح کو دودھ ۲۵۰ ملی لٹر کے ساتھ کھائیں۔ کھٹی چیزوں سے پرہیز کریں۔ لال مرچیں بہت کم کھائیں۔

استعمالات : گردوں اور مثانہ کو طاقت دیتا ہے قوت باہ کو بڑھاتا ہے مردوں کے مرض جریان، رقت و سرعت اور عورتوں کے مرض سیلان کو دور کرتا ہے۔ اگر اولاد سے محروم ہوں تو مرد و عورت دونوں لگاتار چالیس دن تک استعمال کریں۔ اگر خدا کو منظور ہوا تو ان کی مراد پوری ہوگی۔

حلوائے گزر مغز سر کنجشک والا

نسخہ :

ثعلب مصری	۱۰ گرام
جاوتری	۱۰ گرام
جوزبوا (جائفل)	۱۰ گرام
خولنجان	۱۰ گرام
دارچینی	۱۰ گرام
زنجبیل	۱۰ گرام
گوکھرو خورد	۱۰ گرام
مغز اخروٹ	۶۰ گرام
مغز بادام شیریں	۳۰ گرام
مغز پستہ	۲۰ گرام
مغز فندق	۲۰ گرام
مغز نارجیل	۲۰ گرام
مربائے گاجر	۸۰۰ گرام
کھجور	۸۰۰ گرام
کھویا	۸۰۰ گرام
گھی	۴۰۰ گرام
شکر سفید	۳ کلو

زردی بیضہ مرغ	۴۰ عدد
میدہ گندم	۵۰ گرام
آرد نخود (چنے کا آٹا)	۵۰ گرام
روح کیوڑہ	۱۵ ملی لٹر
مغز سر کنجشک (چڑیوں کا مغز)	۵ گرام
ست لوبان	۳ گرام
ست لیموں	۴ گرام

ترکیب تیاری: پہلی سات دواؤں کو باریک پیس کر چھلنی نمبر ۸۰ سے اور مغزیات کو علیحدہ پیس کر چھلنی نمبر ۴۰ سے چھان لیں۔ کھوئے کو تھوڑے گھی میں الگ اور میدہ گندم و آرد نخود کو گھی میں الگ بھون لیں۔ کھجوروں کو الگ تھوڑے پانی میں پکا کر آگ سے اتار لیں اور ٹھنڈا ہونے پر گٹھلی نکال کر سل پر پیسیں۔ گاجر کے مربے کو بھی سل پر باریک پیسیں اور ان دونوں کو موٹے سوراخوں کی چھلنی سے چھان لیں تاکہ ریشے وغیرہ الگ ہو جائیں۔ انڈوں کو اُبال کر ان کی زردی نکال لیں اور اس کو ہاتھوں سے مل کر باریک کریں۔ اس کے بعد باقی ماندہ گھی کو کڑاہی میں ڈال کر آگ پر رکھیں اور اس میں کھجوریں، گاجر کا مربہ اور انڈوں کی زردی ڈال کر کسیں اب اس میں شکر سفید، ست لوبان، ست لیموں اور روح کیوڑہ شامل کر کے پکائیں۔ جب قوام درست ہو جائے تو مغز سر کنجشک ڈال کر تمام میں گھوٹ کر لائیں پھر کھویا، میدہ اور چنے کا آٹا، دواؤں کا سفوف اور مغزیات پیسے ہوئے شامل کریں اور ڈابی سے اچھی طرح ملائیں بس حلوا تیار ہے۔ شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۲۵ گرام یہ حلوا صبح کو کھا کر دودھ ۲۵۰ ملی لٹر پئیں۔

استعمالات: یہ حلوا عام مقوی جسم ہے۔ اعضا رئیسہ، دل، دماغ اور جگر کو طاقت دیتا ہے۔ خون کی پیدائش کو بڑھا کر بدن کی پرورش کرتا اور اس کو فربہ بناتا ہے۔ گردہ و مثانہ کی کمزوری کو دور کرتا ہے۔ قوت باہ کو تحریک دیتا اور مادۂ تولید (منی) کی پیدائش کو بڑھاتا ہے۔

حلوائے گھیکوار

نسخہ:

اسگند ناگوری	۱۰ گرام
الائچی خورد	۵ گرام
انبہ ہلدی	۱۰ گرام
تال مکھانا	۵ گرام
تج	۱۰ گرام
ثعلب مصری	۱۰ گرام
خولنجان	۵ گرام
دارچینی	۱۰ گرام
زنجبیل (سونٹھ)	۱۰ گرام
ستاور	۱۰ گرام
شقاقل مصری	۱۰ گرام
قرنفل (لونگ)	۵ گرام
قسط شیریں	۵ گرام
مالکنگنی	۱۰ گرام
مجیٹھ	۱۰ گرام

مغز اخروٹ	۸۰ گرام
مغز بادام شیریں	۴۰ گرام
مغز نارجیل	۴۰ گرام
موصلی سفید	۱۰ گرام
موصلی سینبھل	۱۰ گرام
گھیکوار سبز	۸۰۰ گرام
گھی	۴۰۰ گرام
شکر سفید	۲ کلو ۴۰۰ گرام
کھویا	۸۰۰ گرام
کھجور	۱ کلو
میدہ گندم	۲۰۰ گرام
روح کیوڑہ	۱۵۰ ملی لٹر
ست لوبان	۵ گرام
ست لیموں	۷ گرام

ترکیب تیاری: سب سے پہلے گھیکوار کے پٹھوں کو چھیل کر ان کا گودا حاصل کریں۔ گیہوں کے میدے کو اور کھوئے کو الگ الگ بھونیں۔ کھجوروں اور گھیکوار کے گودے کو پکائیں اور کھجوروں کی گٹھلیاں نکالنے کے بعد پیسیں۔ پھر ان کو بقیہ گھی ڈال کر سینکیں۔ اس کے بعد شکر سفید، ست لیموں اور ست لوبان ملا کر پکائیں یہاں تک کہ قوام بن جائے۔ اب اس میں کھویا اور بھنا ہوا میدہ شامل کر کے پکائیں اور قوام درست کریں اس کے بعد مغزیات اور دواؤں کا سفوف شامل کریں اور ڈاپی سے اچھی طرح ملائیں اور آگ سے نیچے اتار لیں۔ بس حلوا تیار ہے۔ ٹھنڈے ہونے پر چینی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۱۲ گرام سے ۲۵ گرام تک صبح یا رات کو دودھ ۲۵۰ ملی لٹر سے کھائیں۔ قابض، بادی غذاؤں اور کھٹی چیزوں سے پرہیز کریں۔

استعمالات: وجع مفاصل (گٹھیا) اور کمر کے درد کو دور کرتا ہے۔ کھانسی اور دمہ میں مفید ہے جاڑوں کے موسم میں اس کا استعمال خاص طور پر مفید ہے۔

خمیرے

خمیرہ اس مرکب کو کہتے ہیں جو کسی ایک یا چند دواؤں کے جوشاندے میں شکر سفید کا قوام بنا کر مندرجہ ذیل ترکیب سے تیار کیا جاتا ہے۔

خمیرے کا قوام شربت سے گاڑھا رکھا جاتا ہے قوام درست ہونے پر آگ سے نیچے اتار کر ڈاپی سے اتنا گھوٹتے ہیں کہ اس کا رنگ سفید یا سفیدی مائل ہو جاتا ہے اس کے بعد ہدایت کے مطابق دوسری دوائیں اور سونے چاندی کے ورق ملا کر رکھتے ہیں۔

خمیرہ کو گھوٹنے سے اس میں اجزاء ہوائیہ کے مل جانے سے اس کی رنگت تبدیل ہو جاتی ہے اور وہ خمیر کی مانند پھول جاتا ہے اس لیے اس کو خمیرہ کے نام سے موسوم کیا جاتا ہے۔ خمیرہ میں بطور جزو اعظم جو دوا ہوتی ہے اسی سے اکثر خمیرہ کو منسوب کر دیا جاتا ہے مثلاً خمیرہ ابریشم، خمیرہ گاؤزبان وغیرہ۔

خمیرہ اطبائے متاخرین کی ایجاد ہے۔ شاہان مغلیہ کے دورِ حکومت میں ارکانِ حکومت اور اُمرا اپنی نفاستِ طبع اور نازک مزاجی کے باعث بدمزہ دواؤں سے گریز کرتے تھے اس لیے اطباء ان کے لیے خمیروں جیسی خوش مزہ اور خوشبودار دوائیں تیار کرتے تھے۔

خمیرہ آبریشم حکیم ارشد والا

نسخہ :

آبریشم مُقرض	۳۴۰ گرام
عود ہندی سائیدہ (اگر پسا ہوا)	۸ گرام
بالچھڑ	۱۰ گرام
پوست تُرنج	۱۰ گرام
قرنفل (لونگ)	۱۰ گرام
دانہ الائچی خورد	۱۰ گرام
برادہ صندل سفید	۱۲ گرام
ساذج ہندی (تیز پات)	۱۰ گرام
رُب انار شیریں	۳۲۰ گرام
رُب بہی	۳۲ گرام
رُب سیب	۳۲۰ گرام
شکر سفید	۲ کلو
شہد	۵۰۰ گرام
ست لیموں	۴ گرام
عنبر اشہب	۶ گرام ۴۰۰ ملی گرام
نطرون بنجادی	۳ گرام
شاخ مرجان سائیدہ	۶ گرام
کہربائے شمعی سائیدہ	۶ گرام
مروارید سائیدہ (سوفی کھرل کیے ہوئے)	۱۵ گرام
یاقوت سائیدہ	۲۰ گرام
یشب سبز سائیدہ	۲۰ گرام
زعفران	۷ گرام
مصطگی	۵ گرام
عرق کیوڑہ	۱۰۰ ملی لٹر
ورق طلاء	۳۲۰ ملی گرام
ورق نقرہ	۲۷ گرام

ترکیب تیاری : پہلی آٹھ خشک دواؤں کو دس گنے (۷ لٹر) پانی میں رات کو بھگو کر رکھیں، صبح کو آگ پر پکائیں، یہاں تک کہ ½ لٹر پانی رہ جائے۔ اب اس کو آگ سے اتار لیں اور مَل کر کپڑے میں چھان لیں اور اس میں رُب اور شکر سفید ملا کر پکائیں۔ پکاتے وقت ست لیموں شامل کریں۔ جب قوام تیاری کے قریب پہنچ جائے تو شہد چھان کر ملا کر پکائیں اور اسی وقت عنبر بھی شامل کر دیں۔ جب قوام تیار ہو جائے تو نطرون بنجادی تھوڑے پانی میں گھول کر قوام میں شامل کریں اور جوش آنے پر آگ سے نیچے اتار لیں اور ڈابی سے گھوٹیں یہاں تک کہ سفیدی مائل ہو جائے۔ اب اس میں جواہرات سائیدہ ملا کر ڈابی سے مزید گھوٹیں۔ اس کے بعد زعفران عرق کیوڑہ میں کھرل کر کے شامل کریں اور ڈابی سے اچھی طرح ملا دیں۔ اب آخر میں سونے اور چاندی کے ورق تھوڑے تھوڑے ڈالتے اور ڈابی سے چلاتے جائیں، یہاں تک کہ تمام ورق اچھی طرح

محمد اجمل انصاری

تمام خمیرے میں حل جائیں۔ بس خمیرہ تیار ہے۔ شیشے یا چینی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال ۵ گرام یہ خمیرہ صبح کو دودھ ۲۵۰ ملی لٹر سے کھائیں۔

استعمالات : یہ خمیرہ اعضائے رئیسہ (دل، دماغ، جگر) کو طاقت دیتا ہے، دل کی کمزوری کو دور کرنے کے لیے خاص طور پر مفید ہے۔ دل کی دھڑکن، گھبراہٹ اور خیالات کی پریشانی اس کے استعمال سے دور ہو جاتی ہے۔ بیماری سے اچھا ہونے کے بعد جو ضعف و نقاہت باقی رہ جاتی ہے، اس کے ازالہ کے لیے بہت اچھی چیز ہے۔

خمیرہ ابریشم سادہ

نسخہ :

ابریشم مقرض ۲۰۰ گرام
برگ بادرنجبویہ ۱۵۰ گرام
برگ گاؤزبان ۴۵ گرام
گل خطمی ۲۷ گرام
شکر سفید ۳ کلو
ست لیموں ۱۲ گرام
نطرون بنجادی ۳ گرام
زعفران ۱ گرام ۵۰۰ ملی گرام

ترکیب تیاری : پہلی چار دواؤں کو چار گنا (۲۔ لٹر) پانی میں پکائیں۔ جب پانی ۳/۴ لٹر رہ جائے تو آگ سے نیچے اتار کر پہلے چھلنی [illegible] سے چھان لیں اور اس میں شکر سفید ملا کر جوش دیں اس کے بعد آگ سے اتار کر کپڑے میں چھان کر ست لیموں شامل کرکے دوبارہ پکائیں۔ اور جب قوام تیار ہو جائے نطرون بنجادی تھوڑے پانی میں حل کرکے قوام میں ملائیں اور جوش آنے پر آگ سے نیچے اتار کر ڈابی سے گھوٹیں سفید ہونے پر زعفران کو عرق گاؤزبان میں حل کرکے شامل کریں اور ڈابی سے گھوٹیں۔ بس خمیرہ تیار ہے۔ شیشے یا چینی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۱۰ گرام یہ خمیرہ صبح کو کھائیں۔

استعمالات : دل و دماغ کو طاقت دیتا ہے۔ اختلاج و وحشت کو دور کرتا ہے آنکھوں کی بینائی کو قائم رکھتا ہے۔

خمیرہ ابریشم شیرۂ عناب والا

نسخہ :

ابریشم مقرض ۸۰۰ گرام
برادہ صندل سفید ۵۰۰ گرام
برگ گاؤزبان ۱۰۰ گرام
عناب ۵۵ گرام
رب انار ترش ۱۵۰ گرام
رب انار شیریں ۱۵۰ گرام
رب انگور شیریں ۱۵۰ گرام
رب بہی ۱۵۰ گرام

رُب سیب ۔۳۰ گرام
شکر سفید ۳ کلو ۔۲۰۰ گرام
ست لیموں ۱۲ گرام
عنبر اشہب ۳ گرام
نطرون بنجاوی ۳ گرام
زعفران ۵ گرام ۔۲۰۰ ملی گرام
عرق کیوڑہ ۵، ملی لٹر

ترکیب تیاری : پہلی چار دواؤں کو ۱۰۔لٹر پانی میں میں پکائیں۔ جب پانی ۳/۴ لٹر رہ جائے تو آگ سے نیچے اتار کر چھلنی ن۲۰ سے چھان لیں اور اس میں رُب و شکر سفید ملا کر آگ پر پکائیں آگ سے نیچے اتار کر کپڑے میں چھانیں ست لیموں شامل کر کے دوبارہ پکائیں اور پکاتے وقت اس میں عنبر بھی ڈال دیں۔ جب قوام تیار ہو جائے تو نطرون بنجاوی کو تھوڑے پانی میں حل کر کے قوام میں ملائیں۔ جوش آنے پر آگ سے نیچے اتار لیں اور ڈابی سے گھوٹیں، یہاں تک کہ خمیرہ سفیدی مائل ہو جائے۔ اب زعفران کو عرق کیوڑہ میں کھرل کر کے ملائیں اور ڈابی سے چلائیں۔ بس خمیرہ تیار ہے۔ شیشے یا چینی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۵ گرام یہ خمیرہ صبح کو کھائیں۔ کھٹی چیزیں استعمال نہ کریں

استعمالات: دل کی دھڑکن اور گھبراہٹ کو دور کرتا ہے۔ قوتِ حافظہ اور قوتِ بینائی کو بڑھاتا ہے۔ دل اور جگر کو طاقت دیتا ہے۔ سل و دق کی خشک کھانسی کو دور کرتا ہے۔

خمیرہ آبریشم عود مصطگی والا

نسخہ :

آبریشم مقرض ۳۶۰ گرام
اگر ہندی سائیدہ (عود) ۲ گرام
برگ بادرنجبویہ ۸۰ گرام
شکر سفید ۱ کلو ۲۰۰ گرام
ست لیموں ۳ گرام
عنبر اشہب ۱ گرام ۴۰۰ ملی گرام
نطرون بنجاوی ۱ گرام
مصطگی رومی ۲ گرام
گھی ۱ گرام
شاخ مرجان سائیدہ (موٹا کھرل کیا ہوا) ۴ گرام
کہربائے شمعی سائیدہ (کھرل کیا ہوا) ۴ گرام
مروارید سائیدہ (موتی کھرل کیے ہوئے) ۵ گرام
یاقوت سائیدہ (کھرل کیا ہوا) ۴ گرام
یشب سبز سائیدہ (کھرل کیا ہوا) ۴ گرام

ترکیب تیاری : پہلی چار دواؤں کو چھ گنے (۳۔لٹر) پانی میں رات کو بھگو رکھیں، صبح کو پکائیں۔ جب پانی ۲۰۰ ملی لٹر رہ جائے آگ سے نیچے اتار کر دواؤں کو مل کر کپڑے میں چھان لیں اور اب اس میں شکر سفید و ست لیموں ملا کر پکائیں اور اسی وقت عنبر بھی اس میں ڈال دیں جب قوام تیار ہو جائے تو نطرون بنجاوی تھوڑے پانی میں حل کر کے ملائیں

اور جوش آنے پر آگ سے نیچے اتار لیں۔ مصطگی کو گھی کے ساتھ پگھلا کر اسی قوام میں شامل کر کے ڈابی سے گھوٹیں، یہاں تک کہ سفیدی مائل ہو جائے اب اس میں جواہرات سائیدہ ملا کر ڈابی سے اور گھوٹیں بس خمیرہ تیار ہے۔ شیشے یا چینی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۵ گرام یہ خمیرہ صبح کو کھائیں۔

استعمالات: دل و دماغ کو قوت دیتا ہے خیالات کی پریشانی اور وہم کو دور کرتا ہے۔ معدے کو طاقت دیتا ہے۔

خمیرہ بنفشہ

نسخہ:

گل بنفشہ	۲۵۰ گرام
شکر سفید	۴ کلو
ست لیموں	۸ گرام
نطرون بنجاوی	۴ گرام

ترکیب تیاری: گل بنفشہ کو رات کے وقت ۲۔ لٹر پانی میں بھگو کر رکھیں، صبح کو جوش دیں یہاں تک کہ پانی ۱۔ لٹر رہ جائے۔ اب اس کو کپڑے میں چھان لیں اور شکر سفید و ست لیموں ملا کر آگ پر پکائیں جب قوام تیار ہو جائے تو نطرون بنجاوی تھوڑے پانی میں گھول کر اس قوام میں ڈال دیں، جوش آنے پر آگ سے نیچے اُتار لیں اور ڈابی سے گھوٹیں، یہاں تک کہ بادامی رنگ کا ہو جائے بس خمیرہ بنفشہ تیار ہے۔ شیشے یا چینی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۲۵ گرام سے ۵۰ گرام تک گرم پانی یا عرق بادیان ۱۲۵ ملی لیٹر میں ملا کر پیئیں۔

استعمالات: یہ خمیرہ قبض کو دور کرتا ہے۔ دماغ میں تازگی لاتا ہے۔ صفرا کو خارج کرتا ہے ہر قسم کے بخاروں اور نزلہ و زکام، کھانسی، دمہ اور سینے کے دوسرے امراض میں مفید ہے۔

خمیرہ خشخاش

نسخہ:

پوست خشخاش (تخموں سمیت)	۱۲۵ گرام
شکر سفید	۲ کلو
ست لیموں	۴ گرام
نطرون بنجاوی	۴ گرام

ترکیب تیاری: پوست خشخاش کو تخموں سمیت نیم کوفتہ کر کے ایک لٹر پانی میں رات کو بھگو کر رکھیں صبح کو جوش دیں جب پانی آدھا لٹر رہ جائے، کپڑے میں چھان لیں اور شکر سفید و ست لیموں ملا کر آگ پر پکائیں جب قوام تیار ہو جائے تو نطرون بنجاوی تھوڑے پانی میں گھول کر اس قوام میں ملائیں اور جوش آنے پر آگ سے نیچے اتار کر ڈابی سے گھوٹیں یہاں تک کہ سفید ہو جائے بس خمیرہ تیار ہے۔ شیشے یا چینی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۱۰ گرام یہ خمیرہ صبح کو یا رات کو سوتے وقت کھائیں۔

استعمالات : نزلہ وزکام کو روکتا ہے نزلہ کو سینے پر نہیں گرنے دیتا اور نزلہ کی کھانسی کو دور کرتا ہے۔

خمیرہ زکام

نسخہ :

ابریشم مقرض	۵۰ گرام
اسطوخودوس	۲۵ گرام
بادرنجبویہ	۵۰ گرام
برگ گاؤزبان	۱۱۰ گرام
برادہ صندل سفید	۵۰ گرام
بہمن سرخ	۱۰۰ گرام
تخم بادنگو	۷۵ گرام
تودری سرخ	۱۰۰ گرام
کشنیز خشک	۵۰ گرام
گل خطمی	۲۵ گرام
فلفل سیاہ	۶۰ گرام
اجوائن خراسانی	۳۰ گرام
بالچھڑ	۲ گرام
فرفیون	۲ گرام
زعفران	۳ گرام
خرمہرہ مکلس	۱۰ گرام
قند سفید	۳ کلو

ترکیب تیاری : پہلی دس دواؤں کو ۵۔ لٹر پانی میں جوش دیں یہاں تک کہ ۱ لٹر پانی رہ جائے۔ اب اس کو گرم حالت میں چھلنی ۸۰ میں چھان لیں اور ڈوئی سے دبا دبا کر دواؤں کا سارا پانی نچوڑ لیں۔ اس کے بعد قند سفید میں چھانا ہوا جوشاندہ ملا کر قوام تیار کریں۔ جب قوام تیار ہو جائے تو آگ سے نیچے اتار لیں اور ڈوئی سے گھوٹیں، یہاں تک کہ سفید ہو جائے اس کے بعد فلفل سیاہ سے فرفیون تک تمام دواؤں کو کوٹ کر چھلنی ۸۰ میں چھان لیں۔ اور تیار شدہ میں ملالیں، ڈوئی سے اچھی طرح ملائیں یہاں تک کہ تمام سفوف مل جائے اور زعفران کو عرق گاؤزبان میں کھرل کر کے اسی میں ملالیں۔ ساتھ ہی خرمہرہ مکلس بھی ڈال کر ڈوئی سے یک جان کرلیں۔ بس خمیرۂ زکام تیار ہے۔ شیشے یا چینی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۵-۵ گرام یہ خمیرہ صبح و شام کھائیں۔

استعمالات :- نزلہ، زکام میں مفید ہے۔ دماغ کو طاقت دیتا ہے۔ اور چھینکوں کی زیادتی کو روکتا ہے

خمیرہ زمرّد

نسخہ :

ابریشم مقرض	۱۰ گرام
بہمن سفید نیم کوفتہ	۱۰ گرام
گل گاؤزبان	۱۰ گرام
شکر سفید	۷۵۰ گرام
رُب انار شیریں	۱۰۰ گرام
رُب سیب	۲۰۰ گرام

شہد	۴۰ گرام
ست لیموں	۱ گرام
نطرون بنجادی	۱ گرام
ورق طلا (سونے کے ورق)	۱۵۰ ملی گرام
ورق نقرہ (چاندی کے ورق)	۱۲ گرام
عنبر اشہب	۱۰ گرام
زمرد سائیدہ (کھرل کیا ہوا)	۵۰ گرام
لاجورد مغسول	۱۰ گرام

ترکیب تیاری : پہلی تین دواؤں کو ۴۰۰ ملی لٹر پانی میں جوش دیں، جب ۲۰۰ ملی لٹر پانی رہ جائے کپڑے میں چھان لیں۔ اس کے بعد اس جوشاندہ میں شکر سفید، رُب انار شیریں، رُب سیب، شہد، عنبر اشہب اور ست لیموں ملا کر آگ پر پکائیں، یہاں تک کہ قوام تیار ہو جائے۔ اب نطرون بنجادی تھوڑے پانی میں گھول کر اس قوام میں شامل کریں اور جوش آنے پر آگ سے نیچے اتار لیں اور ڈابی سے گھوٹیں، یہاں تک کہ سفیدی مائل ہو جائے۔ اب زمرد اور لاجورد شامل کریں۔ اس کے بعد سونے چاندی کے ورق تھوڑے تھوڑے کر کے ڈابی سے ملائیں۔ بس خمیرہ زمرد تیار ہے شیشے یا چینی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۵ گرام یہ خمیرہ صبح کو کھائیں۔

استعمالات : دل کو طاقت دیتا اور فرحت بخشتا ہے۔ دھڑکن اور گھبراہٹ میں مفید ہے۔

خمیرہ صندل سادہ

نسخہ :

برادہ صندل سفید	۵۰ گرام
شکر سفید	۲ کلو
ست لیموں	۲ گرام
نطرون بنجادی	۲ گرام
روغن صندل	۵ قطرے

ترکیب تیاری : برادہ صندل سفید کو ایک لٹر پانی میں رات کو بھگو رکھیں، صبح کو جوش دیں، جوش دیتے وقت پتیلے کو سرپوش سے ڈھانکے رکھیں۔ جب پانی آدھا لٹر رہ جائے تو آگ سے اتار لیں اور کپڑے میں چھان کر شکر سفید و ست لیموں ملا کر آگ پر پکائیں، یہاں تک کہ قوام تیار ہو جائے۔ اب نطرون بنجادی کو تھوڑے پانی میں گھول کر اس قوام میں ملائیں اور جوش آنے پر آگ سے نیچے اتار لیں، اور ڈابی سے گھوٹیں، یہاں تک کہ سفید ہو جائے۔ اب اس میں ۵ قطرے روغن صندل ڈال کر ڈابی سے اچھی طرح ملا دیں۔ بس خمیرہ صندل تیار ہے۔ شیشے یا چینی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۱۰ گرام یہ خمیرہ صبح کو کھائیں۔

استعمالات : دل و دماغ کو طاقت دیتا ہے۔ دھڑکن اور گھبراہٹ کو دور کرتا ہے۔

خمیرہ گاؤزبان سادہ

نسخہ:

ابریشم مقرض	۲۵ گرام
بادرنجبویہ	۱۷۵ گرام
برگ گاؤزبان	۱۵۰ گرام
برادہ صندل سفید	۱۲۵ گرام
بہمن سرخ نیم کوفتہ	۱۰۰ گرام
تخم بالنگو	۱۲۵ گرام
تودری سرخ	۵۰ گرام
کشنیز خشک (دھنیا)	۱۵۰ گرام
گل خطمی	۵۰ گرام
گل گاؤزبان	۵۰ گرام
شکر سفید	۱۰ کلو
ست لیموں	۲۰ گرام
نطرون بنجاوی	۶ گرام

ترکیب تیاری: سب دواؤں کو ۱۰ لٹر پانی میں جوش دیں، یہاں تک کہ پانی ۲ لٹر رہ جائے۔ اب اس کو گرم حالت میں چھلنے ۴۰ میں چھان لیں اور ڈبلی سے دبا دبا کر دواؤں کا سارا پانی نچوڑ لیں۔ اس کے بعد شکر سفید ملا کر پتیلے میں جوش دیں۔ اس کے بعد آگ سے اُتار لیں اور کپڑے میں چھان کر ست لیموں ڈال کر آگ پر پکائیں۔ جب قوام تیار ہو جائے تو نطرون بنجاوی تھوڑے سے پانی میں گھول کر اس قوام میں شامل کریں اور جوش آنے پر آگ سے نیچے اتار لیں اور ڈابی سے گھوٹیں، یہاں تک کہ سفید ہو جائے بس خمیرہ تیار ہے شیشے یا چینی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۱۰ گرام یہ خمیرہ صبح کو چاندی کے ورق میں لپیٹ کر کھائیں۔

استعمالات: دل و دماغ کو طاقت دیتا ہے بینائی کو بڑھاتا ہے۔ مالیخولیا، خیالات کی پریشانی اور دل کی دھڑکن میں مفید ہے۔

خمیرہ گاؤزبان عنبری

نسخہ

ابریشم مقرض	۲۵ گرام
بادرنجبویہ	۱۷۵ گرام
برادہ صندل سفید	۱۲۵ گرام
برگ گاؤزبان	۱۵۰ گرام
بہمن سرخ نیم کوفتہ	۱۰۰ گرام
تخم بالنگو	۱۲۵ گرام
تودری سرخ	۵۰ گرام
کشنیز خشک (دھنیا)	۱۵۰ گرام
گل گاؤزبان	۵۰ گرام
گل خطمی	۵۰ گرام
شکر سفید	۱۰ کلو
ست لیموں	۲۰ گرام
نطرون بنجاوی	۶ گرام
عنبر اشہب	۲½ گرام
ورق نقرہ (چاندی کے ورق)	۲۷½ گرام

ترکیب تیاری: پہلی دس دواؤں کو ۱۰ لٹر پانی میں پکائیں، یہاں تک کہ پانی ۲ لٹر رہ جائے۔ اب اس کو گرم حالت ہی میں چھلنے ۲ سے چھان لیں اور ڈابلی سے دبا دبا کر سارا پانی نچوڑ لیں۔ اس کے بعد شکر سفید ملا کر پکائیں اور جوش آنے پر آگ سے نیچے اُتار کر کپڑے میں چھان لیں۔ اب اس میں ست لیموں اور عنبر ڈال کر پکائیں۔ جب قوام تیار ہو جائے تو نطرون بنجادی تھوڑے پانی میں گھول کر اس قوام میں ملائیں اور جوش آنے پر آگ سے نیچے اُتار کر ڈابلی سے گھوٹیں، یہاں تک کہ سفید ہو جائے۔ اب چاندی کے ورق تھوڑا تھوڑا کر کے ڈالتے اور ڈابلی سے چلاتے جائیں، یہاں تک کہ تمام خمیرے میں مل جائیں۔ بس خمیرہ تیار ہے۔ شیشے یا چینی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۵ گرام سے ۱۰ گرام تک یہ خمیرہ صبح کو یا بوقت ضرورت کھائیں۔ کھٹی چیزوں سے پرہیز کریں۔

استعمالات: دل و دماغ کو قوت دیتا ہے۔ دل کی دھڑکن، گھبراہٹ اور خیالات کی پریشانی کو دور کرتا ہے۔ بینائی کو بڑھاتا ہے۔ ذہن و حافظہ کو قوت بخشتا ہے۔ ذہنی کام کرنے والوں کے لیے بہت مفید چیز ہے۔

خمیرہ گاؤزبان عنبری جواہر والا

نسخہ:

ابریشم مقرض	۲۵ گرام
بادرنجبویہ	۱۲٫۵ گرام
برادہ صندل سفید	۳۵ گرام
برگ گاؤزبان	۱۵۰ گرام
بہمن سرخ نیم کوفتہ	۱۰۰ گرام
تخم بالنگو	۱۲۵ گرام
تودری سرخ	۵۰ گرام
کشنیز خشک (دھنیا)	۱۵۰ گرام
گل خطمی	۵۰ گرام
گل گاؤزبان	۵۰ گرام
شکر سفید	۱۰ کلو
ست لیموں	۲۰ گرام
نطرون بنجادی	۶ گرام
عنبر اشہب	۲½ گرام
ورق نقرہ (چاندی کے ورق)	۳۲½ گرام
زہر مہرہ سائیدہ (کھرل کیا ہوا)	۲۰ گرام
زمرد سائیدہ (کھرل کیا ہوا)	۲۰ گرام
مروارید سائیدہ (موتی کھرل کیے ہوئے)	۶ گرام
یاقوت سائیدہ (کھرل کیا ہوا)	۲۰ گرام
یشب سبز سائیدہ (کھرل کیا ہوا)	۲۰ گرام

ترکیب تیاری: پہلی دس دواؤں کو ۱۰ لٹر پانی میں پکائیں، یہاں تک کہ پانی ۲ لٹر رہ جائے۔ اب اس کو گرم حالت ہی میں چھلنے ۲ سے چھان لیں اور ڈابلی سے دبا دبا کر سارا پانی نچوڑ لیں۔ اس کے بعد شکر سفید ملا کر پکائیں۔ جب ایک جوش آ جائے تو آگ سے نیچے اُتار لیں اور کپڑے میں چھان کر ست لیموں ملا کر پکائیں جب قوام درست ہونے لگے تو عنبر اشہب بھی ڈال دیں اور قوام

تیار ہونے پر نطرون بنجادی تھوڑے پانی میں گھول کر اس قوام میں ملائیں اور جوش آنے پر آگ سے نیچے اُتار کر ڈابی سے گھوٹیں، یہاں تک کہ سفید ہو جائے۔ اب جواہرات ڈال کر اچھی طرح ملائیں۔ آخر میں چاندی کے ورق تھوڑا تھوڑا کر کے ڈالتے اور ڈابی سے چلاتے جائیں یہاں تک کہ تمام خمیرے میں مل جائیں۔ بس خمیرہ تیار ہے۔ شیشے یا چینی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۵ گرام یہ خمیرہ صبح کو یا بوقت ضرورت کھائیں۔ کھٹی چیزوں سے پرہیز کریں۔

استعمالات: دل و دماغ کو قوت دیتا اور فرحت بخشتا ہے۔ دل کی دھڑکن، گھبراہٹ، اور خیالات کی پریشانی کو دور کرتا ہے بینائی کو بڑھاتا ہے، ذہن و حافظہ کو طاقت دیتا ہے۔ دماغی کمزوری سے ہونے والے درد سر اور عام جسمانی کمزوری کو دور کرتا ہے پہلے خمیرہ گاؤزبان عنبری سے زیادہ اثر رکھتا ہے۔

خمیرہ گاؤزبان عنبری جدوار عود صلیب والا

نسخہ:

ابریشم مقرض	۲۵ گرام
بادرنجبویہ	۱۲۵ گرام
برادہ صندل سفید	۱۲۵ گرام
برگ گاؤزبان	۱۵۰ گرام
بہمن سرخ نیم کوفتہ	۱۰۰ گرام
تخم بالنگو	۱۲۵ گرام
تودری سرخ	۵۰ گرام
کشنیز خشک (دھنیا)	۱۵۰ گرام
گل خطمی	۵۰ گرام
گل گاؤزبان	۵۰ گرام
شکر سفید	۱۰ کلو
ست لیموں	۲۰ گرام
نطرون بنجادی	۶ گرام
عنبر اشہب	۲ گرام ۲۵ ملی گرام
ورق نقرہ (چاندی کے ورق)	۱ ۳ ۳ گرام
ورق طلا (سونے کے ورق)	۵۵ عدد
جدوار سائیدہ (کھرل کی ہوئی)	۱۰۹ گرام
عود صلیب سائیدہ (کھرل کی ہوئی)	۱۴۴ گرام

ترکیب تیاری: پہلی دس دواؤں کو ۱۰ لٹر پانی میں پکائیں، یہاں تک کہ پانی ۲ لٹر رہ جائے۔ اب اس کو گرم حالت ہی میں چھلنے ۳۰ سے چھان لیں اور ڈابی سے دبا دبا کر سارا پانی نچوڑ لیں۔ اس کے بعد شکر سفید ملا کر پکائیں اور ایک جوش آنے پر آگ سے نیچے اتار لیں اور دوبارہ کپڑے میں چھان کر ست لیموں ملا کر پکائیں جب قوام درست ہونے لگے تو عنبر بھی ڈال دیں اور قوام تیار ہونے پر نطرون بنجادی تھوڑے پانی میں گھول کر اس قوام میں ملائیں اور جوش آنے پر آگ سے نیچے اُتار کر ڈابی سے گھوٹیں یہاں تک کہ سفید ہو جائے۔ اب جدوار، عود صلیب، باریک کیے ہوئے ڈال کر اچھی طرح ملائیں آخر میں سونے چاندی کے ورق تھوڑا تھوڑا کر کے

ڈالتے اور ڈابی سے چلاتے جائیں۔ یہاں تک کہ تمام خمیرے میں مل جائیں۔ بس خمیرہ تیار ہے۔ شیشے یا چینی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۵ گرام یہ خمیرہ تنہا یا کسی مناسب بدرقہ کے ساتھ کھائیں کھٹی چیزوں، بڑے جانوروں کے گوشت، دال مسور، بینگن اور دوسری بادی چیزوں سے پرہیز کریں۔

استعمالات: یہ خمیرہ مرگی کے مریضوں کے لیے مفید ہے۔ بچوں کی مرگی (ام الصبیان) اور مستورات کے مرض اختناق الرحم (ہسٹیریا) میں بھی فائدہ دیتا ہے۔ اس کے علاوہ دل، دماغ اور اعصاب کو طاقت بخشتا ہے۔ قوت حافظہ کو بڑھاتا   اور عام جسمانی کمزوری کو دور کرتا ہے۔

خمیرہ مرکب

نسخہ:

ابریشم مقرض	۱۵ گرام
بادرنجبویہ	۲۵ گرام
برادہ صندل سفید	۲۵ گرام
برگ گاؤزبان	۳۰ گرام
بہمن سرخ	۲۰ گرام
تخم بالنگو	۲۵ گرام
تودری سرخ	۱۰ گرام
کشنیز خشک	۲۰ گرام
گل خطمی	۱۰ گرام
گل گاؤزبان	۱۰ گرام
اشنہ	۵ گرام
اگر ہندی	۲½ گرام
الائچی خورد	۵ گرام
آملہ خشک	۱۵ گرام
برادہ صندل سرخ	۱۵ گرام
برادہ صندل سفید	۱۵ گرام
بادرنجبویہ	۷½ گرام
بنسلوچن	۱۵ گرام
بہمن سرخ	۲۰ گرام
تخم خرفہ سیاہ	۱۷ گرام
دارچینی	۱۰ گرام
درونج عقربی	۵ گرام
قسط شیریں	۵ گرام
سماق	۲۵ گرام
کشنیز خشک	۱۵ گرام
گل خطمی	۱۵ گرام
گل سرخ	۱۰ گرام
قند	۲ کلو ۵۰۰ گرام
عنبر	۵۷۵ ملی گرام
زعفران	۳۲۰ ملی گرام
ورق نقرہ	۸ گرام
ست لیموں	۴ گرام
نطرون بنجاوی	۲ گرام
عرق گاؤزبان	۷½ ملی گرام
مصطگی	۵ گرام

گھی ۲ گرام

ترکیب تیاری: پہلی دس دواؤں کو رات میں ۵ لٹر پانی میں بھگو رکھیں۔ صبح کو آگ پر پکائیں، یہاں تک کہ پانی ایک لٹر رہ جائے اب اس کو گرم حالت میں ہی چھلنی نمبر ۴۰ سے چھان لیں اور ڈابی سے دبا دبا کر سارا پانی نچوڑ لیں۔ اس کے بعد اُشنہ تا گل سُرخ تمام دواؤں کو کوٹ کر چھلنی نمبر ۸۰ سے چھان کر سفوف تیار کریں اور جوشاندہ کے پانی میں قند سفید ڈال کر آگ پر خمیرہ کے مانند قوام تیار کریں۔ اسی وقت ست لیموں اور نطرون بنجادی شامل کر دیں۔ قوام درست ہو جانے پر زعفران اور عنبر عرق گاؤزبان میں کھرل کر کے شامل کریں اور نیم گرم حالت میں سفوف ادویہ تھوڑا تھوڑا ڈالتے اور ڈابی سے چلاتے جائیں۔ یہاں تک کہ تمام سفوف مل جائے۔ اس کے بعد مصطگی کو گھی میں نرم آنچ پر پگھلا کر شامل کریں اور ورق نقرہ تھوڑے تھوڑے ڈالتے اور ڈابی سے اچھی طرح ملاتے جائیں یہاں تک کہ تمام ورق اچھی طرح شامل ہو جائیں بس خمیرہ مرکب تیار ہے۔ شیشے یا چینی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۵ گرام یہ خمیرہ صبح و شام یا ضرورت کے وقت تنہا یا دودھ کے ساتھ کھائیں۔

استعمالات: دل و دماغ کو قوت بخشتا ہے۔ دل کی کمزوری میں مفید ہے اختلاج وغیرہ کی شکایات میں اس کا استعمال مفید ہے۔

خمیرہ مروارید

نسخہ:

شکر سفید	۱۰ کلو
نطرون بنجادی	۴ گرام
ست لیموں	۴ گرام
ورق نقرہ (چاندی کے ورق)	۳۲½ گرام
بنسلوچن سائیدہ (کھرل کی ہوئی)	۳۱ گرام
زہر مہرہ سائیدہ (کھرل کیا ہوا)	۳۱ گرام
مروارید سائیدہ (عرق کھرل کئے ہوئے)	۴۴ گرام
یشب سائیدہ (کھرل کیا ہوا)	۳۱ گرام

ترکیب تیاری: شکر سفید میں ۲ لٹر پانی ملا کر جوش دیں اور کپڑے میں چھان کر ست لیموں ملا کر پکائیں۔ جب قوام تیار ہو جائے تو نطرون بنجادی تھوڑے پانی میں گھول کر اس قوام میں ملائیں اور جوش آنے پر آگ سے نیچے اُتار کر ڈابی سے گھوٹیں۔ جب سفید ہو جائے تو جواہر بنسلوچن اور زہر مہرہ باریک کیے ہوئے ڈال کر ڈابی سے تمام خمیرے میں اچھی طرح ملائیں۔ آخر میں چاندی کے ورق تھوڑے تھوڑے ڈالتے اور ڈابی سے چلاتے جائیں یہاں تک کہ تمام خمیرے میں مل جائیں بس خمیرہ تیار ہے۔ شیشے یا چینی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۵-۵ گرام یہ خمیرہ صبح و شام کھائیں۔

استعمالات: دل کو طاقت دینے اور فرحت پیدا کرنے کے لیے مخصوص ہے۔ دل کی دھڑکن اور گھبراہٹ

دھڑکتا ہے۔ موتی جھرہ، خسرہ اور چیچک جیسی بیماریوں میں دل اور حرارت غریزی کی حفاظت کرتا ہے۔ ان بیماریوں کے بعد کی کمزوری اس کے استعمال سے بہت جلد دور ہوجاتی ہے۔

خمیرہ مروارید خاص

نسخہ:

برادہ صندل سفید	۹۰ گرام
عرق کیوڑہ	۲۲۷ ملی لٹر
شکر سفید	۹ کلو ۲۵۰ گرام
رب سیب شیریں	۱ کلو
ست لیموں	۱۵ گرام
نطرون بجاوی	۱۵ گرام
ورق نقرہ (چاندی کے ورق)	۲۵ گرام
مروارید سائیدہ کھرل کیے ہوئے	۵۶ ¼ گرام
یشب سبز سائیدہ کھرل کیا ہوا	۵۶ ½ گرام
کہربائے شمعی سائیدہ کھرل کیا ہوا	۳۵ ½ گرام
زہر مہرہ سائیدہ کھرل کیا ہوا	۳۵ گرام

ترکیب تیاری: سب سے پہلے برادہ صندل کو ۱۔ لٹر پانی میں جوش دیں اور جب پانی ½ لٹر رہ جائے مل کر چھان لیں۔ اب اس جوشاندہ میں رب سیب، شکر سفید اور ست لیموں پکا کر ملائیں۔ جب خمیرہ کا قوام درست ہوجائے تو نطرون بجاوی تھوڑے پانی میں گھول کر ڈال دیں اور جوش آنے پر آگ سے نیچے اتار کر ڈوئی سے گھوٹیں، یہاں تک کہ خمیرے کا رنگ سفیدی مائل ہوجائے۔ اب اس میں مروارید، یشب سبز، کہربائے شمعی اور زہر مہرہ جو کھرل کی ہوئی چیزیں شامل کریں اور ڈوئی سے تمام خمیرے میں اچھی طرح ملائیں۔ آخر میں چاندی کے ورق تھوڑے تھوڑے ڈال کر تمام خمیرے میں ملا دیں۔ بس خمیرہ تیار ہے۔ شیشے یا چینی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۳ گرام سے ۵ گرام تک یہ خمیرہ صبح و شام کھائیں۔

استعمالات: یہ خمیرہ بھی پہلے لکھے ہوئے خمیرے جیسا فائدہ رکھتا ہے، لیکن اس سے زیادہ قوی الاثر ہے۔ دل کو طاقت دیتا ہے اور دل کی کمزوری سے دل کی دھڑکن اور گھبراہٹ کی شکایت رہتی ہو تو اس کے استعمال سے بہت جلد دور ہوجاتی ہے۔ موتی جھرہ (ٹائیفائڈ)، خسرہ، چیچک جیسی بیماریوں میں دل کو کمزور ہونے سے محفوظ رکھتا ہے اور ان کے بعد جو عام جسمانی کمزوری پیدا ہوتی ہے وہ اس کے استعمال سے بہت جلد دور ہوجاتی ہے۔

خمیرہ مروارید بہ نسخہ کلاں

نسخہ:

ابریشم مقرض	۳۰ گرام
افتیمون ولایتی	۶۰ گرام
اگر ہندی سائیدہ	۲۰ گرام
برادہ صندل سرخ	۲۰ گرام
برادہ صندل سفید	۵۰ گرام
پوست ترنج	۲۰ گرام
تخم خرفہ	۲۰ گرام

درونج عقربی نیم کوفتہ ۱۵ گرام
قسط شیریں ۱۵ گرام
سماق ۲۰ گرام
زرنباد نیم کوفتہ ۲۰ گرام
ساذج ہندی (تیزپات) ۲۰ گرام
مغز کشنیز خشک (دھنیے کا مغز) ۲۰ گرام
گل سرخ ۲۰ گرام
گل خطمی ۲۰ گرام
شکر سفید ۲ کلو ۴۰ گرام
رُب انار شیریں ۱۷۵ گرام
رُب بہی ۱۲۵ گرام
رُب سیب ۱۷۵ گرام
ست لیموں ۶ گرام
نطرون بنجادی ۲ گرام
عنبر اشہب ۳ گرام ۶۰۰ ملی گرام
ورق طلا (سونے کے ورق) ۶۰۰ ملی گرام
ورق نقرہ (چاندی کے ورق) ۱ گرام ۲۰۰ ملی گرام
بُسد احمر سائیدہ (مونگے کی جڑ کھرل کی ہوئی) ۸ گرام
بسلوحن سائیدہ (کھرل کی ہوئی) ۱۰ گرام
مروارید سائیدہ (کھرل کیے ہوئے) ۱۲ گرام
عقیق سائیدہ (کھرل کیا ہوا) ۶ گرام
کہربائے شمعی سائیدہ (کھرل کیا ہوا) ۴ گرام
گل ارمنی سائیدہ (کھرل کی ہوئی) ۶ گرام
گل ملتانی سائیدہ (کھرل کی ہوئی) ۲ گرام
لاجورد سائیدہ (کھرل کیا ہوا) ۴ گرام
یاقوت سائیدہ (کھرل کیا ہوا) ۱۲ گرام
یشب سبز سائیدہ (کھرل کیا ہوا) ۶ گرام

ترکیب تیاری: پہلی بندرہ دواؤں کو ۱۲ لٹر پانی میں رات کو بھگو رکھیں، صبح کو جوش دیں، یہاں تک کہ ۴ لٹر پانی رہ جائے۔ اب اس کو کپڑے میں چھان لیں اور شکر سفید ملا کر پکائیں۔ جب ایک جوش آجائے تو آگ سے نیچے اتار لیں اور کپڑے میں چھان کر رُب اور ست لیموں ملا کر دوبارہ پکائیں، یہاں تک کہ قوام بننے کے قریب پہنچ جائے۔ اب عنبر اشہب ڈال دیں اور قوام تیار ہونے پر نطرون بنجادی پانی میں گھول کر اس قوام میں ملائیں اور جوش آنے پر آگ سے نیچے اُتار کر ڈوئی سے گھوٹیں یہاں تک کہ بادامی رنگ کا ہو جائے۔ اب جواہرات اور دوسری دوائیں باریک پیسی ہوئی ڈال کر ڈوئی سے تمام خمیرے میں اچھی طرح ملائیں۔ آخر میں سونے چاندی کے ورق تھوڑے تھوڑے ڈالتے اور ڈوئی سے چلاتے جائیں، یہاں تک کہ تمام خمیرے میں مل جائیں۔ بس خمیرہ تیار ہے، شیشے یا چینی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۳ گرام سے ۵ گرام تک یہ خمیرہ صبح و شام بوقت ضرورت کھائیں۔ قابض و بادی غذاؤں سے پرہیز کریں۔

استعمالات: دل کو طاقت دینے اور فرحت پیدا کرنے کے لیے یہ خمیرہ بہت مفید ہے۔ دل کی کمزوری کی وجہ سے دل دھڑکتا ہو یا گھبراہٹ رہتی ہو، اس خمیرے کے استعمال سے بہت جلد دور ہو جاتی ہے موتی جھرہ (ٹائیفائڈ) خسرہ، چیچک جیسی بیماریوں

میں دل بہت کمزور ہوجاتا ہے۔ اگر ان بیماریوں میں اس
خمیرے کو استعمال کرایا جائے تو یہ دل کو کمزور ہونے سے
محفوظ رکھتا ہے۔ اور اگر ان بیماریوں کے دور ہونے
کے بعد ضعف قلب ہوجائے، ضعف و نقاہت بڑھ
جائے تو یہ خمیرہ اس کو بہت جلد دور کر دیتا ہے۔

خمیرہ نزلی جواہر والا

نسخہ:

ابریشم مقرض ۲۵ گرام
برادہ صندل سفید ۱۲۵ گرام
بادرنجبویہ ۱۷۵ گرام
برگ گاؤزبان ۱۵۰ گرام
بہمن سرخ نیم کوفتہ ۱۰۰ گرام
تخم بالنگو ۱۲۵ گرام
تودری سرخ ۵۰ گرام
کشنیز خشک (دھنیا) ۱۵۰ گرام
گل خطمی ۵۰ گرام
گل گاؤزبان ۵۰ گرام
شکر سفید ۱۰ کلو
ست لیموں ۲۰ گرام
نطرون بنجاوی ۶ گرام
عنبر اشہب ۵۰، ملی گرام
صدف مقرود (چاندی کے ورق) ۳۰ گرام
خرمہرہ مکلس (کوڑیاں جلی ہوئی) ۱۲ گرام ۵۰۰ ملی گرام
برشعشا ۸٫۵ گرام
زہر مہرہ سائیدہ (کھرل کیا ہوا) ۱۲ گرام ۵۰۰ ملی گرام
زمرد سائیدہ (کھرل کیا ہوا) ۱۲ گرام ۵۰۰ ملی گرام
مروارید سائیدہ (کھرل کیا ہوا) ۱۲ گرام ۵۰۰ ملی گرام
یاقوت سائیدہ (کھرل کیا ہوا) ۱۲ گرام ۵۰۰ ملی گرام
یشب سبز سائیدہ (کھرل کیا ہوا) ۱۲ گرام ۵۰۰ ملی گرام

ترکیب تیاری: پہلی دس دواؤں کو ۱۰ لٹر پانی میں صبح کو جوش دیں، یہاں تک کہ ایک لٹر پانی رہ جائے۔ اب اس کو گرم حالت ہی میں چھلنے سے چھان لیں اور ڈابی سے دبا دبا کر سارا پانی نچوڑ لیں۔ اس کے بعد اس پانی میں شکر سفید ملا کر پکائیں۔ جب ایک جوش آجائے تو آگ سے نیچے اتار کر کپڑے میں چھان لیں اور اس میں ست لیموں ملا کر پکائیں۔ پکاتے وقت عنبر بھی ڈال دیں۔ جب قوام تیار ہو جائے تو اس میں نطرون بنجاوی تھوڑے پانی میں گھول کر ملائیں اور جوش آنے پر آگ سے نیچے اتار کر ڈابی سے گھوٹیں، یہاں تک کہ سفید ہو جائے۔ گھوٹتے وقت برشعشا شامل کریں اور تمام خمیرے میں گھوٹ کر اچھی طرح ملا دیں۔ اب خرمہرہ مکلس اور جواہرات باریک کھرل کئے ہوئے خمیرے پر ڈالیں اور ڈابی سے گھوٹ کر اچھی طرح ملا دیں۔ آخر میں چاندی کے ورق تھوڑے تھوڑے ڈالتے اور ڈابی سے چلاتے جائیں، یہاں تک کہ تمام خمیرے میں مل جائیں۔ بس خمیرہ تیار ہے۔ شیشے یا چینی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۵ گرام خمیرہ

صبح یا رات کو سوتے وقت کھائیں۔ کھٹی اور ٹھنڈی چیزوں سے پرہیز کریں۔

استعمالات: دائمی نزلہ و زکام کے لیے بے حد مفید ہے۔ دماغ و اعصاب کو طاقت دیتا ہے اور جسمانی کمزوری کو دور کرتا ہے۔

دواءُ الشفاء

نسخہ:

اسرول سائیدہ	۶۰۰ گرام
فلفل سیاہ	۱۲۰ گرام
گوند	۱۰۰ گرام
قوام شکر سفید	۷۰ گرام
شمعین	۱۰ ملی لٹر
سنگ جراحت سائیدہ (دھلی ہوا)	۳۰ گرام
مغنیشیا فحمی	۱۰ گرام

ترکیب تیاری: پہلی تین دواؤں کو الگ الگ باریک پیس کر چھلنی ۸۰ سے چھان کر باہم ملائیں۔ پھر دانہ بنانے کے لیے اس میں قوام شکر سفید ملا کر ہاتھوں سے ملیں اور چھلنی ۱۰ میں چھان لیں اور جو نہ چھن سکے اس کو چھنے ہوئے دانے میں ملا دیں اور ایک کشتی (ٹرے) میں پھیلا کر دھوپ میں سکھائیں۔ اب پھر اس دانے کو چھلنی ۲۰ سے چھانیں جو نہ چھن سکے اس کو اسی کے مطابق باریک کرکے ملا دیں۔ اب اس دانہ میں پہلے شمعین سیال اچھی طرح ملائیں، پھر سنگ جراحت سائیدہ اور اس کے بعد مغنیشیا فحمی شامل کریں اور اچھی طرح ہاتھ سے ملائیں۔ اس کے بعد اس دانے کو مشین کے ذریعہ سائز ۱۲ کے مطابق قرص بنائیں (اس سائز میں بنائے گئے اقراص کا وزن ۵۰۰ ملی گرام فی قرص کے قریب ہوگا)۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ایک قرص دواء الشفاء رات کو دودھ یا پانی سے کھائیں۔ گرم مسالے، لال مرچ اور دوسری گرم و خشک چیزوں کے کھانے سے پرہیز کریں۔

استعمالات: پاگل پن کی مفید دوا ہے۔ بے خوابی کو دور کرتی ہے۔ خون کے دباؤ کو کم کرتی ہے۔ مرگی اور اختناق الرحم (ہسٹیریا) میں مفید ہے۔

دواءُ الکرکم کبیر

نسخہ:

اذخر مکی	۴۰ گرام
اسارون (تگر)	۵۰ گرام
تخم سویہ	۳۰ گرام
بالچھڑ	۴۰ گرام
قسط	۴۰ گرام
تخم کرفس	۳۰ گرام
دوقو	۳۰ گرام
ریوند چینی	۳۰ گرام
رُب السوس سیاہ	۳۰ گرام
قسط شیریں	۱۰ گرام
گل غافث	۳۰ گرام
مجیٹھ	۲۰ گرام
[illegible]	۳۰ گرام

شکر سفید ۲۰ گرام
قند ۱ کلو ۴۰۰ گرام
زعفران ۷ گرام
عرق گاؤزبان ۱۰۰ ملی لٹر
مصطگی ۳۰ گرام
گھی ۱۰ گرام
روغن بلساں ۵۰ ملی لٹر

ترکیب تیاری: مصطگی اور زعفران کے سوا سب دواؤں کو کوٹ کر چھلنی نمبر ۸۰ سے چھان کر سفوف تیار کریں۔ قند سفید کا قوام پکائیں اور نیچے اُتار کر اس میں زعفران عرق گاؤزبان میں حل کر کے شامل کریں۔ اس کے بعد تھوڑا تھوڑا سفوف ملاتے اور ڈوئی سے چلاتے جائیں۔ آخر میں مصطگی کو گھی میں پگھلا کر ملائیں اور ڈوئی سے چلائیں۔ اس کے بعد روغن بلساں ڈال کر ڈوئی سے اچھی طرح ملا دیں۔ بس دواء المسک کبیر تیار ہے۔ شیشے یا چینی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۵ گرام دواء المسک کبیر صبح کو عرق بادیان ۱۲۵ ملی لٹر یا کسی دوسرے مناسب بدرقہ کے ساتھ کھائیں۔

استعمالات: جگر اور دل کے امراض میں مفید ہے خصوصاً جب کہ ان کا سبب سردی ہو۔ ان اعضاء کو طاقت دیتی ہے۔ ریاح کو خارج کرتی ہے۔ گردہ و مثانہ کو طاقت پہنچاتی اور استسقاء میں فائدہ بخشتی ہے۔

دواء المسک بارد جواہر والی

نسخہ:

برادہ صندل سفید ۴۰ گرام
گل گاؤزبان ۴۰ گرام
تخم خرفہ سیاہ ۴۰ گرام
گل سرخ ۴۰ گرام
مغز تخم کدو ۴۰ گرام
ابریشم مقرض ۴۰ گرام
قوام شکر سفید ۹۰۰ گرام
عنبر اشہب ۱ گرام
نطرون بجاوی ۱ گرام
مروارید سائیدہ (کھرل کیے ہوئے) ۲ گرام
کہربائے شمعی سائیدہ (کھرل کیا ہوا) ۱۵ گرام
ورق طلا (سونے کے ورق) ۲۷۰ ملی گرام
ورق نقرہ (چاندی کے ورق) ۲½ گرام
عرق کیوڑہ ۵۰ ملی لٹر

ترکیب تیاری: پہلی پانچ دواؤں کو کوٹ کر چھلنی نمبر ۸۰ سے چھان کر سفوف تیار کریں۔ ابریشم مقرض کو دس گنے (۴۰۰ ملی لٹر) پانی میں رات کو بھگو رکھیں صبح کو آگ پر پکائیں یہاں تک کہ پانی صرف اتنا رہ جائے کہ اس میں ابریشم مقرض تر رہے۔ ٹھنڈا ہونے پر ابریشم مقرض کو مل کر کپڑے میں چھان لیں اور اس جوشاندے میں قوام شکر سفید، عنبر اشہب شامل کر کے آگ پر پکائیں۔ جب قوام تیار ہو جائے تو نطرون بجاوی تھوڑے پانی میں حل کر کے ملا

میں ملائیں اور جوش آنے پر آگ سے نیچے اتار لیں اور اس نیم گرم
قوام میں دواؤں کا سفوف تھوڑا تھوڑا ڈالیں اور ڈوئی سے
چلاتے جائیں یہاں تک کہ تمام سفوف مل جائے۔ اس کے
بعد مروارید اور کہربائے شمعی کھرل کیے ہوئے ملا کر ڈوئی سے
اسی طرح ملائیں پھر چاندی اور سونے کے ورق تھوڑے
تھوڑے کرکے ڈالیں اور ڈوئی سے چلائیں۔ بس دواء المسک
بارد جواہر والی تیار ہے۔ شیشے یا چینی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۵ گرام یہ
دواء المسک صبح کو نہار منہ عرق گاؤزبان ۱۲۵ ملی لٹر
یا کسی دوسرے مناسب بدرقے سے کھائیں

استعمالات: اعضائے رئیسہ (دل، دماغ، جگر)
کو طاقت دیتی ہے، دل کی دھڑکن اور گھبراہٹ کو دور
کرتی ہے۔ خراب خیالات کی اصلاح کرتی اور دل کی
گرمی کو دور کرتی ہے۔

دواء المسک بارد سادہ

نسخہ:

برادہ صندل سفید	۵۰ گرام
بنسلوچن	۵۰ گرام
تخم خرفہ سیاہ	۵۰ گرام
کشنیز خشک (دھنیا خشک)	۵۰ گرام
گل سرخ	۵۰ گرام
آبریشم مقرض	۲۵ گرام
قوام شکر سفید	۷۵۰ گرام
نطرون بنجاوی	۱ گرام
لبسد احمر (سرخ مونگے کی جڑ کھرل کی ہوئی)	۱۰ گرام
کہربائے شمعی (کھرل کیا ہوا)	۱۰ گرام
ورق نقرہ (چاندی کے ورق)	۵ گرام

ترکیب تیاری: پہلی پانچ دواؤں کو کوٹ کر ململ کے کپڑے
میں چھان کر سفوف تیار کریں اور آبریشم مقرض کو دس گنے
(۲۵۰ ملی لٹر) پانی میں رات کو بھگو رکھیں۔ صبح کو آگ
پر پکائیں یہاں تک کہ اتنا پانی رہ جائے کہ اس
میں آبریشم مقرض تر رہے۔ ٹھنڈا ہونے پر آبریشم
مقرض کو مل کر کپڑے میں چھان لیں اور اس جوشاندے
میں قوام شکر سفید ملا کر آگ پر پکائیں۔ جب قوام
تیار ہو جائے تو نطرون بنجاوی تھوڑے پانی میں
حل کرکے اس میں ملائیں اور جوش آنے پر آگ
سے نیچے اتار لیں اور اس نیم گرم قوام میں دواؤں کا
سفوف تھوڑا تھوڑا ملاتے اور ڈوئی سے چلاتے
جائیں یہاں تک کہ تمام سفوف اچھی طرح مل جائے
اس کے بعد لبسد احمر اور کہربائے شمعی باریک کھرل کیے
ہوئے شامل کریں اور ڈوئی سے چلائیں۔ پھر چاندی
کے ورق تھوڑا تھوڑا کرکے ملائیں۔ بس دواء المسک
بارد سادہ تیار ہے۔ شیشے یا چینی کے مرتبان میں
محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۵ گرام
یہ دواء المسک بارد سادہ صبح کو عرق گاؤزبان ۱۲۵
ملی لٹر یا کسی دوسرے مناسب بدرقے سے کھائیں۔

استعمالات: دل کو قوت اور فرحت بخشتی ہے
دل کی دھڑکن اور گھبراہٹ کو دور کرتی ہے۔

دواء المسک حار جواہر والی

نسخہ:

اشنہ (چھڑیلہ)	۱۲ گرام
الائچی خورد	۱۵ گرام
بالچھڑ	۱۵ گرام
بہمن سرخ	۲۰ گرام
پیپل کلاں	۱۲ گرام
درونج عقربی	۲۰ گرام
زرنباد (کچور کچری)	۲۰ گرام
زنجبیل (سونٹھ)	۱۲ گرام
ساذج ہندی (تیزپات)	۱۵ گرام
قرنفل (لونگ)	۱۵ گرام
آبریشم مقرض	۳۰ گرام
قوام شکر سفید	۹۰۰ گرام
عنبر	۱ گرام
نطرون بنجادی	۱ گرام
ورق نقرہ (چاندی کے ورق)	۳ گرام
بسد احمر سائیدہ (کھرل کیا ہوا)	۲۰ گرام
کہربائے شمعی سائیدہ (کھرل کیا ہوا)	۲۰ گرام
مروارید سائیدہ (اچھی طرح کھرل کئے ہوئے)	۱۵ گرام

ترکیب تیاری: پہلی دس دواؤں کو کوٹ کر چھلنی نمبر سے چھان کر سفوف بنائیں۔ آبریشم مقرض کو دس گنے (۳۰۰ ملی لٹر) پانی میں رات کو بھگو رکھیں اور صبح کو جوش دیں یہاں تک کہ صرف اتنا پانی رہ جائے کہ اس میں آبریشم مقرض تر رہے۔ ٹھنڈا ہونے پر ہاتھ سے مل کر کپڑے میں چھان لیں اور آبریشم مقرض کے اس جوشاندے میں شکر سفید عنبر ملا کر آگ پر پکائیں۔ جب قوام تیار ہو جائے تو نطرون بنجادی تھوڑے پانی میں حل کر کے اس میں ملائیں اور جوش آنے پر آگ سے نیچے اتار لیں۔ اس نیم گرم قوام میں دواؤں کا سفوف تھوڑا تھوڑا ملاتے اور ڈوئی سے چلاتے جائیں اس کے بعد بسد احمر، کہربائے شمعی اور مروارید پسے ہوئے شامل کریں اور ڈوئی سے اچھی طرح ملائیں پھر چاندی کے ورق تھوڑے تھوڑے ڈالیں اور ڈوئی سے ملائیں۔ بس دواء المسک حار جواہر والی تیار ہے شیشہ یا چینی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۵ گرام دواء المسک حار جواہر والی صبح کو عرق گاؤزبان ۱۲۵ ملی لٹر یا کسی دوسرے مناسب بدرقہ سے کھائیں۔

استعمالات: اعضائے رئیسہ (دل، دماغ، جگر) کو طاقت دیتی ہے۔ وحشت اور مالیخولیا میں مفید ہے۔ فالج، لقوہ اور رعشہ وغیرہ، بلغمی و عصبی امراض میں مفید ہے۔

دواء المسک حار سادہ

نسخہ:

اشنہ (چھڑیلہ)	۴۰ گرام
بالچھڑ	۴۰ گرام
پیپل کلاں	۴۰ گرام
دانہ ہیل کلاں (بڑی الائچی کے دانے)	۵۰ گرام

زرنباد (کچور کچری) ۴۰ گرام
زنجبیل (سونٹھ) ۴۰ گرام
ساذج ہندی (تیزپات) ۸۰ گرام
قرنفل (لونگ) ۲۰ گرام
شہد ۴۰۰ گرام
قوام شکر سفید ۴۰۰ گرام
عنبر ۱ گرام
نطرون بنجادی ۲ گرام
ورق نقرہ (چاندی کے ورق) ۲ گرام
عرق کیوڑہ ۵ ملی لٹر

ترکیب تیاری: پہلی آٹھ دواؤں کو کوٹ کر چھلنی ۱۰۰ سے چھان کر سفوف تیار کریں۔ اس کے بعد شہد اکپڑے میں چھان کر اور قوام شکر سفید شامل کرکے آگ پر پکائیں۔ جب قوام تیار ہو جائے تو نطرون بنجادی تھوڑے پانی میں گھول کر اس قوام میں ملائیں اور جوش آنے پر آگ سے نیچے اتاریں۔ اور اس نیم گرم قوام میں دواؤں کا سفوف تھوڑا تھوڑا ڈالتے اور ڈابی سے چلاتے جائیں۔ یہاں تک کہ تمام سفوف مل جائے۔ اب چاندی کے ورق تھوڑے تھوڑے ڈالیں۔ اور ڈابی سے ملائیں۔ بس دواء المسک حار سادہ تیار ہے۔ شیشے یا چینی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۵ گرام یہ دوا صبح کو کسی مناسب بدرقہ سے کھائیں۔ کھٹی چیزوں سے پرہیز کریں۔

استعمالات: فالج، لقوہ، رعشہ وغیرہ بلغمی و عصبی امراض میں مفید ہے۔

دواء المسک معتدل جواہر والی

نسخہ:

اُشنہ (چھڑیلہ) ۲۰ گرام
اگر (عود) ۳۰ گرام
الائچی خورد ۲۰ گرام
آملہ خشک ۶۰ گرام
برادہ صندل سرخ ۶۰ گرام
برادہ صندل سفید ۶۰ گرام
بادرنجبویہ ۳۰ گرام
بنسلوچن ۶۰ گرام
بہمن سرخ ۸۰ گرام
تخم خرفہ سیاہ ۶۰ گرام
دارچینی ۴۰ گرام
قسط شیریں ۴۰ گرام
سماق ۱۰۰ گرام
کشنیز خشک ۶۰ گرام
گل خطمی ۳۰ گرام
گل سرخ ۴۰ گرام
گل گاؤزبان ۴۰ گرام
ابریشم مقرض ۴۰ گرام
قوام شکر سفید ۳ کلو ۲۰۰ گرام
عنبر ۳۳۰ ملی گرام
نطرون بنجادی ۶ گرام
زعفران ۱۰ گرام، ۵ ملی گرام

عرق گاؤزبان ۱۵۰ ملی لٹر
بُسد احمر سائیدہ (کھرل کیا ہوا) ۵ اگرام
کہربائے شمعی سائیدہ ۱۰ گرام
مروارید سائیدہ (عرق گاؤزبان میں کھرل کیا ہوا) ۵ اگرام
مصطگی ۲۰ گرام
گھی ۵ گرام
ورق نقرہ (چاندی کے ورق) ۵ اگرام

ترکیب تیاری: ابریشم مقرض کے سوا پہلی سترہ دواؤں کو کوٹ کر چھلنی نمبر ۸۰ سے چھان کر سفوف تیار کریں۔ ابریشم مقرض کو الگ باریک کاٹ کر پانی میں رات کو بھگو رکھیں۔ صبح کو جوش دیں یہاں تک کہ صرف اتنا پانی رہ جائے کہ ابریشم تر رہے۔ آگ سے اتار کر ٹھنڈا ہونے پر ہاتھ سے مل کر کپڑے میں چھان لیں۔ اب جوشاندے میں قوام شکر سفید و عنبر ملا کر آگ پر پکائیں، یہاں تک کہ قوام درست ہو جائے۔ اب نطرون بنجادی کو تھوڑے پانی میں گھول کر قوام میں ملا دیں اور جوش آنے پر آگ سے نیچے اتار لیں اور نیم گرم قوام میں زعفران کو عرق گاؤزبان میں کھرل کر کے شامل کر دیں۔ اس کے بعد دواؤں کا سفوف تھوڑا تھوڑا قوام میں ڈالتے اور ڈوئی سے چلاتے جائیں، یہاں تک کہ تمام سفوف مل جائے۔ اب کہربائے شمعی، مروارید اور بسد احمر باریک کھرل کئے ہوئے شامل کریں اور آخر میں مصطگی کو گھی کے ساتھ پگھلا کر ملائیں اس کے بعد چاندی کے ورق تھوڑے تھوڑے ڈالتے اور ڈوئی سے چلاتے جائیں۔ دواءالمسک معتدل جواہر والی تیار ہے۔ شیشے یا چینی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۵ گرام دوا صبح کو یا صبح و شام دودھ ۲۵۰ ملی لٹر کے ساتھ کھائیں۔ قابض بادی غذاؤں اور ثقیل چیزوں کے کھانے سے پرہیز کریں۔

استعمالات: یہ ایک عام مقوی جسم (جنرل ٹانک) ہے۔ اعضائے رئیسہ (دل، دماغ، جگر) کو طاقت دیتی ہے۔ دل کو طاقت دے کر بدن میں دوران خون کو تیز کرتی ہے۔ بیماریوں سے پیدا ہونے والی کمزوری اس کے استعمال سے بہت جلد دور ہو جاتی ہے۔ دل کی دھڑکن اور گھبراہٹ بھی اس کے استعمال سے جاتی رہتی ہے معدہ اور جگر کو قوت بخشتی ہے اور خون کی پیدائش کو بڑھاتی ہے۔

دواءالمسک معتدل سادہ

نسخہ:

اشنہ (چھڑیلہ) ۵۰ گرام
اگر (عود) ۷۵ گرام
الائچی خورد ۵۰ گرام
آملہ خشک ۱۵۰ گرام
برادہ صندل سرخ ۱۵۰ گرام
برادہ صندل سفید ۱۵۰ گرام
بادرنجبویہ ۷۵ گرام

بنسلوچن ۱۵۰ گرام
بہمن سرخ ۲۰۰ گرام
تخم خرفہ سیاہ ۱۵۰ گرام
دارچینی ۱۰۰ گرام
درونج عقربی ۵۰ گرام
قند شیریں ۵۰ گرام
ساق ۲۵۰ گرام
کشنیز خشک (دھنیا) ۱۵۰ گرام
گل سرخ ۱۰۰ گرام
گل خطمی ۱۵۰ گرام
ابریشم مقرض ۱۰۰ گرام
قوام شکر سفید ۸ کلو
عنبر ۷۵۰ ملی گرام
نطرون بنجادی ۱۵ گرام
زعفران ۴ گرام ۲۰۰ ملی گرام
عرق گاؤزبان ۷۵۰ ملی لٹر
مصطگی ۵۰ گرام
گھی ۱۵ گرام
ورق نقرہ (چاندی کے ورق) ۱۵ گرام

ترکیب تیاری: ابریشم مقرض کے سوا پہلی سترہ دواؤں کو کوٹ کر چھلنی نمبر ۰ سے چھان کر سفوف تیار کریں۔ ابریشم مقرض رات کے وقت دس گنے پانی میں بھگو رکھیں۔ اور صبح کو آگ پر پکائیں یہاں تک کہ صرف اتنا پانی رہ جائے کہ ابریشم مقرض تر رہے۔ آگ سے اتار کر ٹھنڈا ہونے پر ہاتھوں سے مل کر کپڑے میں چھان لیں۔ اب اس کو ابریشم مقرض کے جوشاندے میں ملائیں اور اسی میں قوام شکر سفید اور عنبر ملا کر پکائیں، یہاں تک کہ قوام درست ہو جائے اب نطرون بنجادی تھوڑے پانی میں حل کر کے قوام میں ملا دیں اور جوش آنے پر آگ سے نیچے اتار لیں اور نیم گرم قوام میں زعفران کو عرق گاؤزباں میں کھرل کر کے شامل کریں۔ پھر تھوڑا تھوڑا سفوف ملاتے اور ڈوئی سے چلاتے جائیں۔ جب تمام سفوف مل جائے تو مصطگی کو گھی کے ساتھ ہلکی آنچ پر پگھلا کر شامل کریں اور ڈوئی سے اچھی طرح چلا کر تمام میں ملا دیں۔ اس کے بعد چاندی کے ورق تھوڑے تھوڑے ڈالتے اور ڈوئی سے ملاتے جائیں بس دواء المسک معتدل سادہ تیار ہے۔ شیشے یا چینی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۵ گرام یہ دواء المسک صبح کو یا صبح و شام تنہا یا کسی عرق کے ساتھ کھائیں۔ دودھ کے ساتھ بھی کھا سکتے ہیں بشرطیکہ جگر خراب نہ ہو۔ قابض بادی غذاؤں اور کھٹی چیزوں کے کھانے سے پرہیز کریں۔

استعمالات: دواء المسک معتدل سادہ اگرچہ اپنے افعال و اثرات میں دواء المسک معتدل جواہر والی سے کمزور ہے، لیکن یہ بھی ایک عام مقوی جسم (جنرل ٹانک) ہے۔ اعضائے رئیسہ (دل، دماغ، جگر) کو طاقت دیتی ہے۔ دل کو قوی کر کے بدن میں دوران خون کو تیز کرتی ہے معدے اور جگر کو

طاقت دے کر خون کی پیدائش کو بڑھا دیتی ہے
دل کی دھڑکن اور گھبراہٹ کو دور کرتی ہے۔
بیماریوں کے بعد کی کمزوری کو رفع کرتی ہے۔

دوائے آبزن

نسخہ :

بادیان	۵۰ گرام
بادرنگ	۵۰ گرام
برنجاسف	۵۰ گرام
گل بابونہ	۵۰ گرام
گل خطمی	۵۰ گرام
مشکطرامشیع	۵۰ گرام
مکوہ خشک	۵۰ گرام

ترکیب تیاری : سب دواؤں کو کوٹ کر چھلنی نمبر ۵۰ سے چھان کر سفوف تیار کریں اور شیشے کے جار میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ایام ماہواری سے چار پانچ روز پہلے روزانہ دوائے آبزن ۴۰ گرام کو ۵ - لٹر پانی میں خوب جوش دیں۔ اس کے بعد مزید ۱۵ - لٹر گرم پانی کے ساتھ ایک ٹب یا ناند میں ڈال کر اس میں مریضہ کو ۲۰ - ۲۵ منٹ تک بٹھائیں۔ اس کے بعد ٹب سے نکل کر تولیہ سے بدن کو خشک کریں اور کپڑے پہن کر چادر یا رضائی اوڑھ کر لیٹ جائیں، ٹھنڈی ہوا نہ لگنے دیں۔ اسی طرح روزانہ چار پانچ روز تک کریں

استعمالات : جب کہ ایام ماہواری بند ہوں، یا کمی کے ساتھ آتے ہوں اور درد کی شدت سے مریضہ بے چین ہو جاتی ہو، دوائے آبزن کے استعمال سے بہت فائدہ پہنچتا ہے۔

دوائے ابیض

نسخہ :

سنکھ	۲۰ گرام
عرق گلاب	۲۰ ملی لٹر

ترکیب تیاری : سنکھ کو کوٹ کر چھلنی نمبر میں چھانیں پھر اس کو عرق گلاب میں خوب اچھی طرح کھرل کریں خشک ہو جانے پر چھان کر شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۵۰ - ملی گرام یہ دوا معجون حمل عنبری ۵ گرام یا معجون سپاری پاک ۱۰ گرام میں ملا کر دودھ کے ساتھ کھائی جاتی ہے۔

استعمالات : یہ دل و دماغ کو طاقت دیتی ہے۔ اگر رحم کی کمزوری سے حمل قرار نہ پاتا ہو تو اس میں استقرار حمل کی استعداد پیدا کرتی ہے۔

دوائے اسود

نسخہ :

سرطان سوختہ (کیکڑے جلائے ہوئے) ۵۰ گرام

کشتہ بُسد	۵۰ گرام
کشتہ سرطان	۲۲۵ گرام

ترکیب تیاری: سرطان سوختہ کو باریک کھرل کر کے چھلنی نمبر ۸۰ سے چھان لیں اور اس میں کشتہ بُسد اور کشتہ سرطان ملا کر کھرل کر کے شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۵۰ ملی گرام یہ دوا صدوری دو چمچہ (۱۰ ملی لٹر) میں ملا کر چاٹیں

استعمالات: یہ دوا پھیپھڑوں کے زخم کو بھرتی ہے اور جسم کو کیلشیم کی خاص مقدار مہیا کرتی ہے۔

دوائے اسہال اطفال

نسخہ:

کافور	۲۰ گرام
مرتشیشا فمی	۲۰ گرام
عرق الذہب سفوف	۱۲ گرام
سوڈا خوردنی	۱۰۰ گرام
شکر لبنی	۵۰ گرام
الکحل نو مین	۱۰ ملی لٹر

ترکیب تیاری: کافور اور الکحل نو مین کے علاوہ باقی دواؤں کو چھلنی نمبر ۸۰ سے چھان لیں۔ اس کے بعد کافور کو الکحل نو مین میں حل کر کے اس سفوف میں ملائیں اور دوبارہ چھان کر شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: آدھا آدھا گرام (۵۰۰ ملی گرام) یہ دوا تھوڑے پانی یا دودھ میں گھول کر پیئیں۔

استعمالات: بچوں کے دستوں کو روکتی ہے۔

دوائے اوجاع

نسخہ:

صفصافین	۱۰۰ گرام
نطرون منوّم	۱۰۰ گرام
کشتہ گودنتی	۵۰ گرام

ترکیب تیاری: پہلی دونوں دواؤں کو الگ الگ چھلنی نمبر ۸۰ سے چھان کر کشتہ گودنتی شامل کر کے اچھی طرح ملا کر شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: آدھا آدھا گرام (۵۰۰ ملی گرام) یہ دوا پانی یا کسی دوسرے مناسب بدرقہ کے ساتھ کھائیں۔

استعمالات: یہ دوا ہر قسم کے دردوں کو تسکین دیتی ہے۔

دوائے ٹکور

نسخہ:

اسگند	۱۲ گرام
آنبہ ہلدی	۱۲ گرام
برادہ دندان فیل	۱۲ گرام
تخم اینڈی	۱۲½ گرام
ریچ قلمی	۲۵ گرام

تل سیاہ	۱۲ گرام
خراطین خشک	۶ گرام
زراوند مدحرج	۳ گرام
تر نفل	۱½ گرام
گھونگچی سفید	۱۲ گرام
مالکنگنی	۴۰ گرام
مغز چرونجی	۶ گرام
میدہ لکڑی	۱۲ گرام
نارجیل کہنہ	۱۲½ گرام

ترکیب تیاری: تمام دواؤں کو باریک کوٹ کر چھلنی نمبر ۶۰ میں چھانیں۔ پھر ۱۰-۱۰ گرام کی پوٹلیاں ڈھیلی باندھیں۔

ترکیب استعمال: تلوں کے تیل یا گرم دودھ میں ایک پوٹلی بھگودیں اور اس کو آہستگی کے ساتھ ٹکور کریں عضو کی اسفنجی ساخت میں پھیلنے اور بڑھنے کی طاقت پیدا کرتی ہے۔ جوانی کی غلط کاریوں سے عضو میں جو نقائص پیدا ہوجاتے ہیں انھیں دور کرکے آئندہ استعمال ہونے والے طلاؤں کی تاثیر کیلئے زمین ہموار کرتی ہے۔

دوائے خارش جدید

نسخہ:

حامض بورق	۲۰۰ گرام
سفید جست	۲۰۰ گرام
گندھک سفوف	۱۰۰ گرام

ترکیب تیاری: حامض بورق اور سفید جست کو چھلنی نمبر ۱۰۰ سے چھان لیں۔ پھر گندھک کو باریک پیس کر اسی چھلنی سے چھانیں اور تینوں دوائیں ملاکر شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۱۰ گرام یہ دوا روغن کیسلہ یا روغن جنبیلی ۶۰ ملی لٹر میں ملاکر مالش کریں۔ گوشت، لال مرچ، گرم مسالہ، گڑ اور کھٹائی سے پرہیز کریں۔

استعمالات: کھجلی کی نہایت مفید دوا ہے۔

دوائے خاص

نسخہ:

پٹھانی لودھ	۵۰ گرام
سنگ جراحت	۱۰۰ گرام
کزمازج (مائیں)	۲۵ گرام
گوند کمرکس (گوند ڈھاک)	۵۰ گرام
شکر سفید	۱۰۰ گرام

ترکیب تیاری: دواؤں کو کوٹ کر چھلنی نمبر ۶۰ سے چھان کر سفوف بنائیں اور شکر سفید پیس کر ملائیں اور شیشے کے جار میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۳ گرام یہ سفوف صبح و شام دودھ ۲۵۰ ملی لٹر سے کھائیں گرم اور کھٹی چیزوں کے کھانے سے پرہیز کریں۔

استعمالات: کثرت حیض جو کسی دوا سے

استعمال سے بند نہ ہو۔ اس دوا کے استعمال سے بہت جلد بند ہو جاتی ہے۔ ایام کی بے قاعدگی بھی اس کے استعمال سے دور ہو جاتی ہے۔

دوائے خرمہرہ

نسخہ:

کشتہ خرمہرہ	۱۰ گرام
شکر بیبی	۱۰ گرام
پوست بیضہ مرغ	۵ گرام

ترکیب تیاری: پوست بیضہ مرغ کو کوٹ کر چھلنی نمبر ۸ میں چھان لیں۔ شکر بیبی (شوگر آف ملک) کو کھرل کرکے سفوف میں ملائیں اور کشتہ خرمہرہ کو بھی اسی میں اچھی طرح ملائیں۔ اور پیسٹ اراروٹ ملا کر خوب اچھی طرح ملیں پھر اس کو چھلنی ۱۲ میں چھان کر دھوپ میں سکھائیں اور خشک ہونے پر چھلنی ۱۶ میں چھانیں۔ اب دانہ تیار ہو گیا اس میں پہلے شمعین اچھی طرح ملائیں پھر سنگ جراحت اور مغنیشیا فحمی شامل کرکے مشین سے سائز ۵ کے مطابق قرص بنائیں۔ ہر ایک قرص ۱۲۵ ملی گرام کا ہونا چاہیئے۔ اور شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ایک ایک قرص صبح و شام مناسب بدرقہ کے ساتھ کھایا جاتا ہے

استعمالات: یہ مقوی اعصاب و مقوی دماغ ہے۔

دوائے ڈپٹی صاحب

نسخہ:

میٹھا تیلیا مدبر	۱۵ گرام
پیپل کلاں	۱۵ گرام
فلفل سیاہ (کالی مرچ)	۱۰۰ گرام
پارہ	۶ گرام
قلعی (رانگ)	۹ گرام

ترکیب تیاری: سب سے پہلے قلعی کو کڑاہی میں پگھلائیں اور آگ سے نیچے اتار کر پارہ ملا کر رگڑیں، یہاں تک کہ دونوں سفوف ہو جائیں۔

اس کے بعد باقی تین دواؤں کو کوٹ کر سفوف میں ملائیں اور اچھی طرح کھرل کرکے شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۱۲۵ ملی گرام سے ۲۵۰ ملی گرام تک یہ دوا مکھن یا بالائی ۱۰ گرام میں ملا کر کھائیں۔ کھٹی چیزوں سے پرہیز کریں۔

استعمالات: جریان میں استعمال کی جاتی ہے نہایت مفید دوا ہے۔

دوائے شبک

نسخہ:

ملح فرنگی	۵۰ گرام
سوڈا خوردنی	۲۵ گرام
نطرون صفصات	۵۰ گرام
شکر بیبی	۵۰ گرام
مغنیشیا فحمی	۵۰ گرام
ست پودینہ	۱ گرام

ترکیب تیاری: رب فرنگی کو دھوپ میں خشک کرکے باریک پیسیں۔ نطرون صفصاف کو ہاون دستہ میں کوٹ کر باریک کریں۔ اس کے بعد سب کو ملا کر چھلنی نمبر سے چھان لیں۔ آخر میں ست پودینہ کو باریک کھرل کرکے اس سفوف میں اچھی طرح ملائیں اور شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۱۰۱ گرام یہ دوا جوارش انارین ۱۰ گرام میں ملا کر کھائیں۔ یا پانی ۶۰ ملی لٹر میں ملا کر پیئں۔

استعمالات: قے اور متلی کو روکتی ہے۔

دوائے سرفہ سیاہ

نسخہ:

گھیکوار تازہ	۱۲۰ گرام
اجوائن دیسی	۱۲ گرام
پیپل کلاں	۲ گرام
نمک کھاری	۱۲ گرام
کشتہ ابرک سیاہ	ا گرام

ترکیب تیاری: گھیکوار کو ٹکڑے کرکے ان میں دوسری دوائیں علاوہ کشتہ باریک پیس کر ملائیں۔ اور ایک ہانڈی یا چینی کے ڈبہ میں ڈال کر پکائیں یہاں تک کہ سب دوائیں مل جائیں۔ اس کے بعد پیس کر چھان لیں۔ اس میں کشتہ ابرک سیاہ شامل کریں اور شیشی میں محفوظ رکھیں۔

استعمالات: بلغمی کھانسی میں مفید ہے۔ بلغم کو آسانی سے خارج کرتی ہے۔

دوائے سنگ

نسخہ:

نمک چرچٹہ	۵۰ گرام
کشتہ حجر الیہود	۲۵ گرام
نمک ترب	۵۰ گرام

ترکیب تیاری: سب سے پہلے نمک چرچٹہ کو کھرل کریں اور چھلنی نمبر سے چھان کر باقی دواؤں کے ساتھ ملا کر کھرل کریں۔ جب اچھی طرح مل جائیں تو شیشی یا چینی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۱۲۵ سے ۲۵۰ ملی گرام یہ دوا سکنجبین بزوری ۱۰ ملی لٹر میں ملا کر صبح و شام دونوں وقت چاٹیں۔

استعمالات گردہ و مثانہ کی پتھری کو ٹکڑے ٹکڑے کرکے نکال دیتی ہے۔ درد گردہ کو رفع کرتی ہے

دوائے سیاہ پیچش

نسخہ:

بادیان بریاں	۷۰ گرام
زنجبیل (سونٹھ)	۷۰ گرام
کوکنار (پوست خشخاش)	۸۰ گرام
ہلیلہ سیاہ بریاں	۷۰ گرام

ترکیب تیاری: بادیان اور ہلیلہ سیاہ کو توے پر بغیر گھی کے بھون لیں۔ اس کے بعد سب دواؤں کو

کوٹ کر چھلنی نمبر ۸۰ سے چھان کر سفوف تیار کریں اور
شیشی کے جار میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۵ گرام
دوا صبح کو پانی سے کھائیں۔

استعمالات: پیچش سدی ہو یا غیر سدی، خون
آتا ہو یا نہ آتا ہو ہر حال میں اس دوا کے استعمال سے
فائدہ ہوتا ہے۔

دوائے سیاہ کبوتر والی

نسخہ:

اجوائن دیسی	۲۵ گرام
اجوائن خراسانی	۲۵ گرام
نمک سانبھر	۲۵ گرام
سم الفار سائیدہ (سنکھیا کھرل کیا ہوا)	۲ گرام
کبوتر جنگلی	۲ عدد

ترکیب تیاری: جنگلی کبوتر کو ذبح کرکے اس
کے پیٹ کو آلائش سے صاف کرکے اس کے اندر سب
دوائیں پیس کر بھر دیں اور مٹی کی ہانڈی میں رکھ کر
گل حکمت کرکے اتنی آگ دیں کہ گل حکمت سرخ ہو جائے
سرد ہونے پر ہانڈی کے اندر سے جلا ہوا کبوتر نکال
کر باریک پیس اور چھلنی نمبر ۸۰ سے چھان کر شیشی میں
محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۱۲۵ ملی گرام
یہ دوا شہد یا ملائی ۱۰ گرام میں ملا کر کھائیں۔

استعمالات: بلغمی کھانسی اور دمہ کے لئے
نہایت مفید دوا ہے۔

دوائے سیاہ مسہل

نسخہ:

پارہ مصفیٰ	۲۰ گرام
گندھک آملہ سار مصفیٰ	۲۰ گرام
حب السلاطین مدبر (جمالگوٹہ مدبر)	۴۰ گرام
سنگ بھری (کہربا)	۱۰ گرام

ترکیب تیاری: پارہ مصفیٰ اور گندھک آملہ سار
مصفیٰ کی کجلی بنائیں یعنی دونوں کو اتنا کھرل کریں کہ
سرمہ کی مانند سیاہ رنگ کا سفوف بن جائے۔ اس کے
بعد حب السلاطین مدبر اور سنگ بھری ملا کر تھوڑا پانی
ڈال کر کھرل کریں۔ جب اچھی طرح کھرل ہو جائے تو
اس کو ایک مٹی کے کوزے کے اندرونی حصے پر لیپ
کر دیں اور ہلکی آنچ پر رکھیں۔ خشک ہونے کے بعد
کوزے سے دوا کھرچ کر اتاریں اور کپڑے میں چھان
کر شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۲۵۰ ملی گرام
یہ دوا ۲۵۰ ملی گرام کافور کے ساتھ ملا کر گائے کا
دودھ ۲۵۰ ملی لٹر کے ساتھ کھائیں۔

استعمالات: مرض آتشک میں استعمال کی جاتی
ہے۔ منضج پلانے کے بعد یہ دوا استعمال کرنے سے سودا اور
بلغم کو دستوں کے ذریعہ خارج کرتی ہے اور اس طرح مادہ
آتشک سے بدن کو پاک صاف کر دیتی ہے۔

دوائے صندل

نسخہ:

اصل السوس (ملیٹھی)	۲۵ گرام
الائچی خورد	۲۵ گرام
بنسلوچن	۲۵ گرام
پکھان بید	۲۵ گرام
تال مکھانا	۲۵ گرام
ست گلو	۲۵ گرام
سلاجیت	۲۵ گرام
شکر سفید	۱۷۵ گرام
روغن صندل	½ ۲۲ ملی لٹر
روغن بہروزہ	½ ۲۲ ملی لٹر

ترکیب تیاری: خشک دواؤں کو کوٹ کر چھلنی نمبر ۱۰۰ سے چھان کر سفوف بنائیں اور اس میں شکر سفید پیس کر ملائیں۔ اس کے بعد دونوں روغن سے چرب کر کے شیشے کے جار میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۵۔۵ گرام یہ سفوف صبح و شام دودھ ۲۵۰ ملی لٹر سے کھائیں۔

استعمالات: سوزاک کے لیے نہایت مفید دوا ہے، پیپ کو بند کرتی اور جلن کو دور کرتی ہے۔

دوائے غرغرہ

نسخہ:

عدس مقشر (سالم مسور)	۵۰ گرام
کشنیز خشک (دھنیا)	۵۰ گرام
کوکنار (پوست خشخاش)	۵۰ گرام
گزمازج (مائیں)	۵۰ گرام
گل انار	۵۰ گرام
گوہ خشک	۵۰ گرام

ترکیب تیاری: سب دواؤں کو کوٹ کر چھلنی نمبر ۱۰ سے چھان کر شیشے کے جار میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۲۵ گرام یہ دوا پانی ۲۵۰ ملی لٹر میں جوش دے کر نیم گرم غرارے کریں۔

استعمالات: منھ میں دانے نکلے ہوئے ہوں، چھالے پڑ گئے ہوں، حلق کی گلٹیاں سوج گئی ہوں ان سب حالات میں غرارے کی اس دوا سے فائدہ ہوتا ہے۔

دوائے عزیزی

نسخہ:

الائچی خورد	۲۵ گرام
قرنفل	۲۵ گرام
کشتہ نقرہ	½ ۲ گرام

ترکیب تیاری: پہلی ۲ دواؤں کو خوب باریک کوٹ کر چھلنی نمبر ۸۰ میں چھان لیں اور پھر کھرل کریں۔ بعد میں کشتہ نقرہ اچھی طرح اس میں ملا کر ۵۰۰ ملی گرام کے کیپسول بھریں اور شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ایک کیپسول

بچ کو پانی سے کھائیں۔ شدید کمزوری میں ہر چار گھنٹے بعد دن میں تین بار بھی کھلا سکتے ہیں۔

استعمالات: یہ بیضہ قابض و تقویت افشار الدم ضعیف، ضعف باہ، کمی خون، امراض حاملہ، زہروں کا علاج ہے۔

دوا کڑھائی والی

نسخہ:

پھٹکری بریاں	۵۰ گرام
شورہ قلمی	۵۰ گرام
گندھک سفوف	۵۰ گرام

ترکیب تیاری: پہلے شورہ قلمی کو کڑاہی میں ڈال کر آگ پر رکھیں، جب شورہ پگھل جائے آگ سے نیچے اتار لیں اور اس میں گندھک باریک پسی ہوئی ملا کر حل کریں۔ جب دونوں اچھی طرح مل جائیں تو پھٹکری بریاں کو پیس کر ملائیں اور باہم کھرل کریں اس کے بعد چھلنی سے چھان کر شیشی میں محفوظ رکھیں،

مقدار خوراک و ترکیب استعمال ایک گرام یہ دوا کھا کر اوپر سے شربت بزوری ۲۰ ملی لٹر پانی ۱۲۵ ملی لٹر میں ملا کر پیئں۔

استعمالات: سوزاک نیا ہو یا پرانا، اس دوا کے استعمال سے فائدہ ہوتا ہے۔ قرحہ بھی اس کے استعمال سے اچھا ہو جاتا ہے۔

دوائے گلو

نسخہ:

کتھہ سفید	۳۲ گرام
شہد رین	۷۰۰ گرام
بنفشین	۲ گرام ۵۰۰ ملی گرام
نمک بنفشی	۲ گرام ۵۰۰ ملی گرام
عرق پیپرمنٹ	۵ ملی لٹر

ترکیب تیاری: کتھے کو باریک پیسیں اور تھوڑی شہد رین ملا کر آگ پر پکائیں جب کتھہ حل ہو جائے تو آگ سے نیچے اتار لیں اور اسی پانی میں باقی شہد رین بھی شامل کر دیں۔ اس کے بعد الکحل میں نمک بنفشی حل کریں۔ اس کے بعد اس میں بنفشین ملا کر ہلاتے رہیں تاکہ اچھی طرح حل ہو جائے۔ اب دونوں محلول کو ملائیں اور اسی میں عرق پیپرمنٹ شامل کر کے شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: یہ دوا پھریری سے حلق میں لگائیں۔

استعمالات: یہ دوا حلق کے بڑھے ہوئے غدود (ٹانسلز) کو فائدہ دیتی ہے۔ اگر حلق میں زخم ہو تو وہ بھی اس کے لگانے سے اچھا ہو جاتا ہے۔

دوائے مضمضہ

نسخہ:

الائچی کلاں	۵ گرام

پوست کیکر ۵۰ گرام
زرنباد ۵۰ گرام
کتھ سفید ۲۵ گرام
کشنیز خشک (دھنیا) ۱۰۰ گرام
گل سرخ ۱۰۰ گرام

ترکیب تیاری: سب دواؤں کو کوٹ کر چھلنی ململ سے چھان کر سفوف بنائیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۱۰-۱۰ گرام یہ دوا پانی ۲۵۰ ملی لٹر میں جوش دے کر کلیاں کریں۔

استعمالات: منہ کے چھالوں اور سوزش کے لیے مفید ہے۔

دیاقوزہ

دیاقوزہ درحقیقت یونانی زبان کا لفظ تھا جس کو تھوڑی سی تبدیلی کے بعد عربی بنا لیا گیا ہے اور اس کے معنی شربت خشخاش ہیں۔ چونکہ اس مرکب دوا میں پوست خشخاش شامل ہے اس لیے اس کی وجہ تسمیہ ظاہر ہے۔

نسخہ:

اصل السوس (ملٹھی) ۱۰۰ گرام
اسپغول ۲۵ گرام
برگ گاؤزبان ۵۰ گرام
تخم خطمی ۲۵ گرام
سپستاں ۲۵ گرام
عناب ۵۰ گرام
کوکنار ۱۰۰ گرام
گل نیلوفر ۵۰ گرام
شکر سفید ۲ کلو
کتیرا ۱۵ گرام
گوند کیکر ۲۵ گرام
ست لیموں ۳ گرام
نطرون بنجاوی ۳ گرام

ترکیب تیاری: پہلی سات دواؤں کو سوائے اسپغول کے پانی ۴ لٹر میں جوش دیں۔ جب پانی آدھا رہ جائے چھلنے میں چھان لیں۔ اب اس پانی میں اسپغول ڈال دیں اور ڈوئی سے چلا کر کپڑے میں چھانیں۔ پھر اس میں ست لیموں اور شکر سفید ملا کر آگ پر پکائیں۔ جب قوام تیار ہونے کے قریب پہنچے نطرون بنجاوی تھوڑے سے پانی میں حل کر کے ملائیں اور خمیرے کا قوام تیار ہو جانے پر آگ سے نیچے اتار لیں اور ڈوئی سے گھوٹیں یہاں تک کہ سفید ہو جائے۔ اب کتیرا اور گوند کیکر نہایت باریک پیس کر ڈالیں اور تمام میں اچھی طرح ملا کر شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۱۰-۱۰ گرام یہ دوا صبح یا رات کو چاٹیں۔

استعمالات: نزلہ حار گرم نزلہ کو سینہ کی طرف گرنے سے روکتا ہے اور اس کی وجہ سے خشک کھانسی ستا رہی ہو تو اس کو دور کرتا ہے۔ اگر پھیپھڑوں میں بلغم ہو تو اس کو خارج کرتا ہے۔

ذَرُورات

ذرورات "ذرور" کی جمع ہے اور ذرور اس خشک باریک پسی ہوئی دوا کو کہتے ہیں جو ظاہر بدن کے کسی زخم یا منہ کے چھالوں اور زخموں پر چھڑکی جاتی ہے۔ ذرور کا ہندی نام "بُرکی" ہے۔

ذرور چھالوں والا

نسخہ:

الائچی خورد	۵۰ گرام
بنسلوچن	۵۰ گرام
زردرد	۵۰ گرام
کباب چینی	۵۰ گرام
کتھ سفید	۵۰ گرام

ترکیب تیاری: سب دواؤں کو کوٹ کر چھلنی نمبر ۱ سے چھان کر شیشے کے جار میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ایک چٹکی دوا منہ میں چھڑکیں۔

استعمالات: منہ کے زخم اور چھالوں کے لیے مفید ہے۔ دانتوں سے زبان کٹ جائے تو اس حالت میں بھی اس کے استعمال سے فائدہ ہوتا ہے۔

ذرور کتھ

نسخہ:

الائچی خورد	۵۰ گرام
کباب چینی	۵۰ گرام
کتھ سفید	۵۰ گرام
بنسلوچن	۵۰ گرام
زردرد	۵۰ گرام

ترکیب تیاری: سب دواؤں کو کوٹ کر چھلنی نمبر ۱ سے چھان کر شیشے کے جار میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ایک چٹکی دوا منہ میں چھڑکیں۔ یہ منہ کے زخم اور چھالوں کے لیے مفید ہے۔

استعمالات: دانتوں سے زبان کٹ جائے تو اس حالت میں بھی اس کے استعمال سے فائدہ ہوتا ہے

ذَرور مُجَفِّف

نسخہ:

بنسلوچن	۵۰ گرام
کتھ سفید	۵۰ گرام
کزمازج (مائیں)	۲۵ گرام
گل انار	۲۵ گرام
چاک پاؤڈر	۱۰۰ گرام

ترکیب تیاری: سب دواؤں کو کوٹ کر چھلنی نمبر ۱ سے چھانیں اور چاک پاؤڈر میں ملا کر رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ضرورت کے مطابق زخموں پر چھڑکیں۔

استعمالات: زخموں کو خشک کرتا ہے

رُبُوب

رُبُوب "رُب" کی جمع ہے اور رُب یا طلاصہ (ایکسٹریکٹ) اس دوا کو کہتے ہیں جو کسی پھل کے رس یا بوٹی کے پانی میں شکر ملا کر یا بغیر شکر ملائے گاڑھا کرکے بنائے ہیں۔

اس جگہ رُب سے مراد پھلوں کا وہ خلاصہ ہے۔ جو پھلوں کے رس میں شکر ملا کر اسٹیم کے ذریعہ اس کے پانی کو اتنا اڑا دیتے ہیں کہ پھلوں کا رس ایک مقررہ مقدار تک پہنچ جاتا ہے اور قوام بھی بن جاتا ہے۔

اسٹیم کے علاوہ عام طور پر اس طرح بھی رُب بنائے جاتے ہیں کہ پہلے پھلوں کے رس کو اتنا پکاتے ہیں کہ وہ آدھی مقدار میں یا اس سے کم رہ جاتے ہیں پھر اس میں شکر ملا کر قوام بنا لیتے ہیں۔

رُب بنانے کی سب سے بڑی غرض یہ ہے کہ پھل عموماً اپنے مخصوص موسم میں ملتے ہیں۔ اس لیے اس خاص موسم میں ان کے رس سے رُب بنا لیتے ہیں تاکہ جس موسم میں وہ پھل نہیں ملتے اس موسم میں ان کے رس کے بجائے رُب استعمال کر سکیں۔

ہمدرد میں بذریعہ اسٹیم رُبوب بنانے کی ترکیب

جس طرح ہمدرد کی تمام دوائیں تیار کرانے میں جدید سائنٹفک طریقے استعمال کئے جاتے ہیں اسی طرح رُب بھی ایک خاص طریقے سے بنائے جاتے ہیں اور وہ طریقہ یہ ہے۔

جس پھل کا رُب بنانا چاہیں اس کا رس حاصل کریں اور جتنا یہ رس ہو اس کا ۲۰ فی صدی شکر سفید ملا کر ویکیوم ڈسٹیلیشن پلانٹ (VACUUM DISTILLATION PLANT) میں ڈال اور اس کا منہ بند کر کے ویکیوم پمپ کو چالو کر دیں اور اسٹیم کو کھول دیں۔ ویکیوم اور اسٹیم کو اس طرح کنٹرول کریں کہ پین کے اندر ویکیوم ۲۰ سے ۲۰ انچ مرکری (پارے) کا اور درجہ حرارت ۴۰ سے ۴۵ سنٹی گریڈ رہے۔ اس ترکیب سے ویکیوم کے ذریعہ رس کا پانی اڑ کر گاڑھا ہو جاتا ہے۔

جب اس حرارت کے ذریعہ پکتے پکتے رس اور شکر کا قوام ۶۷ فی صدی درجہ (شربت کے قوام) پر پہنچ جائے تو پلانٹ کو بند کر دیا جائے اور تیار شدہ رُب کو نیچے کے والو (VALVE) سے شیشے کے برتن میں بھر لیا جائے اور جس قدر رُب تیار ہو اس میں فی کلو ۵ گرام نطرون بنجادی ۱۵ ملی لیٹر آب مقطر یا عرق گاؤزبان میں حل کر کے شامل کریں۔ اس طرح سے تیار کیا ہوا رُب کئی سال تک درست حالت میں رہتا ہے۔

مذکورہ بالا طریقہ کے علاوہ رُب بنانے کا دوسرا آسان طریقہ نیچے درج ہے۔

رُب انار ترش و شیریں

نسخہ:

آب انار ترش یا آب انار شیریں ۱۰ لیٹر
شکر سفید ۳¾ کلو
نطرون بنجادی ۲۵ گرام

عرق گاؤزبان ۱۰۰ ملی لٹر

ترکیب تیاری: ضرورت کے مطابق انار لے کر ان کے دانے نکالیں اور ان کو کسی قلعی دار پتیلے یا پتھر کی کونڈی میں ڈال کر ڈابی سے کچلیں۔ اس کے بعد کپڑے میں چھان لیں۔ اگر پھوک میں کچھ اور رس ہو تو اس کو دوبارہ پتیلے میں ڈال کر اسی طرح ڈابی سے کچلیں اور رس نچوڑ لیں۔ اب اس رس کو قلعی دار پتیلے میں آگ پر پکائیں، یہاں تک کہ آدھا رہ جائے۔ پھر اس میں شکر سفید ملا کر مزید پکائیں۔ جب قوام ۲۰ ڈگری ہو جائے تو اس کو آگ سے نیچے اتار لیں اور نطرون بنجادی عرق گاؤزبان میں حل کر کے اس میں شامل کر دیں۔ ٹھنڈا ہونے پر شیشے کے برتن میں محفوظ رکھیں یا بوتلوں میں بھر لیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۲۵ ملی لٹر یہ رُب چاٹیں یا ۱۲۵ ملی لٹر پانی میں ملا کر پئیں۔

استعمالات: رُبِ انار ترش مفرح و مقوی قلب ہے۔ معدے کو طاقت دیتا ہے۔ بھوک لگاتا ہے۔ صفراوی دستوں، متلی اور قے کو روکتا ہے، پیاس کو تسکین دیتا ہے۔

رُبِ انار شیریں دل و دماغ کو قوت دیتا ہے مقوی معدہ ہے، دل اور جگر کی گرمی کو دور کرتا اور پیاس کو بجھاتا ہے۔

رُبِ انگور ترش و شیریں

نسخہ:

آب انگور ترش یا شیریں	۱۰ لٹر
شکر سفید	۳ ۱/۲ کلو
نطرون بنجادی	۳۵ گرام
عرق گاؤزبان	۱۰۰ ملی لٹر

ترکیب تیاری: کھٹے یا میٹھے انگوروں کو پانی سے دھو کر صاف کریں۔ اس کے بعد گچھوں سے توڑ کر قلعی دار پتیلے یا پتھر کی کونڈی میں ڈال کر ڈابی سے اچھی طرح کچلیں اور ان کا رس نچوڑ کر رُبِ انار ترش و شیریں کے مانند رُب تیار کریں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۲۵ ملی لٹر یہ رُب چاٹیں یا ۱۲۵ ملی لٹر پانی میں ملا کر پئیں۔

استعمالات: رُبِ انگور ترش گرم مزاج اشخاص کی گرمی کو تسکین دیتا ہے۔ دل کو فرحت بخشتا ہے، پیاس کو بجھاتا اور بھوک لگاتا ہے۔ معدے و جگر کو طاقت دیتا ہے۔ قے اور دستوں کو روکتا ہے۔

رُبِ انگور شیریں دل کو تقویت و فرحت بخشتا ہے، جگر کو قوت پہنچاتا ہے اور خون صالح پیدا کرتا ہے۔

رُبِ بہی

نسخہ:

آب بہی	۱۰ لٹر
شکر سفید	۳ ۱/۲ کلو
نطرون بنجادی	۳۵ گرام
عرق گاؤزبان	۱۰۰ ملی لٹر

ترکیب تیاری: ضرورت کے مطابق بہی لے کر ان کو کدوکش کریں اور دانے الگ کر کے قلعی دار پتیلے

یا پتھر کی کونڈی میں ڈال کر ڈابی سے کچل کر کپڑے میں رس نچوڑ لیں اور پھر رب انار ترش و شیریں کے مانند رب تیار کریں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۲۵ ملی لٹر یہ رب چاٹیں یا ۱۲۵ ملی لٹر پانی میں ملا کر پئیں۔

استعمالات : دل، جگر اور معدے کو طاقت دیتا ہے۔ قے اور دستوں کو روکتا ہے۔

رب توت سیاہ

نسخہ :

آب توت سیاہ	۱۰ لٹر
شکر سفید	۳ ۳/۴ کلو
نطرون بنجادی	۲۵ گرام
عرق گاؤزبان	۱۰۰ ملی لٹر

ترکیب تیاری : توت سیاہ کو مٹی وغیرہ سے صاف کرکے قلعی دار پتیلے میں ڈالیں اور ڈابی سے کچلیں اس کے بعد کپڑے میں رکھ کر رس نچوڑ لیں اور رب انار ترش و شیریں کے مانند رب تیار کریں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۲۵ ملی لٹر یہ رب چاٹیں یا ۱۲۵ ملی لٹر پانی میں ملا کر پئیں۔

استعمالات : حلق کے درد کو دور کرتا ہے بیٹھی ہوئی آواز کو کھولتا ہے۔

رب جامن

نسخہ :

آب جامن	۱۰ لٹر
شکر سفید	۳ ۳/۴ کلو
نطرون بنجادی	۲۵ گرام
عرق گاؤزبان	۱۰۰ ملی لٹر

ترکیب تیاری : جامنوں کا رب بھی رب [illegible] کے مانند تیار کریں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۲۵ ملی لٹر یہ رب ۱۲۵ ملی لٹر پانی میں ملا کر پئیں۔

استعمالات : معدے اور جگر کو طاقت دیتا اور ان کی گرمی کو تسکین دیتا ہے۔ دست آ رہے ہوں تو ان کو روک دیتا ہے۔

رب سیب شیریں

نسخہ :

آب سیب شیریں	۱۰ لٹر
شکر سفید	۳ ۳/۴ کلو
نطرون بنجادی	۲۵ گرام
عرق گاؤزبان	۱۰۰ ملی لٹر

ترکیب تیاری : ضرورت کے مطابق سیب لے کر ان کو کدوکش کریں۔ اس کے بعد پتیلے میں ڈال کر ڈابی سے خوب کچلیں اور کپڑے میں رکھ کر رس نچوڑ لیں۔ اس کے بعد رب انار کے مانند تیار کریں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۲۵- ملی لٹر یہ رب چاٹیں یا ۱۲۵- ملی لٹر پانی میں ملا کر پئیں۔

استعمالات : دل کو قوت و فرحت بخشتا ہے۔ دل کی دھڑکن اور گھبراہٹ کو دور کرتا ہے اور معدے کو قوت دیتا ہے۔

روحین

روح سے کسی چیز کا کرر کشید کردہ تیز عرق مراد ہے، روحین عرقیات کے بجائے تھوڑی مقدار میں استعمال جاتی ہیں۔

روح اجوائن

نسخہ :

اجوائن دیسی	۷۰۰ گرام
پانی	۱۲ لٹر

ترکیب تیاری : اجوائن دیسی آدھی مقدار لے کر رات کے وقت ۱۲- لٹر پانی میں بھگو رکھیں صبح کو دیگ بھپکہ کے ذریعہ ۶- لٹر عرق کشید کریں۔ اس کے بعد دیگ میں جو پھوک اور پانی باقی رہے اس میں باقی اجوائن اور کشید کردہ عرق ملا کر دوبارہ ۴- لٹر عرق کشید کریں۔ بس یہی روح اجوائن ہے۔ بوتلوں میں بھر کر محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : روح اجوائن ۲۵۰- ملی لٹر تنہا یا سادہ پانی ۱۰۰ ملی لٹر میں ملا کر پئیں۔

استعمالات : یہ روح عرق اجوائن کے بجائے مستعمل ہے۔ بلغمی بخاروں کو دور کرتی ہے۔ بھوک لگاتی اور ریاح کو خارج کرتی ہے۔

روح الائچی

نسخہ :

الائچی خورد	۱۵۰ گرام
الائچی کلاں	۲۲۵ گرام
پانی	۱۰ لٹر

ترکیب تیاری : الائچی خورد و کلاں کو نیم کوب کر کے آدھی الائچیوں کو ۱۰ لٹر پانی میں رات کو بھگو رکھیں صبح کو دیگ بھپکہ کے ذریعہ ۶ لٹر عرق کشید کریں اس کے بعد دیگ میں جو پھوک اور پانی باقی رہے اس میں باقی الائچیاں اور ۶ لٹر کشید شدہ عرق ملا کر دوبارہ ۴ لٹر عرق کشید کریں۔ بس یہی روح الائچی ہے بوتلوں میں بھر کر محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۲۵- ملی لٹر یہ روح تنہا یا ۱۰۰ ملی لٹر سادہ پانی میں ملا کر پئیں۔

استعمالات : روح الائچی کو عرق الائچی کے بجائے استعمال کیا جا سکتا ہے۔ دل کو قوت و فرحت بخشتی ہے بھوک لگاتی اور ریاح کو خارج کرتی ہے۔

محمد اجمل انصاری

روح بادیان

نسخہ:

بادیان	۵۰۰ گرام
پانی	۱۲ لٹر

ترکیب تیاری: بادیان ۲۵۰ گرام کو ۱۲ لٹر پانی میں رات کو بھگو رکھیں۔ صبح کو دیگ بھپکہ سے ۷ لٹر عرق کشید کریں۔ اس کے بعد دیگ میں جو پھوک اور پانی باقی رہے اس میں باقی ۲۵۰ گرام بادیان اور کشید کردہ ۷ لٹر عرق ملا کر دوبارہ ۴ لٹر عرق کشید کریں یہی روح بادیان ہے اس کو بوتلوں میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۲۵ ملی لٹر یہ روح تنہا یا سادہ پانی ۱۰۰ ملی لٹر میں ملا کر پئیں۔

استعمالات: روح بادیان کو عرق بادیان کے بجائے استعمال کیا جاتا ہے۔ یہ جگر، معدہ، اور آنتوں کی بیماریوں میں مستعمل ہے۔

روح بید مشک

نسخہ:

گل بید مشک	۴ کلو
پانی	۱۲ لٹر

ترکیب تیاری: گل بید مشک ۴ کلو ۱۲ لٹر پانی کے ساتھ دیگ میں ڈال کر بھپکہ سے ۴ لٹر عرق کشید کریں۔ بس یہی روح بید مشک ہے بوتلوں میں بھر کر محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۲۵ ملی لٹر یہ روح بید مشک ۱۰۰ ملی لٹر سادہ پانی میں ملا کر پئیں۔

استعمالات: یہ عرق بید مشک کے بجائے مستعمل ہے دل و دماغ کو قوت دیتا اور فرحت بخشتی ہے دل کی دھڑکن اور گھبراہٹ کو دور کرتی ہے گرمی سے پیدا ہونے والے دردِ سر میں مفید ہے۔ پیاس کو تسکین دیتی ہے۔

روح پودینہ

نسخہ:

پودینہ تازہ	۱ کلو ۵۰۰ گرام
پانی	۱۲ لٹر

ترکیب تیاری: پودینہ تازہ ۷۵۰ گرام رات کے وقت ۱۲ لٹر پانی میں بھگو رکھیں۔ صبح کو دیگ بھپکہ سے ۶ لٹر عرق کشید کریں۔ اس کے بعد دیگ میں جو پھوک اور پانی باقی رہے اس میں باقی پودینہ ۷۵۰ گرام اور کشید شدہ عرق شامل کر کے دوبارہ ۴ لٹر عرق کشید کریں یہی روح پودینہ ہے۔ بوتلوں بھر کر محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۲۵ ملی لٹر یہ روح پودینہ تنہا یا سادہ پانی ۱۰۰ ملی لٹر میں ملا کر پئیں۔

استعمالات: یہ عرق پودینہ کے بجائے استعمال کی جاتی ہے ہیضہ اور تخمہ میں مفید ہے تریاقیت رکھتی ہے متلی اور قے کو روکتی ہے۔

روح کیوڑہ

نسخہ:

گل کیوڑہ تازہ (کیوڑے کی بالیں) ۱۲۰ عدد

پانی ۱۵۔ لٹر

ترکیب تیاری: گل کیوڑہ تازہ اور پانی ۱۵ لٹر کو دیگ بھبکہ میں ڈال کر ۱۵ لٹر عرق کشید کریں یہی روح کیوڑہ ہے۔ بوتلوں میں بھر کر محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: روح کیوڑہ ۱۰ ملی لٹر پانی ۵۰۔ ملی لٹر میں ملا کر پئیں۔

استعمالات: روح کیوڑہ عرق کیوڑے کے بجائے استعمال کی جاتی ہے۔ دل کو قوت و فرحت بخشتی ہے۔ دل کی دھڑکن اور گھبراہٹ کو دور کرتی ہے۔ پیاس کو بجھاتی ہے۔

روح گاؤزبان

نسخہ:

گاؤزبان ۳۰۰ گرام

پانی ۱۲۔ لٹر

ترکیب تیاری: پہلے گاؤزبان ۱۵۰۔ گرام کو پانی ۱۲ لٹر میں ڈال کر بذریعہ قرع انبیق ۶۔ لٹر عرق کشید کریں اس کے بعد دیگ میں جو پھوک اور پانی باقی رہے اس میں باقی ۱۵۰۔ گرام گاؤزبان اور کشید کردہ عرق شامل کرکے ۴۔ لٹر عرق کشید کریں یہی روح گاؤزبان ہے۔ بوتلوں میں بھر کر محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۵۔۱۰ ملی لٹر یہ روح سادہ پانی ۵۰۔ ملی لٹر میں ملا کر پئیں۔

استعمالات: روح گاؤزبان کو عرق گاؤزبان کے بجائے استعمال کیا جاتا ہے۔ یہ دل کو قوت و فرحت بخشتی ہے۔ اور پیاس کو بجھاتی ہے۔

روح گلاب

نسخہ:

گلاب کے تازہ پھول ۱۲۔ کلو

پانی ۱۲۔ لٹر

ترکیب تیاری: گلاب کے تازہ پھولوں میں سے ۶۔ کلو پھولوں کو ۱۲۔ لٹر پانی کے ساتھ دیگ میں ڈال کر بھبکہ سے ۶۔ لٹر عرق کشید کریں اس کے بعد دیگ میں جو پھوک اور پانی باقی رہے اس میں بقایا ۶۔ کلو تازہ پھول اور کشید شدہ عرق ملا کر ۴۔ لٹر عرق کشید کریں یہی روح گلاب ہے بوتلوں میں بھر کر محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۱۰۔ ملی لٹر یہ روح سادہ پانی ۵۰۔ ملی لٹر میں ملا کر استعمال کریں۔

استعمالات: یہ روح عرق گلاب کے بجائے استعمال کی جاتی ہے۔ دل و دماغ کو قوت دیتی اور فرحت بخشتی ہے۔ معدہ و جگر کو طاقت دیتی ہے۔ دل کی دھڑکن اور گھبراہٹ میں مفید ہے۔ پیاس کو بجھاتی ہے۔

محمد اجمل انصاری

روح مکوہ

نسخہ:

مکوہ خشک ۴۰۰ گرام

پانی ۱۰ لٹر

ترکیب تیاری: آدھی مکوہ خشک (۲۰۰ گرام) کو پانی ۱۰ لٹر میں بھگو رکھیں۔ صبح کو بذریعہ قرع انبیق ۵ لٹر عرق کشید کریں اس کے بعد دیگ میں جو پھوک اور پانی باقی رہے اس میں بقایا مکوہ خشک اور کشید کردہ عرق شامل کرکے ۴ لٹر عرق کشید کریں۔ یہی روح مکوہ ہے۔ بوتلوں میں بھر کر محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۲۵ ملی لٹر یہ روح سادہ پانی ۱۰۰ ملی لٹر میں ملا کر پئیں۔

استعمالات: روح مکوہ عرق مکوہ کے بجائے استعمال کی جاتی ہے امراض جگر میں مفید ہے۔ اندرونی اعضا کے ورموں کو تحلیل کرتی ہے۔

روغنیات

روغن آملہ سادہ

نسخہ:

بالچھڑ ۵۰ گرام

زربناد نیم کوفتہ (کپور کچری کوٹی ہوئی) ۵۰ گرام

آملہ سبز ۲۵۰ گرام

بھنگرہ سبز ۲۵۰ گرام

مہندی کے سبز پتے ۲۵۰ گرام

تلوں کا تیل ۱ لٹر ۱۲۵ ملی لٹر

سبز روغنی رنگ ۰.۵۰ ملی گرام

ترکیب تیاری: آملہ سبز بھنگرہ سبز اور مہندی کے سبز پتوں کو الگ الگ کوٹ کر ان کا پانی نچوڑیں اور ایک ساتھ ملائیں پھر اس میں اتنا ہی سادہ پانی شامل کریں اس کے بعد اس میں بالچھڑ اور زربناد کو ڈال کر رات کے وقت رکھ چھوڑیں صبح کو ہلکی آنچ پر پکائیں یہاں تک کہ پانی نصف رہ جائے اب آگ سے نیچے اتار کر کپڑے میں چھانیں اس کے بعد تلوں کا تیل ۲۵۰ ملی لٹر ملا کر آگ پر خوب گرم کریں اور اس میں چھانا ہوا پانی تھوڑا تھوڑا ڈال کر دوبارہ پکائیں۔ آنچ ہلکی ہو۔ جب پانی جل جائے اور صرف تیل رہ جائے تو آگ سے اتار لیں اور کچھ دیر رکھ چھوڑیں اس کے بعد تیل کو دوسرے برتن میں نتھار لیں تاکہ گاد پتیلے کی تہ میں رہ جائے اب اس میں باقی ۸۷۵ ملی لٹر تلوں کا تیل بھی ملا دیں اب اس میں تھوڑا تیل لے کر آگ پر گرم کریں اور اس میں سبز روغنی رنگ ڈال کر اچھی طرح ملائیں اس کے بعد ٹھنڈا ہونے پر شیشے کے مرتبان میں ڈال کر اچھی طرح منہ بند کرکے رکھیں۔ **ترکیب استعمال:** روزانہ سر میں لگائیں۔

استعمالات: یہ تیل سر میں لگانے سے بالوں کی جڑوں کو مضبوط کرتا اور ان کو گرنے سے محفوظ رکھتا ہے بالوں کی سیاہی کو قائم رکھتا اور ان کو ملائم و چمک دار بناتا ہے اس کے استعمال سے سر کی خشکی دور ہو جاتی

ہے اور یہ بالوں کو بڑھانے میں بھی مدد دیتا ہے۔

روغن اجوائن

ترکیب تیاری : روغن اجوائن کو اجوائن کے تازہ بیجوں سے بذریعہ عمل کشید حاصل کیا جاتا ہے یہ بے رنگ یا ہلکے بھورے رنگ کا ہوتا ہے۔ کچھ دنوں تک رکھا رہنے سے گہرے رنگ کا ہو جاتا ہے اس کی بُو اور مزہ اجوائن جیسا ہوتا ہے۔ اگر اس کو صفر درجہ سینٹی گریڈ پر سرد کیا جائے تو اس میں ۸۰ فی صدی ست اجوائن پایا جاتا ہے۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ½ سے ۳ قطرے تک عرق اجوائن یا عرق بادیان یا سادہ پانی ۶۰ ملی لٹر میں ملا کر پئیں۔ اپھارے کی حالت میں پیٹ پر نیم گرم مالش کریں۔

استعمالات : پیٹ کے ریحی درد کو دور کرتا ہے اپھارہ (نفخ شکم) میں مفید ہے۔ بھوک لگاتا اور ریاح کو خارج کرتا ہے۔

روغن ارنڈی

ترکیب تیاری : ارنڈی کے بیجوں سے ضرورت کے مطابق ان کا مغز نکالیں اور کولھو یا مشین کے ذریعہ تیل نکالیں۔ یہ تیل تقریباً بے رنگ یا ہلکا زردی مائل گاڑھا ہوگا مزہ متلی پیدا کرنے والا ہوتا ہے۔ اسے بوتل میں ڈاٹ لگا کر ٹھنڈی جگہ پر رکھنا چاہیئے

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۲۵ ملی لٹر سے ۵۰ ملی لٹر تک دودھ ۲۵۰ ملی لٹر میں ملا کر پئیں

استعمالات : قبض کو دور کرتا ہے۔ آنتوں سے سدّوں کو نکالتا ہے۔ پیچش میں مفید ہے۔

روغن افسنتین

نسخہ :

افسنتین	۵۰ گرام
تلوں کا تیل	۲۲۵ ملی لٹر

ترکیب تیاری : افسنتین کو ۲۵۰ ملی لٹر پانی میں رات کو بھگو رکھیں۔ صبح کو جوش دیں یہاں تک کہ ۵۰ ملی لٹر پانی رہ جائے۔ اب اس کو کپڑے میں چھان لیں۔ اس کے بعد تیل کو پتیلے میں ڈال کر آگ پر رکھیں۔ جب خوب گرم ہو جائے تو اس میں چھانا ہوا پانی تھوڑا تھوڑا ڈال کر پکاتے رہیں یہاں تک کہ تمام پانی جل جائے۔ اس کے بعد آگ سے اتار لیں اور ٹھنڈا ہونے پر کپڑے میں چھان کر شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

ترکیب استعمال : معدے یا جگر کے مقام پر نیم گرم لگائیں اوپر سے ارنڈ کا پتا اسی تیل سے چپڑ کر گرم کرکے باندھیں۔

استعمالات : معدے اور جگر کے ورموں کو تحلیل کرتا ہے۔

روغن اکسیر بواسیر

نسخہ:

ست پودینہ ۳ گرام

کافور ۳ گرام

روغن ریٹھہ ۵۰ ملی لٹر

روغن نیب ۲ ملی لٹر

ترکیب تیاری: ست پودینہ اور کافور کو خوب باریک کھرل کر کے روغن ریٹھہ اور روغن نیب کو ایک شیشی میں باہم ملا کر کھرل شدہ سفوف اس میں ڈال کر اچھی طرح ملائیں۔ اچھی طرح مل جانے پر شیشی میں محفوظ رکھیں۔

ترکیب استعمال: بواسیری مسّوں پر پھریری سے لگائیں۔

استعمالات: بواسیری مسّوں پر لگانے سے ٹھنڈک پڑجاتی ہے۔ اور مسّے مرجھا جاتے ہیں۔

روغن اکسیر خنازیر

نسخہ:

برگ کنیر تازہ ۲۵۰ گرام

تخم ستیاناسی ۱۰۰ گرام

تخم سرس سفید ۱۰۰ گرام

بچھناک سیاہ ۱۰۰ گرام

رتن جوت ۲ گرام

روغن نیب ۵۰۰ ملی لٹر

روغن سرسوں ۵۰۰ ملی لٹر

ترکیب تیاری: برگ کنیر تازہ کو باریک باریک کتر لیا جائے اور پانی میں اچھی طرح جوش کر کے چھان لیا جائے۔ پھر روغن سرسوں کو آگ پر پکائیں اور بچھناک تک مفرد ادویہ کو نیم کوب کر کے تیل میں جلا لیا جائے۔ جب جل چکیں تو اسی گرم تیل میں جوشاندہ کا پانی تھوڑا تھوڑا ڈالتے اور جلاتے رہیں یہاں تک کہ تمام پانی جل چکے۔ آگ سے نیچے اُتار لیں اور رتن جوت گرم تیل ہی میں ڈال دیں ٹھنڈا ہونے پر روغن نیب شامل کر دیں اور چھان کر شیشے کی بوتلوں میں محفوظ رکھیں۔

ترکیب استعمال: پھریری سے کنٹھ مالا پر لگائیں۔

استعمالات: کنٹھ مالا میں کھانے کی دواؤں کے ساتھ غددوں پر ورم کو تحلیل کرنے کے لیے مفید ہے۔

روغن انف

نسخہ:

شمعین ۲۰۰ ملی لٹر

روغن ست پودینہ ۱ ملی لٹر

روغن کافور ۳ ملی لٹر

روغن سفید معدنی ۶۰۰ ملی لٹر

روغن اُسقیدار ۳ ملی لٹر

روغنی رنگ سرخ بقدر ضرورت

ترکیب تیاری : سب کو باہم ملائیں اور سُرخ روغنی رنگ اچھی طرح ملا کر شیشی میں محفوظ رکھیں۔

ترکیب استعمال : رات کو سوتے وقت یا جب ضرورت ہو اس تیل کے تین چار قطرے دونوں نتھنوں میں خاص طور پر رکاوٹ والے نتھنے میں ڈراپر سے ٹپکائیں۔

استعمالات : نزلہ زکام کے لیے مفید ہے۔ زکام میں ناک کی رکاوٹ اور ناک کی غشاء مخاطی کے ورم کو دور کرتا ہے۔

روغن اوجاع خاص

نسخہ :

روغن گل آکھ ۱۰۰ ملی لٹر
روغن مالکنگنی ۱۰۰ ملی لٹر
روغن خشب صفصافی ۲۵ ملی لٹر

ترکیب تیاری : تینوں روغنوں کو ملا کر شیشی میں محفوظ رکھیں۔

ترکیب استعمال : درد کے مقام پر اس روغن کی مالش کریں اوپر سے روئی گرم کر کے باندھیں۔

استعمالات : ہر قسم کے عصبی اور عضلی درد اس روغن کی مالش سے دور ہو جاتے ہیں۔ تمام ریحی دردوں میں مفید ہے۔

روغن بابونہ

نسخہ :

گل بابونہ ۲۷،۵ گرام
روغن کنجد (تلوں کا تیل) ۲ لٹر ۵۰ ملی لٹر

ترکیب تیاری : تلوں کے تیل کو گرم کریں اور ایک مٹی میں گل بابونہ ڈال کر اس پر یہ تیل گرم گرم ڈال کر پندرہ دن تک دھوپ میں رکھیں۔ اس کے بعد گل بابونہ کو اچھی طرح نچوڑ کر تیل کو دوسرے برتن میں چھان لیں اور شیشے کے برتن میں محفوظ رکھیں۔

ترکیب استعمال : نیم گرم مالش کریں۔ اوپر سے روئی یا اون گرم کر کے باندھیں۔

استعمالات : ورموں کو تحلیل کرتا ہے۔ دردوں کو تسکین دیتا ہے۔

روغن بادام تلخ

نسخہ :

مغز بادام تلخ حسب ضرورت

ترکیب تیاری : مغز بادام تلخ ضرورت کے مطابق لے کر مشین یا کولھو میں (سرسوں کے مانند) تیل نکالیں۔

ترکیب استعمال : روئی کا پھویہ تیل میں تر کریں اور گرم کر کے چند نیم گرم قطرے کان میں ٹپکائیں۔

استعمالات : کان کے درد کو تسکین دیتا ہے اور بہرے پن میں مفید ہے۔

روغن بادام شیریں

نسخہ :

مغز بادام شیریں حسب ضرورت

ترکیب تیاری: مغز بادام شیریں ضرورت کے مطابق لے کر مشین یا کولھو میں (سرسوں کے مانند) تیل نکال لیں۔
ترکیب استعمال: قبض رفع کرنے کے لیے ۵۔ ملی لٹر سے ۱۰۔ ملی لٹر تک دودھ ۲۵۰۔ ملی لٹر میں ملا کر پئیں۔ دماغ کی خشکی کو دور کرنے کے لیے سر پر لگائیں اور ناک میں ٹپکائیں۔
استعمالات: آنتوں کی خشکی سے قبض رہتا ہو تو اس کے استعمال سے دور ہو جاتا ہے۔ دماغ اور اعصاب میں تسکین پیدا کر کے نیند لاتا ہے۔ بدن میں طاقت و حرارت پیدا کرتا ہے۔ دماغ کی خشکی کو دور کرتا ہے۔

روغن بادیان

ترکیب تیاری: عمدہ پختہ خشک سونف سے عمل کشید کے ذریعہ روغن بادیان حاصل کیا جاتا ہے یہ روغن چار سے چھ فی صدی تک حاصل ہوتا ہے۔
یہ بے رنگ یا ہلکا زردی مائل ہوتا ہے اس سے خاص قسم کی بُو آتی ہے اور مزہ سونف جیسا ہوتا ہے اسے شیشی میں ڈاٹ لگا کر رکھنا چاہیئے۔
مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۵ قطرے سے ۱۰ قطرے تک یہ روغن تھوڑے سے پانی یا ذرا سی شکر میں ملا کر استعمال کریں۔
استعمالات: معدہ اور آنتوں کی بیماریوں میں مفید ہے۔ بھوک لگاتا اور ریاح کو خارج کرتا ہے۔

روغن برص جدید

نسخہ:

باپچی نیم کوفتہ	۲۵۰ گرام
بچھواسیاہ	۲۵۰ گرام
ہڑتال ورقی	۲۵ گرام

ترکیب تیاری: باپچی اور بچھواسیاہ کو الگ کوٹیں اور ان میں ہڑتال ورقی باریک پیس کر ملائیں اس کے بعد بذریعہ پاتال جنتر روغن کشید کریں اور شیشی میں محفوظ رکھیں۔
ترکیب استعمال: برص کے داغوں پر لگائیں۔
استعمالات: برص کے سفید داغوں (پھلبہری) کو صحیح حالت میں لاتا ہے۔

روغن بلساں

روغن بلساں بیرونی ممالک سے آتا ہے اور یہ چند قسم کے درختوں سے خود بخود نکلتا ہے یا ان کے تنوں میں شگاف دے کر نکالا جاتا ہے۔
مقدار خوراک و ترکیب استعمال: سوزاک کے مرض میں ۵۔ قطرے بتاشہ پر ڈال کر کھائیں۔ اوپر سے دودھ ۱۵۰ ملی لٹر پئیں۔ تقویت اعصاب اور تسکین درد کے لیے نیم گرم مالش کریں۔ خون کو بند کرنے اور زخموں کو اچھا کرنے کے لیے صاف روئی اس روغن میں تر کر کے زخم پر رکھیں۔
استعمالات: سوزاک کے لیے مفید ہے بالخ

کرنے سے اعصاب کو طاقت دیتا ہے اور دردوں کو تسکین بخشتا ہے۔ تازہ زخموں سے خون نکلنے کو روکتا ہے اور ان کو جلد خشک کر دیتا ہے۔

روغن بنفشہ

نسخہ:

گل بنفشہ	۳۰۰ گرام
تلوں کا تیل	۳ لٹر

ترکیب تیاری: گل بنفشہ کو ایک مرتبان میں ڈال کر اوپر سے تلوں کا تیل گرم کرکے ڈالیں اور پندرہ دن تک دھوپ میں رکھ چھوڑیں۔ اس کے بعد گل بنفشہ کو اچھی طرح تیل سے نچوڑیں اور تیل کو چھان کر شیشی میں محفوظ رکھیں۔

ترکیب استعمال: سر پر مالش کریں۔ پیشانی پر لگائیں۔

استعمالات: دماغ کی خشکی کو دور کرتا اور نیند لاتا ہے۔ درد سر میں مفید ہے۔

روغن بہروزہ

نسخہ:

بہروزہ خشک	۱۰۰ گرام
روغن کنجد	۳۰۰ ملی لٹر

ترکیب تیاری: بہروزہ خشک کو روغن کنجد میں ڈال کر آگ پر پکائیں اور لکڑی سے چلاتے رہیں جب حل ہو جائے تو آگ سے نیچے اتارلیں اور چھان کر شیشی میں محفوظ رکھیں۔

ترکیب استعمال: چار قطرے یہ روغن بتاشہ میں ڈال کر کھائیں اُوپر سے دودھ پئیں۔

استعمالات: سوزاک میں نہایت مفید ہے۔

روغن بھلانوہ

نسخہ:

بھلانوہ	۱۔ کلو
روغن کنجد	۵۰ ملی لٹر

ترکیب تیاری: بھلانوہ کا سرا سروتے سے کاٹ لیا جائے۔ ان کٹے ہوئے بھلانوہ کا بذریعہ پاتال جنتر روغن کشید کریں اور شیشی میں محفوظ رکھیں۔

ترکیب استعمال: عضو ماؤف پر مالش کریں۔

استعمالات: فالج ولقوہ اور وجع المفاصل میں مفید ہے۔

روغن بیربہوٹی

نسخہ:

بیربہوٹی	۱۰۰ گرام
روغن کنجد	۵۰۰ ملی لٹر

ترکیب تیاری: بیربہوٹی کو ایک چوڑے مُنہ والی شیشی میں ڈال کر روغن کنجد ڈالیں اور ایک ماہ تک دھوپ میں رکھ چھوڑیں۔ اس کے بعد چھان کر شیشی میں محفوظ رکھیں۔

ترکیب استعمال: چند قطرے عضو پر مالش کریں

استعمالات: مردانہ طاقت اور عضو مخصوص کی فربہی کے لیے اس کی مالش مفید ہے۔

روغن بیضۂ مرغ

روغن بیضۂ مرغ مندرجہ ذیل دو ترکیبوں سے تیار کیا جاتا ہے۔ پہلی ترکیب سے تیار کیا ہوا خالص روغن بیضہ ہے۔

(۱) نسخہ:

بیضہ مرغ (مرغی کے انڈے)	۱۰ عدد
پٹرول سفید	۱ لٹر

ترکیب تیاری: انڈوں کو پانی میں ابال کر ان کی زردیاں نکالیں اور ان کا چورہ کر کے تام چینی کی طشتری میں رکھ کر ہلکی آنچ پر رکھیں اور چمچہ سے چلاتے رہیں۔ یہاں تک کہ زردیاں خشک ہو جائیں لیکن جلنے نہ پائیں اس کے بعد سپریٹنگ فنل میں زردی کو ڈال کر اوپر سے پٹرول ڈال دیں اور فنل کو احتیاط سے ہلائیں پھر نیچے کو نیکل فلاسک جس میں سوراخ دار کارگ لگایا گیا ہو، سیال جمع کرتے رہیں جب سیال جمع ہو جائے تو دوبارہ اس سیال کو فنل میں ڈالیں اور سیال حاصل کریں۔ پھر تیسری بار اسی طرح کریں پھر اس سیال کو چینی کی پلیٹ میں ڈال کر کھلا چھوڑ دیں۔ پٹرول سب اڑ جائے گا اور خالص تیل باقی رہ جائے گا جس کی مقدار ۳ یا ۳½ ملی لٹر فی انڈا ہوگی۔

(۲) نسخہ:

بیضہ مرغ (مرغی کے انڈے)	۱۰ عدد
روغن کنجد (تلوں کا تیل)	... ملی لٹر

ترکیب تیاری: انڈوں کو ابال کر ان کی زردیاں نکالیں اور ان کا چورہ کر کے ایک مضبوط شیشی میں ڈال کر اوپر سے تلوں کا تیل ڈالیں۔ اس کے بعد ایک پتیلی میں پانی بھر کر آگ پر رکھیں اور اس میں شیشی کو کھڑا کر دیں۔ پتیلی میں پانی اتنا ہونا چاہیے کہ شیشی کا آدھے سے زیادہ حصہ اس میں ڈوب جائے۔ تین گھنٹے تک ہلکی آنچ جلائے رہیں اس کے بعد پتیلی کو آگ سے اتار لیں اور ٹھنڈا ہونے پر شیشی سے نکال کر تیل کو چھانیں اور دوسری شیشی میں محفوظ رکھیں۔ یہ روغن بیضہ درجہ دوم ہے۔

ترکیب استعمال: مالش کریں۔

استعمالات: جس جگہ بال نہ نکلتے ہوں روغن بیضہ کی لگاتار مالش کرنے سے بال نکل آتے ہیں۔ اس کے علاوہ یہ تیل بالوں کو بڑھاتا ہے اور ان کو وقت سے پہلے سفید ہونے سے روکتا ہے۔ بطور طلاء استعمال کرنے سے مقامی اعصاب میں تحریک پیدا کر کے قوت باہ کو بڑھاتا ہے پہلی ترکیب سے تیار کیا ہوا روغن بیضہ قوی الاثر ہے۔

روغن پستہ

ترکیب تیاری: مغز پستہ ضرورت کے مطابق لے کر مشین یا کولھو کے ذریعہ تیل نکالیں۔

ترکیب استعمال: ۵ ملی لٹر روغن دودھ ۲۵۰ ملی لٹر میں ملا کر پئیں، یا دو تین قطرے ناک میں سعوط کریں۔

استعمالات: مقوی جسم اور مقوی باہ ہے۔ ناک میں سعوط کرنے سے آدھا سیسی کے درد کو دور کرتا ہے۔

روغن پنبہ دانہ

ترکیب تیاری: بنولے حسب ضرورت کے مطابق لے کر مشین یا کولہو کے ذریعہ ان کا تیل نکالیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۵ ملی لٹر سے ۱۰ ملی لٹر تک یہ تیل دودھ ۱۵۰ ملی لٹر میں ملا کر پئیں۔

استعمالات: مقوی جسم اور مقوی باہ ہے۔

روغن ترب

نسخہ:

مولی تازہ مع برگ — ایک کلو

تلوں کا تیل — ایک/۲۵۰ ملی لٹر

ترکیب تیاری: مولیوں کو پتوں سمیت کوٹ کر ان کا پانی نچوڑیں۔ تلوں کا تیل آگ پر گرم کریں اور یہ پانی تھوڑا تھوڑا کر کے دو تین بار اس میں ڈال کر ہلکی آنچ پر پکائیں۔ یہاں تک کہ پانی اُڑ جائے اور صرف تیل رہ جائے۔ ٹھنڈا ہونے پر نتھار کر بوتل وغیرہ میں بھر کر رکھیں۔

ترکیب استعمال: اس تیل میں ذرا سی روئی بھگو کر گرم کریں اور کان میں دو تین قطرے نیم گرم ٹپکائیں۔

استعمالات: کان کے درد کو دور کرتا ہے۔

روغن جذام

نسخہ:

روغن چال موگرہ — ۱۰ ملی لٹر

روغن نیب — ۱۵۰ ملی لٹر

ترکیب تیاری: دونوں روغنوں کو ایک شیشی میں ملا کر رکھیں۔ بس روغن جذام تیار ہے۔

ترکیب استعمال: پھریری سے برص کے داغوں پر لگائیں۔

استعمالات: جذام (برص) کے داغوں اور زخموں پر لگانے سے ان کی جلد کو اچھا کرتا ہے۔

روغن خارش

نسخہ:

روغن چیڑ — ۱۰ ملی لٹر

روغن کیلہ — ۱۰ ملی لٹر

ترکیب تیاری: ایک شیشی میں دونوں روغن باہم ملا کر رکھ چھوڑیں۔ بس روغن خارش تیار ہے۔

ترکیب استعمال: پھریری سے خارش کی جگہ لگائیں۔

استعمالات: ہر قسم کی خارش کے لیے مفید ہے۔

روغن خراطین

نسخہ:

خراطین خشک — ۵۰ گرام

روغن کنجد — ۲۰۰ ملی لٹر

ترکیب تیاری: روغن کنجد میں خراطین خشک ڈال کر آگ پر پکائیں۔ جب خراطین خشک جل جائیں آگ سے نیچے اُتار لیں اور چھان کر شیشی میں محفوظ رکھیں۔

ترکیب استعمال: چند قطرے عضو مخصوص پر مالش کریں۔

استعمالات: مردانہ طاقت اور عضو مخصوص کو بڑھانے کے لیے مفید ہے۔

روغن جمال گوٹہ

نسخہ:

جمالگوٹہ تازہ	۵ کلو
کھلی بادام	۵ کلو

ترکیب تیاری: دونوں کو ملاکر کولھو میں تیل نکالیں۔

ترکیب استعمال: اس تیل کا ایک قطرہ بتاشہ پر ڈال کر یا خمیرہ بنفشہ ۱۰ گرام میں ملاکر کھائیں۔

استعمالات: دست لاتا ہے۔

روغن حنا

نسخہ:

مہندی کے سبز پتے	۱ کلو
تلوں کا تیل	۱ لٹر ۱۲۵ ملی لٹر

ترکیب تیاری: مہندی کے سبز پتوں کو کوٹ کر ان کا پانی نچوڑ لیں اور تلوں کا تیل آگ پر رکھ کر خوب گرم کریں۔ پھر اس میں یہ پانی تھوڑا تھوڑا دو تین بار ڈال کر ہلکی آنچ پر پکائیں، یہاں تک کہ پانی جل جائے اور صرف تیل رہ جائے۔ آگ سے اتار کر ٹھنڈا کرکے نتھار لیں اور بوتل میں بھر کر محفوظ رکھیں۔

ترکیب استعمال: نیم گرم کی مالش کی جاتی ہے۔

استعمالات: بلغمی اور ریحی امراض مثلاً فالج لقوہ اور گٹھیا وغیرہ میں مفید ہے۔

روغن خشخاش

نسخہ:

تخم خشخاش	حسب ضرورت

ترکیب تیاری: تخم خشخاش کا تیل مشین یا کولھو سے سرسوں کے تیل کے مانند نکالیں۔

ترکیب استعمال: سر اور پیشانی پر لگائیں، ناک کان میں ٹپکائیں۔

استعمالات: نیند لاتا ہے اور گرمی سے پیدا ہونے والے درد سر کو دور کرتا ہے۔

روغن دارچینی

ترکیب تیاری: یہ روغن درخت دارچینی کی شاخوں اور پتوں سے بذریعہ عمل کشید حاصل کیا جاتا ہے۔ پتیاں ۸۰ فی صدی اور چھوٹی چھوٹی شاخیں ۲۰ فی صدی لی جاتی ہیں۔ تازہ کشید کیا ہوا تیل زرد رنگ کا ہوتا ہے۔ لیکن کچھ دنوں تک رکھا رہنے پر آہستہ آہستہ سرخی مایل اور پھر بادامی رنگ کا ہو جاتا ہے اس کا مزہ اور بُو دارچینی جیسی ہوتی ہے۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: دستوں اور ہیضہ میں ۱/۲ قطرے تک یہ روغن کتھہ ۱۰ گرام کے سفوف میں ملاکر دیں۔ مسوڑھوں کے درد میں پھریری سے لگائیں۔ بھڑ، بچھو وغیرہ کے کاٹے پر ایک دو قطرہ ٹپکائیں۔

استعمالات: دستوں اور ہیضہ میں مفید ہے۔

داڑھ کے درد اور بھڑ، بچھو وغیرہ کاٹے میں استعمال کیا جاتا ہے۔ درد اور سوزش کو تسکین دیتا ہے۔

روغن دھتورہ

نسخہ

تخم دھتورہ سیاہ ۱۰۰ گرام
تلوں کا تیل ۴۵۰ ملی لٹر

ترکیب تیاری: تخم دھتورہ کو نیم کوب کرکے رات کے وقت دس گنے پانی ۱۔ لٹر میں بھگو رکھیں۔ صبح کو جوش دیں، یہاں تک کہ پانی آدھا رہ جائے اب اس پانی کو چھان لیں، اس کے بعد تیل کو پتیلے میں ڈال کر آگ پر رکھیں، جب خوب گرم ہو جائے تو اس میں چھانا ہوا پانی تھوڑا تھوڑا ڈال کر پکائیں جب تمام پانی جل جائے آگ سے اتار لیں اور ٹھنڈا ہونے پر تیل کو کپڑے میں چھان کر شیشے کی بوتل میں محفوظ رکھیں۔

ترکیب استعمال: مقام ماؤف پر مالش کریں۔

استعمالات: فالج ولقوہ، رعشہ اور گٹھیا میں مفید ہے

روغن دیودار

نسخہ

اصل السوس ۳۰ گرام
برادہ دیودار ۳۰ گرام
دار بلد ۳۰ گرام
دود سقف ۳۰ گرام
ہلدی ۳۰ گرام
روغن کنجد ۸۰۰ ملی لٹر

ترکیب تیاری: تمام ادویہ کو نیم کوب کرکے رات کو دس گنے پانی میں بھگو رکھیں، صبح کو جوش دیں، یہاں تک کہ پانی آدھا رہ جائے، اب اس پانی کو چھان لیں اس کے بعد تیل کو پتیلے میں ڈال کر آگ پر رکھیں، جب خوب گرم ہو جائے تو اس میں چھانا ہوا پانی تھوڑا تھوڑا ڈال کر پکائیں، جب تمام پانی جل جائے آگ سے اتار لیں اور ٹھنڈا ہونے پر تیل کو کپڑے میں چھان کر شیشے کی بوتل میں محفوظ رکھیں۔

ترکیب استعمال: چوٹ پر نیم گرم مالش کریں ٹھنڈا پانی نہ پئیں۔

استعمالات: زخموں کو جلد بھر دیتا ہے، چوٹ کے درد کو تسکین دیتا ہے۔

روغن ذراریح

نسخہ

نکچھکنی ۲۰ گرام
خراطین مصفیٰ ۲۰ گرام
بیضہ مرغ ۴۸ عدد

ترکیب تیاری: پہلی دونوں دواؤں کو کوٹ کر علیحدہ رکھیں بیضہ مرغ کو پانی میں ابال کر ان کی زردی ہاتھوں سے مل لیں اور دواؤں کا سفوف ہاتھ سے ان میں اچھی طرح ملا دیں، اس کے بعد بذریعہ پاتال جنتر روغن کشید کریں اور شیشی میں محفوظ رکھیں۔

ترکیب استعمال : مقام مرض پر پھریری سے لگائیں۔

استعمالات : مرض بالخورہ میں مفید ہے۔

روغن زفت

نسخہ :

زفت رومی	۱۰۰ گرام
تلوں کا تیل	۴۰ ملی لٹر

ترکیب تیاری : زفت رومی کو تیل میں ڈال کر آگ پر پکائیں۔ اور کسی لکڑی سے چلاتے رہیں، جب وہ حل ہو جائے آگ سے اتار لیں۔ اور کپڑے میں چھان کر شیشی میں محفوظ رکھیں۔

ترکیب استعمال : نیم گرم مالش کریں۔

استعمالات : اعصاب (پٹھے) کو طاقت دیتا ہے۔ مقامی دوران خون کو تیز کرتا ہے۔

روغن زیتون

ترکیب تیاری : زیتون کے پکے ہوئے تازہ خشک پھلوں سے مشین میں دبا کر نکالا جاتا ہے۔ یہ ہلکے زرد رنگ کا یا ہلکا سبزی مائل ہوتا ہے۔ اس میں معمولی ہلکی خوشبو اور بدمزہ روغنی ہوتا ہے

ترکیب استعمال : ۲۵ ملی لٹر روغن دودھ ۲۵۰ ملی لٹر میں ملا کر پئیں۔ بدن اور چہرے کی جلد کو ملائم رکھنے کے لئے مالش کریں۔ فالج اور تحجر مفاصل (جوڑوں کا سخت ہو جانا) میں مالش کریں۔ روئی گرم کر کے باندھیں۔ چھیپ کے داغوں پر لگائیں۔

استعمالات : قبض کو دور کرتا ہے۔ پتے کی پتھری اس کے لگاتار استعمال کرنے سے خارج ہو جاتی ہے۔ مالش کرنے سے اعصاب کو تقویت حاصل ہوتی ہے۔ اور سخت جوڑ نرم ہو جاتے ہیں۔ جلد کی خشکی اور چھیپ کے داغوں کے لئے بھی مفید ہے۔

روغن سرخ

نسخہ :

اُشنہ (چھڑیلہ)	۲۰ گرام
برادہ صندل سرخ	۴۰ گرام
حب الغراب (کچلہ)	۲۰ گرام
دار ہلد نیم کوفتہ	۴۰ گرام
کاتھل	۴۰ گرام
نرکچور نیم کوفتہ	۲۰ گرام
ہلدی نیم کوفتہ	۲۰ گرام
برگ آکھ تازہ	۱۰۰ گرام

لہسن	۴۰ گرام
روغن سرسوں	۲ لٹر
روغن رائی	۴۰۰ ملی لٹر
روغن دارچینی	۵ ملی لٹر
روغن لونگ	۵ ملی لٹر
روغن مفصالی	۱۸۰ گرام
سرخ روغنی رنگ	۱ گرام

ترکیب تیاری : سات دواؤں کو رات کے وقت دس گنے (۱۔ لٹر ۵۰۰ ملی لٹر) پانی میں بھگو رکھیں، صبح کو جوش دیں۔ یہاں تک کہ پانی آدھا رہ جائے۔ اب آگ سے اتار لیں۔ اور ٹھنڈا ہونے پر مل کر چھان لیں اس کے بعد آکو کے تازہ پتوں اور لہسن کو کوٹ کر ان کا پانی نچوڑ لیں۔ اور یہ پانی دواؤں کے جوشاندے کے پانی میں ملائیں۔ سرسوں کا تیل پتیلے میں ڈال کر آگ پر خوب گرم کریں اور اس میں تھوڑا تھوڑا یہ پانی ڈال کر آگ پر پکائیں۔ یہاں تک کہ پانی جل جائے۔ اور صرف تیل رہ جائے۔ اب آگ سے اتار لیں ٹھنڈا ہونے پر شیشے کے مرتبان میں نتھار کرلیں۔ اور اس میں باقی روغن ملائیں۔ آخر میں تھوڑا سا تیل الگ برتن میں لے کر آگ پر گرم کریں۔ اور اس میں سرخ روغنی رنگ حل کریں۔ پھر اس کو سارے تیل میں ملائیں۔ اور شیشے کی بوتلوں میں بھر کر محفوظ رکھیں۔

ترکیب استعمال : نیم گرم مالش کر کے روئی گرم کر کے باندھیں۔

استعمالات : فالج ولقوہ، گٹھیا، عرق النساء، نقرس اور کمر کے درد میں مفید ہے۔ چوٹ کے درد کو دور کرتا ہے ورم کو تحلیل کرتا ہے۔

روغن سماعت کشا

نسخہ :

روغن بادام شیریں	۵۰ ملی لٹر
روغن ترب	۵۰ ملی لٹر

ترکیب تیاری : دونوں تیلوں کو ایک شیشی میں باہم ملا کر محفوظ رکھیں۔

ترکیب استعمال : دن میں دو مرتبہ اس کے چند قطرے نیم گرم کان میں ٹپکائیں۔

استعمالات : کم سننا، اونچا سننا، اور کان بجنا وغیرہ شکایتوں میں یہ روغن بہت مفید ہے۔

محمد اجمل انصاری

روغن سنترہ

ترکیب تیاری: یہ تلخ نارنگی کے تازہ پھولوں سے پانی کے ساتھ کشید کرنے سے حاصل ہوتا ہے۔ اس کی رنگت زردی مائل ہوتی ہے۔ لیکن روشنی میں رکھنے سے بادامی سرخی مائل رنگت میں تبدیل ہو جاتا ہے۔ اس کا مزہ تلخ اور بُو خوش گوار ہوتی ہے۔

ترکیب استعمال: ناریل یا دھوئی تل کے تیل میں ملا کر بالوں میں لگایا جاتا ہے۔

استعمالات: اس کی خوشبو دماغ کو طاقت اور فرحت بخشتی ہے۔ اس لگانے سے بال مضبوط، ملائم اور چمک دار ہو جاتے ہیں۔

روغن سورنجان

نسخہ:

تخم کرنس	۱۰۰ گرام
چراٹنہ شیریں	۵ گرام
سورنجان تلخ نیم کوفتہ	۱۰۰ گرام
تلوں کا تیل	۱ لٹر ۲۵۰ ملی لٹر

ترکیب تیاری: تینوں دواؤں کو دس گنے (۲ لٹر ۵۰۰ ملی لٹر) پانی میں رات کو بھگو رکھیں صبح کو جوش دیں۔ جب پانی آدھا رہ جائے آگ سے اتاریں ٹھنڈا ہونے پر مَل کر چھان لیں۔ اس کے بعد تلوں کا تیل آگ پر رکھ کر خوب گرم کریں اور اس میں دواؤں کے جوشاندے کا یہ پانی تھوڑا تھوڑا ڈالتے جائیں، یہاں تک کہ تمام پانی جل جائے اور صرف تیل رہ جائے۔ اب آگ سے نیچے اتاریں اور ٹھنڈا ہونے پر چھان کر بوتلوں میں بھر کر محفوظ رکھیں۔

ترکیب استعمال: درد کی جگہ نیم گرم مالش کرکے روئی گرم کرکے باندھیں۔

استعمالات: وجع مفاصل (گٹھیا)، نقرس اور درد کمر میں مفید ہے۔

روغن سیر

نسخہ:

برگ سداب	۵ گرام
عاقرقرحا	۲ گرام
فرفیون	۲ گرام
فلفل سیاہ (کالی مرچیں)	۵ گرام
لہسن	۱۰۰ گرام
تلوں کا تیل	۴۲۵ ملی لٹر

ترکیب تیاری: تمام دواؤں کو نیم کوب کرکے رات کے وقت دس گنے پانی میں بھگو رکھیں صبح کو جوش دیں۔ جب پانی آدھا رہ جائے آگ سے اتاریں۔ اور ٹھنڈا ہونے پر مَل کر چھان لیں۔ اس کے بعد

تلوں کا تیل پتیلے میں ڈال کر آگ پر خوب گرم کریں اور یہ پانی تھوڑا تھوڑا اس میں ڈال کر پکائیں، یہاں تک کہ صرف تیل رہ جائے، اب آگ سے نیچے اتار لیں اور ٹھنڈا ہونے پر نتھار کر شیشے کی بوتل میں بھر کر رکھیں۔

ترکیب استعمال: نیم گرم مالش کریں اور اوپر سے روئی گرم کر کے باندھیں۔

استعمالات: فالج ولقوہ، گٹھیا، عرق النسا اور اور درد کمر میں مفید ہے۔

روغن شفاء

نسخہ

تخم میتھی	۳۰۰ گرام
کلونجی	۳۰ گرام
تلوں کا تیل	۷۵ ملی لٹر

ترکیب تیاری: تخم میتھی اور کلونجی کو نیم کوب کر کے تلوں کے تیل سے چرب کریں، اس کے بعد بذریعہ پتال جنتر روغن کشید کریں، اور شیشی میں محفوظ رکھیں۔

ترکیب استعمال: عضو ماؤف پر نیم گرم مالش کریں اونچا سننے کی شکایت کو دور کرنے کے لئے کان میں دو تین قطرے نیم گرم ٹپکائیں، درد رحم کے لئے اس تیل میں روئی بھگو کر دایہ سے رکھوائیں۔

استعمالات: فالج ولقوہ، وجع مفاصل گٹھیا، عرق النسا اور درد کمر کے لئے مفید ہے، اونچا سننے کی شکایت کو دور کرتا ہے اور رحم کے درد کو تسکین دیتا ہے۔

روغن صندل

ترکیب تیاری: روغن صندل درخت صندل کی لکڑیوں سے بذریعہ عمل کشید حاصل کیا جاتا ہے یہ روغن کسی قدر گاڑھا زردی مائل ہوتا ہے، اس میں صندل کی لکڑی جیسی تیز خوشبو آتی ہے، مزہ تیز اور چرپرا ہوتا ہے، اسے گہرے عنبری رنگ کی شیشیوں میں ڈال کر مضبوط ڈاٹ لگا کر سرد جگہ پر روشنی سے محفوظ رکھنا چاہئے۔

ترکیب استعمال: ایک ملی لٹر یہ روغن بتاشہ پر ڈال کر کھائیں، اوپر سے دودھ ۲۵۰ ملی لٹر پئیں۔

استعمالات: نئے اور پرانے سوزاک میں مفید ہے پیشاب کی نالی کے زخم کو بھرتا اور جلن کو دور کرتا ہے۔

روغن عقرب

نسخہ

بیخ کبر	۵۰ گرام
بیخ بید	۵۰ گرام
ریوند چینی	۵۰ گرام
سعد کوفی (ناگرموتھا)	۵۰ گرام
روغن بادام تلخ	۱۲۵ ملی لٹر
عقرب کلاں زندہ (زندہ بچھو)	۱۵ عدد

ترکیب تیاری: دواؤں کو کوٹ کر چھلنی میں چھان کر سفوف تیار کریں اور ایک شیشے کے مرتبان میں تیل ڈال کر اس میں یہ سفوف شامل کریں اسی میں زندہ بچھو ڈال کر مرتبان کا منہ بند کر کے دھوپ میں

اور شیشے کی بوتل میں محفوظ رکھیں۔
ترکیب استعمال: بواسیری مسّوں پر پھریری سے لگائیں۔
استعمالات: یہ روغن بواسیری مسّوں کو خشک کر کے گرا دیتا ہے۔

روغن قرطم

نسخہ:

جب قرطم (کڑکے بیج) حسب ضرورت

ترکیب تیاری: قرطم کا تیل مشین یا کولھو کے ذریعہ نکالیں۔
مقدار خوراک و ترکیب استعمال: قبض کو دور کرنے کے لئے ۱۰ ملی لٹر یہ روغن دودھ ۱۵۰ ملی لٹر میں ملا کر رات کو سوتے وقت پیٹ دردوں کو دور کرنے کے لئے نیم گرم مالش کریں۔
استعمالات: قبض کو دور کرتا ہے، فالج ولقوہ، گٹھیا، عرق النسا اور کمر کے درد کو مالش کرنے سے فائدہ بخشتا ہے۔

روغن قسط

نسخہ:

عاقر قرحا	۸ گرام
فلفل سیاہ (کالی مرچ)	۶ گرام
قسط تلخ (کڑوا کوٹھ)	۱۰ گرام
روغن کنجد (تلوں کا تیل)	۱۵۰ ملی لٹر
فرفیون	۶ گرام
جندبیدستر	۵ گرام

ترکیب تیاری: پہلی تین دواؤں کو نیم کوب کر کے دس گنے پانی میں رات کو بھگو رکھیں صبح کو جوش دیں یہاں تک کہ پانی آدھا رہ جائے، اب اس کو کپڑے میں چھان لیں اور تیل کو پتیلے میں ڈال کر آگ پر گرم کریں اور اس میں چھانا ہوا پانی تھوڑا تھوڑا ملا کر پکائیں، جب پانی جل جائے اور صرف تیل رہ جائے آگ سے اتار لیں، تھوڑے تیل میں فرفیون اور جندبیدستر کو باریک پیس کر سارے تیل میں ملا دیں، اس کے بعد شیشے کی بوتل میں بھر کر محفوظ رکھیں۔
ترکیب استعمال: بوقت ضرورت نیم گرم مالش کریں اوپر سے روئی گرم کر کے باندھیں۔
استعمالات: فالج، لقوہ، رعشہ اور تشنج میں مفید ہے گٹھیا میں بھی فائدہ دیتا ہے۔

روغن قوبا

نسخہ:

روغن کمیلہ	۵۰ ملی لٹر
روغن نیم	۵۰ ملی لٹر
حامض محی	۲۰ ملی لٹر

ترکیب تیاری: تینوں کو ملا کر شیشی میں محفوظ رکھیں،
ترکیب استعمال: داد کو کپڑے سے رگڑ کر پھریری سے یہ تیل لگائیں
استعمالات: داد کے لئے مفید ہے۔

روغن کافور

نسخہ :

کافور	۱۰۰ گرام
مونگ پھلی کا تیل	۴۰۰ ملی لٹر

ترکیب تیاری : کافور کو ریزہ ریزہ کرکے ایک شیشی میں ڈالیں، پھر اس میں مونگ پھلی کا تیل ڈال کر مضبوط ڈاٹ لگا کر رکھ چھوڑیں، کافور تیل میں حل ہو جائے گا یہی روغن کافور ہے ٹھنڈی جگہ پر رکھیں۔

ترکیب استعمال : روئی کی پھریری سے تکلیف کی جگہ پر لگائیں۔

استعمالات : خارش اور جلن کو دور کرتا ہے دافع تعفن ہے۔

روغن کاہو

نسخہ :

تخم کاہو	بقدر ضرورت

ترکیب تیاری : تخم کاہو کا تیل مشین یا کولھو کے ذریعہ نکال لیں۔

ترکیب استعمال : سر پر لگائیں ناک اور کان میں ٹپکائیں۔

استعمالات : گرمی کے درد سر کو تسکین دیتا ہے دماغ کی خشکی کو دور کرتا ہے۔ نیند لاتا ہے

روغن کچلہ

نسخہ :

کچلہ	۲۰ گرام
تلوں کا تیل	۲۰۰ ملی لٹر
افیون	۹ گرام
گائے کا دودھ	۱۶۰ ملی لٹر

ترکیب تیاری : کچلوں کو چوبیس گھنٹے گرم دودھ میں بھگو کر رکھیں، اس کے بعد تیل کو پتیلے میں ڈال کر آگ پر خوب گرم کریں پھر کچلوں کو دودھ سمیت تھوڑا تھوڑا پکائیں، یہاں تک کہ کچلے جل جائیں، آخر میں افیون کو تھوڑے سے پانی میں گھول کر ڈالیں، جب صرف تیل رہ جائے آگ سے اتار لیں اور کپڑے میں چھان کر ٹھنڈا ہونے پر بوتل میں بھر کر رکھیں۔

ترکیب استعمال : نیم گرم مالش کریں، اوپر سے روئی گرم کرکے باندھیں۔

استعمالات : وجع المفاصل (گٹھیا) نقرس اور عرق النسا میں مالش کرنے سے درد کو تسکین دیتا ہے۔

روغن کدو

ترکیب تیاری : مغز کدو تازہ بقدر ضرورت لے کر مشین یا کولھو کے ذریعہ تیل نکالیں۔

ترکیب استعمال : سر پر مالش کریں، ناک اور کان میں ٹپکائیں۔

استعمالات: گرمی سے پیدا ہونے والے دردسر کو تسکین دیتا ہے، دماغ کو قوت دیتا ہے اور دماغ کی خشکی کو دور کر کے نیند لاتا ہے۔

روغن کشنیز

نسخہ:

دھنیا خشک	۵ کلو
تل سفید	۵ کلو

ترکیب تیاری: دونوں چیزوں سے کولھو کے ذریعہ تیل نکالیں، اور بوتلوں میں بھر کر محفوظ رکھیں۔

ترکیب استعمال: سر میں لگائیں۔

استعمالات: سر میں لگانے سے دماغ کو طاقت دیتا ہے نیند لاتا ہے۔ اور بالوں کو مضبوط کرتا ہے۔

روغن کلاں

نسخہ:

اجوائن دیسی	۲ گرام
اسارون (تگر)	۲ گرام
اُشنہ (چھڑیلہ)	۲ گرام
افسنتین	۲ گرام
انیسون	۲ گرام
ایرسا	۲ گرام
بالچھڑ	۲ گرام
بیخ بادیان	۲ گرام
بیخ کرفس	۲ گرام
پیپل کلاں	۲ گرام
تج	۲ گرام
تخم کرفس	۲ گرام
جاوتری	۲ گرام
جاوشیر	۲ گرام
چرائتہ تلخ	۳ گرام
دارچینی	۲ گرام
زرنباد (کچور کچری)	۲ گرام
زنجبیل (سونٹھ)	۴ گرام
لوبان	۲ گرام
صعتر	۲ گرام
عاقرقرحا	۲ گرام
فلفل سیاہ (کالی مرچ)	۲ گرام
قرنفل (لونگ)	۲ گرام
قُسط تلخ	۳ گرام
کبابہ خنداں	۲ گرام
کندر	۲ گرام
کلونجی	۴ گرام
گوگل	۴ گرام
مرمکی	۲ گرام
مصطگی	۳ گرام
مغز تخم ارنڈی	۴ گرام
مغز بادام	۶ گرام
نکچھکنی	۳ گرام

جند بید ستر ۳ گرام
جائفل ۵۰ گرام
افیون ۹ گرام

ترکیب تیاری: مصطگی، جند بید ستر، جائفل اور افیون کے سوا باقی دواؤں کو نیم کوب کرکے پانچ گنے پانی میں رات کو بھگو رکھیں، صبح کو جوش دیں۔ جب پانی آدھا رہ جائے کپڑے میں چھان لیں اور دواؤں کو اچھی طرح نچوڑ لیں۔ تیل کو پتیلے میں ڈال کر آگ پر خوب گرم کریں۔ اس کے بعد اس میں دواؤں کا پانی تھوڑا تھوڑا ڈال کر پکائیں۔ جب پانی جل جائے اس وقت مصطگی کو روغن میں ڈال دیں۔ پھر آگ سے نیچے اتار کر کپڑے میں چھان لیں۔ اب جند بید ستر، جائفل اور افیون کو الگ باریک پیس کر چھان لیں اور اس کو کھرل میں ڈال کر تھوڑا تیل شامل کر کے کھرل کریں۔ اس کے بعد سارے تیل میں ملا دیں۔ بس روغن تیار ہے۔ بوتل میں بھر کر رکھیں۔

ترکیب استعمال: نیم گرم تیل کی مالش کریں۔ اُوپر سے روئی گرم کر کے باندھیں۔ (استعمال کرنے سے پہلے شیشی کو اچھی طرح ہلا لیں)

استعمالات: فالج و لقوہ اور رعشہ میں مفید ہے۔ وجع مفاصل (گٹھیا) نقرس، عرق النسا اور کمر کے درد کو تسکین دیتا ہے۔

روغن کمیلہ

نسخہ:

برگ حنا تازہ ۵۰ گرام
برگ نیم خشک ۲۵ گرام
کمیلہ ۱۰۰ گرام
تلوں کا تیل ۵۰۰ ملی لٹر
سرسوں کا تیل ۵۰۰ ملی لٹر
بجول بنجادی ۳۵ ملی لٹر

ترکیب تیاری: تیل کو پتیلی میں ڈال کر آگ پر رکھیں اور اس میں نیم کے خشک پتے ڈال کر جلائیں۔ بعد ازاں برگ حنا تازہ کو کچل کر اسی تیل میں جلا لیں اس کے بعد کمیلہ ڈال کر کف گیر سے چلائیں اور فوراً آگ سے اتار لیں۔ ٹھنڈا ہونے پر کپڑے میں چھان کر بجول بنجادی ملا کر بوتل میں محفوظ رکھیں۔

ترکیب استعمال: زخموں پر لگائیں، خارش میں مالش کریں۔

استعمالات: زخموں کو خشک کرتا ہے۔ خارش کو دور کرتا ہے۔

روغن گل

نسخہ:

سرخ گلاب کی پنکھڑیاں ۳۰۰ گرام
تلوں کا تیل ۱ لٹر ۸۰۰ ملی لٹر

ترکیب تیاری: سرخ گلاب کی پنکھڑیوں کو تلوں کے تیل کے ساتھ شیشے کے مرتبان میں ڈال کر دھوپ میں رکھیں۔ پندرہ دن کے بعد چھان کر شیشے کی بوتلوں میں محفوظ رکھیں۔

ترکیب استعمال: سرسام کے شروع میں روغن گل، عرق گلاب اور سرکہ ملا کر اس میں کپڑے کی گدی تر کرکے سر پر رکھیں۔ درد سر اور دوسرے اعضاء کے درد کو تسکین دینے کے لئے مالش کریں، قبض کو دور کرنے کے لئے دودھ ۲۵۰ ملی لٹر میں ۱۰ ملی لٹر روغن ملا کر پئیں۔

استعمالات: سرسام میں مفید ہے۔ دماغ کو بخارات سے محفوظ رکھتا ہے۔ اعضاء کو طاقت دیتا اور درد کو تسکین دیتا ہے۔ گرمی سے پیدا ہونے والے درد سر کے لئے مفید ہے۔ قبض کو دور کرتا ہے۔

روغن گل آکھ

نسخہ:

زنجبیل (سونٹھ)	۱۰۰ گرام
سورنجان تلخ	۱۰۰ گرام
گل آکھ	۱۰۰ گرام
تلوں کا تیل	۷۵۰ گرام

ترکیب تیاری: دواؤں کو نیم کوب کرکے چار گنے پانی میں رات کے وقت بھگو رکھیں صبح کو جوش دیں، یہاں تک کہ پانی آدھا رہ جائے۔ اس کے بعد آگ سے اتار کر کپڑے میں چھان لیں۔ پھر تیل کو پتیل میں ڈال کر آگ پر خوب گرم کریں۔ اس کے بعد تھوڑا تھوڑا پانی ملا کر پکائیں۔ جب پانی جل کر صرف تیل رہ جائے آگ سے نیچے اتار لیں اور ٹھنڈا ہونے پر کپڑے میں چھان کر بوتل میں بھر کر رکھیں۔

ترکیب استعمال: نیم گرم مالش کرکے اوپر روئی گرم کرکے باندھیں۔

استعمالات: وجع مفاصل (گٹھیا)، نقرس، عرق النسا، کمر اور پنڈلیوں کے درد کو دور کرتا ہے۔

روغن گندم

نسخہ:

گندم	۱ کلو
روغن کنجد	۹۰ گرام

ترکیب تیاری: بطریق پاتال جنتر روغن کشید کریں

ترکیب استعمال: گرم وقت میں یا گرم کرکے مقام ماؤف پر مالش کریں اوپر سے روئی گرم کرکے باندھیں۔

استعمالات: سخت اورام کو تحلیل کرتا ہے۔ داد اور گنج کو دور کرتا ہے جھنجھناہٹ اور سوزش کو دور کرتا ہے۔

روغن لبوب سبعہ

نسخہ:

تل سفید مقشر	۱ کلو
تخم خشخاش سفید	۱ کلو
تخم کاہو	۱ کلو

مغز بادام شیریں	۱ کلو
مغز اخروٹ	۵۰۰ گرام
مغز پستہ	۵۰۰ گرام
مغز تخم تربوز	۱ کلو
مغز تخم کدو شیریں	۱ کلو

ترکیب تیاری: ان سب دواؤں کو باہم ملائیں اور مشین یا کولھو کے ذریعہ ان کا تیل نکالیں۔

ترکیب استعمال: سر پر آہستہ آہستہ مالش کر کے جذب کریں۔ ناک کے زخم کے لیے ناک میں ٹپکائیں۔

استعمالات: دماغ کی خشکی کو دور کرتا اور راس کو قوت دیتا ہے۔ نیند لاتا ہے، بے خوابی میں بہت مفید ہے، ناک کے زخم کو اچھا کرتا ہے۔

روغن لوبان

نسخہ:

ست لوبان	۱۰ گرام
روغن کنجد	۲۰۰ ملی لٹر

ترکیب تیاری: روغن کنجد کو ایک پتیلے میں ڈال کر آگ پر پکائیں اور ست لوبان اس میں شامل کریں۔ جب اچھی طرح حل ہو جائے آگ سے اتار لیں، ٹھنڈا ہونے پر چھان کر شیشی میں محفوظ رکھیں۔

ترکیب استعمال: مقام ماؤف پر نیم گرم مالش کریں۔

استعمالات: فالج، لقوہ، وجع المفاصل وغیرہ میں اور سرد، دردوں میں مفید ہے۔

روغن لونگ

ترکیب تیاری: یہ روغن لونگوں سے بذریعہ عمل کشید حاصل کیا جاتا ہے۔ تازہ تیل بے رنگ یا زردی مائل ہوتا ہے۔ لیکن مدت تک رکھا رہنے سے بھورا سرخی مائل ہو جاتا ہے۔ اس کا مزہ اور بو لونگ جیسی ہوتی ہے۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: روغن لونگ کو داخلی طور پر معدے کی تقویت اور اخراج ریاح کے لئے ۱/۲ قطرہ سے ۳ قطرے تک عرق بادیان یا عرق الائچی ۶۰ ملی لٹر میں ملا کر پئیں۔ خارجی طور پر درد کی جگہ پر مالش کریں۔

استعمالات: مقوی معدہ ہے، ریاح کو خارج کرتا ہے۔ دردوں کو تسکین دیتا ہے۔

روغن مالکنگنی

نسخہ:

مالکنگنی	۶ کلو
کھل بادام	۳ کلو

ترکیب تیاری: مالکنگنی اور کھل کو ملا کر کولھو کے ذریعہ تیل نکالیں۔

ترکیب استعمال: نیم گرم مالش کریں اور اوپر سے روئی گرم کر کے باندھیں۔

استعمالات: فالج و لقوہ، وجع مفاصل، نقرس، عرق النساء اور درد کمر میں اس کی مالش مفید ہے۔

روغن ماہی

ترکیب تیاری: یہ تیل تازہ کاڈ مچھلی کے جگر کو بھاپ کے ذریعہ پکانے سے حاصل ہوتا ہے۔ اسی لئے یہ انگریزی میں "کاڈ لیور آئل" کہلاتا ہے۔

اس تیل کو حاصل کرنے کے لئے ١٨٠ درجہ حرارت سے کم حرارت کی ضرورت ہوتی ہے جس برتن میں اس جگر کو پکایا جاتا ہے اس میں ہلکے دباؤ کی بھاپ گزاری جاتی ہے۔ عموماً جگر کے پکنے میں زیادہ دیر نہیں لگتی۔ جگر کے پکنے سے اس کے تیل والے خلیات (سیلز) سے تیل نکلنے لگتا ہے۔ اس کے بعد فوراً ہی ٣٢ درجہ حرارت پر اس کو چھان کر چربی سے الگ کر لیتے ہیں۔ تیل نکالنے سے پہلے جگر سے مرارہ (پتے کی تھیلی) کو کاٹ کر الگ کر دینا ضروری ہے

اچھی قسم کے جگر سے عمدہ طریقہ پر نکالا ہوا یہ تیل ہلکے پیلے رنگ کا ہوتا ہے۔ اس میں مچھلی جیسی ہلکی بو آتی ہے اور مزہ روغنی ہوتا ہے۔ اس کو ہوا اور روشنی سے بچا کر ٹھنڈی جگہ پر رکھنا چاہیئے۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ٤ ملی لٹر سے ١٠ ملی لٹر تک دودھ ٢٥٠ ملی لٹر میں ملا کر پئیں یا ویسے ہی چمچے میں لے کر کھانا کھانے کے بعد پئیں اور خارجی طور پر دوسرے تیلوں کے مانند بدن پر مالش کریں۔

استعمالات: روغن ماہی ایک بہترین غذائے دوائی ہے یہ دوسرے روغنوں کے مقابلے میں بہت جلد ہضم ہو جاتا ہے اس کے استعمال سے بدن میں قوت اور حرارت پیدا ہوتی ہے۔ اور خون کی پیدائش بڑھ جاتی ہے جس سے مریض کا جسم فربہ ہوتا ہے اور وزن بڑھ جاتا ہے مرض سل میں نیز بچوں کے مرض دق الاطفال (سوکھا) میں اس کے داخلی اور خارجی استعمال سے بہت فائدہ پہونچتا ہے۔

روغن مصطگی

نسخہ:

مصطگی	٥٠ گرام
تلوں کا تیل	٢٠٠ ملی لٹر

ترکیب تیاری: مصطگی اور تلوں کے تیل کو ایک دیگچی میں ڈال کر ہلکی آنچ پر رکھیں، یہاں تک کہ مصطگی تیل میں حل ہو جائے بس روغن مصطگی تیار ہے۔ شیشے کی بوتل میں محفوظ رکھیں۔

ترکیب استعمال: نیم گرم مالش کریں۔

استعمالات: جگر کی سختی اور عضلات شکم کی سختی کو دور کرتا ہے۔ اور اعصاب کو طاقت دیتا ہے۔

روغن مورچہ

نسخہ:

مورچہ صحرائی	١٠٠ عدد
روغن چنبیلی	١٠٠ ملی لٹر

ترکیب تیاری: ایک بوتل میں مورچہ صحرائی ڈال کر روغن چنبیلی اس میں ڈال کر رکھ چھوڑیں ایک ماہ بعد اس کو چھان کر شیشی میں محفوظ رکھیں۔

ترکیب استعمال: چند قطرے عضو مخصوص پر مالش کریں
استعمالات: عضو مخصوص کو فربہ کرتا اور اس کے رگ پٹھوں کو طاقت بخشتا ہے۔

روغن موم

نسخہ:

موم دیسی	۱ کلو
کیکر کا کوئلہ	۵۰ گرام

ترکیب تیاری: روغن موم قرع انبیق کے ذریعہ کشید کیا جاتا ہے۔ ایک کلو موم کا روغن کشید کرنے کے لیے اتنا بڑا قرع انبیق لیا جائے کہ اس کے دیگچہ میں پانچ کلو چاول پکایا جا سکے۔ موم دیسی اور کوئلہ دیگچہ میں ڈالیں اور اس کا روغن کشید کریں۔ عرق کے مانند قرع انبیق کی ٹونٹی سے روغن کشید ہو جائے گا۔ شیشی میں محفوظ رکھیں۔

ترکیب استعمال: نمونیا، ذات الجنب اور وجع مفاصل (گنٹھیا) میں نیم گرم تیل کی مالش کریں۔ جلے ہوئے مقام پر روئی کی پھریری سے لگائیں درد قولنج میں تین چار قطرے یہ تیل بتاشہ پر ڈال کر کھائیں۔

استعمالات: دردوں کو تسکین دیتا ہے نمونیا، ذات الجنب اور وجع مفاصل میں استعمال کیا جاتا ہے۔ آگ سے جل جانے کی صورت میں لگانے سے جلن کو دور کرتا ہے۔ درد قولنج میں اندرونی طور پر استعمال کرنے سے درد کو تسکین دیتا ہے۔

روغن نرگس

پیاز نرگس	۱۰۰ گرام
تلوں کا تیل	۰.۵ سولی لٹر

ترکیب تیاری: پیاز نرگس کو چھیل کر باریک تراشیں۔ اس کے بعد کوٹ کر اس کا پانی نچوڑیں۔ تلوں کا تیل آگ پر خوب گرم کریں اور اس میں یہ پانی تھوڑا تھوڑا ڈال کر پکائیں، یہاں تک کہ سب پانی جل جائے اور صرف تیل رہ جائے۔ اس تیل کو آگ سے اتار کر ٹھنڈا کریں اور شیشی میں بھر کر محفوظ رکھیں۔

ترکیب استعمال: نیم گرم مالش کریں۔ اوپر سے روئی گرم کر کے باندھیں۔

استعمالات: فالج و لقوہ، وجع مفاصل (گنٹھیا) وغیرہ بلغمی، وریحی امراض میں مفید ہے۔

روغن نیم

نیم کی نمولیاں	حسب ضرورت

ترکیب تیاری: نیم کی نمولیاں ضرورت کے مطابق لے کر خشک کریں اور ان کا مغز نکال کر کولہو میں تیل نکالیں۔

ترکیب استعمال: جوؤں کو مارنے کے لیے بالوں کی جڑوں میں لگائیں اور زخموں کو اچھا کرنے کے

لئے ان پر لگائیں۔

استعمالات: سرکہ جوؤں کو مارتا ہے۔ گندے زخموں کو اچھا کرتا ہے۔

سرکے

سرکہ انگوری

ترکیب تیاری: ضرورت کے مطابق انگور لے کر ایک بڑے پتیلے میں ڈالیں اور ڈابی سے کچل کر ان کا رس نچوڑ کر چھان لیں اور یہ رس ایک مٹکے میں ڈال کر اس کا منہ بند کر کے خشک جگہ پر ایک گڑھا کھود کر اس میں مٹکے کو رکھ کر مٹی بھر دیں، صرف گردن خالی رہے۔ تقریباً تین مہینے میں سرکہ تیار ہو جائے گا۔ اس کو چھان کر بوتلوں میں بھر کر محفوظ رکھیں۔

استعمالات: سرکہ انگوری غذا کو ہضم کرتا ہے مختلف دواؤں میں شامل کر کے استعمال کیا جاتا ہے

سرکہ جامن

ترکیب تیاری: جامنوں کو پتیلے میں کچل کر ان کا پانی نچوڑ کر ایک مٹکے میں بھر کر رکھ چھوڑیں۔ دو تین دن کے بعد یہ پانی پھٹ جائے گا۔ اس میں سے غلیظ اجزا کو نکال دیں اور مٹکے کو سرکہ انگوری میں بیان کیے ہوئے طریقے کے مطابق زمین میں گاڑ دیں۔ تین مہینے کے بعد چھان کر بوتلوں میں بھر کر محفوظ رکھیں۔

استعمالات: معدہ، جگر اور تلی کے امراض میں مفید ہے۔ مختلف دواؤں میں ملا کر استعمال کیا جاتا ہے۔

سرکہ دیسی

ترکیب تیاری: گنے کا تازہ رس لے کر مٹکے میں بھر کر مذکورہ بالا طریقے سے زمین میں گاڑ دیں اور تین مہینے کے بعد چھان کر بوتلوں میں بھر کر رکھیں۔

سرکہ دیسی تیار کرنے کا ایک دوسرا طریقہ یہ ہے کہ ۱۰ کلو گڑ کو ۱۰۰ لٹر پانی میں پکائیں جب ۸۰ لٹر پانی رہ جائے تو مٹکے میں ڈال کر مذکورہ بالا طریقہ پر رکھ چھوڑیں۔ تین مہینے میں سرکہ بن جائے گا۔ اس کو چھان کر بوتلوں میں بھر کر رکھیں۔

انتباہ: سرکہ بنانے میں ان باتوں کا خاص طور پر خیال رکھا جائے۔

۱۔ جس چیز کا سرکہ بنایا جائے اس کے رس میں سادہ پانی بالکل نہ ملے، ورنہ سرکہ خراب ہو جائے گا۔

۲۔ جس مٹکے میں سرکہ بنایا جائے وہ مستعمل ہونا چاہیئے، یعنی اس میں پہلے سرکہ بنایا جا چکا ہو اگر ایسا مٹکا نہ ملے تو روغنی مٹکا استعمال کریں۔

۳۔ جس جگہ مٹکے کو گاڑا جائے وہ جگہ خشک ہونی چاہیئے مرطوب جگہ میں نہیں گاڑنا چاہیئے لیکن اگر زمین

میں نہ گاڑا جائے تو مکان میں گرم جگہ رکھیں۔

سفوفات

سفوفات "سفوف" کی جمع ہے اور سفوف اس خشک دوا کو کہتے ہیں جو ایک یا کئی دواؤں کو کوٹ چھان کر یا پیس چھان کر بنائی جاتی ہے۔

سفوف کے دوسرے نام چورن اور پھنکی بھی ہیں۔ لیکن خاص طور پر چورن اس سفوف کو کہتے ہیں جو ہضم غذا کے لیے بنایا جاتا ہے اور اس کا جزو اعظم نمکیات ہوتے ہیں۔

جو سفوف دانتوں کو صاف کرنے کے لیے بنائے جاتے ہیں وہ سنون (منجن) کہلاتے ہیں۔ جو آنکھوں میں لگانے کے لیے باریک کھرل کر کے تیار کیے جاتے ہیں ان کو کحل (سرمہ) کہتے ہیں۔

سفوف پہلا مرکب ہے، ورنہ اس سے پہلے یا تو نباتات کی پتیوں، پھلوں وغیرہ کو بطور دوا ویسے ہی چبایا جاتا تھا یا ان کا رس نکال کر یا پانی میں پیس چھان کر پیا جاتا تھا۔

قدیم حکماء میں سے سفوف کا موجد ارسطو بیان کیا جاتا ہے۔

سفوف اصل السوس

نسخہ:

اصل السوس (ملہٹی)	۵۰ گرام
تخم سداب	۱۲۰ گرام
تخم سنبھالو	۳۰ گرام
تخم کاہو	۷۵ گرام
گل انار	۱۰۰ گرام
گل سرخ	۱۲۰ گرام

ترکیب تیاری: تمام دواؤں کو کوٹ کر چھلنی سے چھان کر سفوف بنائیں اور شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۵ گرام یہ سفوف صبح نیم گرم دودھ ۲۵۰ ملی لٹر یا پانی کے ساتھ کھائیں۔ کھٹی چیزوں کے کھانے سے پرہیز کریں۔ چکنائی زیادہ نہ کھائیں۔

استعمالات: جریان منی اور جریان مذی (ودی) کے لیے مفید ہے۔ مرض سرعت کو دور کرتا اور ذکاوت حس کو دفع کرتا ہے۔

سفوف الاملاح

نسخہ:

جوا کھار	۸۰ گرام
نمک پودینہ	۸۰ گرام
نمک ترب (مولی کھار)	۸۰ گرام
نمک چرچٹہ	۸۰ گرام
نمک خربوزہ	۸۰ گرام
نمک کٹائی	۸۰ گرام
نوشادر	۶۰ گرام
ست اجوائن	۵ گرام

روغن بادیان ۵۰ ملی لٹر

ترکیب تیاری : پہلے نوشادر کو باریک پیس۔ اس کے بعد سب دواؤں کو ملا کر کھرل کریں اور چھلنی سے چھان کر شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۱۲۵۰۔ ملی گرام سے ۵۰۰۔ ملی گرام تک جوارش کمونی ۱۰۔ گرام میں ملا کر کھائیں، اگر ضرورت ہو تو دو تین گھونٹ نیم گرم پانی پئیں۔ دیر ہضم بادی غذاؤں سے پرہیز کریں۔

استعمالات : غذا کو ہضم کرتا اور بھوک خوب لگاتا ہے۔ قبض کو رفع کرتا ہے، ریاح کی وجہ سے پیٹ میں درد ہو تو اس کو بہت جلد دور کر دیتا ہے۔

سفوف اندری جلاب

نسخہ :

الائچی خورد	۳۰ گرام
ریوند چینی	۳۰ گرام
زیرہ سفید	۳۰ گرام
شورہ قلمی	۳۰ گرام
کباب چینی	۳۰ گرام
شکر سفید	۱۵۰ گرام

ترکیب تیاری : دواؤں کو کوٹ کر چھلنی سے چھان کر سفوف تیار کریں اور شکر سفید کو الگ پیس کر چھلنی سے چھان کر اسی سفوف میں ملائیں، اور شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۵۔ گرام یہ سفوف دودھ کی لسی سے کھائیں۔

استعمالات : سوزاک میں مفید ہے۔ پیشاب خوب لاتا ہے اور پیشاب کی سوزش کو دور کرتا ہے۔

سفوف برص

نسخہ :

انجیر جنگلی (کٹھومری)	۵۰ گرام
باپچی	۱۰۰ گرام
پوست نیم	۵۰ گرام
تخم پنواڑ	۱۰۰ گرام
چاکسو	۱۰۰ گرام

ترکیب تیاری : سب دواؤں کو کوٹ کر چھلنی سے چھان کر سفوف بنائیں اور شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۵۔ گرام یہ سفوف رات کو ۱۲۵۔ ملی لٹر پانی میں بھگو رکھیں، صبح کو صاف پانی نتھار کر پئیں اور پھوک کو پیس کر داغوں پر لگائیں۔ غذا میں بیسنی روٹی گھی سے کھائیں، اگر چاہیں تو ہلکا نمک ڈال سکتے ہیں۔

استعمالات : برص (پھلبہری) کے لیے مفید ہے۔

سفوف برق

نسخہ :

فلفل کلاں	۲۵ گرام
زنجبیل (سونٹھ)	۲۵ گرام

سہاگہ	۱۶۰ گرام
فلفل سیاہ (کالی مرچیں)	۲۵ گرام
نمک سیاہ	۱۰۰ گرام
نوشادر	۱۰۰ گرام
ہینگ	۱۲ گرام

ترکیب تیاری: پہلی ۴ دواؤں کو کوٹ کر چھلنی ۸۰ سے چھان کر سفوف بنائیں۔ اس کے بعد ہینگ کو بریاں کر کے کھرل میں ڈال کر پیسیں اور دواؤں کا سفوف تھوڑا تھوڑا ملاتے اور کھرل کرتے جائیں، یہاں تک کہ ہینگ تمام سفوف میں اچھی طرح مل جائے۔ شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ایک ایک گرام یہ سفوف صبح و شام کھانا کھانے کے بعد کھائیں یا جب بھی ضرورت ہو استعمال کریں۔

استعمالات: یہ سفوف غذا کو ہضم کرتا اور بھوک خوب لگاتا ہے۔ پیٹ کے ریحی درد کو دور کرتا اور ریاح کو خارج کرتا ہے۔ بواسیر ریحی میں مفید ہے۔

سفوف برگ حنا والا

نسخہ:

برادہ صندل سرخ	۲۵ گرام
برادہ صندل سفید	۲۵ گرام
برگ حنا	۲۵ گرام
شاہترہ	۲۵ گرام
کافور	۲۵ گرام
کتھ سفید	۲۵ گرام
کمیلہ	۲۵ گرام
مردار سنگ	۲۵ گرام

ترکیب تیاری: کافور اور مردار سنگ کے سوا سب دواؤں کو کوٹ کر چھلنی ۸۰ سے چھان کر سفوف تیار کریں۔ اس کے بعد مردار سنگ کو الگ باریک کھرل کریں، پھر اس کو سفوف میں ملائیں۔ کافور کو کھرل میں پیسیں اور تھوڑا تھوڑا سفوف ملاتے اور کھرل کرتے جائیں، یہاں تک کہ تمام سفوف ایک جان ہو جائے۔ شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

ترکیب استعمال: ضرورت کے مطابق یہ سفوف لے کر مکھن میں ملا کر پھنسیوں پر لگائیں۔

استعمالات: پھنسیوں کو پیپ سے صاف کر کے زخموں کو بھرتا ہے۔ برساتی پھنسیوں کے لیے بھی مفید ہے۔

سفوف بسباسہ

نسخہ:

پیپل کلاں	۱۵ گرام
جاوتری	۴ گرام
جواکھار	۸ گرام
دارچینی	۱۵ گرام
زنجبیل (سونٹھ)	۲۵ گرام
سندر جھاگ	۸ گرام
شورہ قلمی	۲۵ گرام
فلفل سیاہ (کالی مرچیں)	۱۵ گرام

نمک سیاہ	۵۰ گرام
نمک خورد	۱۰۰ گرام
نمک طعام (نمک سانبھر)	۱۰۰ گرام
نمک منہیاری	۵۰ گرام
نوشادر	۲۵ گرام

ترکیب تیاری: سب دواؤں کو کوٹ کر چھلنی نمبر ۸۰ سے چھان کر سفوف تیار کریں۔ شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۲-۲ گرام یہ سفوف کھانا کھانے کے بعد کھائیں۔

استعمالات: جگر معدہ اور آنتوں کے فعل کو درست کرتا ہے۔ غذا کو ہضم کرتا اور بھوک خوب لگاتا ہے۔ بلغم کی پیدائش کو کم کرتا ہے۔

سفوف پتھر پھوڑی

نسخہ:

پتھر پھوڑی	۶۰ گرام
جواکھار دیسی	۱۵ گرام
ریوند چینی	۱۵ گرام
شورہ قلمی	۱۰ گرام
کلتھی	۱۵ گرام
نمک ترب	۱۰ گرام

ترکیب تیاری: تمام ادویہ کو کوٹ کر چھلنی نمبر ۸۰ سے چھان کر سفوف تیار کریں۔ اور شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۵ گرام یہ سفوف کھا کر اوپر سے شربت بزوری معتدل ۵۰ ملی لٹر پانی میں ملا کر پئیں۔

استعمالات: پتھری کو ریزہ ریزہ کر کے خارج کرتا ہے۔

سفوف چٹکی

نسخہ:

اصل السوس (ملہٹی)	۲۵ گرام
الائچی خورد	۲۵ گرام
تخم سویہ	۲۵ گرام
بادیان	۲۵ گرام
باؤ بڑنگ	۲۵ گرام
باؤ کھنبہ	۲۵ گرام
پوست ہلیلہ زرد	۵۰ گرام
چاکسو	۲۵ گرام
زیرہ سفید	½۳۷ گرام
زیرہ سیاہ	½۱۲ گرام
سوڈا خوردنی	۵۰ گرام
سہاگہ بریاں	۲۵ گرام
گل سرخ	۲۵ گرام
مکوہ خشک	۲۵ گرام
نمک سانبھر	۵۰ گرام
نمک سیاہ	۲۵ گرام
نرکچور	۲۵ گرام

نمک منصیاری ۲۵ گرام

ہلیلہ سیاہ ۲۵ گرام

ترکیب تیاری: سوڈا خوردنی کے سوا تمام دواؤں کو کوٹ کر چھلنی نمبر ۸۰ سے چھان کر سفوف تیار کریں اس کے بعد سوڈا خوردنی کو الگ چھان کر دواؤں کے سفوف میں اچھی طرح ملادیں اور شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۵۰۰ ملی گرام سے ایک گرام تک بچے کو چٹائیں۔

استعمالات: یہ سفوف بچوں کے اکثر امراض میں مفید ہے قبض کو دور کرتا اور قوت ہاضمہ کو بڑھاتا ہے ریاح کو خارج کرتا ہے۔

سفوف چوب گزوالا

نسخہ:

آملہ (گٹھلی نکالا ہوا) ۱۰ گرام

پوست بہیڑہ ۶ گرام

پوست ہلیلہ زرد ۶۰ گرام

چوب گز (جھاؤ کی لکڑیاں) ۶ گرام

ریوند چینی ۵ گرام

سنا ۲۰ گرام

شاہترہ ۳ گرام

گل سرخ ۶ گرام

ہلیلہ سیاہ ۱۰ گرام

ترکیب تیاری: سب دواؤں کو کوٹ کر چھلنی نمبر ۸۰ سے چھان کر سفوف بنائیں اور شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۵ گرام یہ سفوف صبح کو پانی سے کھائیں۔

استعمالات: آتشک، سوزاک، خارش، داد وغیرہ فساد خون کی بیماریاں اس کے استعمال سے اچھی ہو جاتی ہیں۔

سفوف حابس

نسخہ:

اتیس شیریں ۲۵ گرام

برادہ صندل سرخ ۲۵ گرام

بیلگری ۲۵ گرام

پوست انبہ (درخت آم کی چھال) ۲۵ گرام

پوست جامن ۲۵ گرام

پوست ڈھاک ۲۵ گرام

پوست کُڑا ۲۵ گرام

پٹھانی لودھ ۲۵ گرام

رسوت ۲۵ گرام

سپستاں ۲۵ گرام

سعد کوفی (ناگرموتھا) ۲۵ گرام

کائپھل ۲۵ گرام

کزمازج (مائیں کلاں) ۲۵ گرام

اسارون ۲۵ گرام

گل دھاوا ۲۵ گرام

گیرو ۲۵ گرام

مازو سبز	۲۵ گرام
مجیٹھ	۲۵ گرام
موچرس	۱۵ گرام
شکر سفید	۲۷۵ گرام

ترکیب تیاری : تمام دواؤں کو کوٹ کر چھلنی نمبر ۸۰ سے چھان کر سفوف بنائیں اور شکر سفید الگ پیس کر چھلنی نمبر ۸۰ سے چھان کر دواؤں کے سفوف میں ملائیں اور شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۵ گرام یہ سفوف صبح کو پانی سے کھائیں۔

استعمالات : کثرتِ حیض کو روکتا ہے۔ ایام ماہواری کی بے قاعدگی کو دور کرتا ہے۔ مردوں کے جریان اور عورتوں کے مرض سیلان میں مفید ہے۔ خون بواسیر بھی اس کے استعمال سے رک جاتا ہے۔

سفوف حابس الدم

نسخہ :

سنگ جراحت	۵۰ گرام
گیرو سرخ	۵۰ گرام

ترکیب تیاری : دونوں دواؤں کو کوٹ کر چھلنی نمبر ۸۰ سے چھان کر سفوف تیار کریں اور شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۵ گرام یہ سفوف پانی یا کسی دوسرے بدرقہ سے کھائیں۔

استعمالات : ہر عضو کے جریان خون کو روکتا ہے

سفوف خاص

نسخہ :

بنسلوچن	۱۵ گرام
پٹھانی لودھ	۱۰ گرام
پوست بیضہ مرغ سوختہ (انڈے کا چھلکا جلایا ہوا)	۱۰ گرام
پوست کھرنی	۱۵ گرام
تخم چولائی سرخ	۱۵ گرام
تخم خرفہ سیاہ	۱۵ گرام
تالمکھانا	۱۵ گرام
چھالیا چکنی	۴۰ گرام
دال مونگ	۴۰ گرام
رسوت	۱۵ گرام
سرسوکھ	۱۰ گرام
سنگ جراحت	۱۵ گرام
گزمازج (مائیں کلاں)	۱۵ گرام
مصطگی	۱۰ گرام
نخود بریاں (چنے بھنے ہوئے)	۴۰ گرام
شکر سفید	۲۶۰ گرام

ترکیب تیاری : سب دواؤں کو کوٹ کر چھلنی نمبر ۸۰ سے چھان کر سفوف بنائیں اور شکر سفید کو الگ پیس کر چھلنی نمبر ۸۰ سے چھان کر دواؤں کے سفوف میں ملائیں اور شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۵ گرام یہ

سفوف صبح کو تازہ پانی سے کھائیں۔

استعمالات: کثرت حیض میں مفید ہے۔ ایام ماہواری کی بے قاعدگی کو دور کرتا ہے۔ سیلان الرحم کو روکتا ہے۔

سفوف دمہ

نسخہ:

گھیکوار	۲ کلو
اجوائن دیسی	۳۰۰ گرام
پیپل کلاں	۵۰ گرام
نمک کھاری	۲۰۰ گرام

ترکیب تیاری: گھیکوار کو ٹکڑے ٹکڑے کر کے ان میں دوسری دوائیں باریک پیس چھان کر ملائیں اور ایک ہانڈی یا ٹین کے ڈبہ میں ڈال کر پکائیں یہاں تک کہ سب دوائیں جل جائیں۔ اس کے بعد پیس کر شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ایک ایک ماشہ یہ سفوف گرم پانی سے کھائیں، یا لعوق سپستاں ۱۰ گرام میں ملا کر چاٹیں۔

استعمالات: دمہ اور بلغمی کھانسی میں مفید ہے۔

سفوف دیدان

نسخہ:

باؤبڑنگ	۱۰ گرام
باؤکھمبہ	۱۰ گرام
ترید سفید	۱۰ گرام
سرخس	۱۰ گرام
کمیلہ	۱۰ گرام

ترکیب تیاری: تمام دواؤں کو کوٹ کر چھلنی نٹ سے چھان لیں۔ شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال ۱½ گرام یہ سفوف رات کو پانی سے کھائیں۔

استعمالات: بچوں کے پیٹ کے کیڑوں کو ہلاک کرتا ہے۔

سفوف ریوند مرکب

نسخہ:

جائفل	۱۰ گرام
دانہ الائچی خورد	۱۰ گرام
دارچینی	۲۰ گرام
ریوند چینی	۲۰ گرام
زنجبیل	۲۰ گرام
چاک پوڈر	۳۰ گرام
سوڈا خوردنی	۱۰ گرام

ترکیب تیاری: تمام دواؤں کو کوٹ کر چھلنی نٹ سے چھان کر سفوف تیار کریں۔ شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: نصف گرام یہ سفوف پانی سے کھائیں۔

استعمالات: بچوں کے امراض شکم کے لیے مفید ہے۔

سفوف سرخ

نسخہ:

پھٹکری بریاں	۱۰۰ گرام
گیرو	۱۰۰ گرام

ترکیب تیاری: دونوں دواؤں کو کوٹ کر چھلنی نمبر ۸۰ سے چھان کر سفوف تیار کریں اور شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۳ گرام یہ سفوف پھانک کر اوپر سے ۳۰ ملی لٹر شربت بزوری پانی میں ملا کر پئیں۔

استعمالات: سوزاک میں مفید ہے۔ پیشاب لاتا اور پیپ کو بند کرتا ہے۔

سفوف سورنجان

نسخہ:

پوست ہلیلہ زرد	۷۰ گرام
سقمونیا	۲۰ گرام
سنا	۷۰ گرام
سورنجان شیریں	۱۰۰ گرام
گل سرخ	۶۰ گرام
مغز بادام شیریں	۷۰ گرام
شکر سفید	۳۶۰ گرام
زعفران	۵ گرام

ترکیب تیاری: خشک دواؤں کو کوٹ کر چھلنی نمبر ۸۰ سے چھان کر سفوف بنائیں۔ مغز بادام کو الگ باریک کوٹیں۔ اس کے بعد تھوڑا تھوڑا سفوف ملائے اور کوٹتے جائیں۔ یہاں تک کہ مغز بادام تمام سفوف میں اچھی طرح مل جائے۔ اب شکر سفید کو باریک پیس کر چھلنی نمبر ۸۰ سے چھان کر سفوف میں ملائیں اور آخر میں زعفران کو خشک کھرل کریں۔ جب اچھی طرح باریک ہو جائے تمام سفوف میں ملا دیں اور شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۵ گرام یہ سفوف صبح یا رات کو پانی سے کھائیں۔

استعمالات: وجع مفاصل (گٹھیا) کے لیے نہایت مفید ہے۔ قبض کو دور کرتا ہے۔

سفوف سوزاک

نسخہ:

الائچی خورد	۵۰ گرام
ریوند چینی	۵۰ گرام
سنگ جراحت	۵۰ گرام
شورہ قلمی	۵۰ گرام
کباب چینی	۵۰ گرام
کتھ سفید	۵۰ گرام

ترکیب تیاری: تمام دواؤں کو کوٹ کر چھلنی نمبر ۸۰ سے چھان کر سفوف بنائیں، اور شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۵ گرام:

سفوف دودھ ۲۵۰ ملی لٹر سے کھائیں۔

استعمالات: سوزاک میں مفید ہے۔

سفوف سیلان

نسخہ:

بنسلوچن	۲۵ گرام
بہمن سیاہ	۲۵ گرام
تخم اوٹنگن	۲۵ گرام
تخم خشخاش سفید	۲۵ گرام
تخم سروالی	۲۵ گرام
تال مکھانا	۲۵ گرام
ستاور	۲۵ گرام
کشنیز خشک	۲۵ گرام
کاکڑا سینگی	۲۵ گرام
موچرس	۲۵ گرام
گوند چینیا	۲۵ گرام
گوند کیکر	۲۵ گرام
مکھانا	۲۵ گرام
قند سفید	۳۲۵ گرام

ترکیب تیاری: تمام ادویہ کو کوٹ کر چھلنی نمبر [illegible] سے چھان کر سفوف تیار کریں۔ پھر قند سفید کو پیس کر چھلنی نمبر [illegible] سے چھان کر سفوف میں ملائیں اور شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۱۰ گرام یہ سفوف دودھ ۲۵۰ ملی لٹر یا پانی کے ساتھ استعمال کریں۔

استعمالات: رحم سے رطوبت آنے کو بند کرتا ہے عورتوں کے لیے بہت مفید ہے۔

سفوف شاہترہ

نسخہ:

آملہ خشک (گٹھلی نکالا ہوا)	۴۰ گرام
برادہ صندل سرخ	۴۰ گرام
برادہ صندل سفید	۴۰ گرام
بنسلوچن	۴۰ گرام
تخم خرفہ سیاہ	۷۰ گرام
تخم خشخاش	۶۰ گرام
تخم شاہترہ	۶۰ گرام
تخم کاسنی	۷۰ گرام
تخم کاہو	۷۰ گرام
سماق	۴۰ گرام
عدس مسلم مقشر (مسور سالم چھلکا اتاری ہوئی)	۶۰ گرام
کشنیز خشک (دھنیا)	۷۰ گرام
گل سرخ	۶۰ گرام
مغز تخم خیارین	۷۰ گرام

ترکیب تیاری: خشک دواؤں کو کوٹ کر چھلنی نمبر [illegible] سے چھان کر سفوف بنائیں۔ مغز تخم خیارین کو الگ باریک پیس کر چھلنی نمبر [illegible] سے چھان کر اس سفوف میں اچھی طرح ملا دیں اور شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۵ گرام

یہ سفوف صبح کو پانی ۱۲۵ ملی لٹر سے کھائیں۔ گرم چیزوں مثلاً گوشت، گڑ اور لال مرچ سے پرہیز کریں۔

استعمالات: خون کی حدت اور جوش کو تسکین دیتا ہے۔ فساد خون کی اصلاح کرتا ہے۔

سفوف شورہ قلمی

نسخہ:

جواکھار	۵۰ گرام
زیرہ سفید	۵۰ گرام
شورہ قلمی	۵۰ گرام
کباب چینی	۵۰ گرام
گیرو	۵۰ گرام

ترکیب تیاری: سب دواؤں کو کوٹ کر چھلنی نمبر ۸۰ سے چھان کر سفوف تیار کریں اور شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۵ گرام یہ سفوف صبح کو دودھ کی لسی سے کھائیں۔

استعمالات: سوزاک اور پیشاب کی جلن میں مفید ہے۔ پیشاب خوب لاتا ہے۔

سفوف شیریں

نسخہ:

اسارون (تگر)	۲۵ گرام
اگر ہندی	۲۵ گرام
بالچھڑ	۲۵ گرام
برادہ صندل سفید	۲۵ گرام
بنسلوچن	۲۵ گرام
پترشا (تیزپات)	۲۵ گرام
پیپل کلاں	۲۵ گرام
تج قلمی	۲۵ گرام
خس	۲۵ گرام
دانہ الائچی خورد	۲۵ گرام
دار چینی	۲۵ گرام
زنجبیل (سونٹھ)	۲۵ گرام
زیرہ سفید	۲۵ گرام
زیرہ سیاہ	۲۵ گرام
قرنفل (لونگ)	۲۵ گرام
کافور بھیم سینی	۱۰ گرام
کنکول مرچ	۲۵ گرام
مغز کنول گٹہ	۲۵ گرام
ناگیسر	۲۵ گرام
نیتر بالا	۲۵ گرام
شکر سفید	۵۰۰ گرام

ترکیب تیاری: سب دواؤں کو کوٹ کر چھلنی نمبر ۸۰ سے چھان کر سفوف تیار کریں۔ شکر سفید کو الگ پیس کر چھلنی نمبر ۸۰ میں چھان کر دواؤں کے سفوف میں ملائیں اور شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۵۔۵ گرام یہ سفوف صبح و شام کھانا کھانے کے بعد کھائیں۔

استعمالات: ضعف معدہ کی وجہ سے آنے والے

دستوں کو روکتا ہے۔ معدے اور آنتوں کو طاقت دیتا اور بھوک لگاتا ہے۔ بلغمی بخاروں میں مفید ہے۔

سفوف صندل

نسخہ:

الائچی خورد	۵۰ گرام
برادہ صندل سفید	۵۰ گرام
بنسلوچن	۵۰ گرام
ست بہروزہ	۲۵ گرام
کباب چینی	۵۰ گرام
کتھ سفید	۵۰ گرام
نخود بریاں (چنے بھنے ہوئے)	۵۰ گرام

ترکیب تیاری: سب دواؤں کو کوٹ کر چھلنی ۱۰۰ سے چھان کر سفوف تیار کریں اور شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۵ گرام یہ سفوف صبح کو دودھ کی لسی سے کھائیں۔

استعمالات: نئے اور پرانے سوزاک میں مفید ہے، پیشاب کی جلن کو دور کرتا ہے اور پیشاب کی نالی کے زخم کو بھرتا ہے۔

سفوف طباشیر

نسخہ:

برادہ صندل سفید	۲۵ گرام
بنسلوچن	۳۰۰ گرام
تخم حماض	۵۰ گرام
تخم خرفہ	۵۰ گرام
تخم خشخاش	۵۰ گرام
تخم کاہو	۵۰ گرام
زرشک	۵۰ گرام
سماق	۵ گرام
کافور	۱۰ گرام
گل سرخ	۱۰۰ گرام
مسور مقشر	۵۰ گرام

ترکیب تیاری: سب سے پہلے سماق اور زرشک کو تھوڑا سا بھون لیں۔ اس کے بعد سب دواؤں کے ساتھ کوٹ کر چھلنی ۱۰۰ سے چھان لیں اب کافور کو کھرل میں ڈالیں اور دواؤں کا یہ سفوف تھوڑا تھوڑا ملا کر کھرل کریں۔ جب اچھی طرح مل جائے سارے سفوف میں ملا دیں اور شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۵-۵ گرام یہ سفوف صبح و شام عرق گاؤزبان ۱۲۵ ملی لٹر شربت انار ۲۵ ملی لٹر کے ساتھ کھائیں۔

استعمالات: یہ سفوف جگر کی گرمی کو تسکین دیتا ہے صفراوی دستوں کو روکتا ہے، خسرہ اور چیچک میں تیز جوش خون کے بخار (سوزخس) میں فائدہ بخشتا ہے۔

سفوف طحال

نسخہ:

رائی	۱۰۰ گرام

سہاگہ بریاں ۵۰ گرام

ترکیب تیاری: دونوں دواؤں کو پیس کر چھلنی بٹے سے چھان کر سفوف تیار کریں اور شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ایک گرام سے ڈیڑھ گرام تک یہ سفوف صبح کو پانی سے کھائیں۔

استعمالات: تلی کے ورم اور سختی کو دور کرتا ہے۔

سفوف طین

نسخہ:

اسپغول مسلم	۵۰ گرام
تخم ریحان	۵۰ گرام
تخم کنوچہ	۵۰ گرام
بنسلوچن	۵۰ گرام
تخم خماض بریاں	۵۰ گرام
گل ارمنی	۵۰ گرام
گوند کیکر	۵۰ گرام
نشاستہ گندم	۵۰ گرام

ترکیب تیاری: آخری پانچ دواؤں کو کوٹ کر چھلنی بٹے میں چھان کر سفوف تیار کریں۔ اس کے بعد اسپغول تخم ریحان تخم کنوچہ سالم ہی سفوف میں ملا کر رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۵ گرام یہ سفوف گھی سے چرب کرکے پھانکیں اوپر سے ریشہ خطمی ۵ گرام کا لعاب پانی میں نکال کر پیئیں۔

استعمالات: یہ سفوف صفراوی اور خونی دستوں کو روک دیتا ہے۔

سفوف فضہ

نسخہ:

بنسلوچن	۵۰ گرام
زہر مہرہ	۵۰ گرام
ست گلو	۵۰ گرام
صدف صادق	۵۰ گرام
یشب سبز	۵۰ گرام
ورق نقرہ (چاندی کے ورق)	۱/۲ ۱۲ گرام
عرق بید مشک	۳۰۰ ملی لٹر
عرق کیوڑہ	۳۰۰ ملی لٹر
عنبر	۲۰۰ ملی گرام
گھی	۵ گرام

ترکیب تیاری: پہلی پانچ دواؤں کو الگ الگ باریک پیس کر کھرل کریں۔ اس کے بعد آدھا عرق بید مشک اور عرق کیوڑہ تھوڑا تھوڑا ڈال کر مزید کھرل کریں، یہاں تک کہ عرق خشک ہو جائے۔ اس کے بعد چاندی کے ورقوں کو الگ آدھے عرق بید مشک اور عرق کیوڑہ میں کھرل کرکے جواہرات کے ساتھ ملا کر کھرل کریں۔ آخر میں عنبر کو گھی میں پگھلا کر ملائیں اور لگاتار کھرل کرتے رہیں، یہاں تک کہ خشک ہو جائیں، لیکن اگر سب دوائیں باریک کھرل ہو جائیں اور اچھی طرح خشک نہ ہوں تو طشتری میں پھیلا کر خشک کریں۔

خشک ہونے پر دوبارہ کھرل کریں اور باریک کپڑے میں چھان کر شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۱۲۵ ملی گرام یہ سفوف مفرح یاقوتی معتدل یا دواء المسک معتدل جواہر والی ۵ گرام میں ملا کر صبح کے وقت کھائیں۔

استعمالات: دل کو قوت اور فرحت بخشتا ہے۔ دل کی دھڑکن اور گھبراہٹ کو دور کرتا ہے۔

سفوف فولادی

نسخہ:

آملہ خشک	۲۰ گرام
برادہ فولاد خام	۹۰ گرام
بادیان	۲۰ گرام
پوست بہیڑہ	۲۰ گرام
پوست ہلیلہ زرد	۴۰ گرام
تخم کاسنی	۲۰ گرام
ست گلو	۲۰ گرام
نمک سانبھر	۱۰ گرام
نمک سیاہ	۱۰ گرام
نمک کھاری	۱۰ گرام
نمک منھیاری	۱۰ گرام

ترکیب تیاری: سب سے پہلے برادہ فولاد خام کو کھرل کریں، یہاں تک کہ خوب باریک ہو جائے اس کے بعد دوسری دواؤں کو کوٹ کر چھلنی ن۸ سے چھان کر اس میں فولاد کا برادہ کھرل کیا ہوا اچھی طرح ملائیں شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: یہ سفوف ۲ گرام صبح کے وقت پانی سے کھائیں۔

استعمالات: بواسیری خون کو بند کرتا ہے معدہ اور جگر کو طاقت دیتا ہے۔

سفوف قبض

نسخہ:

پارہ	۹ گرام
گندھک	۱۸ گرام
اجود	۴۵ گرام
پیپل کلاں	۲۰ گرام
زنجبیل (سونٹھ)	۴۰ گرام
زیرہ سفید	۴۵ گرام
سہاگہ بریاں	۴۵ گرام
فلفل سیاہ (مرچ سیاہ)	۲۰ گرام
نمک سانبھر	۸ گرام
نمک سیاہ	۴ گرام
نمک کھاری	۴ گرام
نمک منھیاری	۴ گرام
ورق الخیال (بھنگ)	۴۵ گرام
ہینگ	۴۵ گرام

ترکیب تیاری: پارہ اور گندھک کو باہم کھرل کریں، یہاں تک کہ سیاہ رنگ کا سفوف بن جائے۔ اس کے بعد دوسری تمام دواؤں کو کوٹ کر چھلنی ن۸ سے

چھان کر سفوف تیار کریں۔ اب پارہ اور گندھک کے سیاہ سفوف میں دواؤں کا یہ سفوف تھوڑا سا ملا کر کھرل کریں۔ پھر اس کو تمام سفوف میں ملا کر شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۲۔۳ گرام یہ سفوف صبح و شام پانی سے کھائیں۔

استعمالات: دستوں کو روکتا ہے۔ معدے کو قوت دیتا ہے، بھوک لگاتا ہے۔ ریاح کو خارج کرتا ہے۔

سفوف کشتہ قلعی

نسخہ:

اصل السوس (ملیٹھی)	۲۵ گرام
الائچی خورد	۲۵ گرام
بنسلوچن	۲۵ گرام
پکھان بید	۲۵ گرام
تالمکھانا	۲۵ گرام
ست گلو	۲۵ گرام
سلاجیت	۲۵ گرام
شکر سفید	۲۰۰ گرام
کشتہ قلعی	۲۵ گرام

ترکیب تیاری: پہلی سات دواؤں کو کوٹ کر چھلنی ۱۰۰ سے چھان کر سفوف تیار کریں۔ اس کے بعد کشتہ قلعی اچھی طرح ملائیں۔ پھر شکر سفید کو پیس کر چھلنی ۱۰۰ سے چھان کر تمام سفوف میں ملا کر شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۵ گرام یہ سفوف کھا کر شربت بزوری ۲۵ ملی لٹر پانی میں ملا کر پئیں۔

استعمالات: نئے اور پرانے سوزاک میں مفید ہے۔ سوزاک کی وجہ سے جریان کی شکایت ہو تو وہ بھی اس کے استعمال سے دور ہو جاتی ہے۔

سفوف کشتہ قلعی دیگر

نسخہ:

الائچی خورد	۱۰ گرام
بنسلوچن	۱۰ گرام
ست گلو	۱۰ گرام
قند سفید	۳۰ گرام
کشتہ قلعی	۱۰ گرام

ترکیب تیاری: پہلی تینوں دواؤں کو کوٹ کر چھلنی ۱۰۰ سے چھان لیں۔ اس کے بعد قند سفید کو کوٹ کر چھلنی ۱۰۰ سے چھان کر سفوف میں اچھی طرح ملائیں اور پھر کشتہ قلعی ڈال کر اچھی طرح ملائیں۔ اس کے بعد شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۵ گرام یہ سفوف کھا کر اوپر سے شربت بزوری معتدل ۲۵ ملی لٹر تھوڑے پانی میں ملا کر پی لیں۔

استعمالات: سوزاک کا [illegible] دیتا ہے جریان کے لیے بھی مفید ہے۔

سفوف کشنیزی

نسخہ:

الائچی خورد	۱۵ گرام
آملہ خشک	۴۰ گرام
بادیان	۱۲۰ گرام
بنسلوچن	۱۲۰ گرام
سوڈا خوردنی	۶۰ گرام
کشنیز خشک	۱۲۰ گرام
شکر سفید	۴۰۰ گرام

ترکیب تیاری: سوڈا خوردنی کے علاوہ سب دواؤں کو کوٹ کر چھلنی نمبر سے چھان کر سفوف تیار کریں۔ اس کے بعد سوڈا خوردنی کو چھان کر ملائیں اور شکر سفید کو باریک پیس کر چھلنی نمبر میں چھان کر سفوف میں شامل کر کے شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۴-۴ گرام یہ سفوف کھانا کھانے کے بعد کھائیں۔

استعمالات: بعض آدمیوں میں کھانا کھانے کے بعد جو تبخیر ہوتی ہے وہ اس سفوف کے استعمال سے رُک جاتی ہے۔

سفوف کلاں

نسخہ:

الائچی خورد	۲۵ گرام
اندر جو شیریں	۱۵ گرام
برادہ صندل سفید	۴۰ گرام
بنسلوچن	۲۰ گرام
بہمن سرخ	۲۵ گرام
بہمن سفید	۲۵ گرام
پٹھانی لودھ	۱۵ گرام
پودینہ خشک	۱۵ گرام
پوست جھڑبیری	۲۵ گرام
پوست کچنال	۲۵ گرام
پوست مولسری	۲۵ گرام
توودری زرد	۱۵ گرام
توودری سفید	۱۵ گرام
توودری سرخ	۱۵ گرام
ثعلب مصری	۱۵ گرام
سنگھاہولی	۲۵ گرام
سنگھاڑہ خشک	۲۵ گرام
شقاقل مصری	۱۵ گرام
کتیرا سفید	۲۰ گرام
کزمازج	۲۰ گرام
گل ارمنی	۱۵ گرام
گل انار	۲۰ گرام
گوکھرو خورد	۲۰ گرام
گوندکیکر	۲۰ گرام
مایہ پستہ اعرابی	۱۵ گرام
مصطگی رومی	۱۵ گرام

محمد اجمل انصاری

نشاستہ گندم	۲۰ گرام
شکر سفید	۴۰ گرام
کشتہ قلعی	۲۰ گرام
کہربائے شمعی سائیدہ (کھرل کیا ہوا)	۱۵ گرام

ترکیب تیاری: آخری تین دواؤں کے سوا تمام دواؤں کو کوٹ کر چھلنی نمبر ۸۰ سے چھان کر سفوف بنائیں۔ اب شکر سفید کو پیس کر چھلنی نمبر ۸۰ سے چھان کر اس سفوف میں شامل کریں۔ ساتھ ہی کشتہ قلعی اور کہربائے شمعی پسا ہوا تمام سفوف میں اچھی طرح ملا کر شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۵ گرام سفوف صبح کو دودھ ۲۵۰ ملی لٹر سے کھائیں۔ کھٹی چیزوں سے پرہیز کریں۔

استعمالات: جریان اور رقت و سرعت کی شکایتوں کو دور کرتا ہے۔ قوت باہ کو بڑھاتا ہے۔ گردہ و مثانہ کو طاقت دیتا ہے۔

سفوف لودھ

نسخہ:

اصل السوس (ملیٹھی)	۵۰ گرام
آملہ خشک	۵۰ گرام
برادہ صندل سفید	۵۰ گرام
بنسلوچن	۲۵ گرام
پٹھانی لودھ	۲۵ گرام
تالمکھانا	[illegible] گرام

کتھ سفید	۵۰ گرام
گل نیلوفر	۵۰ گرام

ترکیب تیاری: سب دواؤں کو کوٹ کر چھلنی نمبر ۸۰ سے چھان کر سفوف تیار کریں اور شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۵ گرام سفوف صبح کو پانی سے کھائیں۔

استعمالات: بعض مستورات کو حالت حمل میں خون آنے لگتا ہے، یہ سفوف اس خون کو روکنے کے لیے استعمال کیا جاتا ہے۔

سفوف لونگا

نسخہ:

اسارون (تگر)	۴۰ گرام
اصل السوس (ملیٹھی)	۲۰ گرام
اگر	۴۰ گرام
الائچی خورد	۲۰ گرام
بالچھڑ	۴۰ گرام
برادہ صندل سفید	۴۰ گرام
بنسلوچن	۲۰ گرام
پیپل کلاں	۲۰ گرام
تخم نیلوفر	۲۰ گرام
جوز بوا (جائفل)	۲۰ گرام
خس	۲۰ گرام
دارچینی	۲۰ گرام

زنجبیل (سونٹھ) ۲۰ گرام
زیرہ سفید ۲۰ گرام
زیرہ سیاہ ۲۰ گرام
قرنفل (لونگ) ۲۰ گرام
کافور ۲۰ گرام
کنکول مرچ ۲۰ گرام
ناگیسر ۲۰ گرام
شکر سفید ۹۰ گرام

ترکیب تیاری: کافور کے سوا سب دواؤں کو کوٹ کر چھلنی نمبر ۸۰ سے چھان کر سفوف تیار کریں اب کافور میں تھوڑا تھوڑا سفوف ڈال کر گھوٹیں یہاں تک کہ وہ اچھی طرح سفوف میں مل جائے۔ اس کے بعد تمام سفوف میں ملا دیں اور شکر سفید کو پیس کر چھلنی نمبر ۸۰ سے چھان کر سفوف میں ملائیں۔ شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۵ گرام یہ سفوف صبح کو پانی سے کھائیں۔

استعمالات: معدے اور آنتوں کو طاقت دیتا ہے۔ ضعف معدہ کی وجہ سے آنے والے دستوں کو روکتا ہے۔ قوت ہاضمہ کو بڑھاتا ہے۔ خون کو زیادہ کرتا اور بدن کو قوت دیتا ہے۔

سفوف محافظ جنین

نسخہ:

اگر ۲۵ گرام
برادہ صندل فیل (ہاتھی دانت کا برادہ) ۲۵ گرام
برادہ صندل سفید ۲۵ گرام
بسد احمر سائیدہ ۲۵ گرام
بنسلوچن ۲۵ گرام
بیخ انجبار ۲۵ گرام
تخم خرفہ سیاہ ۲۵ گرام
درونج عقربی ۲۵ گرام
کشنیز خشک (دھنیا) ۲۵ گرام
گل ارمنی ۲۵ گرام
مصطگی ۲۵ گرام
شکر سفید ۳۰۰ گرام
کشتہ خرمہرہ ۲۵ گرام

ترکیب تیاری: بسد احمر اور مصطگی کے سوا تمام دواؤں کو کوٹ کر چھلنی نمبر ۸۰ سے چھان کر سفوف تیار کریں۔ اب اس میں بسد احمر سائیدہ اور مصطگی ہلکے ہاتھ سے کھرل کر کے باریک کی ہوئی ملائیں۔ آخر میں شکر سفید کو پیس کر چھلنی نمبر ۸۰ سے چھان کر کشتہ خرمہرہ بھی شامل کریں اور شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۵ گرام یہ سفوف صبح کو دودھ ۲۵۰ ملی لٹر یا پانی سے کھائیں۔

استعمالات: حالت حمل میں استعمال کرنے سے حمل کو اسقاط سے محفوظ رکھتا ہے۔

سفوف مزید شیر

نسخہ:

تودری زرد ۵۰ گرام

توبری سرخ ۱۰۰ گرام
زنجبیل (سونٹھ) ۲۵ گرام
شکر سفید ۱۵۰ گرام

ترکیب تیاری: دواؤں کو کوٹ کر چھلنی سے چھان کر سفوف تیار کریں۔ شکر سفید کو پیس کر چھلنی سے چھان کر سفوف میں لائیں اور شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک وترکیب استعمال: ۵ گرام یہ سفوف صبح کو دودھ ۲۵۰ ملی لٹر سے کھائیں۔

استعمالات: جن بچے والی مستورات کی چھاتیوں میں دودھ کم پیدا ہوتا ہو اس سفوف کے استعمال سے زیادہ پیدا ہونے لگتا ہے۔

سفوف مُسہل

نسخہ:

پوست ہلیلہ زرد ۶۰ گرام
تربد سفید (نسوت) ۱۲۰ گرام
حب النیل (کالا دانہ) ۱۲۰ گرام
سنا مکی ۱۲۰ گرام
کتیرا سفید ۱۵ گرام
نمک سانبھر ۱۵ گرام
روغن بادام شیریں ۱۲۰ ملی لٹر

ترکیب تیاری: دواؤں کو کوٹ کر چھلنی سے چھان کر سفوف تیار کریں۔ اس کے بعد روغن بادام جذب کر کے شیشے یا چینی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک وترکیب استعمال: ۵ گرام سے ۱۰ گرام تک یہ سفوف صبح کو نیم گرم پانی سے کھائیں۔

استعمالات: یہ سفوف سودا، صفرا، اور بلغم کو دستوں کے راستے نکالتا ہے۔ بلغمی امراض میں اس کا استعمال خاص طور پر مفید ہے۔

سفوف مُصفّی خاص

نسخہ:

آملہ خشک ۵۰ گرام
بچھ ۵۰ گرام
پوست بہیڑہ ۵۰ گرام
پوست درخت نیم ۵۰ گرام
پوست ہلیلہ زرد ۵۰ گرام
دار ہلد ۵۰ گرام
کٹکی ۵۰ گرام
گلو خشک ۵۰ گرام
مجیٹھ ۵۰ گرام

ترکیب تیاری: سب دواؤں کو کوٹ کر چھلنی سے چھان کر سفوف تیار کریں اور شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک وترکیب استعمال: ۵ گرام یہ سفوف رات کو پانی ۱۲۵ ملی لٹر میں گھول کر رکھ چھوڑیں اور صبح کو صاف پانی نتھار کر پئیں۔

استعمالات: یہ سفوف فساد خون کی تمام بیماریاں مثلاً ابتدائے جذام، کھجلی، داد وغیرہ میں مفید ہے۔

سفوف مُقلیاثا

نسخہ:

السی	۵۰ گرام
تخم جرجیر (تخم تیرہ تیزک)	۲۰۰ گرام
تخم گندنا	۵۰ گرام
زیرہ سفید	۶۳ گرام
زیرہ سیاہ مدبر بریاں	۶۲ گرام
بلیلہ سیاہ بریاں	۵۰ گرام
مصطگی رومی	۲۵ گرام
روغن گل	۵۰ ملی لٹر

ترکیب تیاری: تخم جرجیر (تخم تیرہ تیزک) اور مصطگی کے سوا تمام دواؤں کو کوٹ کر چھلنی نمبر ۸۰ سے چھان کر سفوف تیار کریں۔ اس کے بعد اس سفوف میں تخم جرجیر سالم ہی اور مصطگی کو ہلکے ہاتھ سے کھرل کرکے ملائیں۔ پھر روغن گل سے چرب کرکے شیشے یا چینی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۵ گرام یہ سفوف پھانک کر اوپر سے ریشہ خطمی ۶ گرام کا لعاب پانی ۲۵۰ ملی لٹر میں نکال کر شربت بنفشہ ۲۵ ملی لٹر ملا کر پئیں۔ صرف پانی بھی پی سکتے ہیں۔

استعمالات: پرانے دستوں، پیچش اور مروڑ کو دور کرتا ہے۔ بواسیر میں بھی مفید ہے۔

سفوف مُلَیِّن

نسخہ:

پوست بلیلہ زرد	۱۰۰ گرام
زنجبیل (سونٹھ)	۱۰۰ گرام
سنا مکی	۱۰۰ گرام
نمک سیاہ	۱۰۰ گرام

ترکیب تیاری: چاروں دواؤں کو کوٹ کر چھلنی نمبر ۸۰ سے چھان کر سفوف تیار کریں اور شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۵ گرام یہ سفوف صبح کو نیم گرم پانی سے کھائیں۔

استعمالات: قبض کو دور کرکے پیٹ کی گرانی اور درد کو رفع کرتا ہے۔

سفوف مُؤلّف

نسخہ:

تالمکھانا	۱۰۰ گرام
ثعلب مصری	۸۰ گرام
سنگھاڑہ خشک	۱۵۰ گرام
گوند کیکر	۱۵۰ گرام
مازو سبز	۷۵ گرام
مصطگی رومی	۷۵ گرام
نشاستہ گندم	۱۰۰ گرام
شکر سفید	۲۳۰ گرام

ترکیب تیاری: مصطگی کے سوا تمام دواؤں کو باریک کوٹ کر چھلنی نمبر ۸۰ سے چھان کر سفوف تیار کریں۔ مصطگی کو ہلکے ہاتھ سے کھرل میں پیس کر چھلنی نمبر ۸۰ سے چھان کر اسی سفوف میں ملائیں۔ اس کے بعد شکر سفید کو پیس کر چھلنی نمبر ۸۰ میں چھان کر تمام سفوف میں ملا دیں اور شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۵ گرام یہ سفوف صبح کو دودھ ۲۵۰ ملی لٹر یا پانی کے ساتھ کھائیں۔ کھٹی اور گرم چیزوں سے پرہیز کریں۔

استعمالات: یہ سفوف جریان، رقت منی اور کثرت احتلام کی شکایتوں کو دور کرتا ہے۔

سفوف مویا

نسخہ:

بادیان	۱۰۰ گرام
پوست خشخاش	۱۰۰ گرام
ہلیلہ سیاہ	۱۰۰ گرام
گھی	۱۰۰ گرام

ترکیب تیاری: بادیان، پوست خشخاش اور ہلیلہ سیاہ کو گھی میں بھونیں۔ اس کے بعد کوٹ کر چھلنی نمبر ۸۰ سے چھان کر سفوف تیار کریں۔ اگر گھی باقی ہو تو اسی سفوف میں اچھی طرح ملا کر شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۵ گرام یہ سفوف صبح کو پانی سے کھائیں۔ غذائیں ہلکی مثلاً کھچڑی ساگو دانہ اور دلیہ کھائیں۔

استعمالات: معدے اور آنتوں کی کمزوری سے آنے والے دستوں کو روکتا ہے۔

سفوف مُہزِل

نسخہ:

اجوائن دیسی	۱۰۰ گرام
بادیان	۱۰۰ گرام
برگ سداب	۱۰۰ گرام
دارچینی	۲۵ گرام
زیرہ سیاہ	۱۰۰ گرام
نمک مغسول (دھوکر دھوئی ہوئی)	۵۰ گرام
مرزنجوش	۲۵ گرام

ترکیب تیاری: تمام دواؤں کو کوٹ کر چھلنی نمبر ۸۰ سے چھان کر سفوف تیار کریں اور شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۵-۵ گرام یہ سفوف صبح و شام عرق زیرہ ۶۰ ملی لٹر یا پانی کے ساتھ کھائیں۔ گھی، دودھ اور میٹھی چیزوں سے پرہیز کریں۔

استعمالات: مٹاپے کو دور کرتا ہے، کچھ دنوں تک استعمال کرنے سے آہستہ آہستہ وزن کم ہو جاتا اور بدن صحیح حالت پر آجاتا ہے۔

سفوف نعناع

نسخہ:

پودینہ خشک	۲۵۰ گرام

ساقی	۱۲۵ گرام
فلفل سیاہ (مرچ سیاہ)	۵۰ گرام
نمک سانبھر	۱۲۵ گرام

ترکیب تیاری: چاروں دواؤں کو کوٹ کر چھلنی نمبر ۸۰ سے چھان کر سفوف تیار کریں اور شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۲ گرام یہ سفوف کھانا کھانے کے بعد کھائیں۔ قابض، بادی، دیر ہضم غذاؤں سے پرہیز کریں۔

استعمالات: یہ سفوف مُقوّی معدہ ہے بھوک لگاتا اور غذا کو ہضم کرتا ہے۔

سفوف نمک سلیمانی

نسخہ:

اِذخر مکّی	۳۲۵ گرام
اصل السوس (ملیٹھی)	۶۰ گرام
افتیمون	۱۱۰ گرام
تخم سویہ	۶۰ گرام
بالچھڑ	۱۱۰ گرام
تخم انجدان	۶۰ گرام
تخم کرفس	۲۵۰ گرام
حب قرطم (تخم کڑ)	۶۰ گرام
نخ قلمی	۴ گرام
زنجبیل (سونٹھ)	۶۰ گرام
زیرہ سیاہ	۱۱۰ گرام
فلفل سیاہ (مرچ سیاہ)	۵۲۵ گرام
نمک سانبھر	۲ کلو ۱۱۰ گرام
نوشادر	۱ کلو ۵۰ گرام
ہینگ	۱۱۰ گرام

ترکیب تیاری: ہینگ کو توے یا کڑاہی میں ڈال کر آگ پر بھونیں۔ اس کے بعد باریک کھرل کریں۔ دوسری تمام دواؤں کو کوٹ کر ان کے ساتھ ہینگ باریک کیا ہوا ملائیں اور چھلنی نمبر ۸۰ سے چھان کر شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ایک گرام سے ۲ گرام تک یہ سفوف تھوڑے پانی کے ساتھ کھائیں۔ یا بوقت ضرورت استعمال کریں۔ قابض، بادی، دیر ہضم غذاؤں سے پرہیز کریں۔

استعمالات: معدے کو قوت دیتا ہے۔ غذا کو ہضم کرتا اور بھوک خوب لگاتا ہے۔ پیٹ کے ریحی درد کو دور کرتا ہے۔ ریاح کو خارج کرتا ہے۔

سفوف نمک شیخ الرئیس

نسخہ:

اناردانہ	۵۲۵ گرام
ساق	۱ کلو ۵۰ گرام
کشنیز خشک (دھنیا)	۵۲۵ گرام
نمک سانبھر	۶۰۰ گرام

ترکیب تیاری: تمام دواؤں کو کڑاہی میں بھون کر اور کوٹ کر چھلنی نمبر ۸۰ سے چھان کر سفوف تیار کریں اور

شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۳-گرام یہ سفوف بعد غذا دونوں وقت یا بوقت ضرورت کھائیں۔

استعمالات: صفراوی مزاجوں کے معدے کو قوت دیتا ہے۔ غذا کو ہضم کرتا اور بھوک لگاتا ہے۔ متلی اور قے کو روکتا ہے۔

سکنجبین

سکنجبین، سکنگبین کا معرب ہے اور سکنگبین "سرکہ انگبین" کا مخفف ہے۔ انگبین شہد کا نام ہے اس اعتبار سے سکنجبین اس شربت کو کہتے ہیں جو سرکہ اور شہد کو پکا کر تیار کیا جاتا ہے، لیکن آج کل شہد کے بجائے شکر سفید سے سکنجبین تیار کی جاتی ہے اور ایسی سکنجبین کو "سکنجبین سادہ" کہتے ہیں۔

اگر سرکہ کے ساتھ کوئی دوسری دوا ملا کر سکنجبین بنائی جاتی ہے تو سکنجبین اسی سے منسوب کر دی جاتی ہے، مثلاً سکنجبین بزوری، سکنجبین لیموں، سکنجبین نعناع وغیرہ۔

سکنجبین بزوری

نسخہ:

بادیان	۵۰ گرام
بالچھڑ	۵۰ گرام
تخم کاسنی	۵۰ گرام
تخم کرفس	۵۰ گرام
سرکہ دیسی	۲۲۵ ملی لٹر
شکر سفید	۴ کلو
ست لیموں	۲۰ گرام
نطرون بجاوی	۱۰ گرام

ترکیب تیاری: دواؤں کو نیم کوب کر کے ۴ لٹر پانی میں رات کو بھگو کر رکھیں، صبح کو جوش دیں جب پانی آدھا رہ جائے، کپڑے میں چھان لیں۔ اس کے بعد چھلنے میں روئی بچھا کر چھلنے میں چھان لیں۔ اب اس پانی میں شکر سفید اور ست لیموں ملا کر پکائیں اور جو میل اوپر آئے اس کو کف گیر سے صاف کریں۔ آخر میں سرکہ کو روئی میں چھان کر شامل کریں اور جب قوام ہونے کے قریب پہنچ جائے تو نطرون بجاوی تھوڑے پانی میں حل کر کے ملائیں۔ قوام درست ہونے پر آگ سے نیچے اتار لیں اور کپڑے میں چھان کر ٹھنڈا ہونے پر بوتلوں میں بھر کر محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۲۵-ملی لٹر سے ۵۰ ملی لٹر تک یہ سکنجبین عرق بادیان ۱۲۵- ملی لٹر یا پانی میں ملا کر پئیں۔

استعمالات: جگر اور تلی سے خراب مادوں کو خارج کرتی ہے اور ان اعضاء سے پیدا ہونے والے بخاروں کو دور کرتی ہے۔

سکنجبین سادہ

نسخہ:

سرکہ دیسی	۱ لٹر
شکر سفید	۴ کلو

پانی	۱ لٹر
ست لیموں	۱۲ گرام

ترکیب تیاری: پہلے سرکہ کو روئی یا جاذب کاغذ کے ذریعہ پتیلے میں چھان لیں، اس کے بعد اس سرکہ میں پانی، شکر سفید اور ست لیموں ملا کر پتیلے میں پکائیں۔ اور جو میل آئے اس کو کف گیر سے صاف کردیں جب پکتے پکتے شربت جیسا قوام ہو جائے، آگ سے نیچے اتار لیں اور باریک کپڑے میں چھان کر ٹھنڈا ہونے پر بوتلوں میں بھر کر محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۲۵ ملی لٹر یہ سکنجبین عرق گاؤزبان ۱۲۵ ملی لٹر یا سادہ پانی میں ملا کر پئیں۔

استعمالات: صفراوی بخاروں میں مفید ہے۔ بخاروں کو دور کرتی اور متلی قے کو روکتی ہے۔

سکنجبین لیموں

نسخہ:

آب لیموں (لیموں کا رس)	۵۰۰ ملی لٹر
سرکہ دیسی	۳۰۰ ملی لٹر
شکر سفید	۴ کلو
پانی	۵۰۰ ملی لٹر
ست لیموں	۱۲ گرام

ترکیب تیاری: سب سے پہلے لیموں کے رس کو روئی یا جاذب کاغذ کے ذریعہ پتیلے میں چھان لیں۔ اس کے بعد اس میں شکر سفید، پانی اور ست لیموں ملا کر آگ پر پکائیں۔ پکاتے وقت جو میل اوپر آئے اس کو کف گیر سے صاف کردیں۔ جب قوام تیار ہونے لگے تو سرکہ ملائیں اور جب شربت جیسا قوام ہو جائے، آگ سے نیچے اتار لیں، باریک کپڑے میں چھان کر ٹھنڈا ہونے پر بوتلوں میں بھر کر محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۲۵ ملی لٹر یہ سکنجبین عرق گاؤزبان یا سادہ پانی میں ملا کر پئیں۔

استعمالات: صفراوی بخاروں میں مفید ہے۔ متلی اور قے کو روکتی ہے، پیاس کو بجھاتی ہے۔

سکنجبین نعناع

نسخہ:

عرق نعناع	۱ لٹر
شکر سفید	۵ کلو
ست لیموں	۱۵ گرام
پانی	۲ لٹر

ترکیب تیاری: پانی میں شکر سفید اور ست لیموں ملا کر پکائیں۔ جب خمیرے جیسا گاڑھا قوام تیار ہو جائے، آگ سے نیچے اتار کر باریک کپڑے میں چھان لیں۔ اور عرق نعناع ملا کر بوتلوں میں بھر کر محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۲۵ ملی لٹر یہ سکنجبین عرق گاؤزبان ۱۲۵ ملی لٹر یا سادہ پانی میں ملا کر پئیں۔

استعمالات: صفرا کی تیزی کو کم کرتی ہے۔ متلی اور قے کو روکتی ہے، ہضم غذا میں مدد دیتی ہے۔

محمد اجمل انصاری

سنونات (منجن)

سنونات "سنون" کی جمع ہے اور سنون (منجن) اس سفوف کو کہتے ہیں جو دانتوں کو صاف کرنے یا ان کی مختلف بیماریوں کے لیے بنائے جاتے ہیں۔

سنون پوست مُغیلاں

نسخہ:

پوست کیکر	۴۰ گرام
چھالیہ پرانی جلائی ہوئی	۱۰۰ گرام
زنجبیل (سونٹھ)	۱۰ گرام
سنگ جراحت	۱۰۰ گرام
فلفل سیاہ (مرچ سیاہ)	۱۰ گرام
کتھہ	۱۰ گرام

ترکیب تیاری: سب دواؤں کو کوٹ کر چھلنی سے چھان کر سفوف تیار کریں اور شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

ترکیب استعمال: انگلی سے دانتوں پر ملیں اور پندرہ بیس منٹ کے بعد کلی کریں، لیکن اگر رات کو مل کر سو رہیں تو زیادہ بہتر ہے۔

ہلتے ہوئے دانتوں کو جماتا ہے، بشرطیکہ اپنی جگہ نہ چھوڑ چکے ہوں۔ مسوڑھوں کو مضبوط بناتا ہے اور دانتوں کا میل صاف کرکے ان کو چمکاتا ہے۔

سنون تمباکو

نسخہ:

تمباکو سورتی	۴۰ گرام
فلفل سیاہ (مرچ سیاہ)	۲۰ گرام

ترکیب تیاری: دونوں کو کوٹ کر چھلنی سے چھانیں اور شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

ترکیب استعمال: رات کو یا بوقت ضرورت دانتوں اور مسوڑھوں پر آہستہ آہستہ ملیں۔ جو رطوبت نکلے اس کو منہ سے گراتے رہیں۔ آدھ گھنٹے کے بعد کلی کریں، یا رات کو مل کر سو رہیں صبح کو کلی کریں۔

استعمالات: نزلہ کی وجہ سے دانتوں میں درد ہو یا مسوڑھے سوجے ہوئے ہوں تو اس سنون کے استعمال سے فائدہ پہنچتا ہے۔ اس کے علاوہ اس کے استعمال سے دانتوں کی جڑیں مضبوط ہوجاتی ہیں اور مسوڑھوں سے خراب رطوبتیں خارج ہوجاتی ہیں۔

سنون خاص

نسخہ:

عاقرقرحا	۵۰ گرام
فلفل سیاہ (مرچ سیاہ)	۵۰ گرام
کبابہ خنداں	۲۰۰ گرام
نوشادر	۵۰ گرام

ترکیب تیاری: چاروں دواؤں کو کوٹ کر چھلنی سے چھان کر سفوف تیار کریں۔

ترکیب استعمال: صبح وشام دانتوں پر ملیں اور پندرہ بیس منٹ کے بعد کلی کریں۔

استعمالات: دانتوں کے درد اور مسوڑھوں کی سوجن کو دور کرتا ہے۔ خراب رطوبت کو خارج کرتا ہے۔

سنون زرد

نسخہ:

پوست انار (ناسپال)	۵۰ گرام
پھٹکری بریاں	۵۰ گرام
سماق	۵۰ گرام
گل انار	۵۰ گرام
مازوئے سبز	۵۰ گرام
ہلدی	۵۰ گرام

ترکیب تیاری: سب دواؤں کو کوٹ کر چھلنی سے چھان کر سفوف تیار کریں اور شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

ترکیب استعمال: صبح وشام دانتوں پر ملیں اور پندرہ بیس منٹ کے بعد کلی کریں۔

استعمالات: داڑھ اور دانتوں کے درد کو دور کرتا ہے اور ہلتے دانتوں کو مضبوط بناتا ہے۔

سنون سپاری

نسخہ:

آملہ خشک	۲۰ گرام
برگ مورد	۲۰ گرام
بنسلوچن	۲۰ گرام
بیخ نے سوختہ (بانس کی جڑ کا کوئلہ)	۲۰ گرام
پوست ہلیلہ زرد	۲۰ گرام
پھٹکری بریاں	۵۰ گرام
جَو جلائے ہوئے	۲۰ گرام
چھالیا جلائی ہوئی	۲۰ گرام
دَم الاخوین	۲۰ گرام
سعد کوفی (ناگرموتھا)	۲۰ گرام
سماق	۲۰ گرام
شاخ گوزن سوختہ (بارہ سنگھے کا سینگ جلایا ہوا)	۲۰ گرام
عودِ مُقشّر (مسور چھلکا اتاری ہوئی)	۲۰ گرام
کاغذ سوختہ (کاغذ جلائے ہوئے)	۲۰ گرام
کندر	۲۰ گرام
گزمازج	۲۰ گرام
گل انار	۲۰ گرام
گل سرخ (گلاب کے پھول)	۲۰ گرام

ترکیب تیاری: تمام دواؤں کو کوٹ کر چھلنی سے چھان کر سفوف تیار کریں اور شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

ترکیب استعمال: صبح وشام دانتوں پر ملیں اور تھوڑی دیر کے بعد کلی کریں۔

استعمالات: دانتوں سے خون آنے کو روکتا ہے اور ہلتے دانتوں کو مضبوط بناتا ہے۔ دانتوں میں درد ہو تو وہ بھی دور ہو جاتا ہے۔

سنون کلاں

نسخہ:

بجر دنتی	۲۵ گرام
زرنباد (کپور کچری)	۲۵ گرام
زنجبیل (سونٹھ)	۲۵ گرام
زیرہ سفید بریاں	۵۰ گرام
قسط شیریں	۵۰ گرام
کباب چینی	۲۵ گرام
کتھ سفید	۵۰ گرام
کسیس سبز	۱۰۰ گرام
کشنیز خشک بریاں (دھنیا بھونا ہوا)	۱۰۰ گرام
مصطگی	۵۰ گرام
نمک سانبھر	۱۰۰ گرام
نیلا تھوتھا بریاں	۵۰ گرام

ترکیب تیاری: سوائے مصطگی کے تمام دواؤں کو کوٹ کر چھلنی نمبر ۱۰۰ سے چھان کر سفوف تیار کریں۔ اس کے بعد مصطگی کو ہلکے ہاتھ سے کھرل کر کے چھلنی میں چھان کر ملائیں اور شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

ترکیب استعمال: صبح و شام دانتوں پر ملیں اور تھوڑی دیر کے بعد کلی کریں۔

استعمالات: دانتوں کی جڑوں کو مضبوط کرتا اور ان سے خون بہنے کو روکتا ہے۔

سنون مجلی

نسخہ:

برادہ صندل سفید	۲۵ گرام
برادہ صندل سرخ	۲۵ گرام
دم الاخوین	۵ گرام
سمندر جھاگ	۱۰۰ گرام
سنگ جراحت	۱۰۰ گرام
صدف سائیدہ (سیپ کھرل کی ہوئی)	۱۰ گرام
لک مغسول	۹۵ گرام
ہڑتال گئودنتی	۱۰۰ گرام

ترکیب تیاری: تمام دواؤں کو کوٹ کر چھلنی نمبر ۱۰۰ میں چھان لیں اور صدف باریک کھرل کی ہوئی ملا کر شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

ترکیب استعمال: صبح و شام دانتوں پر ملیں۔

استعمالات: دانتوں کا میل صاف کرتا اور ان کو چمکاتا ہے۔

سنون مستی

نسخہ:

برادہ آہن	۲۵۰ گرام
دانہ الائچی	۱۵ گرام
کتھ سفید	۳۰ گرام
مازو سبز	۳۰ گرام
نیلا تھوتھا	۶۰ گرام

ہیراکسیس ۶۰ گرام

ترکیب تیاری: پہلے لوہے کے برادہ کو نہایت باریک کھرل کریں۔ اس کے بعد دوسری دواؤں کو کوٹ کر چھلنی نمبر ۱۰۰ میں چھان کر باریک سفوف تیار کریں اور اس میں سے تھوڑا سفوف برادے میں ڈال کر کھرل کریں، جب میدے کے مانند باریک ہو جائے تو تمام سفوف میں ملا دیں۔ بس سنون جستی تیار ہے۔ شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

ترکیب استعمال: صبح و شام دانتوں پر ملیں۔

استعمالات: دانتوں کو صاف کرتا اور ہونٹوں پر دھڑی جماتا ہے۔ منہ کی بدبو کو دور کرتا ہے۔ مسوڑھوں سے خون بہتا ہو تو اس کو روکتا ہے۔ مسی کا رنگ دیتا ہے۔

سنون مقوی دنداں

نسخہ:

الائچی خورد ۲۰ گرام
پوست انار (ناسپال) ۴۵ گرام
پوست بادام سوختہ (بادام کے چھلکے جلائے ہوئے) } ۱۸۰ گرام
چھالیا سوختہ (پرانی چھالیا جلائی ہوئی) } ۱۸۰ گرام
دم الاخوین ۵ گرام
سعد کوفی (ناگرموتھا) ۴۵ گرام
سماق ۹۰ گرام
سنگ جراحت ۴۵ گرام
کتھ سفید ۴۵ گرام
گل سرخ ۴۵ گرام
نک مغسول ۴۵ گرام
مازوئے سبز ۴۵ گرام
مصطگی رومی ۴۵ گرام
نیلا تھوتھا بریاں ۱۰۰ گرام

ترکیب تیاری: سوائے مصطگی کے تمام دواؤں کو باریک کوٹ کر چھلنی نمبر ۱۰۰ میں چھان کر سفوف تیار کریں۔ اس کے بعد مصطگی کو ہلکے ہاتھ سے باریک کھرل کریں اور چھلنی میں چھان کر سفوف میں ملائیں۔ شیشی میں محفوظ رکھیں۔

ترکیب استعمال: رات کو سوتے وقت دانتوں پر مل کر سو رہیں، صبح کو کلی کریں۔

استعمالات: اس منجن کے استعمال سے دانت اور مسوڑھے مضبوط ہو جاتے ہیں۔ مسوڑھوں سے خون آنا رک جاتا ہے۔ اگر مسوڑھوں کا گوشت گل گیا ہو تو وہ دوبارہ صحیح حالت میں آجاتا ہے۔

سیال بندش خون

نسخہ:

پھٹکری سفید ۱۰ گرام
عرق نیلوفر ۵۰ ملی لٹر

ترکیب تیاری: پھٹکری کو باریک پیس کر چھان لیں اور عرق نیلوفر میں ڈال کر اچھی طرح ہلائیں۔ اس کے حل ہو جانے پر شیشی میں بھر کر محفوظ رکھیں۔

ترکیب استعمال: نکسیر کی حالت میں سات قطرے ناک

میں ٹپکائیں۔ کثرت حیض کی صورت میں روئی کا پھایہ اس میں بھگو کر اندام نہانی میں رکھیں۔

استعمالات: خون بہنے میں مفید ہے۔

شربت

عام طور پر شربت اس شیریں رقیق مشروب کو کہتے ہیں جو شکر سفید، مصری، شہد اور گڑ میں سے کسی کو پانی میں حل کر کے بنایا جاتا ہے۔ لیکن قرابادین میں شربت سے مراد وہ شیریں گاڑھا سیال ہے جو دواؤں کے جوشاندے، خیساندے، یا پھلوں کے رس سے شکر کی آمیزش سے قوام بنا کر تیار کیا جاتا ہے۔

شربت قدیم اطبار کی ایجاد ہے حکیم فیثاغورث کو اس کا موجد بیان کیا جاتا ہے۔

واضح ہو کہ شربت کی صورت میں دواؤں کے اجزا مؤثرہ مدت تک باقی رہتے ہیں۔ اس کے علاوہ اس صورت میں شیریں اور خوش مزہ ہونے کی وجہ سے مریض کو دواؤں کا استعمال ناگوار نہیں ہوتا لیکن یہ خیال رہے کہ ذیل میں جو شربت لکھے گئے ہیں اور جن امراض میں ان کو مفید بتایا گیا ہے ان میں سے اکثر شربت بیان کردہ امراض میں بطور ایک معاون کے دوسری مناسب دواؤں کے ساتھ استعمال کیے جاتے ہیں

شربت آلوبالو

نسخہ:

آلو بالو	۵۰۰ گرام
شکر سفید	۳ کلو
ست لیموں	۸ گرام
نطرون بنجاوی	۴ گرام

ترکیب تیاری: آلو بالو کو نیم کوب کر کے رات کو ۴ گنے پانی میں بھگو رکھیں، صبح کو پکائیں۔ جب وہ گل جائیں اور پانی آدھا رہ جائے آگ سے اتار لیں اور ٹھنڈا ہونے پر مل کر کپڑے میں چھان لیں۔ تھوڑی دیر کے بعد دوسرے پتیلے پر چھلنا رکھیں اور اس میں روئی بچھا کر اس کو دوبارہ چھانیں۔ اس کے بعد شکر سفید اور ست لیموں ملا کر پکائیں جو میل اوپر آئے اسے کف گیر سے صاف کر دیں۔ جب قوام درست ہونے کے قریب پہنچے نطرون بنجاوی تھوڑے پانی میں گھول کر ملا دیں اور قوام درست ہونے پر آگ سے نیچے اتار لیں اور کپڑے میں چھان کر ٹھنڈا ہونے پر بوتلوں میں بھر کر محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۲۵ ملی لٹر یہ شربت ۱۲۵ ملی لٹر عرق انناس یا پانی میں ملا کر پئیں۔

استعمالات: گردہ و مثانہ کی ریگ کو نکالتا ہے اور پیشاب کھول کر لاتا ہے۔

شربت آلو بخارا

نسخہ:

آلو بخارا	۵۰۰ گرام
شکر سفید	۲ کلو ۵۰۰ گرام
ست لیموں	۷ گرام
نطرون بنجاوی	۴ گرام

ترکیب تیاری: آلو بخارا کو پانی سے دھو کر چھ گنے پانی میں رات کو بھگو کر رکھیں، صبح کو آگ پر پکائیں جب پانی آدھا رہ جائے آگ سے اتار لیں اور ٹھنڈا ہونے پر مل کر کپڑے میں چھان لیں۔ تھوڑی دیر رکھنے کے بعد اس کو دوسرے پتیلے میں روئی میں چھانیں۔ اس کے بعد شکر سفید اور ست لیموں ملا کر پکائیں، جو میل اوپر آئے کف گیر سے صاف کر دیں۔ جب قوام درست ہونے کے قریب پہنچ جائے نطرون بنجادی تھوڑے پانی میں حل کر کے ملائیں اور قوام درست ہو جانے پر آگ سے نیچے اتار لیں۔ ٹھنڈا ہونے پر کپڑے میں چھان کر بوتلوں میں بھر کر محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۲۵ سے ۳۵ ملی لٹر تک یہ شربت کسی مناسب عرق یا پانی میں ملا کر پئیں۔

استعمالات: صفراوی بخاروں میں مفید ہے۔ متلی اور قے کو روکتا ہے۔ پیاس کو بجھاتا ہے۔

شربت ابریشم

نسخہ:

ابریشم مقرض	۱۸۰ گرام
اگر نیم کوفتہ (عود)	۱۱۵ گرام
برادہ صندل سفید	۱۱۵ گرام
بہمن سفید نیم کوفتہ	۲۰ گرام
گل گاؤزبان	۲۰ گرام
شکر سفید	۳ کلو
ست لیموں	۹ گرام
نطرون بنجادی	۴ گرام

ترکیب تیاری: تمام دواؤں کو رات کے وقت ۶ لٹر پانی میں بھگو رکھیں، صبح کو جوش دیں۔ جب پانی چوتھائی رہ جائے آگ سے نیچے اتار لیں اور ٹھنڈا ہونے پر مل کر چھان لیں۔ تھوڑی دیر رکھ چھوڑنے کے بعد دوسرے پتیلے میں چھلنے میں روئی بچھا کر چھانیں۔ اب اس میں شکر سفید اور ست لیموں ملا کر پکائیں۔ جو میل اوپر آئے کف گیر سے صاف کر دیں۔ جب قوام درست ہونے کے قریب پہنچ جائے نطرون بنجادی کو تھوڑے پانی میں حل کر کے شامل کریں اور قوام درست ہونے پر آگ سے نیچے اتار لیں۔ کپڑے میں چھان کر ٹھنڈا ہونے پر بوتلوں میں بھر کر محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۲۵ ملی لٹر سے ۳۵ ملی لٹر تک یہ شربت ۶۰ ملی لٹر عرق گاؤزبان اور ۶۰ ملی لٹر عرق بید مشک یا سادہ پانی میں ملا کر پئیں۔

استعمالات: دل کو قوت و فرحت بخشتا ہے۔ دل کی دھڑکن اور گھبراہٹ کو دور کرتا ہے۔ دماغ کے لیے بھی مفید ہے۔

شربت احمد شاہ

نسخہ:

افتیمون	۷۵ گرام
بادرنجبویہ	۲۲.۵ گرام
برگ گاؤزبان	۲۰۰ گرام

بسفائج نیم کوفتہ ۷۵ گرام
بانگو ۷۵ گرام
منا کی ۷۵ گرام
برگ بنفشہ ۵۰ گرام
گل سرخ ۴۰ گرام
گل نیلوفر ۷۵ گرام
بلیلہ سیاہ نیم کوفتہ ۷۵ گرام
شکر سفید ۴ کلو
ست لیموں ۱۲ گرام
نطرون بنجاوی ۶ گرام

ترکیب تیاری: تمام خشک دواؤں کو ۸ لٹر پانی میں رات کے وقت بھگو رکھیں صبح کو جوش دیں، یہاں تک کہ ۲ لٹر پانی رہ جائے۔ اس کے بعد آگ سے اتار کر ٹھنڈا ہونے پر مل کر کپڑے میں چھان لیں، پھر اس کو پتیلے کے اوپر چھلنا رکھ کر اس میں روئی بچھا کر چھانیں پھر اس میں شکر سفید اور ست لیموں ملا کر آگ پر پکائیں جو میل اوپر آئے اس کو کف گیر سے صاف کریں جب قوام ذرا گاڑھا ہو جائے اس وقت نطرون بنجاوی تھوڑے پانی میں حل کر کے ملائیں اور جوش آنے پر آگ سے نیچے اتار کر کپڑے میں چھان لیں۔ نیم گرم میں روح گلاب شامل کر کے بوتلوں میں بھر کر محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۲۵ ملی لٹر سے ۳۵ ملی لٹر تک شربت عرق گاؤزبان ۱۲۵ ملی لٹر پانی میں ملا کر پئیں۔

استعمالات: مالیخولیا میں مفید ہے۔ دل و دماغ کو قوت دیتا ہے۔

شربت ارزانی

نسخہ:

اسپغول مسلم ۱۰۰ گرام
بہدانہ ۳۰ گرام
برگ گاؤزبان ۷۵ گرام
سپستان نیم کوفتہ ۱۰۰ گرام
عناب نیم کوفتہ ۱۰۰ گرام
گل سرخ ۱۰۰ گرام
شکر سفید ۴ کلو ۵۰۰ گرام
ست لیموں ۱۲ گرام
نطرون بنجاوی ۷ گرام

ترکیب تیاری: اسپغول اور بہدانہ کے سوا باقی خشک دواؤں کو ۸ لٹر پانی میں رات کو بھگو رکھیں۔ صبح کو جوش دیں۔ جب ۲ لٹر پانی رہ جائے آگ سے نیچے اتار کر کپڑے میں چھان لیں۔ اب اس میں اسپغول مسلم اور بہدانہ ڈال کر کف گیر سے کچھ دیر چلا کر کپڑے میں چھانیں۔ پھر شکر سفید اور ست لیموں ملا کر پکائیں۔ جب قوام تیاری کے قریب پہنچ جائے تو نطرون بنجاوی تھوڑے پانی میں گھول کر ملائیں۔ قوام درست ہو جانے پر آگ سے نیچے اتاریں اور کپڑے میں چھان کر ٹھنڈا ہونے پر بوتلوں میں بھر کر محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۲۵ ملی لٹر سے ۵۰ ملی لٹر تک یہ شربت پانی میں ملا کر پئیں یا کسی دوسرے

مناسب بدرقہ سے استعمال کریں۔

استعمالات: نزلہ زکام کھانسی میں مفید ہے۔ آنتوں سے خشک فضلہ کو پھسلا کر قبض کو دور کرتا ہے۔

شربت اسطوخودوس

نسخہ:

اسطوخودوس	۳۰ گرام
اصل السوس نیم کوفتہ (ملٹھی)	۳۰ گرام
برگ گاؤزبان	۳۰ گرام
بادیان	۳۰ گرام
پرسیاؤشاں (ہنس راج)	۳۰ گرام
تخم خطمی	۳۰ گرام
تخم کرفس	۳۰ گرام
سپستان نیم کوفتہ	۴۰ گرام
عود صلیب نیم کوفتہ	۳۰ گرام
گل سرخ (گلاب کے پھول)	۴۰ گرام
مویز منقیٰ	۳۰۰ گرام
شکر سفید	۳ کلو
ست لیموں	۹ گرام
نطرون بنجاوی	۴ گرام

ترکیب تیاری: سب دواؤں کو رات کے وقت ۶ لٹر پانی میں بھگو رکھیں۔ بھگونے سے پہلے مویز منقیٰ کو پانی سے دھولیں۔ صبح کو آگ پر پکائیں۔ جب چوتھائی پانی رہ جائے تو مل کر کپڑے میں چھان لیں اور پتیلے کے اوپر پھیلا رکھ کر اس میں روئی بچھا کر دوبارہ چھانیں۔ پھر شکر سفید اور ست لیموں ملا کر آگ پر پکائیں۔ جب قوام تیار ہونے کے قریب پہنچ جائے تو نطرون تھوڑے پانی میں گھول کر ملائیں اور قوام کے درست ہو جانے پر آگ سے نیچے اتار کر کپڑے میں چھانیں اور ٹھنڈا ہونے پر بوتلوں میں بھر کر محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۲۵ ملی لٹر سے ۵۰ ملی لٹر تک یہ شربت عرق گاؤزبان ۱۲۵ ملی لٹر یا پانی میں ملا کر پئیں۔

استعمالات: دماغی و عصبی امراض میں استعمال کیا جاتا ہے۔ دماغ سے نزلی رطوبتوں کو خارج کرتا ہے۔ نسیان کو دور کرتا ہے۔

شربت اعجاز

نسخہ:

اصل السوس نیم کوفتہ (ملٹھی)	۱۰۰ گرام
برگ اڑوسہ (بانسہ کے پتے)	۵۰۰ گرام
بہدانہ	۴۰ گرام
تخم خبازی	۱۰۰ گرام
تخم خطمی	۱۰۰ گرام
سپستاں نیم کوفتہ	۱۰۰ گرام
عناب نیم کوفتہ	۱۰۰ گرام
گل نیلوفر	۱۰۰ گرام
شکر سفید	۴ کلو ۵۰۰ گرام
گوند کیکر سائیدہ	۲۰ گرام
ست لیموں	۱۴ گرام

نطرون بنجاوی ۷ گرام

ترکیب تیاری: سب دواؤں کو رات کے وقت ۸۔ لٹر پانی میں بھگو رکھیں، صبح کو آگ پر جوش دیں جب ۲ لٹر پانی رہ جائے آگ سے نیچے اتار لیں اور ٹھنڈا ہونے پر کپڑے میں چھان لیں۔ اس کے بعد پتیلے کے اوپر چھلنا رکھ کر اس میں روئی بچھا کر دوبارہ چھانیں۔ اب اس میں شکر سفید اور ست لیموں ملا کر آگ پر پکائیں جو میل اوپر آئے کف گیر سے صاف کریں۔ جب قوام تیار ہونے کے قریب پہنچ جائے تو نطرون بنجاوی اور گوند کو تھوڑے پانی میں حل کر کے ملائیں۔ قوام کے درست ہو جانے پر آگ سے نیچے اتار کر فوراً کپڑے میں چھانیں، اور ٹھنڈا ہونے پر بوتلوں میں بھر کر محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۲۵ ملی لٹر یہ شربت عرق گاؤزبان ۱۲۵ ملی لٹر یا پانی میں ملا کر پئیں۔

استعمالات: سل، دق اور خشک کھانسی میں مفید ہے۔

شربت افتیمون

نسخہ:

افتیمون ۳۰۰ گرام
شکر سفید ۲ کلو
ست لیموں ۶ گرام
نطرون بنجاوی ۳ گرام

ترکیب تیاری: افتیمون کو رات کے وقت آٹھ گنے پانی میں بھگو رکھیں، صبح کو جوش دیں، یہاں تک کہ پانی آدھا رہ جائے۔ اس کے بعد آگ سے نیچے اتار لیں اور ٹھنڈا ہونے پر کپڑے میں چھان لیں اس کے بعد اسی پانی کو روئی میں چھانیں۔ اور شکر سفید و ست لیموں ملا کر پکائیں، جو میل اوپر آئے اس کو کف گیر سے صاف کر دیں۔ جب شربت کا قوام تیار ہونے کے قریب پہنچ جائے تو نطرون بنجاوی تھوڑے پانی میں حل کر کے شامل کریں۔ اور قوام درست ہونے پر آگ سے نیچے اتار لیں اور کپڑے میں چھان کر ٹھنڈا ہونے پر بوتلوں میں بھر کر محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۲۵ ملی لٹر سے ۵۰ ملی لٹر تک یہ شربت ماء الجبن ۱۲۵ ملی لٹر یا بکری کے دودھ ۲۵۰ ملی لٹر میں ملا کر پئیں۔

استعمالات: مالیخولیا اور خفقان میں مفید ہے۔

شربت افسنتین

نسخہ:

افسنتین ۴۰ گرام
شکر سفید ۲ کلو
ست لیموں ۶ گرام
نطرون بنجاوی ۳ گرام

ترکیب تیاری: افسنتین کو رات کے وقت ۸ گنے پانی میں بھگو رکھیں، صبح کو جوش دیں، یہاں تک پانی آدھا رہ جائے۔ اس کے بعد آگ سے نیچے اتار لیں اور ٹھنڈا ہونے پر مل کر کپڑے میں چھان لیں۔ تھوڑی دیر کے بعد اسی پانی کو دوسرے پتیلے میں چھلنی میں

روئی بچھا کر دوبارہ چھانیں۔ پھر اس میں شکر سفید اور ست لیموں ملا کر پکائیں، اوپر جو میل آئے اس کو کفگیر سے صاف کر دیں۔ جب شربت کا قوام تیار ہونے کے قریب پہنچ جائے تو نطرون بنجاوی تھوڑے پانی میں حل کر کے ملائیں اور قوام درست ہو جانے پر آگ سے نیچے اتار کر کپڑے میں چھان لیں۔ ٹھنڈا ہونے پر بوتلوں میں بھر کر محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۲۵ ملی لٹرسے ۵۰ ملی لٹر تک عرق مکوہ ۱۲۵ ملی لٹر یا پانی میں ملا کر پئیں۔

استعمالات: معدہ، جگر اور تلی کی بیماریوں میں استعمال کیا جاتا ہے۔ جگر یا تلی میں ورم ہو تو یہ شربت خصوصیت سے مفید ثابت ہوتا ہے۔

شربت انار ترش

نسخہ:

رُبِ انار ترش	۵۰۰ گرام
شکر سفید	۳ کلو
ست لیموں	۱۲ گرام
نطرون بنجاوی	۶ گرام

ترکیب تیاری: رُبِ انار ترش کو ۲ لٹر پانی میں حل کر کے تھوڑی دیر رکھ چھوڑیں۔ جب تلچھٹ تہ نشین ہو جائے تو دوسرے پتیلے میں چھلنے کے اوپر روئی بچھا کر اسی محلول کو چھان لیں۔ اس کے بعد شکر سفید اور ست لیموں ملا کر پکائیں۔ پکانے سے جو میل اوپر آئے اس کو کف گیر سے اتار دیں جب قوام تیار ہونے کے قریب پہنچ جائے تو نطرون بنجاوی تھوڑے پانی میں حل کر کے ملائیں اور قوام درست ہو جانے پر آگ سے نیچے اتار کر کپڑے میں چھان لیں ٹھنڈا ہونے پر بوتلوں میں بھر کر محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۲۵ ملی لٹر شربت صبح کو نہار منہ چاٹیں یا کسی مناسب عرق یا پانی میں ملا کر پئیں۔

استعمالات: معدے کو قوت دیتا ہے۔ بھوک لگاتا ہے۔ صفراوی بخاروں میں مفید ہے۔ متلی، قے اور دستوں کو روکتا ہے۔

شربت انار شیریں

نسخہ:

رُبِ انار شیریں	۱ کلو
شکر سفید	۱۰ کلو
ست لیموں	۸۰ گرام
نطرون بنجاوی	۱۵ گرام

ترکیب تیاری: رُبِ انار شیریں کو ۵ لٹر پانی میں حل کر کے تھوڑی دیر رکھ چھوڑیں۔ جب تلچھٹ تہ نشین ہو جائے تو دوسرے پتیلے میں چھلنے کے اوپر روئی بچھا کر اس محلول کو چھان لیں۔ اس کے بعد شکر سفید اور ست لیموں ملا کر پکائیں۔ پکانے سے جو میل اوپر آئے اسے کف گیر سے صاف کر دیں۔ جب قوام تیار ہونے کے قریب پہنچ جائے تو نطرون بنجاوی تھوڑے پانی میں حل کر کے ملائیں۔ قوام درست ہو جانے پر آگ سے نیچے اتار کر کپڑے میں چھان

لیں اور ٹھنڈا ہونے پر بوتلوں میں بھر کر محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۲۵۔ ملی لٹر سے ۵۰۔ ملی لٹر تک یہ شربت پانی میں ملا کر پیئیں۔

استعمالات: دل اور جگر کو طاقت دیتا ہے پیاس کو بجھاتا ہے۔

شربت انجبار

نسخہ:

بیخ انجبار	۵۰۰ گرام
شکر سفید	۳ کلو
ست لیموں	۱۰ گرام
نطرون بنجاوی	۲ گرام

ترکیب تیاری: بیخ انجبار کو نیم کوب کر کے ۳ لٹر پانی میں رات کو بھگو رکھیں، صبح کو جوش دیں۔ جب ۲ لٹر پانی رہ جائے کپڑے میں چھان لیں۔ اس کے بعد ایک پتیلے پر چھلنا رکھیں اور اس میں روئی بچھا کر اس جوشاندے کو دوبارہ چھانیں۔ اب اس میں شکر سفید اور ست لیموں ملا کر آگ پر پکائیں اور جو میل اوپر آئے اس کو کف گیر سے اتار دیں۔ جب قوام تیار ہونے کے قریب پہنچ جائے نطرون بنجاوی تھوڑے پانی میں حل کر کے ملائیں اور قوام درست ہو جانے پر آگ سے نیچے اتار کر کپڑے میں چھان لیں اور ٹھنڈا ہونے پر بوتلوں میں بھر کر محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۲۵۔ ملی لٹر یہ شربت عرق گاؤزبان ۱۲۵۔ ملی لٹر یا پانی میں ملا کر پیئیں۔

استعمالات: خون آنے کو روکتا ہے۔ معدہ اور جگر کو طاقت دیتا ہے۔

شربت انجیر

نسخہ:

انجیر زرد	۱ کلو
شکر سفید	۵ کلو
ست لیموں	۱۰ گرام
نطرون بنجاوی	۷ گرام

ترکیب تیاری: انجیر زرد کو رات کے وقت پانچ گنے پانی میں بھگو رکھیں، صبح کو آگ پر پکائیں۔ جب پانی آدھا رہ جائے آگ سے نیچے اتار لیں اور ٹھنڈا ہونے پر ہاتھ سے مل کر کپڑے میں چھان لیں۔ تھوڑی دیر کے بعد اس کو دوسرے پتیلے میں ایک چھلنی کے اوپر روئی بچھا کر چھان لیں اور اس میں شکر سفید اور ست لیموں ملا کر پکائیں جو میل اوپر آئے اس کو کف گیر سے صاف کر دیں۔ جب شربت کا قوام تیار ہونے کے قریب پہنچ جائے تو نطرون بنجاوی تھوڑے پانی میں حل کر کے ملائیں اور قوام درست ہو جانے پر آگ سے نیچے اتار کر کپڑے میں چھان لیں۔ ٹھنڈا ہونے پر بوتلوں میں بھر کر محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۵۰۔ ملی لٹر یہ شربت پانی میں ملا کر پیئیں۔

استعمالات: قبض کو دور کرتا ہے بڑھی ہوئی تلی کو گھٹاتا ہے۔

شربت انگور ترش

نسخہ:

رُبّ انگور ترش	۵۰۰ گرام
شکر سفید	۴ کلو
ست لیموں	۱۲ گرام
نطرون بنجاوی	۶ گرام

ترکیب تیاری: ۲۔ لٹر پانی میں رُبّ انگور ترش کو حل کرکے تھوڑی دیر رکھ چھوڑیں، جب تلچھٹ تہ نشین ہوجائے تو پتیلے کے اوپر چھلنے میں روئی بچھا کر اس محلول کو چھان لیں پھر اس میں شکر سفید اور ست لیموں ملاکر پکائیں۔ پکاتے وقت جو میل اوپر آئے اس کو کف گیر سے صاف کردیں۔ جب قوام تیار ہونے کے قریب پہنچ جائے تو نطرون بنجاوی تھوڑے پانی میں حل کرکے ڈال دیں۔ قوام درست ہوجانے پر آگ سے نیچے اتار لیں اور کپڑے میں چھان کر ٹھنڈا ہونے پر بوتلوں میں بھر کر محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۲۵۔ ملی لٹر سے ۵۰۔ ملی لٹر تک یہ شربت پانی ۱۲۵۔ ملی لٹر میں ملاکر پئیں۔

استعمالات: دل کو قوت و فرحت بخشتا ہے۔ صفرا کی زیادتی کو گھٹاتا اور خون کی حدت کو کم کرتا ہے۔

شربت انگور شیریں

نسخہ:

رُبّ انگور شیریں	۱ کلو
شکر سفید	۱۰ کلو
ست لیموں	۴۰ گرام
نطرون بنجاوی	۱۵ گرام

ترکیب تیاری: ۵۔ لٹر پانی میں رُبّ انگور شیریں کو حل کرکے تھوڑی دیر رکھ چھوڑیں، جب تلچھٹ تہ نشین ہوجائے تو پتیلے کے اوپر چھلنے میں روئی بچھا کر اس محلول کو چھان لیں۔ پھر اس میں شکر سفید اور ست لیموں ملاکر پکائیں جو میل اوپر آئے اس کو کف گیر سے صاف کردیں۔ جب قوام تیار ہونے کے قریب پہنچ جائے تو نطرون بنجاوی تھوڑے پانی میں حل کرکے ڈال دیں۔ جب قوام درست ہوجائے، آگ سے نیچے اتار لیں اور کپڑے میں چھان کر ٹھنڈا ہونے پر بوتلوں میں بھر کر محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۵۰۔ ملی لٹر یہ شربت پانی میں ملاکر پئیں۔

استعمالات: دل کو قوت و فرحت بخشتا ہے۔ مُلیّن ہے۔

شربت انناس

نسخہ:

انناس کا رس	۱ لٹر
شکر سفید	۲ کلو
ست لیموں	۱۵ گرام
نظرون نجاوی	۶ گرام

ترکیب تیاری: انناس کے رس میں اس کے برابر پانی ملائیں اور اس کو روئی میں چھان کر شکر سفید اور ست لیموں ملا کر آگ پر پکائیں۔ جب قوام تیار ہونے کے قریب پہنچ جائے تو نظرون نجاوی تھوڑے پانی میں حل کر کے ملائیں اور قوام درست ہو جانے پر آگ سے نیچے اتار لیں۔ اس کے بعد کپڑے میں چھان لیں اور ٹھنڈا ہونے پر بوتلوں میں بھر کر محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۵۰ ملی لٹر شربت پانی میں ملا کر پئیں۔

استعمالات: دل کو قوت و فرحت بخشتا ہے پیشاب خوب لاتا ہے۔

شربت بزوری بارد

نسخہ:

بیخ کاسنی نیم کوفتہ	۳۰ گرام
تخم خربزہ نیم کوفتہ	۵۰ گرام
تخم خیارین نیم کوفتہ	۳۰ گرام
مغز تخم تربوز نیم کوفتہ	۵۰ گرام
شکر سفید	۸ کلو
ست لیموں	۱۰ گرام
نظرون نجاوی	۱۲ گرام

ترکیب تیاری: تمام دواؤں کو ۵ لٹر پانی میں رات کے وقت بھگو رکھیں۔ صبح کو جوش دیں یہاں تک کہ پانی آدھا رہ جائے۔ اب ٹھنڈا ہونے پر مل کر کپڑے میں چھان لیں۔ اس کے بعد پتیلے پر چھنا رکھیں اور اس میں روئی بچھا کر دوا چھانیں۔ پھر شکر سفید اور ست لیموں ملا کر آگ پر پکائیں، پکانے پر جو میل اوپر آئے کف گیر سے صاف کر دیں۔ جب قوام تیار ہونے کے قریب پہنچ جائے تو نظرون نجاوی تھوڑے پانی میں حل کر کے ملائیں اور قوام کے درست ہو جانے پر آگ سے نیچے اتار کر کپڑے میں چھانیں اور ٹھنڈا ہونے پر بوتلوں میں بھر کر محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۵۰ ملی لٹر شربت صبح کو پانی ۱۲۰ ملی لٹر ملا کر پئیں۔

استعمالات: جگر کی گرمی کو دور کرتا ہے پیشاب کی جلن کو دور کرتا ہے۔ پیشاب خوب لاتا ہے۔ جگر، گردہ اور مثانہ کی گرم بیماریوں میں استعمال کیا جاتا ہے۔

شربت بزوری حار

نسخہ:

انیسون	۲۵ گرام
بادیان	۵۰ گرام
بیخ بادیان	۱۰۰ گرام
بیخ کاسنی	۱۰۰ گرام
بیخ کبر	۲۵ گرام
بیخ کرفس	۲۵ گرام
تخم خربوزہ نیم کوفتہ	۵۰ گرام
تخم خیارین نیم کوفتہ	۵۰ گرام
تخم کاسنی	۵۰ گرام
تخم کشوث	۲۵ گرام
تخم کرفس	۲۵ گرام
شکر سفید	۳ کلو
ست لیموں	۱۲ گرام
نطرون بنجاوی	۶ گرام

ترکیب تیاری: تمام دواؤں کو رات کے وقت ۸ لٹر پانی میں بھگو رکھیں صبح کو جوش دیں، یہاں تک کہ پانی آدھا رہ جائے۔ اس کے بعد آگ سے نیچے اتار کر چھان لیں۔ تھوڑی دیر کے بعد دوسرے پتیلے میں روئی بچھا کر دوبارہ چھانیں اب اس میں شکر سفید اور ست لیموں ملا کر آگ پر پکائیں۔ پکاتے وقت جو میل اوپر آئے اس کو کفگیر سے صاف کر دیں۔ جب قوام تیار ہونے کے قریب پہنچ جائے تو نطرون بنجاوی تھوڑے پانی میں حل کر کے ملائیں۔ قوام کے درست ہو جانے پر آگ سے نیچے اتار کر کپڑے میں چھان لیں اور ٹھنڈا ہونے پر بوتلوں میں بھر کر محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۵۰ ملی لٹر یہ شربت صبح کو عرق بادیان ۱۲۵ ملی لٹر یا مناسب دواؤں کے جوشاندے میں ملا کر پئیں۔

استعمالات: جگر، گردہ اور مثانہ کی بیماریوں میں استعمال کیا جاتا ہے۔

شربت بزوری معتدل

نسخہ:

بادیان	۲۵۰ گرام
بیخ بادیان	۲۵۰ گرام
بیخ کاسنی	۲۵۰ گرام
تخم خربوزہ	۲۵۰ گرام
تخم خیارین	۲۵۰ گرام
تخم کاسنی	۲۵۰ گرام
گوکھرو خورد	۲۵۰ گرام
شکر سفید	۱۰ کلو
ست لیموں	۲۵ گرام
نطرون بنجاوی	۱۵ گرام

ترکیب تیاری: تمام دواؤں کو نیم کوب کر کے رات کے وقت ۱۰ کلو پانی میں بھگو رکھیں۔ صبح کو جوش دیں، یہاں تک کہ پانی آدھا رہ

جائے۔ اس کے بعد آگ سے اتار لیں اور ٹھنڈا ہونے پر مل کر چھان لیں۔ تھوڑی دیر کے بعد دوسرے پتیلے میں اوپر چھلنا رکھ کر اور اس میں روئی بچھا کر دوبارہ چھانیں۔ پھر اس میں شکر سفید اور ست لیموں ملا کر قوام بنائیں۔ قوام بناتے وقت جو میل اوپر آئے اسے کف گیر سے صاف کر دیں۔ جب قوام تیار ہونے کے قریب پہنچ جائے تو نطرون بجادی تھوڑے پانی میں حل کر کے ملائیں، قوام کے درست ہو جانے پر آگ سے نیچے اتاریں اور کپڑے میں چھان کر ٹھنڈا ہونے پر بوتلوں میں بھر کر محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۵۰ ملی لٹر یہ شربت کسی مناسب عرق ۱۲۵ ملی لٹر یا پانی میں ملا کر پئیں۔

استعمالات: جگر، گردہ اور مثانہ کو پیشاب لا کر صاف کرتا ہے۔ جگر کی گرمی سے بخار رہتا ہو تو اس کو دور کرتا ہے۔

شربت بنفشہ

نسخہ:

برگ بنفشہ	۲۵۰ گرام
گل بنفشہ	۲۵۰ گرام
شکر سفید	۸ کلو
ست لیموں	۱۵ گرام
نطرون بجادی	۱۲ گرام

ترکیب تیاری: گل بنفشہ کو رات کے وقت ۸ لٹر پانی میں بھگو رکھیں، صبح کو جوش دیں۔ جب پانی آدھا رہ جائے آگ سے اتار لیں اور ٹھنڈا ہونے پر ہاتھ سے مل کر کپڑے میں چھان لیں۔ تھوڑی دیر کے بعد دوسرے پتیلے کے اوپر چھلنا رکھ کر اور اس میں روئی بچھا کر دوبارہ چھانیں۔ اب اس میں شکر سفید اور ست لیموں ملا کر آگ پر پکائیں۔ قوام بناتے وقت جو میل اوپر آئے اسے کف گیر سے صاف کر دیں۔ جب قوام تیار ہونے کے قریب پہنچ جائے تو نطرون بجادی تھوڑے پانی میں حل کر کے ملائیں۔ قوام درست ہو جانے پر آگ سے نیچے اتار کر کپڑے میں چھان لیں اور ٹھنڈا ہونے پر بوتلوں میں بھر کر محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۵۰ ملی لٹر یہ شربت کسی مناسب دوا کے جوشاندے یا خیساندے یا کسی مناسب عرق یا سادہ پانی میں ملا کر پئیں۔

استعمالات: نزلہ و زکام، کھانسی اور بخاروں میں استعمال کیا جاتا ہے۔

شربت بہی

نسخہ:

رُبِ بہی	۵۰۰ گرام
شکر سفید	۵ کلو
ست لیموں	۱۰ گرام

نطرون نجاوی ۷ گرام

ترکیب تیاری: رُبِ بہی کو ۲½ لٹر پانی میں حل کرکے تھوڑی دیر رکھ چھوڑیں۔ جب تہہ نشین ہو جائے تو دوسرے پتیلے کے اوپر چھلنے میں روئی بچھا کر چھانیں۔ اب اس میں شکر سفید اور ست لیموں ملا کر قوام بنائیں۔ قوام بناتے وقت جو میل اوپر آئے اسے کف گیر سے صاف کر دیں۔ جب قوام تیار ہونے کے قریب پہنچ جائے تو نطرون نجاوی تھوڑے پانی میں حل کرکے ملائیں۔ اور قوام کے درست ہو جانے پر آگ سے نیچے اتار لیں۔ کپڑے میں چھان کر ٹھنڈا ہونے پر بوتلوں میں بھر کر محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۵۰ ملی لٹر یہ شربت عرق گاؤزبان ۱۲۵ ملی لٹر یا پانی میں ملا کر پئیں۔

استعمالات: دل اور معدے کو طاقت دیتا ہے۔ بھوک لگاتا ہے۔ قے اور دستوں کو روکتا ہے۔ صفراء کے جوش کو گھٹاتا ہے۔

شربت بید مشک

نسخہ:

عرق بید مشک ۵۰۰ ملی لٹر
قند سفید ۵ کلو

ترکیب تیاری: قند [illegible] کو ست لیموں کے ہمراہ ۲½ لٹر پانی میں ملا کر آگ پر شربت کا قوام پکائیں جو میل وغیرہ اوپر آئے کف گیر سے صاف کر دیں۔ جب قوام درست ہو جائے آگ سے نیچے اتار لیں اور کپڑے میں چھان کر عرق بید مشک کو سارے شربت میں ملا کر تھوڑی دیر رکھ چھوڑیں۔ اس کے بعد بوتلوں میں بھر کر محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۳۰ سے ۴۰ ملی لٹر یہ شربت کسی مناسب عرق یا پانی میں ملا کر پئیں۔

استعمالات: دل و دماغ کو قوت و فرحت بخشتا ہے۔

شربت بیل گری

نسخہ:

گودا بیل گری تازہ ۱ کلو
شکر سفید ۴ کلو
ست لیموں ۱۲ گرام
نطرون نجاوی ۸ گرام

ترکیب تیاری: بیل گری کے تازہ گودے کو ۴ لٹر پانی میں پکائیں۔ جب پانی آدھا رہ جائے آگ سے نیچے اتار لیں اور ٹھنڈا ہونے پر ہاتھ سے مل کر کپڑے میں چھان لیں۔ اب اس میں شکر سفید اور ست لیموں ملا کر پکائیں جب قوام تیار ہونے کے قریب پہنچ جائے تو نطرون نجاوی تھوڑے پانی میں حل کرکے ملائیں۔

قوام درست ہونے پر آگ سے نیچے اتار لیں اور ٹھنڈا ہونے پر کپڑے میں چھان کر بوتلوں میں بھر کر محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۲۵ ملی لٹر سے ۵۰ ملی لٹر تک یہ شربت سادہ پانی یا کسی مناسب عرق میں ملا کر پئیں۔

استعمالات: دستوں اور ہیضہ میں استعمال کیا جاتا ہے۔ گرمی کو تسکین دیتا ہے اور پیاس کو بجھاتا ہے۔

شربت تمر ہندی

نسخہ:

تمر ہندی (املی)	۱ کلو
شکر سفید	۴ کلو
ست لیموں	۱۰ گرام
نطرون بنجاوی	۶ گرام

ترکیب تیاری: تمر ہندی (املی) کو ۴ لٹر پانی میں رات کو بھگو رکھیں، صبح کو جوش دیں۔ جب پانی آدھا رہ جائے آگ سے نیچے اتار لیں اور ٹھنڈا ہونے پر ہاتھ سے مل کر کپڑے میں چھان لیں۔ اب اس میں شکر سفید اور ست لیموں ملا کر پکائیں۔ پکاتے وقت جو میل اوپر آئے اسے کفگیر سے صاف کر دیں۔ جب قوام تیار ہونے کے قریب پہنچ جائے تو نطرون بنجاوی تھوڑے پانی میں حل کر کے ملائیں۔ قوام کے درست ہو جانے پر آگ سے نیچے اتار لیں اور کپڑے میں چھان کر ٹھنڈا ہونے پر بوتلوں میں بھر کر محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۵۰ ملی لٹر یہ شربت پانی میں ملا کر پئیں۔

استعمالات: معدے کو طاقت دیتا ہے۔ بھوک لگاتا ہے۔ قبض کو دور کرتا ہے۔ صفراء کے جوش کو کم کرتا ہے۔ متلی اور قے کو روکتا ہے۔ صفراوی بخاروں میں مفید ہے۔

شربت توت سیاہ

نسخہ:

رُبّ توت سیاہ	۱ کلو
شکر سفید	۱۰ کلو
ست لیموں	۳۰ گرام
نطرون بنجاوی	۱۵ گرام

ترکیب تیاری: رُبّ توت سیاہ کو ۵ لٹر پانی میں گھول کر تھوڑی دیر رکھ چھوڑیں۔ جب تلچھٹ تہ نشین ہو جائے تو دوسرے پتیلے کے اوپر چھلنے میں روئی بچھا کر یہ محلول چھان لیں۔ اب اس محلول میں شکر سفید اور ست لیموں ملا کر پکائیں۔ پکاتے وقت جو میل اوپر آئے اس کو کفگیر سے صاف کر دیں۔ جب قوام تیار ہونے کے قریب پہنچ جائے تو نطرون بنجاوی تھوڑے پانی میں حل کر کے ملائیں۔ قوام درست ہو جانے پر آگ سے نیچے اتار کر کپڑے میں چھان لیں اور ٹھنڈا ہونے پر بوتلوں میں بھر کر محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۲۵ ملی لٹر یہ شربت چاٹیں یا پانی میں ملا کر پئیں۔

استعمالات: حلق کے درد اور ورم کو دور کرتا ہے۔ خناق میں مفید ہے۔

شربت حب الآس

نسخہ:

حب الآس	۶۰۰ گرام
شکر سفید	۴ کلو
ست لیموں	۱۲ گرام
نطرون بجادی	۲ گرام

ترکیب تیاری: حب الآس کو نیم کوب کر کے رات کو سات گنے پانی میں بھگو رکھیں صبح کو جوش دیں یہاں تک کہ پانی آدھا رہ جائے۔ اس کے بعد آگ سے نیچے اتار لیں اور ٹھنڈا ہونے پر مل کر کپڑے میں چھان لیں۔ پھر تھوڑی دیر کے بعد اسی جوشاندے کو دوسرے پتیلے کے اوپر چھلنا رکھ کر اور اس میں روئی بچھا کر چھانیں۔ اب اس میں شکر سفید اور ست لیموں ملا کر پکائیں۔ جب قوام تیار ہونے کے قریب پہنچ جائے تو نطرون بجادی تھوڑے پانی میں حل کر کے ملائیں۔ قوام کے درست ہو جانے پر آگ سے نیچے اتار لیں اور کپڑے میں چھان کر ٹھنڈا ہونے پر بوتلوں میں بھر کر محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۲۵۔ ملی لٹر سے ۵۰۔ ملی لٹر تک یہ شربت پانی میں ملا کر پئیں۔

استعمالات: ہر قسم کے دستوں کو بند کرتا ہے۔ دستوں میں خون آتا ہو تو اس کو روکتا ہے۔ معدہ اور آنتوں کو طاقت بخشتا ہے۔

شربت خاکسی

نسخہ:

بادیان نیم کوفتہ	۱۰۰ گرام
برگ گاؤزبان	۶۰ گرام
خاکسی	۱۰۰ گرام
عناب نیم کوفتہ	۱۰۰ گرام
شکر سفید	۱ کلو ۵۰۰ گرام
شہد رین	۲۰۰ گرام
ست لیموں	۴ گرام
نطرون بجادی	۲ گرام

ترکیب تیاری: تمام دواؤں کو رات کے وقت چار گنے پانی میں بھگو رکھیں۔ صبح کو ایک جوش دے کر کپڑے میں چھان لیں۔ شکر سفید اور ست لیموں ملا کر قوام بنائیں۔ جب قوام تیار ہونے کے قریب پہنچ جائے تو نطرون بجادی تھوڑے پانی میں حل کر کے ملائیں، اور قوام کے درست ہو جانے پر آگ سے نیچے اتار کر اس میں شہد رین شامل کریں۔ کپڑے میں چھان کر بوتلوں میں بھر کر محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۱۵۔ ملی لٹر یہ شربت نیم گرم پانی یا ۱۲۵۔ ملی لٹر عرق گاؤزبان میں ملا کر پئیں۔

استعمالات: موتی جھرہ، چیچک، خسرہ اور میعادی بخار میں مستعمل ہے۔

شربت خس

نسخہ:

عرق خس	۲۰۰ ملی لٹر
قند سفید	۵ کلو
عطر خس	۱ ملی لٹر
کلر سبز	حسب ضرورت

ترکیب تیاری: قند سفید کو ست لیموں کے ہمراہ ۲½ لٹر پانی میں ملا کر آگ پر شربت کا قوام بنائیں جو میل وغیرہ اوپر آئے کف گیر سے صاف کر دیں۔ جب قوام درست ہو جائے آگ سے نیچے اتار لیں اور کپڑے میں چھان کر عرق و عطر اس میں اچھی طرح حل کریں پھر کلر سبز حسب ضرورت اس شربت میں حل کریں اور تھوڑی دیر رکھ چھوڑیں پھر بوتلوں میں بھر کر محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۲۰، ۳۰ ملی لٹر یہ شربت پانی یا کسی مناسب عرق میں ملا کر پئیں۔

استعمالات: مفرح ہے۔ پیاس کو تسکین دیتا ہے۔

شربت خشخاش

نسخہ:

پوست خشخاش	۴۰۰ گرام
شکر سفید	۳ کلو
ست لیموں	۶ گرام
نذرون بجادی	۴ گرام

ترکیب تیاری: پوست خشخاش کو نیم کوفتہ کرکے رات کو دس گنے پانی میں بھگو رکھیں۔ صبح کو جوش دیں، یہاں تک کہ پانی آدھا رہ جائے اس کے بعد آگ سے اتار لیں اور ٹھنڈا ہونے پر ہاتھ سے مل کر کپڑے میں چھان لیں تھوڑی دیر ٹھہر کر اسی پانی کو دوبارہ پتیلے پر چھلنا رکھ کر اور اس میں ردی بچھا کر چھانیں۔ اب اس میں شکر سفید اور ست لیموں ملا کر پکائیں جو میل اوپر آئے اسے کف گیر سے صاف کر دیں۔ جب شربت کا قوام تیار ہونے کے قریب پہنچ جائے تو نذرون بجادی تھوڑے پانی میں حل کرکے ملائیں، قوام کے درست ہونے پر آگ سے نیچے اتار لیں اور کپڑے میں چھان کر ٹھنڈا ہونے پر بوتلوں میں بھر کر محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۲۵ ملی لٹر یہ شربت چائے یا پانی ۱۲۵ ملی لٹر میں ملا کر پئیں۔

استعمالات: گرمی سے پیدا ہونے والے نزلہ اور کھانسی میں مفید ہے۔

شربت دینار

نسخہ:

برگ گاؤزبان	۵۰ گرام
بیخ کاسنی نیم کوفتہ	۲۰۰ گرام
تخم کاسنی	۱۰۰ گرام

تخم کشوث ۱۵۰ گرام
گل سرخ (گلاب کے پھول) ۱۰۰ گرام
گل نیلوفر ۵۰ گرام
شکر سفید ۳ کلو
ریوند چینی نیم کوفتہ ۱۵۰ گرام
ست لیموں ۱۲ گرام
نطرون بجاوی ۶ گرام

ترکیب تیاری: تمام دواؤں کو چھ گنے پانی میں رات کے وقت بھگو رکھیں صبح کو جوش دیں، جب پانی آدھا رہ جائے آگ سے اتار لیں اور ٹھنڈا ہونے پر ہاتھ سے مل کر کپڑے میں چھان لیں۔ اس کے بعد دوسرے پتیلے میں اوپر چھلنا رکھ کر اس میں روئی بچھا کر دوبارہ چھانیں اب اس میں شکر سفید اور ست لیموں ملا کر قوام تیار کریں۔ قوام بناتے وقت جو میل اوپر آئے اسے کف گیر سے صاف کر دیں اور جب قوام بننے کے قریب پہنچ جائے تو نطرون بجاوی تھوڑے پانی میں حل کر کے شامل کریں قوام کے درست ہو جانے پر آگ سے نیچے اتار لیں اور کپڑے میں چھان کر ٹھنڈا ہونے پر بوتل میں بھر کر محفوظ رکھیں۔

ترکیب استعمال و مقدار خوراک: ۵۰ ملی لٹر یہ شربت عرق بادیان ۱۲۵ ملی لٹر پانی میں ملا کر پئیں

استعمالات: ورم جگر، درد جگر اور استسقار وغیرہ امراض جگر میں مفید ہے، قبض کو دور کرتا ہے۔ موسمی بخاروں میں فائدہ بخش ہے۔

شربت زنجبیل

نسخہ:

آب ادرک تازہ ۱ لٹر
شکر سفید ۲ کلو
ست لیموں ۱۰ گرام
نطرون بجاوی ۴ گرام

ترکیب تیاری: ادرک کے رس کو پتیلے میں اوپر چھلنا رکھ کر اور اس میں روئی بچھا کر چھانیں۔ اس کے بعد شکر سفید اور ست لیموں ملا کر قوام بنائیں قوام بناتے وقت اوپر جو میل آئے اسے کف گیر سے اتار دیں جب قوام بننے کے قریب پہنچ جائے تو نطرون بجاوی تھوڑے پانی میں حل کر کے ملائیں، قوام کے درست ہونے پر آگ سے نیچے اتار کر کپڑے میں چھان لیں اور ٹھنڈا ہونے پر بوتلوں بھر کر محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۱۲ ملی لٹر سے ۲۵ ملی لٹر تک یہ شربت کھانا کھانے کے بعد چاٹیں۔

استعمالات: یہ شربت غذا کو ہضم کرتا ہے بھوک لگاتا ہے، اور ریاح کو خارج کرتا ہے۔

شربت زوفا سادہ

نسخہ:

زوفا خشک ۵۰۰ گرام
شکر سفید ۵ کلو
ست لیموں ۱۲ گرام

نطرون بجادی ۷ گرام

ترکیب تیاری: زوفا خشک کو دس گنے پانی میں رات کو بھگو رکھیں صبح کو جوش دیں یہاں تک کہ پانی آدھا رہ جائے، اس کے بعد آگ سے نیچے اتارلیں اور ٹھنڈا ہونے پر ہاتھ سے مل کر کپڑے میں چھان لیں تھوڑی دیر بعد اسی پانی کو دوسرے پتیلے میں اوپر چھلنا رکھ کر اور اس میں روئی بچھا کر دوبارہ چھانیں اب اس میں ست لیموں اور شکر سفید ملا کر پکائیں جو میل اوپر آئے کفگیر سے صاف کردیں۔ جب شربت کا قوام تیار ہونے کے قریب پہنچ جائے تو نطرون بجادی تھوڑے پانی میں حل کر کے شامل کریں، جب قوام درست ہو جائے آگ سے نیچے اتارلیں اور کپڑے میں چھان کر ٹھنڈا ہونے پر بوتلوں میں بھر کر محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۲۵ ملی لٹر سے ۵۰ ملی لٹر تک یہ شربت نیم گرم پانی میں ملا کر پئیں۔

استعمالات: ضیق النفس (دمہ) اور کھانسی میں استعمال کیا جاتا ہے۔ بلغم کو خارج کرتا ہے۔

شربت زوفا مرکب

نسخہ:

اصل السوس نیم کوفتہ (ملیٹھی) ۱۰۰ گرام
انجیر زرد ۲۵۰ گرام
پرسیاوشاں ۵۰ گرام
تخم خبازی ۵۰ گرام
تخم خرفہ سیاہ ۵۰ گرام
تخم خطمی ۵۰ گرام
زوفا خشک ۱۰۰ گرام
سپستان نیم کوفتہ ۵۰ گرام
عناب نیم کوفتہ ۱۲۵ گرام
مویز منقیٰ ۱۰۰ گرام
شکر سفید ۳ کلو
ست لیموں ۹ گرام
نطرون بجادی ۳ گرام

ترکیب تیاری: تمام دواؤں کو تین لٹر پانی میں رات کو بھگو رکھیں صبح کو جوش دیں جب پانی آدھا رہ جائے تو آگ سے اتارلیں اور تمام دواؤں خصوصاً انجیر زرد اور منقیٰ کو اچھی طرح مل کر کپڑے میں چھان لیں۔ اس کے تھوڑی دیر بعد پتیلے کے اوپر چھلنا رکھ کر اور اس میں روئی بچھا کر دوبارہ چھانیں اب اس میں شکر سفید اور ست لیموں ملا کر آگ پر پکائیں پکاتے وقت جو میل اوپر آئے اسے کفگیر سے اتاردیں جب قوام تیار ہونے کے قریب پہنچ جائے تو نطرون بجادی تھوڑے پانی میں حل کر کے ملائیں قوام کے درست ہو جانے پر آگ سے نیچے اتار کر کپڑے میں چھان لیں اور ٹھنڈا ہونے پر بوتلوں میں بھر کر محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۲۵ ملی لٹر سے ۵۰ ملی لٹر تک یہ شربت نیم گرم پانی میں ملا کر پئیں۔

استعمالات: ضیق النفس (دمہ) اور کھانسی میں استعمال کیا جاتا ہے۔ بلغم کو خارج کر کے پھیپھڑوں کو صاف کرتا ہے۔

شربت سلاجیت

نسخہ :

اجوائن دیسی	۱۰۰ گرام
الائچی کلاں	۲۰ گرام
تخم کرفس	۲۰ گرام
دارچینی	۱۰ گرام
زنجبیل	۵۰ گرام
ساذج ہندی	۲۰ گرام
فلفل سیاہ	۳۰ گرام
سلاجیت	۱۸۷ گرام
قند سفید	۴ کلو
ست لیموں	۱۲ گرام

ترکیب تیاری : پہلی سات دواؤں کو رات کے وقت چھ گنے پانی میں بھگو رکھیں، صبح کو جوش دیں جب پانی نصف رہ جائے آگ سے اتار لیں۔ اور ٹھنڈا ہونے پر ہاتھ سے مل کر کپڑے میں چھان لیں اس کے بعد دوسرے پتیلے پر چھلنا رکھ کر اس میں روئی بچھا کر دوبارہ چھانیں۔ اب اس میں شکر سفید اور تھوڑا ست لیموں ملا کر قوام تیار کریں۔ جب قوام تیاری کے قریب پہنچ جائے سلاجیت تھوڑے پانی میں گھول کر اور چھان کر قوام میں شامل کریں۔ قوام کے درست ہو جانے پر آگ سے نیچے اتار لیں اور ٹھنڈا ہونے پر کپڑے میں چھان کر بوتلوں میں بھر کر محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۲۰، ۲۰ گرام یہ شربت صبح و شام چاٹیں۔

استعمالات : جریان و رقت منی کے لئے مفید ہے

شربت سیب

نسخہ :

رُبّ سیب	۵۰۰ گرام
شکر سفید	۵ کلو
ست لیموں	۱۰ گرام
نطرون بجاوی	۷ گرام

ترکیب تیاری : رُبّ سیب کو ½ لٹر پانی میں حل کر کے تھوڑی دیر رکھ چھوڑیں۔ جب تلچھٹ پشنشین ہو جائے تو دوسرے پتیلے کے اوپر چھلنا رکھ کر اور اس میں روئی بچھا کر اس محلول کو چھان لیں۔ اس کے بعد شکر سفید اور ست لیموں ملا کر قوام تیار کریں۔ جو میل اوپر آئے اسے کف گیر سے صاف کر دیں جب قوام تیار ہونے کے قریب پہنچ جائے تو نطرون بجاوی تھوڑے پانی میں حل کر کے ملائیں۔ قوام درست ہو جانے پر آگ سے نیچے اتار لیں اور کپڑے میں چھان کر ٹھنڈا ہونے پر بوتلوں میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۲۵ ملی لٹر سے ۵۰ ملی لٹر تک یہ شربت پانی میں ملا کر پیئں۔

استعمالات : دل و دماغ کو طاقت دیتا ہے اور فرحت بخشتا ہے، دل کی دھڑکن اور گھبراہٹ میں مفید ہے معدہ کو قوت دیتا ہے۔

شربت شفا

نسخہ:

سپستاں نیم کوفتہ	۱۰۰ گرام
عناب نیم کوفتہ	۱۰۰ گرام
گل نیلوفر	۱۰۰ گرام
شکر سفید	۲ کلو
ترنجبین	۱۰۰ گرام
ست لیموں	۵ گرام
نطرون بنجادی	۳ گرام

ترکیب تیاری: پہلی تین دواؤں کو ۲ لٹر پانی میں رات کو بھگو رکھیں، صبح کو جوش دیں جب پانی آدھا رہ جائے تو آگ سے نیچے اتار لیں اور کپڑے میں چھان لیں اب اس میں ترنجبین ڈال کر اچھی طرح حل کریں تھوڑی دیر کے بعد دوسرے پتیلے پر چھلنا رکھ کر اور اس میں روئی بچھا کر دوبارہ چھانیں۔ اب اس میں شکر سفید اور ست لیموں ملا کر آگ پر قوام تیار کریں اوپر جو میل آئے اسے کف گیر سے صاف کریں جب قوام بننے کے قریب پہنچ جائے تو نطرون بنجادی تھوڑے پانی میں حل کر کے شامل کریں قوام کے درست ہو جانے پر آگ سے نیچے اتار کر اور کپڑے میں چھان کر ٹھنڈا ہونے پر بوتلوں میں بھر کر محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۲۵ ملی لٹر سے ۵۰ ملی لٹر تک پانی میں ملا کر پئیں۔

استعمالات: ہر قسم کی کھانسی میں مفید ہے۔ کھانسی میں خون آنے کو [illegible] کرتا ہے۔

شربت صادر

نسخہ:

ابریشم مقرض	۵۰ گرام
اجوائن دیسی	۵۰ گرام
اصل السوس نیم کوفتہ (ملٹھی)	۵۰ گرام
السی	۵۰ گرام
انجیر زرد	۵۰ گرام
بادیان	۵۰ گرام
برگ بانسہ (اڑوسہ)	۵۰ گرام
برگ گاؤزبان	۵۰ گرام
پرسیاوشاں	۵۰ گرام
تخم خبازی	۵۰ گرام
زوفا خشک	۵۰ گرام
سپستاں نیم کوفتہ	۵۰ گرام
عناب نیم کوفتہ	۵۰ گرام
کوکنار نیم کوفتہ (پوست خشخاش)	۵۰ گرام
گل خطمی	۵۰ گرام
شکر سفید	۳ کلو
ست لیموں	۱۲ گرام
نطرون بنجادی	۶ گرام

ترکیب تیاری: تمام دواؤں کو ۶ لٹر پانی میں رات کو بھگو رکھیں صبح کو جوش دیں۔ جب پانی آدھا رہ جائے تو آگ سے نیچے اتار لیں اور ٹھنڈا ہونے پر مل کر [illegible] ن لیں تھوڑی [illegible] بعد دوسرے پتیلے پر چھلنا

لیں اور اس میں روئی بچھا کر دوبارہ یہ جوشاندہ چھانیں اور اس میں شکر سفید اور ست لیموں ملا کر قوام تیار کریں۔ قوام بناتے وقت جو میل اوپر آئے اسے کف گیر سے صاف کردیں۔ جب قوام تیار ہونے کے قریب پہنچ جائے تو اس میں نطرون بنجاوی تھوڑے پانی میں حل کر کے ملائیں اور قوام کے تیار ہو جانے پر آگ سے نیچے اتار کر کپڑے میں چھانیں اور ٹھنڈا ہونے پر بوتلوں میں بھر کر محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۲۵ ملی لٹر یہ شربت عرق گاؤزبان ۱۲۵ ملی لٹر میں ملا کر گرم کر کے پئیں۔

استعمالات: نزلہ، زکام اور کھانسی میں مفید ہے سل اور دمہ کی کھانسی میں بھی فائدہ دیتا ہے۔

شربت صندل

نسخہ:

برادہ صندل سفید	۵۰۰ گرام
شکر سفید	۱۰ کلو
ست لیموں	۲۰ گرام
روغن صندل	ا لی لٹر

ترکیب تیاری: برادہ صندل سفید کو رات کے وقت ۱۰ لٹر پانی میں بھگوئیں اور سرپوش سے ڈھک کر رکھ چھوڑیں۔ صبح کے وقت جوش دیں پتیلے کو سرپوش سے ڈھکا رہنے دیں۔ جب پانی آدھا رہ جائے آگ سے نیچے اتار کر ٹھنڈا ہونے پر کپڑے میں چھان لیں۔ پھر دوسرے پتیلے پر چھلنا رکھ کر اس میں روئی بچھا کر دوبارہ چھانیں اور اس میں شکر سفید اور ست لیموں ملا کر قوام بنائیں جو میل اوپر آئے کف گیر سے صاف کردیں۔ جب شربت جیسا قوام ہو جائے آگ سے نیچے اتار لیں اور کپڑے میں چھان کر ٹھنڈا ہونے پر روغن صندل شامل کریں اور بوتلوں میں بھر کر محفوظ رکھیں

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۵۰ ملی لٹر یہ شربت ٹھنڈے پانی میں ملا کر پئیں۔

استعمالات: دل کو قوت دیتا اور فرحت بخشتا ہے۔ گرمی کے دردِ سر کو دور کرتا ہے۔ دل کی دھڑکن اور گھبراہٹ کے لئے مفید ہے۔ جگر اور معدے کی حرارت کو تسکین دیتا ہے۔

شربت عشبہ

نسخہ: ۱

انننت مول	۱۵۰ گرام
عشبہ	۵۰ گرام
عناب	۴۰۰ گرام
گل منڈی	۴۰۰ گرام
شکر سفید	۴ کلو
ست لیموں	۱۲ گرام
نطرون بنجاوی	۶ گرام

ترکیب تیاری: پہلی تین دواؤں کو ۴۔ لٹر پانی میں رات کو بھگو رکھیں، صبح کو جوش دیں۔ جب پانی آدھا رہ جائے آگ سے اتار لیں اور ٹھنڈا ہونے پر مل کر کپڑے میں چھان لیں۔ تھوڑی دیر کے بعد دوسرے پتیلے پر چھلنا رکھیں اور اس میں روئی بچھا کر اس جوشاندہ کو دوبارہ چھانیں۔ اب اس میں شکر سفید اور ست لیموں

ملا کر قوام بنائیں، قوام بناتے وقت جو میل اوپر آئے اس کو کف گیر سے صاف کر دیں۔ جب قوام تیار ہونے کے قریب پہنچ جائے تو نطرون بنجادی تھوڑے پانی میں حل کر کے ملائیں اور قوام کے درست ہو جانے پر آگ سے نیچے اتار لیں۔ کپڑے میں چھان کر ٹھنڈا ہونے پر بوتلوں میں بھر کر محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۲۵ ملی لٹر سے ۵۰ ملی لٹر تک یہ شربت پانی میں ملا کر پئیں یا کسی مناسب دوا کے ساتھ استعمال کریں۔

استعمالات: یہ شربت مصفّیِ خون ہے۔ خارش، داد اور پھوڑے پھنسی وغیرہ امراض فساد خون میں استعمال کیا جاتا ہے۔ وجع مفاصل (گٹھیا) میں مفید ہے۔

شربت عنّاب

نسخہ:

عناب	۶۰۰ گرام
شکر سفید	۴ کلو
ست لیموں	۱۲ گرام
نطرون بنجادی	۶ گرام

ترکیب تیاری: عنابوں کو نیم کوب کر کے ۴ لٹر پانی میں بھگو رکھیں، صبح کو جوش دیں، جب پانی آدھا رہ جائے آگ سے اتار لیں اور ٹھنڈا ہونے پر مل کر کپڑے میں چھان لیں۔ تھوڑی دیر کے بعد دوسرے پتیلے پر چھلنا رکھیں اور اس میں روئی بچھا کر دوبارہ چھانیں۔ اب اس میں شکر سفید اور ست لیموں ملا کر قوام بنائیں، اوپر جو میل آئے کف گیر سے صاف کر دیں۔ جب قوام بننے کے قریب پہنچ جائے تو نطرون بنجادی تھوڑے سے پانی میں حل کر کے ملائیں۔ قوام کے درست ہو جانے پر آگ سے نیچے اتار کر کپڑے میں چھانیں اور ٹھنڈا ہونے پر بوتلوں میں بھر کر محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۲۵ ملی لٹر سے ۵۰ ملی لٹر تک یہ شربت پانی یا بکری کے دودھ ۲۵۰ ملی لٹر یا کسی مناسب عرق میں ملا کر پئیں۔

استعمالات: یہ خون کو صاف کرتا ہے۔ خون کی گرمی اور اس کے جوش کو تسکین دیتا ہے۔

شربت فالسہ

نسخہ:

فالسہ تازہ	۱ کلو ۵۰۰ گرام
شکر سفید	۴ کلو
ست لیموں	۸ گرام
نطرون بنجادی	۶ گرام

ترکیب تیاری: تازہ فالسوں کو پانی سے دھو کر قلعی دار پتیلے میں ڈال کر ڈابل سے اچھی طرح کچلیں۔ اس کے بعد کپڑے میں رکھ کر ان کا پانی نچوڑ لیں۔ کپڑے میں جو پھوک باقی رہے اس کو دوبارہ پتیلے میں ڈال کر کچلیں اور مزید پانی ملا کر ہاتھوں سے مسل کر کپڑے میں چھان لیں۔ پہلا چھانا ہوا پانی اور یہ پانی دونوں ۲ لٹر ہو جائیں۔ اب ایک دوسرے پتیلے پر چھلنا رکھیں اور اس میں روئی بچھا کر اس پانی کو چھانیں۔ اب اس میں

شکر سفید اور ست لیموں ملا کر شربت کا قوام تیار کریں۔
جب قوام تیار ہونے کے قریب پہنچ جائے تو نظرون بنجادی
تھوڑے پانی میں حل کر کے ملائیں۔ قوام کے درست
ہو جانے پر آگ سے نیچے اتار کر کپڑے میں چھانیں اور
ٹھنڈا ہونے پر بوتلوں میں بھر کر محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۵۰ ملی لٹر
یہ شربت ٹھنڈے پانی میں ملا کر پئیں۔

استعمالات: یہ شربت دل، معدہ اور جگر کو طاقت
دیتا ہے۔ جگر کی بڑھتی ہوئی گرمی کو کم کرتا ہے۔ گرمی سے
آنے والے دستوں کو روکتا اور پیاس کو بجھاتا ہے۔

شربت فریادرس

نسخہ:

اصل السوس نیم کوفتہ	۵۰ گرام
برادہ صندل سفید	۱۰۰ گرام
برگ گاؤزبان	۱۰۰ گرام
بادیان نیم کوفتہ	۵۰ گرام
پرسیاوشاں	۱۰۰ گرام
تخم خشخاش	۲۵۰ گرام
تخم خطمی	۵۰ گرام
عود صلیب نیم کوفتہ	۵۰ گرام
کوکنار نیم کوفتہ (پوست خشخاش)	۲۰۰ گرام
گل سرخ	۵۰ گرام
مویز منقیٰ	۳۷۵ گرام
شکر سفید	۹ کلو

ست لیموں	۲۸ گرام
نظرون بنجادی	۱۴ گرام

ترکیب تیاری: تمام دواؤں کو رات کے وقت
۱۰ لٹر پانی میں بھگو رکھیں صبح کو جوش دیں یہاں تک
کہ پانی آدھا رہ جائے۔ اس کے بعد آگ سے اتار کر کپڑے
میں چھان لیں۔ اب ایک دوسرے پتیلے پر چھلنا رکھیں اور
اس میں روئی بچھا کر اس جوشاندے کو دوبارہ چھانیں
پھر اس میں شکر سفید اور ست لیموں ملا کر شربت کا قوام
بنائیں، قوام بناتے وقت جو میل اوپر آئے کف گیر سے
اتار دیں۔ جب قوام تیار ہونے کے قریب پہنچ جائے تو
نظرون بنجادی تھوڑے پانی میں حل کر کے ملائیں۔ جب
قوام درست ہو جائے آگ سے نیچے اتاریں اور ٹھنڈا
ہونے پر بوتلوں میں بھر کر محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۲۵ ملی لٹر
یہ شربت چاٹیں یا عرق گاؤزبان ۱۲۵ ملی لٹر میں ملا کر پئیں۔

استعمالات: کھانسی اور نزلہ میں استعمال کیا جاتا ہے۔

شربت فواکہ

نسخہ:

رُبّ انار	۲۰۰ گرام
رُبّ بہی	۲۰۰ گرام
رُبّ سیب	۲۰۰ گرام
رُبّ غورہ (رُبّ انگور ترش)	۱۰۰ گرام
شکر سفید	۲ کلو ۸۰۰ گرام
زرشک	۲۵۰ گرام

سماق ۲۵ گرام

ست لیموں ۱۰ گرام

نلردن بنجادی ۵ گرام

ترکیب تیاری : زرشک اور سماق کو پانی سے دھوکر ۲۔لٹر پانی میں جوش دیں۔جب پانی آدھارہ جائے آگ سے اتار لیں اور ٹھنڈا ہونے پر مل کر کپڑے میں چھان لیں۔اب اس میں چاروں رُبّ ملاکر حل کریں اور تھوڑی دیر رکھ چھوڑیں۔جب تلچھٹ تہ نشین ہو جائے تو ایک پتیلے پر چھلنار کھیں اور اس میں روئی بچھاکر یہ محلول چھانئیں۔اس کے بعد شکر سفید اور ست لیموں ملاکر آگ پر شربت کا قوام تیار کریں۔جب قوام تیار ہونے کے قریب پہنچ جائے تو نلردن بنجادی تھوڑے پانی میں حل کر کے ملائیں۔قوام کے درست ہو جانے پر آگ سے نیچے اتار کر کپڑے میں چھان لیں ٹھنڈا ہونے پر بوتلوں میں بھر کر محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۵۰ ملی لٹر یہ شربت صبح کو عرق گاؤزبان ۱۲۵۔ملی لٹر یا پانی میں ملاکر پئیں۔

استعمالات : دل اور معدے کو طاقت دیتا ہے۔بھوک لگاتا ہے۔متلی اور قے کو روکتا ہے۔پیاس کو بجھاتا ہے۔

شربت قبض کشا

نسخہ :

سنا ۴۰ گرام

گل سرخ ۴۰ گرام

شکر سفید ۲ کلو

ست لیموں ۱۰ گرام

نلردن بنجادی ۳ گرام

ترکیب تیاری : دواؤں کو ۴۔لٹر پانی میں رات کے وقت بھگو رکھیں۔صبح کو جوش دیں۔جب پانی چوتھائی رہ جائے آگ سے نیچے اتار لیں اور ٹھنڈا ہونے پر مل کر کپڑے میں چھان لیں۔تھوڑی دیر کے بعد دوسرے پتیلے پر چھلنار کھ کر اور اس میں روئی بچھاکر اس محلول کو دوبارہ چھانئیں۔اب اس میں شکر سفید اور ست لیموں ملاکر قوام بنائیں۔قوام بناتے وقت جو میل اوپر آئے اسے کف گیر سے اتار دیں۔جب قوام تیار ہونے کے قریب پہنچ جائے تو نلردن بنجادی تھوڑے پانی میں حل کر کے ملائیں۔قوام کے درست ہو جانے پر آگ سے نیچے اتار لیں اور کپڑے میں چھان کر ٹھنڈا ہونے پر بوتلوں میں بھر کر محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۵۰ ملی لٹر یہ شربت پانی ۱۲۵۔ملی لٹر میں ملاکر پئیں۔

استعمالات : قبض کو دور کرتا ہے۔

شربت کاسنی

نسخہ :

بتھوا سبز اکلو ۴۰۰ گرام

کاسنی سبز اکلو ۴۰۰ گرام

مکوہ سبز اکلو ۴۰۰ گرام

شکر سفید ۶ کلو

ست لیموں ۱۸ گرام

نطرون بنجاوی ۹ گرام

ترکیب تیاری: بتھوے، کاسنی اور کوہ سبز کو کوٹیں اور ان کا پانی نچوڑ کر کپڑے میں چھان لیں اور آگ پر رکھیں، جب جوش آکر پانی پھٹ جائے یعنی سبزی الگ اور پانی الگ ہو جائے تو دوسرے پتیلے پر چھلنا رکھ کر اور اس میں روئی بچھا کر یہ پھٹا ہوا پانی چھانیں۔ اب اس میں شکر سفید اور ست لیموں ملا کر قوام بنائیں۔ قوام بناتے وقت اوپر جو میل آئے اس کو کف گیر سے اتار دیں۔ جب قوام تیار ہونے کے قریب پہنچ جائے تو اس میں نطرون بنجاوی تھوڑے پانی میں حل کر کے شامل کریں۔ قوام کے درست ہو جانے پر آگ سے نیچے اتار لیں اور کپڑے میں چھان کر ٹھنڈا ہونے پر بوتلوں میں بھر کر محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۲۵ ملی لٹر سے ۵۰ ملی لٹر تک یہ شربت پانی یا کسی مناسب عرق ۱۲۵ ملی لٹر میں ملا کر پئیں۔

استعمالات: جگر، معدہ اور آنتوں وغیرہ اندرونی اعضاء کے ورم اور یرقان میں استعمال کیا جاتا ہے صفراء کی زیادتی اور جگر کی بڑھی ہوئی گرمی کو کم کرنے کے لئے بھی مستعمل ہے۔

شربت کاکنج

نسخہ:

انیسون ۳۰ گرام

برگ گاؤزبان ۷.۵ گرام

پرسیاوشاں ۷.۵ گرام

تخم خیارین نیم کوفتہ ۴۵۰ گرام

تخم کرفس نیم کوفتہ ۳۰ گرام

حب کاکنج ۱۰۰ گرام

گل بنفشہ ۷.۵ گرام

گوکھرو خورد نیم کوفتہ ۱۰.۵ گرام

شکر سفید ۵ کلو

ست لیموں ۱۵ گرام

نطرون بنجاوی ۷ گرام

ترکیب تیاری: تمام دواؤں کو ۵ لٹر پانی میں رات کو بھگو رکھیں۔ صبح کو جوش دیں۔ جب پانی آدھا رہ جائے آگ سے نیچے اتار لیں اور ٹھنڈا ہونے پر مل کر کپڑے میں چھان لیں۔ تھوڑی دیر کے بعد دوسرے پتیلے پر چھلنا رکھیں اور اس میں روئی بچھا کر اس جوشاندہ کو دوبارہ چھانیں۔ اب اس میں شکر سفید اور ست لیموں ملا کر قوام بنائیں، جو میل اوپر آئے اسے کف گیر سے صاف کریں۔ جب قوام تیار ہونے کے قریب پہنچ جائے تو نطرون بنجاوی تھوڑے پانی میں حل کر کے ملائیں۔ قوام کے درست ہو جانے پر آگ سے نیچے اتار کر کپڑے میں چھانیں اور ٹھنڈا ہونے پر بوتلوں میں بھر کر محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۲۵ ملی لٹر سے ۵۰ ملی لٹر تک یہ شربت پانی ۱۲۵ ملی لٹر میں ملا کر پئیں۔

استعمالات: پیشاب لاتا ہے۔ گردے کے درد

اور گردے کی پتھری اور ریگ میں مفید ہے۔

شربت کشوث

نسخہ:

تخم سویہ	۶۰ گرام
بادیان نیم کوفتہ	۹۰ گرام
بیخ بادیان نیم کوفتہ	۶۰ گرام
بیخ کاسنی نیم کوفتہ	۹۰ گرام
تخم خربوزہ نیم کوفتہ	۹۰ گرام
تخم خیارین نیم کوفتہ	۹۰ گرام
تخم کاسنی	۹۰ گرام
تخم کشوث	۹۰ گرام
گل سرخ (گلاب کے پھول)	۶۰ گرام
شکر سفید	۴ کلو
ست لیموں	۱۲ گرام
نطرون بنجادی	۶ گرام

ترکیب تیاری: تمام دواؤں کو ۵ ۔لٹر پانی میں رات کو بھگو رکھیں صبح کو جوش دیں، یہاں تک کہ پانی آدھارہ جائے۔ اس کے بعد آگ سے نیچے اتارلیں اور ٹھنڈا ہونے پر مل کر کپڑے میں چھان لیں، تھوڑی دیر کے بعد دوسرے پتیلے پر چھلنا رکھیں اور اس میں روئی بچھا کر اس جوشاندے کو دوبارہ چھانیں اب اس میں شکر سفید اور ست لیموں ملا کر قوام بنائیں قوام بناتے وقت جو میل اوپر آئے اس کو کف گیر سے صاف کر دیں۔ جب قوام تیار ہونے کے قریب پہنچ جائے تو اس میں نطرون بنجادی تھوڑے پانی میں حل کر کے شامل کریں۔ قوام کے درست ہوجانے پر آگ سے نیچے اتار کر کپڑے میں چھان لیں اور ٹھنڈا ہونے پر بوتلوں میں بھر کر محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۵۰۔ ملی لٹر یہ شربت عرق بادیان ۱۲۵۔ ملی لٹر میں ملا کر پئیں۔

استعمالات: جگر اور معدے کو قوت دیتا ہے۔ جگر کے سدّوں کو کھولتا ہے۔ مرکب بخاروں میں مفید ہے۔

شربت کیوڑہ

نسخہ:

روح کیوڑہ	۲٫۵ ملی لٹر
شکر سفید	۵ کلو
ست لیموں	۷ گرام

ترکیب تیاری: شکر سفید اور ست لیموں کو ۲۔لٹر ۵۰۰ ملی لٹر پانی کے ساتھ پتیلے میں ڈال کر آگ پر پکائیں جو میل اوپر آئے اسے کف گیر سے صاف کر دیں جب شربت سے گاڑھا قوام ہو جائے آگ سے نیچے اُتار کر کپڑے میں چھان لیں۔ ٹھنڈا ہونے پر روح کیوڑہ ڈال کر کف گیر سے چلائیں اور تھوڑی دیر ڈھک کر رکھ چھوڑیں اس کے بعد بوتلوں میں بھر کر محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۵۰۔ ملی لٹر یہ شربت ٹھنڈے پانی میں ملا کر پئیں۔

استعمالات: دل کو قوت و فرحت بخشتا ہے، دل

کی دھڑکن اور گھبراہٹ کو دور کرتا ہے، پیاس کو بجھاتا ہے

شربت گاؤزبان

نسخہ:

اسطوخودوس	۲۰ گرام
افتیمون	۲۰ گرام
برگ گاؤزبان	۴۰ گرام
بادرنجبویہ	۲۰ گرام
تخم فرنجمشک	۴ گرام
ساذج ہندی (تیزپات)	۴ گرام
گل سرخ (گلاب کے پھول)	۴۰ گرام
گل سیوتی	۲۰ گرام
گل گاؤزبان	۴۰ گرام
گل نیلوفر	۳۰ گرام
شکر سفید	۲ کلو ۴۰۰ گرام
ست لیموں	۷ گرام
نظرون بنجادی	۳ گرام

ترکیب تیاری: تمام دواؤں کو رات کے وقت ۲ لٹر ۵۰۰ ملی لٹر پانی میں بھگو رکھیں، صبح کو جوش دیں۔ جب پانی آدھا رہ جائے آگ سے نیچے اتار لیں اور ٹھنڈا ہونے پر مل کر کپڑے سے چھان لیں۔ تھوڑی دیر کے بعد ایک دوسرے پتیلے پر چھلنا رکھیں اور اس میں روئی بچھا کر اس جوشاندے کو دوبارہ چھانیں۔ اب اس میں شکر سفید اور ست لیموں ملا کر آگ پر قوام تیار کریں۔ قوام تیار کرتے وقت جو میل اوپر آئے اس کو کف گیر سے صاف کردیں۔ جب قوام بننے کے قریب پہنچ جائے تو نظرون بنجادی تھوڑے پانی میں حل کرکے ملائیں۔ قوام کے درست ہو جانے پر آگ سے نیچے اتار لیں اور ٹھنڈا ہونے پر کپڑے میں چھان کر بوتلوں میں بھر کر محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۵۰ ملی لٹر یہ شربت پانی میں ملا کر پئیں۔

استعمالات: دل و دماغ کو طاقت دیتا اور فرحت بخشتا ہے۔

شربت گزر

نسخہ:

آب گزر دیسی تازہ (گاجروں کا پانی)	۱½ لٹر
شکر سفید	۴ کلو
ست لیموں	۸ گرام
نظرون بنجادی	۵ گرام

ترکیب تیاری: تازہ دیسی گاجریں لے کر ان کو پانی سے دھونے کے بعد کدوکش کریں اور ایک قلعی دار پتیلے میں ڈال کر ڈوئی سے اچھی طرح کچل کر ان کا پانی نچوڑ لیں (گاجریں اتنی ہونی چاہئیں کہ ان سے پانی کی مقررہ مقدار نکل آئے) اور کپڑے میں چھان کر دوسرے پتیلے میں چھلنا رکھ کر اور اس میں روئی بچھا کر دوبارہ چھانیں۔ اس کے بعد شکر سفید اور ست لیموں ملا کر شربت کا قوام تیار کریں۔ قوام بناتے وقت جو میل اوپر آئے اسے کف گیر سے صاف کردیں۔ جب قوام تیار ہونے کے قریب پہنچ جائے تو نظرون بنجادی تھوڑے پانی

میں حل کر کے ملائیں قوام کے درست ہو جانے پر آگ
سے نیچے اتار لیں اور کپڑے میں چھان کر ٹھنڈا ہونے
پر بوتلوں میں بھر کر محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۵۰ ملی لٹر
یہ شربت ٹھنڈے پانی میں ملا کر پئیں۔

استعمالات: دل کو قوت و فرحت
بخشتا ہے دل کی دھڑکن و گھبراہٹ کو دور
کرتا ہے۔

شربت گڑھل

گل گڑھل تازہ	۱ کلو
شکر سفید	۴ کلو
ست لیموں	۸ گرام
نطرون بنجاذی	۴ گرام

ترکیب تیاری: گڑھل کے تازہ پھول لیں اور
ان کی پنکھڑیوں کو الگ کر کے ۴ لٹر پانی میں پکائیں ست
لیموں کو باریک پیس کر اسی میں ڈال دیں جب پانی آدھا
رہ جائے آگ سے نیچے اتار کر کپڑے میں چھان لیں اس
کے بعد دوسرے پتیلے کے اوپر چھلنا رکھیں اور اس
میں روئی بچھا کر دوبارہ چھانیں۔ اب اس میں
شکر سفید ملا کر قوام بنائیں جو میل اوپر آئے اسے کف
گیر سے صاف کر دیں۔ جب قوام بننے کے قریب
پہنچ جائے تو نطرون بنجاذی تھوڑے پانی میں حل
کر کے ملائیں۔ قوام کے درست ہو جانے پر آگ سے
نیچے اتار کر کپڑے میں چھان لیں اور ٹھنڈا ہونے پر
بوتلوں میں بھر کر محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۵۰ ملی لٹر
یہ شربت پانی یا کسی مناسب عرق میں ملا کر پئیں۔

استعمالات: دل کو قوت و فرحت بخشتا ہے
دل کی دھڑکن اور گھبراہٹ کو دور کرتا ہے پیاس
کو تسکین دیتا ہے۔

شربت گلاب

روح گلاب	۳۷.۵ ملی لٹر
شکر سفید	۵ کلو
ست لیموں	۷ گرام

ترکیب تیاری: شکر سفید اور ست لیموں ۲ لٹر
۵۰۰ ملی لٹر پانی میں ملا کر آگ پر شربت کا قوام بنائیں،
جو میل اوپر آئے کف گیر سے صاف کر دیں قوام کے
درست ہو جانے پر آگ سے نیچے اتار کر کپڑے میں چھان
لیں جب قوام ٹھنڈا ہو جائے تو روح گلاب کو سارے
شربت میں ملا کر تھوڑی دیر ڈھک کر رکھ چھوڑیں اس
کے بعد بوتلوں میں بھر کر محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۵۰ ملی لٹر
یہ شربت کسی مناسب عرق یا پانی میں ملا کر پئیں۔

استعمالات: دل کو قوت و فرحت بخشتا ہے
گھبراہٹ کو دور کرتا ہے۔

شربت لوکاٹ

نسخہ:

لوکاٹ	۴ کلو
شکر سفید	۲ کلو
ست لیموں	۹ گرام
نطرون بنجاوی	۴ گرام

ترکیب تیاری: لوکاٹوں کی گٹھلی نکال کر ایک قلعی دار پتیلے میں ڈالیں اور ڈوئی سے کچل کر کپڑے میں رکھ کر ان کا پانی نچوڑیں۔ پھوک کو دوبارہ کچل کر مزید پانی نچوڑیں۔ اس کے بعد ایک پتیلے پر چھلنا رکھ کر اور اس میں روئی بچھا کر اس پانی کو دوبارہ چھانیں۔ اب اس میں شکر سفید اور ست لیموں ملا کر شربت کا قوام بنائیں۔ جب قوام تیار ہونے کے قریب پہنچ جائے تو اس میں نطرون بنجاوی تھوڑے پانی میں حل کر کے ملائیں۔ قوام کے درست ہو جانے پر آگ سے نیچے اتار کر کپڑے میں چھانیں اور بوتلوں میں بھر کر محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۵۰ ملی لٹر شربت ٹھنڈے پانی میں ملا کر پئیں۔

استعمالات: فرحت بخشتا ہے۔ صفرا کی تیزی کو کم کرتا ہے۔ پیاس کو بجھاتا ہے۔

شربت مدر

نسخہ:

ابہل	۳۰ گرام
بادرنجک	۵۰ گرام
تخم خربوزہ	۳۰ گرام
تخم گزر	۳۰ گرام
تخم مولی	۳۰ گرام
ڈوڈہ کپاس	۵۰ گرام
گوکھرو خورد	۳۰ گرام
بھیڈ	۵۰ گرام
شکر سفید	۴ کلو
ست لیموں	۱۲ گرام
نطرون بنجاوی	۶ گرام

ترکیب تیاری: سب دواؤں کو نیم کوب کر کے رات کو ۴ لٹر پانی میں بھگو رکھیں، صبح کو جوش دیں۔ جب پانی آدھا رہ جائے آگ سے اتار لیں۔ اور ٹھنڈا ہونے پر کپڑے میں چھان لیں۔ کچھ دیر ٹھہر کر ایک پتیلے کے اوپر چھلنا رکھ کر اور اس میں روئی بچھا کر دوبارہ چھانیں۔ پھر اس میں شکر سفید اور ست لیموں ملا کر آگ پر پکائیں۔ جب قوام بننے کے قریب پہنچ جائے تو نطرون بنجاوی تھوڑے پانی میں حل کر کے ملائیں۔ جب قوام درست ہو جائے آگ سے نیچے اتار لیں اور ٹھنڈا ہونے پر کپڑے میں چھان کر بوتلوں میں بھر کر محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۵۰۔۵۰ ملی لٹر یہ شربت عرق بادیان ۱۲۵ ملی لٹر یا نیم گرم پانی میں ملا کر صبح و شام پئیں۔

استعمالات: ایام حیض بند ہوں یا کمی کے

کے ساتھ آتے ہوں تو اس شربت کے استعمال سے جاری ہوجاتے ہیں۔ اگر خون نفاس بند ہو تو وہ بھی جاری ہوجاتا ہے۔

شربت مرکّب مصفّی خون

نسخہ:

براده آبنوس ۵۰ گرام

براده شیشم ۵۰ گرام

براده صندل سرخ ۱۰۰ گرام

براده صندل سفید ۵۰ گرام

بیخ اونٹ کٹارہ ۵۰ گرام

پوست ہلیلہ زرد نیم کوفتہ ۵۰ گرام

سرپھوکہ ۵۰ گرام

شاہترہ ۱۰۰ گرام

عناب کوفتہ ۲۵۰ گرام

شکر سفید ۴ کلو

ست لیموں ۱۲ گرام

نطرون بنجادی ۶ گرام

ترکیب تیاری: تمام دواؤں کو چھ گنے پانی میں رات کے وقت بھگو رکھیں، صبح کو جوش دیں جب پانی آدھارہ جائے آگ سے اتار لیں اور ٹھنڈا ہونے پر مل کر چھان لیں۔ تھوڑی دیر کے بعد ایک پتیلے پر چھلنا رکھیں اور اس میں روئی بچھا کر اس جوشاندے کو دوبارہ چھان لیں۔ اب اس میں شکر سفید اور ست لیموں ملا کر قوام بنائیں۔ قوام بناتے وقت جو میل اوپر آئے کف گیر سے اتار دیں۔ جب قوام تیار ہونے کے قریب پہنچ جائے تو نطرون بنجادی تھوڑے پانی میں حل کرکے شامل کریں۔ قوام کے درست ہوجانے پر آگ سے نیچے اتار لیں اور کپڑے میں چھان کر ٹھنڈا ہونے پر بوتلوں میں بھر کر محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۲۵ ملی لٹر یہ شربت عرق مرکب مصفی خون ۱۲۵ ملی لٹر یا پانی میں ملا کر پئیں۔

استعمالات: فساد خون کی تمام بیماریوں مثلاً آتشک، خارش اور داد وغیرہ میں مفید ہے۔

شربت مسہل

نسخہ:

اسطوخودوس ۴۰ گرام

انیسون ۲۵ گرام

برگ گاؤزبان ۲۵ گرام

بادرنجبویہ ۲۵ گرام

بادیان نیم کوفتہ ۲۵ گرام

بسفائج نیم کوفتہ ۴۰ گرام

بیخ کاسنی نیم کوفتہ ۱۲ گرام

پرسیاوشاں ۲۵ گرام

پوست ہلیلہ زرد نیم کوفتہ ۱۰۰ گرام

تربد سفید نیم کوفتہ (دسنوت) ۱۰۰ گرام

تخم کرفس ۴۰ گرام

تخم کشوث ۴۰ گرام

سنا	۲۴۰ گرام
عود صلیب نیم کوفتہ	۱۲ گرام
غاریقون نیم کوفتہ	۱۲ گرام
کشمش سبز	۱۰۰ گرام
گل بنفشہ	۵۰ گرام
گل سرخ	۱۲ گرام
مکوہ خشک	۵۰ گرام
مویز منقیٰ	۲۰۰ گرام
بلیلہ سیاہ نیم کوفتہ	۴۰ گرام
شکر سفید	۶ کلو
گلقند گلاب	۵۰۰ گرام
شکر سرخ	۵۰۰ گرام
ست لیموں	۱۰ گرام
نطرون بنجادی	۹ گرام

ترکیب تیاری: تمام دواؤں کو چھ گنے پانی میں رات کے وقت بھگو رکھیں، صبح کو جوش دیں۔ جب پانی آدھا رہ جائے آگ سے نیچے اتار لیں اور ٹھنڈا ہونے پر مل کر کپڑے میں چھان لیں۔ تھوڑی دیر کے بعد ایک پتیلے کے اوپر چھلنا رکھیں اور اس میں روئی بچھا کر اس جوشاندے کو دوبارہ چھانیں۔ اب اس میں شکر سفید اور ست لیموں ملا کر شربت کا قوام بنائیں۔ قوام بناتے وقت جو میل اوپر آئے اسے کف گیر سے صاف کر دیں۔ جب قوام تیار ہونے کے قریب پہنچ جائے تو نطرون بنجادی تھوڑے پانی میں حل کر کے شامل کریں۔ قوام کے درست ہو جانے پر آگ سے نیچے اتار کر کپڑے میں چھانیں اور ٹھنڈا ہونے پر بوتلوں میں بھر کر محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک وترکیب استعمال: ۵۰ ملی لٹر یہ شربت عرق بادیان ۶۰ ملی لٹر عرق گاؤزبان ۱۲۵ ملی لٹر میں ملا کر پئیں۔

استعمالات: دست لاتا ہے۔ بلغمی اور سوداوی مادوں کو خارج کرتا ہے۔ امراض دماغی میں خصوصیت سے مفید ہے۔

شربت ملیّن

نسخہ:

افتیمون	۲۵ گرام
آلو بخارا	۲۰۰ گرام
برگ گاؤزبان	۲۰ گرام
سنا	۲۰۰ گرام
گل بنفشہ	۱۰۰ گرام
گل سرخ	۱۵۰ گرام
مویز منقیٰ	۱۰ گرام
شکر سفید	۳ کلو
شکر سرخ	۲۰۰ گرام
ست لیموں	۹ گرام
نطرون بنجادی	۴ گرام

ترکیب تیاری: تمام دواؤں کو رات کے وقت چار گنے پانی میں بھگو رکھیں صبح کو جوش دیں۔ جب پانی آدھا رہ جائے آگ سے نیچے اتار لیں

اور ٹھنڈا ہونے پر مل کر چھان لیں۔ اب اس میں ترنجبین ڈال کر حل کریں۔ تھوڑی دیر کے بعد ایک دوسرے پتیلے پر چھلنار کھیں اور اس میں روئی بچھا کر اس جوشاندے کو دوبارہ چھانیں۔ اب اس میں شکر سفید اور ست لیموں ملا کر شربت کا قوام بنائیں۔ قوام بناتے وقت جو میل اوپر آئے اس کو کف گیر سے صاف کر دیں۔ جب قوام تیار ہونے کے قریب پہنچ جائے نطرون بنجادی تھوڑے پانی میں حل کر کے شامل کریں۔ قوام کے درست ہو جانے پر آگ سے نیچے اتار کر کپڑے میں چھانیں اور ٹھنڈا ہونے پر بوتلوں میں بھر کر محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۵۰ ملی لٹر
یہ شربت کسی مناسب دوا کے جوشاندے، خیساندے یا پانی ۱۲۵ ملی لٹر میں ملا کر پئیں۔

استعمالات: قبض کو دور کرتا ہے۔

شربت مویز

نسخہ

الائچی خورد	۵ گرام
بالچھڑ	۵ گرام
ساذج ہندی (تیز پات)	۵ گرام
دارچینی	۵ گرام
قرنفل (لونگ)	۱۰ گرام
مویز منقٰی	۱ کلو ۲۵۰ گرام
شکر سفید	۵ کلو
ست لیموں	۱۰ گرام
نطرون بنجادی	۸ گرام
زعفران	۱ گرام
عرق گاؤزبان	۱۵ ملی لٹر

ترکیب تیاری: مویز منقٰی کو رات کے وقت ۲ لٹر پانی میں بھگو رکھیں، صبح کو جوش دیں۔ جب پانی چوتھائی رہ جائے آگ سے اتار لیں، ٹھنڈا ہونے پر مل کر ملائیں چھان لیں۔ اس کے بعد پتیلے پر چھلنار کھیں اور اس میں روئی بچھا کر دوبارہ چھانیں اب اس میں شکر سفید اور ست لیموں ملا کر آگ پر پکائیں۔ باقی دواؤں کو نیم کوب کر کے صاف کپڑے میں پوٹلی باندھ کر اس میں ڈال دیں جب قوام تیاری کے قریب پہنچ جائے تو نطرون بنجادی تھوڑے پانی میں گھول کر ملائیں۔ جب قوام درست ہو جائے آگ سے نیچے اتاریں اور پوٹلی کو نچوڑ کر نکالیں۔ اب زعفران کو عرق گاؤزبان میں کھرل کر کے شامل کریں اور صافی میں چھان کر بوتلوں میں بھر کر محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۲۵ ملی لٹر
یہ شربت تھوڑے پانی میں ملا کر پئیں۔

استعمالات: یہ شربت ملین ہے۔ معدے کو طاقت دیتا ہے۔ بدن کو غذائیت بخشتا ہے۔

شربت نارنج

نسخہ:

آب نارنج تازہ	۱ لٹر
شکر سفید	۳ کلو
ست لیموں	۹ گرام
نطرون بنجادی	۴ گرام

ترکیب تیاری: نارنج کو چھیل کر ان کی قاشوں کو قلعی دار پتیلے میں ڈالیں اور ڈوئی سے کچل کر کپڑے ... پر رکھ کر ان کا پانی نچوڑیں، پھوک کو دوبارہ کچلیں اور مزید پانی حاصل کریں، یہاں تک کہ پانی کی مقررہ مقدار ہو جائے۔ اس کے بعد ایک پتیلے پر چھلنار کھیں اور

اس میں روئی بچھا کر اس پانی کو چھان لیں۔ اب اس میں شکر سفید اور ست لیموں ملا کر شربت کا قوام بنائیں۔ قوام بناتے وقت جو میل اوپر آئے کف گیر سے اتار دیں۔ جب قوام تیار ہونے کے قریب پہنچ جائے تو اس میں نطرون بنجاوی تھوڑے پانی میں حل کر کے لائیں۔ قوام کے درست ہو جانے پر آگ سے نیچے اتار کر کپڑے میں چھانیں اور ٹھنڈا ہونے پر بوتلوں میں بھر کر محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۵۰ ملی لٹر یہ شربت ٹھنڈے پانی میں ملا کر پئیں۔

استعمالات: دل کو قوت و فرحت بخشتا ہے معدے کو طاقت دیتا ہے بھوک لگاتا ہے متلی اور قے کو روکتا ہے۔

شربت نانخواہ

نسخہ:

اجوائن دیسی	۱۰۰ گرام
الائچی کلاں	۲۰ گرام
تخم کرفس	۲۰ گرام
دار چینی نیم کوفتہ	۱۰ گرام
زنجبیل نیم کوفتہ (سونٹھ)	۵۰ گرام
ساذج ہندی (تیزپات)	۲۰ گرام
فلفل سیاہ نیم کوفتہ	۳۰ گرام
شکر سفید	۴ کلو
ست لیموں	۱۲ گرام

نطرون بنجاوی	۶ گرام

ترکیب تیاری: سب دواؤں کو رات کے وقت سولہ گنے پانی میں بھگو رکھیں صبح کو جوش دیں جب پانی آدھا جل جائے آگ سے نیچے اتار لیں اور ٹھنڈا ہونے پر مل کر کپڑے میں چھان لیں۔ تھوڑی دیر کے بعد دوسرے پتیلے پر چھلنا رکھیں اور اس میں روئی بچھا کر اس جوشاندے کو دوبارہ چھانیں۔ اب اس میں شکر سفید اور ست لیموں ملا کر شربت کا قوام بنائیں۔ قوام بناتے وقت جو میل اوپر آئے اسے کف گیر سے اتار دیں۔ جب قوام بننے کے قریب پہنچ جائے تو نطرون بنجاوی تھوڑے پانی میں حل کر کے لائیں۔ قوام کے درست ہو جانے پر آگ سے نیچے اتار لیں اور کپڑے میں چھان کر ٹھنڈا ہونے پر بوتلوں میں بھر کر محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۲۵ ملی لٹر یہ شربت پانی ۱۲۵ ملی لٹر میں ملا کر پئیں۔

استعمالات: بھوک لگاتا ہے اور ریاح کو خارج کرتا ہے۔

شربت نیلوفر

نسخہ:

گل نیلوفر	۵۰۰ گرام
شکر سفید	۴ کلو
ست لیموں	۸ گرام
نطرون بنجاوی	۶ گرام

ترکیب تیاری: گل نیلوفر کو آٹھ گنے پانی میں رات کو بھگو رکھیں، صبح کو جوش دیں۔ جب پانی آدھا رہ جائے تو آگ سے نیچے اتارلیں اور ٹھنڈا ہونے پر مل کر کپڑے میں چھان لیں۔ تھوڑی دیر ٹھہر کر ایک پتیلے پر چھلنار کھیں اور اس میں روئی بچھاکر اس جوشاندے کو دوبارہ چھانیں۔ اب اس میں شکر سفید اور ست لیموں ملاکر شربت کا قوام تیار کریں، جو میل اوپر آئے اسے کف گیر سے اتارلیں۔ جب قوام تیار ہونے کے قریب پہنچ جائے تو نطرون بنجادی تھوڑے پانی میں حل کر کے ملائیں۔ قوام کے درست ہوجانے پر آگ سے نیچے اتارلیں اور کپڑے میں چھان کر ٹھنڈا ہونے پر بوتلوں میں بھر کر محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۵۰ ملی لٹر یہ شربت ٹھنڈے پانی میں ملا کر پئیں۔

استعمالات: صفرا کی تیزی کو کم کرتا ہے بدن کی بڑھتی ہوئی گرمی کو تسکین دیتا اور پیاس کو بجھاتا ہے۔

شربت ورد

نسخہ:

گلقند گلاب	۲ کلو
شکر سفید	۴ کلو
ست لیموں	۶ گرام
نطرون بنجادی	۳ گرام

ترکیب تیاری: گلقند کو چار لٹر پانی میں جوش دیں۔ جب پانی آدھارہ جائے آگ سے نیچے اتارلیں اور ٹھنڈا ہونے پر مل کر کپڑے میں چھان لیں۔ تھوڑی دیر کے بعد ایک پتیلے پر چھلنار کھیں۔ اور اس روئی بچھاکر اس جوشاندے کو دوبارہ چھانیں۔ اب اس میں شکر سفید اور ست لیموں ملاکر شربت کا قوام بنائیں قوام بناتے وقت جو میل اوپر آئے اسے کف گیر سے صاف کردیں۔ جب قوام تیار ہونے کے قریب پہنچ جائے تو نطرون بنجادی تھوڑے پانی میں حل کر کے ملائیں۔ قوام کے درست ہوجانے پر آگ سے نیچے اتار کر کپڑے میں چھانیں اور ٹھنڈا ہونے پر بوتلوں میں بھر کر محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۵۰ ملی لٹر یہ شربت کسی دوا کے جوشاندے یا مناسب عرقیات میں ملاکر پئیں۔

استعمالات: جگر، معدہ، آنتوں اور گردہ و مثانہ کی گرم بیماریوں میں مفید ہے۔ قبض کو دور کرتا ہے۔

شیاف

شیاف "شافہ" کی جمع ہے اور شافہ طبی اصطلاح میں دواؤں کی اس بتی کو کہتے ہیں جو اعضائے بدن کے ظاہر سوراخوں مثلاً ناک، کان، مقعد، پیشاب کی نالی اور اندام نہانی میں رکھنے کے لیے بنائی جاتی ہے، لیکن اس جگہ شیاف سے مراد وہ بتیاں ہیں جو آنکھ کی بیماریوں میں لگانے کے لیے بنائی جاتی

ہیں۔ یہ بتیاں تو یا تو مخروطی شکل کی گوٹ نما ہوتی ہیں۔
یا دانہ جو کے مانند چھوٹی چھوٹی بتیوں کی شکل میں ہوتی
ہیں۔ ان کو چند قطرے پانی یا کسی دوسری سیال
چیز میں گھس کر انگلی سے سلائی پر لگا کر آنکھوں میں
لگاتے ہیں۔

شیاف ابیض

نسخہ:

سفیدہ جست	۱۲۰ گرام
کتیرا	۱۵ گرام
گوند ببول	۷۵ گرام
افیون	۴ گرام

سفیدی بیضۂ مرغ ضرورت کے مطابق

ترکیب تیاری: پہلی تین دواؤں کو نہایت باریک پیس کر کپڑے میں چھانیں۔ اس کے بعد افیون کو کھرل میں ڈالیں اور اس کے ساتھ تھوڑا تھوڑا سفوف ڈالتے اور کھرل کرتے جائیں یہاں تک کہ تمام سفوف میں افیون اچھی طرح مل جائے۔ اس کے بعد ضرورت کے مطابق انڈے کی سفیدی ملا کر گوندھیں اور دانہ جو کے مانند شیاف بنا کر خشک کر کے شیشی میں محفوظ رکھیں۔

ترکیب استعمال: ایک شیاف تین چار قطرے پانی میں گھس کر سلائی سے آنکھ میں لگائیں۔

استعمالات: آنکھ کی سرخی اور کھٹک کو دور کرتی ہے۔

شیاف اکسیر چشم

نسخہ:

پھٹکری سفید	۳۰ گرام
زنگار	۱۰ گرام
سہاگہ خام	۳۰ گرام
سفیدہ جست	۶۰ گرام
کسیس سبز	۱۵ گرام
نیلا تھوتھا	۲۰ گرام
کشتہ سونا مکھی	۲۰ گرام
عرق گلاب	۳۰ ملی لیٹر

ترکیب تیاری: تمام دواؤں کو کوٹ کر چھلنی سے ایں چھانیں اور عرق گلاب میں گوندھ کر دانہ جو کے مانند شیاف بنا کر خشک کر کے شیشی میں محفوظ رکھیں۔

ترکیب استعمال: ایک شیاف تین چار قطرے پانی میں حل کر کے سلائی سے آنکھ میں لگائیں۔

استعمالات: روہوں (ککروں) کے لئے مفید ہے۔

ضمادات

ضمادات، ضماد کی جمع ہے۔ ضماد اس نیم سیال دوا کو کہتے ہیں، جو کسی ظاہر عضو پر گاڑھا گاڑھا لگائی جاتی ہے۔ ضماد کو لیپ بھی کہتے ہیں۔

ضماد اُشق

نسخہ:

اُشق ۷۰ گرام
برگ سداب ۷۰ گرام
بورۂ ارمنی ۳۰ گرام
پودینہ خشک ۷۰ گرام

ترکیب تیاری: دواؤں کو کوٹ کر چھلنی ۱۰۰ سے چھان کر سفوف بنائیں ضماد اُشق تیار ہے۔

ترکیب استعمال: ضرورت کے مطابق لے کر سرکہ میں ملا کر تلی پر نیم گرم لگائیں۔

استعمالات: تلی کے ورم کو تحلیل کرتا ہے اور بڑھی ہوئی تلی کو گھٹاتا ہے۔

ضماد برص

نسخہ:

کلونجی ۵۰ گرام
بیخ کبر ۵۰ گرام
بورۂ ارمنی ۵۰ گرام
رائی ۵۰ گرام
کلونجی ۵۰ گرام
گندھک ۵۰ گرام

ترکیب تیاری: سب دواؤں کو کوٹ کر چھلنی ۱۰۰ میں چھان کر محفوظ رکھیں۔

ترکیب استعمال: ضرورت کے مطابق لے کر اور سرکہ ملا کر برص کے داغوں پر لگائیں۔

استعمالات: برص (پھلبہری) میں استعمال کیا جاتا ہے۔

ضماد بواسیر

نسخہ:

پوست بکاین ۲۵ گرام
پوست نیم ۲۵ گرام
رسوت مصفیٰ ۲۵ گرام
سفیدہ کاشغری ۲۵ گرام
کافور ۲۵ گرام
گوگل ۲۵ گرام
مغز تخم بکاین ۲۵ گرام
مغز تخم نیم ۲۵ گرام
موم ۷۵ گرام
روغن کنجد (تلوں کا تیل) ۲۵۰ ملی لٹر

ترکیب تیاری: تلوں کے تیل کو آگ پر گرم کریں اور اس میں گوگل ڈال کر جلائیں۔ جب وہ جل جائے تو اس کو نکال لیں اور موم شامل کر کے پگھلائیں اس کے بعد اس کو کپڑے میں چھان لیں اور کافور کے سوا تمام دواؤں کو کوٹ کر چھلنی ۱۰۰ میں چھانیں پھر کافور کو کھرل میں ریزہ ریزہ کر کے تھوڑے سے دواؤں کے سفوف کے ساتھ کھرل کر کے تمام سفوف میں اچھی طرح ملائیں اس کے بعد موم اور تلوں کے تیل میں ملا کر رکھیں۔

ترکیب استعمال: اس ضماد کو بواسیری مسّوں پر لگانے کے بعد بھنگ کے پتوں کی ٹکیہ رکھ کر لنگوٹ کس لیں۔

استعمالات: اس ضماد کے استعمال سے

بواسیری سے مرجھا جاتے ہیں۔

ضماد جالینوس

نسخہ:

ایلوا	۳۰ گرام
بہروزہ خشک	۳۷۵ گرام
جاوشیر	۳۰۰ گرام
زنجبیل (سونٹھ)	۱۵۰ گرام
کندر	۱۵۰ گرام
روغن ارنڈی	۳۰۰ ملی لٹر
روغن کنجد (تلوں کا تیل)	۶۷۵ ملی لٹر
موم	۵۰ ۴ گرام

ترکیب تیاری: ایلوا اور زنجبیل کو الگ الگ کوٹ کر چھلنی سے میں چھان لیں اس کے بعد تیلوں کو آگ پر رکھیں، اور اس میں بہروزہ اور جاوشیر ڈال کر جلائیں۔ آگ سے اتار کر ٹھنڈا ہونے پر چھان لیں۔ اب اس کو دوبارہ آگ پر رکھیں، اور اسی میں کندر اور موم ڈال دیں جب یہ دونوں چیزیں حل ہو جائیں تو آگ سے نیچے اتار لیں اور مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

ترکیب استعمال: اس ضماد کو ضرورت کے مطابق لے کر نیم گرم ورم کی جگہ پر لگائیں۔

استعمالات: یہ ضماد اندرونی اعضاء مثلاً جگر، معدہ آنتوں اور رحم کے ورم کو تحلیل کرتا ہے۔

ضماد جرب

نسخہ:

کیلد	۵۰ گرام
گندھک	۵ گرام
مردار سنگ	۵۰ گرام
نیلا تھوتھا	۵۰ گرام

ترکیب تیاری: پہلے مردار سنگ کو علیحدہ باریک کھرل کریں اس کے بعد دوسری دوائیں ملائیں اور خوب باریک کھرل کر کے چھلنی سے چھان کر سفوف بنائیں، بس ضماد جرب تیار ہے۔

ترکیب استعمال: روزانہ ۱۰ گرام یہ دوا گھی ۳۰ ملی لٹر میں ملا کر مالش کریں، ایک گھنٹہ کے بعد مہندی اور بیسن ملا کر بدن پر ملیں پھر نیم گرم پانی سے نہائیں۔

استعمالات: ترخارش (کھجلی جس میں پھنسیاں نکلتی ہیں) میں نہایت مفید ہے اس کے چند دن کے استعمال سے کھجلی دور ہو جاتی ہے

ضماد راحت

نسخہ:

رُب لُفاح	۵۰ گرام
مومین زرد	۶ کلو
حامض بورتی	۶۶۰ گرام
سفیدہ کاشغری	۹۰۰ گرام

ترکیب تیاری: پہلے رُب لُفاح کو دلیسلین میں حل کریں اس کے بعد حامض بورتی اور سفیدہ کاشغری چھان کر ملائیں بس ضماد راحت تیار ہے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

ترکیب استعمال: درد کے مقام پر لگائیں یا باریک کپڑے پر لگا کر چپکائیں۔

استعمالات: ہر قسم کے درد کو تسکین دیتا ہے۔ اگر درد کے ساتھ ورم ہو تو اس کو تحلیل بھی کرتا ہے۔

ضماد سنبل الطیب

نسخہ:۔

اردجو	۱۰۰ گرام
اکلیل الملک	۱۰۰ گرام
املتاس	۱۵۰ گرام
بالچھڑ	۱۰۰ گرام
گل بابونہ	۱۰۰ گرام
مکوہ خشک	۲۰۰ گرام

ترکیب تیاری: تمام دواؤں کو کوٹ کر چھلنی ۸۰ میں چھان کر سفوف بنائیں۔ ضماد سنبل الطیب تیار ہے۔

ترکیب استعمال: ضرورت کے مطابق یہ ضماد پانی میں ملا کر نیم گرم لیپ کریں۔

استعمالات: معدہ جگر، آنتوں، اور رحم وغیرہ اندرونی اعضاء کے ورموں کو تحلیل کرتا ہے۔

ضماد شیر شتر

نسخہ:۔ شیر شتر (اونٹنی کا دودھ) ۴ کلو

روغن بیدانجیر (روغن ارنڈی)	۲ کلو
سونٹھ	۵۰ گرام
اجوائن دیسی	۵۰ گرام
موم	۲۰۰ گرام

ترکیب تیاری: شیر شتر کو آگ پر پکائیں یہاں تک کہ اس کا کھویا بن جائے اب اس میں روغن بیدانجیر ڈال کر کسیں اور موم شامل کر کے آگ سے نیچے اتار لیں۔ سونٹھ اور اجوائن کو باریک پیس چھان کر ملائیں۔ ضماد شیر شتر تیار ہے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

ترکیب استعمال:۔ ضرورت کے مطابق لے کر آگ پر گرم کریں۔ اور نیم گرم لگا کر آہستہ آہستہ ملیں۔ اوپر سے روئی یا فلالین گرم کر کے باندھ دیں۔

استعمال:۔ رحم کے ورم اور سختی کو دور کرتا ہے۔ نلوں کے درد کو تسکین دیتا ہے۔

ضماد کبریت

نسخہ:

اسپند	۴۰ گرام
اشق	۴۰ گرام
اکلیل الملک	۴۰ گرام
السی	۴۰ گرام
برگ سداب	۴۰ گرام
بابچی	۴۰ گرام

تخم میتھی	۴۰ گرام
ترمس	۴۰ گرام
سکبینج	۴۰ گرام
گندھک آملہ سار	۲۰ گرام
گوگل	۲۰ گرام

ترکیب تیاری: سب سے پہلے گوگل کو گرم توے پر خشک کریں۔ اس کے بعد تمام دواؤں کے ساتھ کوٹیں اور چھلنی سے میں چھان کر رکھیں۔

ترکیب استعمال: ضرورت کے مطابق ضماد لے کر سرکہ میں ملائیں اور نیم گرم تلی کی جگہ پر لگائیں۔

استعمال: اس ضماد کے استعمال سے بڑھی ہوئی تلی بہت جلد گھل جاتی ہے۔

ضماد مہاسہ

نسخہ:

ایرسا	۵۰ گرام
برگ نیم	۵۰ گرام
پوست سرس	۵۰ گرام
گھونگچی سفید	۵۰ گرام
نمک سانبھر	۵۰ گرام

ترکیب تیاری: تمام دواؤں کو کوٹ کر چھلنی سے چھان کر سفوف تیار کر کے رکھیں۔

ترکیب استعمال: ضرورت کے مطابق لے کر اس میں تھوڑا پانی ملائیں اور رات کو سوتے وقت چہرے پر لگائیں۔ صبح کو نیم گرم پانی سے دھو ڈالیں۔

استعمالات: مہاسوں کے لئے مفید ہے جو جوانی میں چہرے پر نکل آتے ہیں۔

طلاء

عام طور پر طلاء اس سیال یا نیم سیال کو کہتے ہیں جو کسی ظاہری عضو پر ہلکی لگائی جاتی ہے۔ لیکن یہ لفظ اس سیال یا نیم سیال دوا کے لئے مخصوص ہو گیا ہے جو عضو مخصوص پر لگائی جاتی ہے۔

طلائے الماس

نسخہ

الماس (ہیرا) کے ریزے	۱ گرام
سنکھیا زرد	۱۲۵ گرام
پارہ	۲۵ گرام
عرق لیموں (بجلو کا رس)	۱۲۵ گرام

ترکیب تیاری: الماس (ہیرا) کے ریزوں کو ایک کے ٹکڑوں پر رکھ کر کوئلوں کی آنچ پر رکھ کر تپائیں۔ اس کے بعد ان کو لیموں کے رس میں بجھائیں پھر کھرل کریں جب اچھی طرح کھرل ہو جائیں تو سنکھیا اور پارہ شامل کر کے کھرل کریں اور تھوڑا تھوڑا بجلو کا رس ڈالتے رہیں جب بجلو کا رس ختم ہو جائے تو ایک ایک گرام وزنی شیاف بنالیں اور خشک کر کے شیشی میں محفوظ رکھیں۔

ترکیب استعمال: ایک شیاف کا آٹھواں حصہ پانی میں

محمد اجمل انصاری

گھس کر عضو مخصوص کی پشت پر اور دائیں بائیں سیون اور حشفہ کو بچا کر لگائیں اوپر سے پان باندھیں اگر اس کے استعمال سے دانے نکل آئیں یا خراش پیدا ہو جائے تو اس کا استعمال بند کر کے روغن خنبیلی لگائیں۔ جب دانے اچھے ہو جائیں پھر یہی طلاء استعمال کریں۔

استعمالات: اگر جلق اور دوسری بری عادتوں کی وجہ سے عضو مخصوص میں کجی اور لاغری پیدا ہو جائے اور اس میں سختی د آتی ہو تو اس طلاء کے استعمال سے یہ سب خرابیاں دور ہو جاتی ہیں۔

طلائے سرخ

نسخہ:

مغز جمال گوٹہ	۴ گرام
سم الفار (سنکھیا)	۵ گرام
شنگرف	۳۰ گرام
مکھن	۴۰۰ گرام
موم	۴۰ گرام

ترکیب تیاری: سم الفار اور شنگرف کو الگ الگ نہایت باریک کھرل کریں۔ اس کے بعد مغز جمال گوٹہ کو الگ باریک کھرل کریں پھر اس میں سم الفار اور شنگرف ملا کر کھرل کریں یہاں تک کہ تینوں یک جان ہو جائیں اب مکھن اور موم کو ملا کر آگ پر رکھیں یہاں تک کہ دونوں پگھل کر مل جائیں اب اس میں سے تھوڑا سا محلول کھرل کی ہوئی چیزوں میں ملا کر خوب کھرل کریں اس کے بعد باقی مجلول مکھن اور موم ملا کر کھرل کر کے کھلے منہ کی شیشی میں محفوظ رکھیں۔

ترکیب استعمال: ۵۰۰ ملی گرام یہ طلاء لے کر عضو مخصوص کی پشت اور دائیں بائیں حصے پر مالش کریں سیون اور حشفہ کو بچائیں اس کے بعد پان گرم کر کے باندھیں اگر اس کے استعمال سے دانے نکل آئیں یا آبلہ پڑ جائے تو طلاء کا استعمال بند کر کے روغن خنبیلی لگائیں جب وہ اچھے ہو جائیں پھر اس طلاء کا استعمال کریں۔

طلائے عجیب

نسخہ:

بیربہوٹی	۱۰۰ گرام
خراطین مصفی	۱۰۰ گرام
قرنفل	۵۰ گرام
جائفل	۱۰۰ گرام
مالکنگنی	۲۵۰ گرام
بیضہ مرغ	۷ عدد
روغن مالکنگنی	۲۵۰ ملی لٹر
چربی بھیڑ	۵۰ گرام
گندھک	۲۵ گرام
پارہ	۱۲½ گرام
سم الفار	۵ گرام

ترکیب تیاری: پہلی پانچ دواؤں کو کوٹ کر چھلنی سے میں چھان لیں پارہ اور گندھک کو کھرل کریں یہاں تک کہ کجلی بن جائے پھر اس میں سم الفار سائیڈ کر کے اور زردی بیضہ تمام سفوف میں اچھی طرح ملا لیں بعد ازاں چربی بھیڑ کی

اچھی طرح ملاکر روغن مالکنگنی میں خوب اچھی طرح چرب کرکے بذریعہ پاتال جنتر طلا کشید کریں۔

استعمال: بقدر ۵۰۰ ملی گرام یہ طلا سر اور سیون بچاکر مالش کیا جائے اوپر سے جنگلہ پان نیم گرم کرکے باندھ دیا جائے۔

استعمالات: عضو تناسل کے تمام نقائص کو دور کرتا ہے پٹھوں کو قوی کرتا ہے رگوں میں جو خراب رطوبت پیدا ہو جاتی ہے اس کو تحلیل کرتا ہے۔

حنا اور روغن صندل ملاکر شیشی میں محفوظ رکھیں۔

ترکیب استعمال: چار قطرے یہ طلاء عضو مخصوص کی پشت اور دائیں بائیں حصہ پر مالش کرکے اوپر سے پان گرم کرکے باندھیں اور اسی طرح دس پندرہ دن تک استعمال کریں۔

استعمالات: بری عادتوں کی وجہ سے عضو مخصوص میں جو خرابیاں پیدا ہو جاتی ہیں ان کو دور کرتا ہے اور رگوں پٹھوں کو طاقت دیتا ہے۔

طلائے عروسک

نسخہ:

بیربہوٹی	۱۲۰ گرام
تخم پیاز	۱۲۰ گرام
عاقرقرحا	۳۰ گرام
گھونگچی سرخ	۲۴۰ گرام
گھونگچی سفید	۲۴۰ گرام

روغن کنجد (تلوں کا تیل) ۵۰۰ ملی لٹر

عطر حنا	۱۲ ½ ملی لٹر
روغن صندل	۱۲ ½ ملی لٹر

ترکیب تیاری: گھوڑے کے سموں کو ہاون دستہ میں کوٹ کر ذرا ذرا اسفوف بنائیں اور گھونگچیوں کو چکی میں دل لیں یا ہاون دستہ میں آہستہ آہستہ اتنا کوٹیں کہ ٹکڑے ہو جائیں عاقرقرحا کو باریک کھرل کریں اس کے بعد ان سب کو اچھی طرح ملائیں اور تلوں کے تیل سے چرب کرکے بذریعہ روغن کشید کریں اس میں عطر

طلائے کیمیا تاثیر

نسخہ:

بیربہوٹی	۱۰۰ گرام
خراطین مصفی	۱۰۰ گرام
قرنفل	۵۰ گرام
جائفل	۱۰۰ گرام
مالکنگنی	۲۵۰ گرام
بیضہ مرغ	۷ عدد
روغن مالکنگنی	۲۵۰ ملی لٹر
چربی بھیڑ	۵۰ گرام
گندھک	۲۵ گرام
پارہ	۱۲ ½ گرام
سم الفار	۵ گرام

ترکیب تیاری: پہلی تین دواؤں کو کوٹ کر چھلنی میں چھان لیں پارہ و گندھک کو کھرل کریں یہاں تک کہ کجلی بن جائے پھر اس میں سم الفار سائیدہ کرکے اور زردی

بعدہ تمام سفوف میں اچھی طرح ملالیں بعد ازاں چربی بھیڑ بھی اچھی طرح ملا کر روغن مالکنگنی میں خوب اچھی طرح چرب کر کے بذریعہ پاتال جنتر طلاء کشید کریں۔

ترکیب استعمال: بقدر ۵۰۰ ملی گرام یہ طلاء سر اور سیون بچا کر مالش کیا جائے اوپر سے بنگلہ پان نیم گرم کر کے باندھ دیا جائے۔

استعمالات: عضو تناسل کے تمام نقائص کو دور کرتا ہے۔ پٹھوں کو قوی کرتا ہے، رگوں میں جو خراب رطوبت پیدا ہو جاتی ہے اس کو تحلیل کرتا ہے۔

طلائے مسمن

نسخہ:

چربی بھیڑ	۹۰ گرام
چربی گردہ بز	۶ گرام
روغن بیربہوٹی	۱۰ ملی لٹر
روغن خراطین	۱۰ ملی لٹر
روغن دارچینی	۱۰ ملی لٹر
مغز ساق بھینس	۶ گرام
روغن ماہی	۵۰ ملی لٹر

ترکیب تیاری: چربی بھیڑ چربی گردہ بز اور مغز ساق بھینس کو نرم آنچ پر رکھ کر روغن حاصل کریں اور دیگر روغنیات میں ملا کر شیشی میں محفوظ رکھیں۔

ترکیب استعمال: ۵-۶ قطرے عضو مخصوص پر مالش کر کے اوپر نیم گرم پان باندھیں صبح کو کھول دیں۔ اسی طرح پندرہ بیس روز تک استعمال کریں۔

استعمالات: یہ طلاء عضو مخصوص کو فربہ اور قوی بناتا ہے۔

طلائے مشک والا

نسخہ:

عاقر قرحا	۱۲ گرام
فرفیون	۸ گرام
عنبر	۴۰۰ ملی گرام
روغن چنبیلی	۹۰ ملی لٹر

ترکیب تیاری: عاقر قرحا اور فرفیون کو علیحدہ کھرل کر کے کپڑے میں چھان لیں اس کے بعد مشک کو کھرل میں ڈال کر تھوڑا روغن چنبیلی شامل کر کے کھرل کریں پھر باریک پیسی ہوئی دوائیں ملا کر کھرل کریں اس کے بعد روغن چنبیلی اچھی طرح ملا کر شیشی میں محفوظ رکھیں۔

ترکیب استعمال: ۵۰۰ ملی گرام یہ طلاء سر اور سیون کو بچا کر عضو مخصوص پر مالش کریں اوپر سے پان گرم کر کے باندھیں اگر پان نہ ملے تو اس کے بغیر ہی استعمال کریں۔ (استعمال کرنے سے پہلے شیشی کو اچھی طرح ہلا لیں)

استعمالات: عضو مخصوص کی رگوں پٹھوں کو طاقت دیتا ہے ان میں تحریک پیدا کرتا ہے عضو کی طرف دوران خون کو بڑھاتا ہے اور اس میں فربہی لاتا ہے۔

عرقیات

عرقیات، عرق کی جمع ہے اور عرق ایک یا چند دواؤں کے اس صاف مقطر پانی کو کہتے ہیں جو ان کو

پانی میں بھگو کر یا بغیر بھگوئے جوش دے کر بذریعہ بخارات حاصل کیا جاتا ہے۔

اس طرح عرق حاصل کرنے کو عرق کشید کرنا اور عرق کھینچنا بھی کہتے ہیں۔

عرق عموماً تین طریقوں سے کشید کیا جاتا ہے

(۱) قرع انبیق (۲) دیگ بھبکہ (۳) ڈسٹیلیشن پلانٹ۔

ان تینوں طریقوں سے عرق کشید کرنے کی وضاحت اس قرابادین کے شروع میں کردی گئی ہے۔

عرق اجوائن

نسخہ:

اجوائن دیسی نیم کوفتہ ۱ کلو

پانی ۱۲ لٹر

ترکیب تیاری: ۱۲ لٹر پانی گرم کرکے اس میں اجوائن کو بھگوئیں اور ڈھک کر چھوڑ دیں۔ صبح کو دیگ بھبکہ کے ذریعہ ½ ۷ لٹر (۱۰ بوتل) عرق کشید کریں اور بوتلوں میں بھر کر محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک وترکیب استعمال: ۵۰-۷۵ ملی لٹر یہ عرق صبح وشام پئیں۔

استعمالات: بھوک لگاتا ہے ریاح کو خارج کرتا ہے۔ بلغمی بخاروں میں مفید ہے۔

عرق اسطوخودوس

نسخہ:

اسطوخودوس ۶۲۵ گرام

ترکیب تیاری: اسطوخودوس کو رات کو ۱۲ لٹر پانی میں بھگو رکھیں۔ صبح کو ½ ۷ لٹر عرق کشید کریں اور بوتلوں میں بھر کر محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک وترکیب استعمال: ۴۰-۶۰ ملی لٹر یہ عرق صبح وشام پئیں۔

استعمالات: دائمی نزلہ میں مفید ہے۔ دماغ اور معدہ کے لئے مقوی ہے۔

عرق افسنتین

نسخہ:

افسنتین ۱½ کلو

نوشادر دیسی ۶۵ گرام

ترکیب تیاری: نوشادر کو باریک کرکے افسنتین کے ساتھ رات کو ۱۲ لٹر پانی میں بھگو رکھیں صبح کو ½ ۸ لٹر عرق کشید کریں اور بوتلوں میں بھر کر محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک وترکیب استعمال: ۶۰ ملی لٹر عرق شربت کشوث ۲۰ ملی لٹر کے ساتھ صبح کو پئیں۔

استعمالات: سختی جگر، ورم جگر اور اس بخار کے لئے جس کا سبب ورم جگر ہو مفید ہے۔

عرقِ الائچی

نسخہ:

الائچی خورد ۲۸۰ گرام

الائچی کلاں ۳۵۰ گرام

پانی ۱۲ لٹر

ترکیب تیاری: دونوں قسم کی الائچیوں کو کوٹ

کر دُرد را سفوف بنائیں اور رات کو ۱۲ لٹر پانی میں بھگو رکھیں صبح کو ۷½ لٹر (۱۰ بوتل) عرق کشید کریں اور بوتلوں میں بھر کر محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۵۰-۷۵ ملی لٹر یہ عرق صبح و شام شربت لیموں ۲۰ ملی لٹر یا اس کے بغیر پئیں۔

استعمالات: مفرح ہے معدے کو طاقت دیتا ہے۔ تخمہ اور ہیضہ میں مفید ہے۔

عرق انناس

نسخہ:

گوکھرو خورد نیم کوفتہ	۴۰۰ گرام
مجیٹھ نیم کوفتہ	۴۰۰ گرام
پیاز سفید	۲۰۰ گرام
انناس کلاں	۲ عدد
پانی	۱۲ لٹر

ترکیب تیاری: رات کو ۱۲ لٹر گرم پانی میں پہلی دو دواؤں کو بھگو رکھیں صبح کو پیاز اور انناس کو چاقو سے باریک باریک تراش کر ان دواؤں کے ساتھ ملائیں اور دیگ بھبکہ کے ذریعہ ۷½ لٹر (۱۰ بوتل) عرق کشید کریں۔ اور بوتلوں میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۱۵۰ ملی لٹر عرق میں شربت بزوری معتدل ۲۵ ملی لٹر ملا کر پئیں۔

استعمالات: گردہ و مثانہ سے ریگ اور پتھری کو خارج کرنے میں مدد دیتا ہے پیشاب لاتا ہے گردہ و مثانہ کی گرمی کو کم کرتا ہے۔

عرق بادرنجبویہ

نسخہ

بادرنجبویہ	۱ کلو

ترکیب تیاری: بادرنجبویہ رات کے وقت پانی میں بھگو دیں صبح کو ۷½ لٹر عرق کشید کریں اور بوتلوں میں بھر کر محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۴۰-۶۰ ملی لٹر عرق صبح و شام تنہا یا کسی دوا کے ساتھ پئیں۔

استعمالات: مفرح و مقوی قلب ہے۔

عرق بادیان

نسخہ:

بادیان نیم کوفتہ	۲۰۰ گرام
پانی	۱۲ لٹر

ترکیب تیاری: رات کو ۱۲ لٹر گرم پانی میں بادیان نیم کوفتہ کو بھگوئیں اور برتن کو ڈھک کر رکھ چھوڑیں۔ صبح کو دیگ بھبکے کے ذریعہ ۷½ لٹر (۱۰ بوتل) عرق کشید کریں اور بوتلوں میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۱۵۰ ملی لٹر یہ عرق نیم گرم پئیں۔

استعمالات: جگر معدہ انتوں، اور گردہ مثانہ کی بیماریوں میں استعمال کیا جاتا ہے معدہ کو طاقت دیتا ہے ریاح کو خارج کرتا ہے مسہل کے روز دست لانے میں مدد دینے کیلئے نیم گرم پلایا جاتا ہے۔

عرق بارتنگ

نسخہ :

برگ بارتنگ سبز ۱۲ کلو

ترکیب تیاری : بارتنگ سبز ۱۲ کلو کو ۱۲ لٹر ہی پانی میں ڈال کر ۶ ½ لٹر عرق کشید کریں۔ اور بوتلوں میں بھر کر محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۶۰ ملی لٹر یہ عرق صبح و شام پئیں یا کسی دوسری دوا کے ساتھ استعمال کریں۔

استعمالات : دستوں میں مفید ہے، دستوں کے ساتھ خون بھی جاتا ہو تو اس کو بھی روکتا ہے۔

عرق برنجاسف

نسخہ :

بادیان نیم کوفتہ	۱۵۰ گرام
افسنتین	۷۵ گرام
برنجاسف	۱۵۰ گرام
تخم کاسنی	۱۵۰ گرام
برگ جھاؤ	۱۵۰ گرام
مکوہ خشک	۱۵۰ گرام
پانی	۱۲ لٹر

ترکیب تیاری : رات کو ۱۲ لٹر گرم پانی میں دواؤں کو بھگوئیں اور ڈھک کر رکھ چھوڑیں۔ صبح کو ۷½ لٹر (۱۰ بوتل) عرق کشید کریں اور بوتلوں میں بھر کر محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۱۲۵ ملی لٹر عرق میں شربت کشوث ۲۵ ملی لٹر ملا کر پئیں۔

استعمالات : جگر، معدہ، آنتوں وغیرہ اندرونی اعضا کے ورموں کو تحلیل کرتا ہے اور ان اعضا کی خرابیوں سے آنے والے بخار کو دور کرتا ہے۔

عرق بسپھرا

نسخہ :

الحشیشہ ۱ ½ کلو

ترکیب تیاری : الحشیشہ رات کو بارہ لٹر پانی میں بھگو رکھیں، صبح کو ۱۰ ½ لٹر عرق کشید کریں اور بوتلوں میں بھر کر محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۳۰-۴۰ ملی لٹر یہ عرق صبح کو تنہا یا کسی مناسب بدرقہ کے ساتھ پئیں۔

استعمالات : امراض جگر و تلی اور بلغمی امراض میں مفید ہے۔

عرق بہار

نسخہ :

گل بہار ۲ کلو

پانی ۷ لٹر

ترکیب تیاری : صبح کو دیگ بھبکہ میں گل بہار کو پانی ساڑھے ۷ لٹر میں ڈال کر ۴ ½ لٹر (۶ بوتل)

عرق کشید کریں اور بوتلوں میں بھر کر محفوظ رکھیں۔
مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۱۲۵ ملی لٹر عرق میں شربت کیوڑہ ۲۵ ملی لٹر ملا کر پیئں۔
استعمالات : عرق دل و دماغ کو قوت و فرحت بخشتا ہے، دل کی دھڑکن اور گھبراہٹ کو دور کرتا ہے، بدن کی گرمی کو تسکین بخشتا اور پیاس کو بجھاتا ہے۔

عرق بید سادہ

نسخہ :

برگ بید سادہ	۱ کلو

ترکیب تیاری : برگ بید سادہ رات کو بارہ لٹر پانی میں بھگو رکھیں، صبح کو ۸ ½ لٹر عرق کشید کریں اور بوتلوں میں بھر کر محفوظ رکھیں۔
مقدار خوراک و ترکیب استعمال ۱۰۰ ملی لٹر یہ عرق شربت عناب ۲۰ لٹر کے ساتھ استعمال کریں
استعمالات : گرم بیماریوں، خفقان اور دق میں مفید ہے، دل و دماغ کو تسکین دیتا ہے۔

عرق بید مشک

نسخہ :

گل بید مشک	۲ کلو
پانی	۶ لٹر

ترکیب تیاری : صبح کے وقت دیگ بھبکہ میں بید مشک کے پھول اور پانی ڈال کر ۳ لٹر (۴ بوتل) عرق کشید کریں، اور بوتلوں میں بھر کر محفوظ رکھیں۔
مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۶۰ ملی لٹر عرق میں شربت انار ۲۰ ملی لٹر ملا کر صبح و شام پیئں۔
استعمالات : دل و دماغ کو طاقت دیتا ہے مفرح ہے۔

عرق پان

نسخہ :

اجوائن دیسی نیم کوفتہ	۵۰ گرام
الائچی خورد نیم کوفتہ	۲۵ گرام
برگ گاؤزبان	۵۰ گرام
پودینہ خشک	۵۰ گرام
خولنجان نیم کوفتہ	۲۵ گرام
دارچینی نیم کوفتہ	۵ گرام
زنجبیل (سونٹھ) نیم کوفتہ	۲۵ گرام
صعتر فارسی	۲۵ گرام
قرنفل (لونگ) نیم کوفتہ	۲۵ گرام
گل سرخ	۵۰ گرام
برگ پان تازہ	۲۰۰ گرام
پانی	۸ لٹر

ترکیب تیاری : رات کو ۸ لٹر گرم پانی میں دواؤں کو بھگوئیں اور ڈھک کر رکھ چھوڑیں۔ صبح کو پان اضافہ کر کے ۵ ½ لٹر (۷ بوتل) عرق کشید کریں اور بوتلوں میں بھر کر محفوظ رکھیں
مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۶۰ ملی لٹر

یہ عرق صبح و شام پیئیں۔

استعمالات : دل کو قوت و فرحت بخشتا ہے، معدہ اور آنتوں کو طاقت دیتا اور ریاح کو خارج کرتا ہے۔

عرق پودینہ

نسخہ :

پودینہ خشک	۱ کلو ۲۵۰ گرام
پانی	۱۸ لٹر

ترکیب تیاری : پودینہ کو رات کے وقت گرم پانی میں بھگوئیں اور ڈھک کر رکھ چھوڑیں۔ صبح کو دیگ بھبکہ کے ذریعہ ½ ۷ لٹر (۱۰ بوتل) عرق کشید کریں اور بوتلوں میں بھر کر محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال :
۱۲۵ ملی لٹر عرق میں سکنجبین لیموں ۲۵ ملی لٹر ملا کر پیئیں۔

استعمالات : معدے کو طاقت دیتا اور غذا کو ہضم کرتا ہے۔ تخمہ اور ہیضہ میں مفید ہے متلی اور قے کو روکتا ہے۔ تریاقیت رکھتا ہے۔

(اگر پودینہ سبز ملتا ہو تو اس کو رات کے وقت بھگونے کی ضرورت نہیں۔ صبح کو دیگ بھبکہ میں پودینہ سبز ۲ کلو پانی کے ساتھ ڈال کر بدستور عرق کشید کریں)

عرق چرایتہ

نسخہ :

چرایتہ	۱ کلو ۲۵۰ گرام
پانی	۱۲ لٹر

ترکیب تیاری : رات کو ۱۲ لٹر گرم پانی میں چرایتہ کو بھگو رکھیں۔ صبح کو دیگ بھبکہ یا قرع انبیق کے ذریعہ ½ ۷ لٹر (۱۰ بوتل) عرق کشید کریں اور بوتلوں میں بھر کر محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۱۲۵ ملی لٹر صبح اور اتنا ہی شام کو پیئیں۔

استعمالات : خون کو صاف کرتا ہے۔

عرق چوب چینی بہ نسخہ کلاں

نسخہ :

ابریشم مقرض	۵۰ گرام
اذخر مکی	۵۰ گرام
اگر ہندی	۵۰ گرام
برادہ صندل سفید	۵۰ گرام
برگ تلسی	۵۰ گرام
بنسلوچن	۵۰ گرام
بہمن سرخ	۵۰ گرام
اشنہ	۵۰ گرام
گلنار	۲۵ گرام
پوست ترنج	۷۵ گرام
تخم سویہ	۵۰ گرام
تج قلمی	۵۰ گرام
دارچینی	۵۰ گرام
درونج عقربی	۵۰ گرام

زرنباد	۵۰ گرام
ساذج ہندی	۵۰ گرام
سعد کوفی	۵۰ گرام
شقاقل مصری	۵۰ گرام
اسارون	۵۰ گرام
قرنفل	۵۰ گرام
کشنیز خشک	۵۰ گرام
گل سرخ	۵۰ گرام
گل خطمی	۲۵ گرام
بادرنجبویہ	۲۵ گرام
چوب چینی	۱۶۰ گرام
عشبہ مغربی	۸۰ گرام
اننت مول	۲۴۰ گرام
انار شیریں تازہ	۶۰۰ گرام
سیب شیریں تازہ	۲۰۰ گرام
عنبر اشہب	۱ گرام
روح کیوڑہ	۱۵۰ ملی لٹر
عرق بادرنجبویہ	۲۲۵ ملی لٹر
عرق گاؤزبان	۲۲۵ ملی لٹر

ترکیب تیاری : تمام خشک ادویہ کو جو سخت ہیں سب نیم کوفتہ کرلیں اور رات کو ۵۰ لٹر پانی میں بھگوئیں اور ڈھک کر رکھ چھوڑیں۔ صبح کو انار شیریں کے دانے نکال کر کچلیں اور سیب کو چاقو سے باریک تراشیں۔ پھر ان کو دواؤں میں اضافہ کرکے دیگ بھبکہ کے ذریعہ ۱۲ ½ لٹر عرق کشید کریں۔ عنبر کو صاف کپڑے میں باندھ کر نیچے کے منہ میں رکھیں اور روح کیوڑہ، عرق بادرنجبویہ، عرق گاؤزبان ملاکر بوتلوں میں بھر کر محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۵۰ ملی لٹر یہ عرق دن میں کھانا کھانے کے ایک گھنٹہ بعد پی لیں (تھوڑا تھوڑا پینا چاہیئے)

استعمالات : اعلیٰ درجہ کا مصفی خون ہے پھوڑے پھنسیوں اور خون کی ہر خرابی کو دور کرتا ہے چہرے کا رنگ نکھارتا ہے۔ قوت باہ کے لئے مفید ہے، ہضم غذا میں مدد دیتا ہے، مفرح قلب ہے، اور طبیعت کو شگفتہ رکھتا ہے۔

عرق خس

نسخہ :

خس ہندی	۱ کلو ۱۰۰ گرام

ترکیب تیاری : خس ہندی کو رات کے وقت ۱۲ لٹر پانی میں بھگو رکھیں۔ صبح کو ۸ ½ لٹر عرق کشید کریں اور بوتلوں میں بھر کر محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۵۰ ملی لٹر یہ عرق تنہا یا کسی مناسب بدرقہ کے ساتھ پیئیں۔

استعمالات : مفرح اور دافع عطش ہے

عرق دسمول

نسخہ :

ارنی	۱۵۰ گرام

کاک جھینگا	۱۵۰ گرام
پرشت پرنی	۱۵۰ گرام
چھال بیل	۱۵۰ گرام
چھال کنبھاری	۱۵۰ گرام
شیونک	۱۵۰ گرام
شال پرنی	۱۵۰ گرام
کٹیلی خورد	۳۰۰ گرام
گوکھرو خورد	۱۵۰ گرام
پانی	۱۲ لٹر

ترکیب تیاری: سب دواؤں کو نیم کوب کرکے رات کو ۱۲ لٹر پانی میں بھگوئیں، اور ڈھک کر رکھ چھوڑیں۔ صبح کو، ۱/۲ ۷ لٹر (۱۰ بوتل) عرق کشید کریں، اور بوتلوں میں بھر کر محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۵۰-۷۵، ملی لٹر یہ عرق صبح و شام پیئں۔

استعمالات: عورتوں کے مرض پرسوت میں مفید ہے سردی سے پیدا ہونے والے اعضاء کے درد کو دور کرتا ہے۔

عرق زیرہ

نسخہ:

اجوائن دیسی	۲۵۰ گرام
زنجبیل (سونٹھ)	۱۲۵ گرام
زیرہ سفید	۶۲.۵ گرام
زیرہ سیاہ	۱۲۵ گرام
پانی	۱۲ لٹر

ترکیب تیاری: سب دواؤں کو نیم کوب کرکے رات کے وقت گرم پانی میں بھگوئیں اور ڈھک کر رکھ چھوڑیں۔ صبح کو، ۱/۲ ۷ لٹر عرق کشید کریں اور بوتلوں میں بھر کر محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۵۰-۷۵، ملی لٹر یہ عرق صبح و شام پیئں۔

استعمالات: پیشاب لاتا ہے۔ ریاح کو خارج کرتا ہے۔ اور بھوک لگاتا ہے۔

عرق سرطان

نسخہ:

سرطان تازہ	۳ کلو ۵۰۰ گرام

ترکیب تیاری: سرطان تازہ ۵۰ لٹر پانی میں ڈال کر تقریباً ۲۶ لٹر عرق کشید کریں۔ اور بوتلوں میں بھر کر محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۶۰-۶۰، ۶۰ ملی لٹر یہ عرق شربت فریاد رس ۲۵-۲۵ ملی لٹر ملا کر پیئں یا مناسب بدرقہ کے ساتھ استعمال کریں۔

استعمالات: سل و دق میں مفید ہے۔

عرق شاہترہ

نسخہ:

شاہترہ	۸۵۰ گرام
پانی	۱۲ لٹر

ترکیب تیاری : رات کو ۱۲½ لٹر پانی میں، شاہترہ کو بھگو رکھیں، صبح کو دیگ بھبکہ یا قرع انبیق کے ذریعہ، ½ لٹر (۱۰ بوتل) عرق کشید کریں اور بوتلوں میں بھر کر محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۱۲۵ ملی لٹر یہ عرق شربت عناب ۲۵ ملی لٹر ملا کر پیئیں۔

استعمالات : خون کو صاف کرتا ہے۔ فساد خون کی ہر بیماری میں مفید ہے۔

عرق شیر مرکّب

نسخہ :

برادہ صندل سرخ	۲۵ گرام
برادہ صندل سفید	۲۵ گرام
برگ بید سادہ	۱۲۵ گرام
برگ گاؤزبان	۲۵ گرام
تخم خرفہ	۴۰ گرام
تخم خیارین	۲۵ گرام
تخم کاسنی	۱۲ گرام
تخم کاہو	۵۰ گرام
کشنیز خشک (دھنیا)	۵۰ گرام
گل سرخ	۲۵ گرام
گل نیلوفر	۲۰۰ گرام
گل گاؤزبان	۱۲ گرام
مکوہ خشک	۲۵ گرام
مغز کدو	۲۵ گرام
ماء الجبن (بکری کے دودھ کا)	۱ لٹر
پانی	۱۵ لٹر

ترکیب تیاری : رات کے وقت سب دواؤں کو ۱۵ لٹر گرم پانی میں بھگوئیں اور ڈھک کر رکھ چھوڑیں، صبح کو ماء الجبن اضافہ کرکے ۱۰½ لٹر (۱۴ بوتل) عرق کشید کریں اور بوتلوں میں بھر کر محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۱۲۵ ملی لٹر یہ عرق شربت نیلوفر ۲۵ ملی لٹر ملا کر پیئیں۔

استعمالات : بدن میں بڑھی ہوئی گرمی کو کم کرتا ہے، تپ دق میں مفید ہے۔

عرق عُشبہ

نسخہ :

چوب چینی	۱۲۵ گرام
عشبہ مغربی	۶۲½ گرام
اننت مول	۱۸۷½ گرام
پانی	۸ لٹر

ترکیب تیاری : دواؤں کو نیم کوب کرکے رات کے وقت ۸ لٹر گرم پانی میں بھگو رکھیں۔ صبح کو دیگ بھبکہ یا قرع انبیق کے ذریعہ ۵¼ لٹر (۷ بوتل) عرق کشید کریں اور بوتلوں میں بھر کر محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۷۵ ملی لٹر یہ عرق شربت عناب ۲۵ ملی لٹر ملا کر پیئیں۔

استعمالات: خون کو صاف کرتا ہے فساد خون کی تمام بیماریوں اور وجع مفاصل (گٹھیا) میں مفید ہے

عرق عنبر

نسخہ:

ابریشم مقرض ۵۰ گرام
اذخر مکی ۵۰ گرام
اشنہ (چھڑیلہ) ۵۰ گرام
الائچی خورد نیم کوفتہ ۵۰ گرام
الائچی کلاں نیم کوفتہ ۵۰ گرام
سویہ ۵۰ گرام
برادہ صندل سفید ۵۰ گرام
برگ تلسی ۵۰ گرام
بالچھڑ ۵۰ گرام
بنسلوچن ۵۰ گرام
بوزیدان نیم کوفتہ ۵۰ گرام
بہمن سرخ نیم کوفتہ ۵۰ گرام
پوست ترنج ۵۰ گرام
تخم تلسی نیم کوفتہ ۵۰ گرام
دارچینی نیم کوفتہ ۵۰ گرام
درونج عقربی نیم کوفتہ ۵۰ گرام
زرنباد (کپور کچری) نیم کوفتہ ۵۰ گرام
ساذج ہندی (تیزپات) ۵۰ گرام
سعد کوفی (ناگرموتھا) نیم کوفتہ ۵۰ گرام
شقاقل مصری نیم کوفتہ ۵۰ گرام
عود غرقی (اگر) نیم کوفتہ ۵۰ گرام
قرنفل (لونگ) نیم کوفتہ ۵۰ گرام
کشنیز خشک (دھنیا) نیم کوفتہ ۵۰ گرام
گلنار فارسی ۲۵ گرام
کاکڑا سینگی ۲۵ گرام
گل سرخ ۵۰ گرام
گل خطمی ۵۰ گرام
انار شیریں ۶۰۰ گرام
سیب ۲۰۰ گرام
عنبر اشہب ۵۰۰ ملی گرام
روح کیوڑہ ۱۵۰ ملی لٹر
عرق بادرنجبویہ ۲۵۰ ملی لٹر
عرق گاؤزبان ۲۵۰ ملی لٹر
پانی ۱۲ لٹر

ترکیب تیاری: پہلی ستائیس دواؤں کو ۱۲ لٹر گرم پانی میں بھگوئیں اور ڈھک کر رکھ چھوڑیں، صبح کو انار شیریں کے دانے نکال کر کچلیں اور سیب کو چاقو سے باریک تراشیں پھر ان کو دواؤں میں اضافہ کرکے دیگ بھبکے کے ذریعہ ۶ ۳/۴ لٹر (۹ بوتل) عرق کشید کریں (عنبر کو صاف کپڑے میں باندھ کر نیچے کے منہ میں رکھیں) اور روح کیوڑہ عرق بادرنجبویہ، عرق گاؤزبان، ملا کر بوتلوں میں بھر کر محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۷۰ ملی لٹر عرق میں شربت انار شیریں ۱۵ ملی لٹر ملا کر پیئیں۔

استعمالات : دل، دماغ اور جگر کو طاقت بخشتا ہے، غشی کو دور کرتا ہے، کسی عضو سے زیادہ خون نکل جانے کی وجہ سے یا کسی اور سبب سے کمزوری لاحق ہو اس کو دور کرتا ہے، مقوی باہ بھی ہے۔

عرق فواکہ

نسخہ :

بادرنجبویہ ۵۰ گرام
برادہ صندل سفید ۵۰ گرام
برگ گاؤزبان ۵۰ گرام
بنسلوچن ۱۵ گرام
جو مقشر نیم کوفتہ ۵۰ گرام
مغز کشنیز (دھنیے کا مغز) نیم کوفتہ ۱۵ گرام
گل نیلوفر ۵۰ گرام
انار شیریں ۱۰۰ گرام
سیب شیریں ۱۰۰ گرام
بہی ۱۰۰ گرام
ناشپاتی ۱۰۰ گرام
آب لیموں ۲۵۰ ملی لٹر
کشنیز سبز (ہرا دھنیا) ۷۰۰ گرام
گاجر ۸۰۰ گرام
آب کدو سبز ۲۵۰۰ ملی لٹر
آب نیشکر (گنے کا رس) ۲۰۰ ملی لٹر
ماء الجبن (بکری کے دودھ کا) ۲ لیٹر
آب کاہو سبز ۲۰۰ ملی لٹر
آب تربوز ۲۰۰ ملی لٹر
پانی ۲ لٹر

ترکیب تیاری : پہلی سات دواؤں کو رات کے وقت ۲۔ لٹر گرم پانی میں بھگوئیں اور ڈھک کر رکھ چھوڑیں۔ صبح کو انار شیریں کے دانے نکال کر ان کو کچلیں، سیب، بہی، ناشپاتی اور گاجروں کو تراش کر یا کدوکش کر کے ملائیں، ساتھ ہی ہرا دھنیا، کدو، تربوز، کاہو کا پانی، گنے کا رس اور ماء الجبن اضافہ کر کے دیگ بھبکہ کے ذریعہ ۲۔ لٹر ۱۰۔ بوتل عرق کشید کریں اور بوتلوں میں بھر کر محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک وترکیب استعمال : ۱۲۵۔ ملی لٹر عرق میں شربت انار شیریں ۲۵، ملی لٹر ملا کر پیئیں۔

استعمالات : جنون، مالیخولیا اور گھبراہٹ میں مفید ہے۔

عرق فولاد

نسخہ :

اجوائن دیسی ۲۵ گرام
بادرنجبویہ ۱۲ گرام
بادیان ۳۰ گرام
بادبڑنگ ۱۲ گرام
پیپل کلاں ۳ گرام
ترپھلہ [illegible] گرام

زنجبیل (سونٹھ) ۱۲ گرام
سازج ہندی (تیزپات) ۱۲ گرام
سعد کوفی (ناگرموتھا) ۱۲ گرام
فلفل سیاہ (کالی مرچیں) ۱۲ گرام
گل دھاوہ ۱۲ گرام
پان دیسی ۲۰ عدد
پانی ۹ لٹر

ترکیب تیاری : پانوں کے سوا سب دواؤں کو ۹ ۔ لٹر گرم پانی میں بھگوئیں اور ڈھک کر رکھ چھوڑیں۔ صبح کو دیگ بھبکہ کے ذریعہ (۸ ۔ بوتل) عرق کشید کریں اب اس میں فولاد سیّال ۱۰۰ ۔ ملی لٹر شامل کریں اور بوتلوں میں بھر کر محفوظ رکھیں ۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۶۰۔۲۰ ملی لٹر یہ عرق بعد غذا دونوں وقت پئیں ۔

استعمالات : عام مقوی جسم ہے، اعصاب کو طاقت دیتا ہے، جگر اور معدے کو قوت بخشتا ہے، غذا کو ہضم کرتا ہے، عمدہ خون پیدا کرتا ہے چہرہ کی رنگت نکھارتا ہے، بواسیر خونی و بادی میں مفید ہے ۔

عرق فولاد خام

نسخہ :

اجوائن دیسی ۱۰ گرام
آملہ خشک ۱۰ گرام
برادہ آہن ۱۰ گرام
باؤ بڑنگ ۱۰ گرام
بہیڑہ ۱۰ گرام
پوست ہلیلہ زرد ۱۰ گرام
پیپل کلاں ۱۰ گرام
چیتہ لکڑی ۱۰ گرام
زنجبیل ۱۰ گرام
سعد کوفی ۱۰ گرام
فلفل سیاہ ۱۰ گرام
گل دھاوا ۵۰ گرام
شہد ۱۴۰ گرام
قند سیاہ ۲۵۰ گرام

ترکیب تیاری : تمام دواؤں کو ایک مٹی کے گول میں ڈال کر تقریباً ۱۰ لٹر پانی میں بھگو دیں پھر اس کو مٹی کا گڑھا کھود کر اتنا دبا دیں کہ صرف منہ اوپر رہے، منہ ڈھکنے سے بند کر کے رکھ چھوڑیں، تقریباً ۳ ماہ بعد گڑھے سے نکال کر چھان لیں اور تیار شدہ عرق کو شیشے کی بوتلوں میں بھر کر محفوظ رکھیں، گڑھے میں رکھنے کے دوران وقتاً فوقتاً لکڑی سے دواؤں کو اچھی طرح چلاتے رہیں ۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۱۰ ملی لٹر سے ۲۰ ملی لٹر تک پانی میں ملا کر دونوں وقت غذا کے بعد پلائیں ۔

استعمالات : ورم جگر، ضعف جگر، خون کی کمی، استسقاء، تلی کا ورم، بول زلالی، بواسیر ضعف باہ، اور بندش حیض میں مفید ہے۔

عرق کافور

نسخہ :

کافور	۱گرام
الکحل (۹۰ فی صدی)	۲۰ ملی لٹر
آب مقطر	۱لٹر

ترکیب تیاری : پہلے کافور کو الکحل میں ڈال کر حل کریں، پھر اس محلول میں تھوڑا تھوڑا آب مقطر ملائیں، اور خوب ہلائیں یہاں تک کہ تمام آب مقطر اچھی طرح حل ہو جائے بس عرق کافور تیار ہے شیشی میں ڈاٹ لگا کر محفوظ رکھیں،

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : یہ عرق ۲۰ ملی لٹر عرق پودینہ ۱۲۵ ملی لٹر میں ملا کر پئیں۔

استعمالات : ہیضہ میں مفید ہے سِل و دق میں بھی فائدہ دیتا ہے۔

عرق کاسنی

نسخہ :

تخم کاسنی	۲۵۰گرام
پانی	۵ لٹر

ترکیب تیاری : تخم کاسنی کو رات کے وقت ۵ لٹر پانی میں بھگو رکھیں۔ صبح کو قرع انبیق کے ذریعہ ۲ لٹر (۴ بوتل) عرق کشید کریں اور بوتل میں بھر کر محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۱۲۵ ملی لٹر عرق کاسنی میں شربت بزوری ۲۵ ملی لٹر ملا کر پیئں۔

استعمالات : جگر کی بڑھی ہوئی گرمی کو دور کرتا ہے پیاس کو تسکین دیتا ہے، جگر کے ورم میں مفید ہے۔

عرق کیوڑہ

نسخہ :

پھول کیوڑہ	۱۲۵عدد
پانی	۷ لٹر

ترکیب تیاری : صبح کو دیگ بھبکہ میں پھول کیوڑہ اور پانی ڈال کر ۳ لٹر (۵ بوتل) عرق کشید کریں، اور بوتلوں میں بھر کر محفوظ رکھیں

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۶۰ ملی لٹر عرق کیوڑہ میں شربت صندل ۱۲ ملی لٹر ملا کر پیئں

استعمالات : دل کو قوت و فرحت بخشتا ہے دل کی دھڑکن اور گھبراہٹ کو دور کرتا ہے، گرمی کو تسکین دیتا اور پیاس کو بجھاتا ہے۔

عرق گاؤزبان

نسخہ:

گاؤزبان ۲۰۰ گرام
پانی ۶ لٹر

ترکیب تیاری: رات کے وقت گاؤزبان کو ڈھیلی پوٹلی میں باندھ کر پانی میں بھگو رکھیں صبح کو قرع انبیق کے ذریعہ ہلکی آنچ پر ۴ لٹر (۵ بوتل) عرق کشید کریں اور بوتلوں میں بھر کر محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۱۲ لٹر یہ عرق شربت بنفشہ ۲۵ ملی لٹر ملا کر پیئیں۔

استعمالات: دل و دماغ کی بیماریوں میں مفید ہے، گرمی کو تسکین دیتا اور پیاس کو بجھاتا ہے۔

عرق گز

نسخہ:

انجیر زرد ۲۵ گرام
برگ و بیخ جھاؤ ۵۰ گرام
برنجاسف ۲۵ گرام
پوست نیم ۵۰ گرام
ملوہ خشک ۵۰ گرام
برگ نیم ۱۰۰ گرام
گل نیم ۱۰۰ گرام
پانی ۴ لٹر

ترکیب تیاری: سب دواؤں کو رات کے وقت ۴ لٹر پانی میں بھگو رکھیں، صبح کو دیگ بھبکہ کے ذریعہ ۲½ لٹر (۳ بوتل) عرق کشید کریں۔ اور بوتلوں میں بھر کر محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۸۰ ملی لٹر یہ عرق صبح و شام پیئیں۔

استعمالات: اگر تلی میں ورم ہو اور اس کے ساتھ بخار رہتا ہو تو ایسی حالت میں اس عرق کے استعمال سے فائدہ ہوتا ہے اور کسی دوسری دوا کے ساتھ اسے بطور بدرقہ استعمال کیا جائے تو بہتر ہے۔

عرق گزر سادہ

نسخہ:

برادہ صندل سفید ۲۵ گرام
برگ گاؤزبان ۲۰ گرام
بہمن سرخ نیم کوفتہ ۱۵ گرام
تودری سرخ ۱۵ گرام
برگ گاؤزبان ۲۰ گرام
گاجر کدو کش کی ہوئی ۱ کلو ۴۰۰ گرام
پانی ۸ لٹر

ترکیب تیاری: پہلی پانچ دواؤں کو رات کے وقت ۸ لٹر پانی میں بھگو رکھیں صبح کو گاجر کدو کش کی ہوئی (یا چاقو سے باریک تراشی ہوئی)

اضافہ کرکے بذریعہ دیگ بھبکہ ۵ ½ لٹر (۸ بوتل) عرق کشید کریں اور بوتلوں میں بھر کر محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۱۲۵ ملی لٹر عرق شربت صندل ۲۵ ملی لٹر ملا کر پئیں۔

استعمالات: دل کو قوت و فرحت بخشتا ہے۔ دل کی دھڑکن اور گھبراہٹ کو دور کرتا ہے۔

عرق گاؤزبان عنبری بہ نسخہ کلاں

نسخہ:

ابریشم مقرض	۱۰ گرام
الائچی خورد نیم کوفتہ	۱۰ گرام
الائچی کلاں نیم کوفتہ	۱۰ گرام
برادہ صندل سرخ	۱۰ گرام
برادہ صندل سفید	۱۰ گرام
برگ تلسی	۱۰ گرام
برگ گاؤزبان	۱۰ گرام
تخم بالنگو	۲۰ گرام
تخم خیارین نیم کوفتہ	۱۰ گرام
تخم کاسنی	۱۰ گرام
کشمش سبز	۵۰۰ گرام
کشنیز خشک (دھنیا)	۱۰ گرام
گل سرخ	۱۰ گرام
گل گاؤزبان	۱۰ گرام
گاجر کدوکش کی ہوئی	۱ کلو
بہی دو چاقو سے قاشیں کیا ہوا	۲۰۰ گرام
سیب چاقو سے قاشیں کیا ہوا	۲۰۰ گرام
انار شیریں کے دانے نکال کر	۲۰۰ گرام
عرق گلاب	۲۰۰ ملی لٹر
عرق کیوڑہ	۲۰۰ ملی لٹر
عرق گاؤزبان	۲۰۰ ملی لٹر
عنبر	۲ گرام
پانی	۹ لٹر

ترکیب تیاری: گل گاؤزبان تک جتنی دوائیں ہیں سب کو ۹ لٹر گرم پانی میں رات کے وقت بھگو رکھیں، صبح کو گاجریں، بہی، سیب اور انار کے دانے نکلے ہوئے اضافہ کرکے بذریعہ دیگ بھبکہ ۶ لٹر (۸ بوتل) عرق کشید کریں۔ عرق کشید کرتے وقت عنبر کو پوٹلی میں باندھ کر نیچے کے منہ میں رکھیں، جب عرق کشید ہو چکے تو اس میں عرق گلاب، عرق کیوڑہ اور عرق گاؤزبان ملائیں اور بوتلوں میں بھر کر محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۶۰ ملی لٹر اس عرق میں کوئی مفرح شربت ۱۲ ملی لٹر یا شکر سفید ۱۲ گرام ملا کر پئیں۔

استعمالات: دل و دماغ کو قوت دیتا اور فرحت بخشتا ہے، دل کی دھڑکن اور عام جسمانی کمزوری کو دور کرتا ہے۔

محمد اجمل انصاری

عرق گلاب

نسخہ :

گلاب کے تازہ پھول	۶ کلو
پانی	۱۲ لٹر

ترکیب تیاری : صبح کو دیگ بھبکہ میں گلاب کے تازہ پھول اور پانی ڈال کر تقریباً ۴ لٹر (۸ بوتل) عرق کشید کریں اور بوتلوں میں بھر کر محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۶۰ ملی لٹر یہ عرق ۶۰ ملی لٹر عرق گاؤزبان، شربت صندل ۲۵ ملی لٹر ملا کر پئیں۔

استعمالات : دل و دماغ اور معدے کو طاقت دیتا ہے، فرحت بخشتا ہے، دل کی دھڑکن گھبراہٹ اور غشی کو دور کرتا ہے گرمی کو تسکین دیتا ہے اور پیاس کو بجھاتا ہے۔

عرق گلو

نسخہ :

گلوئے سبز	۱ کلو
پانی	۶ لٹر

ترکیب تیاری : گلوئے سبز نیم کوب کر کے رات کے وقت پانی میں بھگو رکھیں صبح کو تقریباً ۵ لٹر (۵ بوتل) قرع انبیق کے ذریعہ عرق کشید کریں اور بوتلوں میں بھر کر محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۱۲۵ ملی لٹر یہ عرق صبح و شام پئیں۔

استعمالات : ہر قسم کے بخاروں میں مفید ہے۔

عرق ماء اللحم عنبری بہ نسخہ کلاں

نسخہ :

اُشنہ (چھڑیلہ)	۱۰ گرام
اگر ہندی (عود) سائیدہ	۱۰ گرام
الائچی کلاں	۱۰ گرام
برادہ صندل سرخ	۱۰ گرام
برادہ صندل سفید	۱۰ گرام
بادرنجبویہ	۲۰ گرام
بادیان خطائی	۱۰ گرام
بالچھڑ	۵۰ گرام
بہمن سرخ	۱۰ گرام
جاوتری	۱۰ گرام
جائفل	۲۰ گرام
چوب چینی	۶۰ گرام
دارچینی	۱۰ گرام
زرنباد (کچور کچری)	۱۰ گرام
شقاقل مصری	۱۰ گرام
عشبہ مغربی	۱۰ گرام
اسارون	۱۵ گرام
قرنفل (لونگ)	۱۰ گرام
کباب چینی	۱۰ گرام

گل سرخ ۴۰ گرام
مصطگی رومی ۱۰ گرام
گوشت بز (بکری کا گوشت) ۴۰۰ گرام
گوشت مرغ ۴۰۰ گرام
گوشت کبوتر ۳ عدد
زعفران ۳ گرام
عنبر ۲ گرام
پانی ۱۲ لٹر

ترکیب تیاری: تمام خشک دواؤں کو رات کے وقت ۱۲ لٹر پانی میں بھگو کر رکھیں، صبح کو دیگ بھبکہ کے ذریعہ، ۷½ لٹر (۱۰ بوتل عرق کشید کریں) زعفران اور عنبر کو ایک ململ کے کپڑے میں پوٹلی باندھ کر عرق کشید کرنے سے پہلے نیچے کے منہ میں رکھیں، تمام گوشتوں کا قیمہ کرکے خلاصۃ اللحم تیار کریں اور اس کو کشید شدہ عرق میں ملا کر بوتلوں میں بھر کر محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۶۰ ملی لٹر سے ۹۰ ملی لٹر تک اس عرق میں شربت انار شیریں ۲۵ ملی لٹر ملا کر پیئیں، اس کے پینے سے پہلے اگر عام جسمانی کمزوری کے مریض دواء المسک معتدل جواہر والی ۵ گرام اور ضعف باہ کے مریض لبوب کبیر ۵ گرام کھائیں تو زیادہ بہتر ہے۔

استعمالات: عام جسمانی کمزوری کو دور کرتا ہے دل و دماغ اور جگر کو طاقت دیتا ہے دل کو فرحت بخشتا ہے اور قوت باہ کو بڑھاتا ہے۔

عرق ماء اللحم مکوہ کاسنی والا

نسخہ:

اذخر مکی ۵۰ گرام
اصل السوس مقشر ۵۰ گرام
برگ گاؤزبان ۵۰ گرام
افسنتین ۵۰ گرام
بادرنجبویہ ۵۰ گرام
بادیان ۵۰ گرام
گل سرخ ۵۰ گرام
برگ جھاؤ ۱۲۵ گرام
گل خطمی ۲۵ گرام
گلوئے سبز ۵ گرام
گوشت بز (بکری کا گوشت) ۱ کلو ۴۰۰ گرام
آب کاسنی سبز ۸۰۰ ملی لٹر
آب مکوہ ۸۰۰ ملی لٹر
پانی ۹ لٹر

ترکیب تیاری: گلوئے سبز تک جتنی دوائیں ہیں، سب کو ۹ لٹر گرم پانی میں رات کو بھگو رکھیں، صبح کو کاسنی اور مکوہ کا پانی شامل کرکے بذریعہ دیگ بھبکہ ۶ لٹر (۸ بوتل) عرق کشید کریں اس کے بعد بکری کے گوشت کا قیمہ کرکے اس سے خلاصۃ اللحم تیار کرکے ملائیں اور بوتلوں میں بھر کر محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۱۲۵ ملی لٹر

یہ عرق شربت کثوث ۲۵ ملی لٹر ملا کر صبح نہار منہ پئیں۔

استعمالات: معدہ اور جگر کے امراض میں مفید ہے، ان اعضاء کو طاقت دیتا اور جسمانی کمزوری کو دور کرتا ہے۔

عرق مرکب مصفّی خون

نسخہ:

برادہ آبنوس	۵۰ گرام
برادہ شیشم	۵۰ گرام
برادہ صندل سرخ	۵۰ گرام
برادہ صندل سفید	۵۰ گرام
برگ حنا	۵۰ گرام
برگ نیم	۱۲۵ گرام
برہم ڈنڈی	۵۰ گرام
پوست ہلیلہ زرد	۵۰ گرام
چرائتہ تلخ	۵۰ گرام
سرپھوکر	۵۰ گرام
شاہترہ	۵۰ گرام
عناب	۵۰ گرام
گل منڈی	۵۰ گرام
گل نیلوفر	۵۰ گرام
نیل کنٹھی	۵۰ گرام
ہلیلہ سیاہ نیم کوفتہ	۵۰ گرام
پانی	۸ لٹر

ترکیب تیاری: تمام دواؤں کو رات کے وقت ۸ لٹر پانی میں بھگوئیں اور ڈھک کر رکھ چھوڑیں، صبح کو دیگ بھبکہ کے ذریعہ ۵ لٹر (۱۰ بوتل) عرق کشید کریں، اور بوتلوں میں بھر کر محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۱۲۵ ملی لٹر یہ عرق شربت عناب ۲۵ ملی لٹر ملا کر پئیں۔

استعمالات: یہ عرق مصفی خون ہے، فساد خون کی بیماریوں مثلاً خارش، داد، پھوڑے پھنسیوں وغیرہ میں اس کا استعمال مفید ہے آتشک، سوزاک میں بھی اس کا استعمال فائدے سے خالی نہیں ہے۔

عرق مکوہ

نسخہ:

مکوہ خشک	۳۰۰ گرام
پانی	۶ لٹر

ترکیب تیاری: رات کے وقت مکوہ خشک کو کھدر کے کپڑے میں ڈھیلی پوٹلی باندھ کر ۶ لٹر پانی میں بھگو رکھیں، صبح کو ہلکی آنچ پر قرع انبیق کے ذریعہ ۳ لٹر (۶ بوتل) عرق کشید کریں اور بوتلوں میں بھر کر محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۱۲۵ ملی لٹر یہ عرق شربت کاسنی ۲۵ ملی لٹر ملا کر پئیں۔

استعمالات: تمام اندرونی اعضاء مثلاً جگر تلی، معدہ، آنتوں اور رحم کے ورم میں اس کے استعمال سے فائدہ ہوتا ہے، ورم کو تحلیل کرتا اور گرمی کو تسکین دیتا ہے۔

عرق منڈی

نسخہ:

گل منڈی	اکلو
پانی	۸ لٹر

ترکیب تیاری: گل منڈی کو رات کے وقت ۸ لٹر گرم پانی میں بھگو رکھیں صبح کو دیگ بھبکہ کے ذریعہ ۵ لٹر (۱۰ بوتل) عرق کشید کریں اور بوتلوں میں بھر کر محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۱۲۵ ملی لٹر یہ عرق شربت عناب ۲۵ ملی لٹر ملا کر پیئں

استعمالات: دل و دماغ کو طاقت دیتا ہے بینائی کو بڑھاتا ہے اور خون کو صاف کرتا ہے۔

عرق نعناع

نسخہ:

پودینہ سبز	۵۰۰ گرام
سرکہ دیسی	۸ لٹر

ترکیب تیاری: پودینہ اور سرکہ کو دیگ بھبکہ میں ڈال کر ۶ لٹر (۸ بوتل) عرق کشید کریں

اور بوتلوں میں بھر کر محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال:

۴۰ ملی لٹر یہ عرق سکنجبین ۲۵ ملی لٹر ملا کر پئیں۔

استعمالات: قے اور متلی کو روکتا ہے، ہاضم ہے بھوک لگاتا ہے۔

عرق نیلوفر

نسخہ:

گل نیلوفر	۴۰ گرام
پانی	۶ لٹر

ترکیب تیاری: رات کو ۶ لٹر گرم پانی میں گل نیلوفر کو بھگو رکھیں، صبح کو قرع انبیق کے ذریعہ تقریباً ۴ لٹر (۵ بوتل) عرق کشید کریں۔ اور بوتلوں میں بھر کر محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۱۲۵ ملی لٹر یہ عرق شربت نیلوفر ۲۵ ملی لٹر ملا کر پیئں۔

استعمالات: گرمی کو تسکین دیتا ہے اور پیاس کو بجھاتا ہے۔

عرق ہاضم

نسخہ:

اجوائن دیسی	۱۰۰ گرام
انار دانہ	۱۰۰ گرام
بادیان	۱۰۰ گرام
پودینہ خشک	۱۰۰ گرام

پیاز تازہ ۲۵ گرام

زنجبیل (سونٹھ) نیم کوفتہ ۲۵ گرام

زیرہ سفید ۲۵ گرام

کشنیز خشک (دھنیا) ۲۵ گرام

گل نیم ۴۰ گرام

زرچوب نیم کوفتہ ۱۰۰ گرام

پانی ۴ لٹر

ترکیب تیاری: سب دواؤں کو رات کے وقت ۴ لٹر گرم پانی میں بھگو رکھیں صبح کو دیگ بھبکہ کے ذریعہ تقریباً ۳ لٹر (۵ بوتل) عرق کشید کریں۔ اور بوتلوں میں بھر کر محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۵۰ ملی لٹر یہ عرق کھانا کھانے کے بعد پئیں۔

استعمالات: بدہضمی، درد شکم اور ہیضہ میں مفید ہے۔

عرق ہرا بھرا

نسخہ:

الائچی خورد ۵۰ گرام

برادہ صندل سرخ ۵۰ گرام

برادہ صندل سفید ۱۰۰ گرام

بیج کاسنی ۵۰ گرام

برہم ڈنڈی ۵۰ گرام

پدماکھ ۵۰ گرام

پوست لکاین ۵۰ گرام

پوست خشخاش ۵۰ گرام

پوست کچنال ۵۰ گرام

پوست نیم ۵۰ گرام

تخم کاسنی ۵۰ گرام

خس ۱۰۰ گرام

سپستاں ۵۰ گرام

سعد کوفی (ناگر موتھا) ۵۰ گرام

شہدیوی بوٹی ۵۰ گرام

گل نیلوفر ۵۰ گرام

گھوٹے سبز ۵۰ گرام

کدوئے تازہ تراشا ہوا ۴۰۰ گرام

بیج داب ۴۰۰ گرام

بیج جوانسہ ۴۰۰ گرام

بیج پٹیرا ۴۰۰ گرام

بیج کانس ۴۰۰ گرام

بیج بھنڈ (خس تازہ) ۴۰۰ گرام

پانی ۱۴ لٹر

ترکیب تیاری: سب دواؤں کو رات کے وقت ۱۴ لٹر گرم پانی میں بھگو رکھیں، صبح کو دیگ بھبکہ کے ذریعہ ۸½ لٹر (۱۱ بوتل) عرق کشید کریں اور بوتلوں میں بھر کر محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۱۲۵ ملی لٹر یہ عرق شربت اعجازہ ۲۵ ملی لٹر ملا کر پئیں۔

استعمالات: تپ دق میں مفید ہے، گرمی کو تسکین دیتا ہے۔ جگر اور پھیپھڑوں کو تقویت بخشتا ہے۔

غازۂ حسن افزا

نسخہ:

پوست نارنگی	۲۵ گرام
تخم باقلا مقشر	۲۰۰ گرام
تخم مولی	۱۵۰ گرام
جو	۵۰ گرام
دال چنا مقشر	۱۰۰ گرام
عدس مسلم مقشر	۵۰ گرام
کتیرا	۲۵ گرام
مٹر	۱۰۰ گرام
مغز تخم خربوزہ	۱۵۰ گرام
نشاستہ	۵۰ گرام
خوشبوئے گلاب	۱۵ ملی لٹر

ترکیب تیاری: تمام خشک دواؤں کو کوٹ کر چھلنی ۱۰۰ میں چھان کر باریک سفوف تیار کریں۔ اس کے بعد خوشبوئے گلاب تمام سفوف میں اچھی طرح ملائیں اور شیشے کے مرتبان میں منہ بند کر کے رکھیں۔

ترکیب استعمال: رات کو سوتے وقت یہ غازہ ۴ گرام تھوڑے پانی میں ملا کر چہرے پر لگائیں، صبح کو منہ دھو ڈالیں۔

استعمالات: چہرے کی جھائیاں اور داغ دھبوں کو دور کرتا ہے، چہرے کی جلد کو صاف نرم اور خوشبودار بناتا ہے۔

اَقراص

اقراص قرص (ٹکیہ) کی جمع ہے، قرص گولیوں ہی کی ایک قسم ہے، گولیاں گول بنائی جاتی ہیں اور قرص گول چپٹی شکل کے ہوتے ہیں، لیکن ایک قرص ایسا بھی ہوتا ہے جو تکونہ ہوتا ہے، اور ہاتھ سے بنایا جاتا ہے، اور اس کو قرص مثلث کہتے ہیں۔

قرص ابیض

نسخہ:

بنسلوچن	۵۰ گرام
پوست خشخاش	۵۰ گرام
سبوس اسپغول	۲۰۰ گرام
کتیرا	۵۰ گرام
مغز تخم تمر ہندی (مغز تخم املی)	۵۰ گرام
گوند	۴۰ گرام
کشتہ قلعی	۲۵ گرام
قوام شکر سفید	۲۵۰ گرام
سنگ جراحت	۳۰ گرام
مغنیشیا فحمی	۵ گرام
شمعین	۵ ملی لٹر

ترکیب تیاری: پہلی چھ دواؤں کو کوٹ کر چھلنی ۸۰ سے چھان کر سفوف تیار کریں، اس کے بعد اس میں کشتہ قلعی اچھی طرح ملائیں اور قوام شکر سفید ملا کر ہاتھ سے ملیں، پھر اس کو

چھلنی ۱۲ میں چھان کر دھوپ یا ہیٹر میں سکھائیں اور خشک ہونے پر چھلنی ۱۶ میں چھانیں۔ اب یہ دانہ تیار ہو گیا۔ اس میں پہلے شمعین اچھی طرح ملائیں۔ پھر سنگ جراحت اور مغنیشیا فحمی شامل کرکے مشین سے سائز ۱۲ کے مطابق قرص بنائیں۔ (ہر ایک قرص ۷۵۰ ملی گرام کا ہونا چاہئے) اور شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: صبح کو نہار منہ ۳ قرص دودھ ۲۵۰ ملی لٹر سے کھائیں۔

استعمالات: یہ قرص مادہ تولید کی رقت اور کثرت احتلام میں نہایت مفید ہیں جریان اور سرعت میں بھی فائدہ دیتے ہیں۔

قرص اسہال اطفال

نسخہ:

آملہ خشک	۶۰ گرام
جائفل	۱۵ گرام
دارچینی	۶۰ گرام
دانہ الائچی خورد	۳۰ گرام
زنجبیل	۱۵ گرام
مغز خستہ جامن	۶۰ گرام
گوند	۳۰ گرام

ترکیب تیاری: تمام دواؤں کو کوٹ کر چھلنی ۸۰ میں چھان لیں۔ اس کے بعد ان سفوف میں قوام قند ملا کر دانہ تیار کریں۔ اس کو چھلنی ۱۲ میں چھانیں، اور دھوپ میں سکھائیں، خشک ہونے پر چھلنی ۱۶ میں چھان لیں، اس تیار شدہ دانہ میں پیرافین لیکویڈ، سنگ جراحت اور میگ کارب شامل کرکے بذریعہ مشین سائز ۱۲ کے مطابق قرص تیار کریں، ہر قرص کا وزن ۵۰۰ ملی گرام ہوگا، شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۲-۲ قرص صبح و شام پانی سے کھائیں۔

استعمالات: دستوں کو روکنے کے لئے مفید ہے۔

قرص اصفر

نسخہ:

گندھک باریک پیسی ہوئی	۴۰۰ گرام
سوڈا خوردنی	۲۰۰ گرام
پیسٹ ارارو ٹ	۱۲۰ گرام
سنگ جراحت باریک پیسا ہوا	۲ گرام
مغنیشیا فحمی	۱ گرام
شمعین	۵ ملی لٹر

ترکیب تیاری: گندھک باریک پیسی ہوئی اور سوڈا خوردنی کو ملا کر چھلنی ۸۰ میں چھان لیں۔ اس کے بعد پیسٹ ارارو ٹ ملا کر دانہ بنائیں، اور چھلنی ۱۶ میں چھان کر دھوپ میں خشک کریں۔ خشک ہونے پر چھلنی

۸۰ سے چھان لیں، اب دانہ تیار ہوگیا۔ اس میں پہلے شمعین ملائیں۔ اس کے بعد سنگ جراحت سائیڈہ اور مغنیشیا فحمی ملا کر سائز ۳ کے مطابق ۵، ملی گرام کے قرص بنائیں اور شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۱، ۱ قرص صبح و شام پانی سے کھائیں۔

استعمالات: یہ قرص خون کو صاف کرتے ہیں خون کے فساد سے پیدا ہونے والی بیماریوں مثلاً کھجلی داد، پھوڑے، پھنسی وغیرہ میں استعمال کئے جاتے ہیں۔

قرص اکسیر طحال

نسخہ:

رائی	۱۵ گرام
ریوند چینی	۱۵ گرام
شورہ قلمی	۱۰ گرام
عصارہ ریوند	۱۰ گرام
گوند سفید	۵ گرام
نوشادر	۵ گرام
نمک جھاؤ	۱۰ گرام

ترکیب تیاری: نمک جھاؤ کے علاوہ تمام دواؤں کو کوٹ کر چھلنی ۸۰ میں چھان لیں اور نمک جھاؤ کو علیحدہ باریک پیس کر تمام سفوف میں اچھی طرح ملا دیں بعد اس سفوف میں قوام شکر ملا کر دانہ تیار کریں، اور اس کو چھلنی ۱۲ میں چھان لیں، دھوپ میں سکھائیں خشک ہونے پر اس کو چھلنی ۲۰ میں چھان لیں، دانہ تیار ہونے پر پیرافین لیکوئڈ، سنگ جراحت سائیڈہ اور میگ کارب شامل کر کے بذریعہ مشین سائز ۲ کے مطابق قرص تیار کریں۔ ہر قرص ۵۰۰ ملی گرام کا ہوگا، پھر شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ایک ایک قرص بعد غذا پانی سے کھائیں۔

استعمالات: بڑھے ہوئے جگر و تلی کو گھٹاتے ہیں۔

قرص اکسیر فالج و لقوہ

نسخہ:

پیپل کلاں	۳۰ گرام
جائفل	۱۵ گرام
زنجبیل	۳۰ گرام
سورنجان شیریں	۳۵ گرام
فلفل سفید	۳۰ گرام
گل برجی	۳۰ گرام
گوند کیکر	۲۰ گرام
بھناک مدبر	۲۰ گرام
شنگرف مدبر	۱۵ گرام

ترکیب تیاری: شنگرف کو علیحدہ نہایت باریک کریں، دیگر تمام دواؤں کو کوٹ کر چھلنی ۸۰ میں

چھان لیں، پھر شنگرف بھی اسی میں ملائیں دانہ بنانے کے لئے قوام قند شامل کر کے دانہ تیار کریں، اور چھلنی ۱۲ سے چھانیں پھر دھوپ میں خشک کریں۔ اور خشک ہونے پر چھلنی ۱۶ میں چھانیں، اس تیار شدہ دانہ میں پیرافین لیکوئڈ سنگ جراحت سائیدہ اور میگ کارب شامل کر کے بذریعہ مشین سائز ۳ کے مطابق اقراص تیار کریں، ہر قرص ۵۰۰ ملی گرام کا ہوگا۔ پھر شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ایک ایک قرص صبح و شام ماء العسل کے ساتھ دیں۔

استعمالات: فالج و لقوہ میں مفید ہے۔

قرص الاحمر

نسخہ:

الاحمر	۲۵ گرام
گیرو سائیدہ	۶۰ گرام

ترکیب تیاری: دونوں دواؤں کو اچھی طرح باہم ملالیں، اور قوام قند سفید شامل کر کے دانہ تیار کریں۔ دانہ کو چھلنی ۲۰ میں چھان کر دھوپ میں سکھائیں، خشک ہونے پر چھلنی ۲۲ میں چھانیں، اس کے بعد پیرافین لیکوئڈ سنگجراحت سائیدہ اور میگ کارب شامل کر کے بذریعہ مشین سائز ۱ کے مطابق قرص تیار کریں، ہر قرص کا وزن ۱۰۰ ملی گرام ہوگا، پھر شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ایک رقرص مکھن یا معجون نقرہ ۳۰ گرام میں ملا کر کھائیں،

استعمالات: یہ دوا جسم میں پہنچ کر اعصاب تناسل کی افسردگی اور بے عملی کو دور کرتی ہے دوران خون تیز ہو جاتا ہے، بھوک خوب لگتی ہے، خون صالح پیدا کرتی ہے اور بالواسطہ قوت باہ میں اضافہ کر کے نامردی کو دور کرتی ہے، اس کو جاڑے کے موسم میں صرف بوڑھے اور سرد مزاج کے نوجوان ہی استعمال کر سکتے ہیں۔

قرص الکلی

نسخہ:

سوڈا خوردنی	۱ کلو
پیسٹ ارا روٹ	۳۰۰ گرام
سنگ جراحت سائیدہ	۲۰ گرام
مغنیشیا فحمی	۵ گرام
روغن پودینہ	½ ملی لٹر
شمعین	۵ ملی لٹر

ترکیب تیاری: سوڈا خوردنی کو چھلنی ۸۰ سے چھان کر پیسٹ ارا روٹ ملا کر دانہ بنائیں اور اس کو چھلنی ۱۴ سے چھان کر دھوپ میں سکھائیں خشک ہونے پر چھلنی ۲۰ سے چھان لیں۔ اب یہ دانہ تیار ہو گیا، اس میں پہلے شمعین اچھی طرح ملائیں۔ اس کے بعد روغن پودینہ، مغنیشیا فحمی، اور سنگجراحت

سائیدہ شامل کرکے مشین سے سائز ۳ کے مطابق قرص بنائیں (ہر ایک قرص کا وزن ۵۰۰ ملی گرام ہوگا) اور شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۲،۲ قرص کھانا کھانے کے بعد کھائیں۔

استعمالات: جب معدے میں غذا اچھی طرح ہضم نہ ہونے کی وجہ سے کھٹی ڈکاریں آتی ہیں، معدے، حلق، اور سینے میں جلن ہوتی ہے، تو ان قرصوں کے استعمال سے فائدہ ہوتا ہے۔

قرص بلادر

نسخہ:

انیسون شیریں	۱۰گرام
اجمود	۱۰گرام
اندرجو شیریں	۲۰گرام
اندرجو تلخ	۱۰گرام
باؤبڑنگ	۱۰گرام
بھارنگی	۱۰گرام
پاکھڑ	۱۰گرام
پیپلا مول	۱۰گرام
تخم بنجھالو	۱۰گرام
چیپ	۱۰گرام
چیتہ لکڑی	۱۰گرام
زنجبیل	۱۰گرام
زیرہ سفید	۱۰گرام
زیرہ سیاہ	۱۰گرام
سرسوں زرد	۱۰گرام
ککچی	۱۰گرام
گج پیپل	۱۰گرام
تج قلمی	۱۰گرام
ہینگ	۱۰گرام
آملہ خشک	۱۲۵گرام
ہیڑہ	۱۲۵گرام
پوست ہلیلہ زرد	۱۲۵گرام
گوگل	۴۰۰گرام
گوند کیکر	۲۰۰گرام
گل دھاوا	۱۰گرام
روغن بلادر	۱۵ ملی لٹر

ترکیب تیاری: گوگل اور روغن بلادر کے علاوہ تمام دواؤں کو کوٹ کر چھلنی نمبر ۸۰ سے چھان لیں، اب گوگل تھوڑا تھوڑا سفوف ڈال کر خوب کوٹیں اور پھر چھلنی نمبر ۶۰ سے چھان لیں، دانہ بنانے کے لئے اس میں قوام قند سفید اور روغن بلادر شامل کرکے دانہ بنائیں، اس کو چھلنی نمبر ۱۶ سے چھان لیں، اور دھوپ میں سکھائیں خشک ہونے پر چھلنی نمبر ۲۰ سے چھانیں، بس دانہ تیار ہے اس میں پیرافین لیکوئیڈ، سنگ جراحت سائیدہ اور میگ کارب شامل کرکے بذریعہ مشین سائز نمبر ۳ کے مطابق قرص تیار کریں، ہر قرص کا وزن ۵۰۰ ملی گرام ہوگا اس کو شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: قرص بعد غذا پانی سے کھائیں،

استعمالات: نزلہ، زکام، فالج، لقوہ، ذیابیطس سلسل البول میں مفید ہے۔

قرص بندش خون

نسخہ:

لاکھ دانہ	۲۰ گرام
رال سفید	۱۵ گرام
پھٹکری سفید	۳۰ گرام
مازو سبز	۱۸۰ گرام
گوند کیکر	۴۵ گرام
دم الاخوین	۶۰ گرام
گیرو سرخ	۳۰ گرام
کشتہ لبد	۹۰ گرام

ترکیب تیاری: پہلی سات دواؤں کو کوٹ کر چھلنی ۸۰ میں چھان کر سفوف تیار کریں اس میں کشتہ لبد ملا کر ہاتھ سے خوب اچھی طرح ملیں، اس کے بعد چھلنی ۲۰ میں چھان کر قوام قند کی مدد سے دانہ تیار کریں، دانہ کو چھلنی ۱۲ میں چھانیں پھر دھوپ میں خشک کریں۔ اور خشک ہونے پر چھلنی ۱۶ میں چھانیں اب اس دانہ میں پہلے پیرافین لیکوئڈ پھر سنگ جراحت سائیدہ اور میگ کا رب ملائیں۔ اور بذریعہ مشین ڈائز ۳ کے مطابق قرص تیار کریں، اور شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: — بوقت ضرورت دودھ ۲۵۰ ملی لیٹر یا پانی یا کسی مناسب بدرقہ کے ساتھ کھائیں، یا ۱-۱ قرص صبح و شام دودھ یا پانی کے ساتھ کھائیں۔

استعمالات: ہر عضو کے جریان خون کو روکتا ہے، نفث الدم (خون تھوکنا) کثرت حیض، نکسیر، بول الدم (پیشاب میں خون آنا) خون بواسیر وغیرہ کو روکنے کے لئے استعمال کیا جاتا ہے۔

قرص بواسیر

نسخہ:

پوست ریٹھہ	۳۰ گرام
رسوت	۱۲۵ گرام
گوگل	۲۵ گرام
مغز نیب	۳۰ گرام
گوند سفید	۶۰ گرام

ترکیب تیاری: پوست ریٹھہ، رسوت اور گوند کیکر کو کوٹ کر چھلنی ۸۰ سے چھان لیں۔ گوگل سفوف کے ساتھ تھوڑا تھوڑا ڈال کر کوٹ لیں اور چھلنی ۸۰ میں چھان لیں اور تمام سفوف میں اچھی طرح ملالیں دانہ بنانے کے لئے اس سفوف میں قوام شکر سفید شامل کریں اور دانہ بنائیں [illegible] چھلنی [illegible] میں چھانیں۔ پھر دھوپ میں

سکھائیں۔ خشک ہونے پر اس کو چھلنی ۲۰ میں چھان لیں، بس دانہ تیار ہے اب اس میں پیرافین لیکوئڈ سنگ جراحت سائیدہ اور میگ کارب شامل کریں اور بذریعہ مشین سائز ۱۰ کے مطابق قرص تیار کریں، ہر ایک قرص کا وزن ۵۰۰ ملی گرام ہوگا، ان کو شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک وترکیب استعمال: ایک یا دو قرص حسب ضرورت پانی سے کھائیں۔

استعمالات: خونی وبادی بواسیر کے لئے مفید ہے۔ مسوں کی سوزش اور ورم کو دور کرتے ہیں۔

قرص پودینہ

نسخہ:

اجوائن دیسی	۲۰۰ گرام
بادیان	۲۰۰ گرام
پودینہ خشک	۲۰۰ گرام
دارچینی	۲۵ گرام
زنجبیل (سونٹھ)	۲۰۰ گرام
زیرہ سیاہ	۱۵۰ گرام
زیرہ سفید	۱۵۰ گرام
فلفل سیاہ (کالی مرچ)	۸۰ گرام
گوند	۱۲۵ گرام
نمک سیاہ	۲۰۰ گرام
نوشادر	۸۰ گرام
قوام شکر سفید	بقدر
سنگ جراحت سائیدہ	۲۵ گرام
مغنیشیا فحمی	۵ گرام

ترکیب تیاری: پہلی دس دواؤں کو کوٹ کر چھلنی ۸۰ سے چھان لیں اس کے بعد اس سفوف میں قوام شکر سفید ملا کر دانہ تیار کریں، اس کو چھلنی ۱۲ سے چھانیں، اور دھوپ میں سکھائیں خشک ہو جانے پر چھلنی ۱۶ سے چھان لیں، بس دانہ تیار ہے، اس میں سنگجراحت باریک پیسا ہوا اور مغنیشیا فحمی شامل کریں پھر مشین کے ذریعہ سائز ۱۲ کے مطابق قرص تیار کریں، ایک قرص کا وزن ۵۰۰ ملی گرام ہوگا، ان قرصوں کو شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک وترکیب استعمال: ۲،۲ قرص کھانا کھانے کے بعد دونوں وقت کھائیں۔

استعمالات: یہ قرص معدے کو قوت دیتے ہیں، غذا کو ہضم کرتے ہیں جگر کی اصلاح کرتے ہیں

قرص ہیپش

نسخہ:

آملہ خشک	۵۰ گرام
پوست ہلیلہ زرد	۵۰ گرام
مازو سبز	۵۰ گرام
گوند سفید	۱۵ گرام
کافور	۱۰۰ گرام

ترکیب تیاری: گوند سفید تک تمام دواؤں کو

کوٹ کر چھلنی نمبر ۸۰ میں چھان لیں پھر اس سفوف میں قوام قند سفید ملا کر دانہ تیار کریں اور اس کو چھلنی نمبر ۱۲ میں چھان لیں اور دھوپ میں سکھائیں خشک ہونے پر چھلنی نمبر ۱۶ میں چھانیں، اب اس میں کافور الکحل میں حل کر کے تمام دانہ میں اچھی طرح ملائیں بس دانہ تیار ہے اس دانہ میں پیرافین لیکوئیڈ، سنگ جراحت سائیدہ اور میگ کارب ملا کر بذریعہ مشین سائز نمبر ۲ کے مطابق قرص تیار کریں، ہر ایک قرص کا وزن ۲۰۰ ملی گرام تقریباً ہوگا، شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ایک ایک قرص صبح و شام پانی سے کھائیں۔

استعمالات: اسہال، پیچش کے لئے مفید ہے۔

قرص تخمیر

نسخہ:

خامرہ ۱۰۰ گرام
گوند سائیدہ ۱ گرام
شکر سفید سائیدہ ۳۰ گرام
شہدین ۶ ملی لٹر
آب مقطر ۱۰ ملی لٹر
سنگ جراحت سائیدہ ۵ گرام

ترکیب تیاری: پہلی تین چیزوں کو باہم ملائیں، اس کے بعد دانہ بنانے کے لئے شہدین کو آب مقطر میں حل کر کے سفوف میں شامل کریں۔ پھر اس کو چھلنی نمبر ۱۲ میں چھان کر دھوپ میں سکھائیں، اور خشک ہونے پر سنگ جراحت ملا کر مشین کے ذریعہ سائز نمبر ۵ کے مطابق قرص بنائیں (ہر ایک قرص کا وزن ایک گرام ہوگا) اور شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ایک سے ۲ قرص تک بعد غذا صبح و شام کھائیں۔

استعمالات: معدہ اور آنتوں کی کمزوری میں استعمال کیے جاتے ہیں، اگر ہضم خراب رہتا ہو اور ریاح بکثرت پیدا ہوتے ہوں تو یہ قرص بہت فائدہ دیتے ہیں۔

قرص تنکار

نسخہ:

اجوائن خراسانی ۱۷.۵ گرام
ایلو اکلو ۱۲۰ گرام
سہاگہ خام ۱۳۰ گرام
فلفل سیاہ (کالی مرچیں) ۱۰۵ گرام
گوند ۲۰۰ گرام
قوام شکر سفید ۶۰۰ گرام
شمعین ۲۰ گرام
سنگ جراحت سائیدہ ۷۰ گرام

ترکیب تیاری: پہلے ایلوے کو باریک

کھرل کرکے چھلنی م۸۰ سے چھانیں اس کے بعد باقی چار دواؤں کو کوٹ کر چھلنی م۸۰ سے چھانیں اس کے بعد اس میں ایلوے کا سفوف ملائیں۔ اور دانہ بنانے کے لئے قوام شکر سفید شامل کریں، اور اس کو چھلنی م۱۲ سے چھانیں اور دھوپ میں خشک کریں، اور خشک ہونے پر چھلنی م۱۶ سے چھانیں بس دانہ تیار ہے اب اس میں شمعین ملائیں اور سنگ جراحت سائیدہ شامل کرکے بذریعہ مشین سائز م۱۶ کے مطابق قرص تیار کریں (ہر ایک قرص کا وزن ۵۰۰ ملی گرام ہوگا) پھر شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ایک یا دو قرص رات کو دودھ ۲۵۰ ملی لٹر یا پانی سے کھائیں۔

استعمالات: دائمی قبض کو رفع کرنے کے لئے استعمال کیے جاتے ہیں، جگر اور معدے کو قوت دیتے اور بھوک لگاتے ہیں۔

قرص جریان

نسخہ:

اجوائن خراسانی	۴۰ گرام
اقاقیا	۸۰ گرام
بذر جو شیریں	۱۲۰ گرام
تخم بند سیاہ	۸۰ گرام
تخم بلبل	۸۰ گرام
تال مکھانا	۱۲۰ گرام
سپستاں	۴۰ گرام
گوکھرو خورد	۱۲۰ گرام
گوند سفید	۸۰ گرام
سنگھاڑہ خشک	۱۲۰ گرام
برگ لفاح	۲۰ گرام
کشتہ سرب	۲½ گرام

ترکیب تیاری: کشتہ سرب کے علاوہ تمام دواؤں کو کوٹ کر چھلنی م۸۰ میں چھان لیں، اس سفوف میں کشتہ سرب اچھی طرح ملالیں، پھر قوام قند شامل کرکے دانہ تیار کریں اور م۱۲ چھلنی میں چھان کر دھوپ میں خشک کریں اور چھلنی م۱۶ میں چھانیں۔ دانہ تیار ہے بعد ازاں پیرافین لیکوئڈ سنگ جراحت سائیدہ اور میگ کارب شامل کرکے بذریعہ مشین سائز م۱۶ کے مطابق قرص تیار کریں۔ ہر ایک قرص کا وزن ۵۰۰ ملی گرام ہوگا شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۲۔ قرص صبح کو دودھ کے ساتھ یا رات کو سوتے وقت پانی یا دودھ کے ساتھ کھائیں۔

استعمالات: عضو تناسل کی بڑھی ہوئی حس کو ختم کرکے جریان و احتلام کی شکایت کو دور کرتے ہیں۔

قرص جواہر مہرہ

نسخہ:

جواہر مہرہ	۱۰ گرام
میگ کارب	۸ گرام

ترکیب تیاری: دونوں دواؤں کو باہم اچھی طرح ملالیں اور پیسٹ اراروٹ شامل کرکے دانہ تیار کریں۔ دانہ کو چھلنی ۲۰ سے چھان کر دھوپ میں سکھائیں۔ خشک ہونے پر چھلنی ۲۴ سے چھان لیں۔ اس کے بعد پیرافین لیکوئڈ، سنگجراحت سائیدہ اور میگ کارب شامل کرکے بذریعہ مشین سائز ۱ کے مطابق قرص تیار کریں۔ ہر قرص کا وزن تقریباً ۱۰۰ ملی گرام ہوگا۔ پھر شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ایک قرص دواءالمسک معتدل جواہر والی ۵ گرام میں ملاکر کھائیں۔ بے ہوشی کی حالت میں یا ہیضہ میں جب حرارت غریزی گھٹ رہی ہو چمچہ بھر گلاب میں گھول کر منہ میں ڈالیں۔

استعمالات: دل کو قوت دے کر افعال اور حرکات کے نظام کو باقاعدہ کرتا ہے۔ دماغ کے تمام عضوں کو طاقت بخشتا ہے۔ حافظہ، شعور، ادراک و عقل میں اضافہ کرتا ہے۔

قرص حابس

نسخہ:

سنگجراحت	[illegible] گرام
گیرو سرخ	۱۷۵ گرام
لاکھ دانہ	۱۸۳ گرام
رال سفید	۱۸۳ گرام
پھٹکری سفید	۱۹۲ گرام
گوند کیکر	۱۹۲ گرام
دم الاخوین	۵۰۰ گرام
کشتہ بسد	۱ کلو
شمعین	۵۰ ملی لٹر
سنگجراحت سائیدہ	۱۰۰ گرام
مغنیشیا فحمی	۵۰ گرام

ترکیب تیاری: پہلی تین دواؤں کو پیس کر چھلنی ۸۰ میں چھان کر سفوف بنائیں۔ اس سفوف میں الکحل تھوڑی تھوڑی ڈال کر ہاتھ سے خوب ملیں اور اس کے بعد چھلنی ۲۰ میں چھان کر خشک کریں بس دانہ تیار ہے۔ اب اس میں شمعین ملائیں۔ اس کے بعد سنگ جراحت سائیدہ، مغنیشیا فحمی کو ملاکر مشین کے ذریعہ سائز ۳ کے مطابق قرص بنائیں (ہر ایک قرص کا وزن ۵۰۰ ملی گرام ہوگا) اور شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ایک ایک قرص صبح و شام دودھ ۲۵۰ ملی لٹر سے کھائیں

استعمالات: بار بار نکسیر پھوٹتی ہو، پیشاب پاخانے کے ساتھ خون جاری ہو، کثرت حیض کی شکایت ہو، ان سب حالات میں ان کا استعمال مفید ہے۔

قرص حلتیت

نسخہ:

ہینگ بریاں	۱۰۰ گرام
سوڈا خوردنی	اکلو ۲۰۰ گرام
پیسٹ اراروٹ	۲۰ گرام
شمعین	۱۰ ملی لٹر
سنگ جراحت سائیدہ	۲۰ گرام
مغنیشیا فحمی	۵ گرام

ترکیب تیاری: پہلی دو دواؤں کو پیس کر چھلنی ۶۰ سے چھان لیں۔ اس کے بعد پیسٹ اراروٹ ملا کر دانہ تیار کریں اور اس کو چھان کر دھوپ میں سکھائیں اور خشک ہونے پر چھلنی ۲۰ سے چھانیں اب دانہ تیار ہے۔ اب اس میں شمعین اچھی طرح ملائیں، پھر سنگ جراحت سائیدہ اور مغنیشیا فحمی ملا کر مشین کے ذریعہ سائز ۳ کے مطابق قرص بنائیں (ہر ایک قرص کا وزن ۵۰۰ ملی گرام ہوگا) اور شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک وترکیب استعمال: بعد غذا ۲-۲ قرص صبح وشام کھائیں۔

استعمالات: یہ قرص پیٹ کے ریاحی درد کو دور کرتے ہیں۔ ریاح کو خارج کرتے اور بھوک لگاتے ہیں۔

قرص حوامل

نسخہ:

بنسلوچن	۶۰ گرام
ست گلو	۳۰ گرام
کتیرا سفید	۲۰ گرام
قند سفید	۴۰ گرام
گوند کیکر	۲۰ گرام
یشب سبز محلول	۳۰ گرام
روغن پیپرمنٹ	دو قطرے

ترکیب تیاری: یشب اور روغن پیپرمنٹ کے علاوہ تمام دواؤں کو کوٹ کر چھلنی ۶۰ میں چھان لیں یشب محلول کو اسی سفوف میں اچھی طرح ملائیں اور پھر پیسٹ اراروٹ کی مدد سے دانہ تیار کریں اور چھلنی ۱۲ سے چھان لیں پھر دھوپ میں سکھائیں خشک ہونے پر چھلنی ۱۶ سے چھان لیں۔ اب دانہ میں روغن پیپرمنٹ شامل کریں اور پیرافین لیکوئیڈ سنگ جراحت سائیدہ اور میگ کارب شامل کرکے بذریعہ مشین سائز ۴ کے مطابق قرص تیار کریں۔ ہر قرص کا وزن ۵۰۰ ملی گرام ہوگا۔ پھر شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک وترکیب استعمال: ایک ایک قرص صبح وشام پانی یا انار وغیرہ کے شربت کے ساتھ دینا چاہیئے۔ اطبار ضرورت کے مطابق اس کا بدرقہ تجویز کرسکتے ہیں۔

استعمالات : حمل کے زمانہ میں حاملہ کی متلی، قے کو روکتے ہیں۔ پیٹ میں جنین کی حفاظت کرتے ہیں۔

قرص حُمّیٰ جدید

نسخہ :

بنسلوچن	۲۴۰ گرام
ست گلو	۳۰۰ گرام
مصطگی	۷،۵ گرام
مغز کرنجوہ	۱۲۰ گرام
گوند	۷،۵ گرام
برگین	۵۰ گرام
یشب سائیدہ	۲۰ گرام
پیسٹ ارا روٹ	۴۰ گرام
شمعین	۱۲ ملی لٹر
سنگ جراحت سائیدہ	۲۵ گرام
مغنیشیا فحمی	۵ گرام

ترکیب تیاری : پہلی پانچ دواؤں کو کوٹ کر چھلنی ۸۰ سے چھان لیں۔ پھر اس میں برگین اور یشب سائیدہ ملائیں اور پیسٹ اراروٹ ملاکر دانہ تیار کریں۔ اس کو چھلنی ۱۲ سے چھان کر دھوپ میں سکھائیں اور خشک ہونے پر چھلنی ۱۶ سے چھانیں۔ بس دانہ تیار ہے۔ اب اس میں شمعین ملائیں پھر سنگ جراحت سائیدہ اور مغنیشیا فحمی شامل کریں اور مشین کے ذریعہ سائز ۴ کے مطابق قرص تیار کریں (ہر ایک قرص کا وزن ۵۰۰ ملی گرام ہوگا) شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : جب بخار نہ ہو، یا بخار ہلکا ہو یہ قرص ایک عدد دودھ ۱۵۰ ملی لٹر یا پانی کے ساتھ دیں۔ مرض سِل میں روزانہ صبح کو عرق ماء اللحم ۶۰ ملی لٹر کے ساتھ کھائیں۔

استعمالات : بخاروں کو روکتے ہیں۔ سل ودق میں بھی مفید ہیں۔

قرص خراطین

نسخہ :

بیر بہوٹی	۲۰ گرام
ثعلب مصری	۱۰۰ گرام
خراطین مصفٰی	۱۰۰ گرام
گوند	۲۵ گرام
مصطگی	۱۰ گرام
قوام شکر سفید	۲۰۰ گرام
شمعین	۴۰ ملی لٹر
سنگ جراحت سائیدہ	۱۰ گرام
مغنیشیا فحمی	۲۰ گرام

ترکیب تیاری : پہلی چار دواؤں کو کوٹ کر چھلنی ۸۰ میں چھان کر سفوف تیار کریں۔ پھر اس میں مصطگی کو الگ پیس کر چھلنی ۶۰ سے چھان کر شامل کریں۔ اب قوام شکر سفید ملاکر دانہ تیار کریں اور چھلنی ۱۲ میں چھان کر دھوپ میں خشک کریں۔

خشک ہو جانے پر چھلنی ع۱۶ سے چھانیں، بس دانہ تیار ہے۔ اب اس میں شمعین اچھی طرح ملائیں۔ اس کے بعد سنگ جراحت سائیدہ اور مغنیشیا فمی شامل کر کے مشین کے ذریعہ سائز ع۳ کے مطابق قرص تیار کریں (ہر ایک قرص کا وزن ۵۰۰ ملی گرام ہوگا) اور شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۲۔ قرص صبح کو لبوب کبیر ۵۔ گرام کے ساتھ کھائیں۔ اوپر سے دودھ ۲۵۰۔ ملی لٹر پئیں، یا قرص کھا کر اوپر سے مارالحم دوآتشہ ۶۰۔ ملی لٹر پئیں۔ گرمیوں میں صرف قرص دودھ ۲۵۰۔ ملی لٹر کے ساتھ کھائیں

استعمالات: کثرت جماع کے نتیجے میں جو ضعف باہ لاحق ہو اس کو دور کرنے کے لئے مفید ہیں۔ نظام عصبی میں تحریک پیدا کر کے عضو مخصوص میں جوش اور طاقت پیدا کرتے ہیں۔

قرص دوا ڈپٹی صاحب

نسخہ:

دوا ڈپٹی صاحب والی	۵۰ گرام
میگ کارب	۴۰ گرام

ترکیب تیاری: دونوں دواؤں کو باہم اچھی طرح ملائیں پھر اس میں پیسٹ ارارو ٹ ملا کر دانہ تیار کریں۔ دانہ کو چھلنی ع۱۲ میں چھان لیں اور دھوپ میں سکھائیں۔ خشک ہونے پر چھلنی ع۱۶ میں چھان لیں۔ دانہ میں پیرافین لکویڈ، سنگ جراحت سائیدہ اور میگ کارب شامل کر کے بذریعہ مشین سائز ع۳ کے مطابق قرص تیار کریں۔ ہر قرص کا وزن ۵۰۰ ملی گرام ہوگا۔ پھر شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ایک قرص بالائی ۵۰ گرام میں ملا کر صبح کو کھائیں۔

استعمالات: جریان کے لئے مفید ہے۔

قرص دوا کڑھائی والی

نسخہ:

دوا کڑھائی والی	۳۰۰ گرام
پیسٹ ارا روٹ	۱۰۰ گرام
شمعین	۳ ملی لٹر
سنگ جراحت سائیدہ	۱۰ گرام
مغنیشیا فمی	۲ گرام

ترکیب تیاری: دوا کڑھائی والی میں پیسٹ ارارو ٹ ملا کر دانہ تیار کریں۔ پھر اس کو چھلنی ع۳ میں چھان کر دھوپ میں سکھائیں۔ خشک ہونے پر چھلنی ع۱۶ میں چھان لیں۔ بس دانہ تیار ہے۔ اب اس میں شمعین ملائیں اور اس کے بعد سنگ جراحت سائیدہ اور مغنیشیا فمی شامل کر کے مشین کے ذریعہ سائز ع۳ کے مطابق قرص تیار کریں (ہر ایک قرص کا وزن ۵۰۰ ملی گرام ہوگا) شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ایک ایک

قرص صبح وشام دودھ ۲۵۰ ملی لٹر کی لسی سے کھائیں
استعمالات: نئے اور پرانے سوزاک میں مفید ہے۔

قرص دیدان

نسخہ:

باؤبڑنگ	۵۰ گرام
تخم باقلا	۲۵ گرام
ریوند چینی	۵۰ گرام
سقمونیا	۱۲ گرام
کمیلہ	۵۰ گرام
گوند	۲۰ گرام
قوام شکر سفید	۱۵۰ گرام
شمعین	۱۰ ملی لٹر
سنگ جراحت سائیدہ	۲۰ گرام
مغنیشیا فحمی	۴ گرام

ترکیب تیاری: پہلی چھ دواؤں کو کوٹ کر چھلنی ۸۰ سے چھان کر سفوف تیار کریں۔ اب اس میں قوام شکر سفید ملا کر دانہ بنائیں اور چھلنی ۱۲ سے چھان کر دھوپ میں خشک کریں۔ خشک کرنے کے بعد چھلنی ۱۶ سے چھانیں، بس دانہ تیار ہے۔ اب اس میں شمعین اچھی طرح ملائیں، اس کے بعد سنگ جراحت سائیدہ اور مغنیشیا فحمی شامل کرکے مشین کے ذریعہ سائز ۳ کے مطابق قرص تیار کریں (ہر ایک قرص کا وزن ۵۰۰ ملی گرام ہوگا) اور شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک وترکیب استعمال: ۲ قرص صبح کو نہار منہ پانی سے کھائیں۔
استعمالات: پیٹ کے کیڑوں کو مار کر خارج کرنے کے لئے بہت مفید ہیں۔

قرص دیدان جدید

نسخہ:

ست حنظل	۲ گرام
زنجبیل	۱۰ گرام
کمیلہ	۵۰ گرام
ہلدی	۲۰ گرام
گوند کیکر	۱۰ گرام

ترکیب تیاری: سب دواؤں کو کوٹ کر چھلنی ۸۰ میں چھان لیں۔ اس سفوف میں قوام قند شامل کرکے دانہ تیار کریں اور چھلنی ۱۲ میں چھان لیں پھر دھوپ میں سکھائیں۔ خشک ہونے پر چھلنی ۱۶ میں چھانیں۔ بس دانہ تیار ہے۔ اب اس میں پیرافین لیکوئیڈ، سنگ جراحت سائیدہ اور میگ کارب شامل کرکے بذریعہ مشین سائز ۳ کے مطابق قرص تیار کریں۔ ہر قرص کا وزن ۵۰۰ ملی گرام ہوگا۔ پھر شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک وترکیب استعمال: ایک قرص رات کو سوتے وقت پانی سے کھائیں۔
استعمالات: کدودانوں، پیٹ کے کیڑوں کے لیے

قرص ذیابیطس

نسخہ:

برادہ صندل سفید	۳۰ گرام
بنسلوچن	۵۰ گرام
تخم حماض	۳۰ گرام
تخم خرفہ	۷۰ گرام
تخم کاہو	۷۰ گرام
سماق	۲۰ گرام
کشنیز خشک (دھنیا)	۳۰ گرام
گل ارمنی	۳۰ گرام
گل انار	۳۰ گرام
گوند	۵۰ گرام
پیسٹ ارارروٹ	۲۵۰ گرام
پیسٹ جلاٹین	۱۵۰ گرام
کافور	۵ گرام
الکحل	۲ ملی لٹر
شمعین	۵ ملی لٹر
سنگ جراحت	۲۵ گرام
مغنیشیا فحمی	۵ گرام

ترکیب تیاری: گوند تک کی تمام دواؤں کو کوٹ کر چھلنی نمبر ۸۰ میں چھان کر سفوف تیار کریں۔ اب اس میں پیسٹ ارارروٹ اور پیسٹ جلاٹین شامل کرکے دانہ بنائیں۔ اور گیلے دانہ کو چھلنی نمبر ۱۲ میں چھانیں اور خشک کرکے چھلنی نمبر ۱۶ میں چھانیں۔ اب اس میں کافور کو الکحل میں حل کرکے ملائیں اور ذرا پھریرا ہونے دیں۔ اس کے بعد شمعین پھر سنگ جراحت اور آخر میں مغنیشیا فحمی شامل کرکے سائز ۱/۲ کے مطابق بذریعہ مشین قرص بنا کر مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۲-۲ قرص صبح و شام چھاچھ ۲۵۰ ملی لٹر سے کھائیں۔

استعمالات: ذیابیطس میں مفید ہے۔

قرص زرشک

نسخہ:

بالچھڑ	۱۰ گرام
تخم خرفہ	۳۰ گرام
تخم کاسنی	۳۰ گرام
ریوند چینی	۱۰ گرام
زرشک	۱۵۰ گرام
گل سرخ	۵۰ گرام
گوند	۴۰ گرام
مغز تخم خیارین	۳۰ گرام
قوام شکر سفید	۴۰۰ گرام
شمعین	۲ ملی لٹر
سنگ جراحت سائیدہ	۲۰ گرام
مغنیشیا فحمی	۲ گرام

ترکیب تیاری: سب سے پہلے زرشک کو توے

پر آنچ لگا کر خشک کریں۔ اس کے بعد گوندکیکر کی
چھ دواؤں کے ساتھ کوٹ کر چھلنی نمبر ۸۰ میں چھان
لیں۔ پھر مغز تخم خیارین کو باریک کوٹیں۔ جب یہ
اچھی طرح کُٹ جائے تو اس میں تھوڑا سفوف
ملا کر کوٹیں اور چھلنی نمبر ۶۰ سے چھان کر تمام سفوف
میں ملا دیں۔ اب دانہ بنانے کے لئے اس سفوف
میں قوام شکر سفید شامل کریں اور اس کو چھلنی نمبر ۱۲
میں چھانیں۔ اس کے بعد دھوپ میں خشک کر کے
چھلنی نمبر ۱۶ سے چھانیں، بس دانہ تیار ہے۔ اب اس
میں شمعین ملائیں۔ اس کے بعد سنگ جراحت سائیدہ
اور مغنیشیا فحمی شامل کر کے مشین کے ذریعہ سائز
نمبر ۴ کے مطابق قرص تیار کریں (ہر ایک قرص کا
وزن ۵۰۰ ملی گرام ہوگا) اور شیشے کے مرتبانوں میں
محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک وترکیب استعمال: ۲-۲
قرص صبح وشام عرق گاؤزبان ۱۲۵ ملی لٹر یا کسی
دوسرے مناسب بدرقہ کے ساتھ کھائیں۔

استعمالات: یہ قرص تپ محرقہ میں مفید ہیں۔
جگر اور معدے کی گرمی کو تسکین دیتے ہیں۔

قرص سرطان

نسخہ:

اصل السوس (ملیٹھی) ۲۵ گرام
برادہ صندل سرخ ۱۰ گرام
برادہ صندل سفید ۱۰ گرام
بنسلوچن ۲۰ گرام
تخم خرفہ سیاہ ۳۵ گرام
تخم خشخاش ۴۵ گرام
تخم کاہو ۱۰ گرام
رب السوس ۲۵ گرام
سرطان محرق (سرطان جلایا ہوا) ۴۰ گرام
شکر سفید ۲۰ گرام
کافور ۵ گرام
کتیرا ۱۰ گرام
گل سرخ ۲۰ گرام
گوندکیکر ۷۰ گرام
مغز تخم خربوزہ ۴۵ گرام
مغز تخم خیارین ۴۵ گرام
مغز تخم کدو ۴۵ گرام
نشاستہ گندم ۳۵ گرام
قوام شکر سفید ۲۵۰ گرام
شمعین ۵ ملی لٹر
سنگ جراحت سائیدہ ۵۰ گرام
مغنیشیا فحمی ۶ گرام

ترکیب تیاری: خشک دواؤں کو کافور کے
سوا کوٹ کر چھلنی نمبر ۸۰ سے چھان کر سفوف بنائیں اور
مغزیات کو الگ کوٹ کر چھلنی نمبر ۶۰ سے چھان لیں اور
تمام سفوف میں اچھی طرح ملائیں۔ اب دانہ تیار کرنے
کے لئے اس تمام سفوف میں قوام شکر سفید ملائیں
اور اس کو چھلنی نمبر ۱۲ سے چھانیں، پھر دھوپ میں خشک

کر کے چھلنی ع‍۱۶ سے چھان لیں، بس دانہ تیار ہے اس میں کافور کو علیحدہ کھرل کرکے شامل کریں پھر شمعین ملائیں۔ اس کے بعد سنگ جراحت سائیدہ اور مغنیشیا فمی ملاکر مشین کے ذریعہ سائز ع‍۴ کے مطابق قرص بنائیں (ہر ایک قرص کا وزن ۷۵۰ ملی گرام ہوگا) اور شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک وترکیب استعمال: ۳-۴ قرص صبح کو شربت اعجاز ۲۵- ملی لٹر میں ملاکر چاٹیں۔

استعمالات: سل و دق میں مفید ہیں، کھانسی کو دفع کرتے ہیں۔

قرص سلاجیت

نسخہ:

بہمن سرخ	۱۰۰ گرام
سلاجیت مصفّٰی	۱۰۰ گرام
گوند	۵۰ گرام
کشتہ بیضہ مرغ	۵۰ گرام
کشتہ خبث الحدید	۵۰ گرام
کشتہ قلعی	۵۰ گرام
قوام شکر سفید	۲۰۰ گرام
شمعین	۵ ملی لٹر
سنگ جراحت سائیدہ	۱۰ گرام
مغنیشیا فمی	۴ گرام

ترکیب تیاری: پہلی تین دواؤں کو کوٹ کر چھلنی ع‍۸۰ سے چھان کر سفوف تیار کریں۔ اب اس میں تینوں کشتے ملائیں۔ اس کے بعد دانہ بنانے کے لئے قوام شکر سفید شامل کریں اور اس کو چھلنی ع‍۱۶ سے چھان لیں۔ اس کے بعد دھوپ میں خشک کرکے چھلنی ع‍۲۰ سے چھانیں، بس دانہ تیار ہے، اب اس دانے میں شمعین ملائیں، اس کے بعد سنگ جراحت سائیدہ اور مغنیشیا فمی شامل کرکے مشین کے ذریعہ سائز ع‍۲ کے مطابق قرص تیار کریں (ہر ایک قرص کا وزن ۲۵۰- ملی گرام ہوگا) اور شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک وترکیب استعمال: صبح کو نہار منہ ۲- قرص دودھ ۲۵۰- ملی لٹر سے کھائیں۔

استعمالات: یہ قرص عام جسمانی کمزوری کو دور کرتے ہیں۔ جریان منی و مذی میں مفید ہیں۔ پیشاب کی زیادتی کو دور کرتے ہیں۔

قرص سوزاک

نسخہ:

الائچی خورد	۷ ½ گرام
برادہ صندل سفید	۴۵ گرام
بنسلوچن	۲۲ ½ گرام
ست بہروزہ	۷ ½ گرام
کباب چینی	۳۰ گرام
کتھہ سفید	۷ ½ گرام
گوند کیکر	۱۵ گرام

محمد افضل انصاری

ترکیب تیاری : تمام دواؤں کو کوٹ کر چھلنی ۸۰ سے چھان کر سفوف تیار کریں اور پھر اس میں قوام قند شامل کر کے دانہ تیار کریں۔ دانہ کو چھلنی ۱۲ میں چھانیں اور دھوپ میں سکھائیں۔ خشک ہونے پر چھلنی ۱۶ سے چھانیں، بس دانہ تیار ہے اب اس میں پیرافین لیکوئیڈ، سنگ جراحت سائیدہ اور میگ کارب شامل کر کے بذریعہ مشین سائز ۴ کے مطابق قرص تیار کریں۔ ہر قرص کا وزن ۵۰۰ ملی گرام ہوگا، شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : صبح اور رات کو پھیکے دودھ کے ساتھ چار قرص کھائیں۔

استعمالات : سوزاک کے زخم بھرنے اور پیشاب کی نالی صاف کرنے میں مفید ہے۔

قرص سیاہ جریانی

نسخہ :

اقاقیا	۲۰ گرام
گوند کیکر	۲ گرام
کشتہ سرب	۱ گرام ۲۵۰ ملی گرام

ترکیب تیاری : پہلی دو دواؤں کو کوٹ کر چھلنی ۸۰ میں چھان لیں اور سفوف میں کشتہ سرب اچھی طرح ملالیں۔ اب سفوف میں قوام قند شامل کر کے دانہ بنائیں اور چھلنی ۱۲ میں چھان لیں پھر دھوپ میں سکھائیں۔ خشک ہونے پر چھلنی ۱۶ میں چھان لیں اور پھر پیرافین لیکوئیڈ، سنگ جراحت سائیدہ، میگ کارب شامل کر کے بذریعہ مشین سائز ۳ کے مطابق قرص تیار کریں۔ ہر قرص کا وزن ۵۰۰ ملی گرام ہوگا، شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ایک ایک قرص صبح و شام پانی کے ساتھ کھائیں۔

استعمالات : اعضائے تناسل کی بڑھی ہوئی حس کو کم کر کے یہ دوا جریان واحتلام کو دور کرتی ہے۔ رقت و سرعت کے لئے بھی مفید ہے۔

قرص سیلان

نسخہ :

سلاجیت مصفیٰ	۲۵۰ گرام
فولاد نوشادری لیموی	۱۰ گرام
گوند	۱۲ گرام
قوام شکر سفید	۵۰ گرام
شمعین	۱ ملی لٹر
سنگ جراحت سائیدہ	۱۰ گرام
مغنیشیا فحمی	۲ گرام

ترکیب تیاری : پہلی تین دواؤں کو باریک پیس کر چھلنی ۸۰ سے چھانیں۔ اس کے بعد قوام شکر سفید ملا کر دانہ تیار کریں۔ اس کو چھلنی ۱۶ سے چھان کر دھوپ میں سکھائیں اور خشک ہونے پر چھلنی ۲۰ سے چھان لیں۔ بس دانہ تیار ہے۔ اب اس دانے میں شمعین ملائیں۔ پھر سنگ جراحت سائیدہ اور

مینیشیا فمی شامل کر کے مشین کے ذریعہ سائز نمبر ۳ کے مطابق قرص بنائیں (ہر ایک قرص کا وزن ۵۰۰ ملی گرام ہوگا) اور شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ایک ایک قرص صبح و شام دودھ ۲۵۰ ملی لٹر سے کھائیں

استعمالات: سیلان الرحم میں مفید ہیں۔ رحم کو طاقت دیتے ہیں۔

قرص سیلان جدید

نسخہ:

شپاری چکنی	۵۰ گرام
سلاجیت مصفیٰ	۵۰ گرام
گوند ضیا (گوند ڈھاک)	۵۰ گرام
گوند کیکر	۱۰ گرام
کشتہ خبث الحدید	۲۵ گرام
کشتہ صدف	۲۵۰ گرام
قوام شکر سفید	۸۰ گرام
شمعین	۲ ملی لٹر
سنگ جراحت سائیدہ	۵ گرام
مغنیشیا فمی	۲ گرام

ترکیب تیاری: پہلی چار دواؤں کو کوٹ کر ململ نمبر ۸۰ سے چھان کر سفوف تیار کریں۔ اب اس میں کشتہ خبث الحدید اور کشتہ صدف ملائیں اور دانہ بنانے کے لئے قوام شکر سفید شامل کریں اور اس کو چھلنی نمبر ۱۲ سے چھان لیں اور دھوپ میں خشک کریں جب خشک ہو جائے تو چھلنی نمبر ۲۰ سے چھانیں، بس دانہ تیار ہے۔ اب اس میں شمعین شامل کریں۔ اس کے بعد سنگ جراحت سائیدہ اور مغنیشیا فمی ملا کر مشین کے ذریعہ سائز نمبر ۳ کے مطابق قرص تیار کریں (ہر ایک قرص کا وزن ۵۰۰ ملی گرام ہوگا) اور شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ایک ایک قرص صبح و شام دودھ ۲۵۰ ملی لٹر سے کھائیں۔

استعمالات: سیلان الرحم کو دور کرنے کے لیے نہایت قوی الاثر ہیں۔ مقوی رحم بھی ہیں۔

قرص طباشیر قابض

نسخہ:

انار دانہ	۴۰ گرام
پوست بیرون پستہ	۵ گرام
کاکڑا سینگی	۵ گرام
بنسلوچن	۴۰ گرام
زیرہ سیاہ مدبّر	۲۰ گرام
سماق	۴۰ گرام
کشنیز خشک بریاں (دھنیا بھونا ہوا)	۴۰ گرام
گل سرخ	۴۰ گرام
گوند	۲۵ گرام
مصطگی	۱۰ گرام
قوام شکر سفید	حسب ضرورت
شمعین	۲ ملی لٹر

سنگ جراحت سائیدہ ۱۰ گرام
مغنیشیا فحمی ۲ گرام

ترکیب تیاری: پہلی آٹھ دواؤں کو کوٹ کر چھلنی ۸۰ سے چھان کر سفوف تیار کریں۔ مصطگی کو علیحدہ باریک پیس کر اور چھان کر اس سفوف میں ملائیں۔ اب دانہ بنانے کے لئے اس میں قوام شکر سفید ملائیں اور اس کو چھلنی ۱۲ سے چھان کر دھوپ میں سکھائیں۔ خشک ہو جانے پر چھلنی ۱۶ سے چھانیں، بس دانہ تیار ہے۔ اب اس میں شمعین ملائیں۔ اس کے بعد سنگ جراحت سائیدہ اور مغنیشیا فحمی شامل کرکے مشین کے ذریعہ سائز ۴ کے مطابق قرص بنائیں (ہر ایک قرص کا وزن ۵۰۰ ملی گرام ہوگا) اور شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک وترکیب استعمال: ۳-۲ قرص عرق گاؤزبان ۱۲۵ ملی لٹر کے ساتھ کھائیں۔

استعمالات: سل ودق اور تپ محرقہ میں دستوں کو روکنے کے لئے نہایت مفید ہیں۔

قرص طباشیر ملیّن

نسخہ:

بنسلوچن	۴۰ گرام
تخم خشخاش سفید	۳۵ گرام
شکر سرخ	۱۰۵ گرام
کتیرا سفید	۳۵ گرام
گوند	۸۵ گرام
مغز تخم خیارین	۷۰ گرام
مغز تخم کدو	۷۰ گرام
نشاستہ گندم	۳۵ گرام
ارالاروٹ	۵۵ گرام
قوام شکر سفید	۲۷۰ گرام
شمعین	۲۵ ملی لٹر
سنگ جراحت سائیدہ	۱۵۰ گرام
مغنیشیا فحمی	۵۰ گرام

ترکیب تیاری: خشک دواؤں کو کوٹ کر چھلنی ۸۰ سے چھانیں، تخم خشخاش اور مغزیات کو الگ کوٹ کر چھلنی ۴۰ سے چھان لیں۔ اب اس میں خشک دواؤں کا سفوف تھوڑا تھوڑا ملا کر کوٹیں۔ جب تمام سفوف مل جائے تو چھلنی ۶۰ سے چھانیں۔ دانہ بنانے کے لیے اس میں قوام شکر سفید ملا کر چھلنی ۱۲ سے چھان کر دھوپ میں سکھائیں اور خشک ہونے پر چھلنی ۱۶ سے چھان لیں، بس دانہ تیار ہے، اب اس میں شمعین ملائیں۔ پھر سنگ جراحت سائیدہ اور مغنیشیا فحمی شامل کرکے مشین کے ذریعہ سائز ۴ کے مطابق قرص بنائیں (ہر ایک قرص کا وزن ۷۵۰ ملی گرام ہوگا) اور شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک وترکیب استعمال: ۴ قرص صبح کو عرق گاؤزبان ۱۲۵ ملی لٹر کے ساتھ کھائیں۔

استعمالات: سل ودق اور تپ محرقہ میں مفید ہیں۔ خشک کھانسی کو دور کرتے ہیں۔

قرص عود صلیب

نسخہ:

جدوار ۵۰ گرام
عود صلیب ۵۰ گرام
گوند ۱۰ گرام
قوام شکر سفید ۶۰ گرام
شمعین ۳ ملی لٹر
سنگ جراحت سائیدہ ۸ گرام
مغنیشیا فحمی ۴ گرام

ترکیب تیاری: پہلی تین دواؤں کو کوٹ کر چھلنی نمبر ۸۰ سے چھان کر سفوف تیار کریں اس کا دانہ بنانے کے لئے قوام شکر سفید ملائیں اور چھلنی نمبر ۱۶ سے چھان کر دھوپ میں سکھائیں۔ خشک ہونے پر چھلنی نمبر ۲۰ سے چھان لیں، بس دانہ تیار ہے اب اس دانے میں شمعین ملائیں۔ اس کے بعد سنگ جراحت سائیدہ اور مغنیشیا فحمی شامل کرکے مشین کے ذریعہ سائز نمبر ۲ کے مطابق قرص بنائیں (ہر ایک قرص کا وزن ۲۵۰۔ ملی گرام ہوگا) اور شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ایک ایک قرص عرق گاؤزبان ۱۲۵۔ ملی لٹر یا پانی سے کھائیں۔

استعمالات: مرگی کے لئے مفید ہیں۔

قرص غافث

نسخہ:

بنسلوچن ۷۰ گرام
گل غافث ۵۰ گرام
گل سرخ ۱۰۰ گرام
گوند ۲۰ گرام
قوام شکر سفید ۱۶۰ گرام
شمعین ۴ ملی لٹر
سنگ جراحت سائیدہ ۸ گرام
مغنیشیا فحمی ۴ گرام

ترکیب تیاری: پہلی چار دواؤں کو کوٹ کر چھلنی نمبر ۸۰ سے چھان کر سفوف تیار کریں۔ اب اس کا دانہ بنانے کے لئے قوام شکر سفید ملائیں۔ اور اس کو چھلنی نمبر ۱۲ سے چھان کر دھوپ میں سکھائیں۔ خشک ہونے پر چھلنی نمبر ۱۶ سے چھان لیں، بس دانہ تیار ہے۔ اب اس میں شمعین لائیں پھر سنگ جراحت سائیدہ اور مغنیشیا فحمی شامل کرکے سائز نمبر ۴ کے مطابق قرص بنائیں (ہر ایک قرص کا وزن ۷۵۰ ملی گرام ہوگا) اور شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: صبح کے وقت ۴۔ قرص، عرق بادیان ۱۲۵۔ ملی لٹر کے ساتھ کھائیں۔

استعمالات: جگر کی خرابی سے آنے والے

پرانے بلغمی بخاروں میں مفید ہیں۔

قرص فضہ

نسخہ:

سفوف فضہ	۱۰ گرام
مغنیشیا فمی	۵ء۷ گرام
پیسٹ ارا روٹ	۴ گرام
پیسٹ جلاٹین	۵ گرام
شمعین	۴ ملی لٹر
سنگ جراحت سائیدہ	۵ گرام
مغنیشیا فمی	۲ گرام

ترکیب تیاری: سفوف فضہ اور مغنیشیا فمی کو باہم ملا کر دانہ بنانے کے لئے ان میں پیسٹ ارا روٹ اور پیسٹ جلاٹین ملائیں۔ اب اس کو چھلنی ۱۲ سے چھان کر دھوپ میں سکھائیں خشک ہونے پر چھلنی ۲۴ سے چھان لیں، بس دانہ تیار ہے اب اس میں شمعین اچھی طرح ملائیں۔ پھر سنگ جراحت سائیدہ اور مغنیشیا فمی شامل کر کے مشین کے ذریعہ سائز ۲ کے مطابق قرص بنائیں (ہر ایک قرص کا وزن ۲۵۰۔ ملی گرام ہوگا) اور شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: صبح کو نہار منہ ایک قرص فضہ مفرح یاقوتی معتدل ۵۔ گرام یا خمیرہ گاؤزبان عنبری جواہر والا ۵۔ گرام میں رکھ کر کھائیں۔

استعمالات: دل اور دماغ کی کمزوری کو دور کرتے ہیں۔ دل کی دھڑکن اور گھبراہٹ ان کے استعمال سے رفع ہو جاتی ہے۔

قرص کافور

نسخہ:

برادہ صندل سفید	۱۰ گرام
بنسلوچن	۱۵ گرام
تخم کاہو	۵ گرام
رُب السوس	۱۵ گرام
کتیرا سفید	۱۰ گرام
گل سرخ	۱۵ گرام
گوند	۳۰ گرام
مغز تخم خربوزہ	۲۵ گرام
مغز تخم خیارین	۲۵ گرام
مغز تخم کدو	۵۰ گرام
نشاستہ گندم	۱۰ گرام
قوام شکر سفید	۱۰۰ گرام
کافور	۴ گرام
شمعین	۳ ملی لٹر
سنگ جراحت سائیدہ	۸ گرام
مغنیشیا فمی	۲ گرام

ترکیب تیاری: خشک دواؤں کو کوٹ کر چھلنی ۸۰ سے چھان کر سفوف تیار کریں۔ تخم کاہو اور مغزیات کو الگ باریک پیس کر چھلنی ۸۰

سے چھانیں۔ اس میں خشک دواؤں کا سفوف تھوڑا
تھوڑا ملاکر کوٹیں۔ جب تمام سفوف مل جائے تو چھلنی
ع۶۰ سے چھان لیں۔ اب دانہ بنانے کے لئے اس میں
قوام شکر سفید ملائیں اور اس کو چھلنی ع۱۲ سے چھان
کر دھوپ میں سکھائیں۔ خشک ہونے پر چھلنی ع۱۶
سے چھان لیں، بس دانہ تیار ہے، اب اس میں کافور
علیحدہ باریک کھرل کرکے ملائیں۔ پھر شمعین شامل کریں
اس کے بعد سنگ جراحت سائیدہ اور مغنیشیا فحمی
ملاکر مشین کے ذریعہ سائز ع۴ کے مطابق قرص بنائیں
(ہر ایک قرص کا وزن ۷۵۰۔ ملی گرام ہوگا) اور شیشے
کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: صبح
و نہار منہ ۲۔ قرص عرق گاؤزبان ۱۲۵۔ ملی لٹر کے
ساتھ کھائیں۔

استعمالات: تپ دق اور تپ محرقہ میں مفید
ہیں۔ دل کو طاقت دیتے ہیں۔

قرص کاکنج

نسخہ:

اصل السوس (ملہٹی)	۲۵ گرام
بہدانہ	۲۵ گرام
تخم خبازی	۲۵ گرام
تخم خرفہ سیاہ	۲۵ گرام
تخم خشخاش	۳۰ گرام
تخم خطمی	۲۵ گرام
حب کاکنج	۵۰ گرام
کتیرا سفید	۲۰ گرام
گوند	۵۰ گرام
مغز تخم خربوزہ	۲۵ گرام
مغز تخم کدو	۲۵ گرام
نشاستہ گندم	۲۵ گرام
قوام شکر سفید	۴۰۰ گرام
شمعین	۳ ملی لٹر
سنگ جراحت سائیدہ	۲۰ گرام
مغنیشیا فحمی	۵ گرام

ترکیب تیاری: خشک دواؤں کو کوٹ کر چھلنی
ع۸۰ سے چھانیں۔ تخم خشخاش اور مغزیات کو الگ
باریک کوٹ کر چھلنی ع۴۰ سے چھان لیں۔ اس کے
بعد اس میں خشک دواؤں کا سفوف تھوڑا تھوڑا
ملاکر کوٹیں۔ جب دونوں سفوف اچھی طرح مل جائیں
تو چھلنی ع۶۰ سے چھانیں۔ اب دانہ بنانے کے لیے
قوام شکر سفید ملائیں اور اس کو چھلنی ع۱۲ سے
چھان کر دھوپ میں سکھائیں، خشک ہونے پر چھلنی
ع۱۶ سے چھان لیں، بس دانہ تیار ہے۔ اب اس میں
شمعین ملائیں۔ اس کے بعد سنگ جراحت سائیدہ
اور مغنیشیا فحمی شامل کرکے سائز ع۴ کے مطابق
قرص بنائیں (ہر ایک قرص کا وزن ۷۵۰۔ ملی گرام ہوگا)
اور شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: صبح و
شام ۲-۲۔ قرص عرق گاؤزبان ۱۲۵۔ ملی لٹر اور

شربت بزوری ۲۵ ۔ ملی لٹر یا کسی دوسرے مناسب بدرقہ سے کھائیں۔

استعمالات : یہ قرص پیشاب لاتے ہیں۔ گردہ ومثانہ کی گرمی اور ریگ اور پتھری کی بیماریوں میں استعمال کئے جاتے ہیں۔

قرص کہربا

نسخہ :

اقاقیا	۵۰ گرام
کتیرا سفید	۳۰ گرام
کہربائے شمعی	۳۰ گرام
گل انار	۵۰ گرام
گوند	۶۰ گرام
مغز تخم خیارین	۳۰ گرام
مغز تخم کدو	۳۰ گرام
نشاستہ گندم	۳۰ گرام
قوام شکر سفید	۱۵۰ گرام
شمعین	۳ ملی لٹر
سنگ جراحت سائیدہ	۱۰ گرام
مغنیشیا فحمی	۳ گرام

ترکیب تیاری : خشک دواؤں کو الگ کوٹ کر چھلنی ۸۰ سے اور مغزیات کو الگ پیس کر چھلنی ۸۰ سے چھانیں۔ اس کے بعد مغزیات کے سفوف میں خشک دواؤں کا سفوف تھوڑا تھوڑا ملا کر کوٹیں جب دونوں سفوف اچھی طرح مل جائیں تو چھلنی ۶۰ سے چھان لیں۔ دانہ بنانے کے لئے قوام شکر سفید ملا کر چھلنی ۱۲ سے چھانیں اور دھوپ میں سکھائیں خشک ہونے پر چھلنی ۱۶ سے چھان لیں، بس دانہ تیار ہے اب اس میں شمعین ملائیں۔ اس کے بعد سنگ جراحت سائیدہ اور مغنیشیا فحمی ملا کر مشین کے ذریعہ سائز ۱۰ کے مطابق قرص بنائیں (ہر ایک قرص کا وزن ۵۰۰ ملی گرام ہوگا) اور شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک وترکیب استعمال : ۲-۲ ۔ قرص شربت انجبار ۲۵ ۔ ملی لٹر میں ملا کر صبح وشام چائیں۔

استعمالات : منہ سے خون آنے کو روکتے ہیں

قرص گِل

نسخہ :

نمک گِل	۵۰ گرام
چاک پوڈر	۱۰ گرام

ترکیب تیاری : دونوں دواؤں کو باریک کر کے اچھی طرح ملالیں۔ اور قوام قند ڈال کر دانہ تیار کریں۔ دانہ کو چھلنی ۱۲ میں چھانیں۔ دھوپ میں سکھائیں۔ خشک ہونے پر چھلنی ۱۶ میں چھانیں بس دانہ تیار ہے۔ اب اس میں پیرافین لیکوئیڈ، سنگ جراحت سائیدہ اور ریگ کارب شامل کر کے بذریعہ مشین سائز ۱۳ کے مطابق قرص تیار کریں۔ ہر قرص کا وزن ۵۰۰ ملی گرام ہوگا۔ پھر شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ایک ایک قرص صبح و شام پانی یا عرق سونف اور عرق مکوہ کے ساتھ کھلائیں۔

استعمالات: جگر اور تلی کے امراض اور یرقان میں مفید ہے۔

قرص گل

نسخہ:

اصل السوس	۲۵ گرام
بالچھڑ	۱۵ گرام
تخم کاسنی	۲۰ گرام
گل سرخ	۵۰ گرام
مغز خیارین	۲۰ گرام
گوند کیکر	۲۰ گرام

ترکیب تیاری: مغز خیارین کو علیحدہ کوٹ کر چھلنی ۶۰ میں چھان لیں۔ باقی دواؤں کو کوٹ کر چھلنی ۸۰ میں چھانیں اور دونوں قسم کے سفوف کو باہم اچھی طرح ملا کر قوام قند شامل کر کے دانہ تیار کریں۔ اور چھلنی ۱۲ سے چھان کر دھوپ میں سکھائیں۔ خشک ہونے پر چھلنی ۱۶ سے چھان لیں۔ پھر پیرافین لیکوئڈ، سنگ جراحت سائیدہ اور میگ کارب شامل کر کے بذریعہ مشین سائز ۱/۲ کے مطابق قرص تیار کریں۔ ہر قرص کا وزن ۵۰۰ ملی گرام ہوگا۔ پھر شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۲-۳ قرص صبح و شام مناسب بدرقہ کے ساتھ کھائیں۔

استعمالات: تپ بلغمی کو زائل کرتے ہیں اور پرانے بخار کو دور کرنے میں عمدہ اثر رکھتے ہیں۔

قرص گل آکھ

نسخہ:

فلفل سیاہ	۲۵ گرام
گل آکھ	۲۵ گرام
گوند کیکر	۷ ۱/۲ گرام
نمک سانبھر	۲۵ گرام

ترکیب تیاری: سب دواؤں کو کوٹ کر چھلنی ۸۰ سے چھان کر سفوف تیار کریں۔ پھر قوام قند شامل کر کے دانہ تیار کریں اور چھلنی ۱۲ سے چھان لیں۔ پھر دھوپ میں سکھائیں۔ خشک ہونے پر چھلنی ۱۶ میں چھانیں۔ بس دانہ تیار ہے اب اس میں پیرافین لیکوئڈ، سنگ جراحت اور میگ کارب شامل کر کے بذریعہ مشین سائز ۱/۲ کے مطابق قرص تیار کریں۔ ہر قرص کا وزن ۵۰۰ ملی گرام ہوگا۔ پھر شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۲-۲ قرص بعد غذا پانی سے کھائیں۔

استعمالات: بدہضمی، ہیضہ کے لیے مفید ہے۔ کاسر ریاح ہیں۔

قرص گلنار

نسخہ:

اقاقیا	۳۰ گرام
کتیرا	۲۰ گرام
گل ارمنی	۴۰ گرام
گل انار	۴۰ گرام
گل سرخ	۳۰ گرام
گوند	۷۰ گرام
قوام شکر سفید	۱۰۰ گرام
شمعین	۵ ملی لٹر
سنگ جراحت سائیدہ	۱۵ گرام
مغنیشیا فحمی	۴۳ گرام

ترکیب تیاری: پہلی چھ دواؤں کو کوٹ کر چھلنی ع ۸۰ سے چھانیں۔ دانہ بنانے کے لئے اس میں قوام شکر سفید ملا کر چھلنی ع ۱۲ سے چھانیں اور دھوپ میں سکھائیں۔ خشک ہونے پر چھلنی ع ۱۶ سے چھان لیں بس دانہ تیار ہے۔ اب اس میں شمعین ملائیں۔ پھر سنگ جراحت سائیدہ اور مغنیشیا فحمی ملا کر مشین کے ذریعہ سائز ع ۳۴ کے مطابق قرص بنائیں (ہر ایک قرص کا وزن ۵۰۰ ملی گرام ہوگا) اور شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۲-۳ قرص صبح و شام عرق گاؤزبان ۱۲۵ ملی لٹر یا پانی سے کھائیں۔

استعمالات: کسی بھی اندرونی عضو سے خون جاری ہو، ان قرصوں کے استعمال سے بند ہو جاتا ہے۔ نکسیر، نفث الدم (خون تھوکنا) قی الدم (خون کی قے) کثرت حیض، بول الدم (پیشاب کے ساتھ خون آنا) خون بواسیر اور خونی دستوں میں ان کا استعمال مفید ہے۔

قرص لاجورد

نسخہ:

لاجورد مغسول	۲۵ گرام
یشب سبز محلول	۲۵ گرام

ترکیب تیاری: دونوں دواؤں کو باہم اچھی طرح ملا کر پیسٹ ارارو ٹ اور سلوشن جلاٹین کے ساتھ دانہ تیار کریں اور چھلنی ع ۱۲ سے چھانیں۔ پھر دھوپ میں خشک کریں۔ خشک ہونے پر چھلنی ع ۱۶ سے چھان لیں پھر پیرافین لیکویڈ، سنگ جراحت سائیدہ اور میگ کارب ملا کر بذریعہ مشین سائز ع ۳ کے مطابق قرص تیار کریں ہر قرص کا وزن ۵۰۰ ملی گرام ہوگا۔ اس کو شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ایک قرص صبح کو مناسب بدرقہ کے ساتھ کھائیں۔

استعمالات: مسکن اعصاب ہیں۔ مالیخولیا، نیند کی کمی میں بھی فائدہ مند ہیں۔

قرص مالتی بسنت

نسخہ:

مالتی بسنت	۱۵ گرام
گیرو سائیدہ	۱۰ گرام

ترکیب تیاری: دونوں دواؤں کو باہم اچھی طرح ملائیں اور قوام قند سفید شامل کر کے دانہ تیار کریں۔ دانہ کو چھلنی نمبر ۲۰ میں چھان لیں اور دھوپ میں سکھائیں خشک ہونے پر چھلنی نمبر ۲۴ میں چھان لیں۔ بس دانہ تیار ہے۔ اس کے بعد پیرافین لیکوئیڈ سنگ جراحت سائیدہ اور میگ کارب شامل کر کے بذریعہ مشین سائز نمبر ۱ کے مطابق قرص تیار کریں۔ ہر قرص ۱۰۰ ملی گرام کا ہوگا۔ پھر شیشے کے مرتبان میں بھر کر محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ایک قرص معجون سنگدانہ مرغ ۵ گرام میں رکھ کر کھائیں۔

استعمالات: معدہ و امعاء کو قوت دیتی ہے۔ ضعف معدہ سے جو دست آتے ہیں ان کو بند کرتی ہے۔

قرص مثلث

نسخہ:

اجوائن خراسانی	۵۰ گرام
تخم کاہو	۵۰ گرام
کشنیز خشک (دھنیا)	۵۰ گرام
گل چکن	۵۰ گرام
مرکی	۵۰ گرام
افیون	۳ گرام ۶۰۰ ملی گرام
زعفران سائیدہ	۱ گرام ۸۵۰ ملی گرام

ترکیب تیاری: پہلی پانچ دواؤں کو کوٹ کر چھلنی نمبر ۸۰ سے چھان کر سفوف تیار کریں۔ اب افیون کو ریزہ ریزہ کر کے ہاون دستہ یا کھرل میں ڈالیں اور اس میں تھوڑا سفوف ڈال کر خوب باریک کر کے سارے سفوف میں ملا دیں۔ اس کے بعد زعفران کو باریک پیس کر ملائیں، پانی میں گوندھ کر ہاتھ سے ۸۵۰ ملی گرام وزن کے ٹکونے قرص بنا کر شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ایک قرص پانی میں گھس کر پیشانی اور کنپٹی پر لگائیں۔

استعمالات: درد سر اور درد شقیقہ (آدھا سیسی) میں مفید ہے۔

قرص مُدر

نسخہ:

ایلوہ	۱۰۰ گرام
سہاگہ خام	۵۰ گرام
کسیس سبز	۵۰ گرام
گوند کیکر	۲۵ گرام
ہینگ	۵۰ گرام

ترکیب تیاری: پہلے ایلوے کو باریک

کرکے چھلنی نمبر ۸ میں چھان لیں۔ پھر باقی دواؤں کو کوٹ کر چھلنی نمبر ۸ میں چھانیں۔ بعدازاں ایلوے کا سفوف ملائیں اور قوام قند سفید شامل کرکے دانہ تیار کریں۔ دانہ کو چھلنی نمبر ۱۲ میں چھانیں، پھر دھوپ میں سکھائیں، خشک ہونے پر چھلنی نمبر ۱۶ میں چھانیں۔ بس دانہ تیار ہے۔ اس میں پیرافین لیکویڈ، سنگ جراحت سائیدہ اور میگ کارب شامل کرکے بذریعہ مشین سائز نمبر ۲ کے مطابق قرص تیار کریں۔ ہر قرص کا وزن ۲۰۰ ملی گرام ہوگا۔ پھر شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ایام مقررہ سے تین دن قبل ایک ایک قرص صبح و شام پانی سے کھلائیں۔ ایام کی حالت میں نہ کھلائیں۔

استعمالات: بندش حیض، کمی حیض جیسی نسوانی شکایات کے لئے بہت مفید ہیں۔

قرص مسہل

نسخہ:

ہلیلہ کلاں ۲۵ گرام
دارچینی ۲۵ گرام
زنجبیل (سونٹھ) ۲۵ گرام
سقمونیا ۱۵۰ گرام
فلفل سیاہ (کالی مرچیں) ۲۵ گرام
قرنفل (لونگ) ۲۵ گرام
گوند ۳۰ گرام
مصطگی رومی ۲۵ گرام
ماگیسر ۲۵ گرام
قوام شکر سفید ۱۰۰ گرام
شمعین ۳ ملی لٹر
سنگ جراحت سائیدہ ۱۵ گرام
مغنیشیا فحمی ۳ گرام

ترکیب تیاری: مصطگی کے علاوہ پہلی آٹھ دواؤں کو کوٹ کر چھلنی نمبر ۸ سے چھان کر سفوف تیار کریں۔ مصطگی کو الگ باریک پیس کر اور چھان کر اس سفوف میں ملا دیں۔ اس کے بعد دانہ بنانے کے لئے اس سفوف میں قوام شکر سفید ملائیں اور چھلنی نمبر ۱۲ سے چھان کر دھوپ میں سکھائیں خشک ہونے پر چھلنی نمبر ۱۶ سے چھان لیں۔ اب اس میں شمعین ملائیں۔ اس کے بعد سنگ جراحت سائیدہ اور مغنیشیا فحمی ملا کر مشین کے ذریعہ سائز نمبر ۲ کے مطابق قرص تیار کریں۔ (ہر ایک قرص کا وزن ۵۰۰ ملی گرام ہوگا) اور شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۲ قرص رات کو سوتے وقت دودھ ۲۵۰ ملی لٹر یا پانی سے کھائیں۔

استعمالات: یہ قرص دست آور ہیں۔ ایک قرص کے استعمال سے دو تین دست بافراغت ہو جاتے ہیں۔ صفراء کی زیادتی میں ان کا استعمال خاص طور پر مفید ہے۔

قرص مفاصل جدید

نسخہ:

سورنجان تلخ	۲۵ گرام
چوب زرد	۲۵ گرام
گوند کیکر	۵ گرام

ترکیب تیاری: تمام دواؤں کو کوٹ کر چھلنی نمبر ۸۰ سے چھان لیں۔ اب دانہ تیار کرنے کے لیے قوام قند شامل کرکے دانہ بنائیں اور چھلنی نمبر ۱۲ میں چھانیں اور دھوپ میں سکھائیں خشک ہونے پر چھلنی نمبر ۱۶ میں چھانیں۔ دانہ تیار ہے۔ ایپرافن لیکوئیڈ، سنگ جراحت سائیدہ اور میگ کارب شامل کرکے بذریعہ مشین سائز نمبر ۲ کے مطابق قرص تیار کریں، ہر قرص کا وزن ۵۰۰ ملی گرام ہوگا۔ پھر شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک وترکیب استعمال: ۲ قرص صبح کو پانی سے کھائیں۔

استعمالات: جوڑوں کے درد کے لئے مفید ہے۔

قرص ملیّن

نسخہ:

آملہ خشک	۲۵ گرام
بادیان	۵۰ گرام
بہیڑہ	۲۵ گرام
پوست ہلیلہ زرد	۲۵ گرام
تخم بند سفید (سوختہ)	۱۰۰ گرام
ریوند چینی	۵۱۵ گرام
سقمونیا	۲ء۵ گرام
سناکی	۵۶۵ گرام
گوند	۱۰۰ گرام
مصطگی	۵۰ گرام
ہلیلہ سیاہ	۲۵ گرام
پیسٹ اراروٹ	۳۰ گرام
پیسٹ جلاٹین	۲۰ گرام
شمعین	۱۵ گرام
سنگ جراحت سائیدہ	۵۰ گرام
مغنیشیا فحمی	۱۰ گرام

ترکیب تیاری: مصطگی کے علاوہ پہلی گیارہ دواؤں کو کوٹ کر چھلنی نمبر ۸۰ سے چھانیں۔ مصطگی کو علیحدہ باریک پیس کر اور چھان کر دواؤں کے سفوف میں ملائیں۔ اس کے بعد دانہ بنانے کے لئے اس میں پیسٹ اراروٹ اور پیسٹ جلاٹین ملائیں۔ پھر اس کو چھلنی نمبر ۱۲ سے چھان لیں۔ اس کے بعد اس کو دھوپ میں سکھائیں اور خشک ہونے پر چھلنی نمبر ۱۶ سے چھانیں۔ بس دانہ تیار ہے۔ اب اس میں شمعین ملائیں اور پھر سنگ جراحت سائیدہ اور مغنیشیا فحمی شامل کرکے بذریعہ مشین سائز نمبر ۱۲ کے مطابق قرص بنائیں (ہر ایک قرص کا وزن ۶۵۰ ملی گرام ہوگا) اور شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک وترکیب استعمال: ۲-۳ قرص

سے ۲ قرص تک رات کو دودھ ۲۵۰ ملی لٹر یا پانی نیم گرم سے کھائیں۔ بچوں کو ان کی عمر کے مطابق ½ قرص سے ½۱ قرص تک دیں۔

استعمالات: معدہ اور آنتوں کو فضلات سے صاف کرنے کے لیے نہایت مفید ہیں۔ نزلہ، آشوبِ چشم اور ناک کان کے دردوں میں قبض کو رفع کرنے کے لیے مستعمل ہیں۔

قرص یمانی

نسخہ:

پھٹکری سفید	۱۰۰ گرام

ترکیب تیاری: پھٹکری سفید کو باریک پیس کر چھلنی ۸۰ میں چھان لیں اس میں پیسٹ ارارٹ شامل کر کے دانہ بنائیں اور چھلنی ۱۲ میں چھانیں۔ پھر دھوپ میں سکھائیں، خشک ہونے پر چھلنی ۱۶ میں چھانیں۔ بس دانہ تیار ہے اب اس میں پیرافین لیکوڈ، سنگ جراحت سائیدہ اور میگ کارب شامل کر کے بذریعہ مشین سائز ۳ کے مطابق قرص تیار کریں۔ ہر قرص کا وزن ۵۰۰ ملی گرام ہو گا۔ پھر شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ایک قرص پانی سے کھلائیں۔ شدید حالت میں دونوں وقت ایک ایک قرص پانی سے کھلائیں۔

استعمالات: خونی قے، نکسیر، خون تھوکنا، خونی پیشاب، بواسیر، کثرت حیض میں مفید ہے۔

قطور رمد

نسخہ:

عرق گلاب	۳۷۵ ملی لٹر
حامض بورق	۶ گرام
جست شگفتہ	۶ گرام
افیون	۳ گرام

ترکیب تیاری: سب سے پہلے افیون کو عرق گلاب ۵۰ ملی لٹر میں جوش دیں۔ اس کے بعد شیشے یا تام چینی کے قیف میں کپڑا اور روئی رکھ کر اس کو چھان لیں۔ جو فضلہ باقی رہے اس کو دوبارہ ۵۰ ملی لٹر عرق گلاب میں جوش دے کر پہلے کی طرح چھانیں۔ باقی ماندہ فضلہ کو پھر اسی طرح عرق گلاب میں جوش دے کر چھان لیں۔ اب حامض بورق کو ۱۰۰ ملی لٹر عرق گلاب میں حل کر کے اسی طرح قیف میں روئی رکھ کر چھانیں۔ آخر میں جست شگفتہ کو باقی عرق گلاب میں کھرل کریں اور صرف باریک کپڑے میں چھان لیں تاکہ سارا جست شگفتہ کپڑے سے چھن جائے۔ ان سب محلولات کو باہم ملا کر رکھیں۔ بوقت ضرورت شیشی کو ہلا کر کام میں لائیں۔

ترکیب استعمال: صبح اور رات کو ۲-۲ قطرے آنکھ میں ٹپکائیں۔

استعمالات: آشوب چشم (آنکھیں دکھنا) میں مفید ہے۔ آنکھ کی سرخی اور کھٹک کو دور کرتا ہے۔

قطور سیاہ

نسخہ :

پھٹکری سفید	۵ گرام
رسوت مصفیٰ	۳۵ گرام
عرق گلاب	۲۵۰ ملی لٹر
افیون	[illegible] ملی گرام
زعفران	۲۶۰ ملی گرام

ترکیب تیاری : پھٹکری کو باریک پیس کر رسوت مصفیٰ کے ساتھ عرق گلاب ۱۵۰ ملی لٹر میں رات کو بھگوئیں، صبح کو جوش دیں اور مل کر قیف میں کپڑا اور روئی رکھ کر چھانیں۔ اس کے بعد افیون کو قطور رمد کی طرح ۲۰ - ۲۰ ملی لٹر عرق گلاب میں جوش دے کر چھان لیں، پھر زعفران کو باقی عرق گلاب میں کھرل کر کے قیف کے ذریعہ کپڑے میں چھان کر پہلے محلولات میں ملا کر رکھیں۔ بوقت ضرورت کام میں لائیں۔

ترکیب استعمال : ایک ایک قطرہ صبح و شام آنکھ میں ٹپکائیں۔

استعمالات : آشوب چشم میں مفید ہے آنکھ کی سرخی، جلن اور کھٹک کو دور کرنے کے لیے قوی الاثر ہے۔

قُلاعی

نسخہ :

حامض بورق	۳۰ گرام
شہد	۱۵۰ گرام

ترکیب تیاری : حامض بورق کو شہد میں ملا کر شیشی میں محفوظ رکھیں۔

ترکیب استعمال : روئی کی پھریری اس دوا میں تر کر کے منہ میں لگائیں۔

استعمالات : منہ آنے میں مفید ہے۔ اس کے لگانے سے منہ کے دانے اور زخم بہت جلد اچھے ہو جاتے ہیں۔

قیروطی آرد کرسنہ

نسخہ :

آرد کرسنہ (مٹر کا آٹا)	۵۰ گرام
اصل السوس (ملیٹھی)	۲۰ گرام
تخم میتھی	۵۰ گرام
عاقرقرحا	۱۵ گرام
کلونجی	۵۰ گرام
روغن کنجد (تلوں کا تیل)	۱ لٹر
موم	۲۰۰ گرام

ترکیب تیاری : دواؤں کو کوٹ کر چھلنی نمبر ۸۰ سے چھانیں اور آرد کرسنہ ملا کر رکھیں۔ اس کے بعد [illegible] تیل کو گرم [illegible]

پر رکھیں اور اسی میں موم بھی شامل کر دیں۔ جب موم پگھل کر تیل میں مل جائے تو آگ سے نیچے اتاریں اور اس میں پسی ہوئی دوا ملا کر شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

ترکیب استعمال: ضرورت کے مطابق یہ قیروطی لے کر گرم کر کے مالش کریں۔ اوپر سے روئی گرم کر کے باندھیں۔

استعمالات: نمونیا، پسلی کے درد اور ضیق النفس (دمہ) میں سینے پر مالش کی جاتی ہے۔

قیروطی سرخ

نسخہ:

سیندور	۳۰ گرام
لک مغسول	۵ گرام
موم زرد	۳۰ گرام
روغن کنجد	ا کلو
زعفران	۲ گرام

ترکیب تیاری: پہلی دونوں دواؤں کو باریک پیس لیں پھر روغن کنجد کو آگ پر گرم کریں اور موم زرد اس میں ڈال دیں۔ کمل حل ہو جانے پر آگ سے نیچے اتار لیں اس کے بعد باریک شدہ دوائیں اس میں اچھی طرح ملا دیں زعفران کو کھرل کر کے اسی میں شامل کر دیں۔ بس قیروطی سرخ تیار ہے چینی یا شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

ترکیب استعمال: قیروطی کی طرح سینہ پر مالش کریں۔

استعمالات: سینہ کے اندر دانی ورم کو تحلیل کرتی ہے۔

کافور سیّال

نسخہ:

کافور	۱۰۰ گرام
الکحل (۹۰ فی صدی)	بقدر ضرورت

ترکیب تیاری: کافور کو ایک شیشی میں ڈال کر اتنی الکحل ملائیں کہ کل محلول ۱ - لٹر ہو جائے۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: صبح و شام ۵ - ۵ - قطرے، عرق پودینہ یا عرق گاؤزبان ۱۲۵ - ملی لٹر میں ملا کر پئیں۔

استعمالات: ہیضہ وغیرہ وبائی امراض کے زمانے میں بطور حفظ ماتقدم استعمال کیا جاتا ہے۔ نفث الدم (خون تھوکنا) اور خون بواسیر میں بھی فائدہ بخشتا ہے، سل و دق میں بھی مفید ہے۔

محمد اجمل انصاری

کحل

کحل (سرمے) ایک قسم کے سفوف ہی ہیں اور یہ آنکھوں کے لیے مخصوص ہیں۔ کحل کی دواؤں کو نہایت باریک کھرل کیا جاتا ہے اور ریشمی کپڑے یا باریک سوتی کپڑے میں چھان کر سلائی سے آنکھوں میں لگایا جاتا ہے۔

کحل الجواہر

نسخہ:

اقلیمیائے فضہ (روپا مکھی) ۱۲ گرام
پوست ہلیلہ زرد ۱۲ گرام
توبال مس سوختہ (تانبا جلایا ہوا) ۱۲ گرام
ساذج ہندی (تیز پات) ۵ گرام
صبر سقوطری (ایلوا) ۱۲ گرام
صدف صادق (صدف مروارید) ۱۲ گرام
عقیق ۱۲ گرام
کافور بھیم سینی ۵ گرام
مامیران چینی ۱۲ گرام
مرجان (مونگہ) ۱۲ گرام
یاقوت سرخ ۵ گرام
ورق نقرہ (چاندی کے ورق) ۱۰ گرام
زعفران سائیدہ ۷۰۰ ملی گرام
سرمہ سیاہ سائیدہ ۵۰ گرام
عرق گلاب ۷۵ ملی لٹر

ترکیب تیاری: خشک دواؤں کو الگ کوٹ کر چھلنی نـ ۱ میں چھان کر سفوف تیار کریں جواہرات کو الگ نہایت باریک کھرل کر کے دواؤں کے سفوف کے ساتھ ملا کر تھوڑا تھوڑا عرق گلاب ڈال کر کھرل کریں۔ اس کے بعد زعفران کو عرق گلاب میں کھرل کر کے ملائیں۔ چاندی کے ورقوں کو الگ عرق گلاب میں کھرل کر کے ملائیں۔ اور ساتھ ہی کافور کو بھی ریزہ ریزہ کر کے ڈال دیں۔ جب تمام دوائیں کھرل کرتے کرتے خشک ہو جائیں تو باریک ریشمی کپڑے میں چھان لیں۔ اس کے بعد سرمہ سیاہ باریک کھرل کیا ہوا ملا کر اچھی طرح کھرل کر کے شیشی میں محفوظ رکھیں۔

ترکیب استعمال: یہ سرمہ رات کو سوتے وقت دو دو سلائی آنکھوں میں لگائیں۔

استعمالات: بینائی کی کمزوری کو دور کرتا ہے لگاتار استعمال کرتے رہنے سے آنکھوں کی بینائی کو بڑھاپے تک برقرار رکھتا ہے اور آنکھیں بہت سی بیماریوں سے محفوظ رہتی ہیں۔

کحل بیاض

نسخہ:

پھٹکری بریاں ۱۰۰ گرام
سفیدہ جست ۱۰۰ گرام
نوشادر ۱۰۰ گرام

ترکیب تیاری: پھٹکری بریاں اور نوشادر کو باریک پیس کر چھلنی میں چھان لیں۔ سفیدہ جست

کو باریک کپڑے میں چھانیں اور سب کو ملاکر کھرل کریں۔ جب اچھی طرح کھرل ہو چکے تو باریک کپڑے میں چھان کر شیشی میں محفوظ رکھیں۔

ترکیب استعمال: صبح اور رات کو سلائی سے آنکھوں میں لگائیں۔

استعمالات: آنکھ کے جالے، پھولے اور ناخونہ کو کاٹتا ہے۔

کحل چکنی دواء

نسخہ:

سن لائٹ صابون	۱۲۵ گرام
رال سفید	۸ گرام
نیلا تھوتھا	۸ گرام

ترکیب تیاری: ایک چھوٹی کڑھائی لیکر اس کو اچھی طرح مانجھ کر چولھے پر چڑھائیں اور اس میں صابون کو چاقو سے باریک پرتوں میں تراش کر ڈال دیں۔ نیچے آگ جلائیں۔ جب صابن پگھل جائے اس میں نیلا تھوتھا پیس چھان کر ملائیں اور لوہے کے دستے سے اچھی طرح حل کریں۔ اس کے بعد رال باریک پیسی ہوئی ملائیں۔ اور فوراً نیچے اتار کر لوہے کے دستے اچھی طرح گھونٹ دیں۔ ٹھنڈی ہو کر یہ دوا جم جائے گی۔ اس کو اتار کر محفوظ رکھیں۔

ترکیب استعمال: ایک دانہ سرسوں کے برابر یہ دوا لے کر ایک قطرہ پانی میں حل کر کے سلائی سے آنکھوں میں لگائیں۔ چند روز تک دن میں ایک بار لگائیں، جب آنکھیں برداشت کرنے لگیں دو بار لگائیں۔

استعمالات: یہ دوا نزول الماء (موتیا بند) کی ابتدار میں مفید ہے۔ دھند کو دور کرتی اور جالے پھولے کو کاٹتی ہے۔

کحل روشنائی

نسخہ:

اقلیمیائے فضہ (روپا مکھی)	۲۰ گرام
ایلوا	۲۵ گرام
بالچھڑ	۲۵ گرام
بورۂ ارمنی	۲۰ گرام
پیپل کلاں	۲۵ گرام
تخم نیل جنگلی	۱۰ گرام
زنجبیل (سونٹھ)	۱۰ گرام
سمندر جھاگ	۱۵ گرام
شادنج مغسول	۲۰ گرام
فلفل سفید (سفید مرچیں)	۱۵ گرام
فلفل سیاہ (کالی مرچیں)	۱۵ گرام
قرنفل (لونگ)	۲۵ گرام
مس سوختہ (تانبا جلایا ہوا)	۲۰ گرام
نمک سانبھر	۲۰ گرام
نوشادر ولیسی	۵ گرام
زعفران	۵ گرام

ترکیب تیاری : ایلوا اور زعفران کے سوا تمام دواؤں کوٹ کر چھلنی نمبر ۱۰ سے چھان کر سفوف تیار کریں۔ اس کے بعد ایلوے اور زعفران کو الگ الگ باریک کھرل کر کے سفوف میں ملائیں۔ اور اچھی طرح کھرل کر کے باریک کپڑے میں چھان کر شیشی میں محفوظ رکھیں۔

ترکیب استعمال : صبح اور رات کو سلائی سے آنکھوں میں لگائیں۔

استعمالات : بینائی کی کمزوری کو دور کرتا ہے جالے، پھولے اور ناخونہ کو کاٹتا ہے۔

کحل شفاء

نسخہ :

تخم نیل	۱۰ گرام
سونا مکھی	۲۰ گرام
صدف سائیدہ	۱۰ گرام
فلفل سفید	۵ گرام
عرق بادیان	۱۵ ملی لٹر
سرمہ سیاہ سائیدہ	۲۵ گرام

ترکیب تیاری : سب دواؤں کو کوٹ کر چھلنی نمبر ۱۰ سے چھانیں۔ اس کے بعد سرمہ پیسا ہوا ملا کر تھوڑا تھوڑا عرق بادیان شامل کر کے کھرل کریں، یہاں تک کہ عرق بادیان ختم ہو کر دوائیں خشک ہو جائیں۔ باریک کپڑے میں چھان کر شیشی میں محفوظ رکھیں۔

ترکیب استعمال : صبح اور رات کو دو دو سلائی آنکھوں میں لگائیں۔

استعمالات : بینائی کو تیز کرتا ہے، دھندلاپن، پھولہ اور ناخونہ کو دور کرتا ہے۔ نزول الماء (موتیابند) کے شروع میں مفید ہے۔

کحل صدف

نسخہ :

صدف سوختہ (سیپ جلائی ہوئی)	۱۰ گرام
پھٹکری بریاں	۴۰ گرام
مصری	۴۰ گرام
عرق بادیان	۵۰ ملی لٹر

ترکیب تیاری : تینوں چیزوں کو باریک پیس چھان کر کھرل میں ڈالیں اور تھوڑا تھوڑا عرق بادیان ڈال کر لگاتار کھرل کریں، یہاں تک کہ عرق بادیان ختم ہو کر سرمہ خشک ہو جائے۔ اس کے بعد باریک کپڑے میں چھان کر شیشی میں محفوظ رکھیں۔

ترکیب استعمال : صبح اور رات کو سلائی سے آنکھوں میں لگائیں۔

استعمالات : یہ بینائی کو طاقت دیتا ہے۔ آنکھوں کی سرخی کو دور کرتا ہے۔

کحل گل گنجد

نسخہ :

پھٹکری بریاں	۱۵ گرام

فلفل سفید (سفید مرچیں) ۱۵ گرام
گل چنبیلی ۱۲۰ گرام
گل کنجد (تل کے پھول) ۱۲۰ گرام
عرق بادیان ۱۰۰ ملی لٹر

ترکیب تیاری : چاروں دواؤں کوٹ کر چھلنی نمبر ۱۰۰ سے چھانیں اور تھوڑا تھوڑا عرق بادیان ڈال کر لگاتار کھرل کریں، یہاں تک کہ تمام عرق ختم ہو کر سفوف خشک ہو جائے اس کے بعد اس کو باریک کپڑے میں چھان لیں اور شیشی میں بھر کر محفوظ رکھیں۔

ترکیب استعمال : دن میں تین بار صبح، دوپہر اور شام کو سلائی سے آنکھوں میں لگائیں۔

استعمالات : آنکھوں کے جالے، پھولے اور ناخونہ کو کاٹتا ہے۔

کُشتے

کُشتہ کے لغوی معنی ہیں "مارا ہوا" لیکن طبی اصطلاح میں کُشتہ اس جلد اثر کرنے والی اور تھوڑی مقدار میں استعمال کی جانے والی دوا کو کہتے ہیں۔ جو کسی دھات یا اپدھات یا حجریات کو بہ ترکیب خاص جلا کر بنایا جاتا ہے۔

کسی چیز کا کُشتہ کر کے استعمال کرنے سے اس کی قوت تاثیر بڑھ جاتی ہے اور کُشتہ بدن میں داخل ہونے کے بعد خون میں حل ہو کر اپنے افعال و اثرات [illegible]

کُشتہ ابرک سفید

نسخہ :

ابرک سفید دھناب ۲۵۰ گرام
شورہ قلمی ۶۰ گرام
آب گھیکوار (لعاب گھیکوار) بقدر ضرورت
اوپلے ۱۰۵ گرام

ترکیب تیاری : پہلے شورہ قلمی کو آب گھیکوار میں حل کریں۔ اس کے بعد اس محلول کو ابرک دھناب میں ملا کر لُبدی بنائیں۔ پھر اس لُبدی کو مٹی کی چھوٹی ہانڈی میں رکھ کر سرپوش سے ڈھک کر گل حکمت کریں خشک ہونے پر گڑھے میں ۱۵ کلو اوپلوں کی آگ دیں۔ ٹھنڈا ہونے کے بعد ہانڈی سے ابرک کو نکالیں۔ اور سادہ پانی میں کھرل کر کے مزید سادہ پانی شامل کریں اور اس میں اچھی طرح گھول کر کچھ دیر رکھ چھوڑیں۔ جب ابرک تہ نشین ہو جائے تو پانی کو نتھار کر پھینک دیں۔ اس کے بعد دوبارہ پانی ڈال کر یہی عمل کریں (کُشتہ سازی میں یہ عمل دھونا کہلاتا ہے اور اس کا مقصد شورہ قلمی کو ابرک سے الگ کرنا ہے) اور ابرک کو خشک کر کے آب گھیکوار ۱۲۵ ملی لٹر میں کھرل کر کے ۱۰-۱۰ گرام وزنی ٹکیاں بنا کر خشک کریں اور ایک ہانڈی میں رکھ کر گل حکمت کر کے گڑھے میں ۱۵ کلو اوپلوں کی آنچ دیں۔ سرد ہونے پر ہانڈی سے ابرک کی ٹکیاں نکال کر پھر اسی طرح گڑھے میں ۱۵ کلو اوپلوں کی آنچ دیں۔ اس طرح کل سات آنچ دیں۔ اس کے بعد ہانڈی سے

ابرک کو نکال کر کھرل کریں یہ کشتہ سفید رنگ کا ہوگا چھان کر شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : یہ کشتہ ۶۰ ملی گرام سے ۱۲۵ ملی گرام تک یا اس کا ایک قرص کھانسی دمہ کے لئے شہد ۱۰ گرام میں ملا کر چاٹیں تقویت جسم اور تقویت باہ کے لئے دودھ ۲۵۰ ملی لٹر کے ساتھ کھائیں یا مکھن یا ملائی میں ملا کر چاٹیں۔

استعمالات : کھانسی دمہ کو دور کرتا ہے عام جسمانی کمزوری کو رفع کرتا ہے۔ اور قوت باہ کو بڑھاتا ہے۔

کشتہ ابرک سیاہ

نسخہ ترکیب تیاری : کشتہ ابرک سیاہ، کشتہ ابرک سفید کی مانند ہے، البتہ یہ اس کے مقابلہ میں قوی الاثر ہے اس کی مقدار خوراک ۲ قرص ہے۔ اور طریقہ استعمال کشتہ ابرک سفید کے مانند ہے۔ کھانسی، ورضیق النفس (دمہ) میں مفید ہے فالج و لقوہ میں بھی فائدہ بخشتا ہے مقوی جسم و مقوی باہ ہے۔ یہ کشتہ بادامی رنگ کا تیار ہوتا ہے۔

کشتہ ابرک کلاں

نسخہ :

ابرک سفید دھناب ۱۲۵ گرام

ابرک سیاہ دھناب ۱۲۵ گرام

شورہ قلمی ۶۰ گرام

اوپلے ۱۰۵ کلو

لگر وندہ بوٹی کا پانی ۱ لٹر

ترکیب تیاری : پہلے لگر وندہ بوٹی کوٹ کر اس اس کا پانی نچوڑیں اور یہ پانی ایک لٹر ہو اس پانی میں سے ۲۵۰ ملی لٹر پانی لے کر اس میں شورہ قلمی کو حل کریں پھر اس میں ابرک سفید دھناب اور ابرک سیاہ دھناب ملا کر ٹبدی بنائیں اور اس ٹبدی کو مٹی کی چھوٹی ہانڈی میں رکھ کر گل حکمت کریں خشک ہونے پر گڑھے میں ۱۵ کلو اوپلوں کی آگ دیں ٹھنڈا ہونے پر ہانڈی سے ابرک کو نکال لیں اور سادہ پانی میں کھرل کر کے مزید سادہ پانی ملا کر اچھی طرح گھول کر کچھ دیر رکھ چھوڑیں جب ابرک تہ نشیں ہو جائے تو پانی کو نتھار کر پھینک دیں۔ اس کے بعد دوبارہ تازہ پانی ڈال کر یہی عمل کریں تاکہ شورے کی شوریت پانی میں حل ہو کر پورے طور پر نکل جائے اب ابرک کو خشک کرنے کے بعد ۱۲۵ ملی لٹر لگر وندے کے پانی میں کھرل کریں اور ۱۰۔ ۱۰ گرام کی ٹکیاں بنا کر خشک کریں اور ایک مٹی کی ہانڈی میں رکھ کر گل حکمت کر کے خشک ہونے پر ۱۵ کلو اوپلوں کے گڑھے میں آگ دیں، سرد ہونے پر ہانڈی سے ٹکیہ نکال کر بدستور سابق ۱۲۵ ملی لٹر لگر وندے کے پانی میں کھرل کر کے ۱۵ کلو اوپلوں کے گڑھے میں آگ دیں۔ غرضیکہ اس طرح کل سات آنچ پوری کریں ان سات آنچوں میں ۱۰۵ کلو اوپلے اور ایک لٹر لگر وندے کا پانی خرچ ہو جائیگا ساتوں آنچ کے بعد سرد ہونے پر ہانڈی سے ابرک کی ٹکیاں نکالیں اور کھرل کر کے چھان کر شیشی میں

محفوظ رکھیں۔ یہ کشتہ گلابی رنگ کا تیار ہو گا۔
مقدار خوراک وترکیب استعمال: ۲۰۰ ملی گرام یہ کشتہ یا اس کے ۲ قرص۔ کھانسی دمہ کے لیے شہد ۱۰ گرام میں ملا کر چاٹیں۔ تقویت جسم اور تقویت باہ کے لیے مکھن یا ملائی میں ملا کر کھائیں۔
استعمالات: یہ کشتہ کھانسی دمہ میں نہایت مفید ہے۔ عام جسمانی کمزوری اور ضعف باہ کو دور کرتا ہے

کشتہ بُسد

نسخہ:

بُسد احمر (مونگے کی جڑ)	۲۵۰ گرام
آب گھیکوار	۱۲۵ گرام
اوپلے	۱۵ کلو

ترکیب تیاری: بسد کو کوٹ کر باریک کریں اور آب گھیکوار میں کھرل کرکے ۱۰-۱۰ گرام کی ٹکیاں بنا کر خشک کریں اور ایک مٹی کی ہانڈی یا کوزے میں رکھ کر سرپوش سے ڈھک دیں اور گل حکمت کر کے خشک ہونے پر گڑھے میں اوپلوں کی آنچ دیں سرد ہونے پر ہانڈی سے بسد کو نکال لیں سفید کشتہ برآمد ہو گا پیس چھان کر شیشی میں محفوظ رکھیں۔
مقدار خوراک وترکیب استعمال: کشتہ بسد ۱۲۵ ملی گرام یا اس کے ۲ قرص خمیرہ گاؤزباں عنبری ۵ گرام میں رکھ کر کھائیں۔
استعمالات: دائمی نزلہ، کھانسی اور دمہ میں مفید ہے نفث الدم (خون تھوکنا) اور سیلان الرحم میں بھی فائدہ بخشتا ہے۔

کشتہ بیضہ مرغ

نسخہ:

پوست بیضہ مرغ	۲۵۰ گرام
نمک	۵۰۰ گرام
پانی	۱ لٹر
اوپلے	۲۰ کلو
آب لیموں	۲۵۰ ملی لٹر

ترکیب تیاری: چینی کے ایک پیالے میں نمک ڈال کر پانی میں حل کریں اور اس پانی میں انڈے کے چھلکے رات کو بھگو رکھیں۔ صبح کو انڈے کے چھلکوں کو ہاتھ سے مل کر نکال لیں اور سادہ پانی سے کئی بار دھوئیں تاکہ سب نمک دُھل جائے اب ان چھلکوں کو سکھا لیں جب اچھی طرح خشک ہو جائیں تو ان کو کوٹ کر باریک کریں اور آب لیموں (لیموں کے رس) میں کھرل کرکے ۵-۵ گرام وزنی ٹکیاں بنا کر خشک کریں اور ایک مٹی کی ہانڈی میں رکھ کر سرپوش سے ڈھک کر گل حکمت کریں۔ اور خشک ہونے کے بعد ایک گڑھے میں اوپلوں کی آگ دیں۔ سرد ہونے پر ہانڈی کو نکال لیں اس میں پوست بیضہ کی ٹکیاں سفید کشتہ ہوں گی ان ٹکیوں کو پیس کر کپڑے میں چھان کر شیشی میں محفوظ رکھیں۔
مقدار خوراک وترکیب استعمال: یہ کشتہ ۱۲۵ ملی گرام یا اس کے ۲ قرص جوارش مصطگی

۵ گرام یا معجون سپاری پاک ۱۰ گرام میں رکھ کر کھائیں اوپر سے دودھ ۲۵۰ ملی لٹر پئیں۔

استعمالات : ذیابیطس میں مفید ہے مودوں کے مرض جریان و رقت منی اور عورتوں کے مرض سیلان میں بھی فائدہ دیتا ہے۔

کشتہ پارہ

نسخہ :

پارہ مصفیٰ	۶۰ گرام
قلعی مصفیٰ	۶۰ گرام
میدہ لکڑی باریک پسی ہوئی	۱۰۰ گرام
لودھ پٹھانی باریک پسی ہوئی	۶۰ گرام
اوپلے	۱۰ کلو
بڑے اوپلے ۲-۲ کلو کے	۴ عدد

ترکیب تیاری : قلعی کو ایک کڑچھے میں ڈال کر کوئلوں کی آگ پر رکھیں جب قلعی پگھل جائے تو اس میں پارہ ڈال کر فوراً آگ سے اتارلیں اور صاف فرش پر گرائیں قلعی اور پارہ مل کر کھنگر سا بن جائے گا۔ اب اس کے چھوٹے چھوٹے ٹکڑے کریں اور لودھ پٹھانی اور میدہ لکڑی کو کوٹ چھان کر سفوف بنا کر اس کے چار حصے کریں اس کے بعد چار بڑے اوپلے لے کر دو اوپلوں پر ایک ایک حصہ دواؤں کا سفوف بچھائیں اور اس پر قلعی اور پارے کے آدھے آدھے ٹکڑے بچھائیں اور ان کو باقی سفوف سے چھپادیں اور اوپر سے دونوں اوپلے رکھ کر ان کو دھاگے یا سُتلی سے باندھ دیں اس کے بعد ہوا سے محفوظ جگہ پر پانچ کلو اوپلے چن کر ان پر دو اوپلے رکھیں اور باقی اوپلے اوپر چن کر آگ لگائیں جب آگ ٹھنڈی ہو جائے نہایت احتیاط سے اوپلے کی راکھ الگ کریں پارے کا سفید شگفتہ کشتہ برآمد ہوگا۔ اور قلعی بھی نکلے گی۔ کشتے کو چھان کر شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : یہ کشتہ ۳۰ ملی گرام یا اس کا ایک قرص مکھن یا ملائی ۱۰ گرام میں ملا کر کھائیں اوپر سے دودھ ۲۵۰ ملی لٹر پئیں۔

استعمالات : فالج لقوہ وجع مفاصل وگٹھیا بلغمی کھانسی اور دمہ میں مفید ہے قوت باہ کو بڑھاتا اور خون کو صاف کرتا ہے۔

کشتہ تامیسر

نسخہ :

تانبے کی چھیلن یا تانبے کا برادہ	۱۰۰ گرام
پھٹکری گلابی	۲۰۰ گرام
تیتی بوٹی (کھٹی بوٹی)	۲۵۰ گرام
اوپلے	۱۰۰ کلو

ترکیب تیاری : پھٹکری گلابی کو پیس کر چار حصے کریں اور ایک مٹی کی چھوٹی ہانڈی یا کوزہ لے کر اس میں ایک حصہ پھٹکری میں سے آدھی اوپر آدھی نیچے اور ان کے بیچ میں تانبے کی چھیلن یا برادہ رکھ کر سرپوش سے ڈھک دیں اور گل حکمت کرکے

خشک کریں اس کے بعد ۲۰ کلو اوپلے کے ران میں
ے آدھے گڑھے میں نیچے بچھائیں اور ان پر گل حکمت
کی ہوئی ہانڈی رکھ کر باقی آدھے اوپلے اوپر چن دیں
اور اس میں آگ لگائیں۔ اگلے روز ٹھنڈا ہونے پر
ہانڈی کو نکال لیں اور اس کے اندر کی تمام دوا کو
کھرل میں ڈال کر سادہ پانی میں کھرل کریں۔ جب
کھرل ہو چکے مزید سادہ پانی ملا کر ساری دوا کو اچھی طرح
گھول کر رکھ چھوڑیں کچھ دیر کے بعد جب پانی نتھر جائے
تو اس کو نکال لیں اور دوا کو خشک کر کے دوبارہ
مٹی کی ہانڈی میں ٹھیکری کے دوسرے حصے کے
درمیان رکھ کر بدستور سابق گل حکمت کر کے ۲۰ کلو
اوپلوں کی آگ دیں اور ٹھنڈا ہونے پر پہلے کی طرح
دوا نکال کر پانی میں کھرل کر کے مزید پانی ملا کر
رکھ چھوڑیں۔ جب پانی نتھر جائے اسکو الگ کریں
غرضیکہ اسی طرح دو بار اور آگ دیں اور ہر بار یہی
عمل کریں اس کے بعد دوا کو خشک کر کے تیتی بوٹی
کے ساتھ کھرل کریں اور جب اچھی طرح کھرل ہو چکے
تو ۱۰۰ گرام کی ٹکیاں بنائیں اور خشک ہونے کے
بعد مٹی کی ہانڈی میں رکھ کر اور گل حکمت کر کے ۲۰
کلو اوپلوں کی آگ گڑھے میں دیں۔ سرد ہونے پر
ہانڈی سے کشتہ نکال لیں۔ جو فاختئی رنگ کا ہوگا
اس کو پیس کر باریک کپڑے میں چھان لیں اور
شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: یہ کشتہ
۲۰ ملی گرام یا اس کا ایک قرص تقویت معدہ وجگر
کے لئے جوارش جالینوس ۵ گرام میں رکھ کر کھائیں
تقویت باہ کے لئے مکھن یا ملائی میں رکھ کر کھائیں اوپر
سے دودھ ۵۰۰ ملی لٹر پئیں۔ فالج ولقوہ اور گنٹھیا کے
لئے شہد میں ملا کر چاٹیں۔

استعمالات: معدہ وجگر کو طاقت دیتا ہے قوت
باہ کو بڑھاتا ہے۔ فالج ولقوہ، گنٹھیا اور دوسرے
سرد بلغمی امراض میں مفید ہے۔

کشتہ تانبا سفید

نسخہ:

تانبے کی چھیلن ۱۰۰ گرام
آب کریر (جو کریر کی نرم کونپلوں کو
کوٹ کر نکالا گیا ہو) ۵۰۰ ملی لٹر
کریر کی کونپلیں اور کچیا پھول ۵ کلو
اوپلے ۴۰ کلو
دو بڑے اوپلے ۵۔۵ کلو کے

ترکیب تیاری: تانبے کی چھیلن کو (کونٹوں) آگ
میں تپا تپا کر آب کریر میں پانچ بار بجھائیں اس کے
بعد کریر کی کونپلوں اور کچیا پھولوں کو کوٹ کر ۱۰
کلو گوبر میں ملائیں اور دو بڑے اوپلے بنا کر خشک
کریں اس کے بعد ان میں چار چار انچ لمبے
چوڑے اور ایک انچ گہرے گڑھے بنائیں اور
ایک اوپلے کے گڑھے میں کریر کی کونپلوں وغیرہ
کے ایک کلو نغدہ میں سے ۵۰۰ گرام بچھا کر اس
کے اوپر تانبے کی چھیلن پھیلائیں اور پھر اس کو

باقی ننددے سے چھپا دیں اور اس کے اوپر دوسرا اوپلا رکھ کر دونوں کو مٹی سے باندھ دیں۔ اب ایک گڑھے میں تیس کلو اوپلے بچھا کر ان پر پڑے اوپلوں کو رکھیں اور ان کے اوپر باقی ۱۰ کلو اوپلے چن کر چاروں طرف ایک ساتھ آگ لگائیں سرد ہونے پر اوپلوں کی راکھ احتیاط سے الگ کریں تانبے کی چھلنی سفید کشتہ ہوگی اس کو لے کر کھرل کر کے چھان کر شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : یہ کشتہ ۳۰ ملی گرام (۲ چاول) شہد یا ملائی میں ملا کر کھائیں۔

استعمالات : کھانسی دمہ (ضیق النفس) فالج، گٹھیا وغیرہ سرد بلغمی امراض میں مفید ہے بھوک لگاتا اور قوت باہ کو بڑھاتا ہے۔

کشتہ توتیا

نسخہ :

نیلا تھوتھا عمدہ	۶۰ گرام
ریٹھے کا چھلکا سفوف کیا ہوا	۱۲۵ گرام
کافور	۵ گرام
اوپلے	۱۰ کلو

ترکیب تیاری : ریٹھے کے چھلکے کے سفوف میں سے آدھا مٹی کے پیالے میں بچھائیں اور اس کے اوپر نیلے تھوتھے کی ڈلیاں رکھ کر ان کو باقی سفوف سے چھپا دیں اور گل حکمت کر کے خشک ہونے پر ۵ کلو اوپلوں کی آگ دیں جب آگ ٹھنڈی ہو جائے پیالوں کو کھول کر نیلے تھوتھے کا کشتہ نکال لیں۔ سبزی مائل سفید کشتہ برآمد ہوگا۔ اس کے بعد کافور کوٹ کر اس میں سے آدھا پیالے میں بچھائیں اور اس پر نیلا تھوتھا کشتہ شدہ رکھ کر اوپر سے باقی کافور ڈھک دیں اور بدستور گل حکمت کر کے ۵ کلو اوپلوں کی آگ دیں جب آگ ٹھنڈی ہو جائے پیالوں کو نکال لیں اور ان کے اندر سے بالکل سفید سبزی مائل کشتہ نکال کر پیس چھان کر شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۶۰ ملی گرام یہ کشتہ مکھن یا ملائی میں رکھ کر کھائیں۔

استعمالات : آتشک کے زخموں کو بہت جلد خشک کر دیتا ہے۔

کشتہ جست

نسخہ :

سفیدہ جست (جست شگفتہ)	۲۵ گرام
آب گھیکوار	۱۰۰ ملی لٹر
اوپلے	۵ کلو

ترکیب تیاری : سفیدہ جست کو آب گھیکوار میں کھرل کر کے ۵۔۵ گرام کے قرص بنا کر خشک کریں اور ایک مٹی کے کوزے میں رکھ کر سرپوش سے ڈھک دیں اور گل حکمت کر کے خشک کریں اس کے بعد گڑھے میں اوپلوں کی آگ دیں جب

آگ ٹھنڈی ہو جائے۔ کوزے سے کشتہ نکال لیں۔ سفید کشتہ برآمد ہوگا۔ پیس چھان کر شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۶۰ ملی گرام یہ کشتہ یا اس کے ۲۔قرص مکھن میں رکھ کر کھائیں۔

استعمالات: جریان اور رقت و سرعت کو دور کرتا ہے۔ سیلان الرحم میں بھی مفید ہے۔

کشتہ حجر الیہود

نسخہ:

حجر الیہود	۱۰۰ گرام
مولی کا پانی	۳۰۰ ملی لٹر
جوا کھار	۲۵ گرام
اوپلے	۱۵ کلو

ترکیب تیاری: حجر الیہود کو نیم کوب کر کے مٹی کی چھوٹی ہانڈی یا کوزے میں ڈال کر مولی کا پانی ۲۰۰ ملی لٹر شامل کریں اور گل حکمت کر کے ۱۰۔ کلو اوپلوں کی آگ دیں۔ سرد ہونے پر ہانڈی سے حجر الیہود کو نکال کر کھرل کریں اور مولی کا باقی پانی اور جوا کھار ملا کر اس میں ڈالیں اور کھرل کرتے رہیں۔ جب پانی خشک ہو جائے ۱۰۔۱۰ گرام کی ٹکیاں بنا کر ہانڈی میں رکھ کر گل حکمت کر کے ۵۔ کلو اوپلوں کی آگ دیں۔ جب آگ ٹھنڈی ہو جائے ہانڈی سے حجر الیہود کشتہ شدہ نکال لیں جو ہلکے مٹیالے رنگ کا ہوگا۔ اس کو پیس چھان کر شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: یہ کشتہ ۱۲۵ ملی گرام یا اس کا ایک قرص معجون عقرب ۳ گرام یا معجون حجر الیہود ۵ گرام میں رکھ کر کھائیں یا شربت انناس ۱۰۔ ملی لٹر میں ملا کر چاٹیں۔

استعمالات: گردہ و مثانہ کی پتھری۔ اور ریگ کو خارج کرتا ہے

کشتہ خُبثُ الحدید

نسخہ:

خبث الحدید	۲۵۰ گرام
سرکہ دیسی	۵۰۰ ملی لٹر
ترپھلہ	۲۵۰ گرام
گکر وندہ بوٹی	۲۵۰ گرام
آب گھیکوار	۲۵۰ ملی لٹر
اوپلے	۳۰ کلو

ترکیب تیاری: خبث الحدید کی چھوٹی چھوٹی ڈلیاں بنا کر کوئلوں کی آگ میں رکھیں جب یہ ڈلیاں تپ جائیں ان کو چمٹے سے پکڑ پکڑ کر سرکہ میں بجھائیں اس کے بعد سرکہ سے نکال کر باریک کوٹیں۔ اور ترپھلے کے پانی میں کھرل کریں یہاں تک کہ تمام پانی ختم ہو جائے۔ اب خبث الحدید کی ۱۰۔۱۰ گرام کی ٹکیاں بنائیں اور خشک کر کے مٹی کی ہانڈی یا کوزے میں رکھ کر گل حکمت کریں بعد خشک کر کے گڑھے میں ۱۰ کلو اوپلوں کی آگ دیں جب آگ

ٹھنڈی ہو جائے ہانڈی سے نکال لیں اور اس میں سے خبث الحدید کو نکال کر گھیکوار کے ساتھ کھرل کرکے ٹکیاں بنائیں اور بدستور ہانڈی میں رکھ کر ۵ کلو اوپلوں کی آنچ دیں اور ٹھنڈا ہونے پر ہانڈی سے خبث الحدید نکال کر آب گھیکوار میں کھرل کرکے بدستور سابق گڑھے میں اوپلوں کی آنچ دیں جب آگ ٹھنڈی ہو جائے تو ہانڈی سے خبث الحدید کو نکال لیں اور اس کو پیس چھان کر شیشی میں محفوظ رکھیں۔ یہ کشتہ گہرے عنابی رنگ کا ہوگا۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: کشتہ خبث الحدید ۱۲۵ ملی گرام یا اس کے ۲۔ قرص جوارش جالینوس ۵ گرام میں رکھ کر صبح کے وقت کھائیں۔

استعمالات: معدے اور جگر کو طاقت دیتا ہے خون کی پیدائش کو بڑھاتا ہے۔ ضعف جگر، قلۃ الدم (خون کی کمی) اور ضعف معدہ کی حالت میں نہایت مفید ہے۔

کشتہ خر مہرہ

نسخہ:

زرد کوڑیاں	۲۵۰ گرام
آب گھیکوار	۲۵۰ ملی لٹر
اوپلے	۲۰ کلو

ترکیب تیاری: کوڑیوں کو کوئلوں کی آگ میں جلائیں۔ اس کے بعد ان کو آب گھیکوار میں کھرل کریں۔ اب ۱۰۰۔۱۰ گرام کی ٹکیاں بنا کر خشک کریں اور مٹی کی ہانڈی یا کورے میں رکھ کر بدستور گل حکمت کرکے اوپلوں کے گڑھے میں آگ دیں۔ جب آگ ٹھنڈی ہو جائے ہانڈی سے کشتہ شدہ کوڑیاں نکال لیں۔ سفید رنگ کا کشتہ برآمد ہوگا۔ اس کو پیس چھان کر شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: یہ کشتہ ۱۲۵ ملی گرام خمیرہ گاؤزبان ۵ گرام میں رکھ کر کھائیں۔

استعمالات: مقوی دماغ و مقوی اعصاب ہے۔ عام جسمانی کمزوری، دائمی نزلہ و زکام اور خون کی رقت کو دور کرتا ہے

کشتہ رس کپور

نسخہ:

رس کپور	۶۰ گرام
عرق گلاب	۶۰ ملی لٹر
مکوہ سبز کا پانی	۶۰ ملی لٹر
اوپلے	۱ ½ کلو

ترکیب تیاری: رس کپور کو پہلے عرق گلاب میں (تھوڑا تھوڑا ڈال کر) کھرل کریں جب وہ خشک ہو جائے تو مکوہ سبز کا پانی تھوڑا تھوڑا ڈال کر کھرل کریں اور چھوٹی چھوٹی ٹکیاں بنا کر دو پیالوں کے درمیان رکھیں، جن کے کنارے گھس کر یکساں کر لیے گئے ہوں۔ درزوں پر چکنی مٹی لگا کر اور کپڑا لپیٹ کر خشک کریں اور چولہے کے اوپر رکھ کر ان کے نیچے اوپلوں کے انگارے رکھیں۔ جب آگ ٹھنڈی

محمد اجمل انصاری

ہو جائے پیالوں کو احتیاط سے کھول کر رس کپور کشتہ نکالیں اور کھرل کرکے شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ایک منقّی لے کر اس کا بیج نکالیں اور اس کی جگہ یہ دوا ۳۰ ملی گرام رکھ کر گولی سی بنا کر نگل جائیں۔ (دانتوں سے نہ چبائیں) یا کیپ سول میں رکھ کر نگل جائیں اوپر سے دودھ ۲۵۰ ملی لٹر پئیں۔

استعمالات: آتشک کے لیے نہایت مفید ہے۔

کشتہ زمرد

نسخہ:

زمرد	۱۰۰ گرام
عرق گلاب	۵۰۰ ملی لٹر
اوپلے	۲۰ کلو

ترکیب تیاری: زمرد کو باریک پیس چھان کر عرق گلاب ۵۰ ملی لٹر میں کھرل کریں جب خشک ہو جائے ۱۰-۱۰ گرام کی ٹکیاں بنا کر مٹی کے کوزے میں رکھ کر گل حکمت کریں اور ۱ کلو اوپلوں کی کھلی آنچ دیں۔ ٹھنڈا ہونے پر نکال لیں کوزے سے زمرد کی ٹکیاں لے کر اسی طرح باقی عرق گلاب میں کھرل کر کے آنچ اور دیں۔ کشتہ زمرد ہلکے زردی مائل رنگ کا کشتہ برآمد ہوگا۔ اس کو باریک پیس کر چھان کر شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: یہ کشتہ ۳۰ ملی گرام یا اس کا ایک قرص جوارش زرعونی عنبری ۵ گرام میں رکھ کر کھائیں۔

استعمالات: جگر کو طاقت دیتا ہے۔ کھانسی کو دور کرتا ہے۔ پیشاب کی زیادتی کو روکتا ہے۔ دل کو قوت دیتا ہے۔

کشتہ زہر مہرہ

نسخہ:

زہر مہرہ	۱۰۰ گرام
عرق گلاب	۳۷۵ ملی لٹر
اوپلے	۵ کلو

ترکیب تیاری: پہلے زہر مہرہ کو کوٹ کر باریک کپڑے میں چھان لیں۔ اس کے بعد عرق گلاب ملا کر کھرل کریں۔ جب عرق ختم ہو جائے تو ۱۰-۱۰ گرام کی ٹکیاں بنا کر خشک کریں اور ایک مٹی کی ہانڈی یا کوزے میں گل حکمت کرکے ۵ کلو اوپلوں کی کھلی جگہ میں آگ دیں۔ جب آگ ٹھنڈی ہو جائے تو ہانڈی سے گل حکمت دور کر کے کشتہ نکال لیں۔ جو ہلکا سفید ہوگا۔ اس کو پیس چھان کر شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: یہ کشتہ ۱۲۵ ملی گرام یا اس کے ۲ قرص خمیرہ مروارید ۵ گرام میں رکھ کر کھائیں۔

استعمالات: دل کو قوت و فرحت بخشتا ہے دل کی دھڑکن اور گھبراہٹ کو دور کرتا ہے۔

کشتہ سرب

نسخہ :

سرب (سیسہ) ۲۵۰ گرام
شورہ قلمی ۵۰۰ گرام
بانس کیوڑہ (رام بانس) کا ڈنڈا ۱ عدد

ترکیب تیاری : سرب (سیسہ) کو کڑاہی میں ڈال کر آگ پر رکھیں۔ جب یہ پگھل جائے تو اس میں شورہ قلمی چٹکی چٹکی ڈالتے اور ڈنڈے سے چلاتے جائیں۔ جو راکھ ہو اس کو پھونک مار کر اڑاتے رہیں جب شورہ قلمی ختم ہو جائے تو کڑاہی کو آگ سے اتار لیں اور سرب (سیسہ) کشتہ شدہ کھرل میں ڈال کر تھوڑا تھوڑا پانی ڈال کر کھرل کریں اور مزید پانی میں گھول کر رکھ چھوڑیں۔ جب پانی نتھر جائے تو اس کو الگ کر دیں۔ اسی طرح کل پانچ بار پانی سے دھوئیں تاکہ شورے کی شوریت نکل جائے۔ اس کے بعد خشک کر کے کپڑے میں چھان لیں۔ کپڑے میں جو ریزے رہیں ان کو الگ کریں اور زردی مائل مٹیالے رنگ کے کشتہ کو شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۶۰ ملی گرام۔ یہ کشتہ یا اس کا ایک قرص معجون آرد خرما ۱۰ گرام یا معجون سپاری پاک ۱۰ گرام میں رکھ کر دودھ ۲۵۰ ملی لٹر سے کھائیں۔

استعمالات : جریان، رقت و سرعت اور مرض سیلان میں مفید ہے۔

کشتہ سمُ الفار (سنکھیا)

نسخہ :

سم الفار (سنکھیا سفید) ۶۰ گرام
راکھ چرچٹہ اکلو ۵۰۰ گرام
اوپلے ۵ کلو

ترکیب تیاری : راکھ چرچٹہ میں سے ۲۵۰ گرام لے کر رات کو ۵۰۰ ملی لٹر پانی میں گھول کر رکھ چھوڑیں، صبح کو صاف پانی مقطر کر لیں اور اس پانی میں سم الفار کو کھرل کریں یہاں تک کہ تمام پانی خشک ہو جائے۔ اب سم الفار کی ۱۰۰ گرام کی ٹکیاں بنا کر خشک کر کے دو سکوروں کے درمیان رکھ کر گل حکمت کریں۔ جب گل حکمت خشک ہو جائے ایک چوڑے منھ کی مٹی کی ہانڈی لیں اور چرچٹہ کی بقایا راکھ میں سے آدھی راکھ ہانڈی میں بچھا کر اس کے اوپر سکورے رکھیں اور ان کو باقی راکھ سے چھپا دیں اب ہانڈی چولہے پر چڑھائیں اور اس کے نیچے ۵ کلو اوپلے چن کر آگ لگا دیں سرد ہونے پر سکوروں سے سم الفار کی ٹکیاں نکالیں اور ان کو باریک پیس چھان کر شیشی میں محفوظ رکھیں۔ ہلکے سفید رنگ کا کشتہ تیار ہوگا۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : یہ کشتہ ۲۰ ملی گرام یا اس کا ایک قرص مکھن یا ملائی میں رکھ کر کھائیں اور دودھ ۲۵۰ ملی لٹر پئیں۔

استعمالات : اعلیٰ درجہ کا مقوی باہ ہے

قوت ہاضمہ کو بڑھاتا ہے۔ دودھ گھی کو ہضم کرتا ہے۔ جسم کو طاقت دیتا ہے اور خون کی پیدائش کو بڑھاتا ہے۔

کشتہ سنکھ

نسخہ:

سنکھ	۲۵۰ گرام
عرق گلاب	۲۷۵ ملی لٹر
اوپلے	۲۰ کلو

ترکیب تیاری: سنکھ کو کوٹ چھان کر تھوڑا تھوڑا عرق گلاب ڈال کر کھرل کریں۔ جب عرق ختم ہو جائے تو ۱۰ گرام کی ٹکیاں بنائیں اور ان کو مٹی کی چھوٹی ہانڈی میں رکھ کر گل حکمت کر کے گڑھے میں اوپلوں کی آگ دیں۔ سرد ہونے پر نکال لیں سفید کشتہ برآمد ہوگا۔ اس کو پیس چھان کر شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: یہ کشتہ ۶۰ ملی گرام یا اس کا ایک قرص مکھن یا ملائی ۱۰ گرام میں رکھ کر کھائیں۔

استعمالات: جریان و سیلان میں مفید ہے

کشتہ سنگ جراحت

نسخہ:

سنگ جراحت	۲۵۰ گرام
گلکروندہ بوٹی سبز	۲۵۰ گرام
اوپلے	۷ ½ کلو

ترکیب تیاری: سنگ جراحت کو کوٹ چھان کر گلکروندہ بوٹی کے ساتھ کھرل کریں۔ ۱۰ گرام کی ٹکیاں بنا کر خشک کر کے چھوٹی ہانڈی میں رکھ کر گل حکمت کر کے کھلی ہوا میں اوپلوں کی آنچ دیں۔ سرد ہونے پر نکال لیں۔ سفید کشتہ برآمد ہوگا۔ اس کو پیس چھان کر شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: یہ کشتہ ۱۲۵ ملی گرام یا اس کے دو قرص دودھ ۲۵۰ ملی لٹر کے ساتھ کھائیں یا شربت انجبار ۱۰ ملی لٹر میں ملا کر چاٹیں۔

استعمالات: ہر عضو کے جریان خون کو روکتا ہے۔ نکسیر، نفث الدم (خون تھوکنا)، کثرت حیض، خون بواسیر وغیرہ کو روکنے کے لیے استعمال کیا جاتا ہے۔ جریان اور سیلان میں مفید ہے۔

کشتہ سنگ سرماہی

نسخہ:

سنگ سرماہی	۱۰۰ گرام
مولی کا پانی	۲۰ ملی لٹر
اوپلے	۲۰ کلو

ترکیب تیاری: سنگ سرماہی کو کوٹ چھان کر مولی کے پانی میں کھرل کریں۔ پھر ۱۰ گرام کی ٹکیاں بنا کر خشک کریں اور ایک مٹی کی ہانڈی میں رکھ کر گل حکمت کر کے گڑھے میں اوپلوں کی

آنچ دیں، سفید کشتہ برآمد ہوگا پیس چھان کر شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال :- یہ کشتہ ۶۰ ملی گرام یا اس کا ایک قرص، جوارش زرعونی عنبری ۵ گرام میں رکھ کر کھائیں یا شربت بزوری معتدل ۱۰ ملی لٹر میں ملا کر چاٹیں۔

استعمالات :- گردہ و مثانہ کی پتھری کو نکالتا ہے۔

کشتہ شنگرف

نسخہ :-

شنگرف رومی ۶۰ گرام

آب شیر مدار (جو شیر مدار کو کپڑے میں چھان کر لیا گیا ہو) ۴۰ ملی لٹر

آب لیموں (لیموں کا رس) ۶۰ ملی لٹر

آب بھانتل بوٹی (بھانتل کا رس) ۶۰ ملی لٹر

راکھ چرچٹہ ۵ کلو

اوپلے ۵ کلو

ترکیب تیاری :- پہلے شنگرف رومی کو آب شیر مدار میں کھرل کریں اس کے بعد لیموں کے رس میں اور پھر بھانتل بوٹی کے رس میں کھرل کریں اور ٹکیاں بنا کر ایک مٹی کے پیالے میں رکھ کر اوپر سے دوسرا پیالہ رکھیں اور گل حکمت کرکے خشک کریں اس کے بعد ایک کونڈے میں چرچٹے کی راکھ بچھا کر اس پر گل حکمت کیے ہوئے پیالے رکھیں اور ان کو چرچٹے کی باقی راکھ سے چھپا کر ہوا سے محفوظ جگہ پانچ کلو اوپلوں کے درمیان رکھ کر آگ دیں، سرد ہونے پر نکال لیں شنگرف باوزن ہم رنگ برآمد ہوگا، اس کو پیس چھان کر شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال :- یہ کشتہ ۶۰ ملی گرام یا اس کے ۲ قرص شہد ۱۰ ملی لٹر میں ملا کر چاٹیں یا مکھن یا ملائی میں ملا کر کھائیں۔

استعمالات :- عام جسمانی کمزوری کو دور کرتا ہے، اعصاب کو طاقت دیتا ہے اور قوت باہ کو بڑھاتا ہے، بھوک خوب لگاتا ہے، مقوی اور مرغن غذاؤں کو ہضم کرتا اور خون کی پیدائش کو بڑھاتا ہے، بلغمی کھانسی اور دمہ میں مفید ہے۔ جاڑوں کے موسم میں بوڑھوں کیلئے بہت اچھی دوا ہے۔

کشتہ صدف

نسخہ :-

صدف صادق (سچی سیپ) ۲۷۰ گرام

عرق گلاب ۲۷۵ ملی لٹر

اوپلے ۲۰ کلو

ترکیب تیاری :- صدف صادق کو کوٹ چھان کر تھوڑا تھوڑا عرق گلاب ڈال کر کھرل کریں اور ۱۰-۱۰ گرام کی ٹکیاں بنا کر خشک کریں اس کے بعد مٹی کی چھوٹی ہانڈی میں رکھ کر گل حکمت کریں اور خشک ہونے پر گڑھے میں اوپلوں کی آنچ دیں، سرد ہونے

پر ہانڈی سے صدف صادق کا کشتہ سفید رنگ کا نکال لیں اور پیس چھان کر شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: یہ کشتہ ۲ ملی گرام یا اس کا ایک قرص مکھن یا ملائی ۲۵ گرام یا کسی دوسرے مناسب بدرقہ سے کھائیں۔

استعمالات: مردوں کے جریان اور عورتوں کے سیلان الرحم میں مفید ہے۔

کشتہ طلا کلاں

نسخہ:

ورق طلا (سونے کے ورق)	۳۰ گرام
پارہ	۶۰ گرام
گندھک آملہ سار	۱۵۰ گرام
عرق گلاب	۲۵۰ ملی لٹر
آب گھیکوار	۱۲۵ ملی لٹر
اوپلے	۱۰ کلو

ترکیب تیاری: پہلے سونے کے ورقوں کو پارہ کے ساتھ کھرل کریں۔ یہاں تک کہ دونوں چیزیں مکھن کی مانند ہو جائیں۔ اب گندھک کے پانچ حصے کریں اور ایک حصہ گندھک شامل کر کے عرق گلاب میں دو دن تک کھرل کریں۔ اس کے بعد ایک ایک گرام کی پتلی پتلی ٹکیاں بنا کر خشک کریں اور مٹی کی دو طشتری ایسی لیں جیسی کہ [illegible] استعمال کی جاتی [illegible] ایک طشتری میں ان ٹکیوں کو بچھائیں اور اس کے اوپر دوسری طشتری رکھ کر گل حکمت کریں اور خشک ہونے پر ۲۔ کلو اوپلوں کی آنچ دیں آگ کے ٹھنڈا ہونے پر طشتریوں سے ٹکیاں نکال کر کھرل میں پیسیں پھر گندھک کا دوسرا حصہ شامل کر کے آدھے آب گھیکوار میں کھرل کریں یہاں تک کہ خشک ہو جائے اب بدستور سابق ایک گرام کی ٹکیہ بنا کر خشک کر کے دو طشتریوں کے درمیان رکھ کر گل حکمت کر کے ۲۔ کلو اوپلوں کی آنچ دیں اور سرد ہونے پر ٹکیوں کو نکال کر گندھک کے تیسرے حصہ کے ساتھ عرق گلاب میں ایک دن کھرل کر کے بدستور سابق ٹکیاں بنا کر ۲ کلو اوپلوں کی آنچ دیں اور سرد ہونے پر نکال کر حسب سابق گندھک کے چوتھے حصہ کے ساتھ باقی آدھے آب گھیکوار میں کھرل کر کے یہی سابقہ عمل کریں، اس کے بعد گندھک کے پانچویں حصہ کے ساتھ عرق گلاب میں ایک دن کھرل کریں اور پہلے کی طرح ۲۔ کلو اوپلوں کی آنچ دیں۔ ان پانچوں آنچوں میں ہلکے گلابی رنگ کا کشتہ ہو جائیگا۔ آگ کے ٹھنڈا ہونے پر کشتہ کو نکال لیں اور باریک کھرل کر کے شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: یہ کشتہ ۲ ملی گرام یا اس کا ایک قرص دوا المسک معتدل جواہر والی ۵ گرام یا [illegible] ۵ گرام میں رکھ کر کھائیں اور اوپر سے [illegible] ۵۰ ملی لٹر پئیں۔

استعمالات: عام جسمانی کمزوری کو دور کرتا ہے اعضاء رئیسہ کو طاقت دیتا اور قوت باہ کو بڑھاتا ہے، معدے اور جگر کو طاقت دیتا اور تولید خون کو زیادہ کرتا ہے، اعلیٰ درجہ کا مقوی اعصاب کشتہ ہے۔

کشتہ طلا مروارید ی

نسخہ:

کشتہ طلا کلاں	۲۴ گرام
کشتہ مروارید	۱۸ گرام

ترکیب تیاری: دونوں کشتوں کو باہم کھرل کرکے شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: یہ کشتہ ۳۰ ملی گرام یا اس کا ایک قرص عام جسمانی کمزوری کو دور کرنے کے لئے دواء المسک معتدل جواہر والی ۵ گرام میں رکھ کر کھائیں اور مریضان سل ودق کو تقویت پہنچانے کے لئے خمیرہ آبریشم شیرہ عناب والا ۵ گرام کے ساتھ کھائیں۔

استعمالات: عام جسمانی کمزوری کو دور کرتا ہے مریضان سل ودق کے لئے نہایت مجرب ہے۔

کشتہ عقیق

نسخہ:

عقیق	۱۰۰ گرام
عرق گلاب	۱۲۵ ملی لٹر
مغز کنول گٹہ نیم کوفتہ	۲۵ گرام
اوپلے	۱۰ کلو

ترکیب تیاری: پہلے عقیق کو باریک کوٹ چھان کر عرق گلاب میں کھرل کریں، جب عرق گلاب ختم ہوجائے تو ۱۰-۱۰ گرام کی ٹکیاں بنا کر خشک کریں ایک مٹی کی ہانڈی میں رکھ کر گل حکمت کرکے خشک کریں اور ۵ کلو اوپلوں کی آنچ دیں۔ سرد ہونے پر نکال لیں اور ٹکیوں کو کھرل میں ڈال لیں اب مغز کنول گٹہ کو ۱۰۰ ملی لٹر پانی میں جوش دے کر چھان لیں اور اس آب جوشاندہ کو تھوڑا تھوڑا ڈال کر ٹکیوں کو کھرل کریں جب یہ پانی ختم ہوجائے تو بدستور سابق ٹکیاں بنا کر ۵ کلو اوپلوں کے گڑھے میں آنچ دیں، سرد ہونے پر ہانڈی سے عقیق کی ٹکیاں نکال لیں۔ سفید کشتہ شدہ برآمد ہوں گی، ان کو باریک پیس چھان کر شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: یہ کشتہ ۶۰ ملی گرام یا اس کے ۲ قرص خمیرہ مروارید ۵ گرام میں رکھ کر کھائیں۔

استعمالات: یہ کشتہ دل کو تقویت دیتا ہے، اختلاج کو دور کرتا ہے، جریان خون کو روکتا اور پھیپھڑے کے زخموں کو بھرتا ہے۔

کشتہ فولاد

نسخہ:

برادہ فولاد	۱۰۰ گرام
گندھک آملہ سار	۶۰ گرام

ترپھلا (ہڑ، بہیڑہ، آملہ)	۵۰ گرام
ہاتھی سونڈی بوٹی کا پانی	۱ لٹر
آب گھیکوار	۵۰۰ ملی لٹر
اوپلے	۲۵ کلو

ترکیب تیاری: ترپھلے کو کوٹ چھان کر برادہ فولاد کے ساتھ آب گھیکوار میں کھرل کریں۔ جب پانی خشک ہوجائے تو ۱۰۔۱۰ گرام کی ٹکیاں بنا کر خشک کریں اور ایک مٹی کی ہانڈی میں رکھ کر گل حکمت کریں۔ خشک ہونے پر ۵۔ کلو اوپلوں کے گڑھے میں آنچ دیں۔ سرد ہونے پر ہانڈی سے ٹکیوں کو نکالیں اور گندھک شامل کرکے ہاتھی سونڈی بوٹی کے پانی ۲۵۰ ملی لٹر میں کھرل کریں اور ٹکیاں بنا کر بدستور سابق ہانڈی میں رکھ کر گل حکمت کرکے ۵۔ کلو اوپلوں کی آنچ دیں اور سرد ہونے پر نکال کر ٹکیوں کو بغیر گندھک کے صرف ہاتھی سونڈی بوٹی کے پانی میں کھرل کرکے پہلے کی طرح ۵۔ کلو اوپلوں کی آنچ دیں۔ اسی طرح دو بار اور ہاتھی سونڈی کے پانی میں کھرل کرکے آنچ دیں (کل پانچ آنچیں ہوجائیں گی) آگ کے سرد ہونے پر ہانڈی سے فولاد کی ٹکیاں نکالیں۔ سرخ سیاہی مائل کشتہ برآمد ہوگا باریک پیس چھان کر شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: کشتہ فولاد ۲۰۰ ملی گرام یا اس کے ۲۔ قرص جوارش جالینوس ۵ گرام یا دوا المسک معتدل جواہر والی ۵ گرام میں رکھ کر کھائیں یا شہد ۱۰ گرام میں ملا کر چاٹیں۔

استعمالات: یہ کشتہ ہڈیوں کی کمزوری اور خون کی کمی کو دور کرتا ہے، خون کی کمی سے جو ضعف باہ لاحق ہوتا ہے اس کو زائل کرتا ہے۔ جگر کو تحریک دے کر خون کی پیدائش کو بڑھاتا ہے، بیماریوں کے بعد جو ضعف و نقاہت ہوتا ہے اس کے استعمال سے بہت جلد دور ہوجاتا ہے۔

کشتہ فولاد سرد

نسخہ:

برادہ فولاد	۱۰۰ گرام
سرکہ جامن	۱ لٹر

ترکیب تیاری: ایک چینی کے پیالے یا مرتبان میں سرکہ جامن ڈالیں اور اس میں برادہ فولاد شامل کرکے رکھ چھوڑیں۔ کبھی کبھی کسی لکڑی سے اس کو چلا دیا کریں۔ جب سرکہ جامن خشک ہوجائے تو برادہ کو بالکل خشک کرکے کھرل کریں اور چھان کر شیشی میں محفوظ رکھیں، یہی کشتہ فولاد سرد ہے (اگر جامنوں کا موسم ہو تو ان کے پانی میں بھی اسی طرح کشتہ فولاد سرد تیار کیا جاسکتا ہے)

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: یہ کشتہ ۲۰۰ ملی گرام یا اس کے ۲۔ قرص دوا المسک معتدل سادہ ۵ گرام میں رکھ کر کھائیں۔

استعمالات: گرم مزاج اشخاص کے معدے اور جگر کو طاقت دیتا ہے۔ خون کی پیدائش کو بڑھاتا

اور عام جسمانی کمزوری کو دور کرتا ہے۔

کشتہ قرن الایل

نسخہ:

قرن الایل (بارہ سنگھے کا سینگ)	۲۵۰ گرام
شیر مدار (آکھ کا دودھ)	۱۲۵ ملی لٹر
کوئلے	بقدر ضرورت
اوپلے	۱۰ کلو

ترکیب تیاری: قرن الایل کے ٹکڑے کر کے کوئلوں کی آگ میں جلا کر کوئلہ بنائیں۔ اب ان کو آکھ کے دودھ میں کھرل کریں اور ۱۰-۱۰ گرام کی ٹکیاں بنا کر خشک کریں پھر مٹی کی ہانڈی میں رکھ کر گل حکمت کر کے ۱۰ کلو اوپلوں کے گڑھے میں آگ دیں۔ جب آگ ٹھنڈی ہو جائے، ہانڈی سے ٹکیوں کو نکال لیں سفید کشتہ برآمد ہوگا۔ پیس چھان کر شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال:- یہ کشتہ ۱۲۵ ملی گرام یا اس کے ۲ قرص شہد خالص ۱۰ گرام یا لعوق سپستاں ۱۰ گرام ملا کر چاٹیں۔

استعمالات: بلغمی کھانسی، نمونیا، ذات الجنب (پسلی کا درد) اور سینے کے درد میں مفید ہے۔

کشتہ قلعی

نسخہ:

قلعی	۲۵۰ گرام
پھٹکری	۱۲۵ گرام
آب گھیکوار	۱۰۰ ملی لٹر
اوپلے	۱۰ کلو

ترکیب تیاری: ایک چھوٹی کڑاہی کو اچھی طرح مانجھ کر چولھے پر چڑھائیں اور اس میں پھٹکری ٹکڑے ٹکڑے کر کے ڈال دیں۔ جب پھٹکری پگھل جائے اس کو چلائیں اور جب کھل کر سفید ہونے لگے تو نیچے اتار لیں اور باریک پیس کر رکھیں اب اس کڑاہی میں قلعی ڈال کر چولھے پر رکھیں جب قلعی پگھل جائے اس میں یہ پھٹکری باریک ایک ایک چٹکی ڈالتے اور کسی لوہے کی کرچھی وغیرہ سے چلاتے جائیں یہاں تک کہ تمام پھٹکری ختم ہو جائے اب کڑاہی کو آگ سے اتار لیں اور اس میں سے قلعی نیم کشتہ نکال کر آب گھیکوار میں کھرل کریں اور ۱۰-۱۰ گرام کی ٹکیاں بنا کر خشک کر کے ایک مٹی کی ہانڈی میں رکھ کر گل حکمت کریں خشک ہونے کے بعد گڑھے میں ۱۰ کلو اوپلوں کی آنچ دیں، جب آگ ٹھنڈی ہو جائے ہانڈی سے قلعی کی ٹکیاں نکال لیں سفید کشتہ برآمد ہوگا ان کو پیس چھان کر شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال:- یہ کشتہ ۱۲۵ ملی گرام یا اس کے ۲ قرص معجون آرد خرما ۲۰ گرام میں رکھ کر کھائیں اوپر سے دودھ ۲۵۰ ملی لٹر پئیں۔

استعمالات: جریان اور رقت و سرعت کو

دور کرتا ہے۔ کثرت احتلام میں بھی مفید ہے، جریان کی وجہ سے ضعف باہ لاحق ہو تو اس کو بھی دفع کرتا ہے۔

کشتہ گودنتی

نسخہ:

گودنتی	۲۵۰ گرام
آب گھیکوار	۱۰۰ ملی لٹر
اوپلے	۵ کلو

ترکیب تیاری: گودنتی کو کوٹ چھان کر آب گھیکوار میں کھرل کریں اور ۱۰-۱۰ گرام کی ٹکیاں بنا کر خشک کریں۔ اس کے بعد ایک مٹی کی ہانڈی میں رکھ کر گل حکمت کریں اور خشک ہونے پر اوپلوں کے گڑھے میں آنچ دیں جب آگ سرد ہو جائے تو ہانڈی سے گودنتی کی سفید کشتہ شدہ ٹکیاں نکال لیں اور باریک پیس چھان کر شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۱۲۵ ملی گرام یا دو قرص گنٹھیا وغیرہ میں معجون سورنجان ۵ گرام میں رکھ کر کھائیں۔ بخاروں میں تلسی کے پتے میں رکھ کر کھائیں۔

استعمالات: درد جمع مفاصل، گنٹھیا، نقرس، درد عرق النسا میں مفید ہے ہر قسم کے بخاروں کو دور کرتا ہے۔

کشتہ مثلث

نسخہ:

قلعی	۲۵۰ گرام
جست	۲۵۰ گرام
سیسہ	۲۵۰ گرام
شورہ قلمی	۷۵۰ گرام
آب گھیکوار	۵۰۰ ملی لٹر
بانس کیوڑے کا ڈنڈا، تقریباً دو گز لمبا	۱ عدد
اوپلے	۴ کلو

ترکیب تیاری: ایک کڑاہی میں قلعی جست اور سیسہ ڈال کر آگ پر رکھیں جب یہ دھاتیں پگھل جائیں ان پر شورہ قلمی کی چٹکی ڈالتے اور بانس کیوڑے کے ڈنڈے سے چلاتے جائیں یہاں تک کہ شورہ قلمی ختم ہو جائے اس کے بعد بھی کڑاہی کے نیچے آگ جلاتے اور ڈنڈے سے چلاتے رہیں، یہ دھاتیں خاکستر ہو جائیں گی۔ اب ٹھنڈا ہونے پر ان کو کھرل کر کے تقریباً ۳ لٹر سادہ پانی میں گھول کر آگ پر پکائیں، ایک دو جوش آنے پر نیچے اتار لیں اور تھوڑی دیر کے بعد جب پانی نتھر جائے اور دوا نیچے بیٹھ جائے، پانی کو اتار دیں۔ اس کے بعد ۲ لٹر سادہ پانی میں گھول کر بغیر جوش دیے یہی عمل کریں۔ آخر میں تہ نشین کو خشک کر کے آب گھیکوار میں کھرل کریں اور ۱۰-۱۰ گرام کی ٹکیاں بنائیں اور

مٹی کی ہانڈی میں رکھ کر گل حکمت کریں خشک ہونے پر گڑھے میں ۴ کلو اوپلوں کی آگ دیں جب آگ سرد ہو جائے ہانڈی کو نکال لیں اور ٹکیوں کو پیس کر چھان کر شیشی میں محفوظ رکھیں کشتہ مثلث تیار ہے یہ کشتہ خاکی رنگ کا ہوگا۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: یہ کشتہ ۴۰ ملی گرام یا اس کے ۲ قرص معجون آردخرما ۱۰ گرام یا مکھن ۱۰ گرام میں رکھ کر کھائیں۔

استعمالات: جریان، رقت و سرعت اور کثرت احتلام میں مفید ہے۔

کشتہ مرجان جواہر والا

نسخہ:

شاخ مرجان (مونگہ)	۲۰ گرام
صدف صادق (صدف مروارید)	۵ گرام
عقیق سرخ	۱۰ گرام
زمرد سبز	۱۰ گرام
یاقوت سرخ	۵ گرام
یشب سبز	۱۰ گرام
ورق نقرہ	۶ گرام
ورق طلا	۲۵۰ گرام
عرق گلاب	۲۰۰ ملی لٹر
اوپلے	۱۰ کلو

ترکیب تیاری: سب جواہرات کو کوٹ چھان کر عرق گلاب میں کھرل کریں ساتھ ہی چاندی سونے کے ورق بھی شامل کر دیں اور جب عرق گلاب خشک ہو جائے ۱۰-۱۰ گرام کی ٹکیاں بنا کر خشک کریں اور ایک مٹی کی ہانڈی میں رکھ کر گل حکمت کریں جب خشک ہو جائے اوپلوں کے گڑھے میں آنچ دیں جب آگ ٹھنڈی ہو جائے تو ہانڈی سے ٹکیاں نکال کر باریک پیس چھان کر شیشی میں محفوظ رکھیں یہ کشتہ ہلکے زرد رنگ کا ہوگا۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: سفوف کشتہ ۶۰ ملی گرام یا اس کے دو قرص خمیرہ گاؤزبان عنبری جواہر والا ۵ گرام میں رکھ کر کھائیں۔

استعمالات: دل و دماغ کو قوت دیتا ہے ضعف دماغ کی وجہ سے نزلہ و زکام، کھانسی، درد سر وغیرہ کی شکایت رہتی ہو تو اس کے استعمال سے دور ہو جاتی ہے۔

کشتہ مرجان سادہ

نسخہ:

مرجان (مونگہ)	۲۵ گرام
آب گھیکوار	۲۰۰ ملی لٹر
اوپلے	۱۰ کلو

ترکیب تیاری: مرجان کو کوٹ چھان کر آب گھیکوار میں کھرل کریں اور ۱۰-۱۰ گرام کی ٹکیاں بنا کر خشک کریں، اس کے بعد ایک مٹی کی ہانڈی میں رکھ کر گل حکمت کریں اور خشک ہونے پر ۱۰ کلو اوپلوں کے گڑھے میں آنچ دیں جب آگ ٹھنڈی ہو جائے

ہانڈی سے مرجان کشتہ نکال لیں۔ سفید رنگ کا برآمد ہوگا۔ پیس چھان کر شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال :۔ یہ کشتہ ۶۰ ملی گرام یا اس کے ۲ قرص خمیرہ گاؤزبان سادہ ۱۰ گرام میں رکھ کر کھائیں۔

استعمالات :۔ دل و دماغ کو طاقت دیتا ہے۔ نزلہ زکام اور کھانسی میں مفید ہے۔

کشتہ مرگانگ

نسخہ:

پارہ مصفیٰ	۶۰ گرام
قلعی مصفیٰ	۶۰ گرام
گندھک آملہ سار	۶۰ گرام
نوشادر دیسی	۶۰ گرام
شورہ قلمی	۶ گرام

ان دواؤں کے علاوہ آتشی شیشی ایک سیر کی ایک عدد لوہے کی چھوٹی کڑاہی ایک عدد، مٹی کی ہانڈی جس میں ۱/۲ کلو ریت سما سکے سریا ایک عدد، ابرک کا ایک ٹکڑا ۲ انچ مربع، چکنی مٹی، لوہے کا باریک سریا۔ تقریباً دو فٹ لمبا اور لکڑیاں ضرورت کے مطابق حاصل کریں۔

ترکیب تیاری :۔ لوہے کی کڑاہی کو مانجھ کر چولہے پر چڑھائیں اور اس میں قلعی ڈال کر پگھلائیں۔ جب قلعی پگھل جائے تو اس میں پارہ ڈال کر فوراً آگ سے نیچے اتار لیں اور کھرل کر کے دستے سے رگڑیں، دونوں کا سفوف بن جائیگا۔ اب گندھک شامل کر کے کھرل کریں۔ جب سرمہ کے مانند سیاہ رنگ کا سفوف ہوجائے تو نوشادر اور شورہ ملا کر خوب کھرل کریں اور اس کو آتشی شیشی میں ڈال دیں جسے گل حکمت کر کے خوب خشک کر لیا گیا ہو اس کے بعد مٹی کی ہانڈی کے پیندے میں نہایت احتیاط سے اتنا بڑا سوراخ کریں جس میں جنگلی بیر کی گٹھلی بمشکل گذر سکے (تقریباً دو سوت قطر کا) اس کے بعد ہانڈی کے پیندے پر اس طرح گل حکمت کریں کہ یہ سوراخ کھلا رہے۔ جب گل حکمت خشک ہوجائے، اسے چولہے پر رکھیں، سوراخ کے اوپر ابرک کا ٹکڑا رکھ کر اس پر دوا والی آتشی شیشی رکھیں اور اس میں جس قدر ریت آسکے ہانڈی کے منہ تک بھر دیں اور اس کے نیچے آگ جلائیں جو پہلے دو گھنٹے تک ہلکی رہے اور لوہے کے سریے سے دیکھتے رہیں کہ دوا پگھلی ہے یا نہیں جب دوا پگھلی ہوئی محسوس ہو آگ کو آہستہ آہستہ تیز کر دیں جب شیشی سے دھواں نکلنا شروع ہوجائے تو اس بات کا خیال رکھیں کہ شیشی کا منہ نہ بند ہو، اگر منہ بند ہوتا ہوا محسوس ہو تو لوہے کا سریا ڈال کر کھول دیں تقریباً دو گھنٹے تک دھواں نکلتا رہے گا جب دھواں نکلنا بند ہوجائے تو کسی ٹھیکرے سے شیشی کا منہ ڈھک دیں (یہ خیال رہے کہ اس سے شیشی کا منہ بند کرنا مقصود نہیں ہے) اور آگ اسی طرح جلتی رہے

شروع سے آخر تک آٹھ گھنٹے آگ جلائی جائے گی، جب آٹھ گھنٹے ہو جائیں تو آگ جلانا بند کر دیں، لیکن ہانڈی کو چولھے ہی پر رہنے دیں، دوسرے دن جب ہانڈی اور ریت ٹھنڈے ہو جائیں تو آتشی شیشی کو نکال لیں اور بآہستگی چٹخا کر اس کے پیندے سے سنہرے رنگ کی دوا نکال لیں، اس کو پیس چھان کر شیشی میں محفوظ رکھیں یہی کشتہ مرگانگ ہے جو تقریباً ۶۰ گرام برآمد ہوگا۔ شیشی کے بالائی حصہ میں جو دوا بچی ہوئی ہوگی اس کو بھی کھرچ کر الگ کریں اور پیس چھان کر دوسری شیشی میں رکھیں، یہی نمک مرگانگ ہے تقریباً ۴۰ گرام نکلے گا۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: کشتہ مرگانگ ۶۰ ملی گرام یا اس کے ۲ قرص جوارش جالینوس ۵ گرام میں رکھ کر کھائیں

استعمالات: معدے اور جگر کی تقویت کے لئے نہایت مفید ہے۔

کشتہ مروارید

نسخہ:

مروارید (موتی)	۱۰۰ گرام
عرق گلاب	۲۰۰ ملی لٹر
اوپلے	۱۰ کلو

ترکیب تیاری: مروارید کو تھوڑا تھوڑا عرق گلاب ڈال کر کھرل کریں یہاں تک کہ عرق گلاب ختم ہو جائے۔ اس کے بعد ۱۰ گرام کی ٹکیاں بنائیں۔ ایک مٹی کی چھوٹی ہانڈی یا کوزے میں رکھ کر گل حکمت کریں اور خشک ہونے پر گڑھے میں اوپلوں کی آنچ دیں، جب آگ سرد ہو جائے تو ہانڈی سے کشتہ مروارید نکال لیں۔ یہ کشتہ سفید برآمد ہوگا۔ پیس چھان کر شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۳۰۰ ملی گرام یہ کشتہ یا اس کا ایک قرص خمیرہ گاؤزبان عنبری جواہر والا ۵ گرام میں رکھ کر کھائیں

استعمالات: دل کو قوت و فرحت بخشتا ہے مردوں کے جریان اور عورتوں کے سیلان میں مفید ہے۔

کشتہ نقرہ

نسخہ:

ورق نقرہ	۲۵۰ گرام
عرق گلاب	۶۲۵ ملی لٹر
آب گھیکوار	۴۰۰ ملی لٹر
اوپلے	۱۲ کلو

ترکیب تیاری: چاندی کے ورقوں کو عرق گلاب ۲۵۰ ملی لٹر میں کھرل کریں، یہاں تک کہ ورقوں کی چمک ختم ہو جائے، اس کے بعد ۱۰۔۱۰ گرام کی ٹکیاں بنا کر خشک کریں اور ایک چھوٹی ہانڈی یا کوزے میں گل حکمت کر کے ۴ کلو اوپلوں کے گڑھے میں آنچ دیں۔ جب آگ سرد ہو جائے ہانڈی سے ٹکیاں نکال کر آب گھیکوار ۱۰۰ ملی لٹر

میں کھرل کریں اور پہلے کی طرح ٹکیاں بنا کر بدستور سابق ۳ کلو اوپلوں کے گڑھے میں آنچ دیں۔ آگ کے سرد ہونے پر ہانڈی سے ٹکیاں نکال لیں اور اب تیسری بار ان کو عرق گلاب ۱۲۵ ملی لٹر میں کھرل کر کے حسب سابق ٹکیاں بنا کر ۳ کلو اوپلوں کی آگ دیں، جب آگ سرد ہو جائے تو ہانڈی سے ٹکیاں نکال کر چوتھی بار آب گھیکوار ۱۲۵ ملی لٹر میں کھرل کریں اور پہلے کی طرح ٹکیاں بنا کر ۳ کلو اوپلوں کی آنچ دیں، سرد ہونے پر نکال لیں اور پانچویں بار عرق گلاب ۱۲۵ ملی لٹر میں کھرل کر کے حسب سابق آگ دیں، اس کے بعد چھٹی بار آب گھیکوار ۱۲۵ ملی لٹر میں اور ساتویں بار عرق گلاب ۱۲۵ ملی لٹر میں کھرل کر کے اسی طرح ۳-۳ کلو اوپلوں کے گڑھے میں آنچ دیں، اس طرح کل سات آنچیں دی جائیں گی، ساتویں آنچ کے بعد ٹکیوں کو نکال لیں اور پیس چھان کر شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۲۰ ملی گرام یہ کشتہ یا اس کے ۲ قرص خمیرہ گاؤزبان عنبری جواہر والا ۵ گرام یا لبوب کبیر ۵ گرام میں رکھ کر کھائیں۔

استعمالات: اعضائے رئیسہ (دل، دماغ، جگر) کو طاقت دیتا ہے، قوت باہ کو بڑھاتا ہے، جریان و کثرت احتلام میں مفید ہے۔

کشتہ ہڑتال ورقی

نسخہ:

ہڑتال ورقی (ہڑتال طبقی)	۱۲۵ گرام
بھانتل بوٹی سبز	۵۰۰ گرام
راکھ چرچٹہ	اکلو ۵۰۰ گرام
اوپلے	۵ کلو

ترکیب تیاری: سب سے پہلے ہڑتال ورقی کو بھانتل بوٹی سبز کے پانی میں کھرل کریں جب پانی خشک ہو جائے ۱۰۰-۱۰ گرام کی ٹکیاں بنا کر خشک کریں اور خشک ہونے کے بعد ایک چوڑے منہ کی ہانڈی میں آدھی راکھ چرچٹہ بچھا کر اس پر گل حکمت کیے ہوئے سکوروں کو رکھیں اور باقی راکھ چرچٹہ اوپر ڈال کر ان کو چھپا دیں اور ہانڈی کو چولہے پر رکھ کر اس کے نیچے ۵ کلو اوپلے چن کر ان میں آگ لگا دیں سرد ہونے پر سکوروں سے ہڑتال کشتہ کی ٹکیاں نکال لیں اور باریک پیس چھان کر شیشی میں محفوظ رکھیں

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۳۰ ملی گرام یہ کشتہ یا اس کا ایک قرص شہد ۱۰ گرام میں ملا کر چاٹیں۔

استعمالات: فالج و لقوہ، وجع مفاصل (گٹھیا) بلغمی کھانسی اور دمہ میں مفید ہے۔

کشتہ یاقوت

نسخہ:

یاقوت سرخ	۱۰۰ گرام
عرق گلاب	۷۵۰ ملی لٹر
اوپلے	۳۰ کلو

ترکیب تیاری: یاقوت سرخ کو کوٹ چھان کر

عرق گلاب ۲۵۰ ملی لٹر میں کھرل کریں جب خشک ہو جائے ۱۰۰ گرام کی ٹکیاں بنا کر مٹی کے کوزے میں رکھ کر گل حکمت کریں اور خشک ہونے پر ۱۰ کلو اوپلوں کی کھلی آنچ دیں ٹھنڈا ہونے پر نکال لیں اور کوزے سے ٹکیوں کو نکال کر اسی طرح عرق گلاب میں کھرل کر کے ۱۰۰ کلو اوپلوں کی دو آنچ اور دیں، تین آنچوں میں یاقوت کشتہ ہو جائیگا جو ہلکے گلابی رنگ کا ہوگا، اس کو پیس چھان کر شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۲۰ ملی گرام یہ کشتہ یا اس کا ایک قرص خمیرہ مروارید ۵ گرام میں رکھ کر کھائیں۔

استعمالات: دل و دماغ کو طاقت دیتا ہے اور تفریح بخشتا ہے۔

کشتہ یشب

نسخہ:

یشب	۱۰۰ گرام
عرق گلاب	۲،۵ ملی لٹر
اوپلے	۵ کلو

ترکیب تیاری: یشب کو کوٹ چھان کر عرق گلاب میں کھرل کریں، جب عرق ختم ہو جائے ۱۰-۱۰ گرام کی ٹکیاں بنا کر خشک کریں اور ایک مٹی کی چھوٹی ہانڈی یا کوزے میں گل حکمت کر کے ۵ کلو اوپلوں کی کھلی جگہ میں آنچ دیں جب آگ ٹھنڈی ہو جائے تو ہانڈی کو نکال لیں اور اس سے ٹکیوں کو نکال کر پیس چھان کر شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۲۰ ملی گرام یہ کشتہ یا اس کا ایک قرص خمیرہ مروارید ۵ گرام میں رکھ کر کھائیں۔

استعمالات: دل کو قوت و فرحت بخشتا ہے، دل کی دھڑکن اور گھبراہٹ کو دور کرتا ہے۔

کشتوں کے قرص

کشتوں کی مقدار خوراک نہایت قلیل (۳۰ ملی گرام سے ۱۲۵ ملی گرام تک) ہے اور یہ عموماً سفوف کی شکل میں تیار کیے جاتے ہیں، اس صورت میں مریض کے لیے اتنی قلیل مقدار کا اندازہ دشوار ہے اگر وہ اصل مقدار خوراک سے کم استعمال کرے گا تو اس سے مطلوبہ فائدہ حاصل نہ ہو سکے گا اور اگر اندازے کی غلطی سے زیادہ مقدار میں استعمال کرے گا تو اس سے فائدے کے بجائے نقصان پہنچنے کا اندیشہ ہوتا ہے اس دقت کو دور کرنے کے لیے کشتوں کے قرص (ٹیبلٹ) بھی تیار کیے جاتے ہیں، چونکہ دوسری چیزوں کی آمیزش کے بغیر قرص نہیں بنائے جا سکتے تھے اس لئے ہم دواساز کارخانوں کی رہبری کے لئے اگلے صفحات میں وہ چیزیں مع ان کی مقدار کے لکھتے ہیں، جن کی آمیزش قرص بنانے کے لیے ضروری ہے۔

قرص بنانے کی ترکیب

کشتوں کے قرص بنانے کی اجمالی ترکیب یہ ہے کہ پہلے کشتے کے ساتھ مغنیشیا فحمی اچھی طرح ملائیں اِس کے بعد پیسٹ ارارو ٹ اور پیسٹ جلاٹین شامل کرکے ہاتھوں سے اچھی طرح ملیں اور چھلنی نمبر ۲۰ میں چھان کر بجلی کے ہیٹر یا دھوپ میں خشک کریں، خشک ہونے پر چھلنی نمبر ۲۴ سے چھانیں، اب دانہ تیار ہوگیا، اس دانے میں پہلے شمعین ملائیں اس کے بعد سنگ جراحت سائیدہ اور آخر میں مغنیشیا فحمی شامل کریں اور مشین کے ذریعہ سائز نمبر ۱ کے مطابق قرص بنائیں

جن کشتوں میں گیرو سائیدہ اور گل ارمنی سائیدہ ہے، ان میں یہ چیزیں شامل کرکے قوام شکر سفید ملائیں اور ہاتھ سے اچھی طرح مل کر چھلنی نمبر ۲۰ میں چھان کر خشک کریں، خشک ہونے کے بعد چھلنی نمبر ۲۴ میں چھانیں اس کے بعد شمعین ملائیں پھر سنگ جراحت سائیدہ اور آخر میں مغنیشیا فحمی ملا کر مشین کے ذریعہ سائز نمبر ۱ کے مطابق قرص بنائیں۔

کشتہ جس کا قرص بنانا مطلوب ہے	مقدار کشتہ	آمیزش کی جانے والی چیزوں کی مقدار — دانہ بنانے والے معاونین: گوند ببول سائیدہ	[illegible]	نشاستہ گندمی	[illegible]	محلول جیلاٹین	قرص بنانے والے معاونین: ۱۰٪ محلول جیلاٹین	[illegible]	نشاستہ گندمی	مقدار کشتہ فی قرص	مقدار خوراک قرص
کشتہ ابرک سفید	۱۰۰ گرام	-	-	۲۰ گرام	۱۰۰ گرام	۱۰ گرام	۵ ملی لٹر	۵ گرام	۱ گرام	۱۲۵ ملی گرام	۱ قرص
کشتہ ابرک سیاہ	۱۰۰ گرام	-	-	۷۵ گرام	۱۰۰ گرام	۱۰ گرام	۷ ملی لٹر	۱۰ گرام	۲ گرام	۶۰ ملی گرام	۲ قرص
کشتہ ابرک کلاں	۱۰۰ گرام	-	-	۱۵۰ گرام	۲۰۰ گرام	۲۵ گرام	۱۰ ملی لٹر	۱۰ گرام	۲ گرام	۳۰ ملی گرام	۱ قرص
کشتہ لبد	۱۰۰ گرام	-	-	۷۵ گرام	۱۰۰ گرام	۱۰ گرام	۷ ملی لٹر	۱۰ گرام	۲ گرام	۶۰ ملی گرام	۲ قرص
کشتہ بیضہ مرغ	۱۰۰ گرام	-	-	۷۵ گرام	۱۰۰ گرام	۱۰ گرام	۷ ملی لٹر	۱۰ گرام	۲ گرام	۶۰ ملی گرام	۲ قرص
کشتہ پارہ	۱۰۰ گرام	-	-	۱۵۰ گرام	۲۰۰ گرام	۲۵ گرام	۱۰ ملی لٹر	۱۰ گرام	۲ گرام	۳۰ ملی گرام	۱ قرص
کشتہ تامیسر	۱۰۰ گرام	۲۲۵ گرام	۱۰۰ گرام	-	-	-	۱۵ ملی لٹر	۱۵ گرام	۳ گرام	۳۰ ملی گرام	۱ قرص
کشتہ تانبا سفید	۱۰۰ گرام	-	-	۲۲۵ گرام	۲۵۰ گرام	۲۵ گرام	۲۰ ملی لٹر	۲۰ گرام	۵ گرام	۳۰ ملی گرام	۱ قرص
کشتہ جست	۵۰ گرام	-	-	۱۲۵ گرام	۱۵۰ گرام	۲۰ گرام	۷ ملی لٹر	۱۰ گرام	۲ گرام	۳۰ ملی گرام	۲ قرص
کشتہ حجر الیہود	۱۰۰ گرام	-	-	۲۰ گرام	۱۰۰ گرام	۱۰ گرام	۵ ملی لٹر	۵ گرام	۱ گرام	۱۲۵ ملی گرام	۱ قرص
کشتہ خبث الحدید	۱۰۰ گرام	۷۵ گرام	۵۰ گرام	-	-	-	۷ ملی لٹر	۱۰ گرام	۲ گرام	۶۰ ملی گرام	۲ قرص
کشتہ زہر مہرہ	۱۰۰ گرام	-	-	۷۵ گرام	۱۰۰ گرام	۱۵ گرام	۷ ملی لٹر	۱۰ گرام	۲ گرام	۶۰ ملی گرام	۲ قرص
کشتہ سم الفار	۱۰۰ گرام	-	-	۱۵۰ گرام	۲۰۰ گرام	۲۵ گرام	۱۰ ملی لٹر	۱۰ گرام	۲ گرام	۳۰ ملی گرام	۱ قرص
کشتہ سنکھ	۱۰۰ گرام	-	-	۷۵ گرام	۱۰۰ گرام	۱۰ گرام	۷ ملی لٹر	۱۰ گرام	۲ گرام	۶۰ ملی گرام	۱ قرص
کشتہ سنگ جراحت	۱۰۰ گرام	-	-	۷۵ گرام	۱۰۰ گرام	۱۰ گرام	۷ ملی لٹر	۱۰ گرام	۲ گرام	۶۰ ملی گرام	۲ قرص
کشتہ سنگ سرماہی	۱۰۰ گرام	-	-	۷۵ گرام	۱۰۰ گرام	۱۰ گرام	۷ ملی لٹر	۱۰ گرام	۲ گرام	۶۰ ملی گرام	۱ قرص
کشتہ شنگرف	۱۰۰ گرام	-	-	۱۵۰ گرام	۲۰۰ گرام	۲۵ گرام	۱۰ ملی لٹر	۱۰ گرام	۲ گرام	۳۰ ملی گرام	۲ قرص
کشتہ صدف	۱۰۰ گرام	-	-	۷۵ گرام	۱۰۰ گرام	۱۰ گرام	۷ ملی لٹر	۱۰ گرام	۲ گرام	۶۰ ملی گرام	۱ قرص
کشتہ طلا کلاں	۵۰ گرام	-	-	۵۰ گرام	۷۵ گرام	۱۰ گرام	۳ ملی لٹر	۵ گرام	۱ گرام	۳۰ ملی گرام	۱ قرص
کشتہ طلا مرواریدی	۲۵ گرام	-	-	۷۵ گرام	۱۰۰ گرام	۱۰ گرام	۵ ملی لٹر	۱۰ گرام	۲ گرام	۱۵ ملی گرام	۲ قرص

گل قند سیوتی

نسخہ:

گل سیوتی تازہ کی پنکھڑیاں ۱ کلو

شکر سفید ۱ کلو

ترکیب تیاری: پہلے ہاتھوں کو صابون مل کر اچھی طرح دھوئیں اس کے بعد صرف گل سیوتی کی پنکھڑیوں کو استعمال کریں (یعنی ہاتھوں سے مسلیں) پھر شکر سفید ملا کر مسلیں، یہاں تک کہ تمام شکر اور پنکھڑیاں اچھی طرح مل جائیں، اس کے بعد مرتبان میں بھر کر ایک ہفتہ دھوپ میں رکھیں، گل قند تیار ہو جائے گا۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۲۵ گرام یہ گل قند صبح کے وقت تنہا یا کسی مناسب بدرقہ سے کھائیں۔

استعمالات: دل کو فرحت بخشتا ہے اور دل کی دھڑکن اور گھبراہٹ کو دور کرتا ہے

گل قند گلاب

نسخہ:

گلاب کے تازہ پھولوں کی پنکھڑیاں ۱ کلو

شکر سفید ۱ کلو

ترکیب تیاری: گل قند سیوتی کی مذکورہ ترکیب کے مطابق گل قند تیار کریں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۲۵ سے ۵۰ ملی گرام تک تنہا صبح یا رات کو کسی مناسب بدرقہ سے کھائیں۔

استعمالات: قبض کو دور کرتا ہے، جگر اور معدہ کو طاقت دیتا ہے۔

گندھک سیال

نسخہ:

گندھک آملہ سار ۶۰ گرام

بنا بجھا چونہ ½ کلو

ترکیب تیاری: بنا بجھے چونے کو ایک قلعی دار پتیلے میں ڈال کر اس پر گندھک باریک پیس کر چھڑک دیں، پھر اس پر تقریباً ۲۔ لٹر پانی ڈالیں جب چونہ پکنے کے بعد اس کے بخارات بند ہو جائیں تو اس میں مزید ۲۔ لٹر گرم پانی شامل کریں اور ہلکی آنچ پر دو گھنٹے تک پکائیں، اس کے بعد آگ سے اتار کر رکھ چھوڑیں، دو تین گھنٹے کے بعد جب صاف زرد پانی نتھر آئے تو اس کو نہایت احتیاط سے نتھار لیں چونے کا کوئی جز اس میں نہ آئے، اس کے بعد پتیلے کے تہ نشین چونے میں مزید ۲۔ لٹر پانی ڈال کر دوبارہ پکائیں اور جب پانی آدھا رہ جائے آگ سے نیچے اتار کر رکھ چھوڑیں دو تین گھنٹے کے بعد صاف پانی کو نتھار کر پہلے نتھارے ہوئے پانی میں ملا کر پھر پکائیں، جب پکتے پکتے تقریباً ۱۲۵ ملی لٹر پانی رہ جائے اس کو شیشی میں ڈال کر رکھیں یہی گندھک سیال ہے۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۵-۵ قطرے گندھک سیال تھوڑے پانی میں ملا کر کھانا کھانے کے بعد دونوں وقت پئیں، اور خارجی استعمال کے لئے ۱۰ ملی لٹر گندھک سیال سرسوں کے تیل ۹۰ ملی لٹر میں ملا کر خارش کے مقام پر ملیں۔

استعمالات: خارش (خواہ خشک ہو یا تر) اور فساد خون کی دوسری بیماریوں میں مفید ہے۔ اس کے علاوہ اس کے اندرونی استعمال سے بڑھی ہوئی تلی بھی تحلیل ہو جاتی ہے۔

لُبُوبات

لبوبات۔ لبوب۔ کی جمع ہے اور لبوب۔ مغزیات۔ کو کہتے ہیں (لُب بمعنی مغز) لیکن اس جگہ لبوب سے وہ خاص معجونیں مراد ہیں جن میں خصوصیت سے مغزیات شامل کیے جاتے ہیں۔

لبوب الاسرار

نسخہ:

اسارون (تگر)	۴ گرام
اگر (عود)	۴ گرام
اندر جو شیریں	۹ گرام
بالچھڑ	۴ گرام
بوزیدان	۶ گرام
بہمن سرخ	۱۸ گرام
پیپل کلاں	۴ گرام
تخم پیاز	۶ گرام
تخم جرجیر	۶ گرام
تخم خشخاش	۶ گرام
تخم شبت (تخم سویا)	۶ گرام
تخم شلجم	۶ گرام
تخم گزر	۶ گرام
تخم گندنا	۶ گرام
تخم کشکی	۳ گرام
تخم حنظل	۳ گرام
تج قلمی	۱۰ گرام
تل سفید مقشر	۱۸ گرام
تودری سرخ	۱۸ گرام
ثعلب مصری	۹ گرام
جاوتری	۴ گرام
جوزبوا (جائفل)	۴ گرام
حب الزلم	۶ گرام
حبۃ الخضراء	۱۸ گرام
خولنجان	۹ گرام
دارچینی	۴ گرام
درونج عقربی	۶ گرام
دوقو	۶ گرام
ماہی روبیان	۹ گرام
زنجبیل (سونٹھ)	۶ گرام
سعد کوفی (ناگر موتھا)	۴ گرام

شقاقل مصری	۶ گرام
فلفل سفید (سفید مرچیں)	۶ گرام
قرنفل (لونگ)	۴ گرام
قسط شیریں	۶ گرام
کبابۂ خنداں	۴ گرام
گوکھرو خورد	۶ گرام
مغز بادام شیریں	۱۸ گرام
مغز پستہ	۱۸ گرام
مغز چلغوزہ (نیوزے کی گری)	۱۸ گرام
مغز چرونجی	۱۸ گرام
مغز تخم خربوزہ	۶ گرام
مغز خشک دانہ (مغز تخم قرطم)	۶ گرام
مغز تخم خیارین	۶ گرام
مغز نارجیل	۶ گرام
ناگیسر	۴ گرام
قند	۱ کلو ۱۰۰ گرام
عنبر	۱ گرام ۲۰۰ ملی گرام
زعفران	۱ گرام ۴۰۰ ملی گرام
عرق گاؤزبان	۲۵ ملی لٹر

ترکیب تیاری: خشک دواؤں کو کوٹ کر چھلنی نمبر ۸۰ میں چھان کر سفوف تیار کریں اور مغزیات کو الگ باریک کوٹ کر چھلنی نمبر ۲۰ میں چھان کر خشک دواؤں کے سفوف میں ملا کر رکھیں، اب قند سفید کا قوام تیار کریں، جو میل اوپر آئے صاف کریں، اس کے بعد عنبر کو ریزہ ریزہ کرکے گرم قوام میں ڈال کر آگ سے نیچے اتار لیں، اس کے بعد زعفران کو عرق گاؤزبان میں کھرل کرکے ملائیں، اب دواؤں کا سفوف تھوڑا تھوڑا ملاتے اور ڈوئی سے چلاتے جائیں یہاں تک کہ تمام سفوف مل جائے بس لبوب تیار ہے شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۱۰ گرام یہ لبوب صبح کو نہار منہ دودھ ۲۵۰ ملی لٹر سے کھائیں۔

استعمالات: دل و دماغ اور اعصاب کو طاقت دیتا ہے، مادہ تولید کو زیادہ کرتا ہے اور قوت باہ کو بڑھاتا ہے۔

لبوب بارد

نسخہ:

تخم اُٹنگن	۱۰ گرام
تخم خرفہ	۳۰ گرام
تخم خشخاش	۶۰ گرام
تخم گزر	۱۰ گرام
تودری سرخ	۳۰ گرام
خولنجان	۵ گرام
زنجبیل (سونٹھ)	۵۰ گرام
شقاقل مصری	۵۰ گرام
کتیرا	۲۰ گرام
مغز بادام شیریں	۶ گرام
مغز تخم تربوز	۵ گرام
مغز اخروٹ	۱۰ گرام

مغز تخم خربوزہ ۳۰ گرام
مغز تخم خیارین ۳۰ گرام
مغز تخم کدو ۵۰ گرام
شکر سرخ ۴۰۰ گرام
قوام شکر سفید ۱ کلو ۵۰۰ گرام

ترکیب تیاری: خشک دواؤں کو کوٹ کر چھلنی نمبر۸۰ میں چھان کر سفوف تیار کریں اور مغزیات کو الگ باریک کوٹ کر چھلنی نمبر۲۰ میں چھانیں اور دواؤں کے سفوف میں ملا دیں۔ اب قوام شکر سفید پکائیں۔ جب قوام درست ہو جائے آگ سے نیچے اتار لیں۔ اور دواؤں کا سفوف تھوڑا تھوڑا ملاتے اور ڈوئی سے چلاتے جائیں یہاں تک کہ تمام سفوف مل جائے لبوب بارد تیار ہے شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: لبوب بارد ۱۰ گرام صبح کو نہار منہ دودھ ۲۵۰ ملی لٹر سے کھائیں۔

استعمالات: گرم مزاجوں کے لئے مقوی باہ ہے۔

لبوب صغیر

نسخہ:

بہمن سرخ ۵۰ گرام
تخم شلجم ۲۵ گرام
تخم پیاز ۲۵ گرام
تخم جرجیر ۲۵ گرام
تخم خشخاش ۲۵ گرام
تخم حنظل ۱۲½ گرام
تخم کنٹیلی ۱۲½ گرام
تج قلمی ۲۵ گرام
تل سفید مقشر ۲۵ گرام
تودری زرد ۲۵ گرام
تودری سرخ ۲۵ گرام
مغز چرونجی ۵۰ گرام
حبۃ الخضراء ۲۵ گرام
حب قلقل ۲۵ گرام
دارچینی ۲۵ گرام
سونٹھ ۲۵ گرام
شقاقل مصری ۲۵ گرام
عاقرقرحا ۲۵ گرام
کباب چینی ۲۵ گرام
مغز اخروٹ ۲۵ گرام
مغز بادام شیریں ۲۵ گرام
مغز پستہ ۲۵ گرام
مغز نارجیل ۲۵ گرام
قوام شکر سفید ۱ کلو ۸۰۰ گرام

ترکیب تیاری: خشک دواؤں کو کوٹ کر چھلنی نمبر۸۰ میں چھان کر سفوف تیار کریں اور مغزیات کو الگ باریک پیس کر چھلنی نمبر۲۰ میں چھان کر خشک دواؤں کے سفوف میں ملائیں۔ اب قوام شکر سفید کو آگ پر گرم کر کے نیچے اتار لیں اور اس میں یہ سفوف تھوڑا تھوڑا ملاتے اور ڈوئی سے چلاتے رہیں جب تمام سفوف اچھی طرح مل جائے، شیشے

کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔ لبوب صغیر تیار ہے۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: یہ لبوب ۱۰گرام صبح کو نہار منہ دودھ ۲۵۰ ملی لٹر سے کھائیں۔

استعمالات: قوت باہ کو بڑھاتا اور مادۂ تولید کو پیدا کرتا ہے۔

لبوب کبیر

نسخہ:

اُشنہ (چھڑیلہ)	۱۰گرام
اگر (عود ہندی)	۱۲گرام
اندرجو شیریں	۱۵گرام
بالچھڑ	۱۵گرام
بوزیدان	۳۰گرام
بہمن سرخ	۵۰گرام
پودینہ خشک	۲۰گرام
پیپل کلاں	۱۰گرام
تخم پیاز	۴۰گرام
تخم خشخاش	۵۰گرام
تخم شلجم	۳۰گرام
تخم گزر	۱۵گرام
تخم مولی	۱۵گرام
تخم حنظل	۷ ½گرام
تخم کٹھلی	۷ ½گرام
تل سفید مقشر	۲۵گرام
تودری سرخ	۵۰گرام
ثعلب مصری	۵۰گرام
جاوتری	۱۰گرام
جوز بوا (جائفل)	۱۰گرام
مغز چرونجی	۵۰گرام
تخم اخفر ار	۲۵گرام
حب القلقل	۱۵گرام
خراطین مصفٰی	۵۰گرام
خولنجان	۴۰گرام
دار چینی	۲۵گرام
درونج عقربی	۱۵گرام
زُرنباد	۱۵گرام
زنجبیل (سونٹھ)	۲۵گرام
سعد کوفی (ناگرموتھا)	۱۵گرام
سورنجان شیریں	۲۵گرام
شقاقل مصری	۲۵گرام
قرنفل (لونگ)	۱۵گرام
کباب چینی	۱۵گرام
مغز اخروٹ	۵۰گرام
مغز بادام شیریں	۲۵گرام
مغز پستہ	۲۵گرام
مغز نارجیل	۵۰گرام
ماہی روبیان	۷۰گرام
زردیٔ بیضہ مرغ	۲۰گرام
قند	۴کلو ۵۰۰گرام
زعفران	۸گرام ۷۵۰ ملی گرام
عرق گاؤزبان	۱۰۰ ملی لٹر

مصطگی رومی ۴۰ گرام
گھی ۵ گرام
ورق نقرہ (چاندی کے ورق) ۱۰ گرام
عنبر ۲۵۰ ملی گرام

ترکیب تیاری: خشک دواؤں کو کوٹ کر چھلنی نمبر۵ میں چھان کر سفوف تیار کریں اور مغزیات کو الگ الگ کوٹ کر چھلنی نمبر۲ میں چھان کر خشک دواؤں کے سفوف میں ملائیں۔ انڈوں کو پانی میں ابالیں اور ان کی زردی نکال کر چھلنی نمبر۱ میں چھان لیں اب قند کا قوام تیار کریں جو میل اوپر آئے تو اس کو کف گیر سے صاف کرکے انڈوں کی زردی ملائیں۔ اور ساتھ ہی عنبر کو ریزہ ریزہ کرکے قوام میں ڈال کر نیچے اتار لیں۔ اب زعفران کو عرق گاؤزبان میں پیس کر شامل کریں۔ اس کے بعد دواؤں کا سفوف تھوڑا تھوڑا ملاتے اور ڈابی سے چلاتے رہیں جب تمام سفوف اچھی طرح مل جائے تو مصطگی کو گھی کے ساتھ پگھلا کر ملائیں اور چاندی کے ورق تھوڑے تھوڑے ڈالتے اور ڈابی سے ملاتے جائیں۔ بس لبوب کبیر تیار ہے شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۹ گرام یہ لبوب صبح کو نہار منہ دودھ ۲۵۰ ملی لٹر سے کھائیں۔

استعمالات: دماغ و اعصاب کو طاقت دیتا ہے، مادۂ تولید کو پیدا کرتا اور قوت باہ کو بڑھاتا ہے۔ گردوں کو قوی بناتا ہے اور عام جسمانی کمزوری کو بھی دور کرتا ہے

لبوب معتدل

نسخہ:

اندرجو شیریں ۱۵ گرام
تخم خشخاش ۴۰ گرام
تودری سرخ ۳۰ گرام
تل سفید مقشر ۴۵ گرام
خولنجان ۱۵ گرام
دارچینی ۱۵ گرام
مغز بادام شیریں ۴۵ گرام
مغز اخروٹ ۴۵ گرام
مغز تخم خربوزہ ۴۵ گرام
مغز تخم خیارین ۱۵ گرام
مغز چرونجی ۴۵ گرام
قوام شکر سفید ۱ کلو

ترکیب تیاری: خشک دواؤں کو کوٹ کر چھلنی نمبر۵ میں چھان کر سفوف تیار کریں اور مغزیات کو الگ باریک کوٹ کر چھلنی نمبر۲ میں چھان کر اس سفوف میں ملائیں اور قوام شکر سفید کو آگ پر گرم کرکے نیچے اتار لیں۔ اب اس میں یہ سفوف تھوڑا تھوڑا ڈالتے اور ڈابی سے ملاتے جائیں، جب تمام سفوف مل جائے، لبوب بارد تیار ہے، شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۱۰ گرام یہ لبوب صبح کو نہار منہ دودھ ۲۵۰ ملی لٹر سے کھائیں۔

استعمالات:- دماغ اور گردہ و مثانہ کو طاقت دیتا ہے مادہ تولید کو بڑھاتا ہے اور مقوی باہ بھی ہے

لعوقات

لعوقات۔ لعوق" کی جمع ہے اور لعوق کے معنی "چٹنی" کے ہیں۔ اس جگہ لعوق سے مراد وہ معجون ہے جو ہاتھ سے چاٹی جائے۔ لعوقات عموماً حلق اور پھیپھڑوں کی بیماریوں (کھانسی دمہ وغیرہ) میں استعمال کیے جاتے ہیں

لعوق آب تربوز والا

نسخہ:

تخم خرفہ	۲۵ گرام
تخم خشخاش	۲۵ گرام
تخم کاہو	۲۵ گرام
رب السوس	۵۰ گرام
کتیرا	۵۰ گرام
گوند ببول	۵۰ گرام
مغز بادام مقشر	۲۵ گرام
مغز تخم تربوز	۲۵ گرام
مغز تخم کیا رین	۲۵ گرام
نشاستہ گندم	۵۰ گرام
آب تربوز	۵۰۰ ملی لٹر
شکر سفید	۱ کلو
ست لیموں	۲ گرام

ترکیب تیاری:- خشک دواؤں کو کوٹ کر چھلنی نمبر ۸ سے چھان کر سفوف بنائیں اور مغزیات کو الگ باریک پیس کر چھلنی نمبر ۸ میں چھان کر سفوف میں ملائیں۔ اس کے بعد تربوز کے پانی اور شکر سفید میں ست لیموں ملا کر قوام بنائیں جو میل اوپر آئے اس کو صاف کردیں۔ صحیح قوام ہونے پر آگ سے نیچے اتار کر کپڑے میں چھانیں اور نیم گرم میں تھوڑا تھوڑا سفوف ملاتے اور ڈوئی سے چلاتے جائیں یہاں تک کہ تمام سفوف مل جائے۔ اس کے بعد شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۱۰-۱۰ گرام یہ لعوق دن میں تین بار (صبح دوپہر اور رات) چاٹیں۔

استعمالات:- یہ لعوق مرض سل اور خشک کھانسی میں مفید ہے۔

لعوق آب نیشکر والا

نسخہ:

تخم خطمی	۵۰ گرام
مغز پستہ (مغز ملاس)	۷۵ گرام
اسپغول	۲۵ گرام
بہدانہ	۲۵ گرام
تخم خشخاش	۴۰ گرام
شاہ تغول	۴۰ گرام

کتیرا سفید	۴۰ گرام
گوند کیکر	۴۰ گرام
مغز بادام شیریں	۴۰ گرام
آب خرفہ سبز مروق	۱۲۵ ملی لٹر
آب نیشکر (گنے کا رس)	۱۲۵ ملی لٹر
رب انار شیریں	۱۲۵ گرام
شکر سفید	۱ کلو
ست لیموں	۲ گرام

ترکیب تیاری: تخم خطمی اور مغز املتاس کو رات کے وقت ۷۵۰ ملی لٹر پانی میں بھگوئیں صبح کو مل کر چھان لیں۔ پھر خرفہ کے پانی اسپغول اور بہی دانہ کو تھوڑی دیر بھگو رکھنے کے بعد کفچہ سے چند منٹ ہلا کر ان کا لعاب چھانیں، پھر اس کو خطمی اور املتاس کے پانی کے ساتھ آب نیشکر، رب انار شیریں، شکر سفید اور ست لیموں ملا کر آگ پر پکائیں۔ پکاتے وقت جو میل اوپر آئے اسے صاف کریں۔ جب قوام درست ہوجائے آگ سے نیچے اتار کر کپڑے میں چھان لیں اور خمیرے کی طرح ڈابی سے گھوٹیں، جب رنگت تبدیل ہوجائے تو اس میں خشک دواؤں کا سفوف چھلنی نمبر ۸۰ میں چھانا ہوا اور مغزیات نہایت باریک پیس کر ملائیں اور شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۵۔۱۰ گرام یہ لعوق دن میں تین بار صبح، دوپہر اور رات کو چاٹیں۔

استعمالات: مرض سل اور خشک کھانسی میں مفید ہے، حلق کی خراش کو دور کرتا ہے۔

لعوق بادام

نسخہ:-

رب السوس	۶۰ گرام
کتیرا	۶۰ گرام
گوند ببول	۶۰ گرام
مغز بادام شیریں مقشر	۶۰ گرام
مغز تخم کدوئے شیریں	۳۰ گرام
نشاستہ	۶۰ گرام
شکر سفید	۲ کلو
ست لیموں	۴ گرام

ترکیب تیاری: خشک دواؤں کو الگ کوٹ کر چھلنی نمبر ۸۰ میں چھان کر سفوف تیار کریں، مغز بادام اور مغز کدو کو الگ باریک پیس کر چھلنی نمبر ۴۴ سے چھانیں اور خشک سفوف میں ملا کر رکھیں۔ ست لیموں بھی ڈال دیں۔ پکاتے وقت جو میل اوپر آئے اس کو صاف کریں۔ جب قوام درست ہوجائے آگ سے نیچے اتار لیں اور ٹھنڈا ہونے پر چھان کر خمیرے کی ڈابی سے گھوٹیں اس کے بعد سفوف ملائیں اور شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۵۔۱۰ گرام یہ لعوق دن میں تین بار صبح دوپہر شام کو چاٹیں۔

استعمالات: حلق اور حنجرے کی کھرکھری، خشونت، اور خشک کھانسی میں مفید ہے۔

لعوق بہدانہ

نسخہ:

اسپغول مسلم	۲۰ گرام
بہدانہ	۳۰ گرام
تخم خطمی	۳۰ گرام
اصل السوس	۳۰ گرام
تخم خشخاش سفید	۲۰ گرام
رب السوس سیاہ	۵ گرام
کتیرا سفید	۲۰ گرام
گوند	۲۰ گرام
مغز تخم تربوز	۱۰ گرام
مغز تخم کدو	۱۰ گرام
شکر سفید	کلو ۲۰۰ گرام
ست لیموں	۲ گرام

ترکیب تیاری: اسپغول بہی دانہ اور تخم خطمی کو تھوڑی دیر ۲۵۰ ملی لٹر پانی میں بھگو رکھیں اس کے بعد کفگیر سے ہلا کر لعاب چھان لیں پھر اس لعاب میں شکر سفید اور ست لیموں ملا کر آگ پر پکائیں جو میل اوپر آئے اس کو صاف کرتے رہیں۔ جب قوام درست ہو جائے آگ سے نیچے اتار لیں اور کپڑے میں چھان کر ڈابی سے خمیرہ کے مانند گھوٹیں جب سفیدی مائل ہو جائے خشک دواؤں کا سفوف چھلنی نمبر ۸۰ سے چھانا ہوا اور مغز بادام تخم خشخاش کو الگ باریک پیس کر چھلنی نمبر ۸۰ سے چھان کر ملائیں اور شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۱۰۔۱۰ گرام یہ لعوق دن میں تین بار صبح دوپہر اور رات کو چاٹیں۔

استعمالات: گرم نزلہ اور خشک کھانسی میں مفید ہے حلق کی خراش اور خشونت (گھر گھراہٹ) اس کے استعمال سے دور ہو جاتا ہے۔

لعوق حب الصنوبر

نسخہ:

تخم میتھی	۱۰۰ گرام
مغز اخروٹ	۱۰۰ گرام
قوام شکر سفید	۶۰۰ گرام

ترکیب تیاری: پہلے تخم میتھی کو ۵۰۰ ملی لٹر پانی میں جوش دیں جب پانی چوتھائی رہ جائے کپڑے میں چھان کر قوام شکر سفید اور مغز چلغوزہ باریک پیسا ہوا ملا کر آگ پر پکائیں جب قوام درست ہو جائے آگ سے نیچے اتار کر شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۱۰۔۱۰ گرام یہ لعوق دن میں تین بار صبح، دوپہر اور رات کو چاٹیں

استعمالات: بلغمی کھانسی اور دمہ میں مفید ہے، بلغم کو خارج کرتا ہے۔

لعوق ربوی

نسخہ:

لعوق کتان	۲ کلو

رُبوبین	۱۰ گرام
شربت صدر	۵۰ ملی لٹر

ترکیب تیاری: ربوبین کو شربت صدر میں اچھی طرح حل کرکے لعوق کتاں میں ملاکر ڈابی سے اچھی طرح گھوٹیں تاکہ ربوبین تمام مرکب میں اچھی طرح مل جائے بس لعوق ربوی تیار ہے، شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: دورے کی شدت میں یہ لعوق ۵ گرام تھوڑے گرم پانی میں ملاکر پئیں دو گھنٹے کے وقفہ سے ایک خوراک۔ اس طرح دیں، دورہ رک جائے گا، اور بلغم خارج ہونے لگے گا۔

استعمالات: یہ لعوق دمہ (ضیق النفس) کے دورے کو روک دیتا ہے۔

لعوق سپستان

نسخہ:

اصل السوس (ملیٹھی)	۲۰ گرام
بہدانہ	۵ گرام
پرسیاؤشاں	۲۰ گرام
تخم خبازی	۴۰ گرام
تخم خطمی	۴۰ گرام
سپستاں	۴۰ گرام
عناب	۴۰ گرام
کوکنار (پوست خشخاش)	۴۰ گرام
تخم خشخاش	۴۰ گرام
رُبّ السوس	۵ گرام
کتیرا	۵ گرام
گوند ببول	۵ گرام
مغز بادام شیریں	۴۰ گرام
شکر سفید	۲ کلو
ست لیموں	۵ گرام
نطرون بنجاوی	۲ گرام

ترکیب تیاری: کوکنار تک تمام دواؤں کو ایک لٹر پانی میں جوش دیں، جب پانی آدھا رہ جائے چھان لیں، اب اس میں شکر سفید اور ست لیموں ملاکر پکائیں جو میل اوپر آئے کفچہ سے صاف کریں، جب قوام درست ہونے کے قریب پہنچے تو اس میں نطرون بنجاوی تھوڑے پانی میں ملاکر پکائیں اور قوام کے درست ہونے پر آگ سے نیچے اتار کر ڈابی سے خمیرے کے مانند گھوٹیں جب سفیدی مائل ہوجائے خشک دواؤں کو پیس کر چھلنی نمبر سے چھان کر ملائیں، تخم خشخاش اور مغز بادام کو الگ پیس کر چھلنی نمبر ۶۰ سے چھان کر شامل کریں، بس لعوق سپستاں تیار ہے شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۱۰ گرام سے ۲۰ گرام تک یہ لعوق دن ۔۔ رات کو سوتے وقت عرق گاؤزبان ۵۰ ملی لٹر میں حوش دے کر

پئیں یا دن میں تین بار ۱۰-۱۰ گرام دیسے ہی چاٹیں۔

استعمالات: نزلہ و زکام اور کھانسی میں مفید ہے کھانسی کی شدت کو کم کرتا ہے اور بلغم کو خارج کرتا ہے۔

لعوق سپستاں خیار شنبری

نسخہ:

المتاس کا گودا (مغز املتاس) ۲ کلو ۵۰۰ گرام

تخم خطمی	۲۵۰ گرام
سپستاں نیم کوفتہ	۱۲۵ گرام
سنا مکی	۵۰۰ گرام
عناب	۱۲۵ گرام
شکر سرخ	۵۰۰ گرام
شکر سفید	۸ کلو
ست لیموں	۱۵ گرام
روغن السی	۱۲۵ ملی لٹر

ترکیب تیاری: سب دوائیں ۱۴ لٹر پانی میں رات کے وقت بھگو رکھیں، صبح کو جوش دیں ٹھنڈا ہونے پر مل کر چھان لیں اور تھوڑی دیر رکھا رہنے دیں، تاکہ مٹی کے ذرات نیچے بیٹھ جائیں۔ اب اس پانی کو دوسرے پتیلے میں نتھار کر اس میں شکر سفید اور ست لیموں ملا کر قوام بنائیں جب قوام تیاری کے قریب پہنچے روغن السی شامل کریں، قوام درست ہونے پر آگ سے نیچے اتار لیں اور ڈابی سے کچھ دیر چلانے کے بعد ٹھنڈا ہونے پر شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۱۰-۱۰ گرام یہ لعوق صبح و شام نیم گرم پانی میں یا مناسب دواؤں کے جوشاندے میں ملا کر کھائیں۔

استعمالات: نزلہ و زکام اور کھانسی میں مفید ہے سینہ کو بلغم سے صاف کرتا اور قبض کو رفع کرتا ہے۔

لعوق شہیقہ

نسخہ:

السی	۱۵۰ گرام
روغن السی	۷۵ گرام
لوبان	۸۰ گرام
قند سفید	۱½ کلو

ترکیب تیاری: السی کو ۱ کلو پانی میں جوش دیں جب نصف رہ جائے قند سفید اور ست لیموں ملا کر پکائیں، جو میل اوپر آئے اسے کفگیر سے صاف کر دیں قوام کے درست ہونے پر نیچے اتار لیں اور ڈابی سے خمیرے کی مانند جب رنگت سفید ہو جائے تو روغن السی شامل کریں۔ اور گھوٹیں۔ یہاں تک کہ سفید ہو جائے اس کے بعد لوبان کو باریک کھرل کر کے تمام لعوق میں اچھی طرح ملا دیں اور شیشے کے مرتبان میں بھر کر محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۵ گرام تک یہ لعوق صبح و شام چاٹیں۔

استعمالات: کالی کھانسی کیلئے مفید ہے۔

لعوق ضیق النفس

نسخہ:

السی نیم بریاں	۲۰۰ گرام
ایرسا	۲۵ گرام
چھوارہ	۲۰۰ گرام
گوند ببول	۲۵ گرام
گوند کتیرا	۲۵ گرام
مغز بادام شیریں مقشر	۲۵ گرام
مغز اخروٹ	۲۵ گرام
روغن السی	۱۰۰ ملی لٹر
قوام شکر سفید	۱ کلو ۲۰۰ گرام

ترکیب تیاری: پہلی پانچ دواؤں کو کوٹ کر چھلنی نمبر ۸۰ میں چھانیں۔ مغز بادام شیریں مقشر اور مغز اخروٹ کو الگ باریک پیس کر چھلنی نمبر ۸ میں چھان کر سفوف کے ساتھ ملا دیں۔ اس کے بعد قوام شکر سفید کو آگ پر رکھیں، جب اس میں جوش آجائے آگ سے نیچے اتار لیں اور اس کے اوپر جو میل اور جھاگ ہوں کف گیر سے صاف کر کے صافی میں چھان لیں۔ پھر اس میں روغن السی شامل کریں اور دواؤں کا سفوف۔ تھوڑا تھوڑا ملا کر ڈوئی سے چلاتے رہیں۔ اس کے بعد شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۱۰-۱۰ گرام یہ لعوق دن میں تین بار صبح، دوپہر اور رات کو چاٹیں۔ درد کی شدت میں ۲-۲ گھنٹے کے وقفہ سے استعمال کریں۔

استعمالات: دمہ اضیق النفس میں مفید ہے۔

لعوق کتاں

نسخہ:

السی	۱۵۰ گرام
روغن السی	۷۵ ملی لٹر
شکر سفید	۱ کلو ۲۰۰ گرام
ست لیموں	۲ گرام
نطرون انجاوی	۱ گرام

ترکیب تیاری: السی کو ایک لٹر پانی میں جوش دیں جب پانی آدھا رہ جائے شکر سفید اور ست لیموں ملا کر پکائیں جو میل اوپر آئے کفچہ سے صاف کریں۔ جب قوام درست ہونے کے قریب پہنچے نطرون بجاوی تھوڑے پانی میں حل کر کے شامل کریں قوام کے درست ہونے پر آگ سے نیچے اتار لیں اور ڈوئی سے خمیرے کے مانند گھوٹیں۔ جب رنگت سفید ہونے لگے تو روغن السی شامل کر کے اور گھوٹیں یہاں تک کہ بالکل سفید ہو جائے۔ اس کے بعد شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۱۰-۱۰ گرام یہ لعوق دن میں تین بار چاٹیں۔

استعمالات: دمہ میں مفید ہے۔ بلغم کو خارج کرتا ہے۔

لعوق مسیحی

نسخہ:

الائچی خورد	۱۰ گرام
بنسلوچن	۸۰ گرام
پیپل کلاں	۱۰ گرام
دارچینی	۵ گرام
ست گلو	۱۰ گرام
شکر سفید	۳۵۰ گرام

ترکیب تیاری: سب دواؤں کو کوٹ کر چھلنی نمبر ۸ سے چھان کر سفوف تیار کریں، اس کے بعد قوام شکر کو آگ پر رکھیں اور جب اس میں جوش اٹھانے لگے تو ذرا آگ سے اتار لیں اور اس کے اوپر جو میل جھاگ وغیرہ ہوں ان کو کف گیر سے صاف کر دیں۔ اس کے بعد صافی میں چھانیں اور دواؤں کا سفوف تھوڑا تھوڑا ڈال کر ملائیں اور مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک ترکیب استعمال: ۵۔۵ گرام یہ لعوق دن میں تین بار صبح، دوپہر اور رات کو چاٹیں۔

استعمالات: سل و دق میں مفید ہے خشک کھنکار کھانسی کو دور کرتا ہے۔

لعوق معتدل

نسخہ:

اصل السوس مقشر (ملیٹھی)	۲۵ گرام
السی	۲۵ گرام
انجیر زرد	۲۵ گرام
بادیان	۲۵ گرام
بہدانہ	۲۵ گرام
پرسیاوشاں	۲۵ گرام
پودینہ خشک	۲۵ گرام
تخم باقلا	۲۵ گرام
تخم خشخاش	۲۵ گرام
تخم خطمی	۲۵ گرام
تخم میتھی	۲۵ گرام
زوفا خشک	۲۵ گرام
کوکنار (پوست خشخاش)	۲۵ گرام
مویز منقیٰ	۲۵ گرام
کتیرا	۲۵ گرام
گوند ببول	۲۵ گرام
مغز بادام شیریں مقشر	۲۵ گرام
مغز تخم کدو	۲۵ گرام
شکر سفید	۲ کلو ۲۵۰ گرام
ست لیموں	۱ گرام

ترکیب تیاری: مویز منقیٰ تک جتنی دوائیں ہیں ان کو رات کے وقت ۲۔ لٹر پانی میں بھگو رکھیں۔ صبح کو جوش دیں جب چوتھائی پانی رہ جائے کپڑے میں چھان لیں اور شکر سفید اور ست لیموں ملا کر شربت سے قدرے گاڑھا قوام بنائیں، جب قوام درست ہو جائے آگ سے نیچے اتار کر ڈالی

سے گھوٹیں جب رنگ تبدیل ہوجائے اور خمیرہ سا بن جائے تو گوند ببول اور کتیرا پیس کر چھلنی نمبر سے چھان کر ملائیں، مغز بادام اور مغز تخم کدو کو الگ باریک پیس کر چھلنی نمبر ۳۰ سے چھان کر شامل کریں اور اچھی طرح ملاکر شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۵۔۱۰ گرام یہ لعوق دن میں تین بار صبح، دوپہر اور رات کو چاٹیں۔

استعمالات: نزلہ و زکام اور کھانسی میں مفید ہے۔ نزلہ حار (گرم نزلہ) میں رقیق رطوبت کو غلیظ کرکے خارج کرتا ہے۔

لعوق نزلی

نسخہ:

اصل السوس (ملٹھی) نیم کوفتہ	۷۵ گرام
بہدانہ	۳۰ گرام
تخم خطمی	۷۵ گرام
تخم خشخاش سفید	۲۰ گرام
رب السوس	۱۲ گرام
کتیرا	۱۲ گرام
گوند ببول	۱۲ گرام
شکر سفید	ایک کلو ۸۰۰ گرام
ست لیموں	۳ گرام
نعلردن بنجاوی	۲ گرام

ترکیب تیاری: پہلی تین دواؤں کو ایک لیٹر پانی میں جوش دیں جب پانی آدھا رہ جائے کپڑے میں چھان لیں اور شکر سفید اور ست لیموں ملاکر آگ پر پکائیں، جب قوام تیار ہونے لگے تو نعلردن بنجاوی تھوڑے پانی میں حل کرکے شامل کریں جب قوام شربت کے قوام سے قدرے گاڑھا تیار ہوجائے تو آگ سے نیچے اتار لیں اور خمیرے کے مانند ڈوئی سے گھوٹیں جب اس پر سفیدی آجائے تو تخم خشخاش کو الگ باریک پیس کر ملائیں اور دوسری دواؤں کو الگ پیس کر چھلنی نمبر میں چھان کر شامل کریں اور ڈوئی سے اچھی طرح چلاکر شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۵۔۱۰ گرام یہ لعوق دن میں تین بار صبح، دوپہر اور رات کو چاٹیں

استعمالات: نزلہ و زکام اور ان سے پیدا ہونے والی کھانسی کو دور کرتا ہے۔

مالتی بسنت

نسخہ:

شنگرف مدبر	۲۰ گرام
مروارید محلول	۴ گرام
کشتہ طلا کلاں (سونے کا کشتہ)	۵ گرام
کشتہ جست	۲۰۰ گرام
مرچ سفید کھری کی ہوئی	۱۰۰ گرام
مکھن	۵۰ گرام
لیموں کا رس	۳۰۰ ملی لٹر

ترکیب تیاری: سب دواؤں کو باہم کھرل کریں اس کے بعد مکھن شامل کرکے کھرل کریں۔ پھر لیموں کا رس شامل کرکے یہاں تک کھرل کریں کہ مکھن کی چکنائی دور ہو جائے۔ بس مالتی بسنت تیار ہے۔ شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: مالتی بسنت ۶۰ ملی گرام (۲ چاول) یا اس کا ایک قرص معجون سنگ دانہ مرغ ۵ گرام یا جوارش مصطگی ۵ گرام میں رکھ کر کھائیں۔

استعمالات: معدہ اور آنتوں کو طاقت دیتا ہے اور ان کی کمزوری سے جو دست آنے لگتے ہیں ان کو بہت جلد روک دیتا ہے۔

ماءُ الذَّہَب

نسخہ:

ورق طلا (سونے کے ورق)	۱ گرام
تیزاب شورہ	۵ ملی لٹر
تیزاب نمک	۳ ملی لٹر
آب مقطر	۳۰ ملی لٹر

ترکیب تیاری: تیزاب شورہ اور تیزاب نمک دونوں کو ایک صاف شیشی میں رکھیں اور اسی میں سونے کے ورق بھی ڈال دیں۔ جب سونے کے ورق حل ہو جائیں تو آب مقطر شامل کریں بس ماءُ الذہب تیار ہے۔ نتھار کر یا روئی سے چھان کر شیشے کے کارک کی شیشی میں رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: عام جسمانی کمزوری اور ضعف باہ کو دور کرنے کے لئے ماءُ الذہب ۲ قطرے عرق ماءُ اللحم دو آتشہ ۶۰ ملی لٹر میں ملا کر پئیں۔ سل و دق میں عرق ہرا بھرا ۱۲۵ ملی لٹر میں ملا کر پئیں۔

استعمالات: عام جسمانی کمزوری اور ضعف باہ دور کرنے کے لئے نہایت مفید ہے۔ مرض سل و دق میں بھی فائدہ دیتا ہے۔

مُربّے

مُربّا (مُربّیٰ) عربی لفظ ہے اور اس کے معنی ہیں۔ "پرورده" یا "پالا ہوا"۔ چونکہ بعض تازہ پھلوں یا جڑوں کو بہ ترکیب خاص شکر کے قوام یا شہد میں محفوظ رکھتے ہیں۔ اس لئے یہ "مربّے" کہلاتے ہیں۔

ہمیشہ تازہ پھل دستیاب نہیں ہوتے، اس لئے دوسرے موسموں میں استعمال کرنے کے لئے ان کے مربے تیار کرکے رکھے جاتے ہیں۔ اگرچہ ان مربوں سے وہ فائدے حاصل نہیں ہوتے جو پھلوں کو ان کی فصل پر تازہ استعمال کرنے سے ہوتے ہیں لیکن تاہم تازہ پھلوں کی نایابی کی صورت میں ان سے کچھ فائدے ضرور حاصل کئے جاسکتے ہیں۔

محمد اجمل انصاری

مُربّائے آملہ

نسخہ:

آملے تازہ اور فربہ	۵ کلو
شکر سفید	۵ کلو
پھٹکری	۳۰ گرام

ترکیب تیاری: تازہ فربہ آملے لے کر ان کو کوچ سے گودیں اور قلعی دار پتیلے میں ڈال کر پانی میں ابالیں، پانی اتنا ہو کر جس میں آملے نیم پخت ہو جائیں (پورے طور پر نہ گلیں) پھٹکری کو بھی باریک پیس کر جوش دیتے وقت پتیلے میں ڈال دیں، جب آملے نیم پخت ہو جائیں آگ سے اتار لیں اور ان کو ایک بڑے چھلنے یا ٹوکری میں الٹ دیں تاکہ جو کچھ پانی باقی ہو وہ نکل جائے اور آملے پھریرے ہو جائیں، اب پتیلے میں کچھ شکر سفید بچھائیں اور اس پر آملوں کی ایک تہ چن دیں، ان کے اوپر اور شکر سفید بچھائیں اور اس پر آملوں کی تہ لگائیں، غرضیکہ اس طرح تمام آملوں کو تہ بر تہ چن دیں اور سرپوش سے ڈھک کر چوبیس گھنٹے کے لیے رکھ چھوڑیں، اس کے بعد آملوں کو نکال کر الگ رکھیں اور پتیلے میں مزید پانی ڈال کر شکر سفید کا قوام شربت جیسا بنائیں، اب اس میں آملوں کو ڈال دیں اور ایک جوش آنے پر آگ سے اتار کر چوبیس گھنٹے کے لیے رکھ دیں، اس کے بعد پھر آملوں کو نکال کر قوام کو آگ پر پکائیں، جب شربت سے قدرے گاڑھا قوام ہو جائے، اس میں آملوں کو ڈال دیں اور ایک جوش آنے پر آگ سے نیچے اتار لیں مربائے آملہ تیار ہے ٹھنڈا ہونے پر شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ایک مربا تقریباً (۲۵۔۳۰ گرام) لے کر شیرے کو صاف کر کے گٹھلی نکال کر چاندی کے ورق میں لپیٹ کر کھائیں۔

استعمالات:- دماغ، دل، معدہ اور جگر کو طاقت دیتا ہے مفرح ہے، دستوں کو روکنے اور نکسیر، خون بواسیر روکنے میں مدد دیتا ہے۔

مربائے ادرک (مُربّائے زنجبیل)

نسخہ:

ادرک بے ریشہ	۵ کلو
شکر سفید	۵ کلو
کھٹے	۲ عدد

ترکیب تیاری: ادرک کی موٹی موٹی بے ریشہ گانٹھیں لے کر چاقو سے چھیلیں اور کوچ سے گودیں اور کھٹے کو تراش کر اس کی قاشیں بنائیں۔ اب ان کو پانی میں تین گھنٹے تک پکائیں، اس کے بعد ایک بڑے چھلنے یا ٹوکری میں الٹ دیں تاکہ باقی پانی ٹپک جائے اور ادرک پھریرہ ہو جائے اس کے بعد کچھ شکر سفید پتیلے میں بچھائیں، اور اس پر ایک تہ ادرک کی لگائیں، پھر اس تہ پر شکر سفید پھیلائیں اور اس کے اوپر ادرک کی تہ چنیں

غرضیکہ اسی طرح شکر سفید اور ادرک تہ بر تہ لگا کر
سر پوش سے ڈھک کر رکھ چھوڑیں چوبیس
گھنٹے کے بعد ادرک نکال کر شکر سفید میں ضرورت
کے مطابق پانی ملا کر شربت جیسا قوام بنائیں اور
اس میں ادرک ڈال کر ایک جوش آنے کے بعد
آگ سے نیچے اتار کر محفوظ رکھیں، چوبیس گھنٹے
کے بعد اس سے ادرک نکال لیں اور قوام کو پھر
آگ پر پکائیں جب شربت سے قدرے گاڑھا
قوام تیار ہو جائے تو ادرک ڈالیں اور ایک
جوش آنے پر آگ سے نیچے اتار لیں اور ٹھنڈا
ہونے پر شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔
مقدار خوراک و ترکیب استعمال: مربائے ادرک
۱۵ گرام سے ۲۵ گرام تک صبح کو نہار منہ کھا کر دودھ
۲۵۰ ملی لٹر پئیں یا کھانا کھانے کے بعد صبح و شام
دونوں وقت کھائیں
استعمالات: مربائے ادرک مقوی باہ ہے ضعف
باہ کے بلغمی مزاج مریضوں کے لئے خصوصیت
سے مفید ہے، معدے کو طاقت دیتا اور بھوک
لگاتا ہے، غذا کو ہضم کرتا ہے، ریاح کو خارج کرتا ہے۔

مربائے اناناس

نسخہ:

اناناس تازہ موٹے	۵ کلو
شکر سفید	۵ کلو

ترکیب تیاری: اناناس کو چھیل کر گول گول
قاشیں کاٹ لیں اور ان کو ایک قلعی دار پتیلے میں
ڈال کر پانی میں ابالیں، پانی صرف اتنا ہو کہ یہ
قاشیں کچھ نرم ہو جائیں (پورے طور پر رنگلیں)
اس کے بعد ان کو ایک بڑے چھلنے یا ٹوکری میں
الٹ دیں تاکہ اگر کچھ پانی باقی ہو تو وہ نکل جائے
اور قاشیں بھر بھری ہو جائیں، اب پتیلے میں نیچے
کچھ شکر سفید پھیلا کر اس پر قاشیں پھیلائیں
اور ان پر شکر سفید ڈال کر پھر قاشیں چنیں غرضیکہ
اسی طرح تمام شکر سفید اور قاشیں تہ بر تہ
چن کر اوپر سے سر پوش ڈھک دیں۔ اور
چوبیس گھنٹے کے لئے رکھ چھوڑیں۔ اس کے بعد قاشوں
کو نکال کر الگ رکھیں۔ اور پتیلے میں مزید کچھ پانی
ڈال کر شربت جیسا قوام بنائیں اور قاشوں کو ڈال
کر پکائیں۔ جب قوام شربت سے قدرے
گاڑھا ہو جائے تو آگ سے اتار لیں اور ٹھنڈا
ہونے پر شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔
مقدار خوراک و ترکیب استعمال: صبح و شام
۵۰ گرام یہ چاندی کے ورق میں لپیٹ کر کھائیں
استعمالات: مربائے اناناس دل کو قوت
دیتا ہے اور فرحت بخشتا ہے، دل کی دھڑکن
اور گھبراہٹ کو دور کرنے کے لئے مفید ہے۔

مربائے بہی

نسخہ:-

بہی تازہ اور فربہ	۵ کلو

شکر سفید ۵ کلو

ترکیب تیاری: بہی کو چاقو سے چھیل کر بیچ سے دو ٹکڑے کر دیں اور بیجوں والے حصہ کو نکال دیں۔ اب بہی کے ٹکڑوں کو کوچ سے گود کر صرف اتنے پانی میں جوش دیں جس میں یہ نرم ہو جائیں (پورے طور پر گلیں نہیں) اب ان کو ایک بڑے چھلنے یا ٹوکری میں الٹ دیں تاکہ اگر کچھ پانی باقی ہو تو وہ نکل جائے اور بہی کے ٹکڑے پھریرے ہو جائیں اس کے بعد پتیلے میں کچھ شکر سفید پھیلائیں اور اس پر بہی کی قاشیں چنیں اور ان کے اوپر اور شکر سفید پھیلا کر اس کے اوپر بھی بہی کی قاشیں چن دیں، غرضیکہ اسی طرح تمام شکر سفید اور بہی کی قاشیں یا ٹکڑے چن کر سرپوش سے ڈھک دیں اور چوبیس گھنٹے کے لئے رکھ چھوڑیں۔ اس کے بعد بہی کی قاشوں کو نکال کر پتیلے میں کچھ اور پانی ڈال کر شربت جیسا قوام بنائیں اس کے بعد بہی کی قاشیں بھی ڈال دیں اور ایک جوش آنے پر آگ سے نیچے اتار کر رکھ چھوڑیں چوبیس گھنٹے کے بعد قاشیں نکال کر قوام کو پھر پکائیں جب وہ شربت کے قوام سے کسی قدر زیادہ گاڑھا ہو جائے اس میں بہی کی قاشیں ڈالیں اور ایک جوش آنے پر آگ سے نیچے اتار لیں بس مربائے بہی تیار ہے۔ ٹھنڈا ہونے پر شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۲۵ گرام سے ۵۰ گرام تک یہ مربا چاندی کے ورق میں لپیٹ کر کھائیں۔

استعمالات: دل کو قوت دیتا اور فرحت بخشتا ہے دل کی دھڑکن اور گھبراہٹ کو دور کرتا ہے، دستوں کو روکتا ہے۔

مربائے بیلگری

نسخہ:

بیل خام ۵ کلو

شکر سفید ۵ کلو

ترکیب تیاری: بیل کے کچے پھل (جو پورے طور پر نشوونما پا چکے ہوں) لے کر ان کا چھلکا الگ کریں اور آڑے طور پر ان کی گول گول قاشیں تراشیں اور ان کو کوچ سے گود کر پانی میں پکائیں۔ پانی صرف اتنا رکھا جائے جس میں یہ قاشیں نیم پخت ہو جائیں، اب ان قاشوں کو ایک بڑے چھلنے یا ٹوکری میں الٹ دیں تاکہ اگر کچھ پانی باقی ہو تو وہ ٹپک جائے اور قاشیں پھریری ہو جائیں، اب پتیلے میں کچھ شکر سفید پھیلا کر ان پر قاشیں بچھائیں اور ان پر اور شکر سفید ڈال کر پھیلا دیں پھر اس پر اور قاشیں چنیں، غرضیکہ اسی طرح تمام شکر اور قاشوں کو تہ بر تہ چن کر سرپوش سے ڈھک کر رکھ چھوڑیں، چوبیس گھنٹے کے بعد قاشوں کو الگ کر کے شکر میں ضرورت کے مطابق مزید پانی شامل کر کے شربت جیسا قوام بنائیں اب اس میں قاشیں ڈالیں

شکر سفید ۵ کلو

ترکیب تیاری: بہی کو چاقو سے چھیل کر بیچ سے دو ٹکڑے کر دیں اور بیجوں والے حصہ کو نکال دیں۔ اب بہی کے ٹکڑوں کو کوچ سے گود کر صرف اتنے پانی میں جوش دیں جس میں یہ نرم ہوجائیں (پورے طور پر گلیں نہیں) اب ان کو ایک بڑے چھلنے یا ٹوکری میں الٹ دیں تاکہ اگر کچھ پانی باقی ہو تو وہ نکل جائے اور بہی کے ٹکڑے پھریرے ہوجائیں اس کے بعد پتیلے میں کچھ شکر سفید پھیلائیں اور اس پر بہی کی قاشیں چنیں اور ان کے اوپر اور شکر سفید پھیلا کر اس کے اوپر بہی کی قاشیں چن دیں، غرضیکہ اسی طرح تمام شکر سفید اور بہی کی قاشیں یا ٹکڑے چن کر سرپوش سے ڈھک دیں اور چوبیس گھنٹے کے لئے رکھ چھوڑیں۔ اس کے بعد بہی کی قاشوں کو نکال کر پتیلے میں کچھ اور پانی ڈال کر شربت جیسا قوام بنائیں اس کے بعد بہی کی قاشیں بھی ڈال دیں اور ایک جوش آنے پر آگ سے نیچے اتار کر رکھ چھوڑیں چوبیس گھنٹے کے بعد قاشیں نکال کر قوام کو پھر پکائیں جب وہ شربت کے قوام سے کسی قدر زیادہ گاڑھا ہوجائے اس میں بہی کی قاشیں ڈالیں اور ایک جوش آنے پر آگ سے نیچے اتار لیں۔ بس مربائے بہی تیار ہے۔ ٹھنڈا ہونے پر شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۲۵ گرام سے ۵۰ گرام تک یہ مربا چاندی کے ورق میں لپیٹ کر کھائیں۔

استعمالات: دل کو قوت دیتا اور فرحت بخشتا ہے دل کی دھڑکن اور گھبراہٹ کو دور کرتا ہے، دستوں کو روکتا ہے۔

مربائے بیلگری

نسخہ:

بیل خام	۵ کلو
شکر سفید	۵ کلو

ترکیب تیاری: بیل کے کچے پھل (جو پورے طور پر نشو و نما پا چکے ہوں) لے کر ان کا چھلکا الگ کریں اور آڑے طور پر ان کی گول گول قاشیں تراشیں اور ان کو کوچ سے گود کر پانی میں پکائیں۔ پانی صرف اتنا رکھا جائے جس میں یہ قاشیں نیم پخت ہوجائیں۔ اب ان قاشوں کو ایک بڑے چھلنے یا ٹوکری میں الٹ دیں تاکہ اگر کچھ پانی باقی ہو تو وہ ٹپک جائے اور قاشیں پھریری ہوجائیں، اب پتیلے میں کچھ شکر سفید پھیلا کر ان پر قاشیں بچھائیں اور ان پر اور شکر سفید ڈال کر پھیلا دیں پھر اس پر اور قاشیں چنیں، غرضیکہ اسی طرح تمام شکر اور قاشوں کو تہ بہ تہ چن کر سرپوش سے ڈھک کر رکھ چھوڑیں، چوبیس گھنٹے کے بعد قاشوں کو الگ کر کے شکر میں ضرورت کے مطابق مزید پانی شامل کر کے شربت جیسا قوام بنائیں۔ اب اس میں قاشیں ڈالیں

جائیں سالم ہی رکھا جائے۔ اس کی مقدار خوراک اور فائدے بھی وہی ہیں لیکن تقویت و تفریح قلب میں یہ مربائے بہی سے زیادہ قوی الاثر ہے۔

مربائے گزر

مربائے گزر (گاجر کا مربا) تیار کرنے کی ترکیب بھی مربائے بہی کے مانند ہے۔ مربا تیار کرنے کے لئے بڑی بڑی موٹی گاجریں لیں اور ان کو چھیلنے کے بعد جڑ کی طرف کا اور آگے کا کچھ حصہ کاٹ کر الگ کریں باقی کی آڑے پن میں چوڑی چوڑی قاشیں کاٹیں اور مربائے بہی کی مانند مربا تیار کریں۔

گاجر کا مربا ۵۰۔۶۰ گرام تک کھائیں یہ مقوی قلب اور مفرح ہے

مربائے ناشپاتی

مربائے ناشپاتی بھی مربائے بہی کے مانند تیار کیا جاتا ہے۔ یہ بھی مقوی قلب و مفرح ہے لیکن بہی اور سیب کے مقابلے میں کمزور ہے اس کی مقدار خوراک ۶۰ گرام تک ہے۔

مربائے ہلیلہ (ہڑ کا مربا)

نسخہ:

ہلیلہ تازہ فربہ	۱ کلو
شکر سفید	۱ کلو

ترکیب تیاری: تازہ ہڑوں کو کوچ سے گود کر دو دن تک سادہ پانی میں پڑا رہنے دیں اس کے بعد پانی سے نکال کر دوسرے پانی میں پکائیں جب نیم پخت ہو جائیں ایک بڑے چھلنے یا ٹوکری میں الٹ دیں تاکہ باقی پانی ٹپک جائے اور ہڑیں پھریری ہو جائیں۔ اب پتیلے میں کچھ شکر سفید پھیلا کر اس پر ہڑیں رکھیں اور ان ہڑوں کے اوپر شکر سفید بچھا کر اس پر پھر ہڑیں رکھیں غرضیکہ اسی طرح تمام شکر سفید اور ہڑوں کو تہ بر تہ رکھ کر سرپوش سے ڈھک دیں چوبیس گھنٹے کے بعد ہڑوں کو نکال لیں اور شکر میں ضرورت کے مطابق پانی ڈال کر شربت جیسا قوام بنائیں اب اس میں ہڑیں ڈالیں اور ایک جوش دے کر آگ سے نیچے اتار کر رکھیں چوبیس گھنٹے کے بعد ہڑوں کو نکال کر قوام کو آگ پر پکائیں۔ جب شربت کے قوام سے قدرے گاڑھا ہو جائے تو ہڑیں ڈال کر ایک جوش آنے پر آگ سے نیچے اتا لیں۔ مربائے ہلیلہ تیار ہے ٹھنڈا ہونے پر شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ایک یا دو مربائے ہلیلہ شیرہ صاف کرکے گٹھلی نکال کر پانی سے کھائیں

استعمالات: قبض کو دور کرتا ہے۔ حافظہ کو بڑھاتا ہے معدہ اور آنتوں کو طاقت دیتا ہے۔

مُرکبّی

نسخہ:-

رسوت	۴۰۰ گرام
گوگل	۴۰۰ گرام
گوند پیسا ہوا	۵۰ گرام
قوام شکر سفید	۲۰۰ گرام
شمعین	۵ ملی لٹر
سنگ جراحت پیسا ہوا	۲۰ گرام
مغنیشیا فحمی	۸ گرام

ترکیب تیاری:- پہلی تین دواؤں کو باریک پیس کر چھلنی نمبر میں چھان کر سفوف بنائیں، پھر اس میں قوام شکر سفید ملاکر گیلے ہی کو چھلنی نمبر میں چھان کر دھوپ میں خشک کریں۔ خشک کرنے کے بعد چھلنی نمبر میں چھانیں، اب یہ دانہ تیار ہوگیا اس میں شمعین ملائیں اس کے بعد سنگ جراحت اور مغنیشیا فحمی ملاکر بذریعہ مشین سائز کے مطابق قرص بنائیں اور شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال:- مرکبی کا ایک قرص صبح و شام پانی سے کھائیں یا معالج کی تجویز کے مطابق کسی دوسرے بدرقہ سے کھائیں۔

استعمالات:- بواسیر بادی کے لئے نہایت مفید ہیں۔

مروارید سیّال

نسخہ:-

مروارید (موتی)	۶ گرام
تیزاب نمک	۱۵ ملی لٹر
آب مقطر	۱۰۰ ملی لٹر

ترکیب تیاری:- پہلے مروارید کو کھرل میں باریک کریں، اس کے بعد ۲۵۰ ملی لٹر کی گنجائش رکھنے والی ایک شیشی لے کر اس میں تیزاب نمک ڈالیں پھر اس میں مروارید سائیدہ تھوڑے تھوڑے شامل کریں اور کارک لگاکر ہلائیں۔ مروارید حل ہوجائیں گے۔ اب اس میں آب مقطر ملادیں مروارید سیّال تیار ہے۔ فلٹر پیپر میں چھان کر محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال:- صبح و شام ۵-۵ قطرے مروارید سیّال عرق گاؤزبان ۲۰ ملی لٹر یا پانی میں ملاکر پئیں۔

استعمالات:- موتی جھرہ میں مفید ہے۔ دل کو طاقت دیتا اور عام جسمانی کمزوری کو دور کرتا ہے۔

محمد اجمل انصاری

مرہمیں

مرہم اس نیم جامد مرکب کو کہتے ہیں جو ایک یا ایک سے زیادہ دواؤں کے باریک سفوف موم اور کسی روغنی چیز کے مرکب یا صرف موم میں ملا کر بنایا جاتا ہے۔ اور عام طور ورموں اور زخموں کو اچھا کرنے کے لیے استعمال کیا جاتا ہے۔

مرہم آتشک

نسخہ :

چوب چینی باریک پسی ہوئی	۲۵ گرام
مردار سنگ	۲۵ گرام
نیلا تھوتھا	۱۲ گرام
روغن ارنڈی	۲۶۰ گرام
موم	۲۵ گرام

ترکیب تیاری : ایک کڑاہی میں روغن ارنڈی کے ساتھ مردار سنگ پیس کر شامل کریں اور آگ پر پکائیں۔ جب وہ جل جائے اور تیل سیاہی مائل ہو جائے تو موم شامل کریں۔ جب موم پگھل کر روغن کے ساتھ اچھی طرح مل جائے تو آگ سے اتار کر نیلا تھوتھا پیس کر ملائیں اور کسی چیز وغیرہ سے چلاتے رہیں۔ آخر میں چوب چینی کو نہایت باریک پیس کر چھلنی نمبر ۱۰۰ میں چھان کر نیم گرم میں شامل کریں۔ اور اچھی طرح گھوٹ کر مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

ترکیب استعمال : زخموں کو نیم کے پتوں کے جوشاندے سے دھوئیں اور یہ مرہم کپڑے پر لگا کر چسپاں کریں۔

استعمالات : اس مرہم کے استعمال سے آتشک کے زخم بہت جلد خشک ہو جاتے ہیں، اس کے علاوہ دوسرے خبیث زخموں کے لیے مفید ہے۔

مرہم اُشق

نسخہ :

اشق	۱۵ گرام
تخم انجرہ	۱۵ گرام
رائی	۱۵ گرام
زراوند مدحرج	۱۵ گرام
سمندر جھاگ	۱۵ گرام
گوگل	۱۵ گرام
گندھک	۱۵ گرام
روغن کنجد (تلوں کا تیل)	۱۵۰ ملی لٹر
سرکہ	۳۰ ملی لٹر
موم	۱۵ گرام

ترکیب تیاری : پہلے اشق اور گوگل کو سرکہ میں پیسیں اس کے بعد ایک کڑاہی میں روغن کنجد اور موم ڈال کر آگ پر رکھیں۔ جب موم پگھل کر تیل میں مل جائے کڑاہی کو آگ سے اتار کر اس میں اشق اور گوگل پسا ہوا ملائیں۔ پھر گندھک پسی ہوئی شامل کریں اور باقی دواؤں کو کوٹ کر ان کا سفوف چھلنی نمبر ۱۰۰ میں چھان کر اس میں ملا کر گھوٹیں

جب گاڑھا ہو جائے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

ترکیب استعمال: یہ مرہم ضرورت کے مطابق لے کر تھوڑا گرم کر کے مقام ماؤف پر لگائیں اوپر سے روئی گرم کر کے باندھیں۔

استعمالات: اس مرہم کو کچھ عرصہ تک لگاتار لگانے سے کنٹھ مالا (خنازیر) کی گلٹیاں اور رسولیاں تحلیل ہو جاتی ہیں۔ اس کے علاوہ اس کے لگانے سے دردوں کو بھی تسکین ہوتی ہے۔

مرہم باسلیقون

نسخہ:

مرکی	۲۰ گرام
رال سفید	۲۰ گرام
زفت رومی	۲۰ گرام
بہروزہ خشک	۳ گرام
روغن السی	۲۵۰ ملی لٹر
موم	۵۰ گرام

ترکیب تیاری: خشک دواؤں کو کوٹ کر چھلنی نمبر ۱۰۰ میں چھان کر سفوف تیار کریں۔ اس کے بعد روغن السی اور موم کو ایک کڑاہی میں ڈال کر آگ پر رکھیں۔ جب موم پگھل کر تیل میں مل جائے کڑاہی کو آگ سے نیچے اتار لیں اور نیم گرم میں دواؤں کا سفوف ملا کر گھوٹیں۔ اس کے بعد شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

ترکیب استعمال: مقام ماؤف پر لگا کر اوپر سے

ارنڈ کا پتا گرم کر کے رکھیں اور روئی رکھ کر باندھیں۔

استعمالات: ہر قسم کے سخت ورموں اور رسولیوں کو تحلیل کرتا ہے۔ رحم کے زخموں میں بھی مفید ہے۔

مرہم برص جدید

نسخہ:

بابچی	۱۰ گرام
پوست ریٹھہ	۵ گرام
تخم نیل	۵ گرام
مغز بکائن	۵ گرام
ویسلین سفید	۱۰۰ گرام

ترکیب تیاری: مغز بکائن تک عام دواؤں کو باریک کوٹ کر چھلنی نمبر ۵۰ میں چھانیں۔ پھر اس سفوف کو ویسلین میں اچھی طرح ملائیں تاکہ سب یکجان ہو جائے۔ بس مرہم برص جدید تیار ہے۔ شیشے کے کنٹر میں محفوظ رکھیں۔

ترکیب استعمال: برص کے داغوں پر لگائیں۔

استعمالات: برص پھلبہری کے داغوں کو دور کرتا ہے۔ چھیپ، چھائیوں اور دوسری قسم کے نشانوں کو دور کرتا ہے۔

مرہم بواسیر جدید

نسخہ:

حامض بورق	۶۰ گرام

ست مازو ۲۰ گرام
روغن نیم ۳۰۰ ملی لٹر
موم ۱۲۰ گرام

ترکیب تیاری: کڑاہی میں روغن نیم اور موم ڈال کر آگ پر رکھیں جب موم پگھل کر تیل میں مل جائے آگ سے نیچے اتار لیں اور باقی دواؤں کو چھلنی ۱۰۰ میں چھان کر نیم گرم میں ملائیں اور اچھی طرح گھوٹ کر شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

ترکیب استعمال: رفع حاجت کے بعد جب آبدست سے چکیں تو پانی کو خشک کر کے مسّوں پر یہ مرہم لگائیں۔

استعمالات: بواسیری مسّوں کے درد اور جلن کو تسکین دیتا ہے اور کچھ مدت تک لگاتار لگاتے رہنے سے مسّوں کو خشک کر کے گرا دیتا ہے۔

مرہم جدوار

نسخہ:

اصل السوس مقشر (ملٹھی) ۱۰ گرام
برادہ دیودار ۱۰ گرام
برگ حنا (مہندی کے پتے) ۱۰ گرام
برگ نیم (نیم کے پتے) ۲۰ گرام
بہروزہ خشک ۵ گرام
پوست کیکر ۲۰ گرام
جدوار ۱½ گرام
دود سقف (چھت کا دھواں) ۱۰ گرام

رتن جوت ۲۰ گرام
ہلدی ۱۰ گرام
تلوں کا تیل ۲۶۵ ملی لٹر
موم ۱۰۰ گرام

ترکیب تیاری: کڑاہی میں تیل اور موم ڈال کر آگ پر رکھیں جب موم پگھل جائے آگ سے نیچے اتار لیں اور باقی دواؤں کا سفوف چھلنی ۱۰۰ میں چھان کر نیم گرم میں ملا کر گھوٹیں اور جب گاڑھا ہو جائے تو شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

ترکیب استعمال: گلٹیوں پر نیم گرم لگائیں اوپر سے پان یا پیپل کا پتا گرم کر کے رکھیں اور روئی رکھ کر باندھ دیں۔

استعمالات: گلٹیوں اور دوسرے سخت ورموں کو تحلیل کرتا ہے۔ زخموں کو بھرتا ہے۔

مرہم خارش جدید

نسخہ:

برگ حنا سائیدہ (مہندی کے پتے سائیدہ) ۲۵ گرام
سفیدہ کاشغری ۲۵ گرام
سنگ جراحت ۲۵ گرام
کافور ۲۵ گرام
کتھا سفید ۲۵ گرام
کمیلہ ۲۵ گرام
گندھک ۵۰ گرام

مردار سنگ ۲۵ گرام

موبین سفید ۱۲۵ گرام

ترکیب تیاری: مردار سنگ اور کافور کے سوا تمام دواؤں کو باریک پیس کر چھلنی سے چھان کر سفوف بنائیں مردار سنگ کو الگ سرمہ کے مانند باریک کھرل کرکے سفوف میں ملائیں اسکے بعد کافور کو کھرل میں ڈال کر تھوڑا سفوف شامل کرکے کھرل کریں جب کافور سفوف میں مل جائے تو سارا سفوف ملا دیں اور موبین سفید اس سفوف میں شامل کرکے کھرل کریں۔ اس کے بعد شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

ترکیب استعمال: خارش کی جگہ یا خارش کے دانوں پر لگا کر ملیں۔

استعمالات: خارش (کھجلی) تر ہو یا خشک دونوں کے لئے مفید ہے۔

مرہم داخلیون

نسخہ:

اسپغول مسلم ۵۰ گرام

السی ۵۰ گرام

تخم خطمی ۵۰ گرام

تخم کنوچہ ۵۰ گرام

تخم میتھی ۵۰ گرام

مردار سنگ ۴۰ گرام

روغن ارنڈی ۱ لٹر

روغن کنجد (تلوں کا تیل) ۱ لٹر

موم ۹۰ گرام

ترکیب تیاری: السی، تخم خطمی، تخم کنوچہ اور تخم میتھی کو رات کو رات کے وقت ۸۰۰ ملی لٹر پانی میں بھگو رکھیں صبح کو مل کر کپڑے میں چھان لیں اس کے بعد اسی پانی میں اسپغول مسلم کو تقریباً ایک گھنٹہ بھگو رکھیں اس کے بعد مل کر اس کا لعاب کپڑے میں چھان کر رکھ چھوڑیں اب ایک کڑاہی میں روغن ارنڈی ڈال کر پکائیں اور اس میں مردار سنگ باریک پیس کر ملائیں اور لوہے کے چمچے سے چلاتے رہیں جب تیل کا رنگ سیاہ ہو جائے تلوں کا تیل بھی شامل کریں اور جب یہ بھی سیاہ ہو جائے تو مذکورہ بالا لعاب تھوڑا تھوڑا ڈالتے اور چلاتے جائیں جب تمام لعاب جل جائے تو موم ملا کر پگھلائیں اور آگ سے نیچے اتار کر محفوظ رکھیں۔

ترکیب استعمال: یہ مرہم ۵ گرام لے کر اس میں ہری مکوہ کا پانی ۵ ملی لٹر ملائیں اور اس میں روئی تر کر کے دایہ سے اندام نہانی میں رکھوائیں ہری مکوہ کے نہ ملنے کی صورت میں تنہا مرہم استعمال کریں۔

استعمالات: رحم اور اسکے متعلقات کے ورم کو تحلیل کرنے کیلئے نہایت مفید ہے اس کے علاوہ اس مرہم کے استعمال سے رحم کی سختی بھی دور ہو جاتی ہے۔ نیز رسولیاں اور گٹھلیاں تحلیل ہو جاتی ہے۔

مرہم رال

نسخہ:

رال سفید ۵۰ گرام

کافور ۵۰ گرام

گھی	۲۰۰ گرام
موم	۵۰ گرام

ترکیب تیاری: پہلے رال اور کتھے کو باریک پیس کر چھلنی نمبر ۱ میں چھانیں اس کے بعد کافور کو تھوڑے سفوف کے ساتھ اچھی طرح کھرل کر کے تمام سفوف میں ملا دیں۔ اب گھی اور موم کو ایک کڑاہی میں ڈال کر آگ پر رکھیں۔ جب موم پگھل جائے آگ سے نیچے اتار کر نیم گرم میں دواؤں کا سفوف ملا کر اچھی طرح گھوٹیں اور مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

ترکیب استعمال: زخم کو نیم کے پتوں کے جوش دیئے ہوئے پانی سے دھو کر یہ مرہم کپڑے پر لگا کر زخم پر چسپاں کریں۔ اگلے روز پھر یہی عمل کریں۔

استعمالات: ہر قسم کے زخموں کے لیے مفید ہے زخموں کو صاف کرتا اور ان کو بہت جلد بھرتا ہے۔

مرہم رسل

نسخہ:

اشق	۱۴ گرام
بہروزہ خشک	۴ گرام
جاؤشیر	۴ گرام
زراوند مدحرج	۶ گرام
زنگار	۴ گرام
کندر	۴ گرام
گوگل	۸ گرام
مردار سنگ	۹ گرام
مُر مکی	۴ گرام
رال سفید	۲۰ گرام
سرکہ	۲۰ ملی لٹر
روغن ارنڈی	۱۵۰ گرام
موم	۴۰ گرام

ترکیب تیاری: پہلے اشق، کندر، گوگل کو سرکہ میں پیس کر رکھ چھوڑیں۔ مردار سنگ اور زنگار کو الگ الگ باریک کھرل کر کے رکھیں۔ باقی دواؤں کو کوٹ کر چھلنی نمبر ۱ میں چھان کر سفوف بنائیں۔ اس کے بعد ایک کڑاہی میں روغن ارنڈی اور موم ڈال کر آگ پر رکھیں جب موم پگھل جائے آگ سے نیچے اتار کر مردار سنگ اور زنگار باریک شدہ ملائیں۔ اس کے بعد اشق، کندر اور گوگل کو شامل کریں پھر دوسری دواؤں کا سفوف ملائیں اور اچھی طرح گھوٹ کر مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

ترکیب استعمال: کپڑے پر لیپ کر کے گلٹیوں اور زخموں پر چسپاں کریں۔ گلٹیوں پر نیم گرم لگائیں۔

استعمالات: گندے زخموں کو صاف کر کے ان کو بہت جلد بھر لاتا ہے اور سخت گلٹیاں اس کے استعمال سے تحلیل ہو جاتی ہیں۔

مرہم زردی بیضہ مرغ

نسخہ:

کندر	۵ گرام
روغن بابونہ	۵۵۰ ملی لٹر

روغن گل	۵۵۰ ملی لٹر
موم	۵۰ گرام
بکری کے گردوں کی چربی	۱۰ گرام
مغز ساق گاؤ میش (بھینس کی پنڈلی کا گودا)	۱۰ گرام
زردی بیضہ مرغ	۵ عدد
الکوحل خشی	۱۰ ملی لٹر
زعفران	۱ گرام

ترکیب تیاری: روغن بابونہ، روغن گل، موم چربی اور مغز ساق گاؤ میش کو کڑاہی میں ڈال کر آگ پر رکھیں جب یہ سب پگھل کر باہم مل جائیں آگ سے اتار لیں اور اس میں سے تھوڑا سا تیل لیکر اس میں کندر کو حل کریں۔ پھر سارے تیل میں ملا کر گھوٹیں۔ جب مرہم کے مانند گاڑھا ہونے لگے تو انڈوں کی خام زردیوں کو الکوحل خشی میں حل کریں۔ اور چھان کر مرہم میں شامل کریں۔ آخر میں زعفران نہایت باریک کھرل کرکے ملائیں اور اچھی طرح گھوٹ کر شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

ترکیب استعمال: رحم کے ورم کو تحلیل کرنے کے لیے یہ مرہم ۵ گرام لے کر اس میں ہری مکوہ کا پانی ۵ ملی لٹر ملائیں اور اس میں روئی لتھیڑ کر دایہ سے اندام میں نہانی میں رکھوائیں۔

استعمالات: رحم کے ورم اور رحم کی صلابت (سختی) کو دور کرتا ہے۔

مرہم سائیدہ چوب نیم والا

پوست بکائن	۱۰ گرام
پوست نیم	۱۰ گرام
رسوت مصفی	۱۰ گرام
سفیدۂ کاشغری	۱۰ گرام
گوگل	۱۰ گرام
مغز بکائن	۱۰ گرام
مغز نیم	۱۰ گرام
کافور	۱۰ گرام
موم زرد	۳۰ گرام
روغن کنجد	۱۲۰ ملی لٹر

ترکیب تیاری: پوست بکائن اور پوست نیم کو علیحدہ خوب باریک کوٹ کر چھلنی نمبر ۸۰ میں چھان لیں۔ رسوت مصفی سے مغز نیم تک دواؤں کو علیحدہ باریک پیس کر چھلنی نمبر ۸۰ سے چھانیں۔ اب دونوں سفوف باہم ملائیں اور روغن کنجد کو موم کے ساتھ آگ پر گرم کریں۔ جب موم پگھل جائے اور تیل اچھی طرح گرم ہو چکے آگ سے نیچے اتار کر تمام سفوف تھوڑا تھوڑا ڈالتے اور چلاتے جائیں۔ جب تمام سفوف مل جائے کافور کو علیحدہ باریک کھرل کرکے تمام مرہم ملا دیں۔ اس کو شیشے یا چینی کے مرتبان میں بھر کر محفوظ رکھیں۔

ترکیب استعمال: بقدر ضرورت

بواسیری مسوں پر لیپ کریں۔

استعمالات : بواسیر کے مسوں کو خشک کرتا ہے۔ اور مسوں کے درد و خارش کو دور کرتا ہے۔

مرہم قوبا

نسخہ :

سیندور ۵۰ گرام
سفیدہ کاشغری ۵۰ گرام
صابون ۲۰۰ گرام
روغن سرسوں ۱ کلو ۲۰۰ گرام
موم ۳۵۰ گرام
سیماب بنفشی ۲۰ گرام

ترکیب تیاری : صابون کو ریزہ ریزہ کرکے کڑاہی میں ڈال کر آگ پر رکھیں۔ جب یہ پگھل جائے تو موم اور تیل شامل کردیں۔ جب یہ سب چیزیں حل ہوجائیں تو آگ سے اتاریں ۔ سیندور اور سفیدہ کاشغری ملاکر گھوٹیں۔ جب مرہم کے مانند گاڑھا ہوجائے تو سیماب بنفشی ملاکر اور گھوٹیں۔ جب اچھی طرح حل ہو جائے، شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

ترکیب استعمال : داد کو کپڑے سے رگڑ کر مرہم لگائیں۔

استعمالات : داد کے لئے مفید ہے۔

مرہم کافور

نسخہ :

سفیدہ کاشغری ۶۰ گرام
کافور ۱۵ گرام
تلوں کا تیل ۴۵۰ ملی لٹر
موم اصلی ۱۵۰ گرام
الکحل خشتی ۲۰ ملی لٹر
مرغی کے انڈوں کی کچی سفیدی ۵ عدد

ترکیب تیاری : ایک کھلے منہ کی شیشی میں انڈوں کی سفیدی ڈال کر اس میں الکوحل خشتی ۱۵ ۔ ملی لٹر شامل کرکے ہلائیں سفیدیاں الکوحل میں حل ہوجائیں گی۔ ان کو باریک کپڑے میں چھان لیں۔ ایک دوسری شیشی میں کافور ٹکڑے ٹکڑے کرکے ڈالیں اور اس میں الکوحل خشتی ۵۔ لٹر شامل کرکے حل کریں۔ اس کے بعد ایک کڑاہی میں تیل اور موم ڈال کر آگ پر رکھیں جب موم پگھل کر تیل میں مل جائے آگ سے نیچے اتارلیں۔ اب اس میں سفیدہ کاشغری ملاکر گھوٹیں جب مرہم کے مانند گاڑھا ہو جائے تو سفیدی اور کافور حل کئے ہوئے شامل کرکے اچھی طرح گھوٹیں اور شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

ترکیب استعمال : زخموں کو نیم کے پتوں کے جوشاندہ سے دھوکر یہ مرہم لگائیں۔

استعمالات : زخموں کی جلن کو دور کرتا ہے ان کو جلد بھرلاتا ہے اس کے علاوہ جلن اور پھنسیوں

کے لیے بھی مفید ہے۔

مرہم مازو

نسخہ:

مازوئے سبز (باریک پیسی ہوئی) ۵۰ گرام

موم سفید ۵۰ گرام

ترکیب تیاری: مازوئے سبز کو نہایت باریک کھرل کر کے موم سفید میں ملا کر کھرل کریں۔ اس کے بعد شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

ترکیب استعمال: رفع حاجت کے بعد آب دست لے کر مسّوں پر لگائیں۔

استعمالات: بواسیری مسّوں کے درد اور جلن کو دور کرتا ہے۔

مرہم محلّل

نسخہ:

ایرسا ۵۰ گرام

تمباکو سورتی ۵۰ گرام

جدوار ۵۰ گرام

سکبینج ۷۵ گرام

ویسلین سفید ۱ کلو ۶۵ گرام

ترکیب تیاری: سکبینج تک سب دواؤں کو خوب باریک کوٹ کر چھلنی نمبر میں چھانیں۔ پھر اس کو نہایت باریک کھرل کریں اور کھرل شدہ سفوف ویسلین میں اچھی طرح ملا کر یکجان کریں۔ اور شیشے کے کنٹینر میں محفوظ میں رکھیں۔

ترکیب استعمال: کپڑے پر یہ مرہم لگا کر مقام ماؤف پر لگائیں۔

استعمالات: کن پیڑ، بالخورہ، پھوڑے پھنسیاں بد وغیرہ کو تحلیل کرتا اور ورام کو تحلیل کرتا ہے۔

مرہم ناصور

نسخہ:

پوست پیپل ۲۵ گرام

پوست جھربیری ۲۵ گرام

چمڑا جلایا ہوا ۲۵ گرام

مردار سنگ ۲۵ گرام

نیلا تھوتھا ۲۵ گرام

تلوں کا تیل ۲۵۰ ملی لٹر

موم ۱۰۰ گرام

بکری کی چربی ۲۵ گرام

ترکیب تیاری: ایک کڑاہی میں تلوں کا تیل موم اور چربی ڈال کر آگ پر رکھیں۔ جب پگھل کر ایک جان ہو جائیں، کڑاہی کو آگ سے اتار لیں بعد اس میں باقی دوائیں پیس کر چھلنی نمبر ۱۰۰ میں چھان کر ملائیں اور اچھی طرح گھوٹ کر شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

ترکیب استعمال: پہلے ناصور کو گرم پانی سے دھوئیں اس کے بعد روئی کی بتی بنا کر اس مرہم میں لتھیڑ کر ناصور میں رکھیں۔

استعمالات: ناصور کے لیے مفید ہے۔

مُصفّیٔ رحم

نسخہ:

باؤبڑنگ	۲۵ گرام
بہروزہ خشک	۲۵ گرام
سمندر جھاگ	۲۵ گرام
نمک سانبھر	۲۵ گرام

ترکیب تیاری سب دواؤں کو باریک پیس کر چھلنی سے چھان کر سفوف بنائیں اور اتنا کھرل کریں کہ یہ سفوف خوب باریک ہو جائے۔ اس کے بعد ململ کے صاف کپڑے میں ۲۰۲ گرام کی پوٹلی باندھ کر رکھیں۔

ترکیب استعمال: سات دن تک روزانہ رات کو ایک پوٹلی دایہ سے اندام نہانی میں رکھوائیں اور صبح کو نکال دیں۔

استعمالات: ورم رحم کی صورت میں ان پوٹلیوں کے استعمال سے رحم کی خراب رطوبتیں خارج ہو کر رحم کی سوجن دور ہو جاتی ہے۔

معجونیں

معجون اس نیم منجمد مرکب کو کہتے ہیں جو شکر سفید کے قوام یا شہد وغیرہ میں ایک یا چند دواؤں کے سفوف کو ملا کر بنایا جاتا ہے۔

اطریفل انوشدارو، جوارشیں، دوا المسک، لبوب اور مفرحات وغیرہ معجون ہی کی قسمیں ہیں۔ بعض خصوصیتوں کی وجہ سے ان کے نام الگ الگ رکھے گئے ہیں۔

معجون بنانے کے عام اصول و قواعد "معجون بنانا" کے زیر عنوان ابتدائی صفحات میں لکھے گئے ہیں۔

معجون آرد خرما

نسخہ:

الائچی خورد	۱۰ گرام
پیپل کلاں	۲ گرام
چھوارہ	۲۵۰ گرام
دار چینی	۱۰ گرام
زنجبیل (سونٹھ)	۱۰ گرام
سنگھاڑہ خشک	۵۰۰ گرام
قرنفل (لونگ)	۵ گرام
کھجور	۵۰۰ گرام
گوند کیکر	۵۰۰ گرام
مغز بادام شیریں	۷۵ گرام
مغز پستہ	۷۵ گرام
مغز اخروٹ	۷۵ گرام
مغز نارجیل	۷۵ گرام
قوام شکر سفید	۲ کلو ۵۰۰ گرام
شکر سفید	۲ کلو ۵۰۰ گرام
ست لیموں	۱۰ گرام

نطرون بنجادی ۱۰ گرام

ترکیب تیاری: سب سے پہلے خشک دواؤں کو کوٹیں اور چھلنی نمبر ۸۰ میں چھان کر سفوف تیار کریں۔ اس کے بعد مغزیات کو باریک پیس کر چھلنی نمبر ۱۲ میں چھان کر خشک سفوف میں ملا کر رکھیں۔ عمدہ اور موٹے چھوارے لے کر صاف پانی سے دھوئیں اور رات کو ۲ کلو پانی میں بھگو رکھیں۔ جب اچھی طرح گل جائیں تو ٹھنڈا ہونے پر ان کو ہاتھوں سے خوب مل کر چھلنی میں چھان لیں۔ اب اس میں قوام شکر سفید اور ست لیموں ملا کر قوام تیاری کے قریب پہنچ جائے تو نطرون بنجادی تھوڑے سے پانی میں حل کر کے شامل کریں۔ قوام کے درست ہو جانے پر آگ سے نیچے اتار لیں اور ٹھنڈا ہونے پر دواؤں کا سفوف تھوڑا تھوڑا ملاتے اور ڈوئی سے چلاتے جائیں۔ جب تمام سفوف مل جائے شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: صبح کو نہار منہ معجون آرد خرما ۱۰ گرام میں قرص قلعی ایک عدد رکھ کر کھائیں اوپر سے دودھ ۲۵۰ ملی لیٹر پئیں۔

استعمالات: یہ معجون مقوی باہ ہے جریان اور رقت و سرعت کی شکایت کو دور کرتا ہے۔

معجون اذاراقی

نسخہ:

اگر (عود) ۲۵ گرام

الائچی خورد ۲۵ گرام

آملہ خشک ۲۵ گرام

برادہ صندل سفید ۲۵ گرام

برادہ کچلہ مدبر ۵۰ گرام

بادیان ۲۵ گرام

بالچھڑ ۲۵ گرام

پیپل کلاں ۳۰ گرام

جاوتری ۲۵ گرام

جوزبوا (جائفل) ۲۵ گرام

دارچینی ۲۵ گرام

زنجبیل (سونٹھ) ۳۰ گرام

سعد کوفی (ناگرموتھا) ۲۵ گرام

پکھان بید ۲۵ گرام

فلفل سیاہ (کالی مرچیں) ۵۰ گرام

قرنفل (لونگ) ۱۲½ گرام

کلونجی ۳۰ گرام

مصطگی رومی ۲۵ گرام

قوام شکر سفید ۱ کلو ۵۰۰ گرام

زعفران ۱ گرام ۵۰۰ ملی گرام

عرق گاؤزبان ۲۵ ملی لٹر

ترکیب تیاری: خشک دواؤں کو کوٹ کر چھلنی نمبر ۸۰ میں چھان کر سفوف تیار کریں اور اس میں برادہ کچلہ اچھی طرح ملا کر رکھیں۔ اس کے بعد قوام شکر کو آگ پر گرم کر کے نیچے اتار لیں اور زعفران کو عرق گاؤزبان میں کھرل کر کے قوام میں ملا دیں۔

پھر دواؤں کا سفوف تھوڑا تھوڑا ملاتے اور ڈوئی سے چلاتے جائیں، یہاں تک کہ تمام سفوف مل جائے۔ اب شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۲-۴ گرام یہ معجون کھانا کھانے کے بعد دونوں وقت کھائیں۔

استعمالات: یہ معجون مقوی اعصاب ہے۔ ضعف اعصاب، فالج، لقوہ، وجع المفاصل (گٹھیا) اور اختلاج معدہ میں مفید ہے۔ بوڑھے آدمیوں کو جاڑوں کے موسم میں اس کا استعمال ان کو کئی بیماریوں سے محفوظ رکھتا ہے۔ اور ان کو سردی کے نقصان سے بچاتا ہے۔

معجون اسپندسوختنی

نسخہ:

اسپندسوختنی ۵۰ گرام
جاوتری ۱/۲ ۶۲ گرام
جوز بوا (جائفل) ۵۰ گرام
دارچینی ۱/۲ ۶۲ گرام
قرنفل (لونگ) ۲۵ گرام
کنجد مقشر (تل چھلے ہوئے) ۸۰ گرام
قوام شکر ۱ کلو

ترکیب تیاری: خشک دواؤں کو کوٹ کر چھلنی نمبر ۵ میں چھان کر سفوف تیار کریں۔ تلوں کو الگ کوٹ کر چھلنی نمبر ۵ میں چھان کر اس سفوف میں ملا دیں۔

اس کے بعد قوام شکر کو گرم کر کے آگ سے نیچے اتار لیں اور اس میں دواؤں کا سفوف تھوڑا تھوڑا ملاتے اور ڈوئی سے چلاتے جائیں۔ جب تمام سفوف مل جائے، شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۵-۱۰ گرام تک یہ معجون صبح کے وقت نہار منہ کھا کر اوپر سے دودھ ۲۵۰ ملی لٹر پئیں۔

استعمالات: یہ معجون مقوی باہ و ممسک ہے۔ عضو میں جوش اور سختی پیدا کرتی ہے۔

معجون انجیر

نسخہ:

پوست ہلیلہ زرد ۱۲۵ گرام
تربد سفید (نسوت) ۵۰ گرام
سقمونیا ۵۰ گرام
سنا مکی ۵۰ گرام
گل سرخ ۵۰ گرام
انجیر زرد ۵۰۰ گرام
مویز منقیٰ ۲۵۰ گرام
قوام شکر ۲ کلو ۵۰۰ گرام

ترکیب تیاری: انجیر اور مویز منقیٰ کو پانی سے دھو کر ۲ لٹر پانی میں رات کو بھگو رکھیں اور صبح کو جوش دیں جب پگھل جائیں تو آگ سے اتار لیں اور ٹھنڈا ہونے پر صاف ہاتھوں سے مل کر چھلنے میں گودا چھان لیں اب اس میں قوام شکر ملا کر پکائیں۔ جب قوام درست

ہو جائے تو آگ سے نیچے اتارلیں اور خشک دواؤں کو کوٹ کر چھلنی نمبر ۸۰ میں چھنا ہوا سفوف تھوڑا تھوڑا ڈالتے اور قوام میں ملاتے جائیں جب تمام سفوف مل جائے، شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۱۰ گرام یہ معجون رات کو دودھ ۲۵۰ ملی لٹر یا پانی سے کھائیں۔

استعمالات: دائمی قبض کو دور کرنے کے لیے نہایت مفید ہے۔

معجون برہمی

نسخہ:

اگر (عود)	۲۰ گرام
باد ریان	۴۰ گرام
برہمی بوٹی	۲۰۰ گرام
بسفائج	۴۰ گرام
الائچی خورد	۲۰ گرام
دار چینی	۱۰ گرام
کشنیز خشک (دھنیا)	۴۰ گرام
مصطگی رومی	۲۰ گرام
مغز بادام شیریں	۱۰۰ گرام
مغز پستہ	۱۰۰ گرام
قوام شکر	۱ کلو گرام

ترکیب تیاری: تمام خشک دواؤں کو کوٹ کر چھلنی نمبر ۸۰ میں چھان کر سفوف تیار کریں مغزیات کو الگ الگ باریک پیس کر چھلنی نمبر ۴۰ میں چھان کر اسی سفوف میں ملائیں۔ اس کے بعد قوام شکر کو پتیلے میں ڈال کر آگ پر رکھیں۔ جب وہ خوب گرم ہو جائے آگ سے اتارلیں اور اس میں دواؤں کا سفوف تھوڑا تھوڑا ملاتے اور ڈوئی سے چلاتے جائیں جب تمام سفوف مل جائے، شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۱۰ گرام یہ معجون صبح کو دودھ سے کھائیں یا ۵-۵ گرام صبح و شام دودھ ۲۵۰ ملی لٹر یا پانی سے استعمال کریں۔

استعمالات: یہ معجون دماغ کو طاقت دیتا اور ذہن و حافظہ کو بڑھاتا ہے۔

معجون بُسَد

نسخہ:

بسد احمر محلول (مونگہ کی جڑ محلول) ۵ گرام

پھٹکری خام	۵۰ گرام
دم الاخوین	۲۵ گرام
لاکھ دانہ	۲۵ گرام
کرویا	۵۰ گرام
گل ارمنی	۵۰ گرام
گل انار	۵۰ گرام
گل ارمنی	۲۷ گرام
رب بہی	۴۰۰ گرام
قوام شکر	۸۰۰ گرام
سماق	۱۲۵ گرام

نطرون بنجادی	۲ گرام

ترکیب تیاری: تمام خشک دواؤں کو سماق کے علاوہ کوٹ کر چھلنی نمبر ۸۰ میں چھان کر سفوف تیار کریں۔ پھر اس میں بسد احمر محلول اور لاکھ دانہ شامل کریں۔ اب سماق کو ایک لٹر پانی میں جوش دیں جب چوتھائی پانی رہ جائے ہاتھ سے مل کر چھلنے میں چھان لیں اور اس میں رُب بہی اور قوام شکر ملا کر آگ پر پکائیں اور جب قوام درست ہو جائے تو نطرون بنجادی تھوڑے عرق گاؤزبان میں گھول کر ملا دیں۔ ایک جوش آنے پر آگ سے نیچے اتار لیں اور اس میں دواؤں کا سفوف تھوڑا تھوڑا ملاتے اور ڈوئی سے چلاتے جائیں۔ جب تمام سفوف مل جائے، شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: صبح کو نہار منہ ۵ گرام یہ معجون دودھ ۲۵۰ ملی لٹر سے کھائیں۔

استعمالات: خون بواسیر کو روکتی ہے اس کے علاوہ دوسرے اعضاء سے بھی خون کے جاری ہونے کو بند کرتی ہے۔

معجون بلادر

نسخہ:

بچھ	۱۰ گرام
برگ سداب	۲۵ گرام
پودینہ خشک	۲۵ گرام
جند بیدستر	۲۵ گرام
چیتا لکڑی	۲۵ گرام
حب الغار	۲۵ گرام
رائی	۲۵ گرام
زنجبیل (سونٹھ)	۱۰ گرام
زراوند مدحرج	۲۵ گرام
عاقرقرحا	۱۰ گرام
فلفل سیاہ (کالی مرچیں)	۱۰ گرام
قسط شیریں	۱۰ گرام
کالا دانہ (حب النیل)	۱۰ گرام
ہینگ	۲۵ گرام
قوام شکر	۸۰۰ گرام
عسل بلادر	۲۵ ملی لٹر

ترکیب تیاری: خشک دواؤں کو کوٹ کر چھلنی نمبر ۸۰ میں چھان کر سفوف تیار کریں۔ قوام شکر کو آگ پر رکھیں۔ جب وہ خوب گرم ہو جائے آگ سے اتار لیں اور اس میں یہ سفوف تھوڑا تھوڑا ملاتے اور ڈوئی سے چلاتے جائیں۔ جب تمام سفوف مل جائے تو عسل بلادر شامل کریں اور اچھی طرح گھوٹ کر شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۵ گرام یہ معجون صبح کو دودھ ۲۵۰ ملی لٹر سے کھائیں۔

استعمالات: مقوی جسم اور مقوی باہ ہے ذہن و حافظہ کو تیز کرتا ہے۔

محمد اجمل انصاری

معجون بواسیر خاص

نسخہ:

اسارون	۵۵ گرام
الائچی کلاں	۵۰ گرام
بالچھڑ	۵۰ گرام
پیپل کلاں	۵۵ گرام
تج قلمی	۵۵ گرام
چرائتہ شیریں	۲۵ گرام
حب الآس	۵۰ گرام
خولنجان	۵۵ گرام
دار چینی	۵۰ گرام
زنجبیل	۵۵ گرام
سعد کوفی	۵۰ گرام
پٹھان بید	۵۰ گرام
فلفل سیاہ	۵۰ گرام
قرنفل	۲۵ گرام
قسط شیریں	۵۰ گرام
مصطگی رومی	۹۵ گرام
گھی	۲۵ گرام
قند سفید	۲ $\frac{1}{2}$ کلو
زعفران	۷ $\frac{1}{2}$ گرام

ترکیب تیاری: قسط شیریں تک تمام دواؤں کوٹ چھان کر چھلنی نمبر ۶۰ سے چھان لیں پھر قند سفید کا قوام تیار کریں۔ قوام بناتے وقت جو میل [illegible] آجائے اس کو کفگیر سے صاف کردیں۔ جب قوام درست ہو جائے زعفران کو تھوڑے عرق گاؤزبان میں کھول کرکے شامل کردیں۔ اور پھر تھوڑا تھوڑا سفوف ڈالتے رہیں اور ڈوئی سے چلاتے رہیں۔ جب تمام سفوف مل جائے مصطگی گھی کے ساتھ پگھلا کر تمام معجون میں اچھی طرح ملادیں۔ پھر شیشے یا چینی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۵-۵ گرام یہ معجون بعد غذا دونوں وقت کھائیں۔

استعمالات: بواسیر خونی ہو یا بادی دونوں کے لیے مفید ہے۔ معدہ کو طاقت دیتی ہے اور ہضم کی اصلاح کرتی ہے۔

معجون بواسیر

نسخہ:

انیس شیریں	۲۰ گرام
اقاقیا	۲۰ گرام
بیخ انجبار	۲۰ گرام
بنسلوچن	۴۰ گرام
بیل گری	۲۰ گرام
تیواج ہندی (دکرے کی چھال)	۲۰ گرام
حب الآس	۲۰ گرام
رال سفید	۲۰ گرام
زیرہ سفید مدبر	۲۰ گرام
سعد کوفی (ناگرموتھا)	۲۰ گرام

کشنیز خشک (دھنیا)	۲۰ گرام
کہربائے شمعی کھرل کیا ہوا	۱۰ گرام
گل ارمنی	۱۰ گرام
نشاستہ بریاں	۲۰ گرام
شربت حب الآس	۶۰۰ ملی لٹر

ترکیب تیاری: تمام خشک دواؤں کو کوٹ کر چھلنی نمبر میں چھان کر سفوف تیار کریں اور اس میں کہربائے شمعی محلول ملائیں۔ اس کے بعد شربت حب الآس کو آگ پر رکھیں۔ جب وہ خوب گرم ہو جائے آگ سے نیچے اتار لیں اور اس میں دواؤں کا سفوف تھوڑا تھوڑا ملاتے اور ڈوئی سے چلاتے جائیں۔ جب تمام سفوف مل جائے شیشے یا چینی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۵ گرام سے ۱۰ گرام تک یہ معجون صبح کو نہار منہ دودھ ۲۵ ملی لٹر سے کھائیں یا کسی دوسری مناسب دوا کے ساتھ استعمال کریں۔

استعمالات: یہ معجون بواسیری دستوں کو روکتی ہے اور آنتوں کو طاقت دیتی ہے۔

معجون بہمنین

نسخہ:

بہمن سرخ	۵۰ گرام
تال مکھانا	۱۰۰ گرام
تخم سردالی	۱۰۰ گرام
تودری سرخ	۲۰۰ گرام
ثعلب مصری	۲۰۰ گرام
قوام شکر	۲ کلو
چودہ ورق نقرہ	۵ گرام

ترکیب تیاری: خشک دواؤں کو کوٹ کر چھلنی نمبر میں چھان کر سفوف تیار کریں۔ قوام شکر کو پتیلے میں ڈال کر آگ پر رکھیں۔ جب وہ گرم ہو جائے آگ سے اتار لیں اور اس میں دواؤں کا سفوف تھوڑا تھوڑا ملاتے اور ڈوئی سے چلاتے جائیں۔ جب تمام سفوف مل جائے شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۵ گرام سے ۱۰ گرام تک یہ معجون صبح کو نہار منہ دودھ ۲۵۰ ملی لٹر سے کھائیں۔

استعمالات: جریان اور رقت و سرعت کی شکایتوں کو دور کرتی ہے۔

معجون پنبہ دانہ

نسخہ:

اسگند ناگوری	۵ اگرام
تخم جرجیر	۱۵ گرام
تخم شلجم	۱۵ گرام
تخم گزر	۱۵ گرام
تخم مولی	۱۵ گرام
زنجبیل (سونٹھ)	۱۵ گرام
گوکھرو خورد	۱۵ گرام
مغز بادام شیریں مقشر	۳۰ گرام
مغز پستہ	۳۰ گرام

مغز پنبہ (بنولے کی گری)	۶۵ گرام
مغز کدو	۳۰ گرام
موچرس	۱۵ گرام
موصلی سفید	۱۵ گرام
موصلی سیاہ	۱۵ گرام
نخود بریاں	۵۰ گرام
قوام شکر	اکلو ۵۰ گرام

ترکیب تیاری: خشک دواؤں کو کوٹ کر چھلنی ۸۰ میں چھان کر سفوف تیار کریں۔ مغزیات کو الگ باریک پیس کر چھلنی ۸۰ میں چھان کر پہلے سفوف میں ملائیں۔ اس کے بعد قوام شکر کو پتیلے میں ڈال کر آگ پر رکھیں۔ جب وہ خوب گرم ہو جائے اس میں دواؤں کا سفوف تھوڑا تھوڑا ملاتے اور ڈابی سے چلاتے جائیں۔ جب تمام سفوف مل جائے، شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۱۰ گرام یہ معجون صبح کو نہار منہ دودھ ۲۵۰ ملی لٹر سے کھائیں۔

استعمالات: مقوی باہ اور مولد منی ہے۔

معجون پیاز

نسخہ:

خولنجان	۳۰ گرام
زنجبیل (سونٹھ)	۱۰ گرام
شقاقل	۳۰ گرام
پیاز	۸۰۰ گرام
دودھ	الٹر ۲۰۰ ملی لٹر
گھی	۵۰ گرام
قوام شکر	اکلو ۲۰۰ گرام
زعفران	۷۰۰ ملی گرام
عرق گاؤزبان	۱۰ ملی لٹر

ترکیب تیاری: پہلی تین دواؤں کو کوٹ کر چھلنی ۸۰ میں چھان کر سفوف تیار کریں۔ پیاز کو باریک تراش کر دودھ میں پکائیں۔ جب پیاز گل جائے اور دودھ گاڑھا ہو جائے آگ سے نیچے اتار لیں اور ٹھنڈا ہونے پر پیاز کو اچھی طرح مل کر گاڑھے دودھ کو چھلنے میں چھان لیں۔ اس دودھ کو پھر پکائیں یہاں تک کہ دودھ کا کھویا بن جائے۔ اب اس کھوئے کو گھی شامل کر کے بھونیں۔ جب یہ بادامی رنگ کا ہو جائے آگ سے اتار لیں اور قوام شکر کو پتیلے میں ڈال کر آگ پر رکھیں۔ جب قوام گرم ہو جائے آگ سے اتار کر اس میں زعفران عرق گاؤزبان میں پیس کر شامل کریں۔ اس کے بعد کھویا ملائیں اور ڈابی سے اچھی طرح گھوٹ دیں۔ پھر دواؤں کا سفوف تھوڑا تھوڑا ملاتے اور ڈابی سے چلاتے جائیں۔ جب تمام سفوف مل جائے شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۱۰ گرام یہ معجون صبح کو نہار منہ یا رات کو سوتے وقت دودھ ۲۵۰ ملی لٹر سے کھائیں۔

استعمالات: مقوی باہ ہے مادہ تولید کو

بڑھاتی اور چہرے کا رنگ نکھارتی ہے۔

معجون تال مکھانا

نسخہ :

الائچی خورد	۱۰گرام
اندر جو شیریں	۱۰گرام
برگ گاؤزبان	۲۰گرام
بنسلوچن	۸گرام
اسارون	۲گرام
بہمن سرخ	۱۰گرام
تال مکھانا	۵۰گرام
تودری سرخ	۲۰گرام
ثعلب مصری	۱۰گرام
چوب چینی	۱۰۰گرام
دارچینی	۸گرام
سمندر سوکھ	۱۰گرام
سورنجان شیریں	۸گرام
شقاقل مصری	۸گرام
کباب چینی	۸گرام
گوکھرو خورد	۲۰گرام
گوکھرو کلاں	۲۰گرام
مغز بادام شیریں	۵۰گرام
مغز اخروٹ	۵۰گرام
مغز ہار جیل	۱۰۰گرام
موچرس	۱۰گرام
موصلی سیاہ	۲۰گرام
شیر بڑھ	۵۰گرام
قند سفید	اکلو ۸۰۰گرام

ترکیب تیاری: تمام خشک دواؤں کو کوٹ کر چھلنی نمبر میں چھان کر سفوف تیار کریں مغزیات کو الگ باریک کریں اور چھلنی نمبر میں چھان کر اسی سفوف میں ملادیں۔ اب قند سفید اور شیر بڑھ کو پتیلے میں ڈال کر آگ پر پکائیں قوام درست ہوجانے پر آگ سے اتارلیں اور دواؤں کا سفوف تھوڑا تھوڑا ڈالتے اور ڈوئی سے چلاتے جائیں جب تمام سفوف مل جائے شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۵گرام یہ معجون صبح کو دودھ ۲۵۰ ملی لٹر سے کھائیں۔

استعمالات : مادہ تولید کو بکثرت پیدا کرتی اور اُسے غلیظ بناتی ہے۔ جریان، رقت و سرعت کے لئے نہایت مفید ہے۔

معجون تلخ

نسخہ :

اذخر	۱۰گرام
اسارون (تگر)	۴۰گرام
افتیمون	۲۰گرام
ایلوا	۷۵گرام
بالچھڑ	۲۵گرام
بچھ	۱۵گرام

پلکھان بید	۱۰ گرام
تج قلمی	۴۰ گرام
حب البیل	۱۰ گرام
دارچینی	۱۵ گرام
ریوند چینی	۷ گرام
سقمونیا	۴۰ گرام
عود اگر	۱۰ گرام
عود بلسان	۱۰ گرام
غاریقون	۹۰ گرام
فرفیون	۱۰ گرام
فلفل سفید (سفید مرچیں)	۱۰ گرام
فلفل سیاہ (کالی مرچیں)	۱۰ گرام
قسط شیریں	۲۰ گرام
مصطگی رومی	۱۵ گرام
قوام شکر	۱ کلو ۵۰۰ گرام

ترکیب تیاری ایلوے کو کھرل میں ڈال کر نہایت باریک پیسیں۔ دوسری دواؤں کو الگ کوٹ کر چھلنی نمبر ۸۰ میں چھان کر سفوف تیار کریں اور اس میں ایلوا پسا ہوا ملائیں اس کے بعد قوام شکر کو آگ پر رکھیں۔ جب اس میں جوش آجائے آگ سے نیچے اتار لیں اور اس میں دواؤں کا سفوف تھوڑا تھوڑا ملاتے اور ڈوئی سے چلاتے جائیں جب تمام سفوف مل جائے شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۳ گرام معجون ان کو [illegible] سے استعمال کریں۔

استعمالات: فالج و لقوہ، رعشہ اور رینگی میں مفید ہے۔ معدہ، جگر اور کمر کے درد کو تسکین دیتی اور قبض کو دور کرتی ہے۔

معجون ثعلب

نسخہ:

پیپل کلاں	۷۰ گرام
تخم حنظل	۳۵ گرام
تخم گزر	۳۰ گرام
تخم کٹیلی	۳۵ گرام
تل سفید مقشر	۷۰ گرام
ثعلب مصری	۱۲۰ گرام
خراطین مصفیٰ	۳۰ گرام
شقاقل مصری	۴۰ گرام
ماہی روبیاں	۲۰ گرام
مغز پنبہ دانہ (مغز بنولہ)	۱۰۰ گرام
مغز اخروٹ	۷۰ گرام
مغز سر گنجشک (چڑیوں کا مغز)	۳۰ گرام
گھی	۱۰ گرام
قوام شکر	۲ کلو
ورق نقرہ	۵ ½ گرام

ترکیب تیاری: تل سفید مقشر، مغز پنبہ دانہ، چلغوزہ کو باریک پیس کر چھلنی نمبر ۴۰ میں چھان لیں۔ دوسری خشک دواؤں کو کوٹ کر چھلنی نمبر ۸۰ میں چھان کر سفوف بنائیں اور اسی میں مغزیات کا سفوف ملا دیں

چڑوں کے مغز کو تھوڑے گھی میں بھون کر تھوڑے سفوف میں اچھی طرح ملائیں اور پھر سارے سفوف میں ملا کر رکھیں۔ اب قوام شکر کو ایک پتیلے میں ڈال کر آگ پر رکھیں۔ جب یہ گرم ہو جائیں، آگ سے نیچے اتاریں اور اس میں دواؤں کا سفوف تھوڑا تھوڑا ملاتے اور ڈوئی سے چلاتے جائیں۔ جب تمام سفوف مل جائے چاندی کے ورق تھوڑا تھوڑا کر کے شامل کریں۔ اور ڈوئی سے چلاتے جائیں اس کے بعد شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۵ گرام یہ معجون صبح کو دودھ ۲۵۰ ملی لٹر سے کھائیں۔

استعمالات : یہ معجون قوت باہ کو بڑھاتی اور مادہ تولید کو زیادہ کرتی ہے۔ جریان اور رقت کی شکایت دور کرنے کے لئے بھی مفید ہے۔

معجون جالینوس لؤلؤی

نسخہ :

اذخر مکی	۲۵ گرام
اسارون (تگر)	۲۵ گرام
تخم سویہ	۱۲۰ گرام
شقاقل مصری	۴۰ گرام
بہمن سرخ	۱۲۰ گرام
بہمن سفید	۱۲۰ گرام
تج قلمی	۲۵ گرام
حب کاکنج	۴۰ گرام
دار چینی	[illegible]
سعد کوفی (ناگرموتھا)	۲۵ گرام
کزمازج (مائیں خورد)	۲۵ گرام
گوند کیکر بریاں	۲۰ گرام
مصطگی رومی	۲۵ گرام
بسد احمر محلول (مونگہ کی سرخ جڑ)	۵۰ گرام
مروارید محلول	۲۵ گرام
شہد	۱ کلو ۵۰۰ گرام
نطرون بنجاوی	۳ گرام

ترکیب تیاری : تمام خشک دواؤں کو کوٹ کر چھلنی نمبر ۸۰ میں چھان کر سفوف تیار کریں اور اس میں بسد محلول اور مروارید محلول ملا کر رکھیں۔ اس کے بعد شہد کو آگ پر رکھیں اور اس میں نطرون بنجاوی تھوڑے پانی میں محلول کر کے شامل کریں۔ جب ایک جوش آجائے آگ سے نیچے اتار لیں اور نیم گرم میں دواؤں کا سفوف تھوڑا تھوڑا ملاتے اور ڈوئی سے چلاتے جائیں۔ جب سب سفوف مل جائے، شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۵ گرام یہ معجون صبح کو دودھ ۲۵۰ ملی لٹر سے کھائیں۔ اگر زیادہ فائدہ حاصل کرنا چاہیں تو اس معجون کے ساتھ کشتہ طلا ایک قرص استعمال کریں۔

استعمالات : مقوی جسم، مقوی باہ اور مقوی اعصاب ہے۔ قوت مردمی کو آخر عمر تک قائم رکھتی ہے۔ خون صالح پیدا کرتی اور چہرے کا رنگ نکھارتی

ہے اور ہر عضو کی کمزوری کو دور کرتی ہے۔

معجون جذام

نسخہ:

بادیان	۲۵ گرام
بسفائج	۲۵ گرام
بہیڑہ	۲۵ گرام
پوست درخت انجیر	۵۰ گرام
پوست درخت نیم	۱۰۰ گرام
پوست ہلیلہ زرد	۵۰ گرام
چرائتہ تلخ	۲۵ گرام
چینیہ لکڑی	۲۵ گرام
درونج عقربی	۲۵ گرام
سنائکی	۲۵ گرام
شاہترہ	۲۵ گرام
کشنیز خشک (دھنیا)	۲۵ گرام
گل سرخ	۲۵ گرام
ہلیلہ سیاہ	۲۵ گرام
قوام شکر	ا کلو ۵۰۰ گرام

ترکیب تیاری: تمام دواؤں کو کوٹ کر چلنی نمبر ۸ میں چھان کر سفوف بنائیں اور قوام شکر سفید کو پتیلے میں ڈال کر آگ پر رکھیں۔ جب وہ گرم ہو جائے آگ سے نیچے اتار لیں اور دواؤں کا سفوف تھوڑا تھوڑا ملاتے اور ڈوئی سے چلاتے جائیں۔ جب تمام سفوف مل جائے، شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: یہ معجون ۱۰ گرام نہار منہ صبح کو پانی سے کھائیں۔

استعمالات: جذام (کوڑھ) کے لئے مفید ہے۔ آتشک میں بھی فائدہ دیتی ہے۔ فساد خون کی دوسری بیماریوں کے لئے بھی فائدہ مند ہے۔

معجون جریان خاص

نسخہ:

بنسلوچن	۵۰ گرام
ثعلب مصری	۱۰۰ گرام
تودری سرخ	۱۰۰ گرام
تج قلمی	۳۰ گرام
سنگھاڑہ خشک	۱۲۵ گرام
مغز پنبہ دانہ (مغز بنولہ)	۱۰۰ گرام
مصطگی رومی	۲۵ گرام
گمی	۵ گرام
قوام شکر	ا کلو ۶۰۰ گرام
کشتہ قلعی	۵ گرام
ورق نقرہ (چاندی کے ورق)	۴ گرام

ترکیب تیاری: تمام خشک دواؤں کو کوٹ کر چلنی نمبر ۸ میں چھان کر سفوف تیار کریں اور مغز پنبہ دانہ کو الگ باریک پیس کر چلنی نمبر ۸ میں چھان کر اسی سفوف میں شامل کریں۔ کشتہ قلعی بھی اسی میں ملائیں۔ اب قوام کو پتیلے میں ڈال کر آگ پر رکھیں جب گرم ہو جائے آگ سے نیچے اتار لیں اور اس میں دواؤں کا یہ سفوف

تھوڑا تھوڑا ملاتے اور ڈوئی سے چلاتے جائیں جب تمام سفوف مل جائے مصطگی کو گھی کے ساتھ پگھلا کر ملائیں اور ورق نقرہ تھوڑا تھوڑا ڈال کر ڈوئی سے چلاتے رہیں اس کے بعد شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۱۰ گرام یہ معجون صبح کو دودھ ۲۵۰ ملی لٹر سے کھائیں۔

استعمالات : جریان کے لیے نہایت مفید ہے۔ مادہ تولید کو پیدا کرتی اور اسے غلیظ بناتی ہے۔

معجون جلالی

نسخہ :

اجوائن خراسانی	۲۰ گرام
اشنہ (چھڑ چھریلہ)	۲۰ گرام
اگر	۲۰ گرام
اندر جو شیریں	۲۰ گرام
بالچھڑ	۲۰ گرام
بج قلمی	۲۰ گرام
ثعلب مصری	۴۰ گرام
جوزبوا (جائفل)	۲۰ گرام
حب النیل (کالادانہ)	۲۰ گرام
دارچینی	۲۰ گرام
ماہی روبیاں	۲۵ گرام
مغز سر کنجشک نریاں	۱۵ عدد
تخم خشخاش	۵۰ گرام
قند	۱ کلو
عنبر	۱ گرام ۱۰۰ ملی گرام
مصطگی رومی	۲۰ گرام
گھی	۵ گرام
زعفران	۴ گرام ۴۰۰ ملی گرام
عرق گاؤزبان	۵۰ ملی لٹر

ترکیب تیاری : پوست خشخاش کو رات کے وقت ۵۰۰ ملی لٹر پانی میں بھگو رکھیں، صبح کو جوش دیں۔ جب چوتھائی پانی رہ جائے آگ سے اتار لیں۔ اور ٹھنڈا ہونے پر مل کر صافی میں چھان لیں۔ اب اس میں قند ملا کر آگ پر پکائیں۔ جو میل اوپر آئے اسے کف گیر سے صاف کر دیں اور عنبر کو چاقو سے ریزہ ریزہ کر کے قوام ہی میں ڈال دیں۔ جب قوام درست ہو جائے آگ سے اتار لیں۔ سوا مایہ شتر اعرابی تک تمام خشک دواؤں کو کوٹ کر چھلنی ۸۰ میں چھان کر سفوف بنائیں مغز سر کنجشک بریاں کو کھرل میں ڈال کر اس میں تھوڑا سفوف شامل کر کے کھرل کریں۔ جب اچھی طرح باہم مل جائیں سارے سفوف میں ملائیں اور اس سفوف کو تھوڑا تھوڑا قوام میں ملاتے اور ڈوئی سے چلاتے جائیں۔ جب تمام سفوف مل جائے مصطگی کو گھی کے ساتھ کچھے میں ڈال کر آگ پر رکھیں۔ جب مصطگی پگھل جائے تو اسے معجون میں ڈال کر اچھی طرح ملا دیں آخر میں زعفران کو عرق گاؤزبان میں حل کر کے اچھی طرح شامل کریں۔ معجون جلالی تیار ہے شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۵ گرام یہ

معجون صبح کو دودھ ۲۵۰ ملی لٹر سے کھائیں۔

استعمالات: یہ معجون اعلیٰ درجہ کی مقوی باہ و ممسک ہے اعصاب کو قوت دیتی اور عام جسمانی کمزوری کو دور کرتی ہے مادّہ تولید کو بکثرت پیدا کرتی اور اس کو غلیظ بناتی ہے۔

معجون جوگراج گوگل

نسخہ:

اجمود	۱۰ گرام
اندر جو شیریں	۱۰ گرام
باؤ برنگ	۱۰ گرام
بچھ	۱۰ گرام
بہارنگی	۱۰ گرام
پاٹھا	۱۰ گرام
پیپل کلاں	۱۰ گرام
پیپلا مول	۱۰ گرام
تخم سنبھالو	۱۰ گرام
چب	۱۰ گرام
چیتہ لکڑی	۱۰ گرام
زنجبیل (سونٹھ)	۱۰ گرام
زیرہ سفید	۱۰ گرام
زیرہ سیاہ	۱۰ گرام
سرسوں	۱۰ گرام
کٹکی	۱۰ گرام
گج پیپل	۱۰ گرام
موروا (مرہری)	۱۰ گرام
ہینگ	۱۰ گرام
ترپھلہ	۴۰۰ گرام
گوگل	۶۰۰ گرام
قوام شکر	۲ کلو

ترکیب تیاری: ترپھلے تک کی تمام خشک دواؤں کو کوٹ کر چھلنی نمبر ۸۰ میں چھان کر سفوف تیار کریں۔ اس کے بعد گوگل کو ۳ لٹر پانی میں پکائیں۔ جب گوگل پانی میں اچھی طرح حل ہو جائے۔ تو پانی میں چھان لیں اور قوام شکر میں ملا کر پکائیں۔ جب قوام درست ہو جائے آگ سے نیچے اتار لیں اور اس میں دواؤں کا سفوف تھوڑا تھوڑا ڈالتے اور ڈوئی سے چلاتے جائیں۔ جب تمام سفوف مل جائے شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۵ گرام یہ معجون صبح یا رات کو دودھ ۲۵۰ ملی لٹر سے کھائیں۔

استعمالات: فالج، لقوہ، رعشہ، وجع مفاصل (گٹھیا) وغیرہ عصبی امراض میں مفید ہے۔

معجون چوب چینی

نسخہ:

الائچی خورد	۵۰ گرام
اندر جو شیریں	۵۰ گرام
بوزیدان	۵۰ گرام
پیپل کلاں	۲۰ گرام

جاوتری	۱۰ گرام
جدوار	۲۰ گرام
جوزبوا (جائفل)	۱۰ گرام
چوب چینی	۳۰۰ گرام
خولنجان	۱۰ گرام
دارچینی	۵ گرام
زرنباد	۱۰ گرام
زنجبیل (سونٹھ)	۲۰ گرام
سعدکوفی (ناگرموتھا)	۱۰ گرام
سنا	۵۰ گرام
سورنجان شیریں	۵۰ گرام
عاقرقرحا	۲۰ گرام
فلفل سیاہ (کالی مرچیں)	۵۰ گرام
قرنفل (لونگ)	۱۰ گرام
گل سرخ	۱۰ گرام
قوام شکر	۲ کلو ۵۰۰ گرام
زعفران	۱ گرام ۸۰ ملی گرام
عرق گاؤزبان	۱۵ ملی لٹر
مصطگی رومی	۴۰ گرام
گھی	۱۰ گرام

ترکیب تیاری: تمام خشک دواؤں کو کوٹ کر چھلنی نمبر ۸۰ میں چھان کر سفوف تیار کریں۔ اس کے بعد قوام شکر کو آگ پر رکھیں۔ جب اس میں جوش آجائے آگ سے نیچے اتار لیں اور اس میں زعفران عرق گاؤزبان میں کھرل کرکے شامل کریں۔ اس کے بعد دواؤں کا سفوف تھوڑا تھوڑا ڈالتے اور کفگیر سے چلاتے جائیں۔ جب تمام سفوف مل جائے: مصطگی کو گھی کے ساتھ کرچھے میں ڈال کر آگ پر رکھیں۔ جب مصطگی پگھل جائے تو معجون میں ڈال کر ڈوئی سے ہلادیں اور شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک وترکیب استعمال: ۵ گرام یہ معجون صبح کو نہار منہ یا رات کو دودھ ۲۵۰ ملی لٹر یا پانی سے کھائیں۔

استعمالات: وجع مفاصل (گٹھیا) اور تمام اعضاء کے دردوں کو دور کرتی ہے اور مصفّی خون ہے۔

معجون چوب چینی بہ نسخہ کلاں

نسخہ:

اسارون	۱۰ گرام
اُشنہ	۵۰ گرام
افتیمون	۱۵ گرام
آملہ خشک	۱۰ گرام
بادرنجبویہ	۵۰ گرام
بالچھڑ	۱۵ گرام
بہمن سرخ	۱۵ گرام
تخم اسپست	۱۵ گرام
تخم خرفہ سیاہ	۵۰ گرام
تخم خشخاش سفید	۵۰ گرام
تخم کاسنی	۵۰ گرام
تخم گزر	۱۵ گرام

تخم مولی	۱۵ گرام
تودری سرخ	۳۰ گرام
جائفل	۱۰ گرام
جاوتری	۱۰ گرام
چوب چینی	۲۵۰ گرام
خولنجان	½۷ گرام
دانہ الائچی خورد	۶۰ گرام
ریوند چینی	۱۵ گرام
زرنباد	۱۵ گرام
زنجبیل	۱۰ گرام
سعد کوفی	½۷ گرام
سورنجان شیریں	½۷ گرام
شقاقل مصری	۱۰ گرام
عود ہندی	۱۰ گرام
فلفل سیاہ	۱۰ گرام
قرنفل	۱۰ گرام
قسط شیریں	½۷ گرام
بوزیدان	½۷ گرام
کباب چینی	½۷ گرام
گل سرخ	۵۰ گرام
گل گاؤزبان	۵۰ گرام
گوکھرو خورد	۱۵ گرام
گوکھرو کلاں	۱۵ گرام
ماہی روبیان	۳۰ گرام
مغز اخروٹ	۱۰۰ گرام

مغز بادام شیریں	۵۰ گرام
مغز خیارین	۵۰ گرام
مغز چرونجی	۵۰ گرام
مایہ شتر اعرابی	۱۰ گرام
درونج عقربی	۱۵ گرام
زعفران	۲ گرام ۲۵۰ ملی گرام
عنبر	۱ گرام ۲۵۰ ملی گرام
مصطگی	۱۰ گرام
صدف سائیدہ	۱۰ گرام
رب بہی	۵۰۰ گرام
رب سیب شیریں	۵۰۰ گرام
قند سفید	۳ کلو

ترکیب تیاری: تمام خشک ادویہ کو کوٹ کر چھلنی نمبر ۸۰ سے چھان کر سفوف تیار کریں۔ مغزیات کو الگ باریک کوٹ کر چھلنی نمبر ۱۶ میں چھان کر تمام سفوف میں ملا دیں۔ اب قند سفید میں رب بہی اور سیب شامل کرکے آگ پر قوام تیار کریں۔ اس میں جو میل اوپر آئے اس کو کف گیر سے صاف کردیں۔ قوام درست ہونے پر آگ سے نیچے اتاریں اور تمام دواؤں کا سفوف تھوڑا تھوڑا ڈالتے اور ڈوئی سے چلاتے جائیں۔ یہاں تک کہ تمام سفوف مل جائے۔ اس کے بعد زعفران تھوڑے عرق گاؤزبان میں کھرل کرکے اس میں ملا دیں۔ پھر حسب ضرورت گھی میں مصطگی و عنبر کو پگھلا کر تمام معجون میں اچھی طرح ملا دیں۔ جب سب یک جان ہو جائیں تو اس کو شیشے یا چینی کے مرتبان

میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۵ گرام یہ معجون سادہ پانی کے ساتھ کھائیں۔

استعمالات: اعضاء کے درد کو زائل کرتی ہے باہ کو قوت دیتی، معدہ کے ضعف کو دور کرتی ہے۔ مصفی خون ہے، چہرہ کے رنگ کو نکھارتی ہے۔

معجون چوب گزوالی

نسخہ:

آملہ خشک	۲۰ گرام
پوست ہلیلہ زرد	۱۲۰ گرام
بہیڑہ	۱۲ گرام
برگ جھاؤ	۱۲ گرام
ریوند چینی	۱۰ گرام
شاہترہ	۶ گرام
سنا	۴۰ گرام
گل سرخ	۱۲ گرام
ہلیلہ زرد	۱۲۰ گرام
قوام شکر	۷۵۰ گرام

ترکیب تیاری: تمام دواؤں کو کوٹ کر چھلنی نمبر ۸۰ میں چھان کر سفوف تیار کریں۔ اس کے بعد قوام شکر کو پتیلے میں ڈال کر آگ پر گرم کریں۔ اور پھر آگ سے اتار کر اس میں دواؤں کا سفوف تھوڑا تھوڑا ملاتے اور ڈوئی چلاتے جائیں۔ جب تمام سفوف مل جائے شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۱۰ گرام یہ معجون صبح کو نہار منہ پانی سے کھائیں۔

استعمالات: مادہ آتشک کو خارج کرکے خون کو صاف کرتی ہے۔

معجون حجر الیہود

نسخہ:

حب کاکنج	۱۵ گرام
حجر الیہود محلول	۱۵۰ گرام
مغز تخم خربوزہ	۱۵ گرام
مغز تخم خیارین	۱۵ گرام
مغز کدو	۱۵ گرام
قوام شکر	۶۳۰ گرام

ترکیب تیاری: — پہلی دوا کوٹ کر چھلنی نمبر ۸۰ میں چھان کر سفوف بنائیں اور اس کو حجر الیہود محلول کے ساتھ ملائیں۔ پھر مغزیات کو الگ باریک پیس کر چھلنی نمبر ۸۰ میں چھان کر پہلے سفوف کے ساتھ شامل کریں۔ اس کے بعد قوام شکر کو پتیلے میں ڈال کر آگ پر رکھیں۔ جب قوام گرم ہو جائے تو آگ سے اتار لیں اور اس میں دواؤں کا سفوف تھوڑا تھوڑا ملاتے اور ڈوئی سے چلاتے جائیں۔ جب تمام سفوف مل جائے شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۵ گرام یہ معجون کھا کر اوپر سے پانی میں شربت بزوری ۵۰ ملی لیٹر ملا کر پئیں۔

استعمالات: گردہ ومثانہ کی پتھری اور ریگ کو خارج کرتی ہے۔

معجون حمل عنبری علوی خانی

نسخہ:

اگر	۱۰ گرام
برادہ صندل سرخ	۱۰ گرام
برادہ صندل سفید	۱۰ گرام
بنسلوچن	۱۰ گرام
بیخ انجبار	۱۰ گرام
تخم خرفہ سیاہ	۲۰ گرام
درونج عقربی	۱۰ گرام
عود صلیب	۱۰ گرام
گل ارمنی	۱۰ گرام
مازوئے سبز	۱۰ گرام
مغز تخم تربوز	۲۰ گرام
بسد احمر محرق محلول	۱۰ گرام
مروارید محلول	۵ گرام
ابریشم مقرض	۱۰ گرام
قوام شکر	۵۰۰ گرام
شربت غورہ	۲۰۰ ملی لٹر
ست لیموں	۱ گرام
عنبر	۲۵۰ ملی گرام
نطرون بنجادی	۲ گرام
ورق طلا	۱۰۰ ملی گرام
ورق نقرہ	۲½ گرام

ترکیب تیاری: مغز تخم تربوز تک کی تمام دواؤں کو کوٹ کر چھلنی ۸۰ میں چھان کر سفوف تیار کریں اور اسی سفوف میں بسد احمر محلول اور مروارید محلول ملا کر رکھیں اس کے بعد آبریشم کو ۱۰۰ ملی لٹر پانی میں رات کو بھگو رکھیں۔ صبح کو جوش دیں جب چوتھائی پانی رہ جائے اچھی طرح مل کر صافی میں چھان لیں اور اس میں قوام شکر، شربت غورہ اور ست لیموں ملا کر آگ پر رکھیں۔ جب جوش آجائے کف گیر سے میل کو صاف کردیں اور عنبر کو ریزہ ریزہ کرکے اسی میں ڈال دیں۔ جب قوام درست ہوجائے نطرون بنجادی تھوڑے پانی میں حل کرکے ملائیں اور قوام کے درست ہوجانے پر دواؤں کا سفوف تھوڑا تھوڑا ڈالتے اور ڈوئی سے چلاتے جائیں۔ جب تمام سفوف مل جائے ورق طلا اور ورق نقرہ تھوڑے تھوڑے ڈالتے اور ڈوئی سے ملاتے جائیں۔ جب تمام ورق مل چکیں، شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۵ گرام یہ معجون صبح کو نہار منہ دودھ ۲۵۰ ملی لٹر سے کھائیں۔

استعمالات: جن عورتوں کا حمل بار بار ساقط ہوجاتا ہو، یا بچے زندہ نہ رہتے ہوں، سوکھ سوکھ کر مرجاتے ہوں، اس معجون کے استعمال سے حمل اسقاط سے محفوظ رہتا ہے۔ بچہ وقت مقررہ پر تندرست و توانا پیدا ہوتا اور عمر طبعی کو پہنچتا ہے۔

معجون خبثُ الحدید

نسخہ :

آملہ خشک	۵۰ گرام
بالچھڑ	۵۰ گرام
بہیڑہ	۵۰ گرام
پیپل کلاں	۵۰ گرام
تخم شبت (تخم سویا)	۲۰ گرام
تخم گندنا	۲۰ گرام
چیتہ لکڑی (شیطرج)	۵ گرام
زنجبیل (سونٹھ)	۵۰ گرام
سعد کوفی (ناگر موتھا)	۵۰ گرام
فلفل سیاہ (کالی مرچیں)	۵۰ گرام
ہلیلہ سیاہ	۵۰ گرام
گھی	۵۰ گرام
خبث الحدید مدبر	۵۰ گرام
قوام شکر	۱ کلو ۶۲۵ گرام

ترکیب تیاری : تمام خشک دواؤں کو کوٹ کر چھلنی سے میں چھان کر سفوف تیار کریں اور اس کو گھی سے چرب کر کے خبث الحدید مدبر ملا کر رکھیں۔ اس کے بعد قوام شکر کو آگ پر رکھیں۔ جب اچھی طرح گرم ہو جائے آگ سے اتار لیں اور اس میں دواؤں کا سفوف تھوڑا تھوڑا ڈالتے اور ڈوئی سے چلاتے جائیں جب تمام سفوف مل جائے شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۲ گرام سے ۵ گرام تک یہ معجون صبح کو چھاچھ ۲۵۰ ملی لیٹر سے کھائیں

استعمالات : اس معجون کے استعمال سے خون بواسیر رک جاتا ہے، معدہ اور جگر کو تقویت پہنچتی ہے۔ اور بھوک بڑھ جاتی ہے۔

معجون خدرُ

نسخہ :

اسارون (تگر)	۲۵ گرام
اسطوخودوس	۲۵ گرام
اُشنہ (چھڑیلہ)	۱۰ گرام
اندر جو شیریں	۲۵ گرام
برگ گاؤزبان	۱۰ گرام
بادرنجبویہ	۲۰ گرام
بالچھڑ	۱۰ گرام
بوزیدان	۱۰ گرام
بہمن سرخ	۲۰ گرام
پوست ہلیلہ زرد	۲۰ گرام
پودینہ خشک	۲۵ گرام
پیپل کلاں	۲۵ گرام
تج قلمی	۲۵ گرام
تخم خشخاش سفید	۱۰ گرام
ثعلب مصری	۱۵ گرام
جاوتری	۱۰ گرام
خولنجان	۱۰ گرام
دار چینی	۱۵ گرام

الائچی خورد	۱۰ گرام
درونج عقربی	۲۵ گرام
زرنباد	۱۰ گرام
سازج ہندی (تیزپات)	۲۵ گرام
سعد کوفی (ناگرموتھا)	۱۰ گرام
سورنجان شیریں	۲۰ گرام
شقاقل مصری	۱۰ گرام
عود صلیب	۱۵ گرام
عود ہندی (اگر)	۵ گرام
فلفل سیاہ (کالی مرچیں)	۲۵ گرام
قرنفل (لونگ)	۱۰ گرام
قسط شیریں	۱۰ گرام
قوام شکر	۱ کلو ۸۰۰ گرام
عنبر	۵۰۰ ملی گرام
زعفران	۱ گرام ۵۰۰ ملی گرام
عرق گاؤزبان	۲۰۰ ملی لٹر
مصطگی	۱۰ گرام
گھی	۲ گرام

ترکیب تیاری: تمام خشک دواؤں کو کوٹ کر چھلنی نمبر ۸۰ میں چھان کر سفوف تیار کریں۔ اس کے بعد قوام شکر کو پتیلے میں ڈال کر آگ پر رکھیں۔ جب اس میں جوش آجائے اور پسے میل صاف کرکے عنبر کو ریزہ ریزہ کرکے اسی میں ڈال دیں اور جب قوام درست ہوجائے آگ سے نیچے اتار لیں اور زعفران کو عرق گاؤزبان میں حل کرکے تمام قوام میں ملادیں۔ پھر دواؤں کا سفوف تھوڑا تھوڑا ملاتے اور ڈوئی سے چلاتے جائیں۔ جب تمام سفوف مل جائے مصطگی کو گھی کے ساتھ کرچھے میں پگھلا کر ملائیں اور شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۵ گرام نہار منہ صبح کو پانی سے کھائیں۔

استعمالات: ضعف دسن بہری کے لئے مفید ہے

معجون دبید الورد

نسخہ:

اذخر مکی	۲۰ گرام
اگر (عود)	۲۰ گرام
بالچھڑ	۲۰ گرام
بنسلوچن	۲۰ گرام
تخم کاسنی	۲۰ گرام
تخم کشوث	۲۰ گرام
تخم کرفس	۲۰ گرام
رب سوس	۲۰ گرام
دارچینی	۲۰ گرام
زراوند مدحرج	۲۰ گرام
قسط شیریں	۲۰ گرام
گل سرخ	۲۰ گرام
گل غافث	۲۰ گرام
گل مختوم	۲۰ گرام
مجیٹھ	۲۰ گرام
قوام شکر	۲ کلو ۴۰۰ گرام

زعفران	۲ گرام ۹۰۰ ملی گرام
عرق گاؤزبان	۳ ملی لٹر
مصطگی	۲۰ گرام
گھی	۵ گرام

ترکیب تیاری: مصطگی تک کی تمام دواؤں کو کوٹ کر چلنی نمبر ... میں چھان کر سفوف تیار کریں۔ اس کے بعد قوام شکر کو پتیلے میں ڈال کر آگ پر گرم کریں اور نیچے اتار کر اس میں زعفران عرق گاؤزبان میں حل کر کے ملائیں۔ پھر دواؤں کا سفوف تھوڑا تھوڑا ڈالتے اور ڈوئی سے چلاتے جائیں۔ جب تمام سفوف مل جائے مصطگی کو گھی کے ساتھ کڑچھے میں ڈال کر آگ پر رکھیں۔ جب مصطگی پگھل جائے معجون میں ملا دیں اور شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک وترکیب استعمال: ۵ گرام یہ معجون عرق بادیان و عرق مکوہ ۶۰ - ۶۰ ملی لٹر یا کسی دوسرے مناسب بدرقہ سے کھائیں۔

استعمالات: یہ معجون ورم جگر، ورم معدہ اور ورم رحم ضعف جگر اور ضعف معدہ میں مفید ہے۔

معجون راحُ المومنین

نسخہ:

ابریسم	۳۰ گرام
برگ گاؤزبان	۲۵ گرام
تخم گزر	۷،۵ گرام
ثعلب مصری	۲۵ گرام
جوزبوا (جائفل)	۲۰ گرام
دارچینی	۷،۵ گرام
شقاقل مصری	۱۵۰ گرام
کتیرا سفید	۳۰ گرام
مغز اخروٹ	۷۵ گرام
مغز نارجیل	۷،۵ گرام
پوست خشخاش	۲۷،۵ گرام
تخم خشخاش	۱۸۰ گرام
قوام شکر	۱ کلو ۸۰۰ گرام

ترکیب تیاری: خشک دواؤں کو کوٹ کر چلنی نمبر ... میں چھان کر سفوف تیار کریں اور مغزیات کو الگ پیس کر چلنی نمبر ... میں چھان کر اسی سفوف میں ملائیں۔ اور پوست خشخاش کو ۱/۲ لٹر پانی میں رات کو بھگو رکھیں۔ صبح کو جوش دیں۔ جب پانی آدھا رہ جائے آگ سے اتار لیں اور ٹھنڈا ہونے پر مل کر چھان لیں۔ اب اسی پانی میں تخم خشخاش کو پیس کر چھان لیں اور اس میں قوام شکر ملا کر پکائیں۔ جب قوام درست ہو جائے آگ سے اتار لیں اور اس میں دواؤں کا سفوف تھوڑا تھوڑا ملاتے اور ڈوئی سے چلاتے جائیں، جب تمام سفوف مل جائے، شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک وترکیب استعمال: ۵-۵ گرام یہ معجون صبح و شام کھائیں۔

استعمالات: ضیق النفس (دمہ) اور خفقان کے لئے مفید ہے۔ ضعف باہ کو دور کرتی ہے۔ اور ممسک بھی ہے۔

معجون ریگ ماہی

نسخہ:

اسپند سوختنی ۵ گرام
اگر (عود ہندی) ۵ گرام
اندر جو شیریں ۱۰ گرام
برادہ صندل سفید ۱۰ گرام
پوست ترنج ۵ گرام
تخم پیاز ۵ گرام
تخم جرجیر ۵ گرام
تخم خشخاش ۱۰ گرام
تخم سویا ۵ گرام
تخم شلجم ۵ گرام
تخم کونچ ۵ گرام
تخم گزر ۵ گرام
تخم مولی ۵ گرام
تل سفید مقشر ۵ گرام
تل سیاہ مقشر ۱ گرام
تودری زرد ۵ گرام
تودری سرخ ۵ گرام
تودری سفید ۵ گرام
جاوتری ۴ گرام
جائفل ۳ گرام
چیتہ لکڑی ۵ گرام
دارچینی ۴ گرام
ریگ ماہی ۱۰ گرام
درنباد ۱۰ گرام
ساذج ہندی (تیزپات) ۵ گرام
سلاجیت ۴ گرام
عاقرقرحا ۴ گرام
فلفل سیاہ (کالی مرچ) ۳ گرام
قرنفل (لونگ) ۴ گرام
کزمازج (مائیں کلاں) ۵ گرام
موصلی سفید ۵ گرام
موصلی سیاہ ۵ گرام
مغز اخروٹ ۱۰ گرام
مغز بادام شیریں مقشر ۱۰ گرام
مغز پستہ ۱۰ گرام
مغز چلغوزہ ۱۰ گرام
مغز نارجیل ۱۰ گرام
مویز منقی ۱۰ گرام
قوام شکر ۷۵۰ گرام
مصطگی رومی ۵ گرام
گھی ۲ گرام

ترکیب تیاری: موصلی سیاہ تک کی تمام دواؤں کو کوٹ کر چھلنی ۸۰ میں چھان کر سفوف تیار کریں، مغزیات کو الگ باریک کوٹ کر چھلنی ۲۰ میں چھان کر اسی سفوف میں ملا کر رکھیں، اب مویز منقی کو دھو کر ۱۰۰۰ ملی لیٹر پانی میں جوش دیں جب مویز منقی گل جائیں تو آگ سے نیچے اتار لیں اور ٹھنڈا ہونے پر ہاتھ سے مل کر چھلنی میں چھان لیں، اور ایک پتیلے

میں قوام شکر کے ساتھ آگ پر رکھیں۔ جب قوام درست ہو جائے آگ سے اتار لیں اور دواؤں کا سفوف تھوڑا تھوڑا ملاتے اور ڈوئی سے چلاتے جائیں۔ جب تمام سفوف مل جائے مصطگی کو گھی کے ساتھ کڑچھے میں ڈال کر آگ پر پگھلائیں اور معجون میں ملائیں اور شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدارِ خوراک و ترکیبِ استعمال : ۵ گرام یہ معجون صبح کو دودھ ۲۵۰ ملی لٹر کے ساتھ کھائیں۔

استعمالات : اعصاب میں قوت و تحریک پیدا کرتی ہے۔ قوتِ باہ کو بڑھاتی ہے اور مادۂ تولید کو بکثرت پیدا کرتی ہے۔

معجون زبیب

نسخہ :

آملہ خشک	۷۵ گرام
بہیڑہ	۷۵ گرام
پوست ہلیلہ زرد	۱۰۰ گرام
عاقر قرحا	۲۵ گرام
عود صلیب	۲۵ گرام
مویز منقیٰ	۲۵۰ گرام
قوام شکر	۹۰۰ گرام

ترکیبِ تیاری : تمام خشک دواؤں کو کوٹ کر چھلنی نمبر ۸ میں چھان کر سفوف تیار کریں۔ اس کے بعد مویز منقیٰ کو پانی سے دھو کر ۲ ½ لٹر پانی میں جوش دیں جب مویز منقیٰ گل جائیں آگ سے اتار لیں اور ٹھنڈا ہونے پر ہاتھ سے مل کر چھلنی میں چھان لیں۔ اب اس کو قوام شکر کے ساتھ پتیلے میں ڈال کر پکائیں۔ جب قوام درست ہو جائے آگ سے اتار لیں اور دواؤں کا سفوف تھوڑا تھوڑا ڈالتے اور ڈوئی سے ملاتے جائیں۔ جب تمام سفوف مل جائے، شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدارِ خوراک و ترکیبِ استعمال : ۵ گرام یہ معجون صبح یا رات کو کھائیں۔

استعمالات : مرگی کے لیے مفید ہے۔ قبض کو دور کرتی ہے۔

معجون زنجبیل

نسخہ :

اسگند ناگوری	۲۰ گرام
الائچی کلاں	۲۰ گرام
بالچھڑ	۵ گرام
برادہ صندل سفید	۸ گرام
پیپل کلاں	۵ گرام
بچ قلمی	۸ گرام
تخم کونچ کی مینگ	۵ گرام
ساذج ہندی (تیز پات)	۸ گرام
ستاور	۱۰ گرام
سعد کوفی (ناگر موتھا)	۵ گرام
فلفل سیاہ (کالی مرچیں)	۵ گرام
گل دھاوہ	۸ گرام
گوکھرو خورد	۵ گرام
گوند چنیا (گوند ڈھاک)	۵ گرام
گوند کیکر	۱۰ گرام

مغز چرونجی	۲۰ گرام
مغز تخم خربوزہ	۲۰ گرام
موچرس	۱۰ گرام
موصلی سفید	۱۰ گرام
نشاستہ گندم	۲۰ گرام
زنجبیل سائیدہ (سونٹھ پسی ہوئی)	۱۰۰ گرام
شیر (دودھ)	۶۰۰ ملی لٹر
گھی	۱۰۰ گرام
قوام شکر	۹۰۰ گرام

ترکیب تیاری: موصلی سفید تک کی تمام دواؤں کو کوٹ کر چھلنی نمبر ۸۵ میں چھان کر سفوف تیار کریں۔ اس کے بعد نشاستہ گندم کو تھوڑے سے گھی میں بھون کر اسی سفوف میں ملادیں۔ اب زنجبیل سائیدہ کو دودھ کے ساتھ آگ پر رکھیں اور کف گیر سے لگاتار چلاتے رہیں۔ جب دودھ کا کھویا بن جائے گھی میں بھونیں یہاں تک کہ کھوئے کا رنگ بدل جائے۔ اب اس میں قوام شکر ملا کر پکائیں۔ قوام درست ہونے پر آگ سے اتارلیں۔ اس کے بعد دواؤں کا سفوف تھوڑا تھوڑا ڈالتے اور ڈوئی سے چلاتے جائیں اور شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۱۰ گرام یہ معجون صبح کو یا رات کو سوتے وقت دودھ ۲۵۰ ملی لٹر سے کھائیں۔

استعمالات: اس معجون کے استعمال سے عورتوں کا مرض سیلان، درد رحم اور ایام ماہواری کی بے قاعدگی دور ہوجاتی ہے۔ وضع حمل کے بعد کی کمزوری کو دور کرنے کے لیے بھی مفید ہے۔ مردوں کے لیے مقوی و ممسک ہے۔

معجون سپاری پاک

نسخہ:

الائچی خورد	۲۰ گرام
پوست کچنال	۲ گرام
پوست کیکر	۲ گرام
ثعلب مصری	۲۰ گرام
جوزبوا (جائفل)	۱۰ گرام
دارچینی	۲۰ گرام
زنجبیل (سونٹھ)	۳۰ گرام
سنکھاہولی	۲ گرام
قرنفل (لونگ)	۱۰ گرام
گل پستہ	۶ گرام
موچرس	۶ گرام
گوکھرو خورد	۲۰۰ گرام
گوند چنیا (گوند ڈھاک)	۱۰۰ گرام
مغز بادام شیریں مقشر	۲۰۰ گرام
مغز نارجیل	۱۰۰ گرام
ارد مونگ (مونگ کا آٹا)	۵۰ گرام
گوند بھون کر پیسا ہوا	۱۰۰ گرام
نشاستہ بھونا ہوا	۱۰۰ گرام
کھجور	۲۰۰ گرام
قوام شکر	۲ کلو ۶۰۰ گرام
ملیٹھ پسی ہوئی	۵۰ گرام

سپاری چکنی پسی ہوئی ۱۰۰ گرام

شیر (دودھ) ۵۰۰ ملی لٹر

گھی ۴۰ گرام

زعفران ۱ گرام ۲۰۰ ملی گرام

عرق گاؤزبان ۲۰ ملی لٹر

ترکیب تیاری: گوند چنیاں کی خشک دواؤں کو کوٹ کر چھلنی ۸۰ میں چھان کر سفوف تیار کریں مغز بادام اور مغز نارجیل کو کوٹ کر چھلنی ۲۰ میں چھان کر اسی سفوف میں ملا کر رکھیں اور آرد مونگ، گوند اور نشاستہ کو الگ الگ گھی میں بھون کر الگ رکھیں گوند کو بھونے کے بعد پیس لیں کھجوروں کی گٹھلی نکال کر ۱ لٹر پانی میں پکائیں جب وہ گل جائیں آگ سے اتار لیں اور ٹھنڈا ہونے پر چھلنے میں چھان لیں اور اس کے ساتھ قوام شکر ملا کر پکائیں جب قوام درست ہو جائے آگ سے اتار کر رکھ چھوڑیں۔ اب ملیٹھی اور سپاری پسی ہوئی کو دودھ میں ملا کر پکائیں اور برابر چلاتے رہیں۔ جب کھویا بن جائے گھی ڈال کر بھونیں۔ جب کھویا بھن جائے تو اس میں قوام شامل کر کے پکائیں۔ جب اچھی طرح کسا جائے آگ سے اتار کر دواؤں کا سفوف تھوڑا تھوڑا ڈال کر ڈوئی سے ملاتے رہیں۔ اس کے بعد آرد مونگ، گوند اور نشاستہ بھنے ہوئے ملائیں۔ آخر میں زعفران، عرق گاؤزبان میں کھول کر کے شامل کریں اور شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۱۰ گرام یہ معجون صبح کو نہار منہ ۲۵۰ ملی لٹر دودھ سے کھائیں۔

استعمالات: یہ معجون مردوں کے لیے مقوی باہ و مسک ہے۔ عورتوں کے مرض سیلان اور ضعف رحم کے لیے نہایت مفید ہے۔ استقرار حمل میں مدد دیتی اور وضع حمل کے بعد کی عام جسمانی کمزوری کو دور کرتی ہے۔

معجون سنا

نسخہ:

افتیمون	۵۰ گرام
بسفائج	۵۰ گرام
تربد سفید (نسوت سفید)	۵۰ گرام
زنجبیل (سونٹھ)	۶ گرام
سنا	۱۲۰ گرام
برگ بنفشہ	۵۰ گرام
قوام شکر	ایک کلو ۸۰ گرام

ترکیب تیاری: تمام خشک دواؤں کو کوٹ کر چھلنی نمبر ۸۰ میں چھان کر سفوف تیار کریں۔ اس کے بعد قوام شکر کو پتیلے میں ڈال کر آگ پر رکھیں جب قوام خوب گرم ہو جائے، آگ سے اتار لیں اور اس میں دواؤں کا سفوف ڈالتے اور ڈوئی سے ملاتے جائیں جب سب سفوف مل جائے، شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۱۰ گرام یہ معجون عرق بادیان ۱۲۵ ملی لٹر پانی سے کھائیں۔

استعمالات: یہ معجون دست لانے والی ہے معدہ اور آنتوں [illegible] سے پاک صاف کرتی ہے قبض [illegible] تو وہ بھی اس کے استعمال

سے دور ہو جاتا ہے۔

معجون سرخس

نسخہ:

ماؤ برنگ	۲۰ گرام
زرنبد سفید	۴۰ گرام
سرخس	۲۰ گرام
گوگل	۴۰ گرام
قند سفید	۳۶۰ گرام

ترکیب تیاری: پہلی تین دواؤں کو کوٹ کر چھلنی سے میں چھان کر سفوف تیار کریں پھر گوگل کو تھوڑے پانی میں آگ پر پکائیں۔ جب گوگل حل ہو جائے اس کو کپڑے میں چھان لیں تاکہ میل کچیل سے پاک ہو جائے اب اس چھانے ہوئے پانی میں قند سفید ڈال کر قوام تیار کریں۔ بعد تیاری قوام آگ سے نیچے اتار لیں۔ اور سفوف تھوڑا تھوڑا ڈالتے اور ڈابی سے چلاتے جائیں۔ جب سب سفوف اچھی طرح مل جائے شیشے یا چینی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: اس دوا کے استعمال سے ایک گھنٹہ قبل ۲۰۰ ملی لٹر دودھ پئیں۔ اور پھر ۱۰ گرام یہ معجون کھائیں۔

استعمالات: کدو دانوں اور کینچوؤں کو ہلاک کرتی ہے۔

معجون سرس

نسخہ:

تخم سرس سفید	۱۰۰ گرام
قند سفید	۳۰۰ گرام

ترکیب تیاری: تخم سرس سفید کو کوٹ کر چھلنی سے میں چھان لیں پھر قند سفید کا آگ پر قوام تیار کریں۔ قوام تیار ہونے پر آگ سے نیچے اتار لیں اور سفوف تھوڑا تھوڑا ڈالتے اور ڈابی سے چلاتے جائیں۔ تمام سفوف مل چکنے کے بعد شیشے یا چینی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۵ گرام سے ۱۰ گرام تک یہ معجون صبح کو پانی سے کھائیں۔

استعمالات: خنازیر (کنٹھ مالا) کے لیے مفید ہے۔

معجون سنگ دانہ مرغ

نسخہ:

برادہ صندل سرخ	۶۰ گرام
برادہ صندل سفید	۶۰ گرام
بنسلوچن	۹۰ گرام
بہمن سرخ	۱۴۰ گرام
پودینہ خشک	۴۵ گرام
کاکڑا سنگی	۲۲½ گرام
پوست ترنج	۶۷½ گرام
پوست سنگ دانہ مرغ	۹۰ گرام

حب الآس ۷۰ گرام
پوست ہلیلہ زرد ۳۵ گرام
صعتر فارسی ۷۰ گرام
کشنیز خشک (دھنیا) ۷۰ گرام
گل سرخ ۱۰۵ گرام
قوام شکر ۲ کلو ۵۰۸ گرام

ترکیب تیاری: تمام دواؤں کو کوٹ کر چھلنی نمبر ۸۰ میں چھان کر سفوف تیار کریں اس کے بعد قوام شکر کو پتیلے میں ڈال کر آگ پر رکھیں۔ جب قوام گرم ہو جائے آگ سے اتار لیں اور دواؤں کا سفوف تھوڑا تھوڑا ڈالتے اور ڈوئی سے ملاتے جائیں جب تمام سفوف مل جائے شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۵ رہ گرام یہ معجون پانی یا کسی دوسرے مناسب بدرقہ سے کھائیں۔

استعمالات: یہ معجون معدہ اور آنتوں کی کمزوری کو دور کرتی ہے اور ان کی کمزوری سے جو دست آنے لگتے ہیں۔ ان کو روکتی ہے۔

معجون سنگ سرماہی

نسخہ:

آلو بالو ۲۰ گرام
تخم سویہ ۱۰ گرام
تخم حنظل ۵ گرام
تخم کیٹلی ۵ گرام
حب کاکنج ۱ گرام
حب محلب ۲۰ گرام
دوقو ۱۰ گرام
گلتھی ۱۰ گرام
گوکھرو خورد ۱۰ گرام
مغز اخروٹ ۱۰ گرام
مغز خربوزہ ۲۰ گرام
مغز تخم خیارین ۲۰ گرام
مغز کدو ۱۰ گرام
حجر الیہود کھرل کیا ہوا ۱۵ گرام
سنگ سرماہی کھرل کیا ہوا ۱۵ گرام
قوام شکر سفید ۵۷۰ گرام

ترکیب تیاری: گوکھرو خورد تک کی دواؤں کو کوٹ کر چھلنی نمبر ۸۰ میں چھان کر سفوف تیار کریں اور مغزیات کو الگ کوٹ کر چھلنی نمبر ۴۰ میں چھان کر اسی سفوف میں ملا دیں۔ حجر الیہود اور سنگ سرماہی باریک کھرل کیے ہوئے کو بھی تمام سفوف میں شامل کریں۔ اس کے بعد ایک پتیلے میں قوام شکر ڈال کر آگ پر رکھیں۔ جب گرم ہو جائے آگ سے نیچے اتار لیں اور دواؤں کا سفوف تھوڑا تھوڑا ڈالتے اور ڈوئی سے ملاتے جائیں۔ جب تمام سفوف مل جائے، شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۱۰ گرام یہ معجون صبح کو کھا کر اوپر سے عرق انناس ۱۲۵ ملی لٹر شربت بزوری ۲۵ ملی لٹر ملا کر پئیں۔

استعمالات: گردہ و مثانہ کی پتھری اور ریگ

کو خارج کرنے کے لئے مستعمل ہے۔

معجون سورنجان

نسخہ:

برگ حنا (مہندی کے خشک پتے)	۱۵ گرام
بادیان	۱۵ گرام
اسارون	۲۰ گرام
بیخ کبر	۲۰ گرام
پوست بلیلہ زرد	۷۰ گرام
تربد سفید	۱۶۰ گرام
تخم کرفس	۱۵ گرام
چیتہ لکڑی	۲۰ گرام
زنجبیل (سونٹھ)	۳۰ گرام
سقمونیا	۳۰ گرام
سمندر جھاگ	۱۵ گرام
سورنجان شیریں	۴۰ گرام
سنا	۱۲۰ گرام
صعتر فارسی	۱۵ گرام
فلفل سفید (سفید مرچیں)	۱۵ گرام
کشنیز خشک (دھنیا)	۲۰ گرام
گل سرخ	۲۰ گرام
ماہی زہرج	۲۰ گرام
نمک سانبھر	۱۵ گرام
روغن ارنڈی	۱۲۰ گرام
قوام شکر	۲ کلو ۵۰۰ گرام

ترکیب تیاری: تمام خشک دواؤں کو کوٹ کر چھلنی سے میں چھان کر سفوف تیار کریں اور اس میں روغن ارنڈی ملا کر رکھیں۔ اس کے بعد قوام شکر کو آگ پر رکھیں جب وہ گرم ہو جائے آگ سے اتار لیں اور اس میں دواؤں کا سفوف تھوڑا تھوڑا ڈالتے اور ڈوئی سے ملاتے جائیں جب تمام سفوف مل جائے۔ شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۵ گرام یہ معجون رات کو سوتے وقت پانی سے کھائیں۔

استعمالات: وجع مفاصل، گٹھیا، نقرس اور عرق النساء کے لئے مفید ہے قبض کو دور کرتی ہے تمام بدن اور جوڑوں سے گٹھیا کے مادہ کو نکالتی ہے۔

معجون سہاگ سونٹھ

نسخہ:

اسپغول	۱۰ گرام
برادہ صندل سفید	۱۰ گرام
بادیان	۱۰ گرام
پٹھانی لودھ	۱۰ گرام
تخم شبت (تخم سویا)	۱۰ گرام
زنجبیل (سونٹھ)، مرچ سیاہ، پیپل	۱۰،۱۰ گرام
جاوتری	۱۰ گرام
زیرہ سیاہ	۱۰ گرام
زیرہ سفید	۱۰ گرام
کشنیز خشک (دھنیا)	۱۰ گرام

عمل الانصاری

گل نیلوفر	۱۰ گرام
زنجبیل سائیدہ (سونٹھ پسی ہوئی)	۱۴۰ گرام
دودھ	۳۰۰ ملی لٹر
گھی	۶۰ گرام
قوام شکر	۱ کلو ۴۰۰ گرام

ترکیب تیاری: تمام خشک دواؤں کو کوٹ کر چھلنی سے میں چھان کر سفوف تیار کریں اس کے بعد سونٹھ کو ۔ باریک پیس کر کڑھائی میں دودھ کے ساتھ ڈال کر آگ پر رکھ کر پکائیں کفگیر سے برابر چلاتے رہیں یہاں تک کہ دودھ کا کھویہ بن جائے اب اس کھوئے کو گھی میں بھونیں جب کھویہ بھن جائے تو قوام شکر ملا کر پکائیں جب قوام درست ہو جائے آگ سے نیچے اتار لیں اور دواؤں کا سفوف تھوڑا تھوڑا ڈالتے اور ڈوئی سے ملاتے جائیں جب تمام سفوف مل جائے شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۱۰ گرام یہ معجون صبح کے وقت دودھ ۲۵۰ ملی لٹر سے کھائیں۔

استعمالات: مستورات کے لئے نہایت مفید ہے۔ رحم کو طاقت دیتی اور کمر کے درد کو دور کرتی ہے۔

معجون سید علوی خاں

نسخہ:

آکرکرا	۱۰ گرام
الائچی خورد	۲۰ گرام
الائچی کلاں	۲۰ گرام
پوست ہلیلہ زرد	۲۰ گرام
جاوتری	۲۰ گرام
جوز بوا (جائفل)	۳۰ گرام
دارچینی	۳۰ گرام
زنجبیل (سونٹھ)	۲۰ گرام
فلفل سیاہ (کالی مرچیں)	۲۰ گرام
قرنفل (لونگ)	۲۰ گرام
ہلیلہ سیاہ	۲۰ گرام
لہسن	۳۰۰ گرام
شیر (دودھ)	۶۰۰ ملی لٹر
گھی	۳۵ گرام
قوام شکر	۱ کلو ۵۰۰ گرام
زعفران	۱ گرام ۷۵ ملی گرام
عرق گاؤزبان	۲۵ ملی لٹر
مصطگی رومی	۲۰ گرام

ترکیب تیاری: ہلیلہ سیاہ تک کی دواؤں کو کوٹ کر چھلنی سے میں چھان کر سفوف تیار کریں اس کے بعد لہسن کو دودھ میں پکائیں جب لہسن گل جائے آگ سے اتار کر چھلنی میں مل کر چھان لیں تاکہ لہسن کا گودا چھن جائے اور چھلکے رہ جائیں اب اس دودھ کو پھر پکائیں اور کفگیر سے چلاتے رہیں یہاں تک کہ کھویہ بن جائے اب گھی ڈال کر بھونیں جب کھویہ بھن جائے اس میں قوام شکر ملا کر پکائیں۔ اس کے بعد آگ سے نیچے اتار لیں اور زعفران کو عرق گاؤزبان میں حل کر کے ملائیں اس کے بعد دواؤں کا سفوف تھوڑا تھوڑا ڈالتے اور ڈوئی سے ملاتے جائیں

آخر میں مصطگی کو گھی کے ساتھ کرچھے میں پگھلا کر اس میں ڈال دیں اور ڈابی سے اچھی طرح ملا دیں۔ معجون تیار ہے، شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدارِ خوراک و ترکیبِ استعمال: ۵ گرام یہ معجون صبح یا رات کو نیم گرم پانی سے کھائیں۔

استعمالات: درد مفاصل (گٹھیا) نقرس، عرق النسا، فالج و لقوہ وغیرہ عصبی و بلغمی امراض میں مفید ہے۔

معجون شیر بڑھ والی

نسخہ:

الائچی خورد	۱۰ گرام
اندر جو شیریں	۱۰ گرام
برگ گاؤزبان	۲۰ گرام
بنسلوچن	۸ گرام
اسارون	۲ گرام
بہمن سرخ	۱۰ گرام
تال مکھانا	۵۰ گرام
تودری سرخ	۲۰ گرام
ثعلب مصری	۱۰ گرام
چوب چینی	۱۰۰ گرام
دار چینی	۸ گرام
سمندر سوکھ	۱۰ گرام
سورنجان شیریں	۸ گرام
شقاقل مصری	۸ گرام
کباب چینی	۸ گرام
گوکھرو خورد	۲۰ گرام
گوکھرو کلاں	۲۰ گرام
مغز بادام شیریں	۵۰ گرام
مغز اخروٹ	۵۰ گرام
مغز نارجیل	۱۰۰ گرام
موچرس	۱۰ گرام
موصلی سیاہ	۲۰ گرام
شیر برگد (بڑھ کا دودھ)	۵۰ گرام
قوام شکر	۱ کلو ۸۰۰ گرام

ترکیب تیاری: تمام خشک دواؤں کو کوٹ کر چلنی نمبر ۸۰ میں چھان کر سفوف تیار کریں۔ مغزیات کو الگ باریک پیس کر چلنی نمبر ۴۰ میں چھان کر اس سفوف میں ملا دیں۔ اب قوام شکر اور بڑھ کے دودھ کو پتیلے میں ڈال کر آگ پر پکائیں۔ قوام درست ہو جانے پر آگ سے اتار لیں اور اس میں دواؤں کا سفوف تھوڑا تھوڑا ڈالتے اور ڈابی سے ملاتے جائیں۔ جب تمام سفوف مل جائے، شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدارِ خوراک و ترکیبِ استعمال: ۵ گرام یہ معجون صبح کو دودھ ۲۵۰ ملی لیٹر سے کھائیں۔

استعمالات: مادّہ تولید کو بکثرت پیدا کرتی اور اسے غلیظ بناتی ہے۔ جریان اور رقت و سرعت کے لیے نہایت مفید ہے۔

معجون صمغ

نسخہ:۔

گوند کیکر پیسا ہوا	۲۰۰ گرام
گھی	۲۰۰ گرام
اسگند ناگوری	۳۰ گرام
زنجبیل (سونٹھ)	۳۰ گرام
موصلی سیاہ	۳۰ گرام
کنکول مرچ	۲۵ گرام
جوزبوا (جائفل)	۱۵ گرام
قرنفل (لونگ)	۱۵ گرام
جاوتری	۱۰ گرام
دارچینی	۱۰ گرام
خولنجان	۱۰ گرام
عاقرقرحا	۱۰ گرام
کباب چینی	۱۰ گرام
قوام شکر	۱ کلو ۶۰۰ گرام

ترکیب تیاری: گوند کیکر کو گھی میں بھونیں اور کڑاہی میں لوہے کے دستے سے رگڑ کر باریک کریں۔ تمام خشک دواؤں کو کوٹ کر چھلنی میں چھان کر سفوف تیار کریں اور بھنے ہوئے گوند کیکر کے ساتھ ملائیں اب قوام شکر کو پتیلے میں ڈال کر آگ پر رکھیں جب وہ گرم ہو جائے آگ سے نیچے اتار لیں اور اس میں مذکورہ دواؤں کا سفوف تھوڑا تھوڑا ڈالتے اور ڈوئی سے ملاتے جائیں۔ جب تمام سفوف مل جائے شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۲۰-۱۰ گرام یہ معجون صبح کو نہار منہ کھا کر اوپر سے دودھ ۲۵۰ ملی لٹر پئیں

استعمالات: اگر رقت منی کی وجہ سے ضعف باہ کی شکایت ہو تو اس معجون کے استعمال سے دور ہو جاتی ہے بشرطیکہ قوت ہاضمہ اچھی ہو اور قبض نہ رہتا ہو۔

معجون صندل

نسخہ:۔

برادہ صندل سفید	۲۰۰ گرام
املی	۹۰ گرام
رب انار شیریں	۹۰۰ گرام
شکر سفید	۱ کلو ۸۰۰ گرام
زعفران	۱ گرام
اگر (عود) پیسا ہوا	۲ گرام
بنسلوچن پسی ہوئی	۳۰ گرام
عرق گاؤزبان	۱۵ ملی لٹر

ترکیب تیاری: برادہ صندل سفید کو ایک لٹر پانی میں رات کو بھگوئیں اور اچھی طرح ڈھک کر رکھ چھوڑیں اور صبح کو صافی میں چھان لیں، املی کو ۲ ½ لٹر پانی میں پکائیں جب پانی چوتھائی رہ جائے آگ سے اتار لیں اور ٹھنڈا ہونے پر مل کر کپڑے میں چھان لیں۔ اب املی کا چھنا ہوا گودا اور صندل کا چھنا ہوا

پانی ایک پتیلے میں ڈالیں اور رب انار شیریں اور شکر سفید ملا کر پکائیں، جب قوام درست ہو جائے آگ سے نیچے اتار لیں اور اگر طباشیر پسے ہوئے شامل کریں زعفران کو عرق گاؤزبان میں کھرل کر کے ملائیں اور ڈابی سے ملا کر شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۵ گرام یہ معجون کھا کر اوپر سے عرق بید مشک ۲۰ ملی لٹر میں شربت انار ۲۰ ملی لٹر ملا کر پئیں۔

استعمالات: دل و دماغ کو طاقت دیتی ہے، دل کی گھبراہٹ کو دور کرتی ہے اور تبخیر کو روکتی ہے۔

معجون طلاء

نسخہ:

سفوف فضہ	۴۵ گرام
کشتہ فولاد	۱۰ گرام
کشتہ نقرہ	۲۲ گرام
عنبر	۲½ گرام
زعفران	۴ گرام۔ ۴ ملی گرام
ورق طلاء	۱۵ عدد
ورق نقرہ	۳۰ گرام
شہد	۲ کلو

ترکیب تیاری: پہلی تین دواؤں کو کھرل کریں جب سب یکجان ہو جائیں تو شہد کو آگ پر رکھیں جب اس میں جوش آجائے اوپر آیا ہوا میل کف گیر سے صاف کر دیں، عنبر کو ریزہ ریزہ کر کے اس میں ڈال دیں جب قوام خمیرہ جیسا ہو جائے آگ سے نیچے اتار لیں، اور ڈابی سے خمیرے کے مانند گھوٹیں یہاں تک کہ رنگ بھورا ہو جائے اب اس میں کھرل کیا ہوا سفوف تھوڑا تھوڑا ڈال کر ملائیں، زعفران کو عرق گاؤزبان میں کھرل کر کے ملائیں پھر اس میں ورق نقرہ اور طلاء تھوڑے تھوڑے ڈال کر اچھی طرح ملائیں، شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۵ گرام یہ معجون عرق قند قلم ۵۰ ملی لٹر یا دودھ کے ہمراہ کھائیں۔

استعمالات: جماع کی کثرت، جریان یا کسی اور بیماری کے بعد ضعف باہ کی جو شکایت ہوتی ہے اس کے لئے بہت مفید ہے۔

معجون عشبہ

نسخہ:

آملہ	۲۵ گرام
افتیمون	۳۰۰ گرام
اننت مول	۳۰ گرام
برادہ صندل سرخ	۵۰ گرام
برادہ صندل سفید	۵۰ گرام
بادیان	۱۰۰ گرام
بالچھڑ	۵۰ گرام
بسفائج	۱۰۰ گرام
بہیڑہ	۲۰ گرام
پوست بلیلہ زرد	۲۵ گرام

چوب چینی	۵۰ گرام
دار چینی	۵۰ گرام
سنا مکی	۲۰۰ گرام
شاہترہ	۵۰ گرام
عشبہ مغربی	۱۰۰ گرام
کباب چینی	۵۰ گرام
گل سرخ	۱۰۰ گرام
بلیلہ	۲۵ گرام
قوام شکر	۴ کلو ۶۰۰ گرام

ترکیب تیاری:۔ تمام دواؤں کو کوٹ کر چھلنی نمبر ۸۰ میں چھان کر سفوف تیار کریں اس کے بعد قوام شکر کو پتیلے میں ڈال کر آگ پر رکھیں جب وہ گرم ہو جائے آگ سے اتاریں اور اس میں دواؤں کا سفوف تھوڑا تھوڑا ڈالتے اور ڈوئی سے چلاتے رہیں جب تمام سفوف مل جائے شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۵ گرام سے ۱۰ گرام تک یہ معجون صبح کو پانی سے کھائیں۔

استعمالات: یہ معجون مصفی خون ہے آتشک جذام داد، کھجلی وغیرہ تمام امراض فساد خون میں مفید ہے۔ گنٹھیا میں بھی فائدہ دیتی ہے۔

معجون عقرب

نسخہ:۔

پکھان بید	۲۵ گرام
جند بید ستر	۱۰ گرام
حب کاکنج	۱۵ گرام
زنجبیل (سونٹھ)	۲۵ گرام
عقرب سوختہ	۲۵ گرام
فلفل سیاہ (کالی مرچیں)	۱۵ گرام
قوام شکر	۶۲۰ گرام

ترکیب تیاری:۔ تمام خشک دواؤں کو کوٹ کر چھلنی نمبر ۸۰ میں چھان کر سفوف تیار کریں اس کے بعد قوام شکر کو پتیلے میں ڈال کر آگ پر رکھیں، جب وہ گرم ہو جائے آگ سے نیچے اتاریں اور دواؤں کا سفوف تھوڑا تھوڑا ڈالتے اور ڈوئی سے ملاتے جائیں جب تمام سفوف مل جائے شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۳ گرام سے ۵ گرام تک یہ معجون کھا کر اوپر سے تخم کرفس اور بادیان ہر ایک ۵ گرام کو پانی میں پیس کر چھان کر پئیں۔

استعمالات: یہ معجون گردہ و مثانہ کی پتھری کو توڑ کر پیشاب کے راستے نکالتی ہے اور ان اعضاء کو طاقت دیتی ہے۔

معجون فلاسفہ

نسخہ:

آملہ خشک	۵۰ گرام
بہیڑہ	۵۰ گرام
پیپل کلاں	۵۰ گرام
ثعلب مصری	۵۰ گرام
چیتہ کڑوہ	۸۰ گرام

۶	تج قلمی	۲۵ گرام
	دارچینی	۲۵ گرام
۸	زراوند مدحرج	۵۰ گرام
۹	زنجبیل (سونٹھ)	۵۰ گرام
۱۰	فلفل سیاہ (کالی مرچیں)	۵۰ گرام
۱۱	گل بابونہ	۷۵ گرام
۱۲	مغز اخروٹ	۵۰ گرام
۱۳	مغز نارجیل	۵۰ گرام
۱۴	مویز منقیٰ	۱۵۰ گرام
	قوام شکر	۱ کلو ۵۰۰ گرام

ترکیب تیاری: گل بابونہ تک کی تمام دواؤں کو کوٹ کر چھلنی نمبر میں چھان کر سفوف تیار کریں، مغز چلغوزہ اور مغز نارجیل کو الگ باریک کوٹ کر چھلنی نمبر میں چھان کر اسی سفوف میں ملا دیں، اس کے بعد مویز منقیٰ کو پانی سے دھو کر ۱/۲ لٹر پانی میں پکائیں جب پانی چوتھائی رہ جائے آگ سے اتار لیں اور ٹھنڈا ہونے پر ہاتھ سے مل کر چھلنے میں چھان لیں، اب منقیٰ کے اس جوشاندہ میں قوام شکر ملا کر اور پکائیں جب قوام درست ہو جائے آگ سے اتار لیں اور دواؤں کا سفوف تھوڑا تھوڑا ڈالتے اور ڈوئی سے چلاتے جائیں جب تمام سفوف مل جائے، شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال:۔ ۵ گرام سے ۱۰ گرام تک یہ معجون صبح کو نہار منہ یا رات کو سوتے وقت دودھ ۲۵۰ ملی لٹر سے کھائیں۔

استعمالات: یہ معجون اعصاب کو طاقت دے کر اور مادۂ تولید کی پیدائش بڑھا کر قوت باہ کو بڑھاتی ہے، گردہ و مثانہ کو طاقت دیتی اور پیشاب کی کثرت کو روکتی ہے، وجع مفاصل (گٹھیا) اور کمر کے درد کو دور کرتی ہے بھوک کو بڑھاتی اور غذا کو ہضم کرتی ہے۔

معجون فنجنوش

نسخہ:۔

آملہ خشک	۳۰ گرام
بانچھڑ	۳۰ گرام
بہیڑہ	۳۰ گرام
پوست ہلیلہ زرد	۳۰ گرام
پیپل کلاں	۳۰ گرام
تخم شبت (تخم سویا)	۴۰ گرام
تخم گندنا	۴۰ گرام
چیتہ لکڑی	۳۰ گرام
زنجبیل (سونٹھ)	۳۰ گرام
سعد کوفی (ناگر موتھا)	۳۰ گرام
فلفل سیاہ (کالی مرچیں)	۳۰ گرام
خبث الحدید مدبّر	۱۰۰ گرام
گھی	۱۰۰ گرام
قوام شکر	۱ کلو ۲۵۰ گرام

ترکیب تیاری: تمام خشک دواؤں کو کوٹ کر چھلنی نمبر سے چھان کر سفوف تیار کریں، اس کے بعد قوام شکر کو پتیلے میں ڈال کر آگ پر گرم کریں جب گرم ہو جائے

آگ سے نیچے اتار لیں۔ اور اس میں دواؤں کا سفوف تھوڑا تھوڑا ڈالتے اور ڈوئی سے چلاتے جائیں، جب تمام سفوف مل جائے شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۵ گرام یہ معجون پانی سے صبح کو کھائیں۔

استعمالات: بواسیر میں مفید ہے، معدہ کو طاقت بخشتی اور غذا کو ہضم کرتی ہے

معجون فوتنجی

نسخہ:

پودینہ خشک	۱۵۰ گرام
تخم کرفس	۲۵ گرام
تخم سویا	۷۵ گرام
صعتر فارسی	۲۵ گرام
اسارون	۷۵ گرام
فلفل سیاہ (کالی مرچیں)	۱۵۰ گرام
گل بابونہ	۲۵ گرام
مرزنجوش	۷۵ گرام
قوام شکر	۱ کلو ۸۰۰ گرام

ترکیب تیاری: تمام خشک دواؤں کو کوٹ کر چھلنی ۸۰ میں چھان کر سفوف تیار کریں، اس کے بعد قوام شکر کو پتیلے میں ڈال کر آگ پر گرم کریں جب گرم ہو جائے آگ سے نیچے اتار کر اس میں دواؤں کا سفوف تھوڑا تھوڑا ڈالتے اور ڈوئی سے چلاتے جائیں جب تمام سفوف مل جائے شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۵ گرام یہ معجون صبح کو عرق پودینہ ۱۲۵ ملی لٹر کے ساتھ کھائیں۔

استعمالات: معدے اور جگر کے درد کو دور کرتی ہے۔ ہچکی کو روکتی ہے بلغمی بخاروں میں مفید ہے۔

معجون قرطم

نسخہ:

الائچی خورد	۱۰ گرام
الائچی کلاں	۱۰ گرام
بادیان	۴۰ گرام
دارچینی	۱۰ گرام
زنجبیل (سونٹھ)	۱۰ گرام
سنا	۶۰ گرام
گل سرخ	۶۰ گرام
مغز بادام شیریں مقشر	۶۰ گرام
مغز تخم قرطم	۶۰ گرام
انجیر زرد	۲۰۰ گرام
مویز منقیٰ	۴۰ گرام
قند سفید	۱ کلو ۶۰۰ گرام
ست لیموں	۲ گرام

ترکیب تیاری: گل سرخ تک کی خشک دواؤں کو کوٹ کر چھلنی ۸۰ میں چھان کر سفوف تیار کریں اور مغز بادام اور مغز قرطم کو الگ پیس کر چھلنی ۴۰ میں

چھان کر اسی سفوف میں ملا دیں۔ اس کے بعد انجیر اور مویز منقی کو پانی سے دھو کر ۲۔ لٹر پانی میں پکائیں۔ جب پانی چوتھائی رہ جائے، آگ سے اتار لیں اور ٹھنڈا ہونے پر ہاتھ سے مل کر چھلنے میں چھان لیں۔ اب اس میں قند سفید (شکر سفید) اور ست لیموں ملا کر پکائیں۔ [illegible] قوام درست ہو جائے، آگ سے نیچے اتار لیں اور [illegible] کا سفوف تھوڑا تھوڑا ڈالتے اور ڈوئی سے ملاتے جائیں۔ جب تمام سفوف مل جائے، شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : یہ معجون ۱۰ گرام صبح کو عرق بادیان ۱۲۵۔ ملی لٹر یا پانی کے ساتھ کھائیں۔

استعمالات : قبض کو دور کرتی ہے۔ اس مرض کے لیے بہترین معجون ہے۔

معجون کلاں

نسخہ :

آملہ خشک	۲۵ گرام
برادہ صندل سفید	۲۵ گرام
بنسلوچن	۲۵ گرام
بہمن سرخ	۵۰ گرام
پوست کیکر	۲۵ گرام
پوست ہلیلہ زرد	۵۰ گرام
پھلی کیکر	۲۵ گرام
تخم خرفہ	۵۰ گرام
تخم خشخاش	۵۰ گرام
تخم شہدانج	۲۵ گرام
تج قلمی	۲۵ گرام
ثعلب مصری	۲۵ گرام
جاوتری	۲۵ گرام
جفت بلوط	۵۰ گرام
جوزالقے	۵۰ گرام
خولنجان	۲۵ گرام
شقاقل مصری	۲۵ گرام
عود صلیب	۲۵ گرام
کتھ سفید	۲۵ گرام
کشنیز خشک (دھنیا)	۲۵ گرام
گل انار	۲۵ گرام
گل پستہ	۲۵ گرام
گل سپاری	۲۵ گرام
گل سرخ	۵۰ گرام
کرمازج (مائیں کلاں)	[illegible]
موچرس	۵۰ گرام
گوند سنبھل	۲۵ گرام
گوند کیکر	۲۵ گرام
مغز پستہ	۵۰ گرام
مغز اخروٹ	۵۰ گرام
مغز چرونجی	۵۰ گرام
مغز نارجیل	۵۰ گرام
ہلیلہ سیاہ بریاں	[illegible] گرام

کہربائے شمعی محلول	۱۵ گرام
مروارید محلول	۱۵ گرام
مویز منقی	۵۰ گرام
قوام شکر	۱½ کلو
رب انار شیریں	۸۰۰ گرام
رب بہی	۸۰۰ گرام
رب سیب	۸۰۰ گرام
مصطگی رومی	۲۰ گرام
گھی	۵ گرام
ورق نقرہ	۳ گرام ۲۰۰ ملی گرام

ترکیب تیاری: خشک دواؤں کو کوٹ کر چھلنی ۸۰ میں چھان کر سفوف تیار کریں۔ مغزیات کو الگ پیس کر چھلنی نمبر ۸۰ میں چھانیں اور اسی سفوف میں ملا دیں۔ کہربائے شمعی محلول اور مروارید محلول کو بھی اس میں ملا کر رکھیں۔ اس کے بعد مویز منقی کو پانی سے دھو کر ۸ لٹر پانی میں پکائیں۔ جب پانی چوتھائی رہ جائے آگ سے اتار لیں اور ٹھنڈا ہونے پر ہاتھ سے مل کر چھلنے میں چھان لیں۔ اب اس جوشاندے میں قوام شکر، رب انار، رب بہی اور رب سیب ملا کر آگ پر پکائیں۔ جب قوام درست ہو جائے، نیچے اتار لیں اور اس میں دواؤں کا مذکورہ سفوف تھوڑا تھوڑا ڈالتے اور ڈابی سے ملاتے جائیں۔ جب سفوف مل جائے مصطگی کو گھی کے ساتھ کرچھے میں آگ پر پگھلا کر ملائیں۔ اس کے بعد ورق نقرہ تھوڑے تھوڑے ڈابی سے ملائیں اور شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۵ گرام معجون صبح کو دودھ ۱۲۵ ملی لٹر سے کھائیں۔

استعمالات: مقوی باہ ہے۔ مردوں کے مرض جریان اور عورتوں کے مرض سیلان میں مفید ہے۔

معجون کلکلانج

نسخہ:

الائچی خورد	۱۵ گرام
املتاس	۳۰ گرام
آملہ خشک	۲۰ گرام
اندر جو شیریں	۱۵ گرام
باؤبڑنگ	۱۵ گرام
بہیڑہ	۲۰ گرام
پیپلا مول	۱۵ گرام
پیپل کلاں	۱۵ گرام
تج قلمی	۱۵ گرام
تربد سفید (نسوت)	۴۴ گرام
تخم سرس سفید	۱۵ گرام
چیتہ لکڑی	۱۵ گرام
حب النیل (کالا دانہ)	۱۵ گرام
زنجبیل (سونٹھ)	۱۵ گرام
زیرہ سیاہ	۱۵ گرام
ساذج ہندی (تیزپات)	۱۵ گرام
سعد کوفی (ناگرموتھا)	۱۵ گرام
صعتر فارسی	۱۵ گرام

فلفل سیاہ (کالی مرچیں) ۱۵ گرام

قرنفل (لونگ) ۱۵ گرام

کشنیز خشک (دھنیا) ۱۵ گرام

کلونجی ۱۵ گرام

نمک سانبھر ۳۰ گرام

نمک سیاہ ۱۵ گرام

نمک شور ۱۵ گرام

نمک سنہاری ۱۵ گرام

بلیلہ سیاہ ۲۰ گرام

قوام شکر ۲ کلو ۱۲۵ گرام

ترکیب تیاری: تمام دواؤں کوٹ کر چھلنی نے میں چھان کر سفوف تیار کریں۔ اس کے بعد قوام شکر کو پتیلے میں ڈال کر آگ پر رکھیں۔ جب وہ گرم ہو جائے آگ سے نیچے اتار لیں۔ اور اس میں دواؤں کا سفوف تھوڑا تھوڑا ڈالتے اور ڈوئی سے ملاتے جائیں۔ جب تمام سفوف مل جائے، شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۷ گرام یہ معجون کھا کر اوپر سے عرق برنجاسف ۱۲۵ ملی لٹر پیئیں۔

استعمالات: استسقاء میں مفید ہے، پیشاب لاتی ہے۔ درد قولنج کو تسکین دیتی ہے۔

معجون کندر

نسخہ:

جفت بلوط ۱۰۰ گرام

زنجبیل (سونٹھ) ۴۰ گرام

سعد کوفی (ناگر موتھا) ۲۱۰ گرام

فلفل سیاہ (کالی مرچیں) ۴۰ گرام

قسط شیریں ۱۰۰ گرام

کندر ۱۰۰ گرام

قوام شکر ایک کلو ۸۰۰ گرام

ترکیب تیاری: تمام دواؤں کو کوٹ کر چھلنی نے میں چھان کر سفوف تیار کریں۔ اس کے بعد قوام شکر کو پتیلے میں ڈال کر آگ پر رکھیں۔ جب وہ گرم ہو جائے آگ سے نیچے اتار لیں اور اس میں دواؤں کا سفوف تھوڑا تھوڑا ڈالتے اور ڈوئی سے چلاتے جائیں۔ جب تمام سفوف مل جائے شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۵-۵ گرام یہ معجون صبح و شام کھائیں۔ اگر اس معجون کے ساتھ قرص کشتہ خبث الحدید ایک عدد یا قرص کشتہ بیضہ مرغ ایک عدد کھائیں تو بہت جلد نمایاں فائدہ ہو۔

استعمالات: یہ معجون گردہ و مثانہ کو طاقت دیتی ہے۔ سلس البول (بلا ارادہ پیشاب کا نکل جانا)، پیشاب کی زیادتی اور رات کو بستر پر پیشاب نکل جانے کی عادت کو دور کرتی ہے۔

معجون ماسک البول

نسخہ:

پوست ہلیلہ زرد ۴۰ گرام

تخم شبہدانج ۸۰ گرام

ثعلب مصری ۲۰ گرام

حب الآس	۸۰ گرام
کتھ سفید	۴۰ گرام
کندر	۱۰ گرام
جفت بلوط	۱۰ گرام
ہلیلہ سیاہ	۴۰ گرام
گھی	۲۰ گرام
کہربائے شمعی محلول	۲۰ گرام
مویز منقیٰ	۱ کلو ۴۰۰ گرام
قوام شکر سفید	۱ کلو

ترکیب تیاری: تمام دواؤں کو کوٹ کر چھلنی نمبر ۸۰ میں چھان کر سفوف تیار کریں اور اس کو گھی سے چرب کریں۔ اس کے بعد اسی میں کہربائے شمعی محلول (حل کیا ہوا) شامل کریں۔ پھر مویز منقیٰ کو ۱۰ کلو پانی میں پکائیں۔ جب پانی چوتھائی رہ جائے۔ آگ سے اتار لیں اور ٹھنڈا ہونے پر ہاتھ سے مل کر چھلنے میں چھان لیں۔ اب اس چھانے ہوئے جوشاندے میں قوام شکر ملاکر پکائیں۔ جب قوام درست ہو جائے آگ سے نیچے اتار لیں اور دواؤں کا سفوف تھوڑا تھوڑا ڈالتے اور ڈوئی سے ملاتے جائیں۔ جب تمام سفوف مل جائے شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: یہ معجون ۵۔۵ گرام صبح کو نہار منھ اور رات کو سوتے وقت کھائیں۔

استعمالات: مثانہ کو طاقت دیتی ہے اور پیشاب کی زیادتی کو روکتی ہے۔

معجون مبہی انطاکی

نسخہ:

السی	۱۰ گرام
انیسون رومی	۵ گرام
بہمن سرخ	۱۰ گرام
بہمن سفید	۱۰ گرام
تخم اسپست	۱۰ گرام
تخم انجرہ	۱۰ گرام
تخم شلجم	۱۰ گرام
تخم گزر	۱۰ گرام
تخم مولی	۱۰ گرام
شکر سرخ	۱۰ گرام
حبۃ الخضراء	۱۰ گرام
خولنجان	۱۰ گرام
دارچینی	۵ گرام
ریگ ماہی	۵ گرام
زنجبیل (سونٹھ)	۵ گرام
شقاقل مصری	۱۰ گرام
عاقر قرحا	۵ گرام
فلفل سیاہ (کالی مرچیں)	۵ گرام
قرنفل (لونگ)	۵ گرام
قسط شیریں	۱۰ گرام
گوکھرو خورد	۲۵ گرام
مغز اخروٹ	۲۰ گرام

مغز نارجیل ۱۰ گرام
نخود سفید مقشر (سفید چنے کی دال) ۲۵ گرام
مغز سر گنجشک ۵ گرام
قند ۷۵ گرام

ترکیب تیاری: تمام خشک دواؤں کو کوٹ کر چھلنی نمبر ۸ میں چھان کر سفوف تیار کریں اور مغزیات کو الگ کوٹ کر چھلنی نمبر ۸ میں چھان کر اسی سفوف میں ملادیں اور مغز سر گنجشک کو کھرل میں ڈال کر تھوڑے سفوف کے ساتھ کھرل کریں جب اچھی طرح مل جائیں علاحدہ سفوف میں ملادیں۔ اب قوام تیار کریں۔ جب اس میں جوش آجائے آگ سے نیچے اتارلیں اور اس پر جو میل ہو کف گیر سے صاف کردیں۔ اب اس میں تھوڑا تھوڑا سفوف ڈالتے اور ڈوئی سے ملاتے جائیں۔ جب تمام سفوف مل جائے، اور ٹھنڈا ہو جائے تو مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۱۰ گرام یہ معجون صبح کو نہار منھ دودھ ۲۵۰ ملی لٹر سے کھائیں۔

استعمالات: یہ معجون اعلیٰ درجہ کی مقوی باہ ہے اعصاب کو طاقت دیتی ہے۔

معجون مُروّحُ الاَروَاح

نسخہ:

آیس شیریں ۲ گرام
اجوائن خراسانی ۳ گرام
اسارون (تگر) ۳ گرام
اسطوخودوس ۳ گرام
اشنہ (چھڑیلہ) ۴ گرام
الائچی خورد ۲ گرام
آملہ خشک ۲ گرام
اندر جو شیریں ۲ گرام
تخم سویہ ۳۰ گرام
ایرسا ۳ گرام
برادہ دندان فیل ۱۰ گرام
برگ گاؤزبان ۳ گرام
بیخ بابونہ ۲ گرام
بادیان ۳۰ گرام
بالچھڑ ۳ گرام
بوزیدان ۲ گرام
بہمن سرخ ۵ گرام
بھنگرہ ۲ گرام
پوست ہلیلہ زرد ۲ گرام
پیپل کلاں ۲ گرام
ثعلب مصری ۱۵ گرام
تخم اسپست ۳۰ گرام
تخم انجدان ۳ گرام
تخم انجرہ ۳۰ گرام
تخم بالنگو ۳ گرام
تخم پیاز ۳۰ گرام
تخم جرجیر ۳۰ گرام
تخم بھنڈیل (تخم دستورہ) ۱۰ گرام
تخم خشخاش ۳۰ گرام

تخم سپندان (بالون)	۳۰ گرام
تخم شبت (تخم سویا)	۳۰ گرام
تخم شلجم	۳۰ گرام
تخم کرفس	۳۰ گرام
تخم گزر	۶۰ گرام
تخم گندنا	۲۰ گرام
تخم مولی	۳۰ گرام
تخم میتھی	۳۰ گرام
تخم ہلیون	۳۰ گرام
تودری	۳۰ گرام
تودری زرد	۳۰ گرام
جاوتری	۴ گرام
جدوار	۷ گرام
جند بیدستر	۸ گرام
جوزبوا (جائفل)	۴ گرام
چوب چینی	۱۵ گرام
چھوارہ	۶ گرام
حب الزلم	۴ گرام
حب قلقل	۴ گرام
خبث الحدید مدبر	۸ گرام
دار چینی	۲ گرام
درونج عقربی	۲ گرام
راسن (زنجبیل شامی)	۲ گرام
ریوند چینی	۴ گرام
زراوند مدحرج	۲ گرام
زرنباد	۲ گرام
زنجبیل (سونٹھ)	۲ گرام
سرطان خشک	۱۰ گرام
سعد کوفی (ناگرموتھا)	۲ گرام
سورنجان شیریں	۲ گرام
سنا مکی	۴ گرام
شقاقل مصری	۴ گرام
عاقرقرحا	۲ گرام
غاریقون	۴ گرام
فلفل سیاہ (کالی مرچیں)	۳۰ گرام
قرنفل (لونگ)	۲ گرام
قسط تلخ	۲ گرام
قسط شیریں	۲ گرام
کبابۂ خنداں	۴ گرام
کتیرا سفید	۶ گرام
کرویا	۳۰ گرام
کشنیز خشک (دھنیا)	۴ گرام
کندر	۸ گرام
گل ختموم	۷ گرام
گندھک آملہ سار	۲ گرام
گوگل	۴ گرام
گوند کیکر	۶ گرام
مایہ شتر اعرابی	۱۰ گرام
ماہی روبیان	۳۰ گرام
مصطگی	۷ گرام
منشطا اکبر (بھنگ)	۲۰۰ گرام

محمد اجمل انصاری

مغز بادام تلخ ۴ گرام
مغز بادام شیریں ۴ گرام
مغز تخم بکائن ۴ گرام
مغز پستہ ۴ گرام
مغز پنبہ دانہ (مغز بنولہ) ۴ گرام
مغز تخم تربوز ۴ گرام
مغز چرونجی ۴ گرام
مغز چہار (اخروٹ) ۱۴ گرام
مغز تخم خربوزہ ۴ گرام
مغز تخم خیارین ۴ گرام
مغز فندق ۴ گرام
مغز تخم قرطم ۴ گرام
مغز تخم کدو ۴ گرام
مغز نارجیل ۴ گرام
نمک سانبھر ۴ گرام
دسیع کوز النحل (شہد کی مکھی کے چھتے کا میل) ۷ گرام
ہلیلہ سیاہ ۲ گرام
قرص اسقیل ۱۲ گرام
قرص افعی ۴ گرام
بیضہ رنگ پشت خشک کیا ہوا ۱۰ گرام
گوشت قدید ابن عرس (نیولے کا گوشت سکھایا ہوا) ۳ گرام
افیون ۲ گرام
بسد احمر محلول (مونگے کی جڑ کھرل کی ہوئی) ۱ گرام
زبرجد محلول (زبرجد کھرل کیا ہوا) ۱ گرام

زمرد محلول (پنا کھرل کیا ہوا) ۱ گرام
عقیق محلول (عقیق کھرل کیا ہوا) ۱ گرام
فیروزہ محلول (فیروزہ کھرل کیا ہوا) ۱ گرام
کہربائے شمعی (کہربا کھرل کیا ہوا) ۱ گرام
لاجورد مغسول ۴ گرام
لعل بدخشانی محلول (لعل کھرل کیا ہوا) ۱ گرام
مروارید محلول (موتی کھرل کیے ہوئے) ۱ گرام
یاقوت رمانی محلول (کھرل کیا ہوا) ۱ گرام
یاقوت کبود (نیلم کھرل کیا ہوا) ۱ گرام
یشب سبز محلول (کھرل کیا ہوا) ۱ گرام
برانڈی ۷۰۰ ملی لٹر
مغز سر گنجشک (چڑیوں کا مغز) ۱۰ گرام
آبریشم مقرض ۸ گرام
شہد ۴ کلو
عنبر ۲ گرام ۔ ۵ ملی گرام
مومیائی ۱۰ گرام
میعہ سائلہ ۱۰ گرام
روغن بلساں ۷ گرام
روغن عود ۱۰ گرام
زعفران ۲ گرام ۸۰۰ ملی گرام
عرق گاؤزبان ۲۵ ملی لٹر
ورق طلا ۴۰۰ ملی گرام
ورق نقرہ ۱۱ گرام

ترکیب تیاری: تمام خشک دواؤں کو کوٹ کر چھلنی نمبر ۸ میں چھان کر سفوف تیار کریں۔ مصطگی کو

علیحدہ باریک پیسیں اور مغزیات کو الگ الگ پیس کر
چھلنی نمبر۱۰۰ میں چھان کر اسی سفوف میں ملائیں اور افیون
تھوڑے سفوف کے ساتھ اچھی طرح کھرل کر کے تمام
سفوف میں شامل کریں اس کے بعد کھرل کئے ہوئے
جواہرات کو بھی اسی سفوف میں شامل کر کے تمام سفوف
میں برانڈی ملا کر رکھیں اور مغز سر گنجشک کو تھوڑے
سفوف کے ساتھ کھرل کر کے اس کو بھی سارے سفوف
میں ملا دیں اب ابریشم مقرض کو ۸۰۰ ملی لٹر پانی میں رات
کو بھگو رکھیں، صبح کو جوش دیں جب پانی آدھا رہ جائے
آگ سے اتار کر چھان لیں اور ایک پتیلے میں شہد کے
ساتھ آگ پر رکھیں۔ عنبر مومیائی اور میعہ سائلہ کو بھی
اسی میں ڈال دیں۔ جب قوام درست ہو جائے آگ
سے نیچے اتار لیں۔ اور روغن بلساں اور روغن عود
ملائیں۔ اس کے بعد دواؤں کا سفوف تھوڑا تھوڑا
ڈالتے اور ڈوئی سے ملاتے جائیں۔ جب تمام سفوف
مل جائے زعفران کو عرق گاؤزبان میں کھرل کر کے
ملائیں۔ آخر میں ورق طلا اور ورق نقرہ تھوڑے تھوڑے
ڈال کر شامل کریں اور ڈوئی سے چلاتے جائیں جب
تمام ورق مل جائیں معجون تیار ہے، شیشے کے مرتبان
میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ایک گرام
یہ معجون ماء اللحم دو آتشہ ۶۰ ملی لٹر یا دودھ ۲۵۰ ملی لٹر
کے ساتھ کھائیں۔

استعمالات: یہ معجون حرارت غریزی کو بڑھاتی
اور عام جسمانی کمزوری کو دور کرتی ہے۔ اعصاب کو
طاقت دیتی اور قوت باہ کو زیادہ کرتی ہے۔ قوت
امساک پیدا کرتی ہے۔ ان کے علاوہ دل، دماغ،
جگر اور معدے کو تقویت بخشتی اور ذہن و حافظہ کو
بڑھاتی ہے۔

معجون مصفی خاص

نسخہ:

افتیمون ولایتی	۲۰ گرام
برادہ صندل سرخ	۱ گرام
برادہ صندل سفید	۱ گرام
بادیان	۱۰ گرام
بسفائج	۱۰ گرام
بالچھڑ	۵ گرام
پوست ہلیلہ زرد	۲ گرام
چوب چینی	۳ گرام
دار چینی	۵ گرام
ریوند چینی	۵ گرام
سقمونیا ولایتی	۵ گرام
سنا رکمی	۱۰ گرام
اننت مول	۴۰ گرام
کباب چینی	۵ گرام
گل سرخ	۱۰ گرام
ہلیلہ سیاہ	۵ گرام
قند سفید	۴۰۰ گرام
ملح فرنگی	۵ گرام

چاندی کے ورق — ایک گرام

ترکیب تیاری: ہلیلہ سیاہ تک کی تمام دواؤں کو کوٹ کر چھلنی نمبر ۱۰۰ میں چھانیں۔ شہد فرنگی کو قند سفید کے ساتھ ملا کر قوام تیار کریں۔ جب قوام تیار ہو جائے آگ سے نیچے اتار کر دواؤں کا سفوف تھوڑا تھوڑا ڈالتے اور ڈابی سے چلاتے جائیں۔ آخر میں ورق نقرہ شامل کر کے اچھی طرح ملائیں۔ پھر شیشے یا چینی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۵ گرام یہ معجون [illegible] شربت عشبہ بہ ملی لٹر پانی ملا کر دیں۔ گرم و [illegible] اشیا سے پرہیز کریں۔

استعمالات: یہ فساد خون، خارش، آتشک سوزاک کے لیے مفید ہے۔

معجون مغلظ سادہ

نسخہ:

برگ سداب	۷۵ گرام
بنسلوچن	۵۰ گرام
تخم سنبھالو	۷۵ گرام
تخم کاہو	۷۵ گرام
ثعلب مصری	۲۰ گرام
دار چینی	۱۰ گرام
سنگھاڑہ خشک	۸۰ گرام
کتیرا سفید	۳۰ گرام
مغز اخروٹ	۳۰ گرام
مغز نارجیل	۷۵ گرام
نشاستہ گندم	۸۰ گرام
مصطگی رومی	۲۰ گرام
گھی	۵ گرام
قوام قند	اکو ۹۰۰ گرام

ترکیب تیاری: نشاستہ گندم تک تمام خشک ادویہ کو کوٹ کر چھلنی نمبر ۸۰ میں چھانیں۔ مغزیات کو علیحدہ باریک پیس کر چھلنی نمبر ۸۰ میں چھان کر سفوف ادویہ میں شامل کریں۔ پھر قوام قند سفید کو آگ پر پکائیں۔ قوام درستگی پر آگ سے نیچے اتار کر تمام سفوف تھوڑا تھوڑا اس میں ڈالتے اور ڈابی سے چلاتے جائیں یہاں تک کہ تمام سفوف مل جائے۔ پھر مصطگی رومی کو گھی کے ساتھ کر چمچے میں پگھلا کر اس میں شامل کریں اور ڈابی سے اچھی طرح ملا دیں۔ شیشے یا چینی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۵ گرام یہ معجون صبح کو دودھ ۲۵۰ ملی لٹر کے ساتھ کھائیں۔

استعمالات: مرض جریان میں مفید ہے مادہ تولید کو غلیظ بناتی ہے۔

معجون مغلظ جواہر والی

نسخہ:

اصل السوس مقشر (ملٹھی چھلی ہوئی)	۱۲۵ گرام
تخم سداب	۲۵۰ گرام
تخم سنبھالو	۲۵۰ گرام

تخم کاہو مقشر	۱۵۰ گرام
گلنار	۲۰۰ گرام
گل سرخ	۲۵۰ گرام
صدف صادق محلول	۶۰ گرام
زمرد محلول	۲۰ گرام
یاقوت محلول	۲۰ گرام
یشب محلول	۲۰ گرام
کشتہ قلعی	۶۰ گرام
شکر سفید	۴½ کلو
ست لیموں	۳ گرام
ورق نقرہ	۱۱ گرام ۲۵۰ ملی گرام

ترکیب تیاری: تمام خشک دواؤں کو کوٹ کر چھلنی ۱۰۰ میں چھان کر سفوف تیار کریں جواہرات محلول اور کشتہ قلعی کو اسی سفوف میں ملائیں اس کے بعد شکر سفید کو ایک لٹر پانی کے ساتھ پتیلے میں ڈال کر پکائیں اور ست لیموں بھی اس میں ڈال دیں۔ جو میل اوپر آئے اسے کف گیر سے صاف کریں۔ اور جب قوام درست ہو جائے آگ سے نیچے اتار کر اس میں دواؤں کا سفوف تھوڑا تھوڑا ڈالتے اور ڈوئی سے ملاتے جائیں جب تمام سفوف مل جائے ورق نقرہ تھوڑے تھوڑے ملائیں اور شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۵ گرام یہ معجون صبح کو دودھ ۲۵۰ ملی لٹر سے کھائیں۔

استعمالات: یہ معجون رقت و سرعت اور جریان کے لئے مفید ہے۔ مادہ منویہ کو غلیظ کرتی ہے۔

معجون مُقل

نسخہ:

اجوائن دیسی	۲۵ گرام
الائچی خورد	۵۰ گرام
آملہ خشک	۵۰ گرام
بادیان	۵۰ گرام
بچھ	۲۵ گرام
بہیڑہ	۵۰ گرام
پوست ہلیلہ زرد	۵۰ گرام
پیپل کلاں	۲۵ گرام
زنجبیل (سونٹھ)	۲۵ گرام
ساذج ہندی (تیزپات)	۲۵ گرام
صعتر فارسی	۲۵ گرام
ناگیسر	۲۵ گرام
گوگل	۴۰۰ گرام
قوام شکر	۲ کلو ۵۰۰ گرام

ترکیب تیاری: ناگیسر تک کی تمام دواؤں کو کوٹ کر چھلنی ۱۰۰ میں چھان کر سفوف تیار کریں اس کے بعد گوگل کو سادہ پانی سے دھو کر ۲ لٹر پانی میں پکائیں۔ جب گوگل پانی میں حل ہو جائے آگ سے نیچے اتار لیں اور ٹھنڈا ہونے پر مل کر صافی میں چھان لیں اب اس میں قوام شکر ملا کر پکائیں۔ جب قوام درست

ہو جائے آگ سے نیچے اتار لیں۔ اور دواؤں کا سفوف تھوڑا تھوڑا ڈالتے اور ڈابی سے ملاتے جائیں جب تمام سفوف مل جائے۔ شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۵ گرام یہ معجون صبح کو پانی سے کھائیں۔

استعمالات: بواسیر خونی و بادی میں مفید ہے۔ معدے کو طاقت دیتی ہے۔

معجون مقوی رحم

نسخہ:

اسگندناگوری	۳۰ گرام
الائچی کلاں	۲۰ گرام
بالچھڑ	۱۰ گرام
پیپل کلاں	۱۰ گرام
تخم کونچ	۱۰ گرام
زنجبیل	۲۰۰ گرام
ساذج ہندی	۱۵ گرام
ستاور	۲۰ گرام
سعد کوفی	۱۰ گرام
سنگھاڑہ خشک	۳۰ گرام
فلفل سیاہ	۱۰ گرام
گل دھاوا	۱۵ گرام
گوکھرو خورد	۱۰ گرام
گوند چنیا	۱۰ گرام
گوند کیکر	۲۰ گرام
مغز چرونجی	۴۰ گرام
مغز خربوزہ	۴۰ گرام
موچرس	۲۰ گرام
موصلی سفید	۲۰ گرام
نشاستہ گندم	۴۰ گرام
قند سفید	۲ کلو ۴۲۵ گرام
شیر گاؤ	۲۸۰ ملی لٹر
زعفران	۳ گرام ۲۰۰ ملی گرام
ورق نقرہ	۶ گرام ۶۵۰ ملی گرام
خرمہرہ مکلس	۵ گرام
روغن زرد	۱۰ گرام
گل ارمنی	۵ گرام

ترکیب تیاری: سب سے پہلے زنجبیل کو الگ باریک کوٹ کر چھلنی ۸۰ میں چھان لیں۔ اور علیحدہ رکھیں نشاستہ کو علیحدہ باریک کرکے چھانیں۔ موصلی سفید تک تمام دواؤں کو باریک کوٹ کر چھلنی ۸۰ میں چھان کر رکھ چھوڑیں۔ اب تھوڑے گھی میں نشاستہ گندم کو بھون کر سفوف ادویہ میں ملا دیں۔ اس کے بعد زنجبیل سادہ کو دودھ میں پکائیں یہاں تک کہ دودھ کا کھویہ بن جائے جب کھوئے کا رنگ بدل جائے تو قند سفید کا قوام تیار کریں۔ قوام درست ہونے پر تیار شدہ کھویہ ملا کر پکائیں۔ جب سب یکجان ہو جائے آگ سے نیچے اتار لیں۔ اور نشاستہ ملا ہوا سفوف تھوڑا تھوڑا ڈالتے اور ڈابی سے چلاتے جائیں۔

جب تمام سفوف اچھی طرح مل جائے خرمہرہ مکلس گل ارمنی شامل کریں۔ زعفران کو الگ عرق گاؤزبان میں کھرل کرکے تمام معجون میں اچھی طرح ملادیں۔ آخر میں ورق نقرہ تھوڑے تھوڑے ڈالتے اور ڈاہی سے ملاتے جائیں۔ بس معجون مقوی رحم تیار ہے۔ شیشے یا چینی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۵ گرام یہ معجون رات کو دودھ سے کھلائیں۔

استعمالات : یہ رحم کو قوت دیتی ہے اور سیلان رحم کے لئے مفید ہے۔

معجون مقوی معدہ

نسخہ :

اجوائن دیسی	۶۰ گرام
بادیان	۶۰ گرام
پودینہ خشک	۶۰ گرام
تخم کرفس	۶۰ گرام
جائفل	۳۷½ گرام
جاوتری	۳۷½ گرام
زنجبیل	۶۰ گرام
زوفا خشک	۶۰ گرام
زیرہ سیاہ	۶۰ گرام
صعتر فارسی	۶۰ گرام
کلونجی	۳۷½ گرام
کشتہ خبث الحدید	۳۰ گرام
قوام قند	ا کلو ۸۷۵ گرام

ترکیب تیاری : کلونجی تک تمام خشک ادویہ کو کوٹ کر چھلنی نمبر ۸۰ سے چھان لیں۔ قوام قند کو آگ پر جوش دیں۔ قوام درست ہوجائے تو آگ سے نیچے اتار کر دواؤں کا سفوف تھوڑا تھوڑا ڈالتے اور ڈاہی سے چلاتے جائیں جب سب سفوف مل چکے تو کشتہ خبث الحدید بھی تھوڑا تھوڑا ڈال کر تمام میں اچھی طرح ملادیں۔ شیشے یا چینی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۵-۵ گرام یہ معجون بعد غذا کھائیں۔

استعمالات : ہضم اور جذب غذا کے نظام کو درست کرتی ہے۔ بھوک لگاتی ہے۔ غذا کو جلد ہی خون میں تبدیل کرتی ہے۔

معجون مقوی و ممسک

نسخہ :

اجوائن خراسانی	۵۰ گرام
اشنہ (چھڑیلہ)	۲۵ گرام
اندر جو شیریں	۵۰ گرام
بالچھڑ	۲۵ گرام
بہمن سرخ	۱۰۰ گرام
تخم پیاز	۵۰ گرام
تخم کاہو	۵۰ گرام
ثعلب مصری	۵۰ گرام

جاوتری	۲۵ گرام
جوز بوا (جائفل)	۲۵ گرام
خولنجان	۲۵ گرام
دارچینی	۲۵ گرام
زنجبیل (سونٹھ)	۲۵ گرام
سعد کوفی (ناگرموتھا)	۲۵ گرام
شقاقل مصری	۵۰ گرام
عاقرقرحا	۲۵ گرام
قرنفل (لونگ)	۲۵ گرام
گل خطمی	۲۵ گرام
ماہی روبیاں	۱۰۰ گرام
مغز اخروٹ	۵۰ گرام
مغز بادام شیریں	۵۰ گرام
مغز پستہ	۵۰ گرام
مغز چرونجی	۵۰ گرام
مغز کدو	۵۰ گرام
ورق الخیال (بھنگ)	۴۰۰ گرام
افیون	۱۷ گرام
قند	۴ کلو
عنبر	۱ گرام ۲۳۰ ملی گرام
زعفران	۱۴ گرام
عرق بید مشک	۱.۵ لٹر
ورق نقرہ	۲۰ گرام

ترکیب تیاری: تمام خشک دواؤں کو کوٹ کر چھلنی نمبر ۸۰ میں چھان کر سفوف تیار کریں مغزیات کو الگ پیس کر چھلنی نمبر ۴۰ میں چھان کر اسی سفوف میں ملائیں۔ اس کے بعد افیون کو کھرل میں ڈال کر تھوڑے سفوف کے ساتھ کوٹیں جب افیون سفوف میں مل جائے احتیاطاً چھلنی میں چھان کر سارے سفوف میں ملا دیں۔ اور چھلنی میں اگر کچھ ریزے رہ جائیں تو ان کو دوبارہ کھرل میں ڈال کر تھوڑے سفوف کے ساتھ کھرل کریں اور سارے سفوف میں اچھی طرح ملائیں۔ اس کے بعد قند کا قوام تیار کریں اور پکایا ہوا میل کف گیر سے صاف کر کے عنبر ریزہ ریزہ کر کے ڈالیں۔ اور آگ سے نیچے اتارلیں۔ اب اس میں زعفران عرق بید مشک میں کھرل کر کے ملائیں۔ پھر دواؤں کا سفوف تھوڑا تھوڑا ڈالتے اور ڈوئی سے ملاتے جائیں آخر میں ورق نقرہ تھوڑے تھوڑے کر کے ڈالیں اور ڈوئی سے چلاتے جائیں۔ معجون تیار ہے۔ شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ضرورت سے ایک گھنٹہ پہلے یہ معجون ۱ ½ گرام دودھ ۲۵۰ ملی لٹر سے کھائیں۔

استعمالات: یہ معجون اعلیٰ درجہ کی مقوی باہ اور ممسک ہے۔

معجون ملیّن

نسخہ:

دانہ الائچی خورد	۵ گرام
بادیان	۱۰ گرام

دارچینی	۵ گرام
زنجبیل	۱۰ گرام
سنارکی	۲۵ گرام
مغز بادام شیریں	۳۰ گرام
مغز قرطم	۳۰ گرام
انجیر زرد	۲۰۰ گرام
مویز منقی	۲۰۰ گرام
قند سفید	۲ کلو

ترکیب تیاری: مغزیات کے علاوہ خشک دواؤں کو کوٹ کر چھلنی ۸۰ میں چھان لیں۔ مغزیات کو الگ باریک کوٹ کر چھلنی ۲۰ میں چھان لیں اور دونوں سفوف کو باہم اچھی طرح ملا لیں۔ انجیر اور مویز منقی کو پانی سے دھوکر ۴ لٹر پانی میں بھگو رکھیں اور صبح کو جوش دیں جب یہ گل جائیں تو آگ سے اتار کر اور ٹھنڈا ہونے پر ہاتھوں سے مل کر چھلنی میں گودا چھان لیں۔ اب اس گودے میں قند سفید ملا کر پکائیں۔ جب قوام درست ہو جائے تو آگ سے نیچے اتار لیں۔ اور سفوف ادویہ تھوڑا تھوڑا ڈالتے اور ڈوئی سے چلاتے جائیں تمام سفوف مل جائے تو شیشے یا چینی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۱۰ گرام یہ معجون عرق بادیان ۱۰۰ ملی لٹر کے ساتھ کھائیں۔

استعمالات: دائمی قبض کے لئے مفید ہے۔

معجون منڈی

نسخہ:

اصل السوس (ملیٹھی)	۵۰ گرام
آملہ خشک	۵۰ گرام
بہیڑہ	۵۰ گرام
پوست ہلیلہ زرد	۱۰۰ گرام
شاہترہ	۵۰ گرام
کشنیز خشک (دھنیا)	۵۰ گرام
گل منڈی	۴۰۰ گرام
ہلیلہ سیاہ	۵۰ گرام
گھی	۵۰ گرام
قوام شکر	۲ کلو ۴۰۰ گرام

ترکیب تیاری: تمام دواؤں کو کوٹ کر چھلنی ۸۰ میں چھان کر سفوف تیار کریں اور اس کو گھی سے چرب کریں اس کے بعد قوام شکر کو آگ پر رکھیں۔ جب گرم ہو جائے آگ سے نیچے اتار لیں اور اس میں دواؤں کا سفوف تھوڑا تھوڑا ڈالتے اور ڈوئی سے ملاتے جائیں جب تمام سفوف مل جائے۔ شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۱۰ گرام یہ معجون صبح کو نہار منہ یا رات کو سوتے وقت پانی سے کھائیں۔

استعمالات: مصفی خون ہے۔ اگر آنکھوں میں سرخی ٹھہر گئی ہو تو اس کو کچھ مدت تک استعمال کرنے سے دور ہو جاتی ہے۔

معجون موچرس

نسخہ:

آملہ خشک	۵۰ گرام
بنسلوچن	۵۰ گرام
بہیڑہ	۵۰ گرام

پوست انار (ناسپال)	۵۰ گرام
پوست بلیلہ زرد	۵۰ گرام
حب الآس	۵۰ گرام
سپاری چکنی	۵۰ گرام
گل سرخ	۵۰ گرام
گل ارمنی	۲۵ گرام
گل ملتانی	۲۵ گرام
مازوئے سبز	۵۰ گرام
موچرس	۵۰ گرام
موصلی سفید	۱۰۰ گرام
موصلی سیاہ	۱۰۰ گرام
نشاستہ گندم	۵۰ گرام
رب انار شیریں	۱۵۰ گرام
رب بہی	۱۵۰ گرام
قوام شکر	۲ کلو ۲۵۰ گرام

ترکیب تیاری: تمام دواؤں کو کوٹ کر چھلنی میں چھان کر سفوف تیار کریں۔ اس کے بعد رُب انار رُب بہی اور قوام شکر تینوں کو پتیلے میں ڈال کر آگ پر رکھیں۔ جب یہ گرم ہو جائیں نیچے اتار لیں اور ان میں دواؤں کا سفوف تھوڑا تھوڑا ڈالتے اور ڈابی سے ملاتے جائیں جب تمام سفوف حل جائے شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۱۰ گرام معجون صبح کو دودھ ۲۵۰ ملی لٹر سے کھائیں۔

استعمالات: مستورات کے لئے مرض سیلان ولیکوریا میں نہایت مفید ہے رحم کی خراب رطوبتوں کو خشک کرتی اور رحم کو طاقت دیتی ہے۔

معجون موصلی پاک

نسخہ:

الائچی خورد	۳ گرام
بالچھڑ	۳ گرام
پیپل کلاں	۳ گرام
جاوتری	۳ گرام
جوزبوا (جائفل)	۳ گرام
چوب	۳ گرام
دارچینی	۳ گرام
زنجبیل (سونٹھ)	۳ گرام
قرنفل (لونگ)	۳ گرام
گوند کیکر	۴ گرام
مغز بادام شیریں	۴ گرام
مغز چرونجی	۴ گرام
مغز تخم کونچ	۳ گرام
مغز نارجیل	۴ گرام
موصلی سفید	۲۵۰ گرام
ناگیسر	۳ گرام
دودھ	۲½ لٹر
گھی	۱۲۵ گرام
شکر سفید	۱ کلو ۵۰۰ گرام
زعفران	۱ گرام
عرق گاؤزبان	۱۵ ملی لٹر

ترکیب تیاری: موصلی سفید کو الگ کوٹ کر چھلنی نمبر ۸۰ میں چھانیں اور گھی میں بھون کر رکھیں۔ دوسری تمام خشک دواؤں کو کوٹ کر چھلنی نمبر ۸۰ میں چھان کر سفوف تیار کریں۔ اس کے بعد مغزیات کو الگ کوٹ کر چھلنی نمبر ۲۰ میں چھان کر سفوف میں ملا دیں۔ اب اس سفوف کو دودھ میں ملا کر پکائیں اور کفگیر سے برابر چلاتے رہیں، یہاں تک کہ دودھ کا کھویا بن جائے۔ اس کے بعد اس کھوئے کو گھی میں بھونیں۔ جب کھویہ بھن جائے شکر سفید اور ۲۵۰ ملی لٹر پانی ملائیں اور کفگیر سے چلاتے رہیں۔ جب قوام درست ہو جائے تو آگ سے اتار لیں اور زعفران کو عرق گاؤزبان میں کھرل کر کے ملا لیں آخر میں موصلی کا بھونا ہوا سفوف تھوڑا تھوڑا ڈالتے اور ڈوئی سے چلاتے جائیں۔ جب تمام سفوف مل جائے شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۱۰-۱۰ گرام یہ معجون صبح و شام دودھ ۲۵۰ ملی لٹر سے کھائیں۔

استعمالات: یہ معجون قوت باہ کو بڑھاتی ہے اور مادہ تولید کو پیدا کرتی اور اس کو گاڑھا کرتی ہے۔

معجون مومیائی

نسخہ:

خراطین مصطفیٰ (کیچوے صاف کیے ہوئے)	۴۰ گرام
مغز سر گنجشک	۶۰ گرام
مروارید محلول	۳ گرام
قوام قند	۵۰۰ گرام
مومیائی	۱۰ گرام
عنبر	۵۰۰ ملی گرام
ورق طلا (سونے کے ورق)	۴۰ ملی گرام

ترکیب تیاری: سب سے پہلے خراطین مصفیٰ کو نہایت باریک کھرل کر کے چھلنی نمبر ۸۰ میں چھان لیں اس کے بعد اس میں مایہ شتر اعرابی ملا کر کھرل کریں اور اسی سفوف میں مروارید محلول ملائیں۔ اب قوام قند کو آگ پر رکھیں۔ مومیائی اور عنبر کو ریزہ ریزہ کر کے اسی میں ڈال دیں اور آگ سے نیچے اتار کر دواؤں کا سفوف تھوڑا تھوڑا ڈالتے اور ڈوئی سے ملاتے جائیں۔ جب تمام سفوف مل جائے سونے کے ورق تھوڑے تھوڑے ملائیں اور شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۳ گرام یہ معجون صبح کو نہار منہ دودھ ۲۵۰ ملی لٹر سے کھائیں۔

استعمالات: مقوی اعصاب اور مقوی باہ ہے۔ مباشرت کے بعد کی کمزوری اور اعضاء کی سستی کو بہت جلد دور کر دیتی ہے، حرارت غریزی کو بڑھاتی ہے۔ کثرت مباشرت کے باعث عام جسمانی کمزوری پیدا ہو جائے تو اس کے ازالہ کے لیے نہایت مفید دوا ہے۔

معجون مُہزّل

نسخہ:

اجوائن دیسی	۲۵ گرام
زیرہ سیاہ	۲۵ گرام

نمک مغسول (الکو دھوئی) ۲۵ گرام

قوام شکر ۲۲۵ گرام

ترکیب تیاری: دواؤں کو کوٹ کر چھلنی نہ میں چھان کر سفوف تیار کریں۔ اس کے بعد قوام شکر کو پتیلے میں ڈال کر آگ پر رکھیں۔ جب اس میں جوش آجائے، نیچے اتار لیں اور اس میں دواؤں کا سفوف تھوڑا تھوڑا ڈالتے اور ڈوئی سے ملاتے جائیں۔ جب تمام سفوف مل جائے، شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۱۰ گرام یہ معجون صبح کو تازہ پانی سے کھائیں۔

استعمالات: مٹاپے کو دور کرتی ہے۔

معجون نانخواہ

نسخہ:

اجوائن دیسی ۱۵۰ گرام

بادیان ۷۰ گرام

پودینہ خشک ۱۵۰ گرام

بچھ ۷۰ گرام

تخم کرفس ۷۰ گرام

جاوتری ۷۰ گرام

جائفل ۷۰ گرام

زنجبیل (سونٹھ) ۷۰ گرام

زوفائے خشک ۱۵۰ گرام

زیرہ سیاہ ۱۵۰ گرام

صعتر فارسی ۱۵۰ گرام

کلونجی ۱۵۰ گرام

قوام شکر ۴ کلو

ترکیب تیاری: تمام دواؤں کو کوٹ کر چھلنی نہ میں چھان کر سفوف تیار کریں اور اس کے بعد قوام شکر کو پتیلے میں ڈال کر آگ پر رکھیں۔ جب گرم ہو جائے نیچے اتار لیں اور اس میں دواؤں کا سفوف تھوڑا تھوڑا ڈالتے اور ڈوئی سے ملاتے جائیں۔ جب تمام سفوف مل جائے شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۵-۵ گرام یہ معجون بعد غذا دونوں وقت کھائیں۔

استعمالات: یہ غذا کو ہضم کرتی، بھوک خوب لگاتی ہے۔

معجون نانخواہ مشکی

نسخہ

اجوائن دیسی ۵۰ گرام

اسارون (تگر) ۵ گرام

اگر (عود) ۳ گرام

تج قلمی ۵ گرام

تخم شبت (تخم سویا) ۵۰ گرام

تخم کرفس ۵۰ گرام

تخم گزر ۵۰ گرام

تخم گندنا ۵۰ گرام

جاوتری ۵ گرام

عاقرقرحا ۵ گرام

قرنفل (لونگ) ۵ گرام

مصطگی ۵ گرام

قوام شکر ۵۰۰ گرام

زعفران ۱ گرام

عرق گاؤزبان ۱۰ ملی لٹر

ترکیب تیاری: تمام خشک دواؤں کو کوٹ کر چھلنی نمبر۸۰ میں چھان کر سفوف تیار کریں۔ مصطگی کو ہلکے ہاتھ سے کھرل کر کے اسی سفوف میں ملا دیں۔ اس کے بعد قوام شکر کو ایک پتیلے میں ڈال کر آگ پر رکھیں۔ جب گرم ہو جائیں آگ سے نیچے اتاریں اور دواؤں کا سفوف تھوڑا تھوڑا ڈالتے اور ڈوئی سے ملاتے جائیں۔ جب تمام سفوف مل جائے آخر میں زعفران کو عرق گاؤزبان میں کھرل کر کے ملائیں اور شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۵-۵ گرام یہ معجون بعد غذا دونوں وقت کھائیں۔

استعمالات: یہ معجون غذا کو ہضم کرتی اور بھوک خوب لگاتی ہے، ریاح کو تحلیل کرتی ہے۔ معجون نانخواہ سادہ سے زیادہ قوی الاثر ہے۔

معجون نجاح

نسخہ:

افتیمون ۵۰ گرام

آملہ خشک ۱۰۰ گرام

بسفائج ۷۵ گرام

بہیڑہ ۱۰۰ گرام

پوست ہلیلہ زرد ۲۰۰ گرام

تربد سفید دنسوت: ۷۵ گرام

ہلیلہ سیاہ ۱۰۰ گرام

گھی ۵ گرام

قوام شکر ۲ کلو ۱۰۰ گرام

ترکیب تیاری: تمام دواؤں کو کوٹ کر چھلنی نمبر۸۰ میں چھان کر سفوف تیار کریں اور اس کو گھی سے چرب کر کے رکھیں۔ اس کے بعد قوام شکر کو آگ پر رکھیں۔ جب وہ گرم ہو جائے آگ سے اتاریں اور اس میں دواؤں کا سفوف تھوڑا تھوڑا ڈالتے اور ڈوئی سے ملاتے جائیں، جب تمام سفوف مل جائے، شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: یہ معجون ۱۰ گرام رات کو سوتے وقت دودھ ۲۵۰ ملی لٹر سے کھائیں۔

استعمالات: مالیخولیا میں مفید ہے، وسواس اور وحشت کو دور کرتی ہے۔

معجون نسیان

نسخہ:

اسارون دنگر ۲۰ گرام

بادرنجبویہ ۲۰ گرام

ایرسا ۲۰ گرام

بالچھڑ ۲۰ گرام

بچھ ۲۰ گرام

بہمن سرخ	۴۰ گرام
پوست ہلیلہ زرد	۴۰ گرام
پیپل کلاں	۱۰ گرام
تج قلمی	۲۰ گرام
دارچینی	۲۰ گرام
درونج عقربی	۲۰ گرام
زنجبیل (سونٹھ)	۱۰ گرام
سعد کوفی (ناگرموتھا)	۲۰ گرام
عود صلیب	۲۰ گرام
فلفل سفید (سفید مرچیں)	۱۰ گرام
کباب چینی	۲۰ گرام
کندر	۲۰ گرام
مغز چرونجی	۳۰ گرام
مغز نارجیل	۴۰ گرام
ابریشم مقرض	۲۰ گرام
مویز منقیٰ	۲۵۰ گرام
قوام شکر	۱ کلو ۳۰۰ گرام
زعفران	۱ گرام ۸۰۰ گرام
عرق گاؤزبان	۲۰ ملی لٹر
مصطگی رومی	۲۰ گرام
گھی	۵ گرام

ترکیب تیاری: تمام خشک دواؤں کو کوٹ کر چھلنی نمبر ۸ میں چھان کر سفوف تیار کریں۔ مغزیات کو الگ پیس کر چھلنی نمبر ۳ چھان کر اسی سفوف میں ملا دیں۔ اب ابریشم مقرض کو ۲ لٹر پانی میں جوش دیں۔ جب پانی چوتھائی رہ جائے، صاف کر کے چھان لیں اور مویز منقیٰ کو الگ ۲ لٹر پانی میں پکائیں۔ جب پانی چوتھائی رہ جائے، آگ سے اتار لیں اور ٹھنڈا ہونے پر مل کر چھلنی میں چھان لیں۔ اس کے بعد ابریشم کا جوشاندہ اور مویز منقیٰ کا گودا دونوں کو پتیلے میں ڈالیں اور اس میں قوام شکر ملا کر پکائیں۔ جب قوام درست ہو جائے، آگ سے نیچے اتار لیں زعفران کو عرق گاؤزبان میں کھرل کر کے ملائیں۔ اور اس کے بعد دواؤں کا سفوف تھوڑا تھوڑا ڈالتے اور ڈوئی سے ملاتے جائیں۔ آخر میں مصطگی کو گھی کے ساتھ کرچھے میں پگھلا کر شامل کریں اور شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۵ گرام یہ معجون صبح کو یا رات کو سوتے وقت کھائیں۔

استعمالات: مرض نسیان (بھول) کو دور کرتی ہے۔ کند ذہن اور غبی بچوں کے لیے نہایت مفید دوا ہے۔ ذہن و حافظہ کو طاقت دیتی ہے۔

معجون نشارۂ عاج والی

نسخہ:

اگر (عود)	۲۰ گرام
برادہ دندان فیل	۱۰ گرام
چکنی چھالیہ	۱۰ گرام
زرنباد	۲۰ گرام
شاخ گوزن (بارہ سنگھا کا سینگ)	۱۰ گرام
کباب چینی	۲۰ گرام

کشنیز خشک (دھنیا)	۲۰ گرام
گل ارمنی	۲۰ گرام
گل انار	۱۰ گرام
گل سرخ	۲۰ گرام
بسد احمر محلول	۲۰ گرام
شاخ مرجان محلول	۲۰ گرام
مروارید محلول	۱۰ گرام
یشب سبز محلول	۲۰ گرام
آملہ	۲۰۰ گرام
قوام شکر	اکلو ۶۰۰ گرام
نطرون بجاوی	۳ گرام
مصطگی	۲۰ گرام
گھی	۵ گرام

ترکیب تیاری: گل سرخ سمیت تمام دواؤں کو کوٹ کر چھلنی نمبر میں چھان کر سفوف کریں۔ جواہرات دیگر یات محلول کو اسی سفوف میں ملا کر رکھیں۔ اس کے بعد آملہ کو کوٹ کر چھلنی نمبر میں چھان کر الگ سفوف تیار کریں اور ایک لٹر پانی کے ساتھ ایک پتیلے میں گھول کر قوام شکر شامل کرکے آگ پر پکائیں جب قوام تیار ہونے کے قریب پہنچ جائے تو نطرون بجاوی تھوڑے پانی میں گھول کر ملائیں اور جب قوام درست ہوجائے آگ سے نیچے اتار لیں اور اس میں دواؤں کا سفوف تھوڑا تھوڑا ڈالتے اور ڈوئی سے ملاتے جائیں۔ جب تمام سفوف مل جائے، مصطگی کو گھی کے ساتھ کرچھے میں ڈال کر آگ پر رکھیں۔ اور جب مصطگی پگھل جائے معجون میں ڈال کر ڈوئی سے ملا دیں اور شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۵ گرام یہ معجون صبح کو دودھ ۲۵۰ ملی لٹر سے کھائیں۔

استعمالات: جن مستورات کے حمل ساقط ہوتے رہتے ہیں، ان کے لیے نہایت مفید ہے۔ اس کے استعمال سے حمل اسقاط سے محفوظ رہتا ہے اور وقت مقررہ پر تندرست و توانا بچہ پیدا ہوتا ہے۔

معجون نقرہ

نسخہ

سفوف فضہ	۲۰ گرام
کشتہ فولاد	۵ گرام
کشتہ نقرہ	۱۰ گرام
شہد	۸۵۰ گرام
عنبر	۷۵۰ ملی گرام
عرق گاؤزبان	۱ ملی لٹر
ورق نقرہ	۱۲ گرام

ترکیب تیاری: پہلی تین دواؤں کو کھرل میں ڈال کر کھرل کریں۔ جب سب یک جان ہوجائیں شہد کو آگ پر رکھیں۔ جب اس میں جوش آجائے، اوپر آیا ہوا میل کف گیر سے صاف کریں اور عنبر کو ریزہ ریزہ کرکے اسی میں ڈال دیں۔ جب قوام خمیرہ جیسا ہوجائے آگ سے نیچے اتار لیں اور ڈوئی سے خمیرہ کے مانند گھوٹیں، یہاں تک کہ اس کا رنگ بھورا ہوجائے اب اس میں دواؤں کا سفوف تھوڑا تھوڑا ڈال کر ڈوئی سے

ملائیں اور مشک کو عرق گاؤزبان میں حل کر کے ملائیں۔
پھر چاندی کے ورق تھوڑے تھوڑے ڈال کر شامل کریں
اور شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔
مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۵ گرام
یہ معجون صبح کے وقت دودھ ۲۵۰ ملی لٹر کے ساتھ کھائیں۔
استعمالات : یہ معجون حرارت غریزی کو
بڑھاتی ہے۔ دل و دماغ کو طاقت دیتی اور تفریح بخشتی
ہے۔ ضعف اعصاب اور ضعف باہ کو دور کرتی ہے۔

معجون ہلیلہ

نسخہ :

برادہ صندل سفید	۹۰ گرام
بنسلوچن	۱۵۰ گرام
بہیڑہ	۱۵۰ گرام
تخم کاسنی	۹۰ گرام
زنجبیل (سونٹھ)	۴۵ گرام
فلفل سیاہ (کالی مرچیں)	۷۵ گرام
کندر	۱۵۰ گرام
ہلیلہ سیاہ	۳۰۰ گرام
قوام شکر	۲ کلو ۱۵۰ گرام

ترکیب تیاری : تمام دواؤں کوٹ کر چھلنی نمبر ۸ میں چھان کر سفوف تیار کریں۔ اس کے بعد قوام شکر کو پتیلے میں ڈال کر آگ پر رکھیں۔ جب وہ گرم ہو جائے آگ سے نیچے اتار لیں اور اس میں دواؤں کا سفوف تھوڑا تھوڑا ڈالتے اور ڈوئی سے ملاتے جائیں جب
تمام سفوف مل جائے، شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔
مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۱۰ گرام یہ
معجون رات کو سوتے وقت پانی سے کھائیں۔
استعمالات : یہ معجون قبض کو دور کرتی ہے،
دل و دماغ کو طاقت دیتی ہے۔

مُفَرِّحات

مُفرِّحات (مفرّح کی جمع) ان معجونوں کو کہتے
ہیں، جو دل کو فرحت بخشنے اور طاقت دینے کے
لیے مخصوص ہیں۔

مُفَرِّح احمد شاہی

نسخہ :

آملہ خشک	۱۰۰ گرام
برادہ صندل سفید	۲۵ گرام
بنسلوچن	۵۰ گرام
گل سرخ	۱۰۰ گرام
کشنیز خشک	۱۰۰ گرام
قند سفید	۱ ½ کلو

ترکیب تیاری : تمام خشک ادویہ کو کوٹ کر چھلنی نمبر ۸ میں چھان کر سفوف بنالیں۔ قند سفید کا آگ پر قوام تیار کریں جب قوام تیار ہو جائے آگ سے نیچے اتار لیں اور دواؤں کا سفوف تھوڑا تھوڑا ڈالتے اور ڈوئی سے ملاتے جائیں، یہاں تک کہ

تمام سفوف مل جائے۔ بس مفرح احمد شاہی تیار ہے۔
شیشے یا چینی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔
مقدارِ خوراک وترکیب استعمال: ۵ گرام
صبح کو کھائیں۔
استعمالات: معدہ کی تبخیر کو رد کرتی ہے۔

مُفرّح اعظم

نسخہ:

آبریشم مقرض	۲۰ گرام
اگر	۵ گرام
برادہ صندل سفید	۲۰ گرام
برگ تنبول (پان سکھائے ہوئے)	۱۰۰ گرام
بادرنجبویہ	۱۰۰ گرام
بنسلوچن	۳۰ گرام
بہمن سرخ	۱۰۰ گرام
پوست بیرون پستہ	۲۰ گرام
پوست ہلیلہ زرد	۲۰ گرام
ہیل خورد	۲۰ گرام
درونج عقربی	۳۰ گرام
زرنب (تالیس پتر)	۳۰ گرام
زرنباد	۳۰ گرام
شاہترہ	۱۰۰ گرام
کبابہ خنداں	۳۰ گرام
گل خطمی	۱۰۰ گرام
گل [illegible]	۵ گرام
گل ملتانی	۱۵ گرام
شاخ مرجان محلول (مونگہ کھرل کیا ہوا)	۱۰ گرام
کہربائے شمعی محلول (کہربا کھرل کیا ہوا)	۱۰ گرام
لاجورد محلول (لاجورد کھرل کیا ہوا)	۱۰ گرام
مروارید محلول (موتی کھرل کئے ہوئے)	۱۰ گرام
یاقوت سرخ محلول (یاقوت کھرل کیا ہوا)	۲۰ گرام
سماق	۱۲۵ گرام
رُبِ انار	۲۵۰ گرام
رُبِ بہی	۲۵۰ گرام
آب لیموں	۲۵۰ گرام
رُبِ سیب	۲۵۰ گرام
قوام شکر	۲ کلو
نظرون بنجا(ری)	۵ گرام
زعفران	۲ گرام ۵۰ ملی گرام
عرق گاؤزبان	۱۰۰۰ ملی لٹر
ورق نقرہ	۱۵ گرام

ترکیب تیاری: تمام خشک دواؤں کو کوٹ کر چھلنی میں چھان کر سفوف تیار کریں۔ محلول جواہرات کو اسی سفوف میں ملا کر رکھیں۔ اب سماق کو ۱½ لٹر پانی میں جوش دیں جب گل جائے آگ سے نیچے اتار لیں اور ٹھنڈا ہونے پر مل کر چھلنی میں چھان

محمد اکمل انصاری

لیں اور اس کو رُب انار، رُب بہی، آب لیموں، رُب سیب قوام شکر کے ساتھ پتیلے میں ڈال کر آگ پر رکھیں جب قوام درست ہونے کے قریب پہنچ جائے نطرون بجاوی تھوڑے پانی میں گھول کر ملائیں اور قوام درست ہوجانے پر آگ سے نیچے اتار لیں۔ اس کے بعد دواؤں کا سفوف تھوڑا تھوڑا ڈالتے اور ڈوئی سے ملاتے جائیں جب تمام سفوف مل جائے زعفران کو عرق گاؤزبان میں حل کر کے تمام مفرح میں ملا دیں اور آخر میں چاندی کے ورق تھوڑے تھوڑے شامل کریں اور شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۵ گرام یہ معجون مفرح صبح کے وقت کھائیں۔

استعمالات: دل، دماغ اور جگر کو طاقت دیتی ہے، تفریح بخشتی ہے، معدہ اور ہاضمہ کی اصلاح کرتی ہے۔

مفرّح بارد جواہر والی

نسخہ:

برادہ صندل سفید ۵۰ گرام
بنسلوچن ۵۰ گرام
تخم خرفہ سیاہ ۱۰ گرام
کشنیز خشک ۵۰ گرام
گل سرخ ۵۰ گرام
گل خطمی ۵۰ گرام
مغز تخم کدوئے شیریں ... گرام
کہربائے شمعی محلول ۲۵ گرام
مروارید محلول ۱۵ گرام
شکر ۱ کلو ۶۰۰ گرام
رُب سیب ۵۰۰ گرام
عنبر ۵۰۰ ملی گرام
نطرون بجاوی ۳ گرام
ورق طلا ۲.۵ ملی گرام
ورق نقرہ ½ گرام

ترکیب تیاری: گل گاؤزبان تک کی تمام دواؤں کو کوٹ کر چھلنی میں چھان کر سفوف تیار کریں۔ مغز تخم کدوئے شیریں کو پیس کر چھلنی میں چھان کر اسی سفوف میں ملا دیں اور مروارید محلول اور کہربائے شمعی محلول کو اسی میں شامل کریں۔ اب قوام شکر اور رُب سیب کو ایک پتیلے میں ڈال کر آگ پر رکھیں، جب ایک جوش آجائے عنبر کو ریزہ ریزہ کر کے اسی میں ڈال دیں اور نطرون بجاوی تھوڑے پانی میں حل کر کے ملائیں۔ جب قوام درست ہوجائے آگ سے نیچے اتار لیں اور اس میں دواؤں کا سفوف تھوڑا تھوڑا ڈالتے اور ڈوئی سے ملاتے جائیں۔ جب تمام سفوف مل جائے تو سونے چاندی کے ورق تھوڑے تھوڑے کر کے ملائیں اور شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۵ گرام یہ مفرّح صبح کے وقت کسی مناسب عرق کے ساتھ یا بغیر کسی عرق کے تنہا کھائیں۔

استعمالات: گرم مزاج والوں کے لیے خصوصیت

یہ مفرح و مقوی قلب ہے۔ بڑھی ہوئی حرارت کو اعتدال پر لاتی ہے اور دل کی دھڑکن کو دور کرتی ہے۔

مفرح بارد سادہ

نسخہ :

برادہ صندل سرخ	۶۰ گرام
برادہ صندل سفید	۶۰ گرام
بنسلوچن	۶۰ گرام
تخم خیاطن	۳۰ گرام
تخم خرفہ سیاہ	۳۰ گرام
تخم کاسنی	۷۰ گرام
تخم کاہو	۳۰ گرام
کشنیز خشک (دھنیا)	۶۰ گرام
مغز تخم خربوزہ	۳۰ گرام
مغز تخم خیارین	۳۰ گرام
مغز تخم کدوئے شیریں	۳۰ گرام
سماق	۳۰ گرام
قوام شکر ،	اکلو ۶۰۰ گرام
نطرون بنجاوی	۳ گرام

ترکیب تیاری : کشنیز خشک تک تمام دواؤں کو کوٹ کر چھلنی نمبر ۸ میں چھان کر سفوف تیار کریں مغزیات الگ پیس کر چھلنی نمبر ۴ میں چھان کر اسی سفوف میں ملا۔ اس کے بعد سماق کو پانی سے دھو کر ۳۰۰ ملی لٹر میں پکائیں۔ جب گل جائے آگ سے نیچے اتار لیں قوام شکر کے ساتھ ملا کر آگ پر پکائیں۔ جب قوام درست ہو جانے کے قریب پہنچ جائے تو نطرون بنجاوی تھوڑے پانی میں گھول کر ملائیں اور قوام کے درست ہو جانے پر آگ سے نیچے اتار لیں اور اس میں دواؤں کا سفوف تھوڑا تھوڑا ڈالتے اور ڈوئی سے ملاتے جائیں۔ جب تمام سفوف مل جائے، شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک وترکیب استعمال : ۵ گرام یہ مفرح صبح کو کسی مناسب عرق کے ساتھ یا تنہا کھائیں۔

استعمالات : گرم مزاج والوں کے دل ودماغ کو طاقت دیتی اور فرحت بخشتی ہے دل کی دھڑکن اور وحشت اس کے استعمال سے دور ہو جاتی ہے۔

مفرح بقراط

نسخہ :

اگر	۳۰ گرام
برادہ صندل سفید	۴۵ گرام
بادرنجبویہ	۴۰ گرام
بنسلوچن	۴۵ گرام
دانہ الائچی خورد	۶۰ گرام
درونج عقربی	۶۰ گرام
گل سرخ	۶۰ گرام
گل سیوتی	۶۰ گرام
گل گاؤزبان	۲۵ گرام
زمرد سبز محلول	۲۵ گرام
مروارید محلول	۱۵ گرام

یاقوت سرخ محلول ۲۵ گرام
یشب سبز محلول ۲۵ گرام
شربت سیب ۷۵۰ ملی لٹر
قوام شکر ۱ کلو ۵۰۰ گرام
عنبر ۳ گرام
نطرون بنجادی ۴ گرام
ورق نقرہ ۲ گرام

ترکیب تیاری: گل گاؤزبان تک کی تمام دواؤں کو کوٹ کر چھلنی نمبر ۸۵ میں چھان کر سفوف تیار کریں۔ محلول جواہرات کو اسی سفوف میں ملا کر رکھیں۔ اس کے بعد شربت سیب اور قوام شکر دونوں کو ایک پتیلے میں ڈال کر آگ پر پکائیں۔ عنبر کو ریزہ ریزہ کرکے اسی میں ڈال دیں اور نطرون بنجادی تھوڑے پانی میں گھول کر ملائیں۔ جب قوام درست ہو جائے، آگ سے نیچے اتار کر رکھیں۔ اب اس میں دواؤں کا سفوف تھوڑا تھوڑا ڈالتے اور ڈابی سے ملاتے جائیں۔ جب تمام سفوف مل جائے چاندی کے ورق تھوڑے تھوڑے کرکے ملائیں اور شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۵ گرام یہ مفرح صبح کو نہار منہ کھا کر کوئی مناسب عرق پئیں یا بغیر کسی عرق کے تنہا کھائیں۔

استعمالات: اعضائے رئیسہ دل، دماغ اور جگر کو طاقت دیتی ہے اور فرحت بخشتی ہے۔

مفرّح خاص

نسخہ:

آبریشم مقرض ۴۰ گرام
اسطوخودوس ۱۲۵ گرام
افتیمون ولایتی ۱۲۵ گرام
اگر ہندی ۴۰ گرام
انجیر زرد ۷۵ گرام
بالچھڑ ۷۵ گرام
بہمن سرخ ۴۰ گرام
تخم شربتی ۱۲۵ گرام
تخم بالنگو ۱۲۵ گرام
تخم کاسنی ۴۰ گرام
تج قلمی ۴۰ گرام
جدوار منی مغسول ۴۰ گرام
دار چینی ۴۰ گرام
دانہ الائچی خورد ۴۰ گرام
دانہ الائچی کلاں ۴۰ گرام
درونج عقربی ۷۵ گرام
سرطان محرق ۴۰ گرام
گل سرخ ۲۲۵ گرام
مغز خیارین ۲۲۵ گرام
لاجورد مغسول ۴۰ گرام
صدف محلول ۲۵ گرام
بسد احمر محلول ۲۵ گرام

زعفران	۸ ½ گرام
کشتہ نقرہ	۲۰ گرام
کشتہ یاقوت	۲۰ گرام
کشتہ سنکھ	۲۵ گرام
عنبر اشہب	۱۰ گرام
رُب انار شیریں	۲ کلو
رب سیب	۲ کلو
قند سفید	۲ کلو
ورق نقرہ	۳۰ گرام

ترکیب تیاری : آبریشم مقرض کو ۱۰ گنے پانی میں رات کو بھگو رکھیں۔ صبح کو اس کو خوب جوش دیں جب پانی ایک چوتھائی رہ جائے اس کو چھان لیں۔ مغز خیارین تک تمام دواؤں کو کوٹ کر چھلنی نمبر میں چھان کر سفوف تیار کریں۔ محلول اشیاء اور کشتہ جات اسی سفوف میں ملا لیں۔ اب آبریشم کے جوشاندے میں قند سفید اور رُب ملا کر قوام تیار کریں۔ جو میل اوپر آئے اس کو کف گیر سے صاف کر دیں۔ عنبر ریزہ ریزہ کر کے اس میں ڈال دیں۔ جب قوام تیار ہو جائے آگ سے نیچے اتار لیں اور دواؤں کا سفوف تھوڑا تھوڑا ڈالتے اور ڈوئی سے ملاتے رہیں۔ جب سب سفوف مل جائے زعفران کو عرق گاؤزبان میں کھرل کر کے تمام مفرح میں اچھی طرح ملا دیں اور آخر میں ورق نقرہ تھوڑے تھوڑے ڈال کر ڈوئی سے اچھی طرح ملائیں بس مفرح خاص تیار ہے۔ اس کو شیشے یا چینی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۳ تا ۵ گرام یہ مفرح صبح یا سہ پہر کو کھائیں۔

استعمالات : یہ اعلیٰ درجہ کا مفرح ہے۔ دل کو قوت بخشنے اور اختلاج و ضعف قلب کو دور کرنے کے لیے بے نظیر ہے۔

مفرّح دِل کُشا

نسخہ :

برادہ صندل سفید	۱۵ گرام
نسلوچن	۱۰ گرام
بہمن سُرخ	۱۰ گرام
بہمن سفید	۱۰ گرام
پوست بیرون پستہ	۶ گرام
تخم ترفہ سیاہ	۶۰ گرام
کشنیز خشک (دھنیا)	۱۵ گرام
گل سرخ	۱۵ گرام
بُسد احمر محلول	۱۰ گرام
کہربائے شمعی محلول	۱۰ گرام
مروارید محلول	۱۰ گرام
زرشک	۸۰ گرام
رُب ترنج	۲۰۰ گرام
قوام شکر	۸۰۰ گرام
نطرون بلحاوی	۲ گرام
عرق گاؤزبان	۲۰ ملی لٹر
ورق نقرہ	۳ گرام

ترکیب تیاری: گل سرخ تک کی تمام دواؤں کو کوٹ کر چھلنی نمبر ۸۰ میں چھان کر سفوف تیار کریں بعد ازاں محلول کہربائے شمعی محلول اور مروارید محلول کو اسی سفوف میں ملا کر رکھیں۔ اس کے بعد زرشک کو پانی سے دھو کر ایک لٹر پانی میں پکائیں۔ جب زرشک گل جائے آگ سے نیچے اتار لیں اور ٹھنڈا ہونے پر ہاتھ سے مل کر چھلنے میں چھان لیں اور اس کے ساتھ رُب ترنج، شہد اور قوام شکر کو ایک پتیلے میں ڈال کر آگ پر رکھیں۔ جب قوام درست ہونے لگے تو نطرون تجاری تھوڑے پانی میں گھول کر ملائیں اور قوام کے درست ہو جانے پر آگ سے نیچے اتار لیں، اور اب اس میں زعفران کو عرق گاؤزبان میں حل کر کے ملائیں۔ اس کے بعد دواؤں کا سفوف تھوڑا تھوڑا ڈالتے اور ڈابی سے ملاتے جائیں۔ آخر میں ورق نقرہ تھوڑے تھوڑے کر کے شامل کریں اور شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۱۰ گرام یہ مفرح صبح کو نہار منہ تنہا کھائیں یا اس کو کھا کر اوپر سے عرق گزر ۱۲۵ ملی لٹر مصری ۲۵ گرام ملا کر پئیں۔

استعمالات: دل کی تقویت اور تفریح کے لیے بہت اچھی مفرح ہے۔ دل کی دھڑکن، گھبراہٹ اور برے خیالات کو دور کرتی ہے۔

مفرح شاہی

نسخہ:

بسوچن	۱۲ ½ گرام
پودینہ خشک	۲۵ گرام
دارچینی	۲۰ گرام
دانہ الائچی کلاں	۶ گرام
زنجبیل	۱۰۰ گرام
مربہ آملہ	۱ ½ کلو
مربہ سیب	۷۵۰ گرام
مربہ بیل	۷۵ گرام
رُب ٹماٹر	۵۰۰ گرام
آب لیموں	۳۵۰ ملی لٹر
قند سفید	۲ کلو
رُب پودینہ	۵۰۰ گرام

ترکیب تیاری: تمام خشک دواؤں کو کوٹ کر چھلنی نمبر ۸۰ میں چھان کر سفوف تیار کریں۔ مربہ آملہ کی گٹھلیاں نکال کر مربہ سیب اور مربہ بیل گری کو خوب اچھی طرح باریک پیس لیں۔ اس پسے ہوئے مربہ کے ساتھ قند سفید کا قوام تیار کریں۔ اسی میں رُب ٹماٹر اور رُب پودینہ بھی ڈال دیں۔ جب قوام تیاری کے قریب پہنچ جائے۔ آب لیموں ڈال دیں اور قوام تیار ہو جانے پر آگ سے نیچے اتار لیں۔ اور دواؤں کا سفوف تھوڑا تھوڑا ڈالتے اور ڈابی سے ملاتے جائیں، یہاں تک کہ تمام سفوف مل جائے بس مفرح شاہی تیار ہے۔ چینی یا شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۷-۵ گرام یہ مفرح صبح و شام کھائیں۔

استعمالات : فرحت بخشتی اور تجفیف کو روکتی ہے۔ یہ گرمی کے دستوں کو بند کرتی ہے۔

مفرح شیخ الرئیس

نسخہ :

اگر	۲۰ گرام
الائچی خورد	۳۰ گرام
برگ گاؤزبان	۵۰ گرام
برادہ صندل سرخ	۱۵ گرام
برادہ صندل سفید	۳۰ گرام
بنسلوچن	۳۰ گرام
بہمن سرخ	۲۰ گرام
تخم خرفہ سیاہ	۴۵ گرام
تخم کاہو	۴۵ گرام
قسط شیریں	۲۰ گرام
زرنباد	۲۰ گرام
سرطان سوختہ	۱۵ گرام
گل سرخ	۷۵ گرام
مغز تخم خربوزہ	۴۵ گرام
مغز تخم خیارین	۴۵ گرام
مغز تخم کدوئے شیریں	۴۵ گرام
کافور	۱۵ گرام
بُسد سوختہ محلول	۱۵ گرام
مروارید محلول	۱۵ گرام
ابریشم مقرض	۱۵ گرام
شکر	۱ کلو ۵۰۰ گرام
رُب انار شیریں	۳۰۰ گرام
رُب بہی	۲۰۰ گرام
رُب سیب	۲۰۰ گرام
نطرون بجاوی	۳ گرام
زعفران	۳ ½ گرام
عرق گاؤزبان	۴۰ ملی لٹر
ورق نقرہ	۵ گرام

ترکیب تیاری : گل سرخ تک کی تمام دواؤں کو کوٹ کر چھلنی ۸۰ میں چھان کر سفوف تیار کریں۔ مغزیات کو الگ باریک کوٹ کر چھلنی ۸۰ میں چھان کر اسی سفوف میں ملائیں، اور کافور کو کھرل میں ڈال کر تھوڑے سفوف کے ساتھ کھرل کریں۔ جب کافور، اس سفوف میں اچھی طرح مل جائے۔ تو سارے سفوف میں ملا دیں۔ اور بُسد سوختہ محلول، اور مروارید محلول کو بھی اسی میں ملا کر رکھیں۔ اس کے بعد ابریشم مقرض کو ۱۵۰۰ ملی لٹر پانی میں جوش دیں۔ جب پانی چوتھائی رہ جائے، آگ سے نیچے اتار لیں۔ اور ٹھنڈا ہونے سے پہلے ہاتھ سے مل کر چھان لیں۔ اب اس جوشاندہ کے ساتھ قوام شکر، رُب انار شیریں، رُب بہی اور رُب سیب کو پتیلے میں ڈال کر آگ پر رکھیں۔ جب قوام درست ہونے کے قریب پہنچ جائے، نطرون بجاوی تھوڑے پانی میں گھول کر ملائیں اور قوام کے درست ہونے پر آگ سے نیچے اتار کر زعفران کو عرق گاؤزبان میں حل کر کے ملائیں اور دواؤں کا سفوف تھوڑا تھوڑا ڈالتے اور دوائی سے ملاتے جائیں۔ جب تمام سفوف

ل جائے چاندی کے ورق تھوڑے تھوڑے ڈالیں اور ڈوئی سے چلاتے جائیں۔ اس کے بعد شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۵ گرام یہ مفرح تنہا یا کسی مناسب عرق کے ساتھ کھائیں۔

استعمالات: یہ مفرح عام جسمانی کمزوری اور ضعفِ قلب کو دور کرنے کے لئے نہایت مفید ہے۔ دل کی دھڑکن اور گھبراہٹ کو دور کرتی ہے۔ تپ دق اور سوداوی بخاروں میں فائدہ دیتی ہے۔

مفرح کبیر

نسخہ:

افتیمون ولایتی — ۳۰ گرام
بچھ — ۱۵ گرام
برادہ دندان فیل — ۲۰ گرام
برگ گاؤزبان — ۲۰ گرام
بہمن سرخ — ۲۰ گرام
تخم کرفس — ۲۰ گرام
تخم حنظل — ۵ گرام
تخم کشیلی — ۵ گرام
دارچینی — ۱۵ گرام
درونج عقربی — ۲۰ گرام
زرنباد — ۲۰ گرام
زنجبیل (سونٹھ) — ۳۰ گرام
زوفائے خشک — ۱۵ گرام
سازج ہندی (تیزپات) — ۱۵ گرام
صعتر فارسی — ۱۵ گرام
غاریقون — ۳۰ گرام
فلفل سفید (سفید مرچ) — ۱۰ گرام
فلفل سیاہ (کالی مرچیں) — ۳۰ گرام
فطراسالیون (پہاڑی کرفس) — ۱۰ گرام
قرنفل (لونگ) — ۳۰ گرام
کندر — ۱۰ گرام
گل دھاوا — ۱۵ گرام
مرزنجوش — ۳۰ گرام
مرکی — ۱۰ گرام
مشک طرامشیع — ۱۰ گرام
ملح نفطی (نمک سیاہ) — ۲۰ گرام
ناگیسر — ۱۵ گرام
حجر ارمنی محلول — ۲۰ گرام
حجر الیہود محلول — ۱۰ گرام
عقیق محلول — ۱۵ گرام
لاجورد محلول — ۲۰ گرام
یاقوت سرخ محلول — ۲۰ گرام
یشب سبز محلول — ۱۵ گرام
قوام شکر — ۲ کلو ۵۰۰ گرام
نطرون بخاری — ۵ گرام
زعفران — ۵ گرام
عرق گاؤزبان — ۳۰ ملی لٹر
ورق طلا — ۵۰۰ ملی گرام

ورق نقرہ ۳ گرام

ترکیب تیاری: ناگیسر تک کی تمام خشک دواؤں کو کوٹ کر چھلنی [illegible] میں چھان کر سفوف تیار کریں۔ اور محلول جواہرات کو اسی سفوف میں ملا کر رکھیں۔ اس کے بعد قوام شکر کو ایک پتیلے میں ڈال کر آگ پر رکھیں۔ جب ان میں ایک جوش آجائے نطرون بجادی تھوڑے پانی میں گھول کر ملائیں۔ اور جب قوام درست ہو جائے آگ سے نیچے اتار لیں۔ اوپر کچھ میل ہو تو کف گیر سے صاف کر دیں۔ اور زعفران کو عرق گاؤزبان میں حل کر کے سارے قوام میں ملا دیں۔ اس کے بعد دواؤں کا سفوف تھوڑا تھوڑا ڈالتے اور ڈوئی سے ملاتے جائیں۔ جب تمام سفوف مل جائے۔ سونے چاندی کے ورق تھوڑے تھوڑے ڈالتے اور ڈوئی سے چلاتے جائیں۔ مفرح تیار ہے شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۵ گرام یہ مفرح کھا کر اوپر سے عرق گزر ۲۵ ملی لٹر میں شربت انار شیریں ۲۵ ملی لٹر ملا کر پئیں۔ تنہا بھی کھا سکتے ہیں۔

استعمالات: عام جسمانی کمزوری کو دور کرنے اور دل و دماغ کو طاقت اور فرحت بخشنے کے لیے نہایت مفید ہے۔ معدے اور جگر کو طاقت دینے کے لیے بھی فائدہ مند ہے۔

مفرح معتدل

نسخہ:

افتیمون ولایتی	۲۰ گرام
اگر (عود)	۱۰ گرام
بادرنجبویہ	۲۰ گرام
برادہ صندل سرخ	۴۰ گرام
برادہ صندل سفید	۴۰ گرام
برگ گاؤزبان	۱۰ گرام
بنسلوچن	۴۰ گرام
تخم خشخاش	۲۰ گرام
تخم بالنگو	۲۰ گرام
تخم کاسنی	۲۵ گرام
درونج عقربی	۱۰ گرام
زرنباد	۲۰ گرام
ساذج ہندی (تیزپات)	۲۰ گرام
کشنیز خشک (دھنیا)	۲۵ گرام
گل ارمنی	۲۰ گرام
گل سرخ	۲۰ گرام
کافور	۵ گرام
جسد احمر محلول	۱۰ گرام
کہربائے شمعی	۲۵ گرام
مروارید محلول	۱ گرام
قوام شکر	۱ کلو ۵۰۰ گرام
نطرون بجادی	۳ گرام

عنبر	۳ گرام
زعفران	۲ گرام ۵۰۰ ملی گرام
عرق گاؤزبان	۲۰ ملی لٹر
ورق نقرہ	۱۰ گرام

ترکیب تیاری: گل سرخ تک تمام دواؤں کو کوٹ کر چھلنی نمبر ۸۰ میں چھان کر سفوف تیار کریں اس کے بعد کافور کو تھوڑے سفوف کے ساتھ کھرل کریں۔ جب کافور سفوف میں اچھی طرح مل جائے، سارے سفوف میں ملا دیں اور محلول جواہرات کو اسی سفوف میں ملا کر رکھیں۔ اس کے بعد قوام شکر کو ایک پتیلے میں ڈال کر آگ پر رکھیں۔ جب ایک جوش آجائے لفودن بنجادی کو تھوڑے پانی میں گھول کر ملائیں اور عنبر کو ریزہ ریزہ کرکے اسی میں ڈال کر آگ سے نیچے اتار لیں اور زعفران کو عرق گاؤزبان میں کھرل کرکے اسی میں ملا دیں اس کے بعد دواؤں کا سفوف تھوڑا تھوڑا ڈالتے اور ڈوئی سے ملاتے جائیں۔ جب تمام سفوف مل جائے چاندی کے ورق تھوڑے تھوڑے ڈال کر ملائیں، اور شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۵ گرام
یہ مفرح صبح کو تنہا یا کسی مفرح عرق کے ساتھ کھائیں۔

استعمالات: یہ مفرح دل و دماغ کو تقویت دیتی اور فرحت بخشتی ہے۔ دل کی دھڑکن، گھبراہٹ وسواس اور مالیخولیا کو دور کرتی ہے۔

مفرح یاقوتی معتدل

نسخہ:

اذخر مکی	۵ گرام
اشنہ (چھڑیلہ)	۲۰ گرام
نکھ	۲۰ گرام
الائچی خورد	۱۰ گرام
الائچی کلاں	۱۰ گرام
بادرنجبویہ	۱۰ گرام
بالچھڑ	۱۰ گرام
برادہ صندل سفید	۱۵ گرام
برگ گاؤزبان	۲۰ گرام
بسلوچن	۲۰ گرام
بہمن سرخ	۲۰ گرام
پوست ترنج	۱۰ گرام
بچ	۱ گرام
تخم خرفہ سیاہ	۲۰ گرام
تخم بالنگو	۲۰ گرام
تخم کاہو	۲۰ گرام
دارچینی	گرام
قسط شیریں	۳ گرام
سماق	۲۰ گرام
زرنباد	۲ گرام
عود ہندی ۔۔	۲۰ گرام
کشنیز خشک ۔۔۔	۱۰ گرام

گل ارمنی ۱۰ گرام
گل سرخ ۳۰ گرام
گل مختوم ۱۰ گرام
مغز تخم خیارین ۲۰ گرام
مغز تخم کدوئے شیریں ۲۰ گرام
نارمشک (ناگیسر) ۱۰ گرام
کافور ۵ گرام
بسد احمر محلول ۲۰ گرام
کہربائے شمعی محلول ۲۰ گرام
لاجورد محلول ۱۰ گرام
مروارید محلول ۲۰ گرام
یاقوت محلول ۲۰ گرام
ابریشم مقرض ۲۰ گرام
قوامِ قند ۲ کلو ۴۰ گرام
نطرون بنجادی ۵ گرام
عنبر ۳ گرام
مصطگی رومی ۲۰ گرام
گھی ۵ گرام
زعفران ۵ گرام ۱۰۰ ملی گرام
عرق گاؤزبان ۶۰ ملی لٹر
ورق نقرہ ۱۰ گرام

ترکیب تیاری: نارمشک تک کی تمام دواؤں کو کوٹ کر چھلنی نمبر ۸ میں چھان کر سفوف تیار کریں۔ اس کے بعد کافور کو تھوڑے سے سفوف کے ساتھ کھرل کر کے سارے سفوف میں ملادیں۔ محلول جواہرات و مجربات کو بھی سفوف میں ملا کر رکھیں۔ اس کے بعد ابریشم مقرض کو ۲۰۰۰ ملی لٹر پانی میں پکائیں۔ جب پانی آدھا رہ جائے آگ سے نیچے اتار کر ٹھنڈا ہونے پر مل کر چھان لیں۔ اور اس پانی کو قوام کے ساتھ پتیلے میں ڈال کر آگ پر رکھیں جب قوام درست ہونے لگے نطرون بنجادی تھوڑے پانی میں گھول کر شامل کریں اور عنبر ریزہ ریزہ کر کے اسی میں ڈال دیں اور قوام کے درست ہو جانے پر آگ سے نیچے اتار لیں اور اس میں دواؤں کا سفوف تھوڑا تھوڑا ڈالتے اور ڈوئی سے ملاتے جائیں۔ جب تمام سفوف مل جائے۔ مصطگی کو گھی کے ساتھ چمچے میں آگ پر پگھلا کر شامل کریں اور ڈوئی سے ملادیں۔ اب زعفران کو عرق گاؤزبان میں کھرل کر کے شامل کریں اور ڈوئی سے اچھی طرح ملائیں۔ آخر میں ورق نقرہ تھوڑے تھوڑے ڈال کر ڈوئی سے ملائیں اور شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۵ گرام یہ مُفرّح صبح کو تنہا کھائیں یا اس کو کھا کر دودھ ۲۵۰ ملی لٹر پئیں، یا کوئی مُفرّح عرق و شربت استعمال کریں۔

استعمالات: عام جسمانی کمزوری کو دور کرنے کے لیے اعلیٰ درجہ کی دوا ہے۔ دل، دماغ اور جگر کو طاقت دیتی اور فرحت بخشتی ہے اور اکثر امراض قلب کو دور کرتی ہے۔

منجن سفید

نسخہ:

استخوان بُز سوختہ ۶۰ گرام

پھٹکری سفید ۲۵ گرام

چاک پاؤڈر ۲۵ گرام

ترکیب تیاری: تینوں دواؤں کو کوٹ کر چھلنی نمبر ۱ میں چھان لیں اور شیشے کے کنٹر میں محفوظ رکھیں۔

ترکیب استعمال: صبح و شام انگلی سے دانتوں اور مسوڑھوں پر لگائیں۔

استعمالات: دانتوں کو صاف کرتا ان کی چمک بڑھاتا ہے۔ مسوڑھوں کے اورام اور درد کو دور کرتا ہے۔ خون اور پیپ آنے کو روکتا ہے۔

نمک بواسیر

نسخہ:

کشتہ بُسد ۲۵ گرام

نمک چرچٹہ ۲۵ گرام

نمک منوم ۵۰ گرام

ترکیب تیاری: تینوں دواؤں کو باہم کھرل کر کے شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ½ گرام سے ایک گرام تک یہ نمک دہی ۲۰ گرام میں ملا کر صبح و شام کھائیں۔

استعمالات: اس کی چند خوراک کے استعمال سے خون بواسیر بند ہو جاتا ہے۔

نمک مرگانگ

ترکیب تیاری: کشتہ مرگانگ تیار کرتے وقت نمک مرگانگ بھی بن جاتا ہے۔ (دیکھئے کشتہ مرگانگ کی ترکیب تیاری)۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۶۰۰ ملی گرام یہ نمک یا اس کا ایک ایک قرص جوارش لبساسہ ۵۔ ۵ گرام میں رکھ کر بعد غذا دونوں وقت کھائیں۔

استعمالات: غذا کو ہضم کرتا ہے۔ بھوک خوب لگاتا ہے پیٹ کی گرانی اور نفخ (اپھارہ) کو دور کرتا ہے، ریاح کو خارج کرتا ہے۔

نوشادر سیّال

نسخہ:

نوشادر دیسی ۱۔ کلو

ترکیب تیاری: نوشادر کو نیم کوب کر کے پانی ۲ لٹر میں گھول لیں۔ پھر اس کو ایک تسلے میں ڈال کر آگ پر پکائیں اور ڈھک کر رکھ چھوڑیں۔ اب اس تسلے کا پانی احتیاط کے ساتھ نتھار لیں۔ اس نتھارے ہوئے پانی کو پھر آگ پر پکائیں۔ یہی عمل تین بار کریں۔ تسلے کی تہہ میں جمع شدہ جوہر نوشادر علیحدہ کر لیں۔ اور تین بار یہ عمل کرنے کے بعد جو پانی بچے۔ یہی نوشادر سیال ہے۔ بوتلوں میں بھر کر محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۵۔۵ قطرے

دونوں وقت بعد غذا پانی میں ملا کر پئیں۔

استعمالات : معدہ جگر کے امراض میں مفید ہے۔ ضعفِ جگر میں فائدہ دیتا ہے۔ فعلِ ہضم میں اعانت کرتا ہے۔

نوشدارو

نوشدارو کو "انوشدارو" بھی کہتے ہیں اور اس کے معنیٰ "دوائے ہاضم" ہیں — یہ بھی ایک قسم کی معجون ہی ہے۔ اس کا جزو اعظم آملہ ہے۔ اس کے کئی نسخے ہیں۔

نوشدارو ئے سادہ

نسخہ:

اسارون (تگر)	۱۸ گرام
الائچی خورد	۱۰ گرام
الائچی کلاں	۱۰ گرام
بالچھڑ	۱۵ گرام
تج	۱۴ گرام
جاوتری	۱۰ گرام
جوز بوا (جائفل)	۱۰ گرام
دارچینی	۱۰ گرام
زرنب (تالیس پتر)	۱۰ گرام
سعد کوفی (ناگر موتھا)	۲۵ گرام
قرنفل (لونگ)	۷ گرام
گل سرخ	۳۰ گرام
آملہ خشک	۷۰۰ گرام
قوام شکر	۳ کلو
نطرون بنجاوی	۶ گرام
مصطگی رومی	۱۵ گرام
گھی	۵ گرام

ترکیب تیاری : گل سرخ تک کی تمام دواؤں کو کوٹ کر چھلنی ۸۵ میں چھان کر سفوف تیار کریں۔ آملہ خشک کو الگ کوٹ کر چھلنی ۸۵ میں چھان لیں اور پانی ۲۔ لٹر کے ساتھ پتیلے میں ڈال کر گھول دیں۔ اس کے بعد قوام شکر ملا کر آگ پر پکائیں، یہاں تک کہ قوام درست ہونے کے قریب پہنچ جائے۔ اب نطرون بنجاوی کو تھوڑے پانی میں گھول کر ملائیں۔ اور جب قوام درست ہو جائے آگ سے نیچے اتار کر اس میں دواؤں کا سفوف تھوڑا تھوڑا ڈالتے اور ڈابی سے ملاتے جائیں۔ جب تمام سفوف مل جائے مصطگی کو گھی کے ساتھ کرچھے میں آگ پر پگھلا کر اس میں ڈالیں اور ڈابی سے اچھی طرح ملا کر شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۱۰-۱۰ گرام یہ نوشدارو صبح و شام کھائیں۔

استعمالات : معدے اور آنتوں کو طاقت دیتی ہے۔ دستوں کو روکتی ہے۔

نوشدارُوئے لولوی

نسخہ:

اذخرمکی	۲۰ گرام
بالچھڑ	۲۰ گرام
بنسلوچن	۲۰ گرام
تخم خرفہ سیاہ	۲۰ گرام
ساذج ہندی (تیزپات)	۲۰ گرام
سعدکوفی (ناگرموتھا)	۲۰ گرام
عود ہندی (اگر)	۲۵ گرام
گل ارمنی	۲۰ گرام
گل سرخ	۲۰ گرام
بُسد احمر محلول	۲۰ گرام
مروارید محلول	۱۰ گرام
یشب سبز محلول	۲۰ گرام
آبریشم مقرض	۲۰ گرام
آملہ خشک	۱۰۰ گرام
شہد	۷۰۰ گرام
قوام شکر	۷۰۰ گرام
نطرون بنجاوی	۲ گرام
عنبر	۲۶۰ ملی گرام
زعفران	۳ گرام ۸۰ ملی گرام
عرق گاؤزبان	۴۰ ملی لٹر
مصطگی رومی	۲۰ گرام
گھی	۵ گرام
ورق نقرہ	۵ گرام ۴۰ ملی گرام

ترکیب تیاری: گل سرخ تک کی تمام دواؤں کو کوٹ کر چھلنی نمبر ۸۰ میں چھان کر سفوف تیار کریں اور بُسد، یشب اور مروارید محلول کو اسی میں ملا کر رکھیں۔ اب آبریشم مقرض کو ۲۰۰ ملی لٹر پانی میں پکائیں۔ جب پانی آدھا رہ جائے آگ سے اتار لیں اور مل کر چھان لیں۔ آملہ خشک کو کوٹ کر چھلنی نمبر ۸۰ میں چھان کر ۴۰۰ ملی لٹر پانی کے ساتھ پتیلے میں ڈال کر گھولیں اور اسی میں آبریشم کا جوشاندہ، شہد اور قوام شکر ملا کر پکائیں یہاں تک کہ قوام درست ہونے کے قریب پہنچ جائے اب اس میں نطرون بنجاوی تھوڑے پانی میں گھول کر شامل کریں اور عنبر ریزہ ریزہ کر کے ملائیں اور قوام کے درست ہونے پر آگ سے نیچے اتار لیں۔ اب اس میں زعفران، عرق گاؤزبان میں کھرل کر کے ملائیں۔ اور دواؤں کا سفوف تھوڑا تھوڑا ڈالتے اور ڈابی سے ملاتے جائیں۔ اس کے بعد مصطگی کو گھی کے ساتھ کڑچھے میں پگھلا کر شامل کریں اور ڈابی سے اچھی طرح ملا دیں۔ آخر میں ورق نقرہ تھوڑے تھوڑے ڈال کر ملائیں اور شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۵-۵ گرام یہ نوشدارو صبح و شام کھائیں۔

استعمالات: دل، دماغ، جگر، معدہ اور آنتوں کو طاقت دیتی ہے۔ دل کی گھبراہٹ کو

دور کرتی اور دستوں کو روکتی ہے۔

ہلاس دافع نزلہ

نسخہ:

کائفل — حسب ضرورت

ترکیب تیاری: کائفل کو باریک کوٹ کر چھلنی ۸۰ میں چھان لیں اور شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

ترکیب استعمال: ایک چٹکی یہ دوا ہلاس کی مانند سونگھیں۔

استعمالات: بند نزلہ کو جاری کرتی ہے۔ اور اس کی وجہ سے جو درد سر ہو اس کو دور کرتی ہے۔